



**MOJA GAZETA**  
POLSKI KAPITAŁ

REKLAMA



OKNA • DRZWI • BRAMY • ROLETY

[www.mmalu.pl](http://www.mmalu.pl)

tel. 795 281 896, 530 102 805  
ul. Broni Panczernej 3B, Żary

Starosta  
donosi na  
burmistrza

str. 4

REKLAMA



**MATERIAŁY BUDOWLANE**

• DOWÓZ / ROZŁADUNEK HDS

**Adams**  
Centrum Handlowe

GÓRNOŚLĄSKA 17 ŻARY  
tel. 68 479 44 88  
[www.e-adams.pl](http://www.e-adams.pl)

**PROMOCJA NA TYNKI**



**TYNK SILIKATOWO-SILIKONOWY**  
25KG

JUŻ OD  
**109**  
ZŁOTYCH

REKLAMA

**STACJA PALIW** tylko ON

Najniższe ceny w okolicy

Zapraszamy do współpracy: firmy transportowe, usługowe,  
gospodarstwa rolne. Indywidualne rabaty.

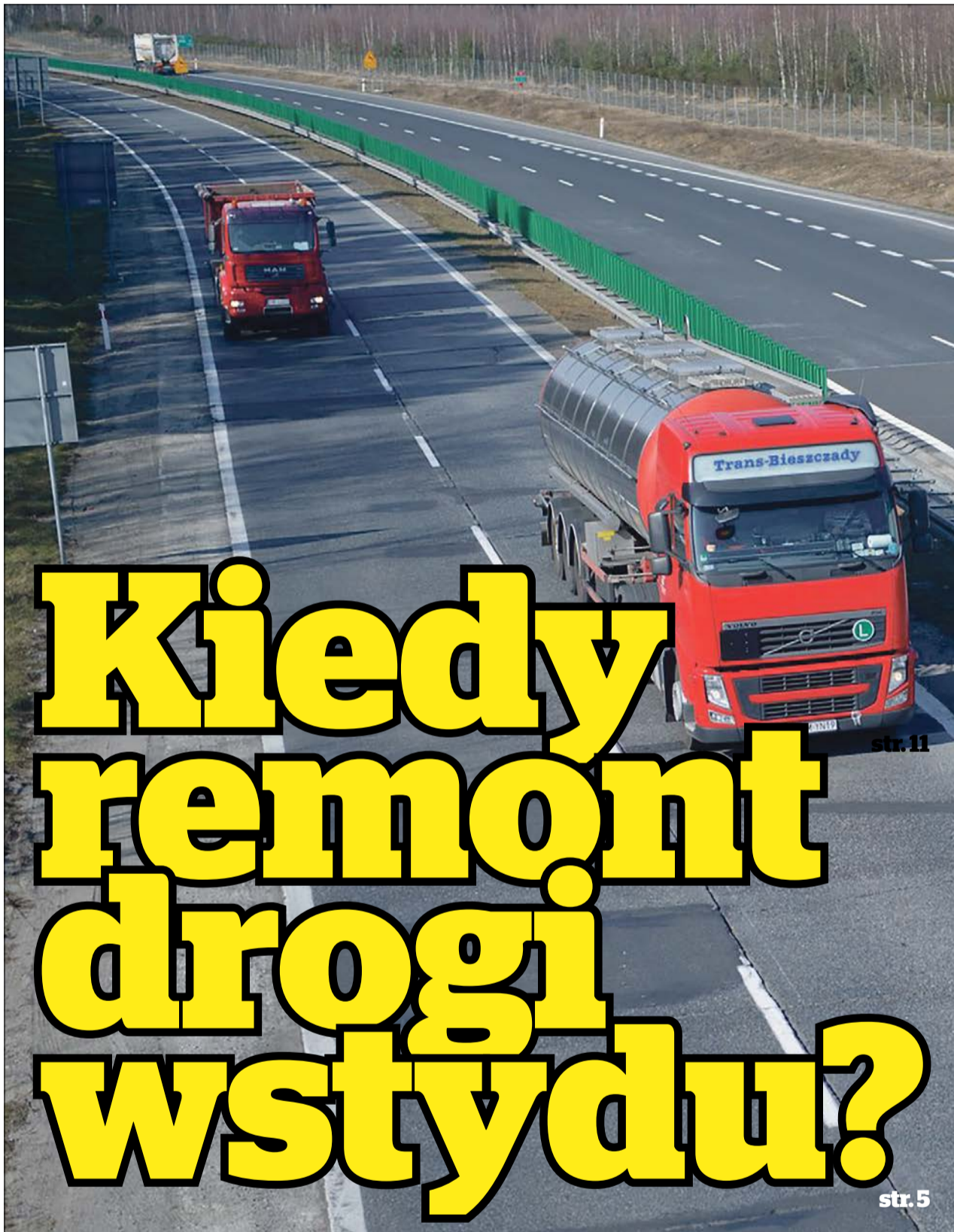
Wysokiej jakości niemieckie paliwo.



KUPON  
RABATOWY  
upoważnia  
do rabatu

**5 gr**  
na litrze

**ŻARY | ul. Budowlanych 6 | tel. 735 938 901** hurtowa sprzedaż paliw



str. 11

str. 5



Przede mną są dwie drogi. Sprawa cywilna i sprawa karna przed sądem. Albo przebaczenie człowiekowi, który nie wie co czyni.

**Danuta Madej**  
burmistrz Żar

Piątek

28 lipca

SO

ND

PN

WT

ŚR

CZ

22°



25°

31°

28°

30°

26°

27°

◄12°

◄15°

◄17°

◄17°

◄17°

◄15°

# Odszedł Jerzy Szczególski

**ŻAGAŃ** Nie żyje **Jerzy Szczególski**. Żagański poeta, społecznik i działacz Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Jerzy Szczególski - emeryt, były żołnierz zawodowy, od urodzenia związany z Żaganiem. Laureat wielu konkursów poetyckich. Jego wiersz o św. Janie Pawle II zdobył międzynarodowe uznanie. Wydał sześć tomików wierszy - ostatni, zatytułowany „Serce w rozterce” został wydany w 2016 roku. Wiersze Jerzego Szczególskiego były opublikowane w dwóch antologiach. Tworzył poezję o ściszonej wrażliwości, przywołującej obraz piękna i głębokiej miłości do Boga i ludzi. Cześć Jego pamięci.

**Jan Mazur**



Jerzy Szczególski był związany z Żaganiem od urodzenia fot. Jan Mazur

REKLAMA

**BIURO ROGULSKI – Międzynarodowe Odszkodowania**  
Centrala: 67-100 Nowa Sól, ul. Topolowa 19A - tel. 605 345 720



Dyrektor: tel. 601 583 379  
Oddział: Żary, tel. 695 141 511  
Oddział: Głogów, tel. 607 196 408  
Oddział: Wschowa, tel. 607 196 408

**PROFESJONALNE - UCZCIWE - PRAWNIE**

Istniejemy już od 17 lat, prowadzimy:

**WSZYSTKIE WYPADKI - WINDYKACJE DŁUGÓW  
BŁĘDY MEDYCZNE - ZAKAŻENIA - WYPADKI W PRACY**

Szczególnie w **HOLANDII** i **NIEMCZECH**

wysokie odszkodowania!

WZNAWIAMY SPRAWY WYPADKÓW ŚMIERTELNYCH Z CAŁEJ UNII EUROPEJSKIEJ w tym z POLSKI dla wszystkich bliskich zmarłego powstałych od 1997 roku.

**WYNIK PRACY 100% WYSOKICH ROSZCZEŃ**



**PRZEKONAJ SIĘ SAM**

**Polska i cała Europa**

**tel. 68 45 88 500**



najlepsi prawnicy w Polsce i krajach Unii Europejskiej

Kancelarie: Polska, Anglia, Belgia, Czechy, Francja, Holandia, Niemcy, Włochy

**www.biurorogulski.pl**

**ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY PO WYSOKIE ODSZKODOWANIA**

AUTOREKLAMA

**REHABILITACJA  
FUNKCJONALNA**

fizjoterapeuta

mgr **Adrian Kurpias**  
tel. 609 605 980

adrian.kurpias@wp.pl

www.kurpias.pl

ul. Okrzei 5, 68-320 Jasień



**ZAPOMNIJ O  
BÓLU**

REKLAMA

**WYCIECZKI AUTOKAROWE  
z Żar i Żagania**



Szczecin - Finał Złoty Żaglowców

Spreewald - noc światel

Praga z rejsem

Wrocław nocą z rejsem i Afrykarium (bilety w cenie)

Drezno (mała grupa)

Szwajcaria Saksońska

Pirna i rejs po łabie

Zamek Frydland, Liberec

5.08.2017 119,00 zł Wyjazd z Żar

12.08.2017 85,00 zł Wyjazd z Żar

19.08.2017 125,00 zł Wyjazd z Żar i Żagania

26.08.2017 159,00 zł Wyjazd z Żar i Żagania

2.09.2017 125,00 zł Wyjazd z Żar

9.09.2017 105,00 zł Wyjazd z Żar

16.09.2017 125,00 zł Wyjazd z Żar

23.09.2017 95,00 zł Wyjazd z Żar i Żagania

Pełna oferta i aktualne programy na: [www.holidayhit.pl/wycieczki](http://www.holidayhit.pl/wycieczki)

Biurowo Podróży Kikowicz 68-200 Żary Rynek 20 tel: 684791555 e-mail: [biuro@kikowicz.com.pl](mailto:biuro@kikowicz.com.pl)  
Zastrzegamy możliwość zmiany cen. Nie dotyczy umów zawartych.

AUTOREKLAMA

**SZUKAJ  
NAS NA  
facebook.com/mgazeta24**

REKLAMA



# Gmina Żary 500+

## Świadczenia wychowawcze 500+ - nowy okres zasiłkowy 2017/2018

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarach informuje, że wnioski o ustalenie prawa do świadczenia wychowawczego na nowy okres zasiłkowy rozpoczynający się **1 października 2017 roku przyjmowane będą od dnia 1 sierpnia 2017 roku**. W przypadku, gdy osoba ubiegająca się o świadczenie wychowawcze na kolejny okres złoży wniosek wraz z dokumentacją do dnia 31 sierpnia, ustalenie prawa do świadczenia wychowawczego oraz wypłata tego świadczenia przysługująca za miesiąc październik danego roku następuje do dnia 31 października tego roku. W przypadku, gdy osoba ubiegająca się o świadczenie wychowawcze na kolejny okres złoży wniosek wraz z dokumentami w okresie od 1 września do 30 września danego roku, ustalenie prawa do świadczenia wychowawczego oraz wypłata świadczenia przysługującego za miesiąc październik następuje do dnia 30 listopada tego roku.

Wnioski papierowe będzie można pobierać od dnia 01 sierpnia 2017 r.: w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Żarach, u sołtysów wsi oraz Gminnych Bibliotekach Publicznych.

Wniosek o w/w świadczenie będzie można składać od 1 sierpnia 2017 r. przez Internet lub osobiście w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Żarach, al. Jana Pawła II 6, od poniedziałku do piątku w godz. 7 -15, parter Urzędu Gminy w Żarach. Zachęcamy do składania wniosków drogą elektroniczną za pośrednictwem bankowości elektronicznej oraz skrzynki EPUAP Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Żarach.

Więcej informacji pod numerem tel. 68 478 62 94.

Wójt Gminy Żary  
Leszek Mrozek

REKLAMA

### PHU RAWA

Wypożyczalnia kajaków i sprzętu turystycznego  
68-100 Żagań, ul. Nocznickiego 34A  
tel. 693-383-382

[www.slonecznaprzystan.com](http://www.slonecznaprzystan.com)



Wynajem domków letniskowych w cichej, spokojnej okolicy nad morzem w m. Sasino, 16 km od Łeby - tel. 695 196 800

organizacja spływów jedno i wielodniowych · dowóz kajaków · catering

[www.kajakizagan.com](http://www.kajakizagan.com)

REKLAMA



**IMPREZY  
OKOLICZNOŚCIOWE:**  
imieniny, urodziny,  
komunie, wesela, stypy  
**WOLNE TERMINY!**

**DOM WESELNY  
MARJO**

ŻARY,  
UL. GRUNWALDZKA 17  
TEL. 604 19 69 10  
[joannakrzekotowska@wp.pl](mailto:joannakrzekotowska@wp.pl)

REKLAMA



## Rolmasz

### ŚRUBY I NARZĘDZIA

- ELEKTRONARZĘDZIA I NARZĘDZIA RĘCZNE
- ŚRUBY, NAKRĘTKI, PODKŁADKI
- ODZIEŻ I OBUWIE ROBOCZE BHP
- KOMPRESORY I PNEUMATYKA
- ELEMENTY DO OGRODZEŃ
- ARTYKUŁY DO DOMU I OGRODU
- ARTYKUŁY HYDRAULICZNE I ELEKTRYCZNE
- MASZYNY ROLNICZE
- MECHANIKA, WĘŻE TECHNICZNE
- DRABINY, RUSZTOWANIA

ŻARY, ul. Okrzei 9  
tel. 68 363 10 21  
[www.rolmasz-zary.pl](http://www.rolmasz-zary.pl)

## MODECO

Klucze nasadowe 94cz.  
1/2" 1/4" MN-57-31

**159 zł**



Młotowiertarka  
SDS Plus 620W  
MN-90-212

**255 zł**

~~310 zł~~

**LUBSKO** Afera z piaskownicy

Piasek na Nowińcu wzbudził podejrzenia fot. Andrzej Buczyński

# Starosta donosi na burmistrza

**Niby pismo urzędowe, z urzędowym numerem, ale w zasadzie to zwykły donos. A po przyjrzeniu się sprawie, to nawet nie wiadomo czy się śmiać, czy płakać.**

W piśmie, które w imieniu starosty Janusza Dudojcia podpisała wicestarosta Małgorzata Issel czytamy: „Zawiadamiam o prowadzeniu przez Gminę Lubsko (...) ze swojej działki nr 14/16 obręb 6 Lubsko wydobywania piasku bez koncesji i wykorzystywania go do celów budowlanych na działce 899/1 obręb Białków”.

Taki donos wyszedł ze starostwa 20 czerwca i został skierowany do dyrektora Okręgowego Urzędu Górniczego w Poznaniu.

W jego treści nie ma miejsca na domysły. Nie jest to zawiadomienie o możliwości, czy podejrzeniu nielegalnego procederu. Starostwo stwierdza czarno na białym - gmina Lubsko kopie piasek bez koncesji.

#### Po co piasek?

Rzeczywiście, ostatnio Lubsko potrzebowało kilkaset ton piasku. Chcąc polepszyć i uatrakcyjnić mieszkańcom warunki wypoczynku nad zalewem „Nowiniec”, postanowiono między innymi kawałek terenu porośniętego trawą przerobić na piaszczystą plażę. Działka nr 899/1 w obrębie Białków, to właśnie teren rekreacyjny przy zalewie. Plaża już jest, całkiem spora i piaszczysta. Z wypoczynku nad wodą korzystają tam nie tylko mieszkańcy Lubska, ale i okolicznych gmin.

#### Skąd ten piasek?

Można zadać sobie pyta-

nie, skąd gmina wzięła tyle piasku. Starosta donosi, że z gminnej działki nr 14/16 w obrębie 6. Cóż to za miejsce? Otóż, łatwo sprawdzić. Wystarczy wejść na internetowy geoportal. Pod adresem [gis.lubsko.pl](http://gis.lubsko.pl) wpisujemy w wyszukiwarce numer działki i pokazuje się mapka ze wszystkimi danymi, adresem i lokalizacją. Szukamy kopalni piasku, a widzimy... budynek mieszkalny. Sprawdzamy więc w terenie. I cóż się okazuje? Pod wskazanym adresem zamiast piaskownicy albo dziury w ziemi po wydobywym piasku - czego można by się spodziewać po zawiadomieniu ze starostwa - widzimy prywatną posesję z domem, zielenią i zdziwionym właścicielem, który podlewa swoje warzywa. I ani grama piasku, którego można by wydobywać bez koncesji.

**Andrzej Buczyński**



Pismo ze starostwa zawiadamiające o nieczym procederze fot. opublikowane na profilu społecznościowym burmistrza Lubska



fot. Andrzej Buczyński

#### Lech Jurkowski, burmistrz Lubska

- Okręgowy Urząd Górniczy w Poznaniu powiadomił mnie, że przyjadą dokonać sprawdzenia w związku z zawiadomieniem, które do nich wpłynęło. Wtedy jeszcze nie wiedziałem, o jaką sprawę chodzi. Kiedy przyjechał przedstawiciel OUG z Poznania i pokazał dokumenty, to nogi się pode mną ugięły. Nawet on sam stwierdził, że jak już urząd donosi na urząd, to jest brzydko. Wcześniej starostwo nie kontaktowało się z nami w tej sprawie. Dla mnie to jest ewidentne działanie po to, aby zaszkodzić.

Sprawdzone zostały działki wskazane w piśmie ze starostwa. Na Nowińcu stwierdzono, że jest tam piasek płukany, który kupiliśmy w Gryźcach. W sumie 325 ton. Wszystko było do zweryfikowania, pokazaliśmy dokumenty potwierdzające zakup.



Według zawiadomienia starostwa, to z tej działki gmina Lubsko wydobywała piasek bez koncesji fot. Andrzej Buczyński

#### Kto pod kim dołki kopie...

Można się tylko dziwić. Czy tak będzie wyglądała cała kampania wyborcza o fotel burmistrza w Lubsku?

I jakież to mieszkaniac Lubska donosi, że dla wszystkich na Nowińcu robi się plaża i fajne miejsce do wypoczynku? Gdyby to jeszcze była prywatna plaża przy willi burmistrza robiona z pieniędzy publicznych, to co innego. I cóż to za mieszkaniac Lubska, który

przeszkadza w realizacji inwestycji ważnych dla Lubska? Naprawdę trudno to zrozumieć.

Jest też druga strona medalu. Pismo urzędowe zawiadamiające o nieprawdzie. Jeśli ze starostwa wysyła się oficjalne pismo, w którym zawiadamia się, że burmistrz wykopuje piasek z prywatnej posesji, to jak to świadczy o urzędzie starosty Dudojcia? Jak można mieć zaufanie do urzędu, który wypisuje

takie bzdury?

Wiadomo, każdy może się pomylić, każdy może popełnić błąd. Zdarza się. Ale coż to za urząd, który nawet porządnie donosu nie potrafi napisać?

A kwestię poruszoną na początku - czy śmiać się z tego, czy płakać - pozostawiam do rozstrzygnięcia Szanownym Czytelnikom.

**Andrzej Buczyński**

## REGION Czy droga doczeka się remontu?



Południowa nitka „osiemnastki” jest nie tylko w fatalnym stanie technicznym. Jest wstydem wizerunkowym dla całej Polski. To pierwsza droga, na którą wjeżdżają goście i turyści z zachodniej Europy fot. ARMG

**Jak bumerang wraca temat remontu „osiemnastki” nazywanej od lat drogą wstydu. Pojawili się już pierwsi „ojcowie sukcesu”. Samorządowcy mają jednak mieszane uczucia.**

O wpisaniu drogi A18 do rządowego Programu Budowy Dróg Krajowych na lata 2014-2023 z perspektywą do 2025 r. poinformowali na specjalnie zwołanej konferencji działacze żagańskiego stowarzyszenia Perspektywa - Mateusz Błaszczak i Jakub Szczepański. Ten drugi jest wieloletnim współpracownikiem posła PiS Jerzego Materny, obecnego sekretarza stanu w Ministerstwie Gospodarki Morskiej i Żeglugi Śródlądowej.

Z medialnych wypowiedzi działaczy stowarzyszenia można odnieść wrażenie, że to poseł Jerzy Materna i oni załatwili remont drogi. Stali się w ten sposób „ojcami sukcesu” planowanej inwestycji.

- Ojcami sukcesu się nie czujemy - zastrzega się Mateusz Błaszczak. Główne zasługi należą się posłowi Maternie - podkreśla.

- Trudno o nas mówić, jako o „ojcach sukcesu”. Raczej jako

o osobach, które o to intensywnie zabiegały - broni się Jakub Szczepański.

#### Zdystansowani samorządowcy

Dalecy od euforii są samorządowcy. „Poczekamy, zobaczymy” - mówią. Droga była już wpisana w plany rządowe. Miała być zrobiona na EURO 2012. Nic z tego nie wyszło. O ile wpisanie inwestycji na papier było dosyć łatwe, to znalezienie pieniędzy okazało się po czasie niemożliwe.

O wpisaniu drogi do zaktualizowanych planów rządowych z dystansem wypowiada się wójt gminy Wymiarki Wojciech Olszewski.

- Jestem równie radosny jak i sceptyczny. Mam mieszane uczucia. Jestem daleki od euforii. Były już deklaracje. Potem było rozczarowanie - nie ukrywa.

Dla wójta Olszewskiego sprawa remontu „osiemnastki” jest „być albo nie być”. Gmina ma przy drodze tereny inwestycyjne. W gminie funkcjonuje też huta. Brak odpowiednich zjazdów i alternatywnej drogi powoduje kłopoty z dojazdem. Trudno w tej sytuacji zadowolić inwestorów i pozyskiwać nowych. Z podobnymi problemami muszą mierzyć się np. w gminie Tuplice.

#### Robić swoją robotę

Wójt Olszewski nie chce komentować domniemanej mocy sprawczej

„Dalecy od euforii są samorządowcy.

„Poczekamy, zobaczymy” - mówią. Droga była już wpisana w plany rządowe. Miała być zrobiona na EURO 2012. Nic z tego nie wyszło.

„ojców sukcesu” w postaci członków stowarzyszenia Perspektywa. Przypomina, że jak przeszło półtora roku temu zawiązywała się inicjatywa samorządowców „Porozumienie A18”, to działacze Perspektywy byli do niej zaproszeni.

- Nie wiem co oni zrobili. Jeżeli coś zrobili, to dobrze. Nie chcę się do tego odnosić. Wiem co my samorządowcy w ramach inicjatywy „Porozumienie A18” zrobiliśmy dla tej sprawy - podkreśla wójt gminy. - My robimy swoją robotę, bo ją trzeba zrobić. Nie zabiegamy o to, żeby być „ojcami sukcesu”, jeżeli komuś innemu przypną za to medale, to żaden problem. Ja osobiście będę się cieszyć jak pojedę tą drogą po remoncie - kwituje.

#### Pieniądze i wybory

Do ogłoszonego sukcesu i przy-

szłego remontu drogi sceptycznie nastawiony jest burmistrz Żagania Daniel Marchewka. Chodzi o niebagatelną kwotę ok. 1 miliarda 300 milionów złotych.

- Nie jest dla mnie nowością, iż każdy w jakiś sposób stara się być uczestnikiem ewentualnego sukcesu. Remont A18 był przedmiotem wielu petycji samorządowców, parlamentarzystów i pozostaną ostrożny w przypisywaniu tego osiągnięcia jednej grupie osób. Będąc szczerym mam mniemanie, iż jest to zwyczajnie przedwyborczy trik, a droga nie doczeka się remontu choćby ze względu na prawie miliardowe szacunki względem nakładów - kwituje Daniel Marchewka.

W zielonogórskim oddziale Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad tłumaczą, że droga była wpisana w program rządowy na lata 2014-2023 od początku, ale miała być realizowana przez spółkę specjalnego przeznaczenia. Po aktualizacji programu już tak nie jest. Przebudowa ma być oparta o pieniądze z budżetu państwa. To daje większą szansę na realizację remontu.

- Obecnie trwają intensywne działania w kierunku zapewnienia finansowania dla tej inwestycji - informuje Anna Jakubowska, Główny Specjalista ds. Komunikacji Społecznej w GDDKiA.

**Paweł Skrzypczyński**

## Porozumienie A18

Sprawą budowy autostrady zajęli się mocno w ubiegłym roku samorządowcy z powiatu żarskiego i żagańskiego. W styczniu 2016 r. z inicjatywy burmistrza Iłowej Pawła Lichtańskiego i wójta gminy Wymiarki Wojciecha Olszewskiego zawiązali „Porozumienie A18”.

Wystali list otwarty w sprawie pilnej modernizacji „osiemnastki” do wiceministra Andrzeja Adamczyka. Wspólne stanowisko przestali także do premier Beaty Szydło oraz dyrektora Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad.

W liście zwrócili się o powtórny analizę i podjęcie decyzji o zmianie w Programie Budowy Dróg Krajowych na lata 2014-2023, która uwzględniałaby modernizację drogi.

Pod listem podpisali się burmistrzowie Iłowej, Żar, Żagania, Jasienia, Łęknicy i Gozdnicy, a także wójtowie gminy Żary, Żagań, Wymiarki, Brody, Przewóz i Tuplice. Dołączyli starosta żarski i żagański.

# Czy są granice wolności słowa

**Z burmistrz Żar Danutą Madej rozmawia Andrzej Buczyński.**

## Co panią tak poruszyło?

- Wolność słowa nie jest prawem do rozpowszechniania nieprawdziwych informacji. To nie jest argument do bezpodstawnych oskarżeń rodzin ludzi związanych z samorządem. Pomimo tego, że my jesteśmy osobami publicznymi, to nasze rodziny często nimi nie są. Wolność słowa jest przez niektórych postrzegana, jako prawo do obrażania i braku jakiegokolwiek szacunku w stosunku do innych osób. Ja z tym nie zgadzam się.

## Odebrała to pani jako zarzut w stosunku do swojej pracy?

- Mnie i mieszkańcom naszego miasta zależy na czystym środowisku - słowa Remigiusza Krajniaka wywołały przypadki nienawiści w stosunku do mojej osoby. Nie siedzę w domu, jestem na różnych spotkaniach, w miejscach gdzie ludzie pracują, robią zakupy. Podchodzi do mnie obca osoba i mówi: to pani wina, że powietrze w Żarach nie jest tak dobre jakbym sobie życzyła. Chcę zaznaczyć, że nie była to jednostkowa sytuacja. Szafowanie wolnością słowa i nakręcanie nienawiści w stosunku do innych - chciałabym, aby takich przypadków w naszym środowisku nie było. Jeżeli ktoś chce oskarżać, powinien mieć dowody.

## Fundacja „Eko-Lubusz” pojawiła się w Żarach stosunkowo niedawno.

- Ja bardzo ucieszyłam się, że fundacja powstała. Im więcej organizacji wspierających działalność ekologiczną, tym lepiej dla naszego miasta. Pierwsza wątpliwość pojawiła się po spotkaniu z przedstawicielami Eko-Lubusz, kiedy to dowiedziałam się z mediów, że źle ich przyjąłem. Spotkanie przebiegło w bardzo dobrej atmosferze. Uzgodniliśmy sposób wsparcia organizacji. Wraz ze współpracownikami pokazaliśmy drogi rozwoju fundacji. Drugi moment, w którym zaczęłam wątpić w szczerłość ekologicznych działań pana prezesa nastąpił po kolejnym spotkaniu i wyjściu osób towarzyszących. Pan Krajniak zażyczył sobie remontu w swoim mieszkaniu.

Remigiusz Krajniak, prezes fundacji „Eko-Lubusz” powiedział: „Dopóki burmistrz będzie powiązany pośrednio ze Swiss Krono, powietrze w Żarach się nie zmieni. Mam na myśli to, że mąż Danuty Madej pracuje w tej firmie.” Burmistrz uznała, że to stwierdzenie jest krzywdzące i w opinii publicznej naraziło ją na utratę zaufania potrzebnego do wykonywania swojej funkcji.

## Działają jednak na rzecz lepszego powietrza?

- Chwała za zorganizowanie marszu, aby zwrócić uwagę na jakość powietrza w Żarach i zajęcia edukacyjne w miejskich przedszkolach na temat szkodliwości palenia w piecach śmieciami, ale to za mało.

Nie złożyli żadnych wniosków w konkursie grantowym Urzędu Miasta dla organizacji pozarządowych. Przynieśli mi materiały na temat przyczyn występowania np. pyłu PM-10, z których wynika, że w ponad pięćdziesięciu procentach spowodowane jest to niską emisją. Pytam więc, ile złożyli zawiadomień do straży miejskiej w związku z tym, że ktoś pali w piecach niedozwolonymi materiałami? Ile domów odwiedzili, aby edukować mieszkańców? Ile środków zewnętrznych zdobyli na swoją działalność? Ilu osobom pomogli w wypełnianiu wniosków na wymianę pieców? Ile drzew zasadzili? W ramach prowadzonej przez UM akcji „Drzewko za makulaturę” wydaliśmy w tym roku około 2700 drzewek i krzewów. Ze strony Fundacji „Eko-Lubusz” wsparcia nie było.

Uważam, że działalność fundacji ma głównie charakter propagandowy z zabarwieniem politycznym. Zbliża się kampania wyborcza. Zapytam jeszcze, czy prezes Krajniak jeździ samochodem elektrycznym i czym pali w swoim piecu? Jeżeli wytykamy coś innym, to najpierw zacznijmy od siebie.

**Poprzez kancelarię prawniczą wezwała pani prezesa Krajniaka do przeprosin na łamach prasy oraz - w przypadku ugodowej chęci zakończenia sprawy - zapłaty zadośćuczynienia pieniężnego za doznaną krzywdę w kwocie 2 tys. złotych na rzecz żarskiego Hospicjum. Co chciała pani przez to uzyskać?**

- Chciałam zwrócić panu Krajniakowi uwagę, że po prostu tak się nie robi. Ponieważ słowa do niego nie docierają, posłam do radcy prawnego. Może prezes Krajniak zada sobie pytanie, czy poprzez swoją działalność, która ma służyć drugiemu człowiekowi, nie niszczy człowieka? Ja też chcę jak najlepiej dla tego miasta. Dobrze więc byłoby, gdybyśmy połączyli siły. Zamiast tego prezes sugeruje korupcję, jakieś niecne zamiary z mojej strony, które w ogóle nie mają miejsca.

**W sprawę na łamach prasy włączyła się niejaka Alina Czyżewska. W swoim liście dopytuje o działania pani burmistrz i urzędu świadczące o tym, że wpływ działalności firmy Swiss Krono na stan powietrza w Żarach jest w sferze zainteresowania urzędu.**

- Oczywiście, wszystkie dane zgodnie z ustawą o dostępie do informacji publicznej zostaną zebrane i przekazane tej pani. Nie zgadzam się z nią, że w imię wolności słowa można obrażać innych ludzi i rozpowszechniać kłamstwa

## Otrzymała już pani przeprosiny?

- Z kancelarii otrzymałam informację, że prezes Krajniak nie ma zamiaru mnie przeprosić.

## I co pani z tym robi?

- Przede mną są dwie drogi. Sprawa cywilna i sprawa karna przed sądem. Albo przebaczenie człowiekowi, który nie wie, co czyni.



**ŻAGAŃ** Koniec pierwszego etapu inwestycji

# Żarska odzyskała blask

**Żarską od przeszło tygodnia jeżdżą już samochody. Przebudowa pierwszego etapu nie obyła się bez perturbacji, ale efekt cieszności. Nie mogło więc zabraknąć uroczystego otwarcia.**

Na ukończenie remontu z niecierpliwością czekali zarówno mieszkańcy Żagania jak i Żar. W końcu Żarska jest ulicą wjazdową od strony

Żar. Codziennie jeżdżą tędy tysiące samochodów. Oddanie inwestycji przez firmę Molewski przeciągało się. Terminy były czterokrotnie przekładane. W końcu miasto zaczęło naliczać kary. Roboty przyspieszyły, prace zostały zakończone, ale to nie koniec. Urzędnicy prowadzili w ostatnich dniach odbiór inwestycji. Na wniośki kontroli jakości przyjdzie jednak chwilę poczekać. Ruszyły też roboty związane z drugim etapem przebudowy na odcinku od ul. Osiedle XXX-lecia do skrzyżowania z ul. Piastowską.

Zakończenie pierwszego etapu remontu uli-

cy Żarskiej było okazją do zorganizowania festynu na sportowo. Biegacze z grupy Biegam Bo Lubię postanowili przetestować nową nawierzchnię wyremontowanej ulicy. Po wspólnej rozgrzewce na ścieżce rowerowej w iście sprinterskim tempie pokonali dystans pół mili od ulicy Młynarskiej do ul. Osiedle XXX-lecia. Wspólnie z biegaczami na trasę wyruszyli cykliści z Grupy Kolarskiej Huragan. Wszyscy uczestnicy sportowych rywalizacji otrzymali nagrody niespodzianki.

**Paweł Skrzypczyński  
Jan Mazur**



Przecięcie wstęgi to niewątpliwie najprzyjemniejszy moment inwestycji fot. Jan Mazur



Ścieżka rowerowa i chodnik. To poprawi bezpieczeństwo fot. Jan Mazur



Ulica jest dobrze oznakowana fot. Halina Gola



Nową nawierzchnię przetestowali biegacze fot. Jan Mazur



Wyremontowanym odcinkiem przejechali się cykliści fot. Jan Mazur



**SALON  MEBLOWY**

Żary ul. Moniuszki 11  
tel. 68 470 64 10  
www.m-lid.pl

**MEBLE DLA CIEBIE**  
facebook.com/SalonMeblowy

**SKLEP MEDYCZNY**

**ProVita**

czynny:  
pn.-pt. 9-17  
sob. 9-13

Pasaż Handlowy  
Hayduk  
Żary, ul. Moniuszki 11

**ZAPRASZAMY**

**pasaż  
handlowy**

**Hayduk**

Przedsiębiorstwo Wytwórczo - Handlowo - Usługowe  
"LUBCENAS" Sp. z o. o.  
68-300 Lubsko, ul. Grunwaldzka 5

**Sprzedaż:**

- nasion rolniczych,
- pasz treściwych,
- nasion ogrodniczych,
- nawozów mineralnych



Żary ul. Moniuszki 11, tel. 683639723  
Lubsko ul. Grunwaldzka 5, tel. 683720563  
Gubin ul. Kołłątaja 18, tel. 683595906

**sprawdź  
aktualne  
PROMOCJE**

**ul. Moniuszki 11 ŻARY**



# Pamiętajmy o naszych wojennych Bohaterach z Armii Krajowej

Mija 73-cia rocznica wyzwolenia także przez Armię Krajową Wilna („Ostra Brama” 7-16 lipca 1944 r.), Lwowa („Burza” 22-28 lipca 1944 r.), Lubartowa (21 lipca 1944 r.), Powstania Warszawskiego (1 sierpnia 1944 – 2 października 1944 r.). Żołnierze AK, największej podziemnej armii Europy, w „podzięciu” natychmiast byli aresztowani przez Rosjan – rozstrzeliwani i zsyłani na katorgę Sybiru, a niby „polskie” UB przez długie jeszcze lata prześladowało rodziny Bohaterów – Strażników Godności i Niepodległości Polski.

Do dziś tej prawdy nie uczą w szkołach, do dziś są media, które wychwalają Bermańców, Baumanów, Michników, Świerczewskich - morderców niepodległościowego podziemia.

I w Żarach na czele tzw. ZBOWiD-u stał szef UB (przemianowanego na SB) który przyjmował tzw. „utrwalaczy władzy ludowej”

często mających na rękach krew polskich patriotów. O AK-owcach pogardliwie mówili: „zaplute karły reakcji”. Dopiero musiał do Polski przyjechać prezydent największego mocarstwa, Donald Trump, stanąć pod Pomnikiem Powstania Warszawskiego i uczyć nas dumy z polskiej historii (szkoda, że jego poprzednik sprzedał nas w Teheranie i Jalcie).

Długo, bardzo długo czekali AK-owcy i ich rodziny na możliwość założenia własnego Światowego (bo prześladowani żołnierze AK rozproszyli się po całym świecie) Związku Żołnierzy Armii Krajowej. Również w Żarach na początku lat 90-tych XX wieku powstało Koło z prezesem ś.p. Antonim Dziduszko, po Nim na Prezesa wybrano por. Józefa Pienio i na zastępcę por. Władysława Sroka. Celem ŚZZAK jest dobro, suwerenność i integralność Polski, obrona pamięci, prawdy historycznej i godności AK



Por. AK Józef Pienio - Prezes Zarządu KKŚZZAK w Żarach  
fot. ARMG

i Polskiego Państwa Podziemnego, badanie, upowszechnianie dziedzictwa ideowego, utrzymywanie koleżeńskich więzi i pomocy.

Statut ŚZZAK pozwala na członkostwo zwyczajne

Żołnierzom AK, działaczom cywilnym, Polskiego Państwa Podziemnego i członkostwo nadzwyczajne najbliższym członkom rodzin, osobom zasłużonym dla środowiska AK, uznającym wartości Pol-

skiego Państwa Podziemnego, a także działaczom opozycji antykomunistycznej 1956-89.

Miło Państwa poinformować, że w Domu Kultury Kresowej w Żarach przy ul. Bohaterów Getta 22 B zostało reaktywowane Kresowe Koło Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej w Żarach. W przyjętym bogatym programie działania jest dbałość o żarskie Pomniki i Tablice AK, patronat nad Szkołą Podstawową im. AK w Żarach – Kunicach, pamięć o Rocznicach i Bohaterach. Pragniemy także ochronić i upowszechnić pamięć o Żołnierzach Armii Krajowej – mieszkańcach powiatu żarskiego, bądź o AK-owcach, których Rodziny mieszkają w naszym powiecie (także w specjalnej publikacji). Dlatego bardzo prosimy o nadsyłanie wspomnień, życiorysów, kopii dokumentów i zdjęć Żołnierzy AK- kiedyś skazanych na infamię i zapomnienie (Sekretarz Koła - Bożena

Knappe tel. 510-184-672, lub na adres: Dom Kultury Kresowej KTTK „Pod Białym Orłem”, 68-200 Żary, ul. Bohaterów Getta 22 B).

W 73-cią rocznicę „Godziny W”, wybuchu Powstania Warszawskiego, we wtorek 1 sierpnia 2017 r. o godz. 17:00 zapraszamy Polaków pod Pomnik Żołnierza Polskiego (też AK-owca i Powstańca) i do Alei Pamięci Narodowej na ulicę Szymanowskiego w Żarach – plac przy Kościele św. Józefa – by wspólnie oddać hołd Bohaterom i pomodlić się za AK-owców i ich rodziny. Pamiętajmy o wywieszeniu flag państwowych. Zapraszamy też Wolontariuszy do działania w naszym Kole ŚZZAK.

**Por. AK Józef Pienio - Prezes Zarządu KKŚZZAK w Żarach**

**Por. AK. Władysław Sroka - Wiceprezes Zarządu KKŚZZAK**

REKLAMA



**Do wynajęcia lokal w Żarach w Pasażu Hayduk**

**o pow. 210 m<sup>2</sup> do 350 m<sup>2</sup>, po Banku BPH**

**Lokal jest dostosowany do działalności**

**banku lub instytucji finansowej**

**Możliwa zmiana przeznaczenia na:**

- Mini market spożywczy
- Delikatesy
- Sklep z rowerami i sprzętem sportowym
- Przychodnię zdrowia
- Kancelarię adwokacką
- Biuro rachunkowe
- Inne



**Lokal klimatyzowany, świetna lokalizacja, duży parking**

**Kontakt tel. 608 637 937**



**GMINA LUBSKO** Mieszkańcy zabrali głos w sprawie

# Remiza jednak w nowym miejscu

**Temat budowy nowej remizy dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Górzynie ciągnie się już od dawna. Gmina ma projekt, pieniądze na budowę, ale inwestycja ciągle nie może ruszyć.**

Co więc przeszkadza w budowie remizy, siedziby dla strażaków? Okazało się, że wskazana lokalizacja ma trzecią klasę gruntu, na której nie można budować. Gmina poprosiła o opinię doświadczonego klasyfikatora, który wskazał, że jest to teren klasy czwartej. Władze Lubuska miały nadzieję, że starostwo to zaakceptuje i budowa ruszy. Tak się jednak nie stało. Zwrócono się więc do ministerstwa rolnictwa. Procedury mogą potrwać kilka miesięcy, ale tym razem jest szansa na powodzenie i inwestycja być może w końcu rozpocznie się na początku przyszłego roku.

## Spór o miejsce

Na niedawnej sesji rady miejskiej burmistrz Lech



Zdecydowana większość głosowała za nową lokalizacją dla remizy fot. Andrzej Buczyński

Jurkowski wdał się w polemikę z radnym Tomaszem Apanowiczem w kwestii lokalizacji. Radny twierdził, że rozmawiał z mieszkańcami i większość z nich chce remizy w starym miejscu. Z kolei burmistrz - jak mówił - rozmawiał z mieszkańcami i strażakami, i większość z nich chce remizy w nowym miejscu.

Zorganizowano więc zebranie w świetlicy wiejskiej w Górzynie, aby kwestię tę rozstrzygnąć raz na zawsze.

O zaletach nowego miejsca przekonywał prezes OSP Artur Jastrzębski. Stara remiza ledwo mieści jeden samochód. Wyjeżdżając na drogę kierowca ma bardzo ograniczoną widoczność, a to jest niebezpieczne.

Poza tym, nowa remiza będzie znacznie większa od dotychczasowej. Gdyby ją zbudowano na miejscu obecnej, to znacznie ograniczyłoby teren wokół stojącej obok świetlicy wiejskiej. Mniej miejsca na imprezy plenerowe, mniej miejsca dla samochodów dla gości weselnych, bo takie imprezy też są tam organizowane.

Żeby nie być gołosłownym, szef strażaków zaprosił zgromadzonych na zewnątrz i pokazał wbite w ziemię paliki, które miały unaocznić rozmiar nowego budynku.

Obecny na spotkaniu radny Stefan Żybert stwierdził, że wyjazd z nowej lokalizacji jest niebezpieczny, bo sam tam był i o mało nie

spowodował wypadku. Na to prezes OSP odpowiedział, że strażacy sprawdzili to miejsce i nie mieli problemów z wyjazdem swoim dużym samochodem.

## Mieszkańcy głosowali

Po wysłuchaniu kilku opinii mieszkańcy zadawali pytania. Wydaje się, że prawie wszystkie wątpliwości zostały rozwiane, bo za starą lokalizacją zagłosowały tylko trzy osoby. Reszta mieszkańców opowiedziała się za propozycją burmistrza, popartą przez prezesa OSP.

Jednostka OSP w Górzynie często wyjeżdża do akcji ratowniczo-gaśniczych. Jej działalność ma duży wpływ na to, jak wygląda i będzie wyglądało bezpieczeństwo mieszkańców, nie tylko gminy Lubusko, w przypadku zdarzeń zagrażających życiu, zdrowiu i mieniu.

Pomimo chęci i posiadanych pieniędzy na budowę, gmina Lubusko do tej pory nie rozpoczęła inwestycji. Przepychanki dotyczące klasy gruntu, przepychanki dotyczące lokalizacji... Jak widać, niczemu to nie służy.

**Andrzej Buczyński**



fot. Andrzej Buczyński

## Lech Jurkowski, burmistrz Lubuska

- Jestem o tyle zadowolony, że teraz już żaden radny nie powie, że on reprezentuje mieszkańców, a mieszkańcy Górzyna chcą nowej remizy na miejscu starej. Ja nie lubię robić rzeczy bez sensu, więc zanim podjęliśmy decyzję o nowej lokalizacji, myśleliśmy nad tym i sprawdziliśmy wiele rzeczy. W dodatku udało mi się uzyskać za darmo projekt remizy od wójta z Bobrowic. Mam nadzieję, że do tematu starej lokalizacji nie będziemy już wracać. Na spotkaniu byli strażacy, mieszkańcy, każdy mógł przyjść i wypowiedzieć się na ten temat.



Miejscowy szef OSP prezentował zebrany rozmiar nowej remizy fot. Andrzej Buczyński

# Zgubiony chłopczyk

**ŻAGAŃ** Żagańscy policjanci ruszyli na poszukiwania małego chłopca, który będąc z mamą na zakupach w centrum miasta nagle zniknął.

Do zdarzenia doszło w środku tygodnia w godzinach popołudniowych. Oficer dyżurny Komendy Powiatowej Policji otrzymał zgłoszenie o zaginięciu 6-letniego dziecka. Telefonowała roztrzęsiona matka dziecka. Z jej relacji wynikało, że na placu Słowiańskim, na skwerze przy stojącym tam motorze - pomniku upamiętniającym Wielką Ucieczkę, zostawiła na chwilę swojego syna. Weszła do pobliskiego sklepu, a gdy wyszła, dziecka już nie było.

Oficer dyżurny natychmiast przekazał rysopis chłopca oraz informacje o tym jak był ubrany wszystkim patrolom. Jeden z patroli pojechał w rejon miejsca zamieszkania chłopca. Policjanci dojeżdżając do tego miejsca zauważyli, że przy kamienicy biega chłopiec. Odpowiadał rysopisowi zaginionego dziecka. Policjanci spytali jak ma na imię. Wszystko się zgadzało. Chłopiec powiedział, że sam szedł do domu, bo znudziło go czekanie na mamę. **PAS**



Policjanci odnaleźli chłopca. Na szczęście cała sytuacja zakończyła się szczęśliwie fot. KPP Żagań

## Wakacje to szczególny czas dla całej rodziny

Letnia beztroska sprzyja różnego rodzaju zagrożeniom, na które narażone są dzieci i młodzież. Pamiętajmy, że urlop nie zwalnia rodziców i opiekunów z odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoich pociec. Dlatego w tym okresie szczególnie należy zapewnić im opiekę i zainteresowanie, w maksymalnym stopniu uczestnicząc w spędzaniu przez nie wolnego czasu.

Lipiec i sierpień to okres

urlopowych wyjazdów, wypoczynku nad wodą, a jednocześnie czas intensywnych rolniczych prac polowych. Bez względu na to, jak planujemy spędzić wakacje, zadbajmy o bezpieczeństwo naszych dzieci.

Pamiętajmy, że dziecko, które nie ma ukończonych 7 lat, samo nie może poruszać się po drodze publicznej. Małe dzieci nie potrafią właściwie ocenić zagrożenia i wystarczy chwila nieuwagi dorosłych opiekunów, aby dziecko uległo wypadkowi.

Każdego lata podczas rolniczych prac polowych odnotowywane są wypadki, których ofiarami stają się dzieci i młodzież. Dlatego rodzice nie powinni zezwalać dzieciom na wykonywanie niebezpiecznych prac, zwłaszcza przy użyciu maszyn rolniczych. Zadbajmy o to, by dzieci bawiły się w bezpiecznej odległości od niebezpiecznych sprzętów i narzędzi. Pamiętajmy, że nawet podczas obserwowania pracy rodziców lub przebywania w otoczeniu maszyn i zwierząt gospodarczych, należy

zachować szczególną ostrożność.

Monitorujmy na bieżąco aktywność naszych dzieci w Internecie. Nauczmy dziecko podstawowych zasad bezpieczeństwa w cyberprzestrzeni, a także wyczulmy na zagrożenia związane z nawiązywaniem nowych znajomości on-line. Ostrzegajmy dzieci, by nie udostępniały w sieci swoich danych, zwłaszcza adresu i numeru telefonu.

**podinsp. Sylwia Woroniec, oficer prasowy KPP w Żaganiu**

## Pedofil w końcu stanie przed sądem

**ŻARY** Prokurator Rejonowy w Żarach skierował do sądu akt oskarżenia przeciwko 29 letniemu mężczyźnie.

Mężczyzna od połowy stycznia 2013 r. do pierwszego tygodnia lutego 2013 r. skomunikował się za pośrednictwem komunikatorów „Gadu-Gadu” i „Skype” z dziewięcioletnim chłopcem. Działal w krótkich odstępach czasu z jedną myślą - miał zamiar

dopuścić się na dziecku tzw. innej czynności seksualnej. Mężczyzna korzystał nie tylko z komunikatorów. Skontaktował się także z chłopcem telefonicznie. Nakłamał chłopcu, wykorzystując jego niezdolność do należytego pojmowania sytuacji, co do swojego wieku i miejsca zamieszkania. W trakcie prowadzonych rozmów proponował dziecku wykonanie czynności seksualnych oraz dążył do spotkania się z nim na terenie szkoły.

Oskarżonemu mężczyźnie grozi kara pozbawienia wolności do lat trzech. **PAS**



Oskarżonemu pedofilowi grożą trzy lata więzienia fot. ARMG

**ŻARY** Od 1 sierpnia urzędy rozpoczną przyjmowanie wniosków

# Nowe wnioski 500+

**Obecne świadczenia w programie Rodzina 500+ będą wypłacane do września. Aby mogły być wypłacone od października, wcześniej należy złożyć nowy wniosek na kolejny okres świadczeniowy 2017/18.**

- Nowe wnioski będą dostępne od 1 sierpnia w Biurze Obsługi Mieszkańca, wejście B - informuje Krystyna Kozłowska, naczelnik wydziału spraw społecznych w żarskim ratuszu. - Są także zamieszczone na internetowej stronie urzędu, w biuletynie informacji publicznej.

Aby zachować kontynuację wypłat, wniosek należy złożyć w sierpniu, wrześniu lub w październiku. Urząd na wydanie decyzji ma trzy miesiące. A to z uwagi na dużą ilość wypłacanych świadczeń. Obecnie w Żarach z programu 500+ korzysta prawie 2,3 tysiąca rodzin. Wniosek złożony w październiku może być rozpatrzony pozytywnie nawet dopiero w grudniu,



**Aby nadal otrzymywać świadczenia w ramach programu Rodzina 500+, należy złożyć nowy wniosek** fot. ARMIG

ale świadczenia będą wypłacane z wyrównaniem. Jeśli ktoś złoży wniosek dopiero w listopadzie, to może stracić jeden miesiąc z ciągłości wypłat.

Jeśli komuś urodzi się dziecko w sierpniu, to będzie musiał złożyć dwa wnioski - jeden na obecny okres świadczeniowy obowiązujący do końca września, a drugi - na następny okres od 1 października 2017 r. do 30 września 2018 r.

#### **Istotna zmiana**

Dotychczas na przykład matki samotnie wychowu-

jące dziecko mogły składać wnioski bez wskazywania ojca. Urząd nie miał podstaw, aby weryfikować, czy osoby składające wnioski są faktycznie samotne. To się zmieniło.

- W tej chwili prawo do otrzymania świadczenia otrzymają tylko te osoby samotnie wychowujące dzieci, które mają zasadzone alimenty na poszczególne dzieci - mówi Krystyna Kozłowska.

Dla przykładu - samotny ojciec wychowujący dwójkę dzieci otrzymywał dotychczas świadczenia na

każde dziecko. Jeśli teraz okaże się, że ma alimenty tylko na jedno z nich, to na drugie nie dostanie już pieniędzy z 500+.

- Osoby nie posiadające obecnie tytułu wykonawczego do alimentów mogą złożyć wniosek o 500+, ale w ciągu trzech

miesiący muszą ten brakujący dokument złożyć do urzędu - mówi naczelnik. - Z obowiązku przedłożenia tytułu wykonawczego poświadczającego zasądzenie alimentów zwolnione są osoby samotnie wychowujące dziecko, jeżeli drugi z rodziców nie żyje, ojciec dziecka jest nieznany, powództwo o ustalenie alimentów zostało oddalone, sąd zobowiązał jednego z rodziców do ponoszenia całkowitych kosztów utrzymania dziecka, lub dziecko jest pod opieką naprzemienną.

#### **Kryteria dochodowe**

Te pozostały bez zmian. Ubiegając się o świadczenie na pierwsze dziecko, dochód nie może przekroczyć 800 złotych na osobę, zaś w przypadku dziecka z niepełnosprawnością - 1200 zł. Przy składaniu wniosków rozpatrywane będą dochody uzyskane w 2016 roku.

Osoby rozliczające się podatkiem zryczałtowanym do tej pory składały tylko oświadczenie

o wysokości dochodów. Obecnie muszą potwierdzić to zaświadczeniem z urzędu skarbowego.

Każdy z członków rodziny ubiegającej się o 500+, osiągający dochody nieopodatkowane, musiał składać osobne oświadczenia. Na nowych wnioskach oświadczenie takie składa tylko wnioskodawca, nawet za innych członków rodziny.

#### **Pośpiech wskazany?**

Z reguły najwięcej wniosków składanych jest na początku i na końcu okresu ich przyjmowania. Jest duże prawdopodobieństwo, że od 1 sierpnia urzędy mogą przeżywać obłędzenie. W żarskim ratuszu wprowadzono automat, który wydaje bilety i pilnuje kolejki. Trzeba sobie zdawać sprawę, że urzędnicy przyjmą około stu wniosków dziennie. Łatwo policzyć, że na załatwienie wszystkich chętnych potrzebnych będzie ładnych kilku tygodni.

**Andrzej Buczyński**

#### **Realizacja programu 500+ w Żarach**

Wydatki miesięczne na wypłaty - średnio **1.630.000 zł**  
Planowane wydatki na wypłaty w 2017 roku - **17.166.080 zł**  
Liczba rodzin pobierających świadczenie - **2.268**  
Liczba świadczeń wypłacanych miesięcznie (ilość dzieci) - **3.323**  
Liczba rodzin pobierających świadczenie na pierwsze dziecko - **1165**

## Pięknolesianie zapraszają na rodzinne zawody

### **GMINA ŻARY**

**Już po raz trzeci w Sieniawie Żarskiej zorganizowane zostaną przez działaczy Fundacji Pięknolesie rodzinne zawody sportowe.**

Przygotowana przez członków Fundacji Pięknolesie impreza ruszy w sobotę, 29 lipca o godzinie 17. Oprócz zawodów sportowych uczestników imprezy czekać będzie Słowińska Wioska i wizyta Bractwa Pobratymcy. Wizyta ta jest sfinansowana z darowizny Roberta Motyki i kabaretu Paraniemormalni.

Promocja aktywnego wyczynku wśród mieszkańców wsi,

- Zawody realizowane są, ponieważ otrzymaliśmy dotację z FIO „Centrum Dla Rodziny” w kwocie

5000 zł na zadanie pt.: „Rywalizacja i Integracja – Rodzinne zawody sportowe” - jest to cykl 6-ciu festynów w Sieniawie Żarskiej, podczas których drużyny rodzinne zmierzą się w kilku dyscyplinach sportowych, po każdym zawodach spotkamy się przy grillu lub ognisku żeby wspólnie świętować zwycięstwo o powiada szefowa fundacji Krystyna Adamenko.

Fundacja Pięknolesie powstała w grudniu 2016 roku właśnie z inicjatywy Krystyny Adamenko i nauczycieli szkoły w Sieniawie Żarskiej - Eweliny Kowalik-Zamojskiej oraz Jarosława Tomczaka.

- Pomysł założenia fundacji kielkował od lata 2016 roku, kiedy to okazało się, że nasze dzieci z Sieniawy Żarskiej nie mają szans na dostanie się na półkolonie w mieście, gdyż są z gminy, a organem finansującym miejskie półkolonie jest

miasto - tłumaczy szefowa fundacji.

Potrzebę organizacji wyczynku założyciele fundacji potraktowali priorytetowo. Już w styczniu realizowali pierwsze zadanie - Zimowisko w Sieniawie Żarskiej. Kolejny projekt dofinansowany przez Gminę Żary zrealizowali już w marcu - były to warsztaty teatralne dla dzieci, które zakończyły się przedstawieniem z okazji Dnia Matki. W maju był Rodzinny Rajd Rowerowy Łukiem Mużakowa, a kolejny Rodzinny Rajd Pieszy Pięknolesie działacze zorganizowali w czerwcu.

- Ostatnio zrealizowaliśmy półkolonie dla dzieci ze szkół podstawowych. Jedną z atrakcji dla dzieci była wycieczka do DeliPark - Parku edukacyjno rozrywkowego w całości finansowana z darowizny otrzymanej w czasie „Ścierniska” od Roberta Motyki - podsumowuje Krystyna Adamenko. **PAS**



**Darowizną na rzecz fundacji Pięknolesie przekazał Robert Motyka** fot. nadesłane

**ŻARY** Społeczne poparcie nie pomogło

# Kociarni nie będzie

**Nie uda się zbudować kociarni w ramach budżetu obywatelskiego na 2018 r. I to pomimo dużego poparcia mieszkańców.**

Pomysł na budowę kociarni przy Miejskim Schronisku dla bezdomnych zwierząt to inicjatywa działaczy Żarskiego Stowarzyszenia Ochrony Zwierząt „Aport”.

Budowa nowego pomieszczenia, które miało służyć bezdomnym kotom, miała kosztować 200 tysięcy.

Działacze i wolontariusze stowarzyszenia mocno zaangażowali się w zbiórkę podpisów poparcia. Mieszkańcy chętnie się podpisywali i to nie tylko ze względów sentymentalnych.



**Jolanta Jureczko i Anna Walicka z Żarskiego Stowarzyszenia Ochrony Zwierząt „Aport” mocno zaangażowały się sprawę budowy kociarni przy Miejskim Schronisku dla bezdomnych zwierząt** fot. Paweł Skrzypczyński

Problem bezdomnych kotów istnieje i musi być jakoś rozwiązany - przynajmniej częściowo. Zaangażowanie przyniosło wymierny efekt - pod pomysłem budowy kociarni podpisało się 958 mieszkańców. To dało trzeci wynik wśród 21 ujętych na

liście do głosowania pomysłów. Niestety, względy regulaminowe spowodowały, że pomimo społecznego poparcia, inwestycja nie będzie realizowana. Zasady Budżetu Obywatelskiego przewidują realizację tylko dwóch, tzw. dużych zadań

w kwocie do wysokości 300 tysięcy każde. Więcej głosów padło na zagospodarowanie terenu wokół dawnego kąpieliska w Kunicach oraz na budowę placu zabaw przy Przedszkolu nr 10 na ul. Okrzei. Na każde z tych zadań przypada kwota po 300 tysięcy, dlatego to właśnie te zadania będą realizowane. Zasady określają też, że realizowane będą dwie inwestycje do wysokości 100 tysięcy każda. Kociarnia z zakładaną kwotą 200 tysięcy musiała więc przapaść.

- Szkoda, że się nie udało z powodów regulaminowych. Chciałabym podziękować wszystkim, którzy nas wspierali i głosowali na kociarnię. Być może uda się zrealizować pomysł w kolejnym roku - kwituje Anna Walicka z Żarskiego Stowarzyszenia Ochrony Zwierząt „Aport”.

**Paweł Skrzypczyński**

## Obsługa osób głuchych

**ŻARY** Osoby głuche lub słabosłyszące mogą bez problemu załatwić sprawę w urzędzie miejskim

Osoby głuche oraz słabosłyszące, które chcą załatwić sprawę w Urzędzie Miejskim, a posługują się językiem migowym, powinny udać się do sekretariatu, pokój 106 lub do Straży Miejskiej. **PAS**

## Czy czekają nas podwyżki cen wody

**ŻARY** Mieszkańcy mogą na razie spać spokojnie. Na podwyżkę cen wody się nie zanosi.

Po uchwaleniu przez Sejm ustawy Prawo Wodne pojawiły się spekulacje i ostrzeżenia, że wskutek nowej ustawy, nastąpi nieuchronnie podwyżka cen.

Spytaliśmy o to w Zakładzie Wodociągów i Kanalizacji. W odpowiedzi, którą

otrzymaliśmy, można przeczytać, że „ustawa Prawo Wodne uchwalone przez Sejm wejdzie w życie 01.01.2018 r. (z wyjątkami) i nie będzie stanowiła podstawy zmiany taryfy w trakcie ich obowiązywania.”

Obecne taryfy obowiązywać będą do wiosny przyszłego roku. Czy ZWiK zaproponuje wówczas podwyżkę opłat? Poczekamy, zobaczymy. Przyjdzie poczekać z odpowiedzią, jak pojawi się propozycja nowych taryf. **PAS**

REKLAMA



- SYSTEMY OGRODZENIOWE
- WYROBY ZE STALI NIERDZEWNEJ
- KONSTRUKCJE STALOWE
- MALARNIA PROSZKOWA
- AUTOMATYKA DO BRAM
- USŁUGI TRANSPORTOWE

ul. Przemysłowa 54  
Lubsko  
tel. 501 174 900  
tel. 514 158 437  
www.oskar-zaune.de  
www.oskar24.pl  
oskar24.produkcja@gmail.com



**KOWALSTWO ARTYSTYCZNE**

- fachowe doradztwo
- atrakcyjne ceny
- szybki czas realizacji

ZAPRASZAMY

**GMINA BRZEŹNICA** Od kanoników do górali

# Prawdziwie słuszny wiek Brzeźnicy

**Mieszkańcy Brzeźnicy obchodzili uroczyste jubileusz 800-lecia swojej miejscowości.**

Najstarsza wzmianka o miejscowości pochodzi z 1217 roku, kiedy właścicielami wsi stali się kanonicy reguły św. Augustyna. Jubileusz rozpoczęto mszą św. koncelebrowaną pod przewodnictwem biskupa Pawła Sochy. Po mszy św. najstarsza mieszkanka

Brzeźnicy, Rozalia Irska, wspólnie z księdzem biskupem dokonali odsłonięcia tablicy poświęconej zmarłym gospodarzom parafii od 1945 roku oraz ks. Witoldowi Hadziewiczowi organizatorowi powrotu Górali Czadeckich do Ojczyzny. W części artystycznej uroczystości wystąpiły zespoły folklorystyczne na czele z Zespołem Górali Bukowińskich „Watra”.

Uroczystości jubileuszowe będą kontynuowane do końca roku.

**Jan Mazur**



**Barwne stroje, skoczna muzyka. Nie każda miejscowość może pochwalić się taką tożsamością** fot. Jan Mazur



**Czas odsłonić pamiątkową tablicę** fot. Jan Mazur



**Dla starszych festyn, a dla dzieci przygotowano zjeżdżalnie, dmuchane zamki i basen** fot. Jan Mazur



**Zanim rozpoczął się festyn, w miejscowym kościele wszyscy wzięli udział we Mszy św.** fot. Jan Mazur

# Mistrzowie kiszenia ogórków

**GMINA ŻARY**  
**Przed sklepem**  
**spożywczym**  
**w Sieniawie**  
**Żarskiej do**  
**kulinarnej**  
**rywalizacji**  
**stanęli**  
**mieszkańcy wsi.**

Mieszkańcy Sieniawy zawalczyli w sobotę, 22 lipca

o tytuł Mistrza w kiszeniu ogórków. Kto zostanie mistrzem? Tego jeszcze nie wiemy, bowiem rozstrzygnięcie konkursu nastąpi dopiero 26 sierpnia podczas dożynek gminnych. Na razie ogórki zostały ułożone z przyprawami w oznakowanych słojkach. Każdy przyrządził weki według swojej sprawdzonej receptury. Słoje z ogórkami trafiły

do spiżarni. Tam pozostaną aż do dożynek. W dniu gminnej imprezy jury, złożone najprawdopodobniej z radnych gminy, otworzy konkursowe słoje i oceni smak, twardość i zapach ogórków. Członkowie jury oceniać będą w ciemno, nie znając właściciela słoika. Mistrz kiszenia ogórków w nagrodę otrzyma rower turystyczny. **MK, PAS**



Ogóreczki pierwsza klasa, aż szkoda kiścić fot. Halina Gola



Kto z nas zostanie mistrzem? To się okaże w sierpniu fot. Halina Gola



Moje ogóreczki są najlepsze i ja wygram ten rower, mam nadzieję fot. Halina Gola



Koper, chrzan, czosnek, sól, ogórki i słoiki zapewnił organizatorzy z firmy Sieniawski Ośrodek Kultury „Piekarnia” fot. Halina Gola

**ŻARY** Bramy pałacu były otwarte dla wszystkich

# Inscenizacja ślubu kompozytora

**Mieszkańcy Żar oraz goście, którzy w niedzielne popołudnie, 23 lipca, przyszli na dziedzińiec pałacu, poczuli atmosferę z epoki Telemanna. Kilka wieków po tym jak kompozytor wziął ślub w kaplicy koło zamku, ponownie można było zobaczyć to wydarzenie.**

Georg Philipp Telemann wziął ślub 13 października 1709 roku, w kaplicy która

znajdowała się wówczas na terenie obecnego dziedzińca pałacu. To wydarzenie zainscenizowali po latach w tym samym miejscu aktorzy z nowosolskiego teatru.

W klimat epoki wprowadzili uczestników dwaj muzykolodzy, opowiadając o dawnym życiu dworskim oraz dwie pary tancerzy, którzy w strojach z epoki zaprezentowali różne rodzaje tańca dworskiego. Wszyscy, którzy wybrali się w niedzielne popołudnie na dziedzińiec pałacu mogli wysłuchać też koncertu, zatytułowanego „Telemann na dworach Europy”, w wykonaniu Zespołu Muzyki Dawnej „Floripari” Zamku Królewskiego na Wawelu.

**Paweł Skrzypczyński**



Na dziedzińiec pałacu przybyli dworzanie fot. Halina Gola



Szalone „wiedźmy” pojawiły się wśród publiczności i przed sceną fot. Halina Gola





Mistrz Telemann przechadzał się ze swoją panią fot. Halina Gola



Czar dworskiego życia fot. Halina Gola



Ja też mam perukę fot. Halina Gola



Jak się żenić, to się żenić fot. Halina Gola



Taniec dworski wymaga kunsztu i prezencji fot. Halina Gola



Wydarzenie uświetnił występ Zespołu Muzyki Dawnej „Floripari” fot. Halina Gola

# Julka gotuje na całego

**ŻARY** Julka Cymbaluk, zwyciężczyni programu „Master Chef Junior 2” gotowała nie tylko dla miłośników dobrej kuchni.

Znana z telewizyjnego programu 10-letnia Julka z Wrocławia przyjechała do Żar w towarzystwie Sławomira Jachimczaka, szefa kuchni z Krakowa. Razem dali pokaz sprawnego gotowania.

Dla zgromadzonych na początek przygotowali chłodnik z pomidorów i arbuza. Potem przygotowali ravioli z dwoma farszami - jednym na słodko: z jabłek, z cynamonem, a drugi z kurkami. Na zakończenie degustacji były jeszcze podplomyki z farszem.

Pokaz przy współpracy z Miejską Biblioteką Publiczną oraz Cafe-Bar Agrykola zorganizowali członkowie Stowarzyszenia Wspierania Inicjatyw Kulturalnych DWUKROPEK. **PAS**



Na pokaz przygotowany w namiocie obok biblioteki przyszli miłośnicy kuchni i talentu Julki fot. Halina Gola

# Złot miłośników starych aut

**GMINA ŻAGAŃ**  
**Drugi Retro**  
**Biwak w Gorzupi**  
**Dolnej przeszedł**  
**do historii.**

Miłośnicy dawnej motoryzacji spotkali się na integracyjnym spotkaniu na terenie ośrodka turystycznego Dolina Dwóch Stawów. Wspólnie spędzili weekend, sobotę i niedzielę 22 i 23 lipca. W zlocie mogli brać udział właściciele aut wyprodukowanych do 1991 r. oraz aut ciekawych, koneserskich i takich „z duszą”.

Relaks na plaży,

wspólne ognisko i wieczorne rozmowy Polaków wypełniły sobotni program dnia. Niedziela upłynęła pod znakiem konkursów. Było coś dla Pań, Panów, jak i również dla najmłodszych. Główną atrakcją była loteria fantowa, oraz wybór auta złotu, którymi zostały mercedes, volkswagen „garbus” oraz audi.

Właściciele Doliny Dwóch Stawów oraz Lubuski Ruch Klasyków podkreślają wspaniałą atmosferę, dziękując sponsorom za ufundowanie nagród oraz wszystkim biorącym udział w zlocie. **PAS**



I już można jechać w świat nie myśląc o hotelach fot. Wiesław Adamski



Miłośników starych aut nie brakuje fot. Wiesław Adamski

# Tornister dla sześciolatka, to zbrodnia

**Czy zbyt wczesny obowiązek szkolny ma wpływ na możliwe nabycie jednej z wad rozwojowych dziecka? Zmuszanie dzieci do noszenia na plecach tornistra w wieku 6 lat jest zbrodnią.**

Drodzy czytelnicy, celem niniejszego artykułu, na który zwróciliście uwagę, jest wyposażenie Was w podstawowy zakres wiedzy, związany z rozwojem dziecka w wieku 6-9 lat. Zachęcam więc do przeczytania tych kilku setek słów, gdyż dadzą one odpowiedź rodzicom na nurtujące ich od lat pytanie. Mianowicie: Od którego roku zgłaszać obowiązek szkolny dziecka, aby nie narażać go na nabycie wad rozwojowych w postaci dysfunkcji kręgosłupowo-stawowych?

Dla przedstawienia przywołanego w zdaniu wyżej zagadnienia wybrałem niewielki wycinek wiedzy z zakresu fizjologii, neurologii i dydaktyki. W publikacji będę kierował się wynikami badań naukowych uznanego autorytetu w dziedzinie medycyny ogólnej i sportowej prof.dr.hab med. Stanisława Grochmala.

Czy osiągnę cel zachęcający rodziców do spojrzenia na swoje dziecko przez pryzmat możliwego narażania go na zbędne obciążenia, pokażą odpowiedzi, na które oczekuję.

Posiadam porządne, akademickie wykształcenie, które wspólnie z 30-letnim doświadczeniem w zakresie sportu, rehabilitacji i roli ojca powinno być mocnym argumentem przy podejmowaniu decyzji, związanej z rodzicielskim wsparciem prawidłowego rozwoju dziecka.

Jeśli już doświadczyliśmy szczęścia, jakim jest bycie rodzicem, poddajmy się krytycznemu spojrzeniu na okoliczność, czy potrafimy rozpoznać u naszych dzieci jedną z wad rozwojowych wieku wczesno-szkolnego. Przedmiotem rozważań będą mechanizmy fizjologiczno-neurologiczne jakie zachodzą u dzieci w wieku 6-9 lat.

## Trzy rodzaje napięcia

Fizjologia człowieka rozróżnia trzy rodzaje napięcia mięśniowego: tonus spoczynkowy (tonus de repos), postawny („tonus d attitude”) i wspierający („tonus de soutien”).

Tonus spoczynkowy najlepiej można wytłumaczyć podając przykład z życia codziennego, w którym owe napięcie zawsze występuje. Tym przykładem jest sen.

Ujmując rzecz dokładniej stwierdzić należy, że tonus spoczynkowy odpowiada za utrzymanie położenia wszystkich elementów anatomicznych człowieka w jednym, sprawnym układzie ruchu przy minimalnym napięciu mięśni.

Przybliżając działanie tonusu postawnego wyjaśniam na początku, że napięcie to występuje w takich czynnościach dnia codziennego jak wstawanie, siadanie, czy zwykły chód.

Podany przykład pokazuje, że tonus



**Rodzice zainteresowani oceną zdrowia własnych dzieci w zakresie wykrycia wczesnych wad rozwojowych mogą skontaktować się z autorem za pośrednictwem poczty e-mail: fortiusklub@wp.pl lub strony internetowej: www.ksfortius.pl fot. nadesłane**

postawny służy człowiekowi do przewyższenia siły ciężkości w określonej postawie jak i równowadze przestrzennej przy małym wysiłkowym charakterze pracy mięśni.

Tonus wspierający jest dość trudny do wyjaśnienia, dlatego za czym będzie ujęty w ścisłą regułę, zostanie wstępnie przybliżony doświadczeniem, do którego wykonania zapraszam wszystkich chętnych.

Zadanie polega na wykonaniu:

- podniesienia dużego ciężaru np. podniesienia taczki ogrodowej wypełnionej cegłami.

- oceny różnicy napięcia mięśni tuż przed podniesieniem taczki, a momentem w którym taczka została podniesiona.

Faza przed podniesieniem taczki, to faza napięcia postawnego mięśni. Faza podniesienia taczki i wykonywania dalszej pracy, to faza napięcia wspierającego mięśni.

Podając definicję tonusu wspierającego opisuję go w ten sposób, że jest to taki poziom siły napięcia w mięśniach człowieka, który pozwoli mu wykonać dowolny „ciężki” „ruch, zapewniając mu przy tym dowolną aktywność i płynność w potrzebnym czasie.

## Zgubny wpływ wczesnoszkolnej edukacji

W tym miejscu, pragnę państwa mocno zmartwić, a to z tego powodu, że w warunkach prawidłowego rozwoju, automatyczna regulacja przechodzenia z napięcia postaw-

nego w napięcie wspierające wykazuje pełną sprawności w wieku nie wcześniejszym jak 7-9 lat, a więc w wieku, w którym rodzi się przymus edukacyjny.

Badania naukowe potwierdzają, że dzieci w Polsce właśnie w przywołanym, w zdaniu wyżej wieku, oba tonusy postawny i wspierający mają słabo lub nieprawidłowo wykształcone, co przyczynia się bezpośrednio do zniekształcenia kręgosłupa i wymaga od tych dzieci natychmiastowego zastosowania gimnastyki korektywnej.

Zapewniam czytelników, że wszelkie zmuszanie dzieci do noszenia na plecach tornistra w wieku 6 lat jest zbrodnią, a w wieku 7-9 lat skazaniem go na dźwiganie i toczenie przywołanej taczki. Oczywiście samo noszenie zbyt ciężkiego tornistra nie jest jedyną przyczyną powstania opisanej jednostki chorobowej. Tak zwany wiek „ponowoczesny” przyniósł przekształcenie się z człowieka „wyprostowanego” w człowieka „siedzącego”, w którym swój poważny udział ma edukacja wczesnoszkolna. 45 minutowy czas lekcyjny, wprowadzenie nowoczesnych środków nauczania (komputery, tablety), „przeładowany” materiał edukacyjny, skutecznie wywołują całolekcyjny stres napięciowy mięśni, uniemożliwiając aktywność ruchową dzieci w czasie lekcji. Prawdziwym szaleństwem jest też wprowadzony w szkołach obowiązek ograniczenia dzieciom na przerwach lekcyjnych dostępu

do najlepszej formy ruchu jaką są biegi. Zadrapanie czy nabity guz jest wystarczającym powodem do tego aby ze szkoły zrobić muzeum (delikatnie ujmując).

Według badań na bóle kręgosłupa skarży się już 80% młodzieży. Dziecko przechodząc w wiek młodzieńczy ma nabytą niechęć do aktywności ruchowej czy sportowej. Przeprowadzone ankiety wskazują, że dużo więcej dziewcząt odczuwa już chroniczne dolegliwości bólowe kręgosłupa w stosunku do chłopców.

## Test z plecakiem

Podsumowując zagadnienie, autor każe zauważyć, że do orientacji położenia własnego ciała w przestrzeni, jak i do wykonywania ruchów napięciowo dostosowanych do potrzeb wynikających z charakteru wysiłku fizycznego, potrzebny jest warunek prawidłowego wykształcenia opisanych trzech tonusów, a zwłaszcza napięcia postawnego i wspierającego.

Wszelkie zaburzenia w pracy mięśni wynikające z niewykształcenia prawidłowych wzorców napięcia, zaburzają prawidłowy rozwój fizyczny dzieci, a pośrednio też ich rozwój umysłowy.

Przykładowym testem pokazującym czy u dziecka został prawidłowo wykształcony tonus postawny i wspierający jest test polegający na ocenie jego chodu z plecakiem w pełni obciążonym „obowiązkiem szkolnym”.

Jeśli zaobserwujemy, że dziecko w czasie chodu pochyla mocno głowę i tułów do przodu, a ramiona jego są usztywnione i odchyłone w tył, oznacza to, że oba tonusy nie zostały jeszcze należycie wykształcone lub nałożony obowiązek szkolny jest „chory”, albo jedno i drugie.

Dlatego zachęcam wszystkich rodziców do:

- głębszego zastanowienia się przed podjęciem decyzji o zgłoszeniu dziecka do obowiązku szkolnego w wieku 6 lat,

- zachęcania i mobilizowania dzieci do uprawiania takich form ruchu jak pływanie i gimnastyka, gdyż są to najlepsze metody kształtujące prawidłowy rozwój dziecka w wieku 6-9 lat, w zakresie kształcenia napięcia postawnego i wspierającego w mięśniach.

## Podziękowania

Na zakończenie, pragnę podziękować wszystkim moim recenzentom za cenne uwagi dotyczące jak najprostszego ujęcia tematu.

Dziękuję więc żonie Liliannie, Paniom: Basi, Bożenie, Joannie oraz moim zawodnikom Basi, Uli i Filipowi, którzy stali się impulsem do napisania artykułu.

Szczególnie podziękowania składam redakcji Tygodnika Moja Gazeta za zainteresowanie się problematyką zdrowotną dzieci i udostępnieniem łam gazety w celu popularyzacji idei: W zdrowym ciele - zdrowy duch.

**mgr Arkadiusz Szczepański,  
specjalista ds. sportu i rehabilitacji**

## OGŁOSZENIA DROBNE

SMS/do 100 znaków 3zł + VAT/

W REDAKCJI/na bezpłatnym kuponie/

**Wyślij ogłoszenie SMS-em  
lub dostarcz kupon do  
redakcji**



**SPRZEDAM** wyślij sms pod nr **73601**  
o treści: **mgz.1** treść ogłoszenia

**KUPIĘ** wyślij sms pod nr **73601** o treści:  
**mgz.2** treść ogłoszenia

**NIERUCHOMOŚCI** wyślij sms pod nr **73601**  
o treści: **mgz.3** treść ogłoszenia

**MOTORYZACJA** wyślij sms pod nr **73601**  
o treści: **mgz.4** treść ogłoszenia

**KOMPUTERY** wyślij sms pod nr **73601**  
o treści: **mgz.5** treść ogłoszenia

**PRAÇA** wyślij sms pod nr **73601** o treści:  
**mgz.6** treść ogłoszenia

**ROLNICTWO** wyślij sms pod nr **73601**  
o treści: **mgz.7** treść ogłoszenia

**RÓŻNE** wyślij sms pod nr **73601** o treści:  
**mgz.8** treść ogłoszenia

**ZWIERZĘTA** wyślij sms pod nr **73601**  
o treści: **mgz.9** treść ogłoszenia

**TOWARZYSKIE /6zł+VAT/** wyślij sms pod  
nr **76567** o treści: **mgz.10** treść ogłoszenia

Czytelny podpis

Redakcja zastrzega sobie prawo do jednorazowej emisji ogłoszenia na kuponie Mojej Gazety w terminie do 14 dni od daty jego dostarczenia

Nie prowadzę działalności gospodarczej związanej z emisją powyższego ogłoszenia. **Liczba emisji**  1  2

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych zawartych na kuponie przez firmę Moja Gazeta sp. z o.o.

Akceptuję regulamin zamieszczania ogłoszeń drobnych zamieszczony na stronie www.moja-gazeta.info

Towarzystwo

Różne

Rolnictwo

Praca

Komputery

Motoryzacja

Nieruchomości

Kupię

Sprzedam

**Kategorie:**

**KUPON NA OGŁOSZENIA DROBNE**

bezpłatnie przyjmujemy dwa kupony tygodniowo  
Treść ogłoszenia

Kontakt /telefon komórkowy lub stacjonarny/	
E-mail	
Imię i nazwisko /do wiadomości redakcji/	

## REKLAMA

**POLEROWANIE  
WOSKOWANIE**

POLEROWANIE SAMOCHODÓW.  
NAKLADANIE TWARDEGO WOSKU.  
PRANIE TAPICEREK  
SAMOCHODOWYCH.  
POLEROWANIE LAMP.

**TEL. 604 843 344**

## Sprzedam

- ▶ Liczniki na wodę używane 2szt. za 20 zł Tel. 795 406 064
- ▶ Znaczkę Deutches Reich, amerykańskie, polskie, DDR, rosyjskie i wiele innych w klaserach. Żary ul. Górnośląska 1/4a Tel. 668 921 509
- ▶ Fenigi Gdańskie lata 1920-1938. Żary ul. Górnośląska 1/4a Tel. 668 921 509
- ▶ Kierowca do wynajęcia kat. B do dyspozycji paszport międzynarodowy. Tel. 668 921 509

▶ Meble - wypoczynek kolor Ekri cena 550zł Tel. 668 921 509

▶ Łóżko 2 m X 0,80cm jasne drewno z materacem mało używane drzwi dąb, sonoma z szybami nowe 2m X0,90m, cena do uzgodnienia. Żary. Tel. 698 731 880

▶ Meble- wypoczynek kolor EKRI cena 550zł Tel. 697 846 739

▶ Bus Opel Vivaro 1.9 TDI 2002r - 3 osobowy, ABS, Hak, El. szyby, lusterka, przebieg 260 tys km, sprowadzany z Holandii. Cena 9800zł Tel. 601 691 569

▶ Rower męski 28" Dama 26" z przerzutkami, garnki gliniane od 3-15L, butla do wina 30L w koszu, wózek transportowy na kołach do Komara. Tel. 662 375 648

▶ Pasy i części do kombajnu 16,9X30, 825X20 i inne, S24B4, tokarka, uchwyt Q 2 do imadła, spawarka 250A tel. 699932056 Tel. 68 362 06 79

▶ Kosiarka, samozbierająca, opryskiwacz, wywrotka, brony,

## REKLAMA

**WYNAJEM KRZESEŁ NA IMPREZY  
PLENEROWE I OKOLICZNOŚCIOWE**

tel. 502-582-515  
arman.wynajem@gmail.com

plug, siewnik, dmuchawa, agregat uprawowy, ścierniskowy. Tel. 699932056 Tel. 68 362 06 79

▶ Pawilon Handlowo - Usługowy wynajem- sprzedam 25+25m2. centrum Żar. Tel. 53 232 70 37

▶ Zbiorniki 1000 Litrów w kracie z kranem idealne na wodę, paliwo, osadnik, jak nowe, możliwy transport. Tel. 888 361 013

▶ Rower Hawk - aluminium Cross, koła 28" cali. Żary ul. Górnośląska 1/4a Tel. 668 921 509

▶ Banknoty polskie, niemieckie, Rosja Carska oraz różne.

Roczniki od 1800r do 1945r Tel. 668 921 509

▶ Telewizor kolorowy LG 50" Cali, kuchnia elektryczna z płytą. Żary ul. Górnośląska 1/4a Tel. 668 921 509

▶ Monety kolekcjonerskie różne z różnych państw oraz banknoty i medale za zasługi, monety rosyjskie, pensy, dolary od 1995r do 2014r Tel. 602 128 246

▶ Butla na gaz 11kg, niemiecka sprzedam - 15 zł Tel. 53 031 07 36

▶ Opel Vivaro 1.9 CDTI 2002 r, radio CD. Cena 9900 zł + opłaty. Tel. 695 698 441

## REKLAMA

**AUTO-CZĘŚCI**  
NOWE I UŻYWANE

SKUP I SPRZEDAŻ SAMOCHODÓW

ul. Czerwonego Krzyża 34  
68-200 Żary

tel. 68 470 41 51  
kom. 605 590 389  
autoczesci.zary@interia.pl

▶ Komplet mebli wypoczynkowych firmy BIZZARTO, Fotel + rozkładana sofa + podnózek, wygodne siedlisko i miękkie poduchy, kolor jasny krem, cena 600zł Tel. 601 691 569

▶ Sprzedam maszynę do szycia walizkową typ- Łuczniak. Tel. 68 374 28 01

▶ Sprzedam ciągnik rolniczy Fortschvitt zt 323A, przyczepa wywrotka 6 Ton, opony do C-360, przyczepy platformy 7m długie, plug 3 skibowy. Tel. 883 556 084

▶ Sprzedam VW Transporter 1.9 td 2001 rok 9 osobowy stan

bardzo dobry. Tel. 515 158 193

▶ Ciągnik, agregat ścierniskowy, plug brony, wywrotka, opony, pasy i części do kombajnu, samozbierająca inne. 699932056 Tel. 68 362 06 79

▶ Motocykl Honda 1200 zł zarejestrowany, ubezpieczony, oryginalny lakier, rower, amortyzatory tył Honda. tel. 699932056 Tel. 699 932 056

▶ Suknia ślubna firmy Papilio, dwuczęściowa, rozmiar 38/42 na wzrost 168cm koło z ECRU Tel. 517 643 970

▶ Maszyna do pisania OPTI-

## AUTOREKLAMA

**Zareklamuj się u nas**

w największym bezpłatnym tygodniku w regionie

Twoja reklama na naszych łamach  
dotrze do tysięcy potencjalnych klientów

Patrycja Kielbowicz tel. 519 077 782  
e-mail: patrycja.kielbowicz@moja-gazeta.info

tel. 519 077 205  
e-mail: reklama@moja-gazeta.info

## REKLAMA

**PARTNER NIERUCHOMOŚCI**  
**ŻARY, UL. GÓRNOŚLASKA 2**  
 WWW.PARTNERNIERUCHOMOSCI.INFO



**DZIAŁKI BUDOWLANE**  
**DOMY - RYNEK**  
**WTÓRNY I PIERWOTNY**

☎ **606 705 480**  
**690 411 006**

MA. ryzy papieru ryzy białego o wymiarach 70X100 cm - 1300 szt. Tel. 517 643 970

► Sukienka komunijna - Biała koronkowa, długi rękaw, dl 145 cm. W cenie 130zł. Żary Tel. 48 795 40 60

► Zmywarka firmy Bosh, używana, górna szuflada niedokończona myje. Ma 4 - lata, cena - 180zł - kolor Metallic Tel. 886 868 582

► Sprzedam rower męski 28", Damka 26" z przerzutkami po 190 zł, garnki gliniane od 3 - 15L, butla do wina w koszu 30 L. Tel. 782 496 560

► Silniki EL: 1.5 KW-1420 ODR-380V, 0.8 KW-140 Obr-220V, 0.4 KW - 1300 OBR - 220V, 0.25 KW- 2880

OBR-220V Tel. 504 370 020

► Wyroby śrubowe do upłynięcia po likwidacji działalności handlowej. Tel. 504 370 020

**Kupię**

► Kupię butlę Propan - Butan 11kg do kuchenki Polską lub Niemiecką. Tel. 68 470 35 61

**Nieruchomości**

► Kupię mały dom w Lubsku w rozliczeniu - dwa mieszkania własnościowe na parterze ocieplone z działką, ogródkiem, itp. Tel. 662 375 648

► Dom - 4 pokoje - kuchnia - łazienka - WC - OC - węgiel - zabudowania - gospodarcze - pole 1,05 Ha - Gmina - Trzebień. Tel. 516 368 450

► ŻARY- 3 KM- mieszkanie o pow. 73 m2 na parterze z garażem i ogródkiem. Sprzedaż. Nieruchomości ATUT Żary ul. Podchorążych 14, tel. 68 374 07 12, www.atutzary.pl Tel. 600 812 468

► Drożków- dom w zabudowie bliźniaczej do remontu, działka 1h 3,8 ha. Nieruchomości ATUT Żary ul. Podchorążych 14, tel. 68 374 07 12, www.atutzary.pl Tel. 600 812 468

► RYTWINY- dom wolnostojący o pow 120 m2. Sprzedaż lub zamiana na mieszkanie w Żarach. Nieruchomości ATUT Żary ul. Podchorążych 14, tel. 68 374 07 12, www.atutzary.pl Tel. 600 812 468

► ŻARY - Centrum- mieszkanie w bloku o pow. 38 m2, balkon, II piętro. Sprzedaż. Nieruchomości ATUT Żary ul. Podchorążych 14, tel. 68 374 07 12, www.atutzary.pl Tel. 600 812 468

► Kawalerka do wynajęcia umeblowana Żary - Kunice, nawet

## REKLAMA

**TJaudio**  
 APARATY SŁUCHOWE  
**Przychodnia Eskulap Żary, ul. Moniuszki 2**  
 pn.-pt. 8.00-16.00 | tel. 729-055-122

**ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU**  
**NFZ**

dla dwóch Ukrainek - Tanio Tel. 696 261 345

► Wynajmę pokój z kuchnią, Żary ul. Okrzei. Tel. 726 071 540

► Żary - polecamy na sprzedaż działki w Żarach blisko centrum. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999 Tel. 533-308-999

► Olbrachtów - działka na sprzedaż z warunkami zabudowy o pow. 18 arów. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999 Tel. 533-308-999

► Działki na sprzedaż w do- brych cenach kilka km od Żar (Kunice, Siodło, Olbrachtów), Partner Nieruchomości. Tel. 533-308-999

## REKLAMA

**ATUT NIERUCHOMOŚCI**  
**Teresa Dzumaga**  
 NR LICENCJI: 2091+ UBEZPIECZENIE OC

**Żary • ul. Podchorążych 14, tel. 68 374 07 12**  
**kom. 600 812 468 • kom 600 812 463**

oferuje: [www.atutzary.pl](http://www.atutzary.pl)

<b>ŻARY</b> ŁADNY DOM W ZABUDOWIE SZEREGOWEJ SPRZEDAŻ LUB ZAMIANA	<b>LUBSKO</b> NAD ZALEWEM - MIESZKANIE O POW. 50 M2, 2 POKOJE, KUCHNIA, ŁAZIENKA, III PIĘTRO
---	---

**CENY DO UZGODNIENIA**

## REKLAMA

**CENTRODACH**  
**WSZYSTKO DO DACHU**

**OFERUJEMY:**  
 - DACHÓWKĘ  
 - BLACHODACHÓWKĘ  
 - BLACHĘ TRAPEZOWĄ  
 - RYNNY  
 - OBRÓBKI BLACH.  
 - OKNA  
 - PAPĘ

**LUBSKO, ul. Przemysłowa 46**  
 pon.-pt. godz. 7.00-16.00  
 tel. 530 865 878, 603 819 195

► Żary - hala magazynowa do wynajęcia o pow. 1200 m2, na dużej działce, ogrodzona, monitorowana. Partner Nieruchomości. Tel. 533-308-999

► Żary - lokal użytkowy do wynajęcia na parterze, na Oś. Muzyków o pow. 64 m2. Partner Nieruchomości. Tel. 533-308-999

► Żary - do wynajęcia od sierpnia mieszkanie 2-pok. 1400zł/mies. - najchętniej dla dwóch pracujących panów. Partner Nieruchomości. Tel. 690 411 006

► Miostowice Górne, działka budowlana w atrakcyjnej cenie, prąd, woda. Partner Nieruchomości. Tel. 690 411 006

► Dom pod Jankową Żagańską - po remoncie, piękna działka 20ar. Partner Nieruchomości, tel. 690 411 006 Tel. 690 411 006

► Dom do remontu 8km od centrum Żagania, ładna działka przy lesie, cena do negocjacji. Partner Nieruchomości. Tel. 690 411 006

► Dom z dużą działką - 3km od Przewozu, przepiękne otocze-

nie. Partner Nieruchomości. Tel. 690 411 006

► Żary-Kunice, mieszkanie 2pok.parter, do remontu. Partner Nieruchomości. Tel. 690 411 006

► Gozdnicza, dom pod lasem, stan do zamieszkania, Partner Nieruchomości. Tel. 690 411 006

► Dom na wsi, zabudowania gosp. + dwie działki budowlane 0,5ha. Partner Nieruchomości. Tel. 690 411 006

► Miostowice Górne i Dolne - działki budowlane w malowniczym otoczeniu - tel. Partner Nieruchomości. Tel. 690 411 006

► Dom na wsi gm. Brzeźnica, 95m2, stodoła z kamienia 140m2, działka 20ar. Cena do negocjacji. Partner Nieruchomości. Tel. 690 411 006

► Mieszkania w stanie deweloperskim w Żarach. Tel. 606 705 480

► Posiadamy atrakcyjne, pięknie położone działki budowlane cena od 30 zł/m2 w: Żarach, Kunicach, Siodle „Drożkowie, Olbrachtowie. Atrakcyjne ceny sprzedaży!! Tel. 606 705 480

## REKLAMA

**Praliny „Łużyckie”**  
**„Łużyckie Praliny” sp. z o.o.**  
 w Lubsku

**zatrudni pracowników do nowo organizowanego działu technicznego na stanowisko:**  
**ELEKTROMECHANIK**

**OCZEKUJEMY:**  
 - wykształcenie co najmniej średnie techniczne w zawodzie: elektryk, elektromechanik, mechanik itp.  
 - minimum 5 lat stażu pracy w zawodzie.

**OFERUJEMY:**  
 - ponadnormatywne wynagrodzenie godzinowe - DO NEGOCJACJI  
 - premia uznaniowa,  
 - 13 pensja  
 - możliwość awansu na stanowisko brygadzysty - znaczący dodatek funkcyjny  
 - zapewniamy szkolenia  
 - inne: mieszkanie służbowe, samochód służbowy, telefon, koszty dojazdu itp.

**OBOWIĄZKI:**  
 - utrzymanie w ruchu linii produkcyjnych - w systemie dwuzmianowym  
 - gospodarka częściami zamiennymi

Dokumenty aplikacyjne prosimy przysyłać na adres e-mail: [a.melska@praliny.pl](mailto:a.melska@praliny.pl). Szerszych informacji udzielimy pod nr. telefonu 68 372 04 70

## REKLAMA

**Pracownika działu handlowego - w zakresie eksportu**

**OCZEKUJEMY:**  
 - wykształcenia wyższego lub średniego,  
 - bardzo dobrej znajomości języka angielskiego,  
 - dodatkowym atutem będzie znajomość kolejnego języka  
 - komunikatywność,  
 - dyspozycyjność - międzynarodowe targi, podróże służbowe,  
 - prawo jazdy kat.B

**ZADANIA:**  
 profesjonalna obsługa i opieka posprzedażowa nad klientem

**PROPONUJEMY:**  
 - nadzwyczaj dobre warunki finansowe  
 - zatrudnienie w młodym, prężnie rozwijającym się zespole,  
 - umowę o pracę,  
 - zwrot kosztów dojazdu,  
 - mieszkanie służbowe,

**NIE WYMAGAMY DOŚWIADCZENIA W HANDLU**

Dokumenty aplikacyjne (CV) prosimy o przesłanie na adres mailowy: [a.melska@praliny.pl](mailto:a.melska@praliny.pl)

## REKLAMA

**SPRZEDAM**

**Graficzny wyświetlacz LED do zastosowań zewnętrznych. Służy do wyświetlania zmiennej treści w postaci odtwarzania wcześniej przygotowanej animacji. Tablice reklamowe są zbudowane z super jasnych diod LED widocznych doskonale w świetle dziennym.**

**MODEL: TEDTRONIX XTG30-312-ZX**  
**WYMIARY: 296cm x 76cm**

**tel. 608 637 937**

**5000 zł**



REKLAMA

**USŁUGI MINIKOPARKA**

**WYKOPY POD:**

- FUNDAMENTY
- SZAMBA BETONOWE
- OCZKA WODNE
- NIWELACJA TERENU
- KANALIZACJE

☎ 604 100 726

**Opel Insignia - sprzedam.**  
Diesel 2.0, 160KM,  
automat, rok produkcji  
2009, czarny, bardzo  
bogato wyposażony,  
czarny. Cena 30 900 zł do  
negocjacji. tel. 502 623 598



► Posiadamy do wynajęcia atrakcyjne lokale usługowe w centrum miasta. Tel. 606 705 480

► Do sprzedaży pięknie położony, funkcjonalny dom w Lubsku. Tel. 606 705 480

► Mieszkanie w 2 poziomowe w apartamentowcu - Żary. Cena 298.000zł. Tel. 606 705 480

► Mieszkanie 100m2 w Żarach, - cena 250.000zł. Tel. 606 705 480

► Lokal usługowy w stanie deweloperskim w Żarach- do sprzedaży. Pow. 112m2 -410.000zł Tel. 606 705 480

► Kunice, działka budowlana 30ar, 45 tys. PLN, Partner Nieruchomości Żary. Tel. 887-758-384

► Powierzchnie magazyno-

we od 340 do 440 m2 - do wynajęcia - blisko centrum Żar; dobra cena. Partner Nieruchomości. tel. 887-758-384 Tel. 887-758-384

► Pokoje pracownicze do wynajęcia. Partner Nieruchomości. Tel. 887-758-384

► Pokoje pracownicze do wynajęcia. Partner Nieruchomości. Tel. 887-758-384

► DROŻKÓW - grunty orne o obszarze około 4 ha / w tym około 1ha lasu / Sprzedaż. Nieruchomości ATUT Żary ul. Podchorążych 14 tel. 68 374 07 12, www.atutzary.pl Tel. 600 812 468

► ŻARY - Centrum - Mieszkanie w kamienicy o powierzchni 25 m2 / 1 pokój, kuchnia, łazienka / co. gazowe, III piętro, niski czynsz 60 zł/m-c. Nieruchomości ATUT Żary ul. Podchorążych 14, tel. 68 374 07 12, 600 812 468. Tel. 600 812 463

► TOMASZOWO- nowoczesna willa, działka 6000 m2 . Nieruchomości ATUT Żary ul. Podchorążych 14, tel. 68 374 07 12, 600 812 468, www.atutzary.pl Tel. 600 812 463

► ŻARY - Przystronne i gustownie urządzone mieszkanie o powierzchni 107m2 w kamienicy / 4-5 pokoi, kuchnia, łazienka, wc/ ogródek i garaż. ATUT Nieruchomości Żary ul. Podchorążych 14 tel. 68 374 07 12. Tel. 600 812 468

REKLAMA

**BIURO RACHUNKOWE - AUDYT**

**Świadczenie usług w zakresie:**

- Książ handlowych
- PKPiR
- Rozliczeń VAT
- Ryczałt
- Pozostałe

WWW.BIUROAUDYT.COM.PL tel. 665-225-142

► ŻARY - Kunice- działka o pow. 3300 m2 pod budowę domu. Nieruchomości ATUT Żary ul. Podchorążych 14 tel. 600 812463, 600 812 468 www.atutzary.pl Tel. 600 812 468

► ŻARY -Kunice- działka o obszarze 1100 m2 pod budowę domu z warunkami zabudowy. Nieruchomości ATUT Żary ul. Podchorążych 14 tel. 600 812463, www.atutzary.pl Tel. 600 812 468

► KADELUBIA - mieszkanie o pow. 68 m2 / 2 pokoje, kuchnia, łazienka, ogródek / Sprzedaż - zamiana na kawalerkę w Żarach. ATUT Nieruchomości Żary ul. Podchorążych 14 tel. 68 374 07 12 www.atutzary.pl Tel. 600 812 468

► ŻARY - os. Męczenników- mieszkanie o pow. 56 m2 / 3 pokoje, kuchnia, łazienka / III piętro z wyposażeniem. ATUT Nieruchomości Żary ul. Podchorążych 14 tel. 600 812 463, www.atutzary.pl Tel. 600 812 468

► OLBRACHTÓW- działka o powierzchni 3000 m2 z fundamentami domu jednorodzinnego / ewentualnie 1500 m2 / ATUT Żary ul. Podchorążych 14 tel. 600812463 .www.atutzary.pl Tel. 600 812 463

► ŻARY - osiedle Sportowe, dom wolnostojący o powierzchni 180 m2 z wyposażeniem, na

działce około 850 m2 z warunkami zabudowy pod inwestycje. Nieruchomości ATUT Żary ul. Podchorążych 14, tel. 68 374 07 12. Tel. 600 812 468

► LUBSKO - Dom w zabudowie o powierzchni około 170 m2, piętrowy, podpiwniczony położony na działce o powierzchni około 200 m2. ATUT Nieruchomości Żary ul. Podchorążych 14, tel. 68 374 07 12, www.atutzary.pl Tel. 600 812 468

► ŻARY- CENTRUM - lokal usługowy o pow. 170 m2 na parterze. Wynajem lub sprzedaż. ATUT Nieruchomości Żary ul. Podchorążych 14 www.atutzary.pl Tel. 600 812 468

► NOWOGRÓD BOBRZAŃSKI - 5 km, dom wolnostojący o powierzchni 123 m2 / stan surowy / działka 4000 m2 z możliwością dokupienia ziemi- Cena 135 TYS. ZŁ. Nieruchomości ATUT Żary ul. Podchorążych 14, tel. 68 374 07 12, www.atutzary.pl Tel. 600 812 468

► ŻARY - blisko centrum- lokal handlowo- usługowy o pow. 170 m2. Sprzedaż lub wynajem. ATUT Nieruchomości Żary ul. Podchorążych 14 tel. 68 374 07 12 www.atutzary.pl Tel. 600 812468

► ŻARY - Centrum, lokal handlowo- usługowy o pow. 143 m2 działka pod rozbudowę o pow. 200 m2 . ATUT Nieruchomości

REKLAMA

**PRZYŁĄCZA KANALIZACYJNE**

**Kompleksowo wykonujemy: przyłącza kanalizacyjne drenaże, odwodnienia wraz z wykopem, budową i rozbudową sieci kanalizacyjnej**

**Konkurencyjne ceny**  
Tel: 604 100 726

Żary ul. Podchorążych 14 www.atutzary.pl Tel. 600 812 468

► ŻARY - Centrum - lokal o pow. 72 m2 , parter z witrynami, wysoki standard. Najem: 3 tyś. zł netto media. ATUT Nieruchomości Żary ul. Podchorążych 14 tel. 68 374 07 12, www.atutzary.pl Tel. 600 812 468

► Kupię mały dom w Lubsku w rozliczeniu może być jedno lub dwa mieszkania oraz działka budowlana. Tel. 782 496 560

► Drożków. Sprzedam dom wysoki komfort, 300m, duża działka, dwa garaże, dwa osobne wejścia, przy lesie, budynek narożny. Tel. 512962123 Tel. 68 362 04 03

### Motoryzacja

► Mercedes Benz- Nito, 6 osób + 75 D ładunku. TDI 2,2 2003 r biały. rej.01.12.2017r OC V.18r. garażowany, zadbane 14,2 tys. Handlarze nie. Tel. 602 128 246

► Mazda 2 rok 2008 poj 1500cm. Benzyna jasno - zielony metalick 5 drzwi, bogate wyposażenie zarejestrowana zadbane lub zamiana. Tel. 73 322 12 18

► Polerowanie lamp reflektorów samochodowych z zabezpieczeniem Żary. Tel. 888 311 852

► Sprzedam Ford Fokus G4 i A najbogatsza wersja 2004 r. Disel

**Sprzedam, ciągnik rolniczy Fiat / Fiatagri, rok produkcji 1992, moc 48kW, 65KM, cena 24000 zł, stan dobry, prędkość max. 40 km/h, stan ogumienia dobry. tel. 608 541 937**



5200 zł Tel. 602 781 033

► Mazda 2 rok 2008 poj 1500cm. Benzyna jasno - zielony metalick 5 drzwi, bogate wyposażenie zarejestrowana zadbane lub zamiana. Tel. 73 322 12 18

► Volkswagen Golf VI Plus, rok 2009. Benzyna, garażowany , serwisowany, bez wypadku , 5 zadbane, zarejestrowany lub zamiana. Tel. 73 322 12 18

► VU LUPO 2003 rok 1.4 benzyna. Rabrio czarny mały przebieg. Tel. 883 556 084

► VW Golf combi 1.9 TDI, 03v licznik 211tys. wg przeglądu granatowy garażowany bez wkładu, OC i rejestracji. XI 17r. Handlarze - nie. Stan bardzo dobry. 6 lat w Polsce. Tel. 602 128 246

# Przepisy kulinarne

## Ciasto ryżowe

### Składniki:

- 1 litr mleka
- 300 g ryżu
- 200 g mąki
- 125 g masła
- 1 jajo
- 200 g cukru
- Sól
- 400 ml śmietanki kremówki
- 2 białka
- 4 cytryny lub limonki
- Cukier puder

### Sposób przygotowania:

Zagotować mleko, wysypać ryż i gotować 20 min na słabym ogniu, co jakiś czas mieszając. Ostudzić. Z masła, mąki, jajka, połowy cukru i szczypty soli zagnieść szybko kruche ciasto. Podzielić je na pół. Jed-

ną część rozwałkować i wyłożyć nim dno wysmarowanej tłuszczem tortownicy, nakłuć widelcem i podpiec w piekarniku rozgrzanym do temp. 200°C ok. 15 minut. Cytryny lub limetki sparzyć, z trzech owoców zetrzeć skórkę na drobnej tarce i wycisnąć sok. Jeden owoc pokroić w plastry. Skórkę, sok, śmietanę i resztę cukru połączyć z ryżem i ubitymi na sztywno białkami. Boki tortownicy wylepić resztą ciasta i wyłożyć do tortownicy masę ryżową. Piec ok 75 min w temp. 175°C. Upieczone ciasto posypać cukrem pudrem i udekorować plasterkami cytryny bądź limonki. Smacznego.



fol. ARMG

## REKLAMA



**Robert Semczyszyn**  
CIESIELSTWO-DEKARSTWO

- DEKARSTWO
- CIESIELSTWO
- BLACHARSTWO
- TARASY DREWNIANE
- PAPY
- RYNNY

+48 691 624 410

## Miejsce na TWOJE ogłoszenie

i przystawki. Tel. 530908452 Tel. 68 451 17 70

► Tanie układanie kostki granitowej na nagrobkach. Tel. 608 774 424

► Dach ci przecieka, tanio, szybko i skutecznie naprawimy każdą połac dachu, wykonamy każdy rodzaj dachu od A do Z najtaniej w regionie od zaraz. Tel. 788 950 024

► Remonty budynków i mieszkań prace ogólnobudowlane wykonam w pełnym zakresie. Tanie szybko i profesjonalnie od zaraz, najtaniej w regionie. Tel. 788 950 024

► Dachy naprawimy, wykonamy każdy rodzaj dachu, papy termozgrzewalne, rynny, spływy, opierzenia, fachowo solidnie od zaraz. Najtaniej w regionie. Tel. 788 950 024

► Zatrudnię spawacza w godzinach popołudniowych. Do wykonania balustrady na balkony. Tel. 608 541 937 Tel. 608541937

► Potrzebny fachowiec (może być z kobietą) ogólnobudowlany w prywatnym domu. Zakwaterowanie i wyżywienie. Tel. 726 169 110

► Potrzebny fachowiec do prac remontowych w prywatnym domu, może być para. Zakwaterowanie i wyżywienie. Tel. 726 169 110

► Fizjoterapia po udarach, wylewach, złamaniach, skręcaniach Żary i okolice - dojazd do pacjenta. Tel. 784 191 854

► Montaż nawiewników okiennych, profesjonalnie. Tel. 603 111 799

### Rolnictwo

► Drzewka miniaturowe do donic ogrodów skalnych, drzewka Bonsai do ogrodów Japońskich. Tel. 603 074 091

► Sprzedam ciągnik przyczepę, 6 ton wywrotkę, części do maszyn beczkowóz 4500 L, rozsiewacz Amazone 300 L. Tel. 883 556 084

► Rozdrabniacz do buraków, ziemniaków sprzedam. Tel. 53 031 07 36

### Różne

► Rehabilitacja osób po udarach, wylewach, złamaniach SM i inne w domu chorego - Żary i okolice. Tel. 501 656 266

► Wypoczynek w Kolobrzegu do wynajęcia mieszkanie w okresie letnim. Tel. 515 350 117

► Diagnostyka komputerowa samochodowa, kasowanie błędów. Tel. 695 698 441

► Oddam małe koty w dobre ręce. Grabik. Tel. 699968213 Tel. 68 362 06 96

► Sprzedam małe kaczki francuskie, piec C.O., płyta ceramiczna + piekarnik, części do maszyn rolniczych, oddam kotki. Tel. 696742803 Tel. 68 363 10 35

► Kolobrzeg do wynajęcia mieszkanie 2 - pokojowe w sezonie letnim, atrakcyjnie położone. Tel. 515 350 117

► Skupuję różne przedmioty kolekcjonerskie - starocie, medale, bagnetki, szable, obrazy, biżuterię, banknoty, monety. Tel. 602 128 246

► Magiel drewniany, sprawny, kpl. antyk oraz maszyny do pisania i szycia. Stare po 20 zł i wyroby z porcelany, duża ilość, bardzo tanio, znaczki pocztowe kolekcjonerskie. Tel. 53 500 27 01

► Zawiozę Lotniska - Kraj - Zagranica, oraz inne miejsca. Tel. 602 819 693

► Rehabilitacja osób po udarach, wylewach, złamaniach, zwyrodnieniach SM i inne w domu chorego Żary i okolice. Tel. 501 656 266

### Zwierzęta

► Do oddania tylko i wyłącznie w dobre ręce za umowę adopcyjną Karelski pies na Niedźwiedzie 8 - m - cy, szczeniaki. Tel. 505 858 177



## OFERTY PRACY - URZĘDY PRACY

### ŻARY

ul. Mieszka I 15, 68-200 Żary, tel. 68 479 13 56,  
e-mail: zizr@praca.gov.pl, http://pup.zary.sisco.info


- Podinspektor Żary 1
- Nauczyciel przedszkola Żary 1
- Technik do spraw wytwarzania Żary 1
- Koordynator rodzinnej pieczy zastępczej Żary 1
- Inżynier elektryk Żary 1
- Kierownik budowy Teren całego kraju 2
- Młodszy bibliotekarz Bieniów 1
- Nauczyciel języka angielskiego Łęknica 1
- Nauczyciel języka niemieckiego Łęknica 1
- Nauczyciel przedszkola Tuplice 1
- Główny księgowy Żary 1
- Intendent Żary 1
- Konserwator Żary 1
- Nauczyciel matematyki Lubsko 1
- Nauczyciel informatyki Lubsko 1
- Nauczyciel muzyki Mierków 1
- Nauczyciel przedszkola Mierków 1
- Specjalista do spraw kadr Lubsko 1
- Informatyk technolog Tuchola Żarska 1
- Higienistka lub asystentka stomatologiczna Żary 1
- Ankieter Lubsko/Powiat żarski 1
- Przedstawiciel handlowy Żary 1
- Przedstawiciel handlowy Lubsko 1
- Pracownik do sortowania elementów metalowych Żary 1
- Zmywacz samochodowy Żary 1
- Pomoc kuchenna Żary 2
- Pracownik gospodarczy Żary 1
- Sprzątaczką Żary 1
- Operator maszyn i urządzeń Lubsko 1
- Księgową - kadrowa Lubsko 1
- Pielęgniarką Miłowice 1
- Opiekun osób starszych Siodło/ Łaz (1/2 etatu)/ 2
- Opiekun osób starszych Jasień 1
- Opiekun w domu pomocy społecznej Lubsko 1
- Pomocnik malarza Lubsko 1
- Spawacz Łaz 2
- Monter konstrukcji stalowych Łaz 2
- Narzędziowiec Królów 1
- Monter Żary 10
- Pomocniczy robotnik budowlany Żary 5
- Brukarz Żary 5
- Betoniarz Żary 5
- Murarz Żary/Wrocław oraz delegacje 5
- Zbrojarz Żary oraz delegacje 5
- Magazynier wyrobów gotowych Żary 1
- Monter/ Operator Żary 6
- Kasjer/ Sprzedawca Zasieki 1
- Kasjer/ Sprzedawca Łęknica 3
- Sprzedawca Bieniów 1
- Sprzedawca na stacji paliw Lubsko 1
- Piekarz Lubsko 1
- Pracownik produkcji Lubsko 15
- Kierowca kat. C Jasień 2
- Pracownik pomocnik budowlany Jasień 1
- Pomocniczy robotnik budowlany Lubsko 1
- Magazynier Żary 3
- Ładowacz nieczystości Województwo lubuskie 3
- Kierowca/pracownik zieleni/konserwator dróg Województwo lubuskie 2
- Kierowca kat. C - konserwator dróg Żary 3
- Kierowca samochodu dostawczego Lubsko 1
- Kierowca samochodu ciężarowego powyżej 3,5 tony (dział międzynarodowy przewozów) 5
- Kierowca samochodu ciężarowego powyżej 3,5 tony (dział specjalistycznych przewozów) 2

### ŻAGAŃ

ul. Dworcowa 9, 68-100 Żagań, tel.: 68 477 78 39, 68 477 78 40,  
e-mail: pupzagan@pup.zagan.pl, www.pup.zagan.pl

- Pracownik administracyjno - biurowy (Tomaszowo) 1
- Spawacz (Borowina) 4
- Salowa (Żary) 8
- Kierowca operator wózków widłowych (Borowina) 1
- Kierowca pow 3,5 tony (Europa) 2
- Monter urządzeń chłodniczych (Żagań) 4
- Pedagog szkolny (Henryków) 1
- Lekarz weterynarii (Henryków) 1
- Psycholog kliniczny 1/4 etatu (Wiechlice) 1
- Kierowca samochodu ciężarowego (Teren Europy) 2
- Doradca zawodowy (Szprotawa) 1
- Ślusarz maszynowy - frezer (Żagań) 1
- Pracownik obróbki kamienia (teren kraju) 4
- Mechanik pojazdów samochodowych (Żagań) 1
- Pracownik ogólnobudowlany (Szprotawa) 3
- Instruktor praktycznej nauki zawodu - pracownik hotelowy (Wiechlice) 1
- Instruktor praktycznej nauki zawodu (Wiechlice) 1
- Operator maszyn sortująco - kruszących (Gorzupia) 1
- Nauczyciel języka niemieckiego (Szprotawa) 1
- Nauczyciel matematyki prowadzonej w języku angielskim (Szprotawa) 1
- Nauczyciel teleinformatyki (Żagań) 1
- Posadzkarz - (cała Polska) 3
- Elektryk (Żagań) 4
- Inspektor ds. sanitarnych (Świętoszów) 1
- Inspektor ds. sprzedaży (Żagań) 1
- Sprzedawca w sklepie wędkarskim (Żagań) 1
- Kierowca operator wózków jezdniowych (widłowych) 1
- Sprzątaczką (Szprotawa) 1
- Kierowca samochodu ciężarowego (Niemcy) 2
- Pracownik gospodarczy (Żagań) 1
- Sprzedawca (Gozdnica) 1
- Pracownik produkcji bezpośredniej (Żary) 50
- Pracownik utrzymania drogi (Żary) 15
- Kierowca ciągnika siodłowego (Łtowa) 20
- Kierowca CE (Szprotawa) 10
- Młodszy wartownik (Szprotawa) 2
- Pracownik dozoru (Żary) 5
- Betoniarz-zbrojarz (Żagań) 1
- Operator obrabiarek CNC - Ślusarz (Wymiarki) 2
- Mechanik maszyn budowlanych i pojazdów ciężarowych (Żagań) 1
- Sprzątaczką (Żagań) 1
- Pielęgniarką (Szprotawa) 1
- Kierowca C+E (teren kraju i Europy) 1
- Przygotowywacz wsadu - piecowy (Wiechlice) 10
- Pedagog szkolny - (Szprotawa) 1
- Operator koparko-ładowarki (Żagań) 1
- Pomocnik magazyniera (Żagań) 1
- Pakowacz ręczny (Szprotawa) 10
- Formierz - szlifierz (Żagań) 15
- Siostra PCK / Opiekunka (Żagań) 1
- Pracownik produkcji (Trzebień) 4
- Bibliotekarz szkolny (Szprotawa) 1
- Pakowacz (Szprotawa) 7
- Kierownik magazynu (Szprotawa) 1
- Operator obrabiarek sterowanych numerycznie (Zielona Góra) 7
- Tłoczarz w metalu (Zielona Góra) 10

## REKLAMA



**SPRZEDAM**

CEILING AND FLOOR TYPE AIR CONDITIONER	
MODEL	MUA-48CRN2
COOLING CAPACITY	48000Btu/h.
HEATING CAPACITY	
REFRIGERANT	R407C/3500g
DESIGN PRESSURE	Hi 2.8MPa Lo 1.2MPa
Max. OPERATING PRESSURE FOR EXCHANGER (INDOOR/OUTDOOR) 2.6MPa/2.6MPa	
WEIGHT	INDOOR 52kg OUTDOOR 117kg
RATED VOLTAGE	380V 3N -
RATED FREQUENCY	50Hz
RATED CURRENT	COOLING 9.0A HEATING
RATED INPUT	COOLING 5500W HEATING
Max. CURRENT	12.1A 7100W

**Sprzedam używane  
4 miesiące klimatyzatory  
MDV model 48CRN2 - 2 szt.  
cena 1500 zł/szt.**



**M**

**Diabeł ubiera się u Prady**

Czwartek  
POLSAT 1 20:05

28 lipca - 3 sierpnia 2017

**Piątek**



**22:05 Moja super eksdziewczyna**  
TVP1  
komedia romantyczna, USA, 2006

Architekt Matt Saunders (Luke Wilson) poznaje w metrze tajemniczą Jenny Johnson (Uma Thurman). Zaczyna się z nią spotykać. Dopiero po pewnym czasie dowiaduje się, że jego nowa partnerka posiada nadnaturalne zdolności i jest superbohaterką znaną jako G-Girl. Wkrótce ich związek zaczyna przechodzić kryzys. Zmęczony ciągłymi atakami zazdrości ukochanej mężczyzna postanawia z nią zerwać. Jenny poprzysięga mu zemstę i wkrótce pozbawia go pracy oraz zamienia jego życie w piekło. Przed ucieczką z miasta powstrzymuje go jego współpracowniczka.

**Sobota**



**22:10 Skazany na bluesa**  
TVP2  
dramat biograficzny, Polska, 2005

Biografia legendarnego wokalisty formacji Dżem - Ryszarda Riedla. Tychy, 1976 rok. 20-letni Rysiek (Tomasz Kot) poza podstawówką nie ukończył żadnej szkoły i nie ma stałej pracy. Jest zafascynowany kulturą hipisowską. Postawa życiowa chłopaka nie podoba się jego ojcu (Adam Baumann). Między mężczyznami wciąż dochodzi do konfliktów. Rysiek od dzieciństwa przyjaźni się z Indianerem (Maciej Balcar). Ich wspólną pasją jest muzyka. Razem też eksperymentują z narkotykami.

**Niedziela**



**20:00 G.I. Joe: Odwet**  
TVN  
film sensacyjny, USA, 2013

Destro i lider Kobry przebywają w więzieniu. Tymczasem mroczne siły przejmują władzę w Białym Domu. Zartan wykorzystuje swoją umiejętność wcielania się w dowolną postać, by podsyć się pod samego prezydenta USA. Oskarża członków tajnej elitarnej jednostki wojskowej G.I. Joe o zdradę stanu i nakazuje ich natychmiastową likwidację. Podstępny atak przeżywiają jednak Roadblock, młody Duke i Jaye - jedyna kobieta w drużynie i doświadczony snajper. Zamierzają pomścić swoich wymordowanych towarzyszy.

**Poniedziałek**



**20:10 Inwazja: Bitwa o Los Angeles**  
POLSAT  
film sf, USA, 2011

Do Ziemi zbliża się rój meteorów. Naukowców zaskakuje fakt ich nagłego pojawienia się, jednak są przekonani, że mają do czynienia z potężnym kataklizmem. Gigantyczne obiekty uderzają równocześnie w największe miasta świata. Staje się jasne, że to inwazja kosmitów. Od lat dokumentowano przypadki pojawienia się UFO w różnych częściach świata. Niewyrażne znaki uchwycone w obiektywie kamer i aparatów w jednej chwili okazują się zapowiedzią zagłady. Wrogo nastawieni obcy przybyli na Ziemię, by przejąć znajdujące się na niej surowce.

**Wtorek**



**20:05 Miasto 44**  
TVP2  
dramat wojenny, Polska, 2014

Stefan (Józef Pawłowski), jego matka (Monika Kwiatkowska) i młodszy brat mieszkają w kamienicy na Woli. Ojciec chłopaka był oficerem Wojska Polskiego, który zginął w kampanii wrześniowej w 1939 roku. Stefan wstępuje do Armii Krajowej, mimo obietnicy złożonej matce. Robi to za sprawą Kamy (Anna Próchniak) - długoletniej przyjaciółki. Dziewczyna jest w nim skrycie zakochana i chce, żeby po wojnie byli razem. Jednak Stefanowi podoba się subtelna Biedronka (Zofia Wichłacz), którą poznał na krótko przed wybuchem Powstania.

**Środa**



**20:40 Obóz integracyjny**  
POLSAT  
komedia sensacyjna, Portoryko, USA, 2013

Nieporadny pracownik biurowy, Chris (Adam Brody), ma problem ze swoim kolegą Philem (Rob Huebel), który przywłaszcza sobie jego zawodowe pomysły. Aby poprawić swoje umiejętności związane z pracą w zespole, Chris zostaje wysłany na nietypowe szkolenie integracyjne, które ma się odbyć w sercu dżungli. Mężczyzna wyrusza do buszu w towarzystwie swoich znajomych z biura. Są wśród nich atrakcyjna Lisa (Megan Boone) i jego jedyny przyjaciel, informatyk Jared (Eric Edelstein). Trenerem grupy okazuje się Storm, były żołnierz i psychopata.

**Czwartek**











**20:05 Diabeł ubiera się u Prady**  
POLSAT  
komediadramat, USA, 2006

Andrea Sachs (Anne Hathaway) kończy z wyróżnieniem studia dziennikarskie i zaczyna poszukiwania pracy. Trafia na rozmowę kwalifikacyjną do magazynu "Runway" prowadzonego przez wpływową kobietę świata mody, Mirandę Priestly (Meryl Streep). Ma szczęście, bo redaktor naczelna właśnie potrzebuje dodatkowej asystentki. Dziewczyna naiwnie sądzi, że w pracy najważniejsze są kompetencje. Jest jednak w błędzie. By utrzymać posadę, Andrea musi spełnić dziwaczne zachcianki szefowej.

piątek






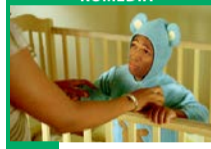


28 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
<p><b>05:30 Teleshopping</b></p> <p><b>06:05 Dr Quinn</b> - serial</p> <p><b>06:55 Natura w Jedynce</b> - Cudowny świat przyrody. Życie wśród ukwiałow. Błazenki plamiste. Japonia - serial</p> <p><b>07:20 Natura w Jedynce</b> - Cudowny świat przyrody</p> <p><b>08:00 Wiadomości</b></p> <p><b>08:15 Pogoda poranna</b></p> <p><b>08:40 Elif</b> - serial, prod. Turcja</p> <p><b>09:35 Wspaniałe stulecie</b> - serial kostiumowy</p> <p><b>10:35 Dr Quinn</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>11:30 Coś dla Ciebie</b></p> <p><b>12:00 Wiadomości</b></p> <p><b>12:15 Agrobiznes</b></p> <p><b>12:35 Agropogoda</b> - magazyn</p> <p><b>12:40 Smaki polskie</b></p> <p><b>12:55 Natura w Jedynce</b> - Cudowny świat przyrody</p> <p><b>13:20 Natura w Jedynce</b> - Cudowny świat przyrody</p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  <p><b>14:00 Elif</b> - serial, prod. Turcja</p> <p><b>15:00 Wiadomości</b></p> <p><b>15:20 Polska Molskiej</b></p> <p><b>16:10 Kolarstwo</b> - Tour de Pologne</p> <p><b>17:00 Telexpress</b></p> <p><b>17:30 Jaka to melodia?</b></p> <p><b>18:35 Zraniona miłość</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>19:30 Wiadomości</b></p> <p><b>20:05 Tour de Pologne</b> - kronika - felieton</p> <p><b>20:20 Weekendowy Hit Jedynki</b> - D'Artagnan i trzej muskietierowie</p> <p><b>22:05 Moja super eksdziewczyna</b> - komedia</p> <p><b>23:45 Agenci T. A. R. C. Z. Y.</b></p> <p><b>00:40 Znak - odkupienie</b> - film akcji</p> <p><b>02:30 Mrok</b> - serial kryminalny</p> <p><b>04:25 Notacje</b></p>	<p><b>05:55 Rodzinka.pl</b> - serial komediowy TVP</p> <p><b>06:30 Sonda 2</b> - program popularnonaukowy</p> <p><b>07:05 M jak miłość</b></p> <p><b>08:00 Pytanie na śniadanie</b></p> <p><b>10:50 Barwy szczęścia</b> - serial obyczajowy TVP</p> <p><b>11:30 Na dobre i na złe</b> - serial TVP</p> <p><b>12:30 Tysiąc i jedna noc</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>13:20 Na sygnale</b> - serial fabularny TVP</p> <p><b>13:50 Ocalony, aby ocalać</b> - film dokumentalny</p> <p><b>14:35 Herbatka z kabaretem</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>15:10 M jak miłość</b> - serial TVP</p> <p><b>16:10 Ojciec Brown</b> - serial kryminalny</p> <p><b>17:05 Cena miłości</b> - serial</p> <p><b>18:00 Panorama</b></p> <p><b>18:30 Sport Telegram</b></p> <p><b>18:40 Pogoda</b></p> <p><b>18:50 Jeden z dziesięciu</b></p> <p><b>PROGRAM ROZRYWKOWY</b></p>  <p><b>20:05 The best of Hrabí</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>21:20 DiscoPoland</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>21:55 07 zgłoś się</b> - serial TVP</p> <p><b>23:40 Golfiarze</b> - komedia, prod. USA, 1980, reż. Harold Ramis, wyk. Rodney Dangerfield, Michael O'Keefe, Cindy Morgan, Bill Murray, Chevy Chase</p> <p><b>01:30 Reguły miłości</b> - film obyczajowy, prod. USA, 2004, reż. Steven Robman, wyk. Maggie Lawson, Joseph Lawrence, Adam MacDonald</p> <p><b>03:10 The best of Hrabí</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>04:20 Zakończenie dnia</b></p>	<p><b>05:30 Uwaga!</b> - magazyn</p> <p><b>06:00 Mango</b> - teleshopping</p> <p><b>07:05 W-11 Wydział Śledczy</b> - program kryminalny</p> <p><b>07:50 Doradca smaku</b></p> <p><b>08:00 Milionerzy</b></p> <p><b>08:35 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>09:35 Druga szansa</b> - serial, Polska</p> <p><b>10:35 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>11:35 Szpital</b> - program obyczajowy</p> <p><b>12:35 19+</b></p> <p><b>13:35 W-11 Wydział Śledczy</b></p> <p><b>15:00 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>16:00 Szkoła</b></p> <p><b>17:00 Ukryta prawda</b></p> <p><b>18:00 Szpital</b> - program obyczajowy</p> <p><b>19:00 Fakty</b></p> <p><b>19:50 Uwaga!</b> - magazyn</p> <p><b>FILM KATASTROFICZNY</b></p>  <p><b>20:00 Zapowiedź</b> - film katastroficzny, USA, Australia, Wielka Brytania, 2009, reż. Alex Proyas, wyk. Nicolas Cage, Chandler Canterbury, Rose Byrne, Lara Robinson</p> <p><b>22:40 Ojciec chrzestny</b> - film sensacyjny, USA, 1972, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Marlon Brando, Al Pacino, James Caan, Robert Duvall, Al Lettieri, John Cazale, Richard Castellano, Diane Keaton, Talia Shire, Richard Conte</p> <p><b>02:20 Uwaga!</b> - magazyn prod. Polska</p> <p><b>02:40 Moc Magii</b></p> <p><b>04:00 Nic straconego</b></p>	<p><b>06:00 Nowy dzień z Polsat News</b></p> <p><b>07:50 Trudne sprawy</b></p> <p><b>08:50 Malanowski i Partnerzy</b></p> <p><b>09:50 Dzień, który zmienił moje życie</b> - serial Monika i Artur są młodym małżeństwem, których życie wydaje się prawdziwą sielanką. Oboje pracują i często sprawiają sobie miłe niespodzianki, żeby na nowo wznieść płomień miłości.</p> <p><b>10:50 Małolaty</b></p> <p><b>11:50 Na ratunek 112</b></p> <p><b>12:50 Trudne sprawy</b> - Kozalin. Tu mieszka Zofia Gruda wraz z mężem Patrikiem oraz 10-letnią córką, Klarą.</p> <p><b>13:50 Stoiki</b></p> <p><b>14:50 Dlaczego ja?</b></p> <p><b>15:50 Wydarzenia</b></p> <p><b>16:15 Interwencja</b> - magazyn</p> <p><b>SERIAL KRYMINALNY</b></p>  <p><b>16:40 Gliniarze</b> - serial kryminalny prod. Polska. W szkolnej toalecie zostają znalezione wiszące zwłoki jednej z najbardziej lubianych nauczycielek.</p> <p><b>17:40 Trudne sprawy</b></p> <p><b>18:50 Wydarzenia</b></p> <p><b>19:30 Świat według Kiepskich</b> - serial komediowy</p> <p><b>20:10 Fantastyczna czwórka</b> - film fabularny</p> <p><b>20:20 Wstępnym</b> - thriller kryminalny</p> <p><b>03:55 Tajemnice losu</b></p>	<p><b>07:00 Teledyski</b></p> <p><b>07:20 Afisz kulturalny</b></p> <p><b>07:50 Studio Kultura</b></p> <p><b>08:00 Pegaz</b></p> <p><b>09:05 Człowiek, który zdemoralizował Hadleyburg</b> - film TVP, prod. Polska, 1967, reż. Jerzy Zarzycki</p> <p><b>09:45 Hi way</b> - komedia, prod. Polska, 2006, reż. Jacek Boruskiński</p> <p><b>11:30 Resortowe lato - Układ krążenia</b> - serial TVP</p> <p><b>12:55 100 pytań do...</b> - Aleksandra Bardiniego</p> <p><b>13:50 Tosca</b> - opera</p> <p><b>16:10 Nienasyceń</b></p> <p><b>16:35 Kamienica</b> - film animowany</p> <p><b>16:50 Ktośedy po sztukę</b> - Alina Szapocznikow</p> <p><b>16:55 Hi way</b> - komedia</p> <p><b>18:40 Mirosław Bałka: Nerw. Konstrukcja</b> - reportaż</p> <p><b>19:10 Księga Przechleń</b></p> <p><b>PROGRAM KULTURALNY</b></p>  <p><b>19:45 Studio Kultura</b></p> <p><b>20:00 Informacje kulturalne</b></p> <p><b>20:20 Lato grozy - Wstęp do filmu - Niewidzialny człowiek</b></p> <p><b>20:30 Lato grozy - Niewidzialny człowiek</b> - film fabularny</p> <p><b>22:05 Studio Kultura</b></p> <p><b>22:20 Opole 2016 Scena Alternatywna</b></p> <p><b>23:00 Informacje kulturalne</b></p> <p><b>23:20 Las cieni</b></p> <p><b>23:40 Filmy, które zmieniły Amerykę</b> - Złotoreki</p> <p><b>01:55 Lato grozy - Wstęp do filmu</b></p> <p><b>02:05 Lato grozy - Niewidzialny człowiek</b> - film</p>	<p><b>06:00 To moje życie!</b> - telenowela</p> <p><b>07:00 Kobra - oddział specjalny</b> - fabularny</p> <p><b>08:00 Nash Bridges</b> - fabularny</p> <p><b>10:00 Napisana: Morderstwo</b> - fabularny</p> <p><b>11:00 Kobra - oddział specjalny</b> - fabularny</p> <p><b>12:00 Agenci NCIS: Los Angeles</b> - fabularny</p> <p><b>13:50 Zbuntowany anioł</b> - telenowela</p> <p><b>15:45 Agenci NCIS: Los Angeles</b> - fabularny</p> <p><b>16:35 13 Posterunek 2</b> - fabularny</p> <p><b>17:50 Gwiazdy lombardu</b> - reality show</p> <p><b>20:00 Opancerzony</b> - film akcji</p> <p><b>FILM AKCJI</b></p>  <p><b>21:30 W odwiecie za śmierć</b> - film akcji. Podczas jednej z policyjnych akcji ginie przyjaciel agenta Interpolu, Roberta Samuela. Mężczyzna robi wszystko, aby pomścić śmierć kolegi.</p> <p><b>23:45 Kolekcjoner</b> - horror</p> <p><b>01:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Ale numer!</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>01:45 Dżur</b></p> <p><b>02:25 Biesiada na cztery pory roku</b> - fabularny</p> <p><b>04:15 Z archiwum policji</b> - fabularny</p> <p><b>04:40 Twój Puls</b> - fabularny</p> <p><b>05:15 Menu na miarę</b> - fabularny</p>	<p><b>05:20 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>06:20 Szpital</b> - program obyczajowy</p> <p><b>07:15 Sąd rodzinny</b> - program sądowy</p> <p><b>08:15 Dr House</b> - serial obyczajowy, USA</p> <p><b>09:15 Brzydula</b> - serial obyczajowy, Polska</p> <p><b>10:20 Mango teleshopping</b></p> <p><b>11:55 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>12:55 Sąd rodzinny</b> - program sądowy</p> <p><b>13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska</b> - program sądowy</p> <p><b>14:55 Szpital</b> - program obyczajowy</p> <p><b>15:55 Chirurg</b> - serial, USA</p> <p><b>16:55 Dr House</b> - serial obyczajowy, USA</p> <p><b>17:55 Brzydula</b> - serial obyczajowy, Polska</p> <p><b>19:00 Ukryta prawda</b></p> <p><b>KOMEDIA</b></p>  <p><b>20:00 Tam i z powrotem</b> - film komedia prod. USA, 2015, reż. Jeff Bleckner, wyk. Jason Lee, Minka Kelly, Maggie Elizabeth Jones, Jaren Lewison, Connor Paton</p> <p><b>22:05 Lista Klientów</b> - serial, USA</p> <p><b>23:05 Masters of Sex</b> - serial, USA</p> <p><b>00:20 Tequila Sunrise</b> - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Robert Towne, wyk. Mel Gibson, Michelle Pfeiffer, Kurt Russell, Raul Julia, J.T. Walsh, Arliss Howard, Arye Gross</p> <p><b>02:50 Moc Magii</b></p> <p><b>05:00 Koniec programu</b></p>	<p><b>06:00 Wszystko o psach</b></p> <p><b>07:00 Kacze opowieści</b></p> <p><b>07:30 Kacper i przyjaciele</b></p> <p><b>08:00 Kacze opowieści</b></p> <p><b>08:30 Kacper i przyjaciele</b></p> <p><b>09:00 Wszystko o psach</b></p> <p><b>10:00 Twoja na zawsze</b> - telenowela</p> <p>Romantyczna historia o miłości biednej dziewczyny i młodego majątnego architekta rozgrywająca się w najpiękniejszych plenerach i miastach Meksyku. Diego Rivas Santander, odnoszący sukcesy architekt z zamkniętego domu z Acapulco, jest idealnym synem, kochającym bratem, oddanym przyjacielem i czarującym mężczyzną, którego urokowi nie sposób się oprzeć.</p> <p><b>11:00 Detektywi w akcji</b></p> <p><b>12:00 Galileo</b></p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  <p><b>13:00 Policjantki i Policjanci</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>14:00 Galileo</b></p> <p><b>15:00 Dom nie do poznania</b></p> <p><b>16:00 Twoja na zawsze</b> - telenowela</p> <p><b>17:00 Hawaje 5-0</b></p> <p><b>18:00 Detektywi w akcji</b> - serial kryminalny</p> <p><b>19:00 Policjantki i Policjanci</b> - serial obyczajowy prod. Polska</p> <p><b>20:00 Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny. W starej kamienicy na strychu zostaje znalezione ciało zamordowanej nastoletniej dziewczyny.</p> <p><b>00:00 Rude Tube - Wydanie Gwiazdkowe</b></p> <p><b>02:00 Interwencja</b> - magazyn</p> <p><b>02:20 Graffiti</b></p>



sobota

29 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Klan - telenowela TVP 06:40 Sprawa dla reportera 07:30 Rok w ogrodzie 08:00 Naszaarmia.pl 08:25 Na szlaku wydarzeń 08:45 Sekundy, które zmieniły życie - reportaż 09:10 Polski grill - magazyn 09:40 D'Artagnan i trzej muskietierowie, cz. 2 - film kostiumowy 11:15 Wielkie Nieba 11:35 Mapa ginącego świata 12:15 Fascynujący świat - Podwodny świat 13:10 Program rozrywkowy 13:40 Anna German - serial biograficzny, prod. Rosja 14:45 Kolarstwo - Tour de Pologne - 1. etap: Kraków 16:00 Kolarstwo - Nutella Mini Tour de Pologne 16:05 Kolarstwo - Tour de Pologne - 1. etap: Kraków 17:00 Teleexpress 17:30 Polski grill - magazyn	05:55 Sztuka codzienności - Sushi - serial dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2013, reż. Danielle Methman 06:30 M jak miłość - serial TVP 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Lajk! 11:00 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 11:30 Podróże z historią - cykl dokumentalny, prod. Polska, 2017, reż. Radosław Kotarski 12:10 Jak w czeskim filmie - Na skraju lasu - film obyczajowy, prod. Czechosłowacja, 1976, reż. Jiri Menzel, wyk. Josef Kemr, Zdenek Sverak, Daniela Kolarova, Marta Hradilkova, Martin Hradilek, Ladislav Smoljak, Zdenek Blazek 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Sonda 2	05:15 Uwaga! - magazyn 05:35 Mango - telezakupy 07:45 Efekt Domina 08:20 Spotkanie ze smakiem 08:30 Dzień Dobry Wakacje - magazyn 11:00 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 12:45 Agent - Gwiazdy 13:45 MasterChef Junior 15:20 Mamy Cię! 16:30 Kobieta na krańcu świata 17:00 Projekt Lady - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:45 Jeźdźcy smoków 08:15 Jeźdźcy smoków na końcu świata 08:45 Przygody Kota w butach 10:00 Ewa gotuje 10:35 Fantastyczna czwórka 12:50 Spider-Man 3 15:45 Polsat SuperHit Festival 2017 Sopocki Hit Kabaretowy na bis 17:50 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 20:05 XXIII Festiwal kabaretowy w Koszalinie - Bananowa Republika 22:00 9. legion	07:00 Teledyski 07:30 Informacje kulturalne 07:55 Serialowa nostalgia - Do przerwy 0:1 09:15 Rozmowy o zmierzchu i świecie 09:50 Szlakiem miejsc niezwykłych 10:05 Powidoki Marka Nowakowskiego 10:35 Dokument tygodnia - Sztuka znikania 11:40 Księga Przestrzemi 12:20 Królowa chmur - 13:55 Tatarak - dramat 15:25 Wydarzenie aktualne 16:05 Okrucy dnia - film fabularny, prod. USA, 1993, reż. James Ivory 18:20 Żelazna ręka 18:45 Eurokultura - magazyn kulturalny, prod. Niemcy, Polska, 2017 19:10 Witamy w latach 90	05:55 Niesamowite! 07:00 Tak jest świat - program informacyjny 07:50 Co ludzie powiedzą? - fabularny 09:45 13 Posterunek 2 - fabularny 11:30 Skorpion - fabularny 13:25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Kot w butach - familijny 14:35 Kochanie, zmniejszyłem dzieciaki - komedia 16:30 Księga dżungli. Opowieść Mowgliego - familijny 17:55 Podwodna tajemnica - film akcji 20:00 Inferno: Piekielna walka - film akcji 21:55 Czas zemsty - film akcji	05:30 Szpital - program obyczajowy 06:30 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 07:15 Sąd rodzinny - program sądowy 08:15 Dr House - serial obyczajowy, USA 09:15 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 10:20 Mango telezakupy - program obyczajowy 11:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 15:55 Chirurdzy - serial, USA 16:55 Dr House - serial obyczajowy, USA 17:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 19:00 Ukryta prawda	06:00 Światowe rekordy Guinnessa - program rozrywkowy 07:00 Kacze opowieści 07:30 Kacper i przyjaciele 08:00 Kacze opowieści 08:30 Kacper i przyjaciele 09:00 Garfield Show 09:25 Baśń o sześciu łabędziach W dniu swoich osiemnastych urodzin Konstancja poznaje sekret, którego dotąd pilnie przed nią strzeżono: dawno temu jej ojciec w gniewie przeklął sześciu jej braci, którzy w rezultacie zamienili się w białe łabędzie. Tylko Konstancja może zdjąć z nich zaklęcie, ale w tym celu musi przez sześć lat żyć całkowicie milcząc i wykonać dla braci koszulę z pokrzyw. 11:10 Policjantki i Policjanci
SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM TVP 	FILM SENSACYJNY 	HORROR 	KOMEDIODRAMAT 	KOMEDIA 	FILM SENSACYJNY 	MAGAZYN 
18:30 Ranczo - serial obyczajowy TVP 19:30 Wiadomości 20:00 Sport 20:10 Tour de Pologne - kronika - felieton 20:12 Bieg Powstania Warszawskiego - kronika - felieton 20:15 Pogoda 20:20 Hit na sobotę - Rocky Balboa - dramat 22:10 Song Of Songs Festival 23:10 Znak - odkupienie - film akcji, prod. USA, 2013 00:55 Agenci T. A. R. C. Z. Y. - serial, prod. USA, 2013 01:45 Piłka nożna - Turniej Mistrzów Real Madryt 04:20 Agenci T. A. R. C. Z. Y. 05:05 Zakończenie dnia	15:15 Komedia po polsku - Ostatnie takie trio - film TVP 16:15 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:30 Sport Telegram 18:50 Kulisy - Postaw na milion 19:05 Postaw na milion 20:05 XVIII Mazurska Noc Kabaretowa Mragowo 2016 - Moda na swetry 22:10 Skazany na bluesa - dramat 00:05 Metro - thriller 02:25 07 zgłoś się - serial TVP 04:10 My tak, oni nie - film obyczajowy 05:40 Zakończenie dnia	20:00 Uwierz w ducha - film sensacyjny, USA, 1990, reż. Jerry Zucker, wyk. Patrick Swayze, Demi Moore, Whoopi Goldberg, Tony Goldwyn, Stanley Lawrence 22:35 Legalna blondynka - film komedia, USA, 2001, reż. Robert Luketic, wyk. Reese Witherspoon, Luke Wilson, Selma Blair 00:50 G.I. Joe: Odwet - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Jon M. Chu, wyk. Dwayne Johnson, Jonathan Pryce, Byung-hun Lee, Elodie Yung 03:05 Uwaga! - magazyn 03:25 Moc Magii 04:45 Nic straconego	00:40 Zdobyc - horror Tom Newman zabiera swoją nową żonę Amy i dwójkę nastoletnich dzieci na wakacje do Afryki. Jedną z głównych atrakcji pobytu ma być fantastyczna wycieczka do rezerwatów dzikich zwierząt. Co prawda dzieci wolałyby leżeć przy basenie i słuchać muzyki, a Tom ze względu na sprawy zawodowe musi zostać w hotelu, ale wyprawa w końcu dochodzi do skutku. 02:35 Tajemnice losu 05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska	20:20 Bilet do kina - Manhattan - komediogramat, prod. USA, 1979, reż. Woody Allen, wyk. Woody Allen, Diane Keaton, Mariel Hemingway 22:05 Elton John: In Concert - koncert, prod. Wielka Brytania, 2013 23:20 Mocne Kino - W roku 13 pełni 01:35 Bilet do kina - Manhattan - komediogramat, prod. USA, 1979, reż. Woody Allen 03:15 Sandland - film 03:50 Tournee - film dokumentalny 04:55 Teledyski 05:50 Zakończenie dnia	00:05 Mały - komedia Calvin Simms wraz ze współnikiem kradną diament, który podczas ucieczki podracza Vanessie Edwards. By go odzyskać, mężczyzna postanawia wykorzystać instynkt macierzyńskiej kobiety. 02:05 Ale numer! 02:45 Tak jest świat - program informacyjny 03:25 Biesiada na cztery pory roku 04:20 Menu na miarę 04:50 Twój Puls - fabularny 05:35 Menu na miarę - fabularny	20:00 Długi pocałunek na dobranoc - film sensacyjny, USA, 1996, reż. Renny Harlin, wyk. Geena Davis, Samuel L. Jackson, Patrick Malahide, Craig Bierko, Brian Cox, David Morse 22:30 Następne 48 godzin - film sensacyjny, USA, 1990, reż. Walter Hill, wyk. Eddie Murphy, Nick Nolte, Brian James, Kevin Tighe, Ed O'Ross, David Anthony Marshall 00:35 Czysty Geniusz - serial, USA 01:40 Moc Magii 03:50 Druga strona medalu - talk show 04:50 Koniec programu	14:10 STOP Drogówka - magazyn policyjny prod. Polska 15:20 Tajniaki Braun Uczniowie, którzy stali się obiektem niechęci lub pośmiewiskiem szkolnych kolegów, konstruują maszynę czasu. 17:05 O krok od zagłady Uczniowie, którzy stali się obiektem niechęci lub pośmiewiskiem szkolnych kolegów, konstruują maszynę czasu. Dzięki niej przenoszą się w przeszłość, by zmienić bieg wydarzeń i pomóc nie tylko sobie, ale także innym, którzy mają podobne kłopoty. 19:00 Galileo 20:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Nimfa 02:00 Tuż przed tragedią

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela








30 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Galeria - serial obyczajowy TVP 05:35 Klan - telenowela TVP 06:05 Słownik polski @polski - talk - show 06:35 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:40 Fundusze Europejskie - jak to działa? - magazyn 08:55 Ziarno - Prezenty od Pana Boga - magazyn 09:30 Zakochaj się w Polsce 10:00 Weterynarze z sercem 10:35 Biblia - Samson i Dalila 11:35 Między ziemią a niebem - magazyn 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem - magazyn 13:05 BBC w Jedyńce - Łowcy	06:00 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę 06:10 Podróże z historią - cykl dokumentalny 06:45 M jak miłość - serial TVP 07:45 Czolg - film akcji, prod. USA, 1983, reż. Marvin J. Chomsky, wyk. James Garner, G.D. Spradlin, Shirley Jones, C. Thomas Howell 09:45 Ostoja - magazyn przyrodniczy 10:25 Rodzinnie oglądanie - Rajskie ptaki Davida Attenborough - film dokumentalny 11:30 Makłowicz w podróży - Hiszpania - "Prowincja Grenada" - magazyn 12:10 Gwiazdy w południe - Powrót siedmiu wspaniałych - western, prod. USA, 1966 14:00 Familiada - teleturniej 14:40 Sonda 2	05:25 Uwaga! - magazyn 05:45 Mango - telezakupy 07:55 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn ogrodniczy 08:25 Akademia ogrodnika - magazyn ogrodniczy 08:30 Dzień Dobry Wakacje - magazyn 11:00 Dom marzeń 12:00 Co za tydzień - magazyn 12:40 Belle Epoque - serial, Polska 13:45 Akademia policyjna III: Poniósł szkolenie - film komedia, USA, 1986, reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Marion Ramsey, George Gaynes 15:35 Piramida strachu - film przygodowy, USA, 1985 17:50 Gotowi na sezon 18:00 Ugotowani 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:45 Jeźdźcy smoków 08:15 Jeźdźcy smoków na końcu świata 08:45 Przygody Kota w butach 09:35 Roboty Radek Dekiel jest młodym robotem, który marzy, by zadziwić świat swymi niezwykłymi wynalazkami. W nadziei, że spełnią się jego marzenia, Radek wyjeżdża do wielkomiejskich Robotowic, zmechanizowanej metropolii, w której mieszka jego idol, genialny wynalazca Spawalski. 11:35 Vice Versa - komedia familijna Marshall Seymour jest rozwiedzionym ojcem kilkunastoletniego syna.	07:00 Teledyski 07:30 Informacje kulturalne 07:50 Ktorędy po sztuce 08:00 Serialowa nostalgia - Panna z mokrą głową - fabularny 09:15 Trzeci punkt widzenia 09:50 Ranczo Wilkowyje 11:40 Coś za coś - film TVP 12:55 Pułkownik Kwiatkowski - komediogramat 15:10 Nienasyceni 15:40 Łowca dźwięków 16:20 Wakacje w Sopocie - Piosenki z Sopotu 17:00 Szlakiem miejsc niezwykłych 17:15 Niedziela ze... Stanisławem Jędrzą - Stanisławem Jędrzą 5. - film obyczajowy, prod. Polska, 1981	06:00 Tak jest świat - program informacyjny 06:50 Co ludzie powiedzą? - fabularny 08:45 13 Posterunek 2 - fabularny 10:30 Ale numer! 10:30 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby 12:25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Sześciu zawsze sobie radę da - familijny 13:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Bajka o dzielnym krawczyku - familijny 14:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Błękitny ogień - familijny 16:05 Powrót do błękitnej laguny - przygodowy 18:20 Kryształowe czaszki	05:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:20 Szpital - program obyczajowy 07:15 Sąd rodzinny - program sądowy 08:15 Dr House - serial obyczajowy, USA 09:15 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 10:20 Mango telezakupy - program obyczajowy 11:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 15:55 Chirurdzy - serial, USA 16:55 Dr House - serial obyczajowy, USA 17:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 19:00 Ukryta prawda	06:00 Światowe rekordy Guinnessa 07:00 Kacze opowieści 07:30 Klub przyjaciół Mysiki Miki 08:00 Kacper i przyjaciele 08:25 Garfield Show 08:45 Tajniaki Uczniowie, którzy stali się obiektem niechęci lub pośmiewiskiem szkolnych kolegów, konstruują maszynę czasu. Dzięki niej przenoszą się w przeszłość, by zmienić bieg wydarzeń i pomóc nie tylko sobie, ale także innym, którzy mają podobne kłopoty. 10:35 Galileo 12:45 Klątwa Różowej Pantery 15:00 Paladyn 2 - Korona i smok 17:00 Syn Różowej Pantery - komedia sensacyjny 19:00 Galileo 20:00 Ziemska apokalipsa 21:50 Kobieta w czerni W pobliżu opuszczonej posiadłości, po zachodzie słońca, pojawia się kobieca postać ubrana na czarno. Zawsze, wkrótce potem w okolicy umiera dziecko. 23:50 STOP Drogówka 00:50 Tuż przed tragedią W 1967 roku na pokładzie lotniskowca USS Forrestal doszło do eksplozji. Zginęli 134 osoby, a statek został prawie doszczętnie zniszczony. 03:00 Disco Polo Life 04:00 Top 10 lista przebojów prod. Polska
SERIAL KOSTIUMOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM SENSACYJNY 	KOMEDIA FAMILIJNA 	DRAMAT 	FILM AKCJI 	FILM SENSACYJNY 	POPULARNO-NAUKOWY 
14:00 Niebo i piekło, Północ - Południe, Księga III - serial kostiumowy 14:55 Kolarstwo - Tour de Pologne - 2. etap 16:00 Kolarstwo - Nutella Mini Tour de Pologne 16:05 Kolarstwo - Tour de Pologne - 2. etap 17:00 Teleexpress 17:30 Pół wieku Kabaretu pod Egidą 18:30 Rolnik szuka żony seria III - widowisko 19:10 Wiadomości 20:10 TDP - kronika 20:20 Zakochana Jedyńka - Pamiętaj o niedzieli - dramat 22:10 Polowanie - dramat 00:05 Sportowa niedziela	15:20 Na dobre i na złe - serial TVP 16:15 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 16:50 Pierwsza randka 18:00 Panorama 18:30 Sport Telegram 18:40 Pogoda 18:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 20:05 Metro - thriller, prod. Rosja, 2013 22:30 Twardziele - komedia 00:20 Skazany na bluesa - dramat, prod. Polska 02:05 Lajk! 02:25 Powrót siedmiu wspaniałych - western 04:10 Czolg - film akcji 06:00 Zakończenie dnia	20:00 G.I. Joe: Odwet - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Jon M. Chu, wyk. Dwayne Johnson, Jonathan Pryce, Byung-hun Lee, Elodie Yung, Ray Stevenson, D.J. Cotrona, Adrianne Palicki, Channing Tatum 22:15 Drzewo Jozuego - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Vic Armstrong, wyk. Dolph Lundgren, George Segal, Kristian Alfonso, Geoffrey Lewis, Beau Starr, Michelle Phillips 00:25 Sekrety lekarzy 01:30 Revolution - serial S-F 02:30 Uwaga! - magazyn 02:50 Moc Magii 04:00 Nic straconego	13:40 Wakacje Mikołajka - komedia familijna Mikołajek wraz z rodzicami co roku wyjeżdża na wakacje. Co roku mama chce w górę, a tata nad morze. 15:40 Mój chłopak się żeni - komedia romantyczna 17:50 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 20:05 Bezcennie młodzi - komedia 00:20 Inwazja: Bitwa o Los Angeles 03:00 Tajemnice losu 05:00 Disco Gramy	20:00 Mój przyjaciel wróg - dramat, prod. Francja, Izrael, Wielka Brytania, 2012, reż. Eran Riklis 22:00 Trzeci punkt widzenia 22:35 Pegaz - Scena alternatywna - Wacław Zimpel 23:10 Anatomia startupu 00:10 Teraz animacje! - Dziadowski blues non camera, czyli nogami do przodu 7' 00:25 Kino nocne - Dwa księżycy - film obyczajowy, prod. Polska 02:50 Trupa Trupa w Cafe Fikcja - koncert 03:45 Półserio - komedia 05:25 Teledyski 05:50 Zakończenie dnia	20:00 Prowokacja - film akcji 21:50 S.W.A.T.: miasto w ogniu - film akcji 23:45 Lake Placid: Ostatni rozdział - katastroficzny 01:20 Wikingowie - fabularny 02:25 Ale numer! - program rozrywkowy 02:55 Tak jest świat - program informacyjny 03:30 Biesiada na cztery pory roku 04:50 Twój Puls - fabularny 05:35 Menu na miarę - fabularny	20:00 Komora - film sensacyjny, USA, 1998, reż. James Foley, wyk. Chris O'Donnell, Gene Hackman, Faye Dunaway, Robert Prosky, Raymond J. Barry, Bo Jackson 22:25 The Following - serial, USA 23:25 Totalna magia - film komedia USA, 1996, reż. Griffin Dunne, wyk. Sandra Bullock, Nicole Kidman, Stockard Channing, Dianne Wiest, Goran Visnjic, Aidan Quinn 01:40 Mroczne zagadki Los Angeles - serial, USA 02:35 Moc Magii	

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

31 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Teledziesiąty 06:00 Dr Quinn - serial 06:55 BBC w Jedyńce - serial 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:35 Elif - serial, prod. Turcja 09:35 Wspaniałe stulecie 10:35 Dr Quinn - serial obyczajowy, prod. USA, 1995 11:30 Ziemniaki - zobaczyć świat - dokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - Małe przetwórstwo - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce - Cudowny świat przyrody 13:55 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Polska Molskiej - magazyn kulinarny	06:05 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 06:40 Mam przepis na pielgrzymowanie 07:05 M jak miłość 08:00 Pytanie na śniadanie 11:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 11:35 Na dobre i na złe - serial TVP 12:40 Tysiąc i jedna noc - serial obyczajowy 13:30 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:05 Największe wyspy świata - Dzikie wyspy. Vancouver rzeki życia - cykl dokumentalny 15:10 M jak miłość - serial TVP 16:10 Ojciec Brown - serial kryminalny 17:05 Cena miłości - serial 18:00 Panorama 18:30 Sport Telegram 18:40 Pogoda 18:50 Jeden z dziesięciu	05:30 Uwaga! - magazyn 06:00 Mango - teledziesiąty 07:05 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 07:50 Gotowi na sezon - program rozrywkowy 08:00 Milionerzy 08:35 Kuchenne rewolucje 09:35 Druga szansa - serial 10:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:35 Szpital - program obyczajowy 12:35 19+ 13:35 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szkoła 17:00 Ukryta prawda 18:00 Szpital - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:50 Trudne sprawy 08:50 Malanowski 09:50 Dzień, który zmienił moje życie - serial obyczajowy Michał od wielu lat pracuje w szpitalu. Jest chirurgiem. Jego przeszłość nie jest jednak kolorowa. Miał problemy z alkoholem. Jeden z jego pacjentów zmarł podczas operacji. 10:50 Małolaty 11:50 Na ratunek 112 12:50 Trudne sprawy 13:50 Siołki 14:50 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:40 Gliniarze 17:40 Trudne sprawy 18:50 Wydarzenia	07:00 Teledyski 07:20 Afisz kulturalny 07:50 Studio Kultura 08:00 Informacje kulturalne 08:20 Tanie Dranie 09:05 Profesor Zazul - film 09:35 Smak curry - film obyczajowy 11:30 Resortowe lato - Najważniejszy dzień życia - serial TVP 13:55 100 pytań do... - Danieła Olbrychskiego - film biograficzny, prod. Polska, Węgry, Francja, Włochy, 1995 14:55 Siódmy pokój - film biograficzny, prod. Polska, USA, Niemcy, Indie, 2013 18:50 Portrety - Legendy rocka - Tina Turner 19:40 Studio Kultura 20:00 Informacje kulturalne	06:00 To moje życie! - telenowela 07:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny 08:00 Nash Bridges - fabularny 09:00 Rewir 10:00 Napisła: Morderstwo - fabularny 11:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny 12:00 Agenci NCIS: Los Angeles - fabularny 13:50 Zbuntowany anioł - telenowela 15:45 Agenci NCIS: Los Angeles - fabularny 16:35 13 Posterunek 2 - fabularny 17:50 Gwiazdy lombardu	05:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:20 Szpital - program obyczajowy 07:15 Sąd rodzinny - program sądowy 08:15 Dr House - serial 09:15 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 10:20 Mango teledziesiąty 11:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 15:55 Chirurg - serial, USA 16:55 Dr House - serial 17:55 Brzydula - serial obyczajowy 19:00 Ukryta prawda	06:00 Wszystko o psach 07:00 Kacze opowieści 07:30 Kacper i przyjaciele 08:00 Klub przyjaciół Myszk i Miki 08:30 Kacper i przyjaciele 09:00 Wszystko o psach 10:00 Twoja na zawsze - telenowela 11:00 Detektywi w akcji - serial kryminalny 13:00 Policjantki i Policjanci Na komendzie Zieliński szykuje się na patrol. Dzwoni ojciec. Nie chce się kłócić, ale nie chce też powiedzieć o co chodzi, pyta tylko, czy Szymon może być dziś wieczorem na oddziale onkologicznym szpitala miejskiego. Zieliński obiecuje przyjechać. 14:00 STOP Drogówka 15:00 Dom nie do poznania 16:00 Twoja na zawsze
<b>SERIAL OBYCZAJOWY</b>  15:50 Czarne chmury - serial TVP 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:25 Kolarstwo - Tour de Pologne - 3. etap 19:30 Wiadomości 20:05 TDP - kronika 20:10 Pogoda 20:20 Powstanie Warszawskie - dokument 21:55 Komisja morderstw - serial TVP 22:55 GOL - felieton 23:30 Młodzi lekarze - telenowela dokumentalna TVP 00:30 Pamiętają o niedzieli - dramat 02:15 Polowanie - dramat 04:15 Notacje	<b>KOMEDIA</b>  20:05 Komedie po polsku - Facet (nie)potrzebny od zaraz - komedia, reż. Weronika Migoń, wyk. Katarzyna Maciąg, Joanna Kulig, Krzysztof Globisz, Łukasz Garlicki, Paweł Małaszyński 21:45 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 22:25 Czy świat oszalał? - Fidel Castro. Życie dla rewolucji - film 23:25 Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 01:15 My tak, oni nie - film obyczajowy 02:50 Fidel Castro. Życie dla rewolucji - film 03:45 Kryminalne zagadki Las Vegas - serial	<b>SERIAL OBYCZAJOWY</b>  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Projekt Lady - program rozrywkowy 21:55 Sekretarzy - reality show 22:55 Ostrze - program rozrywkowy, prod. Polska 23:41 Zony Hollywood - program rozrywkowy 00:40 Co za tydzień - magazyn 01:15 The Following - serial sensacyjny, prod. USA 02:20 Uwaga! - magazyn, prod. Polska 02:45 Moc Magii 04:05 Nic straconego	<b>SERIAL KOMEDIOWY</b>  19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 20:10 Mega Hit - Inwazja: Bitwa o Los Angeles Od lat na całym świecie - Buenos Aires, Seul, Francja, Niemcy czy Chiny - dokumentowane są przypadki pojawienia się UFO. Ale w roku 2011 to, co kiedyś było tylko znakiem na niebie, stanie się przerażającą rzeczywistością. 22:40 Przebiegła gra - film akcji 00:40 Kamienie na Szaniec - dramat historyczny 03:15 Tajemnice losu 05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy, prod. Polska	<b>KOMEDIA SENSACYJNA</b>  20:20 Panorama kina polskiego - Piłkarski poker - komedia sensacyjna, reż. Janusz Zaorski, wyk. Małgorzata Pieczyńska, Janusz Gajos, Marian Opania, Mariusz Dmochowski, Jan Englert 22:05 Ktośdy po sztuce - Enrico Prampolini 22:10 Katabaza z Jerzym Kaliną 22:40 Studio Kultura 22:55 Kino nocne 00:55 Informacje kulturalne - dramat historyczny 01:20 Panorama kina polskiego - Piłkarski poker - komedia 03:15 Spis cudzołóżnic - komedia	<b>FILM AKCJI</b>  20:00 Anakondy: Polowanie na Krwawą Orchideę - film akcji 21:55 Prowokacja - film akcji 23:50 Kryształowe czaszki - przygodowy 01:55 Taki jest świat - program informacyjny 02:30 Kręćmy z gwiazdami 03:05 Ale numer! - program rozrywkowy 03:30 Biesiada na cztery pory roku 04:20 Z archiwum policji - fabularny 04:50 Twój Puls - fabularny 05:35 Menu na miarę - fabularny	<b>FILM SENSACYJNY</b>  20:00 Następne 48 godzin - film sensacyjny USA, 1990, reż. Walter Hill, wyk. Eddie Murphy, Nick Nolte, Brian James, Kevin Tighe, Ed O'Ross, David Anthony Marshall 22:05 Kości - serial, USA 23:05 Batman Forever - film przygodowy, prod. USA, 1995, reż. Joel Schumacher, wyk. Val Kilmer, Tommy Lee Jones, Jim Carrey, Chris O'Donnell, Nicole Kidman, Michael Gough, Pat Hingle, Drew Barrymore 01:40 Moc Magii 03:50 Druga strona medalu - talk show 04:50 Koniec programu	<b>SERIAL KRYMINALNY</b>  17:00 Hawaje 5-0 Detektywi z oddziału 5-0 zgadzają się, by lokalna gwiazda telewizji Savannah Walker, towarzyszyła im przez jeden dzień z kamerą. 18:00 Detektywi w akcji - serial kryminalny 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Śmierć na 1000 sposobów 22:00 Galileo 00:00 Spadkobiercy 01:00 Tuż przed tragedią 02:05 Interwencja - magazyn 02:30 TAK czy NIE 02:55 Polska 2017 - magazyn

Dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

1 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Teledziesiąty 06:00 Dr Quinn - serial obyczajowy, prod. USA, 1995 06:55 Natura w Jedyńce - Cudowny świat przyrody. Życie wśród lawin 07:20 Natura w Jedyńce - Cudowny świat przyrody 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:20 Powstańcze portrety - cykl reportaży 08:30 Elif - serial, prod. Turcja 09:30 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 10:30 Dr Quinn - serial obyczajowy, prod. USA, 1995 11:15 Powstańcze portrety 11:30 Obserwator 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Powstańcze portrety 12:45 Natura w Jedyńce 13:40 Powstańcze portrety	06:05 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 06:40 Program ekumeniczny 07:05 M jak miłość 08:00 Pytanie na śniadanie 11:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 11:35 Na dobre i na złe - serial TVP 12:40 Tysiąc i jedna noc - serial obyczajowy 13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:05 Włoska kuchnia jak u babci - cykl dokumentalny, prod. Holandia 14:35 Afryka od kuchni - cykl dokumentalny 15:10 M jak miłość - serial TVP 16:10 Ojciec Brown - serial kryminalny 17:05 Cena miłości - magazyn 18:00 Panorama 18:30 Sport Telegram 18:35 Pogoda 18:45 Jeden z dziesięciu	05:35 Uwaga! - magazyn 06:05 Mango - teledziesiąty 07:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 07:50 Doradca smaku 08:00 Milionerzy 08:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 09:35 Druga szansa - serial, Polska 10:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:35 Szpital - program obyczajowy 12:35 19+ 13:40 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 16:00 Szkoła 17:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:00 Szpital 19:00 Fakty 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:50 Trudne sprawy 08:50 Malanowski 09:50 Dzień, który zmienił moje życie - serial obyczajowy Cecylia ma 38 lat. Jest dyrektorką wydawnictwa. Kobieta bardzo chce mieć dziecko. Jej ostatni związek zakończył się 6 lat temu, ponieważ jej partner, Piotr nie chciał mieć potomstwa. Mimo to Cecylia utrzymuje z Piotrem przyjacielskie stosunki. 10:50 Małolaty 11:50 Na ratunek 112 12:50 Trudne sprawy 13:50 Siołki 14:50 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:15 Interwencja - magazyn	07:00 Teledyski 07:20 Afisz kulturalny 07:50 Studio Kultura 08:00 Informacje kulturalne 08:20 Chuligan Literacki 08:50 Ktośdy po sztuce - Enrico Prampolini 09:00 Cyrograf dojrzałości - film TVP 10:05 Baczyński - dokument fabularny 11:30 Resortowe lato 13:45 Godzina szczytu - fabularny 14:50 Antek - film TVP, reż. Wojciech Fiwek 15:55 Rys - dramat 17:30 Baczyński - dokument 18:50 Portrety - Odnaleziony walc - film dokumentalny 20:00 Studio Kultura 20:20 Gosford park - film obyczajowy 22:40 Muzyka pod Liberiety - Paweł Mykietyn	06:00 To moje życie! - telenowela 07:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny 08:00 Nash Bridges - fabularny 09:00 Rewir 10:00 Napisła: Morderstwo - fabularny 11:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny 12:00 Agenci NCIS: Los Angeles - fabularny 13:50 Zbuntowany anioł - telenowela 15:45 Agenci NCIS: Los Angeles - fabularny 16:35 13 Posterunek 2 - fabularny 17:50 Gwiazdy lombardu - reality show	05:30 Szpital - program obyczajowy 06:35 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 07:20 Sąd rodzinny - program sądowy 08:20 39 i pół - serial komediowy, Polska 09:15 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 10:20 Mango teledziesiąty 11:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 15:55 Chirurg - serial, USA 16:55 Dr House - serial obyczajowy, USA 17:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 19:00 Ukryta prawda	06:00 Wszystko o psach 07:00 Kacze opowieści 07:30 Kacper i przyjaciele 08:00 Klub przyjaciół Myszk i Miki 08:30 Kacper i przyjaciele 09:00 Wszystko o psach 10:00 Twoja na zawsze - telenowela 11:00 Detektywi w akcji - serial kryminalny 13:00 Policjantki i Policjanci Dom Jaskowskich. Jaskowska robi śniadanie. Przyjeżdża Mariusz - pewny siebie, dobrze ubrany. Właśnie wrócił z Niemiec. Kupił tam ekstra samochód, który sprzeda z zyskiem. Pytanie matki, skąd wziął pieniądze, zbywa niedbale. Na patrolu Morawska zwraca się Krzyżowski. 14:00 STOP Drogówka 15:00 Dom nie do poznania
<b>SERIAL OBYCZAJOWY</b>  13:55 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:20 Polska Molskiej 15:50 Czarne chmury - serial 17:00 Telexpress 17:20 Kolarstwo - Tour de Pologne - 4. etap 19:30 Wiadomości 20:05 Tdp 20:20 Warszawscy śpiewają (nie)zakazane piosenki - koncert 21:25 Powstańcze portrety 21:35 Rozdarte serca - serial 22:30 El Principe - dzielnica zła - serial 23:30 Odnaleziony walc - film 00:25 Powstańcze portrety 00:40 Z ciemności - zobaczyć świat dokumentalny	<b>DRAMAT</b>  20:05 Miasto 44 - dramat, reż. Jan Komasa, wyk. Józef Pawłowski, Zofia Wichłacz, Anna Próchniak, Antoni Królikowski, Tomasz Schuchardt 22:25 Tacy jak my - film dokumentalny, reż. Piotr Mularuk, Maria Siniarska 23:25 Kanał - dramat wojenny, reż. Andrzej Wajda 01:10 Facet (nie)potrzebny od zaraz - komedia 02:50 Zabójcze umysły - serial, prod. USA, 2007 04:35 Tacy jak my - film dokumentalny 05:30 Zakończenie	<b>SERIAL OBYCZAJOWY</b>  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Romeo musi umrzeć - film sensacyjny, USA, 2000, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, Aaliyah, Delroy Lindo, Isaiah Washington, Russell Wong, Henry O, D.B. Woodside 23:20 Zapowiedź - film katastroficzny, USA, Australia, Wielka Brytania, 2009, reż. Alex Proyas, wyk. Nicolas Cage, Chandler Canterbury, Rose Byrne, Lara Robinson 01:50 Pamiętniki wampirów - serial horror, USA 02:50 Uwaga! - magazyn 03:15 Moc Magii	<b>SERIAL KRYMINALNY</b>  16:40 Gliniarze - serial kryminalny 17:40 Trudne sprawy Piętnastoletnia Agnieszka Drabik jest uczennicą gimnazjum i mieszka z rodzicami w Opolu. Od kilku tygodni jej była koleżanka ze szkoły, Monika Łubińska znęca się nad nią. 18:50 Wydarzenia 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 20:05 Kamienie na Szaniec - dramat historyczny 22:30 13 - thriller 00:45 Obóz integracyjny - komedia przygodowa 02:45 Tajemnice losu 05:00 Disco Gramy	<b>FILM OBYCZAJOWY</b>  23:20 Europa, Europa - Cztery słońca - film obyczajowy, prod. Czechy, Niemcy, 2012, reż. Bohdan Slama, wyk. Jaroslav Plesl 01:10 Studio Kultura 01:25 Kino nocne - Cyna - dramat, reż. Leszek Wosiewicz, wyk. Władysław Kowalski 03:10 Psychoterapia - film TVP, reż. Maciej Drygas, wyk. Urszula Kiebzak 04:20 Jamie Cullum - koncert z festiwalu Jazz a Vienne 05:30 Teledyski 05:50 Zakończenie dnia	<b>FILM AKCJI</b>  20:00 Wyścig śmierci: Frankenstein żyje - film akcji 22:05 Anakonda - film akcji 23:55 Fajna z niego babka - komedia 01:50 Ale numer! - program rozrywkowy 02:25 Dyżur 03:00 Biesiada na cztery pory roku - fabularny 04:15 Menu na miarę - fabularny 04:45 Z archiwum policji - fabularny 05:10 Twój Puls - fabularny 05:35 Menu na miarę - fabularny	<b>FILM S-F</b>  20:00 Uciekinier - film S-F, USA, 1987, reż. Paul M. Glaser, wyk. Arnold Schwarzenegger, Maria Conchita Alonso, Yaphet Kotto, Jim Brown, Jesse Ventura, Erland Van Lidth 22:10 Siła Magnum - film sensacyjny, prod. USA, 1973, reż. Ted Post, wyk. Clint Eastwood, Hal Holbrook, Mitch Ryan, Felton Perry, David Soul 00:40 Czysty Geniusz - serial, USA 01:40 Moc Magii 03:50 Druga strona medalu - talk show 04:50 Koniec programu	<b>TELENOWELA</b>  16:00 Twoja na zawsze - telenowela 17:00 Hawaje 5-0 W lesie zostają znalezione zwłoki nastolatki. Okazuje się, że ofiarą była dziewczyna, która została porwana 10 lat temu. 18:00 Detektywi w akcji - serial kryminalny 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Pajaki w metrze 22:50 Śmierć na 1000 sposobów 23:50 Spadkobiercy 00:50 Sekrety Sądziów 01:50 Interwencja - magazyn

Dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

środa

2 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:25 Telezakupy 06:05 Dr Quinn - serial 07:00 Natura w Jedynce - Cudowny świat przyrody 07:25 Natura w Jedynce 08:00 Wiadomości 08:15 Pogoda poranna 08:18 Notacje 08:35 Elif - serial, prod. Turcja 09:35 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 10:35 Dr Quinn - serial obyczajowy, prod. USA, 1995 11:30 Obserwator 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce: Cudowny świat przyrody 13:55 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:10 Kolarstwo - Tour de Pologne - 5. etap: OLIMP Nagawczyna - Rzeszów 17:00 Teleexpress	06:05 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 06:35 Program publicystyczny 07:05 M jak miłość 08:00 Pytanie na śniadanie 11:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 11:35 Na dobre i na złe - serial TVP 12:40 Tysiąc i jedna noc - serial obyczajowy 13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:05 Włoska kuchnia jak u babci - cykl dokumentalny, prod. USA 14:35 Afryka od kuchni - cykl dokumentalny 15:10 M jak miłość - serial TVP 16:10 Serial fabularny 17:05 Cena miłości 18:00 Panorama 18:30 Sport Telegram 18:40 Pogoda 18:50 Jeden z dziesięciu	05:35 Uwaga! - magazyn 06:05 Mango - teledzakupy 07:10 W-11 Wydział Śledczy 07:50 Doradca smaku 08:00 Milionerzy 08:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rynkowy 09:35 Druga szansa - serial, Polska 10:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:35 Szpital - program obyczajowy 12:35 19 + 13:40 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 16:00 Szkoła 17:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:00 Szpital 19:00 Fakty 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:50 Trudne sprawy 08:50 Malanowski i Partnerzy 09:50 Dzień, który zmienił moje życie - serial Paweł jest prezesem dużego przedsiębiorstwa farmaceutycznego Vizor, które pracuje nad wynalezieniem nowej szczepionki. 10:50 Na ratunek 112 12:50 Trudne sprawy Róża jest żoną Artura, dla którego najważniejsza jest kariera zawodowa. 13:50 Stoiki 14:50 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:15 Interwencja - magazyn 16:40 Gliniarze 17:40 Trudne sprawy 18:50 Wydarzenia	07:00 Teledyski 07:20 Afisz kulturalny 07:50 Studio Kultura 08:00 Którędy po sztukę - Enrico Prampolini 08:10 Wydarzenie aktualne 08:50 Gdybym tylko był pajakiem 09:25 Kontrakt - film 11:30 Resortowe lato 13:50 100 pytań do... - Doroty Stalińskiej 14:40 Engagement - film TVP 15:50 Dwoje bliskich obcych - dramat obyczajowy 17:00 Nienasyceci 17:25 Eurokultura - magazyn kulturalny 17:45 Kontrakt - film obyczajowy, reż. Krzysztof Zanussi 20:00 Informacje kulturalne 20:20 Więcej niż fikcja 21:45 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu	06:00 To moje życie! - telenowela 07:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny 08:00 Rewir 10:00 Napisana: Morderstwo - fabularny 11:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny 12:00 Agenci NCIS: Los Angeles - fabularny 13:50 Zbuntowany anioł - telenowela 15:45 Agenci NCIS: Los Angeles - fabularny 16:35 13 Posterunek 2 - fabularny 17:50 Gwiazdy lombardu - reality show 20:00 Underworld - film akcji	05:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:20 Szpital - program obyczajowy 07:15 Sąd rodzinny - program sądowy 08:15 Dr House - serial obyczajowy, USA 09:15 Brzydula - serial obyczajowy, Polska Życie nieatrakcyjnej Uli Cieplak, która rozpoczyna pracę w prestiżowej firmie - Dom Mody Febo & Dobrzański. 10:20 Mango teledzakupy 11:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 15:55 Chirurgi - serial, USA	06:00 Wszystko o psach 07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki 07:30 Kacper i przyjaciele 08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki 08:30 Kacper i przyjaciele 09:00 Wszystko o psach 10:00 Twoja na zawsze - telenowela Romantyczna historia o miłości biednej dziewczyny i młodego mającego architekta rozgrywająca się w najpiękniejszych plenerach i miastach Meksyku. 11:00 Detektywi w akcji - serial kryminalny 13:00 Policjantki i Policjanci 14:00 STOP Drogówka 15:00 Dom nie do poznania 16:00 Twoja na zawsze - telenowela 17:00 Hawaje 5-0 18:00 Detektywi w akcji
<b>SERIAL TVP</b> 17:30 Komisarjat - serial TVP 17:55 Jaka to melodia? 18:40 Zraniona miłość - serial 19:30 Wiadomości 20:05 Tdp 20:20 Mroczna przyjaźń - thriller, prod. Kanada, 2016, reż. George Erschbamer 22:00 El Principe - dzielnica zła - serial, prod. Hiszpania, 2014 22:55 Film dokumentalny 00:05 Papiół i diament - dramat, reż. Andrzej Wajda, wyk. Zbigniew Cybulski, Ewa Krzyżewska 01:55 Nasza armia.pl 02:25 El Principe - dzielnica zła - serial 04:15 Notacje	<b>KOMEDIA</b> 20:05 Kino relaks - Męska rzecz - komedia, prod. USA, 2003, reż. Chris Koch 22:00 Pierwsza randka 23:05 Na sygnale - serial fabularny TVP 00:05 Miasto 44 - dramat, reż. Jan Komasa, wyk. Józef Pawłowski, Zofia Wichłacz, Anna Próchniak, Antoni Królikowski, Tomasz Schuchardt, Karolina Staniec 02:25 Świat bez tajemnic - Chiński "Superboy" - film dokumentalny 04:00 Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2015 - widowisko 05:15 Zakończenie dnia	<b>SERIAL OBYCZAJOWY</b> 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Dom marzeń 21:55 Posejdon - film katastroficzy, prod. USA, 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Josh Lucas, Kurt Russell, Jacinda Barrett, Richard Dreyfuss, Emmy Rossum, Kevin Dillon, Andre Braugher 00:00 Kuba Wojewódzki - talk show 01:00 Wybrani - serial, USA 02:00 Uwaga! - magazyn 02:25 Moc Magii 03:45 Nic straconego	<b>SERIAL KOMEDIOWY</b> 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska 20:40 Obóz integracyjny - komedia przygodowa Korporacja, w której zatrudnieni są Chris, Phil, Lisa i Jared postanawia wysłać swoich pracowników na obóz integracyjny, podczas którego rozwijając będą umiejętności zespołowego działania. 22:40 Totalny kataklizm 00:20 Diabeł ubiera się u Prady 02:35 Tajemnice losu 05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska	<b>THRILLER</b> 21:50 Wieczór kinomana - Borgman - thriller, prod. Belgia, Holandia, 2013, reż. Alex van Warmerdam 23:55 Studio Kultura 00:10 Alfabet Polskiego Performance 00:50 Kino nocne - Nieulotne - film obyczajowy, prod. Polska, Hiszpania, 2012, reż. Jacek Borcuch, wyk. Jakub Gierszał, Magdalena Berus, Andrzej Chyra 02:30 Informacje kulturalne 02:45 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu 02:50 Wieczór kinomana - Borgman - thriller 04:55 Teledyski 05:50 Zakończenie dnia	<b>FILM AKCJI</b> 22:20 Wyścig śmierci: Frankenstein żyje - film akcji Rok 2012. Więzienia w Stanach Zjednoczonych zostają sprywatyzowane. Jednym z zakładów karnych zarządza korporacja, która realizuje brutalne programy telewizyjne. Do jej placówki penitencjarnej trafia Carl "Luke" Lucas (Luke Goss), który ma odbyć karę za napad na bank. 00:40 S.W.A.T.: miasto w ogniu - film akcji 02:20 American Horror Story: Sabat 03:15 Ale numer! 03:40 Taki jest świat	<b>SERIAL OBYCZAJOWY</b> 16:55 Dr House - serial obyczajowy, prod. USA 17:55 Brzydula - serial obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Million Dollar Arm - film 22:30 The Following - serial, USA 23:35 Władza absolutna - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Gene Hackman, Ed Harris, Laura Linney, Judy Davis, Scott Glenn 02:05 Moc Magii 04:15 Druga strona medalu 05:10 Koniec programu	<b>SERIAL OBYCZAJOWY</b> 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny Do Sawickiego dzwoni Maryla, wdowa po jego byłym partnerze z komendy. Martwi się, ponieważ jej starszy syn Wiktor nie wrócił na noc. Bruno obiecuje pomoc. 21:00 Okręt Film opowiada o losach załogi jednego z niemieckich U-Bootów operujących na Atlantyku w 1941 roku i atakujących alianckie konwoje. 23:00 Śmierć na 1000 sposobów 00:00 Spadkobiercy - program rozrywkowy

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

3 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:30 Telezakupy 06:05 Dr Quinn - serial obyczajowy, prod. USA, 1995 07:00 Natura w Jedynce: Cudowny świat przyrody 07:25 Natura w Jedynce - Cudowny świat przyrody 08:00 Wiadomości 08:15 Pogoda poranna 08:18 Notacje - Izabella Wilczyńska 08:35 Elif - serial, prod. Turcja 09:30 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 10:35 Dr Quinn - serial 11:30 Obserwator 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Smaki polskie 12:50 Natura w Jedynce: Cudowny świat przyrody 13:55 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Polska Molskiej	05:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 06:30 Sonda 2 - program popularnonaukowy 07:05 M jak miłość 08:00 Pytanie na śniadanie 11:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 11:35 Na dobre i na złe - serial TVP 12:40 Tysiąc i jedna noc - serial obyczajowy 13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:10 Zaufaj mi, jestem lekarzem 15:10 M jak miłość - serial TVP 16:10 Serial fabularny 17:05 Cena miłości 18:00 Panorama 18:30 Sport Telegram 18:40 Pogoda 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 20:05 XV Mazurska Noc Kabaretowa - Mrągowo	05:35 Uwaga! - magazyn 06:05 Mango - teledzakupy 07:10 W-11 Wydział Śledczy 07:50 Doradca smaku 08:00 Milionerzy 08:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rynkowy 09:35 Druga szansa - serial 10:35 Ukryta prawda 11:35 Szpital - program obyczajowy 12:35 19 + 13:40 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 16:00 Szkoła 17:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:00 Szpital - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:50 Trudne sprawy 08:50 Malanowski i Partnerzy 09:50 Dzień, który zmienił moje życie - serial obyczajowy Marta i Robert są szczęśliwym małżeństwem. Marta od trzech lat zajmuje się domem i wychowaniem ich córki, Elizy. 10:50 Małolaty 11:50 Na ratunek 112 12:50 Trudne sprawy 13:50 Stoiki 14:50 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:15 Interwencja - magazyn 16:40 Gliniarze 17:40 Trudne sprawy 18:50 Wydarzenia 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy	07:00 Teledyski 07:20 Afisz kulturalny 07:50 Studio Kultura 08:20 Dezerteryz - Helena Norowicz 08:50 Piżama - film TVP 09:35 Kamień na kamieniu - dramat, reż. Ryszard Ber, wyk. Jerzy Radziwiłowicz 11:30 Resortowe lato - Najważniejszy dzień życia - serial TVP 13:40 Informacje kulturalne 13:55 100 pytań do... Grażyna Hase 14:40 Zajęcia dydaktyczne - dramat obyczajowy 15:50 Informacje kulturalne 16:20 Kamień na kamieniu - dramat 18:10 Świat w dokumentie - Śłodki blues 19:40 Teraz animacje! - Głos mojej duszy 20:00 Studio Kultura	06:00 To moje życie! - telenowela 07:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny 08:00 Rewir 10:00 Napisana: Morderstwo - fabularny 11:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny 12:00 Agenci NCIS: Los Angeles - fabularny 13:50 Zbuntowany anioł - telenowela 15:45 Agenci NCIS: Los Angeles - fabularny 16:35 13 Posterunek 2 - fabularny 17:50 Gwiazdy lombardu - reality show 20:00 Farciarz Gilmore - komedia 21:55 Wielki Stach - komedia	05:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:20 Szpital - program obyczajowy 07:15 Sąd rodzinny - program sądowy 08:15 Dr House - serial obyczajowy, USA 09:15 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 10:20 Mango teledzakupy 11:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 15:55 Chirurgi - serial, USA 16:55 Dr House - serial obyczajowy, USA 17:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 19:00 Ukryta prawda	06:00 Wszystko o psach 07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki 07:30 Kacper i przyjaciele 08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki 08:30 Kacper i przyjaciele 09:00 Wszystko o psach 10:00 Twoja na zawsze - telenowela 11:00 Detektywi w akcji - serial kryminalny 13:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 14:00 STOP Drogówka Najpopularniejszy polski program o funkcjonariuszach Wydziału Ruchu Drogowego, pokazujący codzienną pracę patroli policyjnych w różnych miastach Polski. 15:00 Dom nie do poznania 16:00 Twoja na zawsze - telenowela 17:00 Hawaje 5-0
<b>SERIAL OBYCZAJOWY</b> 15:50 Czarne chmury - serial 16:45 Fundusze Europejskie - jak to działa? 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:25 Kolarstwo - Tour de Pologne - 6. etap 19:30 Wiadomości 20:05 Tdp 20:10 Ironman 20:20 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 21:15 Sprawa dla reportera 22:10 Sekundy, które zmieniły życie - reportaż 22:35 Uwiktłani - serial 23:30 Jakiego koloru jest miłość? 00:35 Mroczna przyjaźń - thriller 02:15 Sprawa dla reportera	<b>KOMEDIA</b> 21:20 Jak w czeskim filmie - Trup w każdej szafie - komedia prod. Czechosłowacja 23:20 Zapraszamy na ślub - komedia, prod. Kanada, 2015, reż. Michael Scott, wyk. Arielle Kebbel, Andrew W. Walker, David Haydn-Jones, Colleen Wheeler 00:55 Męska rzecz - komedia, prod. USA, 2003, reż. Chris Koch, wyk. Jason Lee, Julia Stiles, Selma Blair 02:45 Dżem i Kebab - Rawa Blues Festival 2016 03:55 Licencja na wychowanie - serial obyczajowy 05:00 Zakończenie dnia	<b>SERIAL OBYCZAJOWY</b> 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rynkowy 21:55 Obecność - film horror, USA, 2013, reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Lili Taylor, Ron Livingston, Shanley Caswell 00:15 Drzewo Jozuego - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Vic Armstrong, wyk. Dolph Lundgren, George Segal, Kristian Alfonso, Geoffrey Lewis, Beau Starr, Michelle Phillips 02:25 Uwaga! - magazyn 02:50 Moc Magii 04:10 Nic straconego	<b>KOMEDIODRAMAT</b> 20:05 Diabeł ubiera się u Prady Andy Sachs, młoda dziewczyna z małego miasteczka, która niedawno ukończyła college, poszukuje w Nowym Jorku posady dziennikarki. 22:30 Zdrady - program obyczajowy prod. Polska 23:30 Bez litości: Tajna skryznica Kane i jego ludzie nadal podążają tropem nuklearnej walizki. To śmiertelnie niebezpieczny wyścig z czasem! 01:35 Tajemnice losu 05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska	<b>FILM AKCJI</b> 20:20 Filmy, które zmieniły Amerykę - Gloria - film akcji, prod. USA, 1980, reż. John Cassavetes, wyk. John Adams, Gina Rowlands, Julie Carmen, Buck Henry, Tom Noonan 22:30 Klasyka polskiego dokumentu - Sobota Grażyna A. i Jerzego T. 23:25 Studio Kultura 23:45 Kino nocne - Mistrz - dramat reż. Piotr Trzaskalski, wyk. Konstantin Lawronenko, Jacek Braciak 01:45 W dół kolorowym wzgórzem - dramat 03:55 Eurokultura 04:20 Nienasyceci	<b>KOMEDIA</b> 00:05 Pięć lat z przetrwania - komedia Zakochana para przekonuje się, że droga na ślubny kobierzec nie zawsze jest usłana różami. 02:35 Ale numer! - program rozrywkowy 03:10 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:50 Na jedwabnym szlaku - program dokumentalny 04:50 Twój Puls - fabularny 05:35 Menu na miarę - fabularny	<b>KOMEDIA</b> 20:00 Same kłopoty - komedia USA, 1991, reż. Dan Aykroyd, wyk. Chevy Chase, Dan Aykroyd, John Candy, Demi Moore, Valri Bromfield 22:05 Kości - serial, USA 23:05 Demony - film horror, USA, 2012, reż. William Brent Bell, wyk. Fernanda Andrade, Simon Quarterman, Evan Helmuth, Ionut Grama, Suzan Crowley 00:50 Wyjście przez sklep z pamiętkami - film dokumentalny Wielka Brytania, 2010, reż. Banksy, wyk. Banksy, Mr. Brainwash 02:40 Moc Magii 04:50 Druga strona medalu	<b>SERIAL KRYMINALNY</b> 18:00 Detektywi w akcji - serial kryminalny 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska 21:00 Okręt 23:30 Śmierć na 1000 sposobów 00:00 Spadkobiercy 01:00 Sekrety Sąsiadów 02:00 Interwencja - magazyn 02:20 Graffiti 02:35 TAK czy NIE 03:00 Disco Polo Life Program muzyczny 04:00 Top 10 lista przebojów - program rozrywkowy

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

**BIEGI** Żarski parkrun po raz dwusetny

# Rekord na jubileusz

**Takiej frekwencji jeszcze nie było. Na starcie dwusetnego parkrunu po Zielonym Lesie stanęło aż 281 osób.**

Spotykają się w każdą sobotę o godzinie 9.00, aby przebiec pięciokilometryowy odcinek. Co tydzień przez cały rok. Zazwyczaj w żarskim biegu bierze udział kilkadziesiąt osób.

Do tej pory największą liczbę biegaczy zanotowano podczas setnej edycji biegu. Wówczas wystartowało 155 osób.

- Pomysł bicia rekordu frekwencji powstał pod-

czas organizacji setnego parkrunu - powiedział koordynator parkrunu w Żarach Przemysław Bosak.

Tym razem organizatorom i żarskim biegaczom zamarzył się kolejny rekord. Mieli nadzieję na przynajmniej dwuosobową ekipę, a tymczasem niewiele zabrakło do trzystu osób. To dobrze wróży imprezie, która odbędzie się za sto kolejnych biegów.

Parkrun jest popularny w wielu krajach, a na żarskim jubileuszu pobiegła spora grupa gości z zagranicy. Przy okazji imprezy odbyły się dodatkowe konkursy i zabawy dla dzieci.

**Andrzej Buczyński**



**Jak jubileusz, to koniecznie z tortem** fot. Andrzej Buczyński



**Do Żar przyjechali zagraniczni miłośnicy parkrunów** fot. Andrzej Buczyński



**Maciej Włodarski cieszy się bieganiem** fot. Andrzej Buczyński



**Parkrun propaguje różne formy aktywności fizycznej** fot. Andrzej Buczyński



**Dzieci też chętnie biegają** fot. Andrzej Buczyński



**Podczas losowania nadród emocji nie brakowało** fot. Andrzej Buczyński

**Najlepsze wyniki osiągnęli:**

1. Marcin Piotrowski (18:29)
2. Adam Zakrzewski (18:41)
3. Bartosz Grzegorzczak (18:53)
4. Miłosz Popko (19:19)
5. Sławomir Tarczewski (19:25)
6. Roy Reeder (19:32)
7. Andrzej Siwik (19:32)
8. Mateusz Jamrozik (20:02)
9. Michał Tomaszewicz (20:05)
10. Daniel Sendziak (20:06)
11. Wioletta Oleksyk (20:14)

**Spośród uczestników jubileuszowego biegu, do tej pory najczęściej parkrunów zaliczyli:**

1. Dave Thomas - 408
2. Roy Reeder - 402
3. Ian Giggs - 398
4. Rosemary Egbe - 346
5. Dave James Griffiths - 339
6. Nicola Tarrant - 333
7. David Piper - 311
8. Stephen Tarrant - 255
9. Cass Castleton - 255
10. Dave Tarrant - 195



**Takiej liczby uczestników nie spodziewali się sami organizatorzy** fot. Andrzej Buczyński



**Po biegu czas na słodką regenerację** fot. Andrzej Buczyński



**Leśne ścieżki zaroiły się od biegaczy** fot. Andrzej Buczyński



**Marcin Piotrowski przybiegł jako pierwszy** fot. Andrzej Buczyński

**Z KALENDARZA**

**28.07** Tiny, Wiktora  
**Dzień Administratora, Dzień Kultury Masy Mięśniowej**

**29.07** Marty, Olafa  
**Dzień Samotnych**

**30.07** Piotra, Julity  
**Międzynarodowy Dzień Sernika**

**31.07** Heleny, Ignacego  
**Dzień Skarbowości**

**1.08** Alfonsa, Justyna  
**Narodowy Dzień Pamięci Powstania Warszawskiego**

**2.08** Gustawa, Piotra, Kuriny  
**Światowy Dzień Pamięci o Zagładzie Romów**

**3.08** Nikodema, Kamelii, Lidii

**DYŻURY APTEK**

**ŻARY - DYŻUR CAŁODOBOWY**  
Apteka "Targowa", ul. Lotników 16

**ŻAGAŃ - DYŻURY CAŁODOBOWE**  
**28.07** - Apteka „Dbam o zdrowie”, ul. Bracka 17  
**29.07** - Apteka „Eskulap”, ul. Kopernika 3a  
**30.07** - Apteka „Pod Kotwicą”, ul. Pomorska 1  
**31.07** - Apteka „Centrum Zdrowia”, pl. Stowiański 14  
**1.08** - Apteka „Pod Cisami”, ul. Kochanowskiego 10b  
**2.08** - Apteka „Europejska”, ul. Ks. Żaganny 23  
**3.08** - Apteka „Dbam o zdrowie” (Tesco) ul. Reymonta 2

**LUBSKO**  
**28-30.07** Apteka „Salus - Hygea”, ul. Złotka 1  
**31.07-3.08** Apteka „Salus”, ul. Krakowskie Przedmieście 31

**JASIEŃ POGOTOWIE PRACY**  
Apteka „Nowa”, ul. XX lecia 20 a  
**TRZEBIEL**  
Punkt Apteczny, ul. Żarska 2

**INFORMACJE - IMPREZY - WYDARZENIA****Koniec roku ŻUTW 2017**

**ŻARY Halina Małachowska, słuchaczka Żarskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku - Żarskiego Domu Kultury postanowiła przesłać do redakcji Mojej Gazety swój wiersz o zakończeniu roku akademickiego, napisany na prośbę koleżanki z chóru.**

Na zakończenie roku do „Luny” w Żarach Z Julią sąsiadką przybyłam  
Wiele znajomych i koleżanek  
Na imprezie zobaczyłam

Głównie Chór „Żaranie” ŻUTW  
Tę imprezę prezentował  
Śpiewał lwowskie piosenki  
I lwowski folklor szarżował

Mirek Małachowski imprezie przewodził  
Mimo małej widowni on imprezę osłodził  
Było Miło radośnie wesoło  
Uśmiechnięte twarze widać było wokoło

Helenka Gruchalska miło wdzięcznie  
Nad tematem piosenek panowała  
O czym mówi piosenka lwowska  
Widzom ich treść przekazywała

Krysia Jaworska i Krysia Hercik  
Solo piosenki lwowskie śpiewały  
Małżeństwo Pużakowie swoim śpiewem  
Słodkość do muzyki Pana Wiesia dodali

Jadzia Mazur też się dobrze spisała  
W przygotowaniu wiele pracowała  
Podsumowała rok pracy Zarządu  
I sprawozdanie nam czytała

Pani Burmistrz Miasta Też radosna była  
Miłe przemówienie z serca wygłosiła  
Dużo życzeń kwiatów a Chór Bałakał  
Każdy z uśmiechem do domu wracał

zanotowała:  
Halina Małachowska  
Słuchaczka ŻUTW-ŻDK Żary  
23.06.2017



Halina Małachowska fot. ARMG

**TELEFONY****Telefony alarmowe**

Telefon Ratunkowy - 112  
Pogotowie Ratunkowe - 999  
Policja - 997  
Straż Pożarna - 998  
Pogotowie Gazowe - 992  
Pogotowie Energetyczne - 991  
Pogotowie Ciepłownicze - 993  
Pogotowie Wod.-Kan. - 994

**Straż Pożarna**

Żary - 68 3630700; Żagań - 68 3772222; Lubsko - 68 3725210  
**Pogotowie Ratunkowe**  
Żary - 68 3743474; Żagań - 68 3672929; Lubsko - 68 3720390;

**Policja**

Żary - 68 4763311; Żagań - 68 3681810; Lubsko - 68 3720122; Jasień - 68 3710897;

**Szpitalne**

105 Kresowy Szpital Woj-skowy z Przychodnią - Żary - 68 4707810; Żagań - 68 4771214; Szpital Na Wyspie - Żary - 68 4757600;

**Ważne telefony**

PEKOM Żary - 68 479 46 00 lub 68 479 46 01 lub Dział Obsługi Klienta - 68 479 46 44

**MPOiRD Żagań - 68 477 29 40**

lub Sekcja Obsługi Klienta - 68 477 37 29  
ŻWiK Żagań - 68 377 39 75; obsługa klienta - 68 477 78 88  
ŻWiK Żary - 68 479 46 10 lub 68 479 46 11  
PGKiM Lubsko - 68 457 77 00; zgłaszanie awarii po godzinie 15:00 i w weekendy - 68 457 77 30.  
LWiK Lubsko - 68 372 19 82 lub Biuro Obsługi Klienta - 68 470 49 99  
Zakład Komunalny Jasień - 68 371 08 49

AUTOREKLAMA

**Tu dostaniesz MOJĄ GAZETĘ****ŻARY**

- 1 Maja 10 Pemon
- Bohaterów Getta 25 Alfa
- Bohaterów Getta 25 Piotruś
- Bolestawa Chrobrego Żabka
- Buczka 9 Okna i drzwi
- Buczka 16 Bistro
- Buczka 25 Przedwojski
- Chopina 26/8 Flomar
- Częstochowska Kiosk
- Domańskiego Bar
- Emilii Plater 8 Fotolab
- Górnośląska 12 Termak
- Górnośląska 17 Adams
- Górnośląska 27 OHP
- Centrum Handlowe
- Jagiellońska 21 Bricomarche
- Jagiellońska 36 Żabka
- Jagiellońska 7 Żabka
- Kaczy Rynek Kiosk
- Katowicka Joker
- Katowicka 1c FIAMP
- Katowicka 9 Radzik
- Kaufland Kiosk
- Kąpielowa Piotrowska kiosk
- Kilińskiego 41 Arteks
- Kurpińskiego 25 Salonik prasowy
- Ludowa Kiosk przy Iglaku
- Ludowa Warsztat Samochodowy
- Małopolska 5 „Grabowska”
- Męczenników Oświęcimskich Kiosk
- Męczenników Oświęcimskich 197/13 Tequila
- Męczenników Oświęcimskich 24 Poranek
- Moniuszki Lotos
- Moniuszki 11 Sklep Medyc-

- ny „Provita”
- Moniuszki 11 - Pasaż Handlowy - „Hayduk”
- Moniuszki 36 Pralnia Wyderka
- Moniuszki 64 Stacja Paliw Wagner
- Ogrodowa 2a „Werstler”
- Okrzei 9 Rolmasz
- Okrzei 9 Rolbud
- Okrzei 10 Żabka
- Okrzei 36 Kiosk
- Okrzei 60 Alfa Plus
- Okrzei 67 Piekarnia Matysa
- Okrzei 72 Olin
- Okrzei 73 Żabka
- Okrzei 80 „Garlewski”
- Paderewskiego Olin
- Paderewskiego 5 U Czarnej
- Piastowska Stacja Paliw
- PL Inwalidów 9a Sklep Meblowy „Salex”
- PL Łużycki Kiosk
- PL Pionierów Ziemi Żarskiej 2 Art-Meble
- Podchorążych 5 Sklep AS
- Podchorążych 14 Biuro Nie-ruchomości „Atut”
- Podchorążych 38 Fiamp
- Podchorążych 46 a Grodzcy
- Podchorążych 8 Grodzcy
- Podwale 14 Fiamp
- Podwale 14 - Biuro rachunkowe
- Podwale 14E RTV Zakrzewski
- Podwale przy EKO kolporter
- Pomorska 18 sklep spoż.
- Przetadunkowa 1 Basztabin
- Rynek Kiosk
- Skarbowska ZOZ Anima
- Skarbowska Hotel Anatol

- Słowackiego 4 Stacja Dan-Pol
- Słowackiego 4 Auto-Serwis „Expres”
- Stowiańska Sklep Maks
- Stowicza 44 Pawilon Glonia
- Strefa Przemysłowa Chmal
- Szpitalna Kwaciarnia
- Szpitalna 9 Kiosk
- Szpitalna 12 Zakład Pogrzebowy Augustyniak
- Szymanowskiego 1 Kiosk
- Szymanowskiego 8 Impuls
- Szymanowskiego Kiosk (Biedronka)
- Targ Miejski Kiosk Ocipka
- Tesco Kiosk
- Tunelowa 1 KGH Węgiel
- Ułańska 8 Księgarnia
- Wieniawskiego 12 Żabka
- Wieniawskiego 3 Fiamp
- Wieniawskiego 3B Przychodnia „Pod Topolami” - fizykoterapia
- Witosa 28 Sklep spoż. - przem.
- Wojska Polskiego 29b Korsak
- Wojska Polskiego Tequila
- Zawiszy Czarnego Wasiak
- Zgorzelecka 19 Sklep Spożywczo-Handlowy
- Żagańska 12 Gloria - Zakład Usług Pogrzebowych

**ŻARY-KUNICE**

- Grunwaldzka Julka
- Grunwaldzka GS
- Grunwaldzka Stoneczko
- Lelewela Stacja Paliw
- Szklarska 27 Sklep

**JASIEŃ**

- Jana Pawła II Stoneczko
- Jana Pawła II 13 Kiosk

- Kościuszki Wasiak
- Kościuszki Sklep
- Kościuszki 2 Kiosk
- Lubka 1 Kiosk
- Lubka 3 Działkowiec
- PL Wolności 12 Fiamp
- Powstańców 25 Sklep
- Tarnopolska Dan-Pol
- Tenisowa 1 Sklep
- Wesota 1 Jubo-Trans

**LIPINKI-ŁUŻYCKIE**

- Główna Urząd Gminy
- Piaskowa sklep
- GS Sklep
- Żarska 5 Orlen

**URZĘDY I INSTYTUCJE PUBLICZNE**

- Pogotowie Żary, Lubsko, Policja Żary, Lubsko, Jasień, Trzebiel
- Starostwo Powiatowe Żary
- Straż Żary, Lubsko
- Szpital 105 Żary,

- Urząd Gminy Żary
- Urząd Pracy Żary
- Urząd Pocztowy Osadników Wojskowych Żary
- Urząd Miejski Lubsko
- Organizacja Pracodawców Ziemi Lubuskiej

**POWIAT ŻARSKI**

- Grabik Kasand
- Grabik 85 Ratajczyk
- Łaz 50 Sklep na górze
- Łaz 22 Sklep Balak
- Marszów Jupinea - gospodarstwo szkółkarskie
- Mirostowice Dolne PL Kościelny
- Mirostowice Dolne Wartęga
- Mirostowice Dolne ul. Kolejowa Kamil
- Olbrachtów Sklep spożywczy
- Sieniawa Żarska 17 Pawilon
- Sieniawa Żarska 46 Frykas
- Sieniawa Żarska Salonik Prasowy „Natalia”

**ŻAGAŃ**

- Bema ABC
- Bracka Żabka
- Buczka 15 Kubuś
- Fredry Wołodkiewicz
- II Armii WP. ABC
- Jana Pawła II 1 Dom Handlowy Rolnik
- Kaufland Kiosk
- Keplera Żabka
- Keplera Olin
- Keplera Spotem
- Kochanowskiego 26 Max
- Kochanowskiego Olin
- Kochanowskiego Hala Sportowa Kiosk
- Kochanowskiego 26

- Kolejowa 50 Płonka
- Konopnickiej Olin
- Konopnickiej 26 Żabka
- Kopernika 5a Olin
- Ks. Żaganny Olin
- Ks. Żaganny Fiamp
- Myśliwska 7 Halinka
- Nocznickiego 14b Kapustin
- Nocznickiego 34a Rawa
- Nowogródzka CPN Preem Pol.
- Przyj. Żołnierza 26 Nikola
- Przyjaciół Żołnierza 23 CPN Orlen
- Rybacka 38 Młodzieżowe Centrum Kariery
- Rynek Olin
- Rynek 36 Sklep Wielobranżowy
- Stowackiego 25 ABC
- Sosnowa ABC
- Sportowa 1 naprzeciwko EKO
- Sportowa 2 Zych
- Sportowa Fiamp
- Szkolna 39 Malinka
- Szprotawska 1 Fiamp
- Szprotawska 43B Media Press
- Tesco Kiosk
- Żelazna 1 Bar (Szpital 105)
- Żelazna 12 Sklep spożywczy
- Żółtkiewskiego 17 P.H. Imperium
- Żółtkiewskiego 26a Delikatesy

**URZĘDY I INSTYTUCJE PUBLICZNE**

- Szpital 105 Żagań
- Policja Żagań
- Straż Żagań
- Pogotowie Żagań
- Urząd Pracy Żagań
- Urząd Miejski Żagań



REKLAMA

GAUGUSTYNIAK@WP.PL WWW.ZPAUGUSTYNIAK.PL

**Zakład Pogrzebowy  
Grzegorz Augustyniak**

A. D.  
1985



**KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE**

JEŚLI SPOTKAŁO CIĘ NIESZCZĘŚCIE...  
JEŚLI ZMARŁA BLISKA CI OSOBA...  
POMOŻEMY CI JĄ GODNIE POŻEGNAĆ.

CAŁODOBOWY TRANSPORT  
OSÓB ZMARŁYCH  
Z DOMU DO CHŁODNI

TELEFON CAŁODOBOWY  
**601 87 44 55**

UL. SZPITALNA 12  
68-200 ŻARY  
TEL.: 68 360 12 46

REKLAMA

**AVA ZAKŁAD USŁUG  
POGRZEBOWYCH**  
Urszula Połtyn

Żary, ul. Szpitalna 13  
( Cmentarz Komunalny - KAPLICA )  
tel. 68 374 39 60

Czynne  
pn.-pt. 8:00 - 16:00 sob. 9:00 - 12:00

www.ava-zary.pl

CAŁODOBOWE POGOTOWIE POGRZEBOWE  
tel. 668 450 191 • 68 374 39 60

AUTOREKLAMA

**Kontakt24**

na portalu [www.Moja24.pl](http://www.Moja24.pl)

**Serwis dla reporterów z regionu.**  
Pomóż nam w tworzeniu portalu Moja24.pl  
**Byłeś świadkiem ciekawej sytuacji - podziel się informacją.**  
**Napisz do nas na: kontakt@moja24.pl**  
dołącz zdjęcie lub film, a my to opublikujemy.

\* zasady publikacji nadesłanych materiałów w regulaminie portalu <http://moja24.pl/index.php/regulamin/>



AUTOREKLAMA

[www.Moja24.pl](http://www.Moja24.pl)

portal informacyjny

AUTOREKLAMA

**Zareklamuj się u nas**

w największym bezpłatnym tygodniku w regionie

Twoja reklama na naszych łamach  
dotrze do tysięcy potencjalnych klientów

Patrycja Kielbowicz tel. 519 077 782  
e-mail: [patrycja.kielbowicz@moja-gazeta.info](mailto:patrycja.kielbowicz@moja-gazeta.info)

tel. 519 077 205  
e-mail: [reklama@moja-gazeta.info](mailto:reklama@moja-gazeta.info)

REKLAMA

**GLORIA**

**ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH**

Marek Krzyśków  
ŻARY, ul. Żagańska 12

**OFERUJEMY:**  
KOMPLEKSOWĄ ORGANIZACJĘ I OBSŁUGĘ POGRZEBÓW  
MAMY KONKURENCYJNE CENY W REJONIE



**POGOTOWIE CAŁODOBOWE**  
tel. 600 910 499

[www.gloria-zary.com](http://www.gloria-zary.com)

REKLAMA

**turbo  
technik**

**PROFESJONALNA  
NAPRAWA  
I REGENERACJA**

- TURBOSPĘŻAREK SAMOCHODOWYCH
- WTRYSKIWACZY (COMMON RAIL)
- POMP WTRYSKOWYCH (CR)
- PONADTO OFERUJEMY:

Kompleksową diagnostykę, obsługę i montaż zarówno turbosprężarek jak i wtryskiwaczy oraz pomp.

**BIĄŁKÓW 63**  
68-300 LUBSKO

Tel.: **667 413 696**

