



**MOJA GAZETA**  
POLSKI KAPITAŁ

Jeszcze lepsze  
wodociągi  
w gminie

str. 4

Powiat  
dokłada  
do szkół

str. 9



**Kapsuła  
czasu**

str. 5



**Podziwały,  
kłótnie,  
krytyka**

str. 6-7

Segregacja  
w Żarach  
**od  
1 września**

str. 8

Coś tam robią w tym  
folwarku

str. 11

REKLAMA

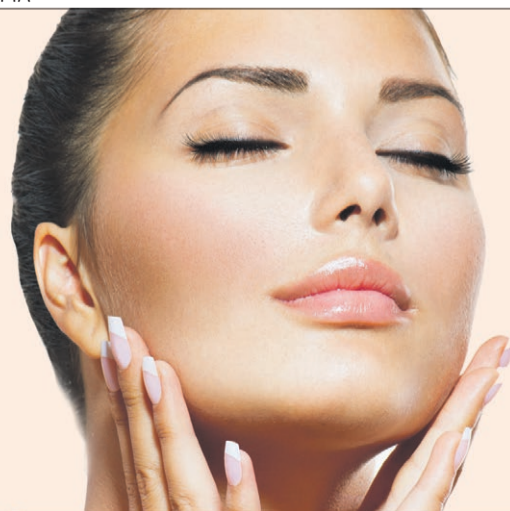
**Rolmasz**  
ŚRUBY I NARZĘDZIA



- śruby • wiertła • pneumatyka
- ubrania robocze • sprężarki
- elektryka • hydraulika
- części rolnicze • kompresory
- węże techniczne • łożyska
- elektronarzędzia • wkręty

**Składnica Maszyn Rolniczych ROLMASZ**  
ul. Okrzei 9, 68-200 Żary  
tel./fax 68 363 10 21 | [www.rolmasz-zary.pl](http://www.rolmasz-zary.pl)

REKLAMA



**DE** **Dermo Estetic**  
Medycyna Estetyczna

**MEDYCYNĄ  
ESTETYCZNA  
I KOSMETOLOGIA**

- BOTOX
- MEZOTERAPIA
- MODELOWANIE CIAŁA
- LASER CO2
- HIFU
- LASEROWE USUWANIE (naczyniek, przebarwień, owłosienia, tatuaży)
- KWAS HIALURONOWY
- OSOCZE BOGATOPŁYTKOWE
- KRIOLIPOLIZA

**ŻARY ul. Moniuszki 2**  
tel. 881 001 955  
[www.dermo-estetic.pl](http://www.dermo-estetic.pl)



„Kłótnia tylko po to, aby była. Dla zasady.”

**Łukasz Matyjasek**  
wiceprzewodniczący rady miejskiej w Żarach

PIĄTEK

11°

12°  
«7°8°  
«6°8°  
«6°7°  
«2°5°  
«-1°3°  
«0°

## Bezpieczne ferie zimowe

**Policjanci z żarskiej komendy oraz przedstawiciele sanepidu, oświaty i straży pożarnej sprawdzają, czy półkolonie zorganizowane dla dzieci podczas ferii spełniają wszelkie wymogi bezpieczeństwa.**

Od 27 stycznia br. funkcjonariusze wspólnie z przedstawicielami Państwowej Inspekcji Sanitarnej, Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Żarach oraz oświaty kontrolują miejsca, w których odbywają się półkolonie. Policjanci przeprowadzają także pogadanki z dziećmi na temat bezpieczeństwa, przypominają o zasadach bezpiecznego poruszania się po drogach, jak zachować się w sytuacjach zagrożenia oraz jak ważną rolę pełnią odblaski. Podczas spotkań mundurowi przekazują dzieciom elementy odblaskowe zakupione z dotacji na programy profilaktyczne, pozyskane z Urzędu Miasta Żary. **AB**



fot. KPP Żary

## Cztery automaty

**ŻARY Nielegalne automaty do gier hazardowych zabezpieczyli policjanci i funkcjonariusze Lubuskiego Urzędu Celno-Skarbowego.**

W piątek, 24 stycznia, na terenie Żar policjanci zajmujący się zwalczaniem przestępczości gospodarczej z żarskiej komendy oraz funkcjonariusze Lubuskiego Urzędu Celno-Skarbowego, przeprowadzili wspólną akcję wymierzoną w osoby zajmujące się nielegalnym procederem. Podczas przeprowadzonych działań w jednym z punktów zabezpieczono 4 automaty do gier hazardowych. Wartość szacunkowa każdego z nich to około 12 tys. złotych.

Funkcjonariusze, po wejściu do lokalu ujawnili działające automaty. Przed ich zabezpieczeniem celnicy przeprowadzili eksperymenty procesowe sprawdzając, czy są to urządzenia działające w sprzeczności z przepisami ustawy o grach hazardowych.

Zgodnie z prawem kara pieniężna, jaką może ponieść właściciel, to 100 tys. złotych od jednego automatu oraz kara pozbawienia wolności do lat 3. Postępowanie w tej sprawie będą prowadzili funkcjonariusze Lubuskiego Urzędu Celno-Skarbowego. **AB**

OGŁOSZENIE PŁATNE

## ZWiK REKLAMUJE SWOJE MANIPULACJE Oświadczenie Komitetu Społecznego Mieszkańców Gminy Żary „Nie dla cen za ścieki”

24 stycznia br. na łamach „Gazety Regionalnej ukazała się (anty?) reklama Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w Żarach w sprawie cen za ścieki. Ten płatny tekst zawiera kilka skandalicznych manipulacji, których głównym celem jest sprowokowanie konfliktu między społecznością miasta Żary a mieszkańcami sąsiadujących wsi Grabik i Mirostowice Dolne z gminy wiejskiej. Mieszkańców obu wsi i całej gminy wiejskiej oburza i zasmuca postępowanie ZWiK, które nie może się przecież odbywać bez wiedzy Prezesa tej spółki jak i większościowego (80%) udziałowca, który jest reprezentowany przez Burmistrza Miasta.

**MANIPULACJA I.** To podział w ramach jednej (wspólnie przecież rozbudowanej sieci kanalizacyjnej!) odbiorców w ramach usługi odbioru ścieków na dwie różne grupy taryfowe, posługując się pojęciem „eliminowania subsydiowania skrośnego”. Pozornie sprytnie zastosowanie tego terminu znajduje bowiem swoje miejsce w rozporządzeniu Ministra Budownictwa z dnia 28 czerwca 2006 r. „W sprawie określania taryf, wzoru wniosku o zatwierdzenie taryf oraz warunków rozliczeń za zbiorowe zaopatrzenie w wodę i zbiorowe odprowadzanie ścieków”. W § 2 pkt 2 rozporządzenia znajdujemy definicję: - subsydiowanie skrośne – pokrywanie kosztów dotyczących jednego rodzaju prowadzonej przez przedsiębiorstwo wodociągowo-kanalizacyjne działalności gospodarczej lub **jednej z grup taryfowych odbiorców usług przychodami pochodzącymi z innego rodzaju prowadzonej działalności gospodarczej lub od innej taryfowej grupy odbiorców.** ZWiK chciałby wmówić mieszkańcom Żar, że mieszkańcy wsi to jakaś inna niż oni grupa taryfowa. Tymczasem prawda jest zupełnie inna. Zarówno mieszkańcy miasta jak i wsi są IDENTYCZNA i tą samą grupą taryfową.

**MANIPULACJA II.** W zakresie wyżej opisanym istnieje wiele opracowań i rozwiązań, które stanowią wystarczającą podstawę, by skutecznie podważyć sposób myślenia i postępowania ZWiK wobec WSZYSTKICH mieszkańców - użytkowników kanalizacji, zarówno w Żarach jak i poza

nimi. ZWiK oszukuje więc mieszkańców Żar nie informując, w jaki sposób kształtowane są grupy taryfowe i jakie są kryteria tych podziałów. Kryteria te opierają się o zróżnicowanie usługobiorców korzystających z miejskiej kanalizacji sanitarnej na podstawie **właściwości odprowadzanych ścieków.** Są to ścieki: - bytowe, - komunalne, - przemysłowe. Nie ulega żadnej wątpliwości, że ścieki pochodzące od mieszkańców Żar i wiosek gminy wiejskiej to te same BYTOWE ścieki. W ustawie z 12 czerwca 2006 roku (Ustawa z dnia 7 czerwca 2001 r. o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i zbiorowym odprowadzaniu ścieków (Dz.U. 2006 Nr 123 poz. 858)), zawarto również zapis, który nakazuje ustalanie taryf za wodę i ścieki na podstawie przychodów po alokacji ich **na poszczególne taryfowe grupy odbiorców.** Pojęcie finansowania skrośnego ma więc zastosowanie w odniesieniu MIĘDZY grupami, a nie wewnątrz JEDNEJ grupy taryfowej! Gdyby iść konsekwentnie tokiem myślenia ZWiK, należałoby stworzyć i zastosować zakaz subsydiowania skrośnego pomiędzy następującymi grupami mieszkańców odprowadzających ścieki:

- mieszkańcy Grabika
- mieszkańcy Mirostowic Dolnych
- mieszkańcy dzielnicy Kunice
- mieszkańcy Zatorza V (Leśna)
- mieszkańcy Zatorza IV
- mieszkańcy ulic Kazimierza Wielkiego i Mickiewicza

Dlaczego?

**Po pierwsze** dlatego, że wszyscy wymienieni „jadą na jednym wózku” inwestycji dofinansowanej przez Unię Europejską, a wyżej wspomniana Ustawa mówi także, że ceny wody i ścieków powinny być zróżnicowane dla wyróżnionych grup odbiorców, wtedy gdy istnieją udokumentowane różnice w kosztach świadczenia usługi zbiorowego zaopatrzenia w wodę i zbiorowego odprowadzania ścieków, **także z uwzględnieniem kosztów budowy urządzeń wodociągowych i kanalizacyjnych.**

**Po drugie** dlatego, że każda z wymienionych wyżej grup mieszkańców generuje zupełnie inne koszty odprowadzania i pompowania ścieków, a więc w ramach samych Żar już funkcjonuje subsydiowanie skrośne

tak bardzo ważne dla ZWiK. Przy czym biorąc pod uwagę nakłady bezpośrednie i amortyzację środków trwałych najwięcej za ścieki powinni płacić mieszkańcy... dzielnicy Kunice!!!

**MANIPULACJA III.** ZWiK strasząc mieszkańców Żar zwiększeniem cen za ścieki nie informuje ich, że doprowadził z chęci zwiększenia zysków do JEDYNEJ w Polsce kuriozalnej sytuacji w zakresie korzystania z rozbudowanej sieci kanalizacji, obejmujących miasto i sąsiadujące z nim wioski. Zamiast więc płacić za bałamutne ogłoszenia należałoby pojechać za miedzę do Żagania i gminy wiejskiej, albo dalej – do Giżycka, by dowiedzieć się w jaki sposób w społecznej zgodzie, z wykorzystaniem środków Unii Europejskiej zbudować i korzystać ze spójnego systemu i prawa do ochrony środowiska oraz korzystania z cywilizacyjnych dobrodziejstw zarówno przez mieszkańców miasta jak i wsi. Można też za darmo – zapoznając się z fachowymi publikacjami - dowiedzieć się, że: „(...) nie zawsze możliwe jest wyeliminowanie subsydiowania skrośnego. Często jest ono wynikiem świadomej polityki gminy, zmierzającej do utrzymania odpowiednio niskiego poziomu cen dla określonych grup odbiorców usług wodociągowo-kanalizacyjnych” (Ewa Rauba „Eliminacja subsydiowania skrośnego w usługach wodociągowo – kanalizacyjnych” Inżynieria Ekologiczna nr 30, 2012). Komitet Społeczny Mieszkańców Gminy Żary „Nie dla cen za ścieki” (w odróżnieniu od zlecciodawców (anty) reklamy ZWiK) podpisuje się z imienia i nazwiska:

**Beata Karpińska – Grabik, Krzysztof Marusiak – Grabik, Paulina Olszewska – Mirostowice Dolne, Aleksandra Podhajna – Mirostowice Dolne, Robert Podhajny – Mirostowice Dolne, Robert Ratajczyk - Grabik, Maciej Szafranski – Mirostowice Dolne, Tadeusz Szymański – Grabik, Janina Wilga – Łaz, Zbigniew Witka – Mirostowice Dolne**



**138**zł

~~164~~zł

Zestaw nasadek do felg 1/2"  
GEDORE/CAROLUS

**99,90**zł

~~120~~zł



Zestaw 35szt.nasadek i końcówek 1/4"  
PROLINE



**199**zł

Klucze płasko-oczkowe 6-32 25 szt. chrom

**1222**zł

~~1624~~zł



Szafka narzędziowa, 7 szuflad  
Proline

**850**zł

~~1130~~zł



Szafka narzędziowa, 7 szuflad  
Proline

**2100**zł

~~2731~~zł



Szafka narzędziowa, 7 szuflad,  
z wyposażeniem 211szt. Proline



**199**zł

~~334~~zł

Laser krzyżowy LK-1VH PRO



**1055**zł

~~1147~~zł

Laser krzyżowy Beiter  
czerwony BART-3D

**1590**zł

~~1721~~zł



Laser krzyżowy Beiter  
zielony BART-3DG

**460**zł

~~501~~zł



Dalmierz laserowy  
DL-100 PRO

**WYPRZEDAŻ**

**1355**zł

~~1623~~zł



Klucz udarowy 1' 3260Nm  
Condor Tools

**260**zł

~~355~~zł



Przecinarka wielofunkcyjna 500W 54.8mm  
Tryton

**350**zł

~~2051~~zł



Spawarka inwertorowa  
VECTOR 180A

Wyprzedaż ważna do wyczerpania zapasów.

**I WIELE INNYCH**



**Rolmasz**  
ŚRUBY I NARZĘDZIA

ŻARY, ul. Okrzei 9  
tel. 68 363 10 21  
www.rolmasz-zary.pl

# Mały ZUS z plusem

**REGION** Od lutego więcej małych firm będzie mogło skorzystać z niższych składek na ubezpieczenia społeczne! Wszystko dzięki zmianom w „małym ZUS” dla przedsiębiorców. Sprawdź, czy możesz skorzystać z „małego ZUS plus”.

W styczniu chęć skorzystania z małego ZUS zgłosiło niemal 3,5 tys. lubuskich przedsiębiorców. W lutym liczba ta prawdopodobnie znacznie się zwiększy. Wszystko za sprawą „małego ZUS plus”. Zmiany umożliwiają skorzystanie z ulgi większej liczbie małych przedsiębiorców.

Dotychczas ze wsparcia mogły skorzystać osoby, których ubiegłoroczny przychód nie przekraczał 30-krotności minimalnego wynagrodzenia, czyli 67,5 tys. zł. Od lutego limit przychodów z poprzedniego roku został podniesiony do 120 tys. zł. Zmienił się również sposób obliczania składek. Teraz kwota składek na „małym ZUS” zależy od przychodu. Natomiast od lutego będzie zależała od dochodu. Podstawą wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne będzie połowa przeciętnego miesięcznego dochodu uzyskanego z działalności w poprzednim roku. Co ważne, nie zmieni się sposób obliczania minimalnej i maksymalnej podstawy wymiaru składek na „małym ZUS”. Podstawa wymiaru składek nadal będzie musiała się mieścić pomiędzy 30% minimalnego wynagrodzenia krajowego a 60% prognozowanego przeciętnego wynagrodzenia (czyli między 780 zł a 3136,20 zł w 2020 roku). W obliczeniu nowej podstawy wymiaru składek pomoże kalkulator udostępniony przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych na stronie eSkładka.pl.

Przedsiębiorca, który chce od lutego skorzystać z „małego ZUS” i spełnia warunki, powinien maksymalnie do 2 marca wyrejestrować się z ubezpieczenia i zarejestrować ponownie z nowym kodem. Dodatkowo w marcu musi złożyć dokumenty rozliczeniowe za luty z informacją o rocznym przychodzie, rocznym dochodzie oraz formach opodatkowania z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej.

Osoby, które już w styczniu korzystały z „małego ZUS” i chcą kontynuować ulgę na nowych zasadach nie muszą się przerejestrowywać. Powinny natomiast dwukrotnie złożyć dokumenty rozliczeniowe z informacjami potrzebnymi do wyliczenia nowych składek – najpierw w lutym (za styczeń), potem w marcu (za luty).

„Mały ZUS” można opłacać dopiero po wykorzystaniu okresu „ulgi na start” (jeśli przedsiębiorca się na nią zdecydował) oraz preferencyjnych składek. Można z niego korzystać maksymalnie przez 36 miesięcy w ciągu ostatnich 60 miesięcy prowadzenia firmy. Ulga dotyczy tylko składek na ubezpieczenia społeczne. Składkę zdrowotną przedsiębiorca opłaca w pełnej wysokości. Co ważne, trzeba sobie zdawać sprawę, że wysokość opłacanej składki będzie miała wpływ na przyszłe świadczenia.

Szczegółowe informacje o zasadach korzystania z ulgi i obliczaniu składek są już dostępne na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl).

źródło: ZUS

# Prawie dwa miliony na wodne inwestycje

**GMINA ŻARY** Szykują się kolejne inwestycje związane z modernizacją wodociągów. Gmina chce przeznaczyć na ten cel, łącznie z dofinansowaniem zewnętrznym, około 1,8 miliona złotych.

- Żebyśmy mogli odpowiednio zabezpieczyć jakość wody dla naszych mieszkańców, musimy mieć nowoczesne urządzenia związane z wydobyciem, filtrami, sterowaniem i sprawdzeniem jakości - mówi wójt gminy Leszek Mrozek. - W tym roku będziemy montować kolejne nowoczesne urządzenia, a przy okazji dodatkowy monitoring, który pozwala na zdalne sterowanie stacją uzdatniania wody.

Takie systemy działają już w trzech stacjach. Następne w kolejności to Olbrachtów, Olszynec, Bieniów, Miostowice i Sieniawa.

Będą wymieniane złoża filtrujące. Koszt jednego waha się w granicach od 60 do 80 tysięcy. Filtry nowszej generacji mają zapewnić jeszcze lepszą jakość wody.

Gmina zakupi kolejne agregaty prądotwórcze, które zapewnią dostawę wody w kranach, nawet podczas długich awarii sieci energetycznych. Zdarzało się, że na przykład przy silnych wiatrach następowały takie uszkodzenia, których naprawa trwała cały dzień. Przez ten okres woda nie była dostarczana, gdyż pompy zwyczajnie działają na prąd.

- Takich awarii jest wprawdzie coraz mniej, ale jednak się zdarzają - mówi wójt Mrozek. - Dzięki agregatom ten problem rozwiążemy kompleksowo.

Póki co, zamontowane są na razie dwa agregaty, w Grabiku i Bogumiłowie. Do tego jeden mobilny, który może być używany w różnych miejscowościach, w zależności od potrzeb.

- Do tej pory, przez ostatnich pięć lat zainwestowaliśmy około 6 milionów, teraz wydamy kolejne środki na ten cel - mówi Leszek Mrozek. - Dzięki temu przyjdzie taki dzień, gdy będę już pewien, że wodę wszędzie mamy naprawdę czystą i zdrową.

Na terenie gminy działają dwie studnie - w Bieniowie i Złotniku - bez stacji uzdatniania wody. Co ciekawe, stacji uzdatniania tam nie ma nie dlatego, że zapomniano je wybudować. Są tam po prostu zbędne. Z Bieniowa woda płynie jeszcze do Dąbrowca, Włostowa i Biedrzychowic. Z kolei ze Złotnika do Lubomyśla i Kadłubii.

- Jakość tej wody jest tak re-



welacyjna, że kontrolerzy nie mogli wprost uwierzyć - zapewnia wójt.

Na nowe inwestycje związane z dostarczeniem wody do domów gmina pozyskała dofinansowanie z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Po ogłoszeniu listy rankingowej znalazła się na dziesiątym miejscu, a dofinansowanie obejmie piętnastu wnioskodawców. Pozyskane środki to kwota około 1,2 miliona. To oznacza, że do całej inwestycji gmina będzie musiała dołożyć z własnego budżetu tylko 600 tysięcy.

- Cieszę się z tego tym bardziej, że te inwestycje i tak musielibyśmy wykonać - mówi Leszek Mrozek. - Jednym z moich celów, co podkreślałem, gdy obejmowałem fotel wójta, było zapewnienie dobrej wody wszystkim mieszkańcom gminy, aby nikt nie musiał się zastanawiać, czy to co leci z kranu, nadaje się do picia.

Trzy lata temu w gminnych wodociągach stwierdzono obecność bakterii coli. Na szczęście, od tamtej pory to się już nie powtórzyło. Jak zapewnia wójt, dzięki szeregu modernizacji i remontów wodociągów. Zwiększyła się też częstotliwość badań jakości wody.

- Badania wykonywane są co miesiąc, a w niektórych przypadkach, gdy jakiś parametr może budzić wątpliwości, jakość wody sprawdzana jest nawet co dwa tygodnie - zapewnia wójt. - Wtedy jesteśmy pewni, jaką wodę dostarczamy mieszkańcom.

Zabezpieczenia i badania to jedna sprawa. Jednak choćby były jak najlepsze, to zawsze może zdarzyć

się awaria. Bakterie mogą dostać się do wodociągu na przykład w miejscu pęknięcia rury. A jak wiadomo, rury wieczne nie są i tego typu zdarzenia czasem mają miejsce.

Niestety, jeszcze niektórzy mieszkańcy wylewają szamba do gruntu. Gdy ma to miejsce w pobliżu biegnącego wodociągu, istnieje zagrożenie, że w przypadku pęknięcia rury, woda zostanie zanieczyszczona.

Wójt apeluje, by wszyscy korzystali jednak z normalnej wywózki szamba, tak jak to się powinno odbywać.

**Andrzej Buczyński**



fot. Andrzej Buczyński

„Jakość tej wody jest tak rewelacyjna, że kontrolerzy nie mogli wprost uwierzyć - mówi wójt Leszek Mrozek.

# Pamiętka tych czasów

**ŻARY** Rekonstrukcja domku winnego w parku przy Al. Jana Pawła II jest jednym z elementów całego projektu rewitalizacji tego terenu.

Odbudowa zbliża się do końca. Przed rozpoczęciem prac stał tu zaledwie fragment ściany, a jak to wyglądało kiedyś, można było obejrzeć tylko na starych pocztówkach.

29 stycznia na dachu zamontowano iglicę, w której zamknięto pamiątki dla potomnych, takie jak lokalne czasopisma.

Domek na wzgórzu z pewnością będzie ozdobą parku. Trzeba mieć nadzieję, że wandalę nie zniszczą pracy, która jest właśnie wykonywana. Pilnować go będą kamery. **ATB**



fot. Andrzej Buczyński



Przy zakładaniu iglicy obecni byli między innymi burmistrz Danuta Madej i wiceburmistrz Olaf Napiórkowski fot. Andrzej Buczyński

## Pożegnanie dyrektora



fot. nadesłane

**ŻARY** 24 stycznia odbyła się odprawa, na której dyrektor 105. Kresowego Szpitala Wojskowego w Żarach, lek. med. Sławomir Gaik podziękował swoim współpracownikom za niemal 20 lat wspólnej pracy podczas pełnienia funkcji dyrektora.

Sławomir Gaik w 1988 roku uzyskał dyplom lekarza w Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi. Staż po uzyskaniu dyplomu odbył w 106. Szpitalu Wojskowym w Gliwicach. W latach 1989-1991 pracował jako lekarz 5. Batalionu Zaplecza w Gubinie. W 1993 roku uzyskał specjalizację w dziedzinie chorób wewnętrznych, w roku 1997 specjalizację z chorób płuc, natomiast w roku 1999 tytuł specjalisty w dziedzinie alergologii. W latach 1993-1997 pełnił obowiązki Szefa Służby Zdrowia 5. Kresowej Dywizji Zmechanizowanej. W następnej kolejności zatrudniony został już w 105. Szpitalu Wojskowym, gdzie przez 5 lat zajmował funkcję Zastępcy Komendanta ds. lecznictwa. W 2002 roku objął funkcję Komendanta 105. Szpitala Wojskowego. Wtedy też awansował ze stopnia majora na stopień podpułkownika. Rok później w związku ze zmianami strukturalnymi przeszedł do rezerwy i jako pierwszy zarządzający w historii szpitala objął stanowisko dyrektora. **DM**

REKLAMA

## OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ŻARY

o przyjęciu dokumentów wymagających udziału społeczeństwa

Na podstawie art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2018 r. poz. 2081 ze zm.) zawiadamiam o przyjęciu zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Żary uchwałą Nr XIII/159/19 Rady Gminy Żary z dnia 28 listopada 2019 r.

Jednocześnie informuję, że z treścią ww. dokumentu wraz z uzasadnieniem, o którym mowa w art. 42 pkt 2 ww. ustawy oraz podsumowaniem, o którym mowa w art. 55 ust. 3 ww. ustawy, można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy Żary przy al. Jana Pawła II 6 68-200 Żary, w pokoju nr 211, w godzinach od 7.00 do 15.00.

Jednocześnie informuję, że dokument wszedł w życie w dniu uchwalenia.

Wójt Gminy Żary  
Leszek Mrozek

REKLAMA

MIROSTOWICE DOLNE  
UL. OSIEDLE 25, 68-205 ŻARY

TEL. 68 375 05 14

KOM. 605 769 363, 693 198 086

WWW.PRZEWOZY-INTERBUS.PL

Przewóz osób

**INTER**  
bus

PROMOCJA  
CO 6 PRZEJAZD  
ZA 50%



NIEMCY - HOLANDIA - BELGIA - SZWAJCARIA - AUSTRIA

PRZEWÓZ OSÓB

**ŻARY** Nawet pod krzyżem nie ma zgody

# Kiedyś z opozycją dało się rozmawiać

**Z zastępcą przewodniczącego rady miejskiej Łukaszem Matyjaskiem o opozycji, krytyce oraz braku porozumienia rozmawia Andrzej Buczyński.**

**Na portalu społecznościowym, na swoim prywatnym profilu dosadnie skomentował pan działania opozycji w radzie.**

- Na dzień dzisiejszy opozycja w Żarach to czyste showmeństwo i działania czysto polityczne. To nie jest opozycja, która zajmuje się dobrem miasta, wskazywaniem konkretnych kierunków rozwoju, czy nawet wskazaniem jakiegoś konkretnego błędu, tak jak to było w poprzedniej kadencji. Dzisiaj polega to tylko na pokazaniu siebie, niepotrzebnym przeniesieniu posiedzeń komisji na sesję i odwiecznej kłótni. I to kłótni bez rzeczowych argumentów. Kłótnia tylko po to, aby była. Dla zasady. Do tego pisanie niezliczonej ilości interpelacji, które tak naprawdę niczego nie wnoszą, niczego nie dają, ani niczego nie załatwiają. Taka robota na pokaz.

**Opozycja głosowała przeciwko projektowi budżetu na ten rok. Czymś to argumentując, czy tak po prostu?**

- Chyba nic im się nie podoba. Propozycje inwestycji do budżetu, które zaproponowała opozycja, były po prostu chybione. Jedną z nich jest parking wielopoziomowy w centrum miasta, którego koszty byłyby na pewno potężne, na pewno liczone w milionach. Wiadomo, że parkingi zawsze się przydadzą, bo pojazdów przybywa, ale też nie o to chodzi, aby zastawić centrum pojazdami. W innych miastach próbuje się ograniczać ruch pojazdów w centrach. Między innymi Poznań podnosi stawki za parkowanie w cen-



fot. Andrzej Buczyński

trum miasta. Podobnie Zielenka Góra. Inna propozycja, to sala widowiskowo-sportowa za jakieś 40 milionów złotych. Wtedy dopiero naprawdę poważnie zadłużylibyśmy nasze miasto.

**Inwestycje proponowane przez urzędników, panią burmistrz, na które**

**zdobywane są środki zewnętrzne, wszyscy mieszkańcy widzą gołym okiem. Czy opozycja zaproponowała coś, poza powieszeniem krzyża na sali obrad?**

- Jeszcze nic konkretnego. Żadnej konkretnej propozycji, która byłaby oczekiwana przez miesz-

kańców. Wszystko, co było złożone do tej pory, to jakieś wymysły wyborcze, a nie potrzeby Żaran.

**Codzienna praca radnego, to nie tylko duże projekty, ale i przysłowiowa ławka, która gdzieś akurat jest potrzebna.**

- Nie ma tego za wiele. Radna Edyta Gajda w Kunicach miała jakiś plan działania w poprzedniej kadencji. Dziś nie widać, aby radni opozycji zabiegali szczególnie o jakąś inwestycję dla swoich wyborców. Interesuje ich tylko negowanie wszystkiego co robimy.

**W poprzedniej kadencji funkcjonowały jeszcze okręgi jednomandatowe. Wtedy łatwo było rozliczyć radnego z jego pracy, bo tylko on jeden odpowiadał za dany teren. Obecnie na jeden okręg przypada kilku radnych i już nie jest to takie proste.**

- Mimo to mieszkańcy widzą, który radny naprawdę interesuje się ich problemami. Często ludzie spotkani na ulicy pytają mnie o niby błahe sprawy. Naprawić chodnik, postawić ławkę czy kosz na śmieci, uporządkować jakieś miejsce... Ale dla mieszkańców to są ważne sprawy z ich najbliższego otoczenia. W takich sprawach radni mogą się wykazać. Mogą również przy budżecie obywatelskim, zbierając poparcie dla projektów, które najbardziej potrzebne są w danej dzielnicy.

**Początek kadencji był zaskakujący. Obecna opozycja była przekonana, że ma większość, chciała rozdawać karty i dyktować warunki. Stało się inaczej. Czas politycznych rozgrywek wyborczych dawno się skończył i dawno też powinna zacząć się merytoryczna praca na rzecz miasta. Ale ten wyraźny podział trwa nadal.**

- Ten podział nie zniknął i można powiedzieć, że cały czas się nasila, z każdym dniem i każdym miesiącem. Przegrali też na własne życzenie. Osoby wystawiane do stanowisk w radzie przez Prawo i Sprawiedliwość, tak naprawdę nie były wcześniej związane z samorządem. Próba zrobienia z kogoś takiego przewodniczącego,

czy wiceprzewodniczącego rady, to kiepski pomysł, tym bardziej że większość z nich znalazła się tam tylko dlatego, że ich partia zmieniła ordynację wyborczą i dostały się osoby, które przy okręgach jednomandatowych nie miały by szans zostać radnymi w naszym mieście.

**Radna Magdalena Lenczyk, chyba zupełnie zignorowana przez dzisiejszą opozycję, zmieniła stronę. To przeważyło. Potem dołączył Arkadiusz Lis.**

- Tam widocznie zabrakło dialogu i Arkadiusz Lis widział, co się dzieje - ataki bez argumentacji niczemu nie służą - podjął słuszną decyzję i na pewno nie musi się jej wstydić. To dobrze, że chce działać na rzecz mieszkańców Żar i efekty tego już widać.

**Dla stabilnego rozwoju miasta to dobrze, że burmistrz i większość radnych działają zgodnie. Przecież to właśnie zgoda buduje.**

- Tak. Burmistrz jest organem wykonawczym rady, wykonuje uchwały podjęte przez radnych. Rada powinna być spójna, co nie znaczy, że w stu procentach jednomyślna. Każda różnica zdań może do czegoś prowadzić, ale powinno się rozmawiać.

**To, co się dzieje na sesjach, każdy może obejrzeć w internecie. Ale jak wygląda praca komisji rady, gdzie powinny być wypracowywane stanowiska w poszczególnych sprawach?**

- Praktycznie dziś komisje niczym się nie różnią od sesji. To co jest na komisjach, opozycja znów przenosi na sesję, argumentując tym, że nie do końca wszystkiego się dowiedzieli. To błędne koło. To na komisje przychodzą naczelnicy i tłumaczą wszystkie kwestie. A tu zawsze mamy do czynienia z doszukiwaniem się jakiegoś kolejnego dna. I takich niepotrzebnych sporów jest bardzo dużo. To nie jest praca, jaka była w poprzedniej kadencji. Wtedy radni przychodzili na komisje i tam wszystko było załatwiane. Sesje były wtedy spokojne. Wiadomo, że w polityce walczy się o większość, o stanowiska. Ale mimo to, zawsze była jakaś kultura pomiędzy radnymi. Radni się witali, normalnie się do siebie odnosili, rozmawiali ze sobą. Dziś tego tak naprawdę nie ma. Radni nawet nie witają się ze sobą. Jest tylko ciągły atak, atak

i atak. Z tym też związany był mój wpis facebookowy. Nie ma w radzie spokoju, stabilizacji. Ten podział, który wprowadziło żarskie Prawo i Sprawiedliwość, a także ta niezdrowa atmosfera, niczemu dobremu nie służy.

**Nie witacie się, nie podajecie sobie rąk?**

- Do tego już doszło. Radni przychodzą na sesję, siadają, robią swoje i wychodzą. To jest po prostu aż śmieszne i dla mnie dziwne.

**Można mieć różne koncepcje, różne zdania. Na przykład zamiast tej ulicy wyremontujemy inną, bo dzięki temu skorzysta więcej osób, albo uda się pozyskać dofinansowanie. Tak moim zdaniem powinna wyglądać rzeczowa wymiana poglądów, szczególnie pomiędzy różnymi opcjami - nazwijmy to - politycznymi.**

- Trzeba przede wszystkim pamiętać, że sprawowanie funkcji radnego to pewnego rodzaju misja. Zgłaszasz się jako kandydat, zostajesz wybrany przez społeczeństwo i musisz działać na rzecz społeczeństwa. Po ostatnich wyborach odnoszę wrażenie, że niektórzy radni się w tym pogubili. Zostali radnymi i uważają, że mogą robić, co im się podoba. Podobnie jak w poprzedniej kadencji, tak jak teraz wraz z panią burmistrz stawiamy duży nacisk na pozyskiwanie środków zewnętrznych. Urzędnicy szukają takich programów, w których dofinansowanie jest nawet 85-procentowe, po to tylko, abyśmy nie obciążali budżetu miejskiego. Kredyty brane są po to, aby przyspieszyć i zrealizować daną inwestycję, a po otrzymaniu refundacji, kredyty te są spłacane. A opozycja cały czas nam zarzuca, że branie kredytów na środki unijne to błąd. I w ogóle to źle, że korzystamy ze środków unijnych! Gdybyśmy z nich nie korzystali, to pewnie byłyby zarzuty, że z nich nie korzystamy.

**Ponoć wśród opozycji pojawiła się nawet koncepcja, żeby realizować inwestycje tylko z budżetu miejskiego.**

- Ktoś daje nam pieniądze, a my nie mielibyśmy z tego korzystać? Jako właściciel firmy sam też staram się o pozyskanie środków unijnych na rozwój działalności gospodarczej. To jest bardzo dobry i poważny swego rodzaju prezent, z którego oczywiście trzeba się rozliczyć. Jako przedsiębiorca i radny uważam, że powinniśmy sięgać

po środki zewnętrzne wszędzie tam, gdzie jest taka możliwość.

**Jeśli opozycja mówi, że wszystko jest źle, jak choćby budżet tegoroczny, to nie dojdzie do takiej sytuacji, że gdy wyjdzie z dobrym pomysłem, to większość go odrzuci, jakby za karę?**

- Nie sądzę. Wielokrotnie im powtarzaliśmy, że jeśli mają jakiś ciekawy pomysł, mogą go zgłosić i cała rada może to przedyskutować. Jesteśmy radnymi tego samego miasta i mamy działać na rzecz miasta. Jeśli te pomysły będą trafione i zgodne z oczekiwaniami mieszkańców, to ja osobiście nie widzę żadnego powodu, aby takie sprawy odrzucać - nie bo nie.

**Na razie jest krytyka?**

- Krytyka ogólna. Każda krytyka powinna coś budować, a tu jest krytyka dla zasady. Bo jest się opozycją i już. Bo jak coś jest białe, to się powie, że jest czarne. I tak w kółko.

**Minął rok tej kadencji rady. Jak go można podsumować?**

- Z mojego punktu widzenia był to rok dobry. Wykonanych zostało wiele inwestycji. Pojawiło się duo nowych pomysłów. I przede wszystkim pozyskanie sporej puli środków unijnych. Przed nami rok trudniejszy ze względu na różne podwyżki i ograniczenia dochodów samorządu, ale się nie poddamy. Trzeba działać dalej. Miasto musi się rozwijać, dlatego musimy patrzeć na to wszystko jak najbardziej pozytywnie. Dla mnie osobiście, Żary naprawdę dobrze się rozwijają i to widać. Oby tak dalej. Ale cała rada musi działać na rzecz miasta, a nie kłócić się i szukać haczyków na radnych. Każdy ma swoje zdanie i może je wygłosić. Może mieć opinię na dany temat, czy to ma rację, czy nie ma racji. Trzeba z tego jakieś wnioski wyciągnąć. A może faktycznie, należy w pewnym momencie odpuścić i powiedzieć sobie stop.

**Opozycja zaproponowała obniżenie diet o 15 procent, a ostatecznie zagłosowało za swoim pomysłem troje radnych PiS. Nawet nie cała opozycja.**

- Można było przyjść i powiedzieć - chcemy wprowadzić taką uchwałę na sesję - porozmawiać o tym ze wszystkimi radnymi, a nie robić z tego show. Jestem tylko ciekaw, ile tych pieniędzy radni PiS ze swojej obniżonej diety wpłacą na organizację pozarządową, może na Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy.

# Wyższa płaca minimalna oraz zasiłki

**Od 1 stycznia 2020 roku minimalne wynagrodzenie wzrosło do 2600 zł. Dla niektórych osób oznacza to wyższą podstawę, od której nalicza się zasiłek.**

Dla pracowników zatrudnionych na pełen etat, podstawa wymiaru zasiłku, od której oblicza się zasiłek chorobowy, opiekuńczy, wyrównawczy, macierzyński lub świadczenie rehabilitacyjne, nie może być niższa od kwoty określonej przepisami. Od 1 stycznia tego roku, nie może być ona niższa niż 2243,54 zł, czyli kwota minimalnego wynagrodzenia pomniejszonego o 13,71%. Ten procent to kwota, która odpowiada stopie procentowej składek na ubezpieczenia społeczne w części finansowanej ze środków pracownika.

Jeśli płatnik zasiłku, którym może być pracodawca albo ZUS, ustali, że podstawa zasiłku przysługującego po 1 stycznia 2020 r., czyli przeciętne wynagrodzenie z 12 miesięcy przed powstaniem prawa do zasiłku, jest niższa niż 2243,54 zł, to podwyższy ją do tej właśnie wysokości. Płatnik, gdy ustala podstawę zasiłku, uwzględni nie tylko pensję zasadniczą, lecz także inne składniki wynagrodzenia, np. premie, prowizje lub inne dodatki.

W wypadku pracujących na części etatu minimalna podstawa wymiaru zasiłku jest zmniejszana proporcjonalnie do czasu pracy.

Podstawy wymiaru zasiłku lub wynagrodzenia chorobowego przysługującego u tego samego pracodawcy nie oblicza się bowiem na nowo (z nowego okresu), jeżeli w pobieraniu tego wynagrodzenia za okres choroby i zasiłków - bez względu na ich rodzaj - nie było przerw lub przerwa trwała krócej niż trzy miesiące kalendarzowe. **źródło: ZUS**

OGŁOSZENIE

**105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SPZOZ W ŻARACH ZAPRASZA NA AKCJĘ ODDAWANIA KRWI Z OKAZJI ŚWIĄTOWEGO DNIA CHOREGO CHWYĆ CZERWONĄ NITKĘ - BY OCALIĆ CZYJŚ ŻYCIE**



**DATA: 11 LUTY 2020r.**  
**MIEJSCE: PARKING SOR**  
**CZAS: 9:00-13:00**  
**KONTAKT: 535-536-525**

**ZAPRASZAMY W SZCZEGÓLNOŚCI:**

-  **SŁUŻBY MUNDUROWE**
-  **PRACOWNIKÓW SŁUŻBY ZDROWIA**
-  **MOTOCYKLISTÓW**

## Włamywacze złapani

**ŻARY** Policjanci kryminalni z żarskiej komendy zatrzymali cztery osoby związane z kradzieżami z włamaniem do, których dochodziło w ostatnim czasie na terenie powiatu żarskiego. Dwie osoby trafiły do aresztu. Odzyskane rzeczy powróciły do właścicieli.



fot. KPP Żary

Podczas czynności służbowych wykonywanych na terenie Żar w poniedziałek (27.01) policjanci kryminalni z żarskiej komendy zatrzymali na gorącym uczynku 33-latkę. Mężczyzna włamał się do pomieszczenia w, którym znajdował się sprzęt komputerowy i rtv. Funkcjonariusze ustalili, że nie działał on sam i w tym samym dniu zatrzymali kolejną osobę 34-latkę. Posiadał on przy sobie marihuanę. To nie koniec czynności wykrywanych dotyczących włamań. Intensywna praca kryminalnych przyniosła kolejne efekty. Policjanci ustalili, że z tymi sprawami związane są kolejne osoby tj. 32 -letnia kobieta i 31-letni mężczyzna. Jeszcze tego samego dnia (27.01) osoby te zostały zatrzymane. Podczas przeszukań miejsc przebywania podejrzanych funkcjonariusze znaleźli przedmioty pochodzące z kradzieży dokonanych w ostatnim czasie na terenie powiatu żarskiego. Wszyscy trafili do policyjnego aresztu.

Zebrany przez śledczych materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie zarzutów zatrzymanym. Pierwszy z podejrzanych, 33-letni mieszkaniec Żar, usłyszał trzy zarzuty kradzieży z włamaniem, kolejny 34-latek kradzieży z włamaniem w warunkach recydywy i posiadania środków odurzających. Obaj mężczyźni decyzją Sądu trafili na trzy miesiące do aresztu. Kolejne osoby: kobieta usłyszała zarzuty paserstwa i posiadania substancji psychotropowych, a 31-latek zarzuty paserstwa w warunkach recydywy. Wobec nich zastosowano środek zapobiegawczy w postaci dozoru. Odzyskane rzeczy zostały zwrócone pokrzywdzonym. Sprawa ma charakter rozwojowy.

Za kradzież z włamaniem grozi do 10 lat, jeżeli sprawca popełnia je w warunkach recydywy to nawet do 15 lat pozbawienia wolności, za paserstwo do 5 lat. Posiadanie narkotyków to kara do dwóch lat pozbawienia wolności.

**kom. Aneta Berestecka**  
oficer prasowy KPP w Żarach

**ŻARY** Zmiany od 1 września

# Można się powoli szykować

**Od 1 września wszyscy mieszkańcy Żar będą musieli segregować odpady. Będzie też jedna stawka za śmieci, a nie dwie, tak jak to jest obecnie.**

Zmianą obowiązujących dziś przepisów zajmą się radni miejscy prawdopodobnie już w marcu. Nie mają wyjścia. Wynika to bezpośrednio ze zmiany ustawy z 6 września 2019 roku. Trzeba dostosować lokalne uregulowania do tych narzuconych centralnie. Wprawdzie do 1 września jeszcze trochę czasu, ale już teraz osoby, które płacą wyższą stawkę i nie segregują odpadów, mogą się zastanowić, jak sobie ułożyć na nowo życie ze śmieciami. Czy biegać do śmietnika z każdą plastikową butelką, czy może kupić kilka pojemników do domu.

Taka zmiana czeka też wszystkich, którzy zadeklarowali selektywną zbiórkę, płacą mniej, ale oszukują. Trzeba będzie do tego podchodzić już rzetelnie. Dlaczego? Jeśli kontrola stwierdzi, że odpady w



**Kiedy w końcu zaczniemy dbać o estetykę najbliższego otoczenia? Bałagan to bałagan. Nie ważne, czy zrobili to sami mieszkańcy okolicznych bloków, czy ktoś te odpady podrzucił**  
fot. Andrzej Buczyński

śmietniku są źle posegregowane, na przykład w zmieszanych znajdzie się plastik, to nałożona zostanie kara na wszystkich, którzy z danego śmietnika korzystają. Nie dotyczy to domków jednorodzinnych, gdzie każdy po prostu odpowiada za siebie. Kara może wynieść dwukrotność, aż do czterokrotności obowiązującej opłaty. Czy to spowoduje, że mieszkańcy zaczną pilnować siebie nawzajem? Czas pokaże.

Jeszcze nie wiadomo, ile za śmieci trzeba będzie płacić od września. Na pewno będzie to więcej, niż wynosi obecna opłata za segregację.

### Gabaryty ciągle szpecą

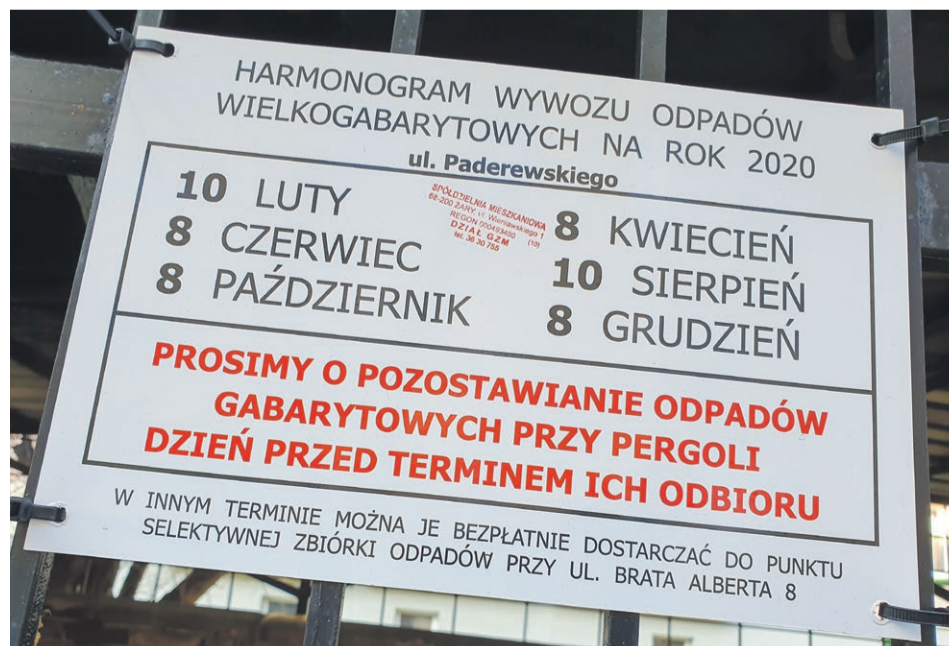
Co z tego, że terminy odbiorów dużych odpadów są określone i wiadomo, kiedy można je wystawiać? Raz na dwa miesiące to i tak dość często. Niektórzy nic sobie z tego nie robią i po prostu wywala-

ją wszystko pod śmietnik. Efekty są widoczne w okolicach zabudowy wielorodzinnej. Jeśli już naprawdę nie można się wstrzymać trochę z zakupem nowej wersalki, to jest przecież inne, cywilizowane rozwiązanie.

- Cały czas o tym informujemy, że jeśli ktoś spóźni się na termin odbioru odpadów wielkogabarytowych, to zawsze może zawieźć daną rzecz do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych przy ulicy Brata Alberta 8 - mówi Daniel Babuła z urzędu miejskiego w Żarach. - Wersalkę, czy stary dywan, może tam oddać za darmo, w ramach uiszczanej opłaty miesięcznej.

Bywały nie raz takie przypadki, że pod śmietnik podjeżdżał samochód i ktoś wywalał z niego śmieci. Jak poradzić sobie z takim problemem? Wystarczy telefon do straży miejskiej. Delikwent przyłapany na gorącym uczynku zostanie ukarany i będzie musiał po sobie posprzątać.

Każdy chciałby żyć w czystym otoczeniu, ale każdy też musi o to zadbać.



**Wszystkim, którzy nie zrozumieli do końca tej informacji, wyjaśniamy - odpady wielkogabarytowe wystawiamy dzień przed terminem odbioru, a nie dzień po terminie** fot. Andrzej Buczyński

**Andrzej Buczyński**



**POWIAT ŻARSKI** Szkoły po pierwszym półroczu

## System działa, ale kosztuje więcej

**W ubiegłym roku były pewne obawy, czy ze względu na podwójny rocznik, wszyscy chętni znajdą miejsce w powiatowych szkołach średnich i jak będzie wyglądała nauka, czy nie będzie za ciasno.**

- Wszyscy się pomieścili, każdy uczeń dostał miejsce w naszych szkołach, a jeśli nawet nie tam gdzie chciał ze względu na słabsze wyniki, to w innej szkole - mówi Bartłomiej Kubiak, naczelnik wydziału edukacji w żarskim starostwie. - Do tego podwójnego naboru szykowaliśmy się tak naprawdę od dwóch lat, a w tej chwili wszystko mamy poukładane, młodzież się uczy i nie mamy sygnałów, że gdzieś jest za ciasno.

Generalnie w tym roku szkolnym we wszystkich placówkach jest większa liczba uczniów. Największy jednak wzrost nastąpił w Zespole Szkół Budowlanych oraz w Centrum Kształcenia Zawodowego



Warsztaty CKZiU są wyposażone w nowoczesny sprzęt do nauki zawodu fot. Andrzej Buczyński

i Ustawicznego. Te szkoły były jednak przystosowane do przyjęcia większej liczby uczniów.

Powiat prowadzi dwa ogólniaki - w Żarach oraz w Lubsku. Reszta to szkoły zawodowe - technika i szkoły branżowe pierwszego stopnia. Proporcjonalnie więcej uczniów kształci się w klasach zawodowych.

**Kolejny nabór**

- Sieć naszych szkół na dzień dzisiejszy jest optymalna, chociaż na przyszły rok szkolny na pewno będziemy wprowadzać jakieś nowe kierunki, starając się dopasowywać je do lokalnego rynku pracy - mówi naczelnik Kubiak. - Dyrektorzy szykują już jakieś

zmiany, ale o tym będzie można mówić najwcześniej w marcu.

Każde otwarcie nowego kierunku łączy się z zakupem pracowni, a to nie jest tanie. Najmniej kosztują kierunki związane z elektroniką. Kierunki mechaniczne wiążą się ze znacznie poważniejszymi wydatkami. Przykładem drogiego sprzętu do nauki zawodu są obrabiarki CNC, które znajdują się w warsztatach CKZiU. Ale sprzęt to jedno. Druga rzecz to nauczyciele przedmiotów zawodowych. Fachowcy niekoniecznie chcą pracować w szkołach, gdy mogą znaleźć lepiej płatną pracę w firmach.

- Obecnie mamy to

tak poukładane, że nauczyciele są, ale na przyszłość trzeba będzie powalczyć o kadre do przedmiotów zawodowych, ponieważ takich osób jest coraz mniej i jest to główne zagrożenie - mówi Bartłomiej Kubiak. - Będziemy też próbować przekwalifikowywać tych nauczycieli, których mamy, ale wszystko będzie też zależało od naborów.

Przez lata szkolenie zawodowe było jakby na drugim planie. Jednak czasy ogólniaków w każdej praktycznie szkole już się skończyły. Fachowiec wykształcony na nowoczesnym sprzęcie ma duże szanse na dobrze płatną pracę, także za granicą.

**Andrzej Buczyński**

**Klikasz w link i możesz stracić pieniądze**

**REGION** Policja ostrzega. Oszuści używają przeróżnych sposobów, aby ściągnąć przyszłe ofiary na fałszywe strony internetowe. Użytkownicy mogą być do nich kierowani poprzez linki, które dostają w sms-ach, lub e-mailach czy komunikatorach internetowych lub poprzez fałszywe sklepy internetowe. Jeżeli w porę nie zorientujemy się, że to podstęp, możemy stracić nasze oszczędności.

Policjanci zauważyli w ostatnim czasie wzrost aktywności oszustów, którzy podszywają się pod różne instytucje i żądają wpłaty określonej kwoty pieniędzy w wyniku niedopłaty za wykonaną wcześniej usługę. Przesłany często podszywają się za banki, firmy kurierskie czy też inne instytucje.

Uważajmy zatem na wszystkie wiadomości o konieczności zapłaty lub dopłaty drobnych kwot zawierające link do strony udającej pośrednika płatności. Przed wykonaniem przelewu skontaktujmy się z firmą, która figuruje jako nadawca wiadomości. Nie otwierajmy załączników dołączonych do wiadomości e-mail wysłanych do nas przez nieznaną nam osobę czy instytucję, nie pobierajmy niezwyfikowanych treści z nieznanego nam stron internetowych.

Korzystajmy więc tylko z legalnego oprogramowania, w tym oprogramowania antywirusowego. Ofiary ataków, które nie zachowują ostrożności, mogą stracić swoje oszczędności. Pamiętajmy zatem o tych istotnych elementach aby nie paść ofiarą oszustów:

- nie otwierajmy wiadomości e-mail od nieznanego adresata i nie używajmy linków rozsyłanych w niechcianej poczcie (spam) oraz przez komunikatory - mogą one prowadzić do niebezpiecznych stron lub programów, użycie oprogramowania antyspamowego znacznie ogranicza ilość niechcianej poczty,
- nie przesyłajmy drogą elektroniczną żadnych danych personalnych i innych ważnych informacji, które mogą wpaść w niepowołane ręce.

Art.286 § 1. Kto, w celu osiągnięcia korzyści majątkowej, doprowadza inną osobę do niekorzystnego rozporządzenia własnym lub cudzym mieniem za pomocą wprowadzenia jej w błąd albo wyzyskania błędu lub niezdolności do należytego pojmowania przedsiębranego działania, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8.

Art.287 § 1. Kto, w celu osiągnięcia korzyści majątkowej lub wyrządzenia innej osobie szkody, bez upoważnienia, wpływa na automatyczne przetwarzanie, gromadzenie lub przekazywanie danych informatycznych lub zmienia, usuwa albo wprowadza nowy zapis danych informatycznych, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.

**oprac. podkom. Aneta Berestecka**  
zespół prasowy KWP w Gorzowie Wlkp.



fot. Andrzej Buczyński

**Józef Radzion, starosta żarski**

- Wszystkie wydatki na oświatę w powiecie wynoszą ponad 56,3 miliona złotych. Otrzymujemy prawie 50 milionów na ten cel. W porównaniu do roku 2019 dostaliśmy większą subwencję ze względu na

podwójny rocznik. Pomimo zwiększonej subwencji, powiat musi dopłacać do oświaty około 6,4 miliona złotych. To 5 procent całego budżetu powiatu, natomiast wszystkie wydatki na oświatę stanowią 47 procent naszego budżetu. W 2020 roku musieliśmy dołożyć do oświaty więcej, niż w roku ubiegłym.

Zmniejszenie dochodów samorządów spowoduje ograniczenie środków na inwestycje. Dziś nie wiemy jeszcze, jaka będzie kwota wolnych środków. Może dowiemy się pod koniec lutego. Wtedy zdecydujemy, na co je przeznaczyć. Chcemy kontynuować remont w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego. Myślę, że w 2-3 lata uda się to zrobić. Potrzeby ma też Zespół Szkół Budowlanych, czy Zespół Szkół Technicznych.

Jest duża szansa, że Zespół Szkół Ekonomicznych w Żarach doczeka się termomodernizacji. To najświeższa wiadomość. Nasza szkoła nie dostała dofinansowania na 2019 rok, spełniała wymogi formalne, ale zabrakło środków. Ostatnio jednak przyszła informacja z Urzędu Marszałkowskiego, że z racji oszczędności szkoły z listy zostały ujęte do dofinansowania ze środków unijnych. Chcemy z tego skorzystać, bo dofinansowanie wynosi 80 procent. Trzeba będzie tylko zaktualizować kosztorys, który był robiony w 2018 roku. Prawdopodobnie dołożymy do tego więcej, niż 20 procent. Nawet jakby to było 50 do 50 procent, to i tak się opłaca, bo z własnych środków w najbliższych latach byśmy tego nie wykonali. Inwestycja ruszy w tym roku.

# Między Lubskiem a Tuplicami (cz. 11)

**POWIAT ŻARSKI**  
**Od połowy lat 90.**  
**na terenie węzła**  
**kolejowego Lubsko**  
**rozpoczął się proces**  
**stopniowej likwidacji**  
**obiektów kolejowych**  
**oraz towarzyszącej**  
**im przestrzeni**  
**postindustrialnej.**

Już w początkowym okresie, zjawisko to przebiegało intensywnie i dotyczyło jednakowo nawierzchni torowej, kolejowej infrastruktury punktowej jak i budowli pozakolejowych, które po zakończeniu produkcji były pozostawione bez żadnego nadzoru lub rozrebrano jej gwałtownie w niejasnych do końca okolicznościach. Potężna przestrzeń gospodarcza tego miasta, dzisiaj przypomina królestwo śpiącej królowej zarosnięte przez ruderalną roślinność, jednakowoż straszliwie zaśmiecone. Dawną dzielnicę kolejowo-przemysłową w ładnym przeciwieństwie do jakiegoś jest Lubsko, w sferze osadniczym i przestrzennym u schyłku XX w. zaczęto postrzegać jako znikającą nawet w filmografii dokumentalnej. Totalnemu spustoszeniu okolicy towarzyszyły osobliwości socjologiczne będące konsekwencją radykalnej zmiany stylu życia po masowych likwidacjach zakładów przemysłowych oraz braku możliwości znalezienia pracy, wynikającego z potężnej skali bezrobocia strukturalnego. Lubskie plenery w 2004 r., posłużyły m.in. brytyjskiej BBC do stworzenia apokaliptycznych obrazów związanych z atomowymi atakami Amerykanów na Nagasaki i Hiroszimę. Kręcenie (w towarzystwie tysięcy statystów z Azji), zdjęć przedstawiających okoliczności jednego z potężnych historycznych wybuchów, doprowadziło do zburzenia w jednej chwili przykolejowego zakładu Luwena B (który zawiesił produkcję na przełomie lat 1991/92), kończąc definitywnie jego długoletnią rozbiórkę na dziko „cegła po cegle, bel-



Wraki parowozów serii Pt47, na kilka miesięcy przed ich ostatecznym pocięciem na złom fot. Grzegorz Dawczyk

ka po belce” przeprowadzaną przez ponure zastępy rozbiórkowiczów.

Taborowym symbolem przemian na lubskiej stacji były dwie petuszki (parowozy serii Pt47 o numerach 2 i 105). Pierwotnie, w zestawie z jeszcze jedną lokomotywą tej serii o nr 9, stacjonowały po zakończeniu pracy przewozowej na torze bocznym nr 14. W drugiej połowie lat 80. zostały przemanewrowane na torowiska przy dworcu bocznym (na tor 205). W 1992 r. próbowano oba parowozy przetransportować do Żagania, jednak przedsięwzięcie to zakończyło się fiaskiem i obie nieczynne maszyny pozostawiono na torze 112. Ze względu na kradzież elementów rozjazdu nr 114, który już pod koniec lat 90. stanowił jedyną możliwość wyjazdu z tego toru, obie maszyny właśnie tam dokonały kolejowego żywota. Przez następną dekadę, obie petuszki były obdzierane praktycznie ze wszystkiego co się dało, będąc miejscem rozmaitych biesiad, aż do pewnej nocy, w przeciagu której zorganizowana grupa podająca się za firmę współpracującą z PKP, za pomocą palników pocięła to co zostało i wywiozła z miasta.

W sumie w latach 90. dzięki wzmoczonej pracy destrukcyjnej PKP, grup złodziei na czele z pseudo-kolekcjonerami z kraju i zagranicy, zrabowano cenne wyposażenie wielu kolejowych obiektów. Poczyniono znaczne kroki w redukcji układu torowego stacji: zlikwidowano tory boczne od

nr 10 do nr 20 (wraz z torami wychodzącymi z obrotnicy do parowozowni), trzy tory boczne w grupie przy dworcu bocznym (202, 209 i 211), a także tory odstawcze 104 i 106. Do tego należy doliczyć pojedyncze żebra i tory dojazdowe koło dworca towarowego. Niestety skala dewastacji nabierała na sile i zasięgu z każdym rokiem. W przeciagu kilku lat początku XXI w. fizycznie zlikwidowano m.in. budynki obu nastawni, drużyn trakcyjnych i konduktorskich, obiekt parowozowni przy dworcu. Ogołocono resztki układu torowego do jedynej możliwości przejazdowej na place składowe opału (dzisiaj już niedziałające) i bazę Horexu. Na początku trwającej dekady, z całego zespołu kilkudziesięciu torów, pozostał jedynie tor szlakowy do Jasienia oraz tor nr 2, dzięki któremu oblatywano z pociągami najpierw na tor nr 110 (jak wspomniano wcześniej, już nieprzejezdny), a następnie 130, z którego wychodzą do dzisiaj zarosnięte tory 140 i 142. Nie można również przemilczeć faktu zmarnotrawienia milionów złotych w wyniku rozbiórki w 2006 r. szyn S49 na odcinku do Nowej Roli i Starego Raduszca, ułożonych pod koniec lat 80. Stare tory szlakowe do Gubinka i Krosna Odrzańskiego urywają się kilkaset metrów za stacją, bowiem przy budowy obwodnicy miasta rozkopano wały kolejowe na obu liniach odcinając kolejowo Lubsko od tego kierunku.

Proceder niebotycznego de-

montażu tej części miasta ułatwiały okoliczności w postaci bezradności PKP i władz lokalnych, tłumaczonej głównie pauperyzacją społeczną i niedostatkiem pomysłu na zagospodarowanie infrastruktury, a także brakiem personelu oraz stałego ruchu kolejowego. W maju 1994 r. w Lubsku zlikwidowano wszystkie etaty kolejowe; najbliższy dyżurny ruchu rezydował jeszcze przez krótki okres na stacji w Jasieniu. Poza tym, kursujące według rozkładu jazdy 1994/95 trzy pary pociągów osobowych pomiędzy Lubskiem a Żaganiem, nie doczekały do końca jego obowiązywania i począwszy od 1 lutego 1995 r. z powodu bardzo słabej frekwencji wprowadzono w ich miejsce Zastępczą Komunikację Autobusową. Najprawdopodobniej żagański spalinowóz SU45-044, był ostatnią lokomotywą, która wraz z jednym wagonem 2. klasy, dnia 31 stycznia 1995 r., wykonała pożegnalny kurs związany z wykonywaniem regularnych przewozów pasażerskich do Lubska. Sam budynek stacyjny do 2002 r. przeżył epizod pełnienia funkcji dworca PKS-u, zaś w ostatnim już okresie, w dawnym holu głównym mieści się sklep meblowy. Być może tylko dzięki temu budynek jest w nienajgorszym stanie technicznym.

Począwszy od lat 90. lubską stację odwiedzały co jakiś czas pociągi specjalne (okazjonalne) z miłośnikami kolejnictwa oraz miasta i węzła kolejowego Lubsko. Pierwszy taki pociąg zawitał do miasta

wiosną 1994 r., skąd wyruszył w niezapomnianą przez głównie niemieckich uczestników podróż do Gubina przez Gubinek i Guben! Później była kolejowa impreza „Lubsko 2000”, podczas której do jeszcze względnie wyglądającego dworca przybył zestaw Biby przyprowadzony przez spalinowóz SU46-048. W latach 2002, 2011 i 2015 do Lubska dotarły pociągi specjalne zestawione z parowozów i wagonów pasażerskich. We wrześniu 2013 r., w ramach imprezy „Dieslem do Wrocławia” zorganizowanej przez fundację „Stacja Lubsko/Sommerfeld”, na trasę Lubsko-Wrocław-Lubsko, wyruszył spalinowóz SM42-2622 z trzema wagonami 2 klasy. W czerwcu 2015 r. już tragicznie prezentującą się lubską stację, odwiedził pociąg specjalny Kolei Dolnośląskich w postaci szynobusu SA135.

Dzisiaj trwają - na razie niemrawe - starania o przywrócenie pociągów pasażerskich do Lubska. Po powodzeniu akcji z reaktywacją stałego połączenia kolejowego z Żar i Żagania do Warszawy, spektakularnymi sukcesami związanymi z przywracaniem ruchu pociągów na trasach województwa dolnośląskiego, wydaje się, że teoretycznie jest taka możliwość. Perspektywa, którą koniecznie należy przebadać, bo nie jest to takie pewne, że kwestia wykluczenia komunikacyjnego i chęci przywracania pociągów na zamknięte, nie zlikwidowane linie kolejowe, będzie należała do głównych wątków dyskusji i działań samorządowo-społecznych, jak dzisiaj. Sprawa byłej kolei tuplickiej jest ostatecznie przesądzona, jednak losy istniejącej linii nr 275 (na rozpatrywanym odcinku do Bieniowa lub Żagania) zdecydowanie nie. Prawie 19 tys. mieszkańców z Lubska i Jasienia na pewno zasługuje na stałe połączenie kolejowe np. z Wrocławiem czy Zieloną Górą, tym bardziej że są ku temu techniczne, ekonomiczne i demograficzne przesłanki. (cdn.)

**Grzegorz Dawczyk**



Skala skandalicznej dewastacji na lubskim węźle w połowie I dekady XXI w. osiągnęła swoje apogeum fot. Grzegorz Dawczyk



Manewrujący po lubskim torowisku parowóz Ty2-953 z pociągiem okolicznościowym, który odwiedził stację z okazji imprezy kolejowej „Parowozem przez Wielkopolskę” podczas majówki w 2011 r. fot. Andrzej Klauza

# Coś tam robia od jakiegoś czasu

**ŻARY** Ruina dawnego folwarku przylegająca do parku przy Al. Jana Pawła II, sąsiadująca z placem zabaw, straszyla od lat. Prawdopodobnie w końcu by się zawaliła, ale tak się nie stanie. Wielu mieszkańców zastanawia się, co tam robia krzątający się wokół budowlańcy.

Projekt rewitalizacji drugiej części parku przy Al. Jana Pawła II jest już prawie na ukończeniu. Składa się on z dwóch części. Jedną jest część parkowa, a drugą - utworzenie tak zwanego Centrum Usług Społecznych w zabudowaniach dawnego folwarku. Zakres prac jest dość szeroki.

- Dziesięć lat temu ówczesna Agencja Własności Rolnej Skarbu Państwa przekazała ten budynek miastu i gdybyśmy nie podjęli tu żadnych działań, to w tym albo w przyszłym roku musielibyśmy ten obiekt zwrócić - mówi wiceburmistrz Żar Olaf Napiórkowski. - Otrzymaliśmy na remont dofinansowanie w wysokości 85 procent, ale pewne rzeczy wykonujemy również we własnym zakresie.



fol. Andrzej Buczyński

„To kolejny uratowany zabytek w naszym mieście - mówi zastępca burmistrza Olaf Napiórkowski.

Poza projektem zabezpieczono przyległy budynek dawnych stajni. Zostanie on również odmalowany. Ze środka wywieziono kilka kontenerów śmieci. Wycięto zarośla wokół budynków i dzięki temu, poza aspektem estetycznym, zyskano dodatkową przestrzeń do zagospodarowania.

Część budynku będzie wykorzystywana jako zaplecze techniczne przez Miejski Ośrodek

Sportu, Rekreacji i Wypoczynku, który opiekuje się zielenią miejską. Największa część budynku to sala, nawet na 250 osób. Do tego dochodzą szatnie, toalety i zaplecze kuchenne. Będzie podest sceniczny, nagłośnienie, system multimedialny.

- To miejsce, gdzie będą mogły spotykać się stowarzyszenia i różnego rodzaju organizacje z terenu naszego miasta - mówi Olaf Napiórkowski. - Oczywiście, nie będzie tu żadnych imprez płatnych, ma to być miejsce, które będzie integrować mieszkańców naszego miasta.

Wyposażenie całego obiektu zostało już zakupione. Czeka tylko na zakończenie prac remontowych. To może zgodnie z planem nastąpić już w marcu. Następnie, po dokonanych odbiorach, przywiezione i zamontowane zostanie całe wyposażenie. Pierwsze imprezy prawdopodobnie będą mogły być zorganizowane w kwietniu tego roku.

W folwarku zatrudniona zostanie jedna osoba, która będzie się opiekować zarówno nim, jak i zielenią miejską. Był to jeden z wymogów tego projektu.

Cała ta inwestycja jest dobrym przykładem na połączenie starego obiektu z nowymi funkcjami, które będzie pełnił. Co ważne, przywraca się do życia kolejny obiekt zabytkowy w mieście.

**Andrzej Buczyński**



fol. Andrzej Buczyński



fol. Andrzej Buczyński



fol. Andrzej Buczyński



fol. Andrzej Buczyński

# Czynniki determinujące wybór sportu dla dziecka

**Drodzy Czytelnicy. Zgodnie z obietnicą złożoną w poprzednim artykule, dzisiejszy artykuł kieruję do szerokiego grona osób zainteresowanych poznaniem podstawowych czynników które wpływają na właściwy wybór sportu dla dziecka.**

Bezpośrednim powodem napisania artykułu była potrzeba podzielenia się wiedzą płynącą z ponad 30-letniej praktyki trenerskiej na matach i ringach całej Polski oraz dużej części Europy.

Kilkukrotna wizyta na zawodach w Holandii utwierdziła mnie w przekonaniu, że o sukcesach sportowców na arenach międzynarodowych decyduje nie liczebność obywateli tego państwa, lecz jego sprawność w zakresie :

- tworzenia odpowiednich warunków treningowych i społecznych w zakresie promowania kultury fizycznej,
- wypracowanie wysokich standardów w zakresie doboru i selekcji dzieci do sportu na poziomie przynajmniej poszczególnych związków sportowych we współpracy z rządem oraz władzami niższego szczebla.

Tak dla dowodu, proszę porównać ilość zdobytych medali na zimowych igrzyskach olimpijskich przez sportowców Holandii i Polski. Proszę o zauważenie również, że i w pozostałych dyscyplinach sportowych bardzo odstajemy od „Pomarańczowych”, vide; piłka nożna, judo.

Zagadnienia, o których tu będzie mowa, oczywiście nie wyczerpują tematu w całości z uwagi na złożoność omawianej materii, jak i wymagań stawianych przez redakcję życzliwej Wam gazety w kwestii ilości udostępnionych łam.

Autor nie uwzględnił więc w treści artykułu następujących determinantów warunkujących osiągnięcie przez sportowca mistrzostwa sportowego :

- stanu zdrowia dziecka, gdyż ta okoliczność wydaje się być oczywista i bezdyskusyjna z tego powodu, że każda choroba czy też dysfunkcja w istotny sposób wpływa na ograniczenie obciążeń treningowych sportowca, które w konsekwencji zawsze muszą się przełożyć na wielkość osiągniętego sukcesu sportowego.
- infrastruktury sportowej oraz stosunku władzy lokalnej do sportu wyczynowego z tego powodu, że zamieszczone uwagi byłyby dla ośrodków decyzyjnych nie zrozumiałe,
- poziomu wykształcenia trenerów, z tego powodu że poszczególne dyscypliny sportowe w sposób zasadniczo różny podchodzą do kształcenia kadr.

Kończąc część wstępną zaznaczam, że mierząc się z bardzo trudnym tematem

przyjąłem w rozprawce:

a/ zasadę ograniczenia do minimum naukowego słownictwa z zakresu nauk o kulturze fizycznej,

b/ typową strukturę, dzieląc ją na cztery części.

Część główna artykułu wyjaśni znaczenie słów będących przedmiotem rozważań, w celu wyposażenia czytelników w wiedzę potrzebną do samodzielnego dostosowania konkretnego sportu do osobowości dziecka i budowy jego ciała.

Część trzecia poświęcona będzie

wnioskom.

Zadaniem część czwartej jest zaproszenie czytelników do udziału w konkursie na napisanie charakterystyki kilku dyscyplin sportowych.

## Część główna - wyjaśnienie pojęć

„Sport to wszelka forma aktywności fizycznej i intelektualnej człowieka sprowadzająca się do rywalizacji w celu wyłonienia najlepszego zawodnika lub drużyny dla poszczególnych dyscyplin sportowych w ramach wspólnie ustalonych i przyjętych

do stosowania przepisów i regulaminów sportowych” (przypis autora).

„Charakterystyka dyscypliny sportowej to zespół determinantów opisujących daną dyscyplinę sportową w sposób możliwie dokładny na podstawie nauk o kulturze fizycznej w celu realizacji szkolenia na jak najwyższym poziomie” (przypis autora).

Pełna charakterystyka każdej dyscypliny sportowej obejmuje wiedzę z zakresu: teorii i metodyki, anatomii, biologii, fizjologii, biochemii, biomechaniki, antropologii, psychologii, medycyny oraz wielu jeszcze innych nauk.

Chcąc pogodzić objętości tekstu ze zrozumiałością autor przyjął zasadę, że pojęcie charakterystyki zostanie wytłumaczone na przykładzie dwóch różnych dyscyplin sportowych, tj. judo i piłki nożnej w wersji „podstawowej”, która przyjmie formę tabeli.

Wyjaśnienie pojęć opisanych w pkt. 12 tabeli:

Inicjatywa i samodzielność - przejawy woli charakteryzujące się osobistą inicjatywą, nowatorstwem twórczym i szybkim myśleniem przy działaniach prowadzących do osiągnięcia celów sportowych, wysoką odpornością na ujemny wpływ osób postronnych lub rywali sportowych.

Odwaga i zdecydowanie - przejawy woli charakteryzujące się aktualnym podjęciem przemyślanej decyzji w sprawach i zadaniach powstałych w czasie działania; aktualną i przemyślaną realizacją decyzji w praktycznym działaniu, przyjęciem bez obawy odpowiedzialności za decyzję i jej realizację nawet w warunkach ryzyka i niebezpieczeństwa.

Wytrwałość i upór - przejawy woli charakteryzujące się długotrwałym zachowaniem energii i aktywności w walce o osiągnięcie celu oraz stałą tendencją do przezwycięzania licznych i niespodziewanych przeszkód o różnym stopniu trudności.

Odporność na ból i opanowanie - to przejawy woli charakteryzujące się zachowaniem jasności umysłu także podczas odczuwania bólu, intensywnego napięcia i zmęczenia oraz innych niesprzyjających warunków.

Asertywność - przejaw woli charakteryzujący się posiadaniem własnego zdania w granicach nie naruszających praw i psychicznego terytorium innych osób bez zachowań agresywnych, oraz umiejętność bezpośredniego wyrażania emocji i postaw bez zachowań agresywnych.

Wyjaśnienie pojęć opisanych w pkt. 13 tabeli:

- zaw. ektomorficzny - zawodnik o ładnej budowie ciała, z normalnym podkładem tkanki tłuszczowej. Mięśnie ma przeważnie dobrze zarysowane, długie, gładkie i miękkie.
- zaw. ektomoidalny - zawodnik szczupły i żyłasty. Bardzo żywy, szybko i energicznie włącza się do każdej czynności

CHARAKTERYSTYKA		
		JUDO
		PIŁKA NOŻNA
1	Sport olimpijski	Sport olimpijski
2	Sport halowy	Sport rozgrywający się w warunkach naturalnych
3	Sport indywidualny	Sportowa gra zespołowa
4	Kontakowy sport walki polegający na bezpośrednim i fizycznym oddziaływaniu na przeciwnika.	Sport kontaktowy bez możliwości bezpośredniego fizycznego oddziaływania w formie walki na zawodnika drużyny przeciwnej.
5	Sport niewymierny-wymierny. Wynik ustala sędzia na dwa sposoby: Sposób wymierny kiedy przeciwnik poddaje się lub jest niezdolny do walki. Sposób niewymierny kiedy sędzia ocenia w sposób subiektywny wynik walki.	Sport wymierny. Wynik ustalany jest na podstawie ilości zdobytych goli
6	Sport w którym walkę toczy dwóch zawodników na powierzchni sztucznej zajmującej obszar 100 - 200 metrów kwadratowych bez przyborów.	Sport w którym walkę toczy 22 zawodników na powierzchni naturalnej zajmującej obszar 4500 metrów kwadratowych z udziałem przyboru jakim jest piłka.
7	Sport w którym zawodnik na rozstrzygnięcie wyniku sportowego ma 5 minut, jednak z tą możliwością, że wynik rywalizacji może zakończyć się przed upływem czasu.	Sport w którym rozstrzygnięcie musi zakończyć się w ustalonym czasie wynoszącym 90 minut podstawowego czasu gry.
8	Sport w którym wiodącą rolę odgrywa: a/ indywidualne wykształcenie techniczno-taktyczne zawodnika, b/ wysoki poziom wykształcenia wszystkich cech motorycznych (siły, wytrzymałości i szybkości) z bardzo dużym akcentem na wykształcenie dużego poziomu równowagi, c/ wysoki poziom sprawności wszystkich części ciała.	Sport w którym wiodącą rolę odgrywa: a/ indywidualne wykształcenie techniczno-taktyczne zawodnika. b/ zespołowe wykształcenie taktyczne całego zespołu. c/ wysoki poziom wykształcenia: * szybkości z akcentem na zwrotność i zwinność z przyborem w czasie bezpośredniego kontaktu z przeciwnikiem, * wytrzymałości.
9	Wiek rozpoczęcia treningów 5-7 lat	Wiek rozpoczęcia treningów 5-7 lat
10	Wiek rozpoczęcia specjalizacji 10-12 lat.	Wiek rozpoczęcia specjalizacji jest różny w zależności od warunków fizycznych zawodnika lub zajmowanej pozycji w grze. Bramkarz rozpoczyna praktycznie specjalizację od momentu rozpoczęcia treningów.
11	Sport z podziałem na kategorie wagowe różne dla poszczególnych grup wiekowych.	Sport z podziałem tylko na kategorie wiekowe bez podziału na kategorie wagowe.
12	Sport o następującej strukturze i kolejności cech woli zawodnika: 1. Inicjatywa i samodzielność społeczna, 2. Odwaga i zdecydowanie, 3. Wytrwałość i upór, 4. Odporność na ból i opanowanie.	Sport o następującej strukturze i kolejności cech woli zawodnika: 1. Wysoka asertywność społeczna, 2. Upór i wytrwałość, 3. Inicjatywa i samodzielność, 4. Odwaga i zdecydowanie.
13	Sport który mogą skutecznie uprawiać zawodnicy wszystkich 5 grup somatycznych, tj: - zaw. ektomorficzni, - zaw. ektomoidalni, - zaw. moidalni, - zaw. mezomorficzni, - zaw. endomorficzni.	Sport który skutecznie mogą uprawiać zawodnicy 4 grup somatycznych, tj: - zaw. ektomorficzni, - zaw. ektomoidalni, - zaw. moidalni, - zaw. mezomorficzni.
14	Sport w którym przygotowanie psychologiczne zawodników prowadzi się od naboru, gdyż sukces i porażkę zawodnik utożsamia od pierwszych startów w zawodach z własną osobą.	Sport w którym przygotowanie psychologiczne zawodników prowadzi się w późniejszym etapie treningu sportowego z uwagi na to, że zawodnik sukces i porażkę utożsamia od pierwszych startów z drużyną.

fizycznej. Dynamiczny z dokładnymi odruchami i szybką reakcją.

- zaw. midialny - typ pośredni; zawodnik nie szczupły i niezbyt potężny, nie wysoki i niezbyt mały, zbudowany proporcjonalnie.
- zaw. mezomorficzny - zawodnik mocno zbudowany, wytrzymały.
- zaw. endomorficzny - zawodnik otluszczony o szerokich biodrach. Jest zazwyczaj rozluźniony, dobronczny, czasami obdarzony bardzo dużą siłą fizyczną.

#### Cześć trzecia - wnioski

Podsumowując stwierdzić należy, że:

- istnieje silna potrzeba poznania przez osoby bliskie dziecku przynajmniej podstawowych czynników mających wpływ na prawidłowy rozwój kariery sportowej dziecka.
- dobry start dziecka na nowym i specyficznym polu społecznym (silna rywalizacja fizyczno-psychiczna) może być łatwiejszy jeśli zostanie wsparty przez dobrze funkcjonujący system doboru i selekcji do sportu wyczynowego.
- zaniechania rodziców, trenerów oraz władzy organizującej system współzawodnictwa sportowego w zakresie selekcji do sportu może być powodem wielu zmartwień wszystkich zainteresowanych,
- wypracowanie właściwych standardów w zakresie doboru i selekcji w sporcie wyczynowym winno mieć priorytetowe znaczenie z uwagi na :
  - a/ dobro dziecka,
  - b/ skuteczność treningu,
  - c/ postrzeganie państwa na arenie międzynarodowej w zakresie wyników osiągniętych przez sportowców na poziomie europejskim, światowym czy olimpijskim.

Uwagi.

Artykuł :

\* nie konkuruje z pracami obejmującymi szersze lub bardziej spionizowane spojrzenie na temat doboru i selekcji w sporcie.

\* zawiera zdjęcie pokazujące dynamiczny fragment walki w judo w celu przekonania czytelników, że jeśli sport walki wybierze dziecko o temperamencie melancholijnym i dużej asertywności to taka decyzja może mu przynieść więcej szkody niż pożytku. Powodem takiego wniosku jest sprzeczność osobowości dziecka i charakteru dyscypliny sportowej.

#### Cześć czwarta - zadania i zaproszenie do konkursu

Zadanie pierwsze:

Na podstawie wiadomości zawartych w pkt.12 i 13 tabeli proszę opisać znane Państwu dziecko, a następnie spróbować dobrać do jego potencjału jedną z omówionych dyscyplin sportowych, lub ewentualnie pokusić się o opracowanie charakterystyki tej dyscypliny sportowej którą uważacie, że byłaby dla niego najlepsza.

Zadanie drugie.

Proszę przeprowadzić charakterystykę wszystkich lub jednej z następujących dyscyplin sportowych : pływanie, jazda na nartach (zjazd), żużel, piłka siatkowa.

Nagrodą dla najlepszej pracy jest statuetka judoków.

Prace jak i zapytania proszę kierować na e-mail: [szc.ark@wp.pl](mailto:szc.ark@wp.pl) do 7 lutego br.

Kończąc, serdecznie dziękuję żonie za uwagi które pozwoliły mi napisać artykuł w sposób krótki i przystępny.

**mgr Arkadiusz Szczepański**  
trener judo i boks

# Dwa razy złoto



**SPORTY WALKI** 25 stycznia w Opolu miała miejsce 5. edycja ogólnopolskiego turnieju brazylijskiego jiu jitsu. Żarski Klub Sportów Walki reprezentował zawodnik i instruktor sekcji MMA w ŻKSW - Michał Buganik. Turniej odbył się w dwóch formułach: NoGi - bez kimona, Gi - w kimonach. Buganik startował w obu formułach w kategorii wagowej -80kg. Zawodnik ŻKSW tego dnia nie miał sobie równych wygrywając przed czasem wszystkie walki w formule No Gi przez poddania, natomiast w Gi przez pełną dominację punktową i zakończył rywalizację z podwójnym złotem. fot. nadesłane

# Trofea z Berlina



**SPORTY WALKI** 25 stycznia w Berlinie odbył się 2. Gedenk Kumite Cup „hl. Alexander Schmorell”. Rywalizowano w konkurencjach kumite indywidualne i kumite drużynowe kobiet i mężczyzn, w których to zwyciężyły obie drużyny żarskiego Klubu KarateKontra. Drużyna kobiet: Barbara Śmiłowska, Milena Malinowska, Nikola Seremak, Celine Wunche, Kamila Skalaćka. Drużyna mężczyzn: Wiktor Końcowik, Matwiej Wołosatov, Stanisław Moniakowski, Marcin Szymański. Wyniki Indywidualne: złoto: Lena Michalak, Nikola Seremak, Gracjan Końcowik, Wiktor Końcowik, Kacper Rudziewicz, Stanisław Moniakowski; srebro: Milena Malinowska, Krystian Serwański, Matwiej Wołosatov; brąz: Maja Kaptur, Karolina Zabłotna, Blanka Merk, Maja Kaptur, Aleksander Sadiło, Gabriel Sobczak. W klasyfikacji medalowej Klubów Kontra uplasowała się na drugim miejscu. fot. KK Kontra



fot. arch. autora

# Grają zarskie ligi futsalu



Tiki Taka - Mirostowiczanka 6:5 fot. Andrzej Buczyński



Yakotakokiwa - Crips 2:5 6:5 fot. Andrzej Buczyński

## Wyniki 6. kolejki Młodej Ligi Futsalu

Start Płoty - Sprotavia Szprotawa 0:1  
 Łuzyczanka Lipinki Łużyckie - UKS Czarni Żagań 4:8  
 UKS Victoria Jasień - ŁKS Łęknica 4:4  
 UKS Promień 2010 - Budowlani Lubsko 2:1

## Wyniki 5. kolejki LM i PU

Wybrzeże Klatki Schodowej - Magicy 7:8  
 ŻKSW - ZZO Marszów 6:3  
 Tiki Taka - Mirostowiczanka 6:5  
 Endorfina & Brunetka - Hart Szkło 3:5  
 Yakotakokiwa - Crips 2:5  
 Hooligans - Libero 3:2  
 ŁKS Łęknica - Red Devils Katalonia 5:5  
 MMalu - Kaczy Team 0:5 (walkover)



Hooligans - Libero 3:2 fot. Andrzej Buczyński



ŁKS Łęknica - Red Devils Katalonia 5:5 fot. Andrzej Buczyński

## Liga Mistrzów

Poz.	Zespół	Mecz	Pkt.	Zw.	Rem.	Por.
1	Hart Szkło	5	13	4	1	0
2	Red Devils Katalonia	5	11	3	2	0
3	ŁKS Łęknica	5	10	3	1	1
4	Endorfina & Brunetka	5	9	3	0	2
5	Tiki Taka	5	7	2	1	2
6	Hooligans	5	7	2	1	2
7	Mirostowiczanka	5	0	0	0	5
8	Libero	5	0	0	0	5

## Puchar UEFA

Poz.	Zespół	Mecz	Pkt.	Zw.	Rem.	Por.
1	Crips	5	15	5	0	0
2	Yakotakokiwa	5	10	3	1	1
3	MMalu	5	9	3	0	2
4	Kaczy Team	5	7	2	1	2
5	Magicy	5	7	2	1	2
6	Wybrzeże Klatki Schodowej	5	6	2	0	3
7	ŻKSW	5	4	1	1	3
8	ZZO Marszów	5	0	0	0	5



Endorfina &amp; Brunetka - Hart Szkło 3:5 fot. Andrzej Buczyński



Wybrzeże Klatki Schodowej - Magicy 7:8 fot. Andrzej Buczyński



ŻKS W - ZZO Marszów 6:3 fot. Andrzej Buczyński



UKS Promień 2010 - Budowlani Lubsko 2:1 fot. Andrzej Buczyński

### Młoda Liga Futsalu

Poz.	Zespół	Mecz	Pkt.	Zw.	Rem.	Por.
1	UKS Promień Żary 2010	6	13	4	1	1
2	UKS Promień Żary 2011	5	12	4	0	1
3	ŁKS Łęknica	5	11	3	2	0
4	Victoria Jasień	5	10	3	1	1
5	Mundial Żary	4	9	3	0	1
6	UKS Czarni Żagań	5	6	2	0	3
7	Sprotavia Szprotawa	5	6	2	0	3
8	Budowlani Lubsko	4	4	1	1	2
9	Start Płoty	4	4	1	1	2
10	Łęczyczanka Lipinki	5	0	0	0	5
11	Promień Women	4	0	0	0	4

# Parkrunowy rekordzista



Paweł Motyl ma już na koncie 300 biegów fot. Andrzej Buczyński

## BIEGI 25 stycznia podczas 330. edycji żarskiego parkrunu Paweł Motyl zaliczył swój trzysetny bieg.

Sobota przed feriami, a i pogoda nie rozpieszczała. Mimo to, na Syrenie, na pięciokilometrowym dystansie biegało 49 osób.

Najlepsze wyniki uzyskali: Marcin Piotrowski (20:01), Krystian Weber

(20:05), Mirisław Wolak (20:17), Julian Oleksyk (20:36), Daniel Sendziak (20:44), Radosław Skręta (20:49), Artur Stężycki (21:55), Paweł Motyl (21:55), Krzysztof Skałacki (22:07), Jerzy Warszawski (22:45). Najszybsza wśród pań była Joanna Saniuk (23:08).

Parkrunowe życiówki poprawili: Leszek Krasowski (27:17), Ewelina Stankiewicz (28:36), Małgorzata Bajda (31:53), Agnieszka Welke (32:14) i Marta Sojka (33:03). **ATB**



fot. Andrzej Buczyński



**M**

**Kobieta na krańcu świata**

sobota  
TVP1 16:20

**31 stycznia - 6 lutego 2020**

**Piątek**



**23:10 Pakt milczenia**  
POLSAT  
horror, USA, 2006

Uczniemi Spenser Academy, elitarnej szkoły z internatem, są piękni i bogaci. Wśród nich znajdują się potomkowie czterech rodzin, obdarzeni nadnaturalnymi mocami. Ich przywódcą jest Caleb Danvers (Steven Strait). Jego dziewczyną zaś Sarah Wenham (Laura Ramsey). 300 lat temu, w 1692 roku ich rodziny potężnych czarowników osiedliły się w kolonii Ipswich w Massachusetts, gdzie zawarły pakt milczenia skierowany przeciwko łowcom wiedźm. Moc i pakt przekazywane są z pokolenia na pokolenie.

**Sobota**



**22:15 Hiszpański temperament**  
TVP2  
komedia, Hiszpania, 2014

Amaia pochodzi z Kraju Basków. Właśnie rzucił ją narzeczony. Tymczasem do miasta przyjeżdża ojciec dziewczyny, który chce poznać przyszłego zięcia. Rodzina jest dla Basków najważniejsza, dlatego Amaia decyduje się zorganizować niewielką mistyfikację. Podczas wycieczki do Sewilli poznaje Rafę, rodowitego Andaluzijczyka. Wydaje się on ostatnią osobą, która powinna ratować Amaię z tarapatów. Dziewczyna postanawia jednak zaryzykować w myśl zasady, że chcąc wygrać z tarapatów, należy wpaść w jeszcze większe kłopoty.

**Niedziela**



**21:00 Ślepy traf**  
TVP2  
thriller, USA, 2013

Ambitny Richie Furst kształcił się na Uniwersytecie Princeton. Krach giełdowy na Wall Street sprawił, że stracił cały majątek. Teraz zarabia na studia, pozyskując graczy w internetowych kasynach. Po jednym z incydentów dziekan stawia mu jednak ultimatum: koniec z hazardem albo usunięcie z uczelni. Furst postanawia zagrać po raz ostatni, wykorzystując wszystkie pieniądze przeznaczone na naukę jako elektroniczną walutę. Przegrywa. Podejrzewając oszustwo, udaje się do Kostaryki na spotkanie się z założycielem strony, cynicznym Iwanem Blockiem.

**Poniedziałek**



**21:00 List z tamtego świata**  
TVP1  
spektakl teatralny, Polska, 2018

Rok 1936. Rodzina Mościrzeckich przybywa do dworku w Przyptociu na odczytanie odnalezionego po latach testamentu przodka. Każdy z członków klanu znajduje się w innej sytuacji życiowej, posiada inny status materialny, przyszłość widzi inaczej niż pozostali krewni. Spadkobiercy liczą na przejęcie milionowego majątku. Ich nadzieje podsyca wykonawca testamentu Wojciecha Mościrzeckiego, Adam Dziurawiec. Na żadnych zaszczytów i pieniędzy potomków z wiszącego na ścianie portretu spogląda zasmucony nestor rodu.

**Wtorek**



**01:55 Lato 1993**  
TVP2  
dramat psychologiczny, Hiszpania, 2017

Osierocona w wyniku epidemii AIDS sześciolatka Frida (Laia Artigas) trafia na wieś pod opiekę wujostwa. Zadziorna i kapryśna, a zarazem rezolutna dziewczynka w nowym domu zyskuje młodszą siostrę - Annę (Paula Robles), dla której niemal od razu staje się idolką. Dziewczynki cały czas spędzają na zabawie, która niekiedy kończy się nie najlepiej dla Anny - ofiary dziecięcych manipulacji starszej krewnej. Nowi opiekunowie, zwłaszcza na początku, są wobec niej bardzo wyrozumiali, jednak z ciotką Margą nie chce znaleźć wspólnego języka.

**Środa**



**21:35 60 sekund**  
TVN  
film sensacyjny, USA, 2000

Słynny złodziej Randall „Memphis” Raines (Nicolas Cage) potrafi ukrąść każdy samochód w zaledwie 60 sekund. Nie ma znaczenia, w jaki sposób jest on zabezpieczony. Postanowił jednak zrezygnować z działalności przestępczej i rozpocząć nowe życie. Wkrótce jednak dowiaduje się, że jego młodszy brat Kip (Giovanni Ribisi) naraził się gangowi, który uprawia ten sam proceder, co Randall. Przywódca grupy, Raymond Calitri (Christopher Eccleston), bierze chłopaka jako zakładnika i grozi mu śmiercią.

**Czwartek**



**20:45 Złota dama**  
TVP2  
film biograficzny, Wielka Brytania, 2015

Maria Altmann pochodzi z zamożnej wiedeńskiej rodziny. Podczas wojny jej bliscy musieli uciekać przed Holokaustem - opuścili Austrię i osiedli w Kalifornii. Po latach Maria, wspierana przez młodego adwokata Randala Schoenberga, decyduje się odzyskać kolekcję obrazów - własność jej rodziny zagrabioną przez nazistów. Zależy jej zwłaszcza na portrecie ciotki Adeli pędzla Gustava Klimta. Niezwykłym przeżyciem staje się dla Marii już sam powrót do Austrii, z którą wiąże zarówno piękne, jak i bolesne wspomnienia.

**piątek 31 stycznia**

- TVP 1**
- 05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
  - 06:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
  - 07:10 Elif - serial, prod. Turcja
  - 08:00 Wiadomości
  - 08:10 Pogoda poranna
  - 08:15 Kwadrans polityczny
  - 08:40 Korona królów - tele-nawela historyczna TVP
  - 09:15 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
  - 09:45 Okrasa łamie przepisy
  - 10:20 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
  - 11:10 Ojciec Mateusz - serial
  - 12:00 Wiadomości
  - 12:15 Agrobiznes
  - 12:30 Agropogoda - magazyn
  - 12:35 Magazyn Rolniczy
  - 12:50 Natura w Jedyńce
  - 14:00 Elif - serial, prod. Turcja
  - 15:00 Wiadomości
  - 15:10 Pogoda
  - 15:15 Alarm! - magazyn
  - 15:35 Gra słów. Krzyżówka

- TVP 2**
- 04:35 Koło fortuny
  - 05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial
  - 06:05 Planeta lasów. Australijski raj - film dokumentalny
  - 06:40 Familiada - teleturniej
  - 07:15 Pytanie na śniadanie
  - 11:00 Panorama
  - 11:05 Pogoda
  - 11:10 Pytanie na śniadanie Extra
  - 11:25 Rodzinka.pl - serial
  - 11:55 Barwy szczęścia - serial
  - 12:30 Koło fortuny
  - 13:05 Va Banque - teleturniej
  - 13:25 Na sygnale - serial
  - 14:05 Czerdziestolatek
  - 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial
  - 16:00 Koło fortuny
  - 16:30 Familiada - teleturniej
  - 17:10 Więzień miłości
  - 18:00 Panorama
  - 18:30 Va Banque - teleturniej
  - 18:55 Rodzinka.pl - serial

- TVN**
- 04:50 Uwaga! - magazyn
  - 05:15 Mango - telezakupy
  - 06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
  - 07:20 Doradca smaku
  - 07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn
  - 11:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
  - 12:00 Szkoła - serial
  - 13:00 19+ - obyczajowy
  - 14:00 Detektywi - program kryminalny
  - 15:00 Szpital - program obyczajowy
  - 16:00 Szkoła
  - 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
  - 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
  - 19:00 Fakty
  - 19:35 Sport
  - 19:45 Pogoda
  - 19:49 Raport smogowy
  - 19:50 Uwaga! - magazyn

- POLSAT**
- 06:00 Nowy dzień z Polsat News
  - 09:00 Malanowski i Partnerzy
  - 10:00 Dzień, który zmienił moje życie
  - 11:00 Dlaczego ja?
  - 12:00 Gliniarze
  - 13:00 Trudne sprawy
  - 14:00 Pierwsza miłość
  - 14:45 Dlaczego ja?
  - 15:50 Wydarzenia
  - 16:10 Pogoda
  - 16:15 Interwencja
  - 16:30 Na ratunek 112
  - 17:00 Gliniarze
  - 18:00 Pierwsza miłość
  - 18:50 Wydarzenia
  - 19:20 Sport
  - 19:25 Pogoda
  - 19:30 Świat według Kiepskich
  - 20:00 Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów

- TVP Kultura**
- 07:00 Teledyski
  - 08:00 Informacje kulturalne
  - 08:20 Studio Kultura
  - 08:45 Księstwo - film obyczajowy, prod. Polska, 2011, reż. Andrzej Barański
  - 11:00 Królewskie sny - serial
  - 13:45 Joanna d'Arc - opera
  - 16:00 Studio Kultura
  - 16:20 Karczma na bagnach - film fabularny, prod. Polska, 1982, reż. Zygmunt Lech
  - 17:45 Czarna skrzynka
  - 19:15 Tygodnik Kulturalny
  - 20:00 Informacje kulturalne
  - 20:30 Kino Mistrzów - Sobowtór - dramat historyczny, prod. Japonia, USA, 1980
  - 23:15 Fabryka hitów - Artysta
  - 00:15 Tygodnik Kulturalny
  - 01:05 Wstęp do filmu
  - 01:15 Próba orkiestry - dramat
  - 02:30 Informacje kulturalne

- TV Puls**
- 06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
  - 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
  - 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
  - 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
  - 12:00 Kobra - oddział specjalny
  - 14:00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial sensacyjny
  - 15:00 Tygodnik Kulturalny
  - 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
  - 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
  - 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial

- TVN 7**
- 05:10 Szkoła
  - 06:10 Mango - telezakupy
  - 07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
  - 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
  - 10:40 Mango telezakupy
  - 11:00 Idealna niania
  - 11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska
  - 12:20 Sąd rodzinny - program sądowy
  - 13:20 Szpital - program obyczajowy
  - 14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
  - 15:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
  - 16:20 Sąd rodzinny - program sądowy
  - 17:20 SOS Ekipy w akcji
  - 18:20 Brzydula - serial obyczajowy, Polska
  - 18:55 Kuchenne rewolucje

- TV 4**
- 06:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
  - 08:00 Nasz nowy dom
  - 09:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny
  - 12:00 Septagon
  - 14:00 STOP Drogówka
  - 15:00 Policjantki i Policjanci
  - 16:00 Sekrety Sąsiadów
  - 18:00 Septagon
  - 19:00 Policjantki i Policjanci
  - 20:00 Gwiazdy Kabaretu
  - 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

**SERIAL OBYCZAJOWY**



**16:05 Przystań** - serial obyczajowy, prod. Turcja

**17:00 Teleexpress**

**17:20 Pogoda**

**17:25 Jaka to melodia?**

**18:00 Klan** - telenowela TVP

**18:30 Korona królów**

**18:55 Jeden z dziesięciu**

**19:30 Wiadomości**

**20:10 Alarm!** - magazyn

**20:35 Blondynka** - serial TVP

**21:30 Archiwista** - serial TVP

**22:30 Hans Kloss. Stawka większa niż śmierć** - film akcji

**00:55 SEAL Team - komando Foki** - serial

**01:50 Kompania X** - serial

**02:45 Magazyn kryminalny 997** - magazyn

**SERIAL OBYCZAJOWY**



**19:35 Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP

**20:40 Igrzyska śmierci: Kosogłos, cz. I** - film akcji, prod. USA, 2014, wyk. Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth, Woody Harrelson, Philip Seymour Hoffman, Donald Sutherland


**22:55 Muzyka na weekend** - magazyn muzyczny

**24:00 Ulotna nadzieja** - film prod. USA, 1998, reż. Forest Whitaker, wyk. Sandra Bullock

**02:00 Hiszpański temperament** - komedia

**03:45 Zakończenie dnia**

**FILM PRZYGODOWY**



**20:00 Godzilla** - film przygodowy, USA, Japonia, 2014, reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Elizabeth Olsen, Bryan Cranston, Ken Watanabe, Juliette Lewis, David Strathairn, Sally Hawkins

**22:40 Terminator II: Dzień sądu** - film S-F, USA, Francja, 1991, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger

**01:25 Kuba Wojewódzki** - talk show

**02:25 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy

**03:25 Uwaga!** - magazyn

**03:45 Noc magii**

**THRILLER**



**23:10 Pakt milczenia** - thriller, USA, 2006, reż. Renny Harlin, wyk. Strait Steven, Ramsey Laura, Stan Sebastian, Bryan Cranston, Ken Watanabe, Juliette Lewis, David Strathairn, Sally Hawkins

Film opowiada historię czterech studentów związanych ze sobą niezwykłym rodowodem. Jako potomkowie rodzin, które osiedliły się w kolonii Ipswich w XVII wieku, chłopcy urodzili się posiadając niezwykłą moc.

**01:30 Śpiączka**

**03:20 Tajemnice losu** - program rozrywkowy prod. Polska

**04:55 Uwaga!** - magazyn

**05:40 Telezakupy TV Okazje**

**FILM FABULARNY**



**02:55 Kino nocne** - Pod elektrycznymi chmurami - film fabularny, prod. Rosja, Ukraina, Polska, 2014, reż. Aleksiej German Jr, wyk. Louis Franck

W 2017 roku świat jest krok od globalnej wojny. Rosja sto lat po rewolucji październikowej z niepokojem patrzy w niepokojem patrzy w przyszłość. Wśród bohaterów są: budowlaniec z Kirgizji, który nie zna rosyjskiego, brat i siostra, którzy wrócili z zagranicy.

**05:15 Taśmy Kultury** - Identyfikacja Adama

**05:35 Afisz kulturalny** - program kulturalny

**FILM AKCJI**



**20:00 Domino śmierci** - film akcji prod. USA, 2019

„Pająk” prowadzi zaniebany hotel w Ameryce Południowej. Wkrótce melduje się w nim trójka specyficznych gości. Okazuje się, że przypadkowo zostali wplątani w konflikt, na który nie są przygotowani.

**21:50 Nienawistna osemka**

**01:10 Uliczny wojownik**

**03:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne**

**04:10 Na jedwabnym szlaku**

**05:00 Dyzur** - serial dokumentalny

**KOMEDIA**



**20:00 Listy do M. 2** - film komedia, Polska, 2015, reż. Maciej Dejczer, wyk. Maciej Stuh, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Maciej Zakościelny

**22:15 Dziedzictwo Bourne'a** - film sensacyjny, USA, Japonia, 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton, Stacy Keach, Dennis Boutsikaris, Oscar Isaac, Joan Allen, Albert Finney, Scott Glenn

**01:00 Druga strona medalu** - talk show

**02:35 Noc magii**

**FILM SENSACYJNY**



**23:05 Drive** - Bezimienny Driver mieszka w wynajętym mieszkaniu i pracuje w dziupli, która jest własnością Shannona. Dorabia sobie jako kaskader w filmach. Nocami pomaga przestępcom uciec z miejsca zbrodni. Nigdy nie pracuje dla tej samej osoby dwa razy i daje im tylko pięć minut na rabunek - po upływie tego czasu mogą liczyć już tylko na siebie.

**01:15 STOP Drogówka** - magazyn prod. Polska

**02:15 Graffiti**

**02:40 Disco Polo Life** - talk show

**03:40 Top 10 lista przebojów**

**05:45 Telezakupy TV Okazje**



sobota

1 lutego

Table with 8 columns (TVP 1, TVP 2, TVN, POLSAT, TVP Kultura, TV Puls, TVN 7, TV 4) and 2 rows of program listings. Includes program titles, times, and brief descriptions.

Dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

2 lutego

Table with 8 columns (TVP 1, TVP 2, TVN, POLSAT, TVP Kultura, TV Puls, TVN 7, TV 4) and 2 rows of program listings for Sunday. Includes program titles, times, and brief descriptions.

Dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek 3 lutego

TVP 1

05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
06:15 Przysięga - serial obyczajowy
07:10 Elif - serial, prod. Turcja
08:00 Wiadomości
08:15 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Korona królów - taka historia... - telenowela historyczna TVP
09:20 Ranczo - serial
10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:45 BBC w Jedynce
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Klan - telenowela TVP
18:30 Korona królów - telenowela historyczna TVP
18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Teatr Telewizji - List z tamtego świata - spektakl teatralny
22:30 75. rocznica wyzwolenia niemieckiego nazistowskiego obozu koncentracyjnego Auschwitz-Birkenau
23:10 Świat bez fikcji
00:10 Archiwista - serial TVP
01:05 Sanatorium miłości

TVP 2

04:40 Koło fortuny - teleturniej
05:20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2008
06:15 Program katolicki
06:40 Familiada - teleturniej
07:15 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie Extra
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:05 Va Banque - teleturniej
13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP
14:05 Coś dla Ciebie - magazyn
14:30 Operacja Zdrowie - Idi opatyczne włóknienie płuc - magazyn medyczny



15:05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2013
15:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:30 Va Banque - teleturniej
18:55 Rodzinka.pl - serial
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial TVP
21:50 Lepsza połowa - serial
22:30 Młodzi lekarze
23:25 Lato 1993 - film
01:15 Głęboka woda - serial
02:15 Ślepy traf - film

TVN

05:20 Uwaga! - magazyn
05:45 Mango - telezakupy
06:50 Nowa Maja w ogrodzie
07:30 Akademia ogrodnika
07:30 Dzień Dobry TVN
11:00 Ukryta prawda
12:00 Szkoła
13:00 19 + - obyczajowy
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obyczajowy
16:00 Szkoła
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19:50 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku



20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:30 Klinika bez tajemnic
22:35 W jak wendeta - film sensacyjny, prod. USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2005, reż. James McTeigue, wyk. Natalie Portman, Hugh Weaving, Stephen Rea, Stephen Fry, John Hurt, Tim Pigott-Smith, Rupert Graves
01:15 Co za tydzień - magazyn
01:50 Stylowy projekt
02:25 Uwaga! - magazyn
02:45 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:00 Malanowski i Partnerzy
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
11:00 Dlaczego ja?
12:00 Gliniarze
13:00 Trudne sprawy
14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich



20:10 MEGA HIT - XXX: Reaktywacja - film prod. USA, Chiny, 2017, reż. D.J. Caruso, wyk. Deepika Padukone, Donnie Yen, Ice Cube
Xander Cage po latach dobrowolnego wygnania, przez wielu uważany za martwego, powraca, by ponownie stanąć na drodze wojownika
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
22:35 Ballistic
00:15 Pamięć absolutna
03:00 Tajemnice losu
04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy

TVP Kultura

07:00 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką
08:05 Studio Kultura
08:25 Gwiezdny pył - film TVP, prod. Polska, 1982
09:35 Karczma na bagnach - film fabularny, prod. Polska, 1982, reż. Zygmunt Lech
11:00 Droga - serial obyczajowy TVP
13:20 Oh My Darling - film animowany, prod. Holandia, 1977, reż. Borge Ring
13:40 Muzyczny umysł - film dokumentalny
14:35 Studio Kultura
14:50 Niedziela z... Andrzejem Dąbrowskim
15:45 Wolne Miasto - dramat
17:35 Legendy polskiego teatru - Inny świat - film
19:15 Trzeci punkt widzenia
19:25 Trzeci punkt widzenia
20:00 Informacje kulturalne



20:30 Panorama kina polskiego - Piłkarski poker - komedia
22:15 Powidoki. Św. Paweł
22:30 Antyfonie - Za Siodmą Górą - film dokumentalny
23:05 Więcej niż fikcja - Kraina Oświeconych - film dokumentalny
00:40 Żelazna klasyka - Nostalgia - film fabularny, prod. ZSRR, Włochy, 1983, reż. Andriej Tarkowski
03:00 Informacje kulturalne
03:30 Kino nocne - 15:10 do Yumy - western, prod. USA, 1957, reż. Delmer Daves, wyk. Glenn Ford, Van Heflin, Felicia Farr, Henry Jones

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
11:00 Castle
12:00 Kobra - oddział specjalny
14:00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial sensacyjny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina i przyjaciele.
20:00 Telekamery 2020
22:45 Ochroniarz
00:25 Ostatni rycerz
02:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny
03:30 Niesamowite!
04:30 Z archiwum policji
05:00 Dyżur - serial

TVN 7

05:05 Szkoła
06:10 Mango - telezakupy
07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:40 Mango telezakupy
11:00 Idealna niania - program obyczajowy
11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska
12:20 Sąd rodzinny - program sądowy
13:20 Szpital - program obyczajowy
14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:20 Sąd rodzinny - program sądowy
17:20 SOS Ekipy w akcji
18:20 Brzydula - serial obyczajowy, Polska



19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
Historia pięknej, wakacyjnej miłości. Uczucia, które nieoczekiwanie przerwane, pozostawiało w sercach bohaterów trwałe ślady.
20:00 Chyłka-Zaginienie - serial, Polska
22:00 Mumia - film przygodowy, USA, 1999, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo, Kevin J. O'Connor
00:30 Kości - serial, USA
01:35 Druga strona medalu - talk show

TV 4

06:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
08:00 Nasz nowy dom
09:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker, należy do elitarnej formacji stróżów prawa, zwanej Strażnikami Teksasu.
12:00 Septagon
14:00 STOP Drogówka
15:00 Policjantki i Policjanci Dynamiczny, pełen zwrotów akcji i suspensu serial ukazuje historie dwóch załóg policyjnych, które na co dzień patrolują dzielnicę Wrocławia.
16:00 Sekrety Sąsiadów
18:00 Septagon
19:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 Gwiazdy Kabaretu
22:10 Śmiech na 1000 sposobów



23:00 Istnienie
Pisarka wyjeżdża popracować nad nową książką do położonego na wyspie domu, który należał do jej ojca. Kiedy ukazuje jej się powracająca zjawia, kobieta myśli, że zaczyna tracić rozum. Gdy niespodziewanie przyjeżdża jej chłopak i oświadcza się jej, sytuacja w nawięzonym domu staje się coraz bardziej niesamowita...
00:50 Galileo - popularno-naukowy
01:50 Ameryka pod ostrzałem
03:05 SuperLudzie
04:05 Magazyn Atlaci Polsat Sport 2020
04:40 Trans World Sport

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek 4 lutego

TVP 1

05:35 Jaka to melodia? - serial obyczajowy
06:15 Przysięga - serial obyczajowy
07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2014
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP
09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP
10:20 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedynce
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka



16:05 Przysięga - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Klan - telenowela TVP
18:30 Korona królów - telenowela historyczna TVP
18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
20:55 Magazyn Ekspresu Reporterów
20:55 Zniewolona. Kulisy
21:05 Zniewolona - serial
21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:00 Oceleni - reality show
00:05 Głębia ostrości

TVP 2

05:20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial
06:15 Program ekumeniczny
06:40 Familiada - teleturniej
07:15 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie Extra
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny
13:05 Va Banque - teleturniej
13:35 Na sygnale - serial
14:10 Dla niesytujących - M jak miłość - serial TVP
15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:30 Va Banque - teleturniej
18:55 Rodzinka.pl - serial



19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial TVP
21:50 Lepsza połowa - serial TVP
22:20 Zainwestuj w marzenia - serial TVP
22:30 Młodzi lekarze - telenowela dokumentalna TVP
23:25 Ludzkie historie
00:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
00:55 Zaginiona - serial TVP
01:55 Lato 1993 - film fabularny, prod. Hiszpania
03:40 1968MM - Rok 68 w formacie 8 milimetrów cz. 1 - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania

TVN

04:50 Uwaga! - magazyn
05:15 Mango - telezakupy
06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:20 Doradca smaku
07:30 Dzień Dobry TVN
11:00 Ukryta prawda
12:00 Szkoła
13:00 19 + - obyczajowy
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obyczajowy
16:00 Szkoła
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:49 Raport smogowy
19:50 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku
20:15 Gala Bestsellery Empiku, 2019 - program



22:15 Naciągacze - film komedia, USA, 2003, reż. Ridley Scott, wyk. Nicolas Cage, Sam Rockwell, Alison Lohman, Bruce Altman, Bruce McGill
Neurotyczny naciągacz Roy dowiaduje się, że ma czterastoletnią córkę. Z czasem dziewczyna zostaje jego współniczką w oszustwach.
00:50 Superwizjer - magazyn reporterów prod. Polska
01:30 Kuba Wojewódzki - talk show
02:30 Mentalista V - serial sensacyjny, prod. USA
03:30 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:00 Malanowski i Partnerzy
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
11:00 Dlaczego ja?
12:00 Gliniarze
13:00 Trudne sprawy
14:00 Pierwsza miłość
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
20:10 Pamięć absolutna - film prod. USA, Kanada, 2012, reż. Len Wiseman, wyk. Biel Jessica



22:45 Negociator - thriller sensacyjny, USA, Niemcy, 1998, reż. Gray F. Gary, wyk. Jackson Samuel L., Kevin Spacey
Danny Roman jest najlepszym policyjnym negocjatorem w Chicago. W wyniku intrygi, zostaje jednak oskarżony o zamordowanie swojego kolegi i zdefraudowanie pieniędzy z policyjnego funduszu. Zdesperowany Danny postanawia zabarykadować się wraz z zakładnikami.
01:40 Nasz Nowy Dom
03:40 Tajemnice losu
04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

08:00 Informacje kulturalne
08:25 Studio Kultura
08:40 Nic się nie dzieje - film animowany
09:10 Wolne Miasto - dramat, prod. Polska, 1958, reż. Stanisław Różewicz, wyk. Włodzisław Ziemiński
11:00 Droga - serial obyczajowy TVP
13:10 Madame Tutli - Putli - film animowany
13:40 Sztuka Chin - film
14:50 Studio Kultura
15:05 Szałkiem Kolberga
15:30 Monolog trębacza - film TVP
16:05 Męskie sprawy - dramat, prod. Polska
18:00 Dokument.pl - Werka - film dokumentalny
19:10 Powidoki. Św. Paweł
19:25 Antyfonie
20:00 Informacje kulturalne
20:30 Teatr Telewizji - Zbrodnia i kara



22:45 Lekkie obyczaje - Fusi - dramat, prod. Dania, Islandia, 2015
00:30 One. Kobiety kultury. Maria Dębka
01:05 Pierwsze klapsy - Życie rodzinne - rozmowa
01:10 Pierwsze klapsy - Irytujące buczenie łodówki - film dokumentalny
01:20 Pierwsze klapsy - Należę do rodziny - film
01:25 Pierwsze klapsy - Życie rodzinne - rozmowa
01:30 Pierwsze klapsy - Fochy - film dokumentalny
01:40 Pierwsze klapsy - Życie rodzinne - rozmowa
01:45 Pierwsze klapsy - Jutro mnie tu nie będzie
02:20 Informacje kulturalne

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
10:00 Castle
Głównym bohaterem serialu jest Richard Castle, znany autor powieści kryminalnych, poproszony przez nowojorską policję o pomoc w schwytaniu mordercy nasładowującego zabojeństwa przedstawione w jego książkach. Sledztwo prowadzi detektyw Kate Beckett - autor dzieli się z nią licznymi trafnymi spostrzeżeniami, dzięki którym sprawa zostaje rozwiązana, a morderca aresztowany.



12:00 Kobra - oddział specjalny
14:00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial sensacyjny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 We krwi
22:05 Najlepsi z najlepszych 4: Bez ostrzeżenia
00:00 Operacja Samum
01:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne
02:55 Na jedwabnym szlaku

TVN 7

05:05 Szkoła
06:10 Mango - telezakupy
07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska
08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:40 Mango telezakupy
11:00 Idealna niania - program obyczajowy
11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska
12:20 Sąd rodzinny - program sądowy
13:20 Szpital - program obyczajowy
14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:20 Sąd rodzinny - program sądowy
17:20 SOS Ekipy w akcji
18:20 Brzydula - serial obyczajowy, Polska
19:30 Zakochani po uszy



20:00 Teoria wszystkiego - film obyczajowy, prod. Japonia, Wielka Brytania, USA, 2014, reż. James Marsh, wyk. Eddie Redmayne, Felicity Jones
22:40 Batman: Początek - film przygodowy, USA, 2005, reż. Christopher Nolan, wyk. Michael Caine, Liam Neeson, Katie Holmes, Christian Bale, Gary Oldman, Cillian Murphy, Tom Wilkinson, Morgan Freeman, Ken Watanabe, Rutger Hauer, Linus Roache
01:30 Kości - serial, USA
02:35 Noc magii

TV 4

06:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
08:00 Nasz nowy dom
09:00 Strażnik Teksasu
12:00 Septagon
14:00 STOP Drogówka
15:00 Policjantki i Policjanci
16:00 Sekrety Sąsiadów
18:00 Septagon
19:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 Siła i honor - dramat, USA, 2000, reż. Tillman J. George, wyk. Robert De Niro, Gooding Jr. Cuba, Theron Charlize, Ellis Aunjanue Historia Carla Brashera, który jako pierwszy Afroamerykanin został przyjęty do elitarnego oddziału nurków amerykańskiej marynarki wojennej.



23:45 Mgła - horror, Kanada, USA, Francja, 2005, reż. Wainwright Rupert, wyk. Welling Tom, Grace Maggie
W małym miasteczku Antonio Bay, przerażająca siła spowita zasłoną gęstej mgły zaczyna z niewyjaśnionych wydarzeń wywoływać się przyszości.
01:50 Galileo - popularno-naukowy

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

środa

5 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:35 Jaka to melodia? 06:15 Przysięga - serial obyczajowy 07:05 Elif - serial, prod. Turcja 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - tele-nowela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:20 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedynce - Japonia z góry 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	04:45 Koło fortuny 05:20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:10 Pozyteczni.pl 06:40 Familiada - teleturniej 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:25 Rodzinka.pl - serial 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial 14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wzięciem miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:20 Doradca smaku 07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:00 Szkoła 13:00 19+ - obyczajowy 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital - program obyczajowy 16:00 Szkoła 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:49 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Dzień, który zmienił moje życie 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:05 Nie ma mocnych - Kontynuacja przygód dwóch rodzin zabuźskich, osadników na Dolnym Śląsku.	08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:25 Studio Kultura 08:40 Iluzja - impresja filmowa, prod. Polska, 1966 09:00 Męskie sprawy - dramat, prod. Polska, 1988, reż. Jan Kidawa Błoński 11:00 Droga - serial obyczajowy TVP 13:15 Więzi - film dokumentalny, prod. Polska 13:40 Legendy Rocka - Peter Gabriel - Peter Gabriele 14:30 Studio Kultura 14:45 Koło pióra - magazyn 15:25 Autor wychodzi - film 16:15 Cała zima bez ognia - dramat obyczajowy 18:00 Kalina - film dokumentalny, prod. Polska 19:30 Videofan - Portrety: Anna Konik 19:45 Którędy po sztukę - Grupa Luxus - magazyn 20:00 Informacje kulturalne	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Castle 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial sensacyjny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 S.W.A.T.: Miasto w ogniu 21:50 Gunman: Odkupienie	05:05 Szkoła 06:10 Mango - telezakupy 07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:40 Mango telezakupy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 12:20 Sąd rodzinny - program sądowy 13:20 Szpital - program obyczajowy 14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:20 Sąd rodzinny - program sądowy 17:20 SOS Ekipy w akcji 18:20 Brzydula - serial	06:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 09:00 Strażnik Teksasu 12:00 Septagon 14:00 STOP Drogówka 15:00 Policjantki i Policjanci 16:00 Sekrety Sąsiadów 18:00 Septagon 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Wściekły pies - Indochiny, rok 1959. W mieście, opanowanym przez wietnamskich watażków i zbrodniarzy wojennych z Europy króluje bezprawie, przemoc i okrucieństwo. W miejscowym więzieniu byłym mistrz bokserski Martin Tillman walczy w turniejach, obstawianych na wysokie stawki przez bogatych przestępców.
<b>SERIAL OBYCZAJOWY</b> 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów - telenowela historyczna TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Wielki Test o Języku Polskim 22:25 Historia bez tajemnic 23:35 SEAL Team - komando Foki - serial, prod. USA 00:30 Kompania X - serial 01:15 Wojsko - polskie.pl 01:45 Warto rozmawiać 02:45 Frontera - dramat	<b>SERIAL OBYCZAJOWY</b> 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - felieton 20:55 Na dobre i na złe - serial TVP 21:55 Na sygnale - serial fabularny TVP 22:35 Kino relaks - Powrót do młodości - komedia, prod. Francja, 2015, reż. Dominique Farrugia 00:25 Geniusz - serial 01:30 Lo i stało się. Zaduma nad światem w sieci - film dokumentalny, prod. USA, 2016 03:15 Oficer - serial TVP 04:10 Zakończenie dnia	<b>SERIAL OBYCZAJOWY</b> 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - film sensacyjny, USA, 2000, reż. Dominic Sena, wyk. Nicolas Cage, Angelina Jolie, Giovanni Ribisi, T.J. Cross, William Lee Scott, Scott Caan, Will Patton, Delroy Lindo, Robert Duvall 23:50 Ze śmiercią jej do twarzy - film komedia, USA, 1992, reż. Robert Zemeckis, wyk. Meryl Streep, Bruce Willis, Goldie Hawn, Isabella Rossellini, Ian Ogilvy, Adam Storke 02:00 Kości - serial, USA	<b>KOMEDIA SENSACYJNA</b> 22:10 Agent XXL - komedia sensacyjna USA, USA/Niemcy, 2000, reż. Raja Gosnell, wyk. Martin Lawrence, Nia Long, Giamatti Paul, Washington Jascha, Howard Terrence Agent FBI Malcolm Turner jest prawdziwym mistrzem kamuflażu, który staje przed najtrudniejszym wyzwaniem w swojej karierze. 00:15 Nie kłam kochanie - komedia 02:30 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	<b>FILM FABULARNY</b> 20:30 Kino Sąsiadów - Bliskość - film fabularny, prod. Rosja, 2017, reż. Kantemir Bałagow 22:40 Ziemia, planeta ludzi - Kwiaty w kosmosie - film dokumentalny 23:40 Współczesne inspiracje 00:40 Lekkie obyczaje - Fusi - dramat, prod. Dania, Islandia, 2015 02:20 Informacje kulturalne 02:50 Kino nocne - Fale - film obyczajowy, prod. Polska, 2016, reż. Grzegorz Zariczny, wyk. Anna Kęsek, Katarzyna Kopec 04:15 Taśmy Kultury - widowisko artystyczne 05:45 Zakończenie dnia	<b>FILM AKCJI</b> 00:00 Zasady walki III: Odkupienie - film akcji Mężczyzna jest znakomicie wyszkolony, bardzo wysportowany, a w dodatku zna sztukę walki. Po powrocie do pracy dla ONZ, Neil musi przeprowadzić tajną misję. Mężczyzna ma powstrzymać przed zdobyciem bomby masowego rażenia niezwykle groźnego północnokoreańskiego terrorystę. Okazuje się, że przestępca chce ją zdetonować na szczycie pokojowym ONZ. 02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite!	<b>SERIAL OBYCZAJOWY</b> 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2008, reż. Martin McDonagh, wyk. Colin Farrell, Brendan Gleeson, Ralph Fiennes, Clémence Poésy, Jordan Prentice 22:20 Szczęki: Zemsta - film sensacyjny, USA, 1987, reż. Joseph Sargent, wyk. Lorraine Gary, Lance Guest, Mario Van Peebles, Michael Caine, Karen Young, Judith Barsi 00:20 Kości - serial, USA 01:20 Druga strona medalu - talk show 02:30 Noc magii	<b>FILM WOJENNY</b> 23:05 Wielka czerwona jedynka - film wojenny, USA, 1980, reż. Fuller Samuel, wyk. Hamill Mark, Carradine Robert, Lee Marvin Zrealizowany z epickim Film symbolicznie poświęcony 1 Dywizji Piechoty US Army, nazywanej, która podczas II wojny światowej wstawiła się wyjątkowym bohaterstwem. Inwazja w Afryce, lądowanie w Normandii, pokonanie Niemiec - widziane z perspektywy pięciu żołnierzy Czerwonej Jedyńki. 01:30 Czysta chata - program rozrywkowy

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

6 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:40 Jaka to melodia? 06:15 Przysięga - serial obyczajowy 07:05 Elif - serial, prod. Turcja 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - tele-nowela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Japonia z góry 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	04:40 Koło fortuny 05:15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2009 06:10 Operacja Zdrowie - Od pajęczka do zylaka - magazyn medyczny 06:40 Familiada - teleturniej 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial 14:10 Na dobre i na złe - serial TVP 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:20 Doradca smaku 07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:00 Ukryta prawda 12:00 Szkoła 13:00 19+ - obyczajowy 13:30 365 dni - relacja 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital - program obyczajowy 16:00 Szkoła 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:30 365 dni - relacja 19:49 Raport smogowy 19:50 365 dni 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku - Sernik	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Dzień, który zmienił moje życie 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich	08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:25 Studio Kultura - Rozmowy 08:40 Profesor Zazul - film TVP, prod. Polska, 1965 09:15 Cała zima bez ognia - dramat obyczajowy 11:00 Tajemnica Enigmy - serial TVP 12:50 Na kredyt - film 13:40 Wszystko jest możliwe 14:35 Studio Kultura 14:55 100 lat polskiej muzyki filmowej - koncert 16:15 Hania - film TVP 18:00 Dokument tygodnia 19:05 Szlakiem miejsc niezwykłych - Pomniki Historii - Brzeg - reportaż 19:15 Kronos - magazyn 20:00 Informacje kulturalne 20:30 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes 10:00 Castle 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Łowcy skarbów - Historyczna Sydney Fox decyduje się podróżować po świecie, by odnaleźć zaginione skarby i dzieła sztuki. 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Nowszy model 22:00 Skok na kasę	05:05 Szkoła 06:10 Mango - telezakupy 07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:40 Mango telezakupy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 12:20 Sąd rodzinny - program sądowy 13:20 Szpital - program obyczajowy 14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:20 Sąd rodzinny - program sądowy 17:20 SOS Ekipy w akcji 18:20 Brzydula - serial	06:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Strażnik Teksasu 12:00 Septagon 14:00 STOP Drogówka 15:00 Policjantki i Policjanci 16:00 Sekrety Sąsiadów 18:00 Septagon 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - Serial kryminalny o losach policjantów z wydziału dochodzeniowo-śledczego z Komendy Miejskiej we Wrocławiu oraz rozwiązywanych przez nich zagadkach. Piątka wybitnych śledczych tworzy skuteczną drużynę w walce z przestępczością.
<b>SERIAL OBYCZAJOWY</b> 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:25 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:00 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 23:50 Magazyn Ekspresu Reporterów 00:55 Tanie Dranie 01:35 Labirynt - serial 02:45 Komisja morderstw	<b>TELETURNIEJ</b> 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wzięciem miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Filmowe czwarki - Wiesław Kot - felieton 20:45 Filmowe czwarki - Złota dama - film fabularny, prod. Wielka Brytania 22:45 Muszę cię mieć - film obyczajowy 00:30 Zwierciadło życia - dramat 02:40 Wypadek - serial	<b>SERIAL OBYCZAJOWY</b> 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:30 Agent pół - film komedia, USA, Chiny, 2016, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Amy Ryan, Danielle Nicolet, Jason Bateman, Aaron Paul 00:50 MasterChef - program rozrywkowy prod. Polska 02:15 Klinika bez tajemnic 03:15 Uwaga! 03:35 Noc magii	<b>REALITY SHOW</b> 20:05 Cztery wesela - Przed ołtarzem piękne, dystygowane o anielskich twarzach, a jakie bywają podczas oceniania konkurentek? Od 5 tygodni bohaterki „Czterech wesel” pokazują, że sympatie i sentymenty muszą iść na bok, gdy w grę wchodzi walka o tytuł najlepszej uroczystości weselnej. 21:05 Nie kłam kochanie - komedia 23:20 Różyczka 02:00 Chirurgzy 03:55 Tajemnice losu - program ezoteryczny 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	<b>DRAMAT</b> 20:35 Czwartkowy klub filmowy - Zapomniani - dramat, prod. Meksyk, 1950, reż. Luis Alcoriza, Luis Bunuel, wyk. Alfonso Mejia, Efraim Arauz, Roberto Cobo, Alma Delia Fuentes 22:10 Koło pióra - magazyn 22:40 Scena Klasyczna 23:35 Portrety - film dokumentalny, prod. Włochy, Holandia, Szwecja, 2015 01:20 Bliskość - film fabularny, prod. Rosja, 2017, reż. Kantemir Bałagow, wyk. Darya Zhovnar 03:25 Informacje kulturalne 03:50 Kino nocne - Cztery noce z Anną - dramat, prod. Francja, Polska, 2008	<b>KOMEDIA KRYMINALNA</b> 00:05 Kocham cię na zabój - komedia kryminalna Rosalie odkrywa, że mąż ją zdradza. Postanawia dokonać krwawej zemsty. 02:00 Ojciec Ted - komedia Serial przedstawia perypetie księży na Wyspie Craggy, gdzie u zachodnich wybrzeży Irlandii. 03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne 04:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:30 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska	<b>SERIAL OBYCZAJOWY</b> 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Nasze wielkie rodzinne wesela - film komedia, USA, 2010, wyk. Rick Famuyiwa, Forest Whitaker, America Ferrera, Carlos Mencia, Regina King, Lance Gross 22:15 Ostatni bastion - film sensacyjny, USA, 2001, reż. Rod Lurie, wyk. Robert Redford, James Gandolfini, Mark Ruffalo, Steve Burton, Delroy Lindo, Paul Calderon 00:55 Kości - serial, USA 01:55 Druga strona medalu - talk show 02:30 Noc magii	<b>FILM PRZYGODOWY</b> 21:00 Mistrz kierownicy ucieka, cz. 2 - Dalszy ciąg pojedynku na szosie, toczącego się między dwójką kierowców, zwanych Smokey i Bandzior, a teksańskim szeryfem usiłującym zapobiec szumgłowi do Teksasu... żywej słonicy, mającej pełnić rolę maskotki na kongresie partii republikańskiej. 23:05 Ameryka pod ostrzałem 01:30 Czysta chata 02:30 Graffiti 02:40 Disco Polo Life - program rozrywkowy prod. Polska 03:40 Top 10 lista przebojów - program rozrywkowy

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

# OGŁOSZENIA DROBNE ZA DARMO

Bezpłatne ogłoszenia drobne przyjmujemy tylko od osób prywatnych.

**TO PROSTE** podaj kategorię: **SPRZEDAM, KUPIĘ, RÓŻNE, MOTORYZACJA, NIERUCHOMOŚCI, PRACA, ROLNICTWO, ZWIERZĘTA, TOWARZYSKIE**

SWOJE OGŁOSZENIE DO 100 ZNAKÓW **WYŚLIJ:**

**-SMS** pod numer **519 077 782 ZA DARMO**

Na koniec podaj, przez ile tygodni ogłoszenie ma się ukazywać.



## KUPIĘ

◆ Skupuję monety i banknoty nieobiegowe i niechodliwe z całego świata, kolekcjonerskie, medale i przedmioty kolekcjonerskie. tel. 602 128 246

◆ Kupię starocie: młynki, moździerze z tłuczkiem, złom srebra, zegarki ręczne, pocztówki, kowadła, imadła, narzędzia, książki, mapy. tel. 600 788 370

◆ Kupię starocie: medale, monety, rowery i części, militaria, bagnety, szable, mundury, porcelanę, łyżki, widelce, noże ze srebra. tel. 600 788 370

## SPRZEDAM

◆ Sprzedam drewno opałowe i kominkowe. tel. 728 480 003

◆ Starocie: naleśnikarka, narzędzia, słoiki weki, gary kamienne, kufle, butle z reduktorem do piwa, konewki, gofrownice. tel. 600 788 370

◆ Sprzedam - Kuchenka elektryczna z jedną płytą grzejną, nowa. Stół drewniany ogrodowy. Skrzynki balkonowe rattan nowe. Koszyk rowerowy nowy i używany. tel. 530 521 033

◆ Starocie: siewczkarnia 380v, urna wyborcza z lat 40, butle na wino, kredens, walizki, radia, butelki, palniki do spawania, itp. tel. 600 788 370

◆ Torebka Louis Vitton nowa. Biurko w idealnym stanie. Słuchawki dr Beats drei monster. Ościeżnica regulowana biała firmy Porta oryginalnie zapakowana nowa. Kserokopiarka. tel. 530 521 033

◆ Sprzedam telewizor LG 42 cale 1500 zł. Radioodtwarzacz samochodowy. tel. 530 521 033

◆ Regał. Szafka biała. Lustro w drewnianej złotej ramie. Beczka 60 litrów do kiszenia. tel. 530 521 033

◆ Grzejnik łazienkowy montowany do ściany nowy. Umywalka używana z baterią lub bez baterii. tel. 530 521 033

◆ Torba - transporter dla psa. Lodówka - chłodziarka bez zamrażalnika używane 100 zł. tel. 530 521 033

◆ Sprzedam balkonik dla osoby niepełnosprawnej z siedziskiem z hamulcami, 100 zł, tel. 888 688 381

## NIERUCHOMOŚCI

◆ Żary - pawilon usługowy, wszystkie media, na gruncie 224 m2, własność, sprzedam lub wynajmę, bez pośredników. tel. 576 641 076

## REKLAMA

KANCELARIA PRAWNA **SOLACE** www.solace.pl

### MIAŁEŚ WYPADEK?

Odzyskaj należne odszkodowanie.  
Wszystkie rodzaje wypadków. Bez opłat wstępnych.

**ZADZWOŃ**  
606 805 778

◆ Sprzedam dom jednorodzinny z garażem w Żarach. Pow. 133m2, bud, gosp. 14,9m2, działka 531m2. tel. 889 234 086

◆ Żary, lokal usługowy do wynajęcia, ul. Katowicka 3, tel. 696 099 433

◆ Lokal do wynajęcia na ul. Śródmiejskiej 20 w Żarach, o pow. 46m pod zakład kosmetyczny bądź krawiecki. tel. 514 383 856

◆ Żary - sprzedam mieszkanie na Chopina - 4 pokoje. Pilnie, tanio. tel. 666 972 016

◆ Kunice - bardzo ładne działki na sprzedaż, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - mieszkanie na sprzedaż w kamienicy, I piętro, 2 pokoje, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - działki na sprzedaż w Żarach i w okolicy, różna powierzchnia, dobre ceny, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - kawalerka na sprzedaż, w kamienicy, I piętro w cenie 87 900 zł. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - lokal usługowy na sprzedaż, o pow. 32,80 m2, na parterze w cenie 120 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Olbrachtów - działki na sprzedaż z warunkami zabudowy, media przy nieruchomości, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - działki na sprzedaż o pow. 11 ar w cenie 88 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - mieszkanie do wynajęcia, 2 pokoje, 50 m2 w cenie 1300 zł + opłaty. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Okolice Żar - działki na sprzedaż np. o pow. 10 ar w cenie 46 tys. Możliwość zakupu większej powierzchni. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

## REKLAMA

Żary, ul. Górnośląska 2 · www.partnernieruchomosci.info

### PARTNER NIERUCHOMOŚCI

**ŻARY I OKOLICE**  
DZIAŁKI NA SPRZEDAŻ  
Z WARUNKAMI ZABUDOWY

**533 308 999**

◆ Żary - ładny dom na sprzedaż, do wprowadzenia, usytuowany na dużej działce, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Olbrachtów - działka na sprzedaż z warunkami zabudowy o pow. 10 arów w cenie 67 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - dom na sprzedaż, stan surowy zamknięty w cenie 149 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - lokal do wynajęcia, dobra lokalizacja, 17 m2, I piętro, 600 zł, Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Żary - lokal do wynajęcia, parter, duże witryny, 112 m2, 3200 zł + Vat, Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Żary - lokal do wynajęcia, 30 m2, I piętro, 950 zł, Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Żary - lokal na sprzedaż, 160 m2, parter, 175 tys, Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Żary - wolnostojący lokal na sprzedaż, 56 m2, 35 tys. Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Sieniawa Żarska - działka budowlana na skraju wsi - 30 ar, 36 tys. PLN, wokół mało zabudowań, za to dużo zieleni. Partner Nieruchomości, tel. 690 411 006

◆ Dom do remontu - na działce 9-arowej, na wsi pod Żarami, 10 min. jazdy do centrum miasta, 122 tys PLN. Partner Nieruchomości, tel. 690 411 006

◆ Dom pod Lipinkami Łużyckimi, do remontu - na działce 13-arowej, wokół las i pola, dobry dojazd. 80 tys. PLN. Partner Nieruchomości, tel. 690 411 006

◆ Jasień - mieszkanie 2 pokojowe na sprzedaż, lp. Cena 115tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 606 705 480

◆ Żary - dom na sprzedaż - cena 420.000zł. Partner Nieruchomości, nr tel: 606 705 480

◆ Hłowa - mieszkanie do wynajęcia. Partner Nieruchomości, tel 501-509-731

# Przepisy kulinarne

## MINISERNICZKA NA CZEKOLADOWYM SPODZIE

### Składniki

Masa czekoladowa:

- 100 g masła
- 40 g kakao
- 100 g brązowego cukru
- 2 jajka
- 100 g mąki pszennej
- 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia

Masa serowa

- 150 - 200 g twarogu sernikowego

- 1 czubata łyżeczka mąk
  - 3 łyżki białego cukru
  - 1 białko jajka
- oraz: 1 słoik (250 ml) konfitury wiśniowej z całymi wiśniami lub wiśni w syropie

### Wykonanie

Piekarnik nagrzać do 175 stopni. W rondelku na małym ogniu roztopić masło, dodać kakao, wymieszać do rozpuszczenia i zagotować. Odstawić z ognia, dodać 3 łyżki konfitury wiśniowej (z wiśniami lub bez), cukier, jajka, przesianą mąkę razem z proszkiem do pieczenia. Delikatnie wymieszać łyż-

ką do połączenia się składników. W miseczce wymieszać łyżką twaróg z mąką, cukrem i białkiem jajka. Czekoladową masę wyłożyć do 9 papilotek włożonych we wgłębienie formy na muffiny. Masą wypełnić pojemniczki do około 1/2 - 2/3 ich wysokości. Na wierzch wyłożyć masę serową a w środek włożyć po 3 wiśnie z konfitury lub syropu. Wstawić do nagrzanego piekarnika i piec przez ok 20 minut. Ostudzić na metalowej kratce. Udekorować pozostałymi wiśniami z konfitury i syropem. Można jeść jeszcze ciepłe, można zamrażać.

## MINISERNICZKI OREO

### Składniki na 15 serniczek

- 15 ciastek Oreo + 6 potamanych (ciastka razem z kremem)
- 500 g twarogu 3-krotnie zmielonego
- pół szklanki kwaśnej śmietany 18%
- pół szklanki drobnego cukru do wypieków
- 1 jajko, 1 białko
- pół łyżki skrobi ziemniaczanej (mąki ziemniaczanej)
- 1 łyżeczka ekstraktu z wanilii lub 1 łyżeczka pasty z wanilii
- szczypta soli

### Wykonanie

Wszystkie składniki powinny być

w temperaturze pokojowej. Przygotować 15 papilotek do muffinek. Na spód każdej położyć ciastko Oreo. Ser wymieszać widelcem z pozostałymi składnikami do uzyskania gładkiej masy (można użyć miksera, pamiętając, by nie mikсовать zbyt długo). Dodać potamane ciastka i wymieszać. Masę serową wyłożyć do papilotek. Piec przez 20 - 30 minut w temperaturze 160°C. Masa serowa powinna być całkowicie ścięta z wierzchu. Wystudzić, schłodzić w lodówce przez minimum 4 godziny. Podawać schłodzone, udekorowane bitą śmietaną i z pokruszonymi na wierzchu ciastkami.

REKLAMA

**TJaudio**  
APARATY SŁUCHOWE

**ZAPRASZAMY  
NA BEZPŁATNE  
BADANIA  
SŁUCHU**

**Przychodnia Eskulap Żary, ul. Moniuszki 2**  
pn.-pt. 8.00-16.00 | tel. 729-055-122

**NPZ**

◆ **Darmowy rzeczoznawca. Szkoda na pojeździe? Rozliczana kosztorysowo? Odbierz dodatkowe pieniądze. Decyzja w trzy dni robocze. Weryfikacja kosztorysu z ostatnich 3 lat!!! Tel. 606 805 778**

◆ Żagań – mieszkanie na sprzedaż, do wprowadzenia, 60 m<sup>2</sup>, 3 pokoje, 260 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 606 705 480

◆ Żary - lokale usługowe na sprzedaż np. 50 m<sup>2</sup>, parter, cena 220.000zł. Partner Nieruchomości, nr tel:606 705 480

◆ Żary – mieszkanie na sprzedaż w bloku, II piętro, 3 pokoje, w cenie 195 tys, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary – dom w okolicy Żar, na sprzedaż, o pow. użytkowej 120 m<sup>2</sup>, na ładnej działce w cenie 360 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Świątoszów – sprzedam atrakcyjne mieszkanie: 2 pokoje, 40 m<sup>2</sup>, Partner Nieruchomości nr tel.: 501-509-731

◆ Świątoszów – do wynajęcia mieszkanie, 33 m<sup>2</sup> i 44 m<sup>2</sup>, Partner Nieruchomości nr tel.: 501-509-731

◆ Jasień, Lubsko – pilnie poszukujemy mieszkania na sprzedaż, Partner Nieruchomości: 501-509-731

◆ Żary – pilnie poszukujemy mieszkania na sprzedaż, 2-3 pokoje, Partner Nieruchomości: 533-308-999

◆ Olbrachtów – działka na sprzedaż z warunkami zabudowy, 1812 m<sup>2</sup>, przy drodze asfaltowej, Partner Nieruchomości: 533-308-999

◆ Żary – umeblowane mieszkanie do wynajęcia, 2 pokoje w cenie 1300 zł + opłaty, Partner Nieruchomości: 533-308-999

◆ Żary – dom na sprzedaż, do wprowadzenia, na dużej działce, Partner Nieruchomości: 533-308-999

◆ Sieniawa – działka na sprzedaż przy drodze asfaltowej, 1457 m<sup>2</sup> w cenie 60 tys. Partner Nieruchomości: 533-308-999

### MOTORYZACJA

◆ Sprzedam Volkswagen Polo V rok 2010 benzyna 5 drzwi zarejestrowany. tel. 733 221 218

◆ Sprzedam Toyota Aygo rok 2016 benzyna 5 drzwi do opłat. tel. 733 221 218

◆ Fiat Bravo 1,9 Diesel, 2007 r., krajowy, bezwypadkowy, II właściciel, błękitny. Żary, tel. 693 527 775

◆ Sprzedam VW Tuareg 2005 r. 18.000 zł. tel. 888 483 086

### PRACA

◆ Emeryt przyjmie pracę w ochronie, bez grupy. Żary, tel. 794 351 941

### USŁUGI

◆ Wywóz niepotrzebnych rzeczy (złom, meble i inne) z garażu, piwnicy mieszkania za darmo w zamian za przedmioty, które się tam znajdują. tel. 690 647 283

◆ Posprzątam garaż plac piwnice, wywożę własnym transportem, tanio czysto solidnie, tel. 783 979 997



◆ **Sprzedam samochód ciężarowy MAZ, wywrotka z małym przebiegiem. Pojazd zarejestrowany, w dobrym stanie technicznym, używany był do celów prywatnych. Rok produkcji 2005, pierwsza rejestracja 2006 rok. DMC 25 500 kg, 3 osie, pojemność 7146 cm<sup>3</sup>. Nowe nie dawno wymienione opony. Moc silnika 285 KM. Skrzynia biegów i silnik MAN. Pojazd ma obecnie drugiego właściciela. Pierwszy właściciel używał wywrotki to transportu węgla z kopalni do składu na dystansie ok 1 km, stąd mały przebieg pojazdu 39 100 km. CENA 39 900 zł. Tel. 608 541 937**

### RÓŻNE

◆ Zmianę żywienia wyleczyłem się z otyłości. Teraz pomagam innym. Żary tel. 604 843 344



## OFERTY PRACY - URZĘDY PRACY

### ŻARY

ul. Mieszka I 15, 68-200 Żary, tel. 68 479 13 56,  
e-mail: zizr@praca.gov.pl, http://pup.zary.sisco.info

- Stanowisko do spraw obsługi płatników składek i ubezpieczonych Żary 1
- Doradca płatnika składek Żary 1
- Rejestratorka medyczna Żary (1/2 etatu) 1
- Pracownik biurowy do pracy w zakładzie produkcyjnym Lubsko 1
- Policjant służby prewencji Żary/ Lubsko 5
- Pracownik socjalny Teren gminy Żary 1
- Nauczyciel języka niemieckiego Lipinki Łużyckie 1
- Wychowawca na świetlicy Żary (1/2 etatu) 1
- Nauczyciel przedszkola Grabik 1
- Asystent rodziny Żary 1
- Dietetyk Żary 1
- Młodszy asystent Żary 1
- Pracownik gospodarczy Żary (1/4 etatu) 1
- Fizjoterapeuta Żary/ Żagań 1
- Fryzjerka/ Fryzjer Żary 2
- Barber Żary 1
- Szwacz/ Prasowacz Żary 2
- Szwaczka maszynowa Lubsko 2
- Elektromonter/ Elektrotechnik Lubsko 1
- Tapicer Jasień 1
- Szwaczka maszynowa Jasień 1
- Krojczy Jasień 1
- Monter szlifierek Żary 1
- Pomocnik dekarza Stara Woda 1
- Piekarz Żary 1
- Piekarz Jasień 1
- Sprzedawca w stacji paliw Lubsko 1
- Sprzedawca w stacji paliw Łęknica 1
- Sprzątaczką Żary 1
- Sprzątaczką Żary (5 godzin w tygodniu) 1
- Pracownik socjalny Żary 1
- Lakiernik proszkowy/ Pomocnik lakiernika proszkowego Żary 2
- Monter Żary 1
- Spawacz Żary 1
- Tokarz na tokarce manualnej lub numerycznej Jasień 1
- Elektromonter Żary 2
- Elektromechanik pojazdów ciężarowych Lubsko 1
- Kierowca samochodu ciężarowego Jasień 1
- Kierowca samochodu ciężarowego powyżej 3,5 tony w transporcie krajowych przewozów Teren Polski 2
- Kierowca samochodu ciężarowego powyżej 3,5 tony w transporcie specjalistycznych przewozów 2
- Kierowca samochodu ciężarowego powyżej 3,5 tony w transporcie międzynarodowych przewozów 2

### ŻAGAŃ

ul. Dworcowa 9, 68-100 Żagań, tel.: 68 477 78 39, 68 477 78 40,  
e-mail: pupzagan@pup.zagan.pl, www.pup.zagan.pl

- Psycholog (Żagań) 1
- Monter, konserwator urządzeń wodno - kanalizacyjnych (Iłowa) 2
- Handlowiec (Żagań) 1
- nauczyciel języka angielskiego 1
- Psycholog - konsultant dowódcy ds. profilaktyki 1
- Kelner - barman 3
- Kierowca kategorii C (Polska - Niemcy) 2
- Kelner (Żagań) 1
- Elektryk (Żagań) 1
- Sprzątaczką 1
- Sprzedawca (Żagań) 1
- Fryzjer (Szprotawa) 1
- Pracownik socjalny (Wymiarki) 1
- Kierowca - kurier (Żagań) 1
- Opiekunka dziecięca (Gozdnica) 1
- Pracownik do spraw ubezpieczeń (Szprotawa) 1
- Nauczyciel j.angielskiego (Żagań) 1
- Geodeta 2
- Kierowca C+E (transport międzynarodowy) 3
- Pracownik stacji paliw (Żagań) 1
- Kierowca samochodu ciężarowego 1
- Operator urządzeń oczyszczania ścieków 1
- Pracownik stacji paliw (Szprotawa) 2

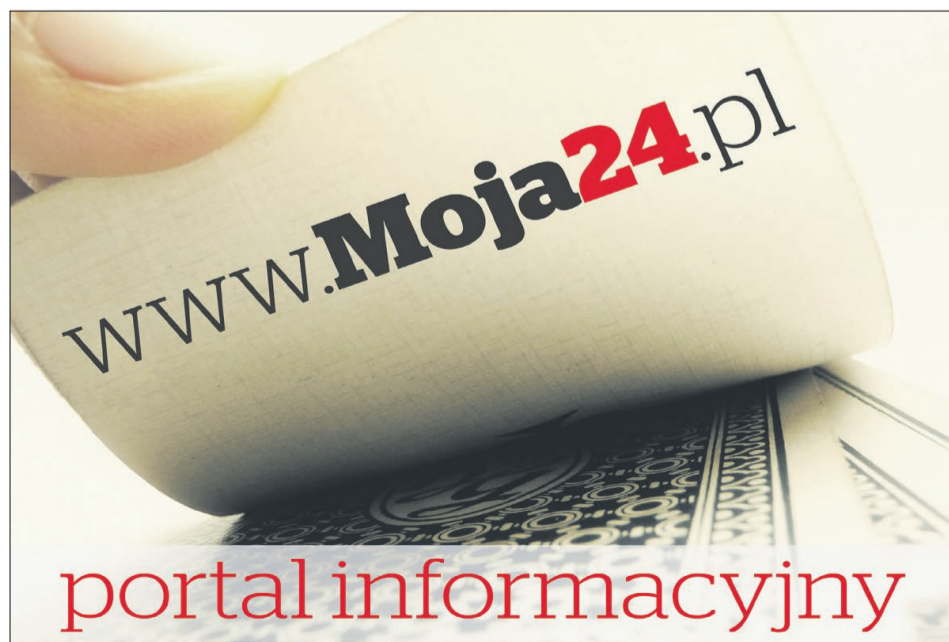
## SPRZEDAM

**PIEC BUDERUS G305/160**

**UŻYWANY, SPRAWNY**

**CENA: 5.000 zł**

**tel. 608 541 937**



15 lat pobytu w Polsce  
**Stefano Terrazzino**

Opowieść muzyczno-taneczna

**marzyciel**

Reżyseria:  
Angela Ottone

Występują:  
Stefano Terrazzino  
Paulina Biernat

5 lutego 2020  
Godz. 19:00

**ZDK**  
ZARSKI DOM KULTURY  
ul. Okrzei 35 LUNA  
Żary

LUKE events MM events

W pozostałych rolach: Jarosław Mysona, Karolina Beimeik, Marek Tarnowski, Krzysztof Luczak, Jakub Kotynia, Maciej Dziedzic. Choreografia: Agnieszka Konopka. Scenografia: Katarzyna Bauer. Wizualizacje: Aleksander Janas. Kostiumy: Jakub Kolaček. Aranżacja muzyczna: Marek Tarnowski. Scenariusz: Angela Ottone, Stefano Terrazzino.

Organizacja: Monika Zagrobelna-Mętna. Promocja i reklama: Maria Magdalena Milezarek. Projekt plakatu: Julia Jasińczak. Fotograf: PIMI, Joanna Fiolek. Pomoc w realizacji: Mariola Berg, Jakub Biegaj, Dorota Wardleńska. Tymczasowa siedziba: Żary/Pańsk.

Bilety: 95zł

Zarząd Rejonowy Ligi Obrony Kraju w Żarach  
zaprasza dzieci i młodzież szkolną podczas

## FERII ZIMOWYCH na zajęcia strzeleckie

(treningi z karabinka pneumatycznego i kbks)



**Miejsce - Strzelnica**  
przy ul. Czerwonego Krzyża 27 Żary.  
Termin - od poniedziałku do piątku  
od godz. 10.00 do godz. 14.00.

W ostatni piątek ferii zorganizowane zostaną  
zawody strzeleckie połączone z wręczeniem  
dyplomów, medali i nagród rzeczowych.

**Wstęp bezpłatny. Regulamin dostępny na strzelnicy.**

Zadanie jest współfinansowane ze środków otrzymanych z Gminy Żary o statusie miejskim z siedzibą w Żarach.

Projekt dla dzieci w wieku 3-6 lat

z **Książka**  
na **STAR**

Zabierz dziecko do biblioteki  
i odbierz książkę w prezencie  
[www.wielki-czlowiek.pl](http://www.wielki-czlowiek.pl)

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

NARODOWY PROGRAM ROZWOJU CZYTELNICTWA

WIELKI CZŁOWIEK

**Danuta Madej**  
Burmistrz Miasta Żary

ZAPRASZA  
DO UDZIAŁU W AKCJI

**Żarskie kobiety**  
**KOBIETOM**  
IV EDYCJA

akcja trwa do 16 lutego 2020

**Jak zgłaszać?**

- 1 Wysyłając na adres email  
**edyta.nawrot@um.zary.pl**
- 2 Wpisując w komentarzu pod plakatem na Facebooku  
**facebook.com/urząd.miejskizary**
- 3 Dzwoniąc do Urzędu Miejskiego w Żarach  
**tel. 532 335 433**

Zgłaszajcie kobiety z pasją wykonujące swoją pracę.



REKLAMA

**GLORIA**

**ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH**

Marek Krzyśków  
ŻARY, ul. Żagańska 12

**OFERUJEMY:**  
KOMPLEKSOWĄ ORGANIZACJĘ I OBSŁUGĘ POGRZEBÓW  
MAMY KONKURENCYJNE CENY W REJONIE



**POGOTOWIE CAŁODOBOWE**  
tel. 600 910 499

[www.gloria-zary.com](http://www.gloria-zary.com)

AUTOREKLAMA



[www.Moja24.pl](http://www.Moja24.pl)

portal informacyjny

REKLAMA

**OPAL JAS ZŁOM**

**ZŁOMOWANIE AUT**

SIENIAWA ŻARSKA 155 • tel. 602 603 027 • 68 362 01 84

REKLAMA

**pasaż handlowy *Hayduk* zaprasza na zakupy**



**SKLEP LUBCENAS**  
NAWOZY, NASIONA, PASZE  
TEL. 68 363 97 23

**SKLEP DYWANIK**

BOGATA OFERTA DYWANÓW, WYKŁADZIN I CHODNIKÓW  
TEL. 515 514 231, SKLEP@HAYDUK.PL



**CHIŃSKIE CENTRUM HANDLOWE**

**Czynny od poniedziałku do soboty**  
**ŻARY, ul. Moniuszki 11**  
**Obok targowiska miejskiego, duży parking**