



MOJA GAZETA
POLSKI KAPITAŁ



str. 7



**Róże
Biznesu**

str. 6



**Mamy
zdolną
młodzież**

str. 8-9

**Koniec
zakazu!**

Wojewoda Lubuski odwołał
zakaz wstępu do lasu,
wprowadzony w regionie
ze względu na ASF.

Do Ministerstwa Klimatu
w sprawie Swiss Krono

str. 11

REKLAMA

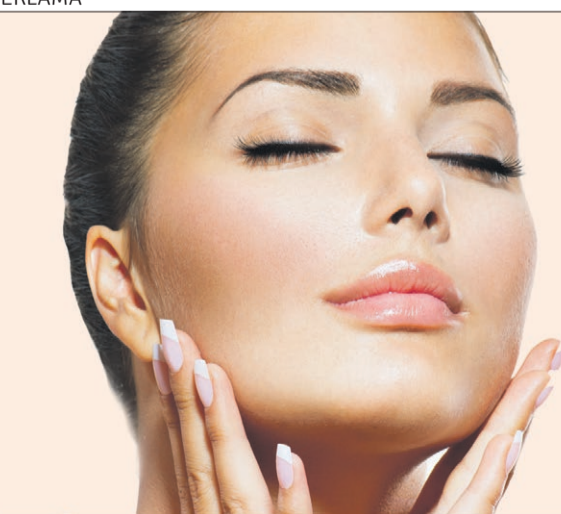
REKLAMA

Rolmasz
ŚRUBY I NARZĘDZIA



- śruby • wiertła • pneumatyka
- ubrania robocze • sprężarki
- elektryka • hydraulika
- części rolnicze • kompresory
- węże techniczne • łożyska
- elektronarzędzia • wkręty

Składnica Maszyn Rolniczych ROLMASZ
ul. Okrzei 9, 68-200 Żary
tel./fax 68 363 10 21 | www.rolmasz-zary.pl



**MEDYCYNĄ
ESTETYCZNA
I KOSMETOLOGIA**

- BOTOX
- MEZOTERAPIA
- MODELOWANIE CIAŁA
- LASER CO2
- HIFU
- LASEROWE USUWANIE (naczyniek, przebarwień, owłosienia, tatuaży)
- KWAS HIALURONOWY
- OSOCZE BOGATOPŁYTKOWE
- KRIOLIPOLIZA

DE Dermo Estetic
Medycyna Estetyczna

ŻARY ul. Moniuszki 2
tel. 881 001 955
www.dermo-estetic.pl



Miasto nadal jest właścicielem i nie ma mowy o żadnym zbyciu. Umowa użyczenia to zupełnie coś innego.

Marek Iwiew, naczelnik wydziału gospodarki nieruchomościami UM w Żarach

PIĄTEK	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ
6° ☁️🌧️	☁️	☀️☁️	☀️☁️	☁️	☁️	☀️☁️
10° «5°	9° «3°	10° «2°	8° «1°	8° «2°	7° «2°	

Człowiek człowiekowi wirusem

-O nowym wirusie coraz głośnieją. Media donoszą, że pojawia się w kolejnych krajach. Wzbudza niepokój, obawy. Nic dziwnego. Strach przed nieznanym wpisany jest w naturę ludzką. Wirus ten nie jest jednak bezwzględnie zabójcą. Wiele osób zarażonych, po chorobie wróciło do zdrowia. W grupie ryzyka są osoby starsze, o mniejszej odporności, lub też dotknięte innymi chorobami. Proszę zwrócić uwagę, że trochę podobnie jest z grypą. Przecież powikłania pogrypowe też bywają tragiczne w skutkach. Jednak o tym mówi się jakby mniej. Grypa nie jest obecnie tak popularna i medialna.

Już pojawiły się pierwsze nieoficjalne informacje, że koronawirus jest w Polsce. I nie ma się co temu dziwić. Ludzie przemieszczają się po całym świecie dość

swobodnie. A to właśnie ludzie zarażają innych ludzi. Nad ziemią nie przemieszcza się jakaś tajemnicza wirusowa chmura, która płynie tam, gdzie wiatr powieje. Tu, podobnie jak w przypadku grypy, człowiek chory zaraża zdrowego.

Wniosek nasuwa się oczywisty. Aby nie chorować, trzeba unikać innych ludzi. To nie do końca wykonalne, jednak pewne środki ostrożności można podjąć. Przy grypowych epidemiach też to działa. Zaleca się unikanie miejsc, w których przebywa wielu ludzi na raz. W takich warunkach łatwo coś złapać. Wystarczy, że ktoś na nas kichnie. A jeśli kichnie nawet w rękę, to zaraz złapie nią za klamkę, której również dotkniemy. Jeśli więc przebywamy w miejscach publicznych, starajmy się nie dotykać twarzy, chociażby tak



Andrzej Buczyński
redaktor naczelny

jak na powyższym zdjęciu.

Ekspertcy zalecają jak najczęstsze mycie rąk wodą z mydłem, a nawet używanie żeli dezynfekujących na bazie alkoholu. To jak najbardziej ma sens, bo przecież gołym okiem nie stwierdzimy, czy na dotykanych

przedmiotach nie czai się akurat jakiś wirus.

Może dzieci nie będą z tego zadowolone, bo od zawsze dobrze wiedzą, że „częste mycie skraca życie”, a jak jest Dzień Dziecka, to nie trzeba się myć. Rodzice jednak powinni uczyć na to swoje pociechy. Bądźcie też, drodzy rodzice, odpowiedzialni. Nie wysyłajcie chorych dzieci do przedszkola czy szkoły. Słyszysz się czasem, że w szkole panuje grypa. A skąd się tam niby wzięła? Jedno chore dziecko szybko zaraża kolejne. Dorostym czasem niestety brakuje rozsądku. Ileż to razy można spotkać w sklepie ludzi kichających i kaszlących na wszystko i wszystkich wokół. Myślcie też o innych, nie tylko o sobie. O zrobieniu zakupów można przecież poprosić kogoś bliskiego, czy

choćby nawet sąsiada.

Podobnie jest w kościołach, gdzie zbiorowy kaszel zagłusza wręcz kazanie. Kochaj bliźniego jak siebie samego. Dziel się z bliźnim miłością, a nie wirusem.

Im więcej rozważli, rozsądku i odpowiedzialności, tym mniej chorób. Naprawdę lepiej zapobiegać, niż leczyć.

Część osób wydaje się być dotknięta innym rodzajem wirusa, chyba raczej nieuleczalnym. Mam na myśli wirus głupoty, często występujący w parze z mutacją lekkomyślności. Przejawia się często w internetowej lekkiej i nieprzemysłanej twórczości. To infekuje innych, którzy bezkrytycznie powtarzają wycytane bzdury. A czasem wystarczy tylko pomyśleć... Albo zapytać kogoś, kto się zna.

REKLAMA



GMINA ŻARY - Rekrutacja do placówek wychowania przedszkolnego oraz do klas I szkół podstawowych na rok szkolny 2020/2021



Rekrutacja do placówek wychowania przedszkolnego na rok szkolny 2020/2021

Już w marcu rozpocznie się rekrutacja do przedszkola gminnego w Grabiku oraz do Punktów Przedszkolnych w: Bieniowie, Lubanicach, Mirostowicach Dolnych, Olbrachtowie, Sieniawie Żarskiej oraz w Żłotniku. Rodzice/prawni opiekunowie dzieci urodzonych w 2018 r. mogą ubiegać się o przyjęcie do przedszkola dopiero po ukończeniu przez dziecko 2,5 lat podczas rekrutacji uzupełniającej.

Więcej informacji można uzyskać w szkołach lub w Centrum Usług Wspólnych Gminy Żary pod numerem telefonu 68 363 00 40 oraz na stronie internetowej: www.gminazary.pl.

Terminy związane z rekrutacją:

- 17-28.02 - składanie deklaracji o kontynuowaniu wychowania przedszkolnego w przedszkolu, oddziałach przedszkolnych i punktach przedszkolnych;
- do 04.03. - podanie informacji, czy w placówce odbędzie się rekrutacja;
- **05-18.03. - składanie wniosków o przyjęcie wraz z załącznikami;**
- - 23.03. - podanie do publicznej wiadomości listy kandydatów zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych.
- 24.03-03.04. - potwierdzenie przez rodziców kandydatów woli zapisu dziecka do przedszkola, oddziału, punktu;
- do 06.04.- podanie do publicznej wiadomości listy kandydatów przyjętych i nieprzyjętych;
- do 17.04. - podanie do publicznej wiadomości wykazu placówek, w których

- odbędzie się nabór uzupełniający;
- nabór uzupełniający - składanie wniosków 21-30.04.2020 r.

Rekrutacja do klas I szkół podstawowych na rok szkolny 2020/2021 w Gminie Żary

Natomiast w kwietniu rozpocznie się rekrutacja do klas I szkół podstawowych w: Bieniowie, Grabiku, Lubanicach, Mirostowicach Dolnych, Olbrachtowie, Sieniawie Żarskiej oraz w Żłotniku.

Więcej informacji można uzyskać w szkołach.

Terminy związane z rekrutacją:

- do 10.04. - zgłoszenie uczniów do szkoły obwodowej;
- do 15.04. - podanie informacji, czy w szkole odbędzie się rekrutacja;

- **20-30.04. - składanie wniosków o przyjęcie wraz z załącznikami;**
- 08.05. - podanie do publicznej wiadomości listy kandydatów zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych;
- 11-21.05. - potwierdzenie przez rodziców kandydatów woli zapisu dziecka do szkoły;
- 25.05.- podanie do publicznej wiadomości listy kandydatów przyjętych i nieprzyjętych;
- - do 02.06. - podanie do publicznej wiadomości wykazu placówek, w których odbędzie się nabór uzupełniający;
- - nabór uzupełniający - składanie wniosków 03-07.08.2020 r.

Leszek Mrozek
Wójt Gminy Żary



210 zł

~~222~~ zł

Klucze płasko-oczkowe 24szt. 6-32 Proline + rękawice



1600g

138 zł

~~145~~ zł

2400g

193 zł

~~203~~ zł

Siekiera z włókna szklanego Proline + ostrzałka + rękawice



140 zł

~~164,10~~ zł

Tasak karczownik XA3 Fiskars



99,90 zł

~~135~~ zł

Sektor profesjonalny 230mm Fiskars



39,90 zł

~~46,90~~ zł

Sektor nożycowy SOLID P32 Fiskars



42 zł

~~52~~ zł

Sektor kowadełkowy SINGLESTEP Fiskars



159 zł

~~178~~ zł

Sektor nożycowy HOOK M POWERGEAR L74 Fiskars



209 zł

~~228~~ zł

Sektor kowadełkowy POWERGEAR L77 Fiskars



189,90 zł

~~235~~ zł

Sektor uniwersalny ŻYRAFA JUNIOR Fiskars



320 zł

~~336~~ zł

Pilarka łańcuchowa spalinowa 1.9KW Tryton



382 zł

~~454~~ zł

Pilarka łańcuchowa 2400W Tryton



760 zł

Pilarka łańcuchowa akum. 2x18.0V DUC252 Z prowadnica 25cm Makita

Promocja ważna do 7 marca lub do wyczerpania zapasów



Rolmasz
ŚRUBY I NARZĘDZIA

ŻARY, ul. Okrzei 9
tel. 68 363 10 21
www.rolmasz-zary.pl

Sprostowanie

W opublikowanym w dniu 31 stycznia 2020 r. roku na 2 stronie „Mojej Gazety” nr 3 (293) ogłoszeniu pt. „ZWiK reklamuje swoje manipulacje. Oświadczenie Komitetu Społecznego Mieszkańców Gminy Żary „Nie dla cen za ścieki”” zawarto informacje nieprawdziwe oraz zniesławiające Zakład Wodociągów i Kanalizacji sp. z o.o. w Żarach. Nieprawdą jest bowiem, jakoby ZWiK w Żarach straszył mieszkańców Gminy Żary zwiększeniem ceny oraz kierował się chęcią zwiększenia zysków, jak również to, że ZWiK oszukuje mieszkańców Gminy Żary nie informując, w jaki sposób kształtowane są grupy taryfowe i jakie są kryteria tych podziałów. W związku z powyższym, po pierwsze, stwierdzić należy, że ZWiK w Żarach nigdy nie ukrywał w jaki sposób kształtuje taryfy, a w odniesieniu do kalkulacji ceny hurtowego odbioru ścieków z terenu Gminy Żary deklarował względem Wójta Gminy Żary pełną transparentność i zgłaszał gotowość udostępnienia dokumentacji niezbędnej do weryfikacji kalkulacji ceny (z której to możliwości nigdy nie skorzystano). Po drugie, taryfa, w tym sposób jej kształtowania oraz kryteria podziału na taryfowe grupy odbiorców, została zatwierdzona przez Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie - Dyrektora Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej we Wrocławiu.

Ponadto, w ogłoszeniu z dnia 31 stycznia 2019 r. zawarto nieusprawiedliwione, z zarazem zniesławiające ZWiK w Żarach sugestie, jakoby ZWiK w Żarach dopuścił się manipulacji, których głównym celem jest sprowokowanie konfliktu między społecznością Miasta Żary a mieszkańcami sąsiadujących wsi. W związku z tym stwierdzić należy, że wszystkie oficjalne wypowiedzi ZWiK w Żarach mają na celu wyłącznie zaprezentowanie i obronę stanowiska ZWiK w Żarach oraz rzetelne informowanie opinii publicznej o zaistniałej sprawie.

**Zakład Wodociągów i Kanalizacji
sp. z o.o. z siedzibą w Żarach**

Cudzoziemcy naruszyli polskie prawo

POWIAT ŻARSKI
Funkcjonariusze z Placówki Straży Granicznej w Tulicach zatrzymali dwóch obywateli Gruzji, którzy pracowali jako kucharze nie mając na to zezwolenia oraz troje obywateli Ukrainy, którzy przebywali w Polsce nielegalnie.

W trakcie kontroli legalności zatrudnienia funkcjonariusze SG w Tuplicach sprawdzili jeden z podmiotów gospodarczych na terenie Żar. W trakcie tej kontroli ustalili, że dwóch obywateli Gruzji w wieku 28 – 31 lat pracują tam jako kucharze chociaż nie posiadali ważnego zezwolenia na pracę. W związku z tym Komendant PSG w Tuplicach wydał wobec oby cudzoziemców decyzje, na podstawie których będą musieli opuścić Polskę w ciągu 30 dni.



foto NOSG

Funkcjonariusze SG z Tuplic zatrzymali ponadto 3 obywateli Ukrainy, którzy przebywali w Polsce nielegalnie. Wylegitymowany 39-letni obywatel Ukrainy nie miał przy sobie żadnych dokumentów. Mężczyzna oświadczył, że paszport prawdopodobnie zostawił na terenie Niemiec, skąd przyjechał do Polski. Za przekroczenie granicy wbrew przepisom cudzoziemiec ukarany został

mandatem karnym. Analiza dostarczonego mu z Niemiec paszportu potwierdziła jednak jego legalny pobyt na terytorium Państw Schoenem i cudzoziemiec został zwolniony.

Tego samego dnia funkcjonariusze SG z Tuplic zatrzymali 42-letniego obywatela Ukrainy. Mężczyzna posiadał przy sobie paszport biometryczny. Po dokładnym sprawdzeniu danych mężczyzny w systemie ustalono, że ma on wydane dwa paszporty. Dokładna analiza informacji pozwoliła na stwierdzenie, że cudzoziemiec o 79 dni przedłużył swój pobyt w Polsce. Mężczyzna został zatrzymany i pozostaje w dyspozycji Straży Granicznej. Towarzysząca mu 40-letnia obywatelka Ukrainy również została zatrzymana ponieważ jej dane widniały w Systemie Informacyjnym Schengen w celu odmowy wjazdu do Polski i innych państw Schengen w związku z wydaną w połowie listopada decyzją Komendanta PSG w Dorohusku o zobowiązaniu kobiety do wyjazdu z Polski.

mjr SG Joanna Konieczniak

REKLAMA

MODERNIZACJA KSZTAŁCENIA ZAWODOWEGO W POWIECIE ŻARSKIM



W ramach realizacji projektu Powiatu Żarskiego „**Modernizacja kształcenia zawodowego w Powiecie Żarskim**” współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego – Lubuskie 2020, uczniowie oraz nauczyciele z 6 szkół z powiatu żarskiego, tj.:

- Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Żarach
- Zespołu Szkół Ekonomicznych w Żarach
- Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Technicznych w Żarach
- Zespołu Szkół Budowlanych w Żarach
- Zespołu Szkół Technicznych w Lubsku
- Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Ekonomicznych w Lubsku

od 2017 roku biorą udział w praktykach/stażach u ponad **80 pracodawców**. Staże odbywają się w zawodach: technik hotelarstwa, technik żywienia i usług gastronomicznych, technik architektury krajobrazu, technik usług fryzjerskich, technik mechanik, technik elektryk, technik pojazdów samochodowych, technik logistik, technik ekonomista, technik informatyk, technik gra-

fiki i poligrafii cyfrowej, technik organizacji reklamy, technik elektronik, technik budownictwa, technik geodeta, technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej, monter zabudowy i robót wykończeniowych w budownictwie, mechanik pojazdów samochodowych, elektromechanik pojazdów samochodowych, kucharz, fryzjer, sprzedawca. Łącznie staż odbyło **537 uczniów** techników i branżowych szkół zawodowych oraz **15 nauczycieli** kształcenia zawodowego. **W 2020 r. podpisano z uczniami 10 umów** o staż, które są obecnie realizowane. W kolejnych latach 2020-2022 będą kontynuowane w weekendy oraz w wakacje. Partnerem Powiatu Żarskiego w realizacji tego zadania jest **Organizacja Pracodawców Ziemi Lubuskiej oddział Żary**.

Zamysłem projektu jest, aby uczniowie oraz nauczyciele uzyskali dostęp do rzeczywistego środowiska pracy i dzięki temu mieli możliwość poznania nowoczesnych technik, technologii, systemów oraz kultur organizacyjnych funkcjonujących w firmach. Staże odbywają się na terenie województwa lubuskiego.

Preferowane są firmy z najbliższego otoczenia szkoły. Uczniowie są kierowani do firm w branżach zgodnych z kierunkiem w jakim się kształcą. Po zrealizowaniu 150 h stażu uczeń otrzymuje stypendium w wysokości 1500 zł brutto. Staże są realizowane w systemie popołudniowym, weekendowym, w okresie ferii oraz wakacji. Praktyka/staż realizowana jest w wymiarze: uczeń – 150 godzin, nauczyciel – 40 godzin.

Po zakończeniu stażu każdy uczeń otrzymuje portfolio i zaświadczenie o jego odbyciu co stanowi potwierdzenie nabytych umiejętności podczas dodatkowej aktywności ucznia.

Założenia projektu przewidują :

- refundację dla firmy kosztów stażu/praktyki (szkolenie BHP, badania lekarskie, odzież roboczą, materiały zużyte podczas odbywania praktyki/stażu);
- refundację dla firmy części wynagrodzenia pracownika przedsiębiorstwa, któremu zostanie powierzona rola OPIEKUNA stażysty/praktykanta, bądź dodatek do wynagrodzenia.



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Zamkowa afera, której nie było

ŻARY W Biuletynie Informacji Publicznej urzędu miejskiego oraz na tablicy ogłoszeń pojawiło się zarządzenie z wykazem nieruchomości, dotyczące oddania w użyczenie żarskiego zamku. Niektórzy zinterpretowali to w ten sposób, że miasto chce się pozbyć zabytku, który dopiero co został przejęty od poprzednich właścicieli.

O co dokładnie chodzi? Tego oczywiście można nie wiedzieć. Niewiele w sumie osób jest na bieżąco chociażby z ustawą o gospodarce nieruchomościami. To jednak - jak się okazuje - nie przeszkadza snuć domysłów, a wręcz wytykać urzędnikom, jakoby chcieli oddać komuś dopiero co przejęty na własność zabytek. Co z tego, że to nawet wbrew logice?

Ktoś w internecie podzielił się swoimi „przemysleniami”, ktoś inny to podchwycił, ktoś ocenił... i rozpętała się mała burza dotycząca problemu, który tak naprawdę nie istnieje.

- Zarządzenie wynika wprost z ustawy o gospodarce nieruchomościami - mówi Marek Iwlew, naczelnik wydziału gospodarki nieruchomościami w żarskim ratuszu - Dla nieruchomości oddawanych w użytkowanie, najem, dzierżawę lub użyczenie na okres powyżej trzech miesięcy musi być sporządzony wykaz i podany do publicznej wiadomości.

Poprzedni właściciele zamku mieli podpisaną umowę użyczenia ze stowarzyszeniem Region Łużyce ze Złotnika, które zadeklarowało opiekę nad



fot. Andrzej Buczyński

zabytkiem. Aby ta współpraca mogła być kontynuowana, nowy właściciel, czyli miasto Żary, musiało podpisać nową umowę. Aby można było to zrobić na okres dłuższy, niż trzy miesiące, wymagana jest pewna procedura i stąd właśnie wzięło się zarządzenie z wykazem nieruchomości. Oprócz żarskiego zamku, stowarzyszenie opiekuje się także zabytkami w Bieczu i Złotniku.

Co ważne, stowarzyszenie w październiku ubiegłego roku złożyło wniosek do Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego o dotację na odbudowę wieży zamkowej. Jeśli ten wniosek zostanie rozpatrzony pozytywnie i pieniądze zostaną przyznane, stowarzyszenie musi mieć umowę z miastem. W innym przypadku takie ewentualne pieniądze po prostu by przepadły.

Oprócz tego, dzięki tej wla-

śnie współpracy, zarówno samorząd, jak i stowarzyszenie, mogą ubiegać się o środki zewnętrzne na remont zabytku z różnych źródeł. To po prostu więcej potencjalnych możliwości.

- My dalej jesteśmy właścicielem zamku i stowarzyszenie tak na dobrą sprawę samo bez naszej zgody nie może nic tam robić, jednak dzięki umowie będzie mogło wykonywać tam jakiegokolwiek prace - mówi Marek Iwlew.

Przekazanie w użyczenie jest nieodpłatne i oczywiście stowarzyszenie żadnych pieniędzy z tego tytułu zarabiać nie będzie. Dobrze, że są pasjonaci, dla których los zabytków nie jest obojętny. A że przy tym trzeba dopełnić pewnych procedur, to już kwestia obowiązujących w Polsce przepisów.

Andrzej Buczyński

Już od marca wzrosną świadczenia



fot. Andrzej Buczyński

Od 1 marca ZUS przeprowadzi waloryzację świadczeń. W tym roku, podobnie jak w ubiegłym, będzie ona kwotowo - procentowa. Oznacza to, że emeryci i renciści otrzymają co najmniej 70 zł brutto więcej.

Dzięki tegorocznej waloryzacji świadczenia wzrosną o 3,56 proc., ale z gwarancją minimalnej podwyżki, która dla emeryta pobierającego dotychczas minimalną gwarantowaną emeryturę lub wyższą wyniesie przynajmniej 70 zł brutto. Tyle samo wzrosną również renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy i renty rodzinne. Natomiast renty z tytułu częściowej niezdolności do pracy będą wyższe o minimum 52,50 zł brutto, a emerytury częściowe - o co najmniej 35 zł.

To jednak nie wszystko, bowiem od marca wzrosną także kwoty najniższych gwarantowanych świadczeń. Minimalna emerytura wyniesie 1 200 zł, czyli 100 zł. więcej. Otrzymają ją osoby, które mają odpowiednio długi staż ubezpieczeniowy (kobieta - co najmniej 20 lat, mężczyzna - co najmniej 25 lat). Taką samą kwotę dostaną renciści. Renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy będzie wynosić minimum 900 zł, co oznacza podwyżkę o 75 zł.

Decyzję o zwaloryzowanej emeryturze bądź rencie oraz o przyznaniu „trzynastego świadczenia” ZUS prześle pocztą w jednym liście.

oprac. ATB (źródło ZUS)

OGOSZENIE

OGŁOSZENIE

O KONKURSIE NA DYREKTORA

Muzeum Pogranicza Śląsko-Łużyckiego w Żarach

Burmistrz Miasta Żary ogłosił konkurs na stanowisko Dyrektora Muzeum Pogranicza Śląsko-Łużyckiego w Żarach

Warunki i regulamin konkursu zamieszczone zostały:

- 1) na stronie podmiotowej organizatora w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.zary.pl oraz na stronie internetowej www.zary.pl,
- 2) na stronie podmiotowej instytucji kultury w Biuletynie Informacji Publicznej bip.muzeum.zary.pl oraz na stronie internetowej www.muzeumzary.pl

REKLAMA

MIROSTOWICE DOLNE
UL. OSIEDLE 25, 68-205 ŻARY
TEL. 68 375 05 14
KOM. 605 769 363, 693 198 086
WWW.PRZEWOZY-INTERBUS.PL

Przewóz osób

INTERbus

PROMOCJA
CO 6 PRZEJAZD
ZA 50%

NIEMCY - HOLANDIA - BELGIA - SZWAJCARIA - AUSTRIA

PRZEWÓZ OSÓB

Żarskie Róże Biznesu



Podczas uroczystej gali 21 lutego 2020 wręczono Żarskie Róże Biznesu 2019. Wyboru dokonała kapituła w składzie: Grażyna Bar - Społeczna Rada Przedsiębiorców, Marek Przedwojski - Społeczna Rada Przedsiębiorców, Jolanta Tomalak - Społeczna Rada Przedsiębiorców, Artur Stępień - Fundacja Przedsiębiorczość, Joanna Matecka - Organizacja Pracodawców Ziemi Lubuskiej, Zbigniew Markulak - Łużycka Izba Gospodarcza, Bolesław Adamik - Cech Rzemiosł Różnych, Olga Boryń - przedstawiciel Urzędu Miasta Żary, Ireneusz Brzeziński - przedstawiciel Urzędu Miasta Żary, Karolina Kaczmarska - przedstawiciel Urzędu Miasta Żary.

I. Kategoria Wydarzenie Gospodarcze Roku 2019

Laureat - Szpital na Wyspie Sp. z o.o.

Rozbudowa Pawilonu Nr 2 Szpitala na Wyspie w Żarach

Nominacje:

- Relpol S.A.

Certyfikat i statuetka Lubuskiego Lidera Biznesu. Spółka zajęła II miejsce w XI. Edycji Konkursu Lubuskiego Lidera Biznesu w kategorii „Duże Przedsiębiorstwo”

- ARMAN Roboty ziemne s.c.

Lubuski Mister Budowy – Edycja XXV, I miejsce w kategorii Inne Budowle za teren rekreacyjno-wypoczynkowy przy ul. Czerwonego Krzyża w Żarach

II. Kategoria Produkt- Usługa Roku 2019

Laureat - COMPUTERNET

za autorski produkt „SoftMeble – platforma do współpracy producentów mebli ze wszystkimi salonami meblowymi w Polsce”

Nominacje:

Relpol S.A. za dystrybucję na rynek polski produktu „Stacje ładowania samochodów elektrycznych i hybryd plug-in; stacje LS-4 i Wallbox”

III. Kategoria Mecenat Sportu 2019

Laureat - AK ANATOL Anatol Kałasznikow

Nominacje:

- Wiga Expert Artur Janusz
- Izabela Niekało Firma Prywatna Ośrodek Szkolenia Kierowców „PARTNER”

IV. Kategoria Mikroprzedsiębiorca Roku 2019

Laureat - ARMAN Roboty Ziemne s.c.

Nominacje:

- PODOSMED Gabinet Podologiczny Klaudia Makowska
- Przedszkole Niepubliczne CHATKA PUCHATKA

V. Kategoria Firma Roku 2019

Kapituła nie przyznała tytułu laureata, przyznano jedno

wyróżnienie - WENTOR Piotr Wentlant

VI. Nagroda Specjalna Burmistrza Miasta Żary SYNCREON LOGISTICS POLSKA Sp. z o.o.



Kominy pod kontrolą

ŻARY Spalasz w piecu odpady, śmieci, stare meble i czujesz się bezkarnie? Możesz się więc zdziwić, gdy do drzwi zapukają funkcjonariusze straży miejskiej. To efekt pracy latającego nad kominami drona wyposażonego w specjalistyczne czujniki, które są w stanie namierzyć spalanie w piecach rzeczy niedozwolonych.

- To kolejne działanie służące prewencji i zapobieganiu spalania niewłaściwych paliw w domowych piecach - mówi Daniel Babuła z wydziału infrastruktury technicznej i ochrony środowiska w żarskim magistracie. - Już wcześniej podpisaliśmy umowę z laboratorium, które dokonuje



Dron skontroluje kominy fot. Andrzej Buczyński

analizy pobranych i wysyłanych przez nas próbek.

Dron lata nad kominami na dowolnie wybranym obszarze miasta. Jeśli urządzenie stwierdzi jakąś substancję, wtedy natychmiast przyjeżdża straż miejska

i dokonuje kontroli w podejrzonej nieruchomości.

Jeśli stwierdzone zostanie na miejscu, że w piecu palą się śmieci, skończy się to mandatem. Jeśli sprawa nie jest ewidentna, można wtedy pobrać próbkę do

badania laboratoryjnych i w ten sposób stwierdzić, co było spalane w piecu, nawet jak został już tylko popiół.

Dron bada nie tylko pyły PM10 i PM 2,5, ale również gazy wydobywające się z komin. Sa-

me pyły to za mało, by stwierdzić nieprawidłowości. Są one przecież efektem spalania węgla, a to jest jak na razie legalne.

Natomiast gdy czujniki zarejestrują podwyższony poziom formaldehydu i lotnych związków organicznych, jest to już wystarczającym sygnałem do konieczności przeprowadzenia kontroli.

- W takich sytuacjach mamy uzasadnione podejrzenie, że w danej nieruchomości spalane są śmieci, czy jakieś lakierowane pyły lub panele - mówi Daniel Babuła.

Jak na razie dron nad Żarami latał tylko raz, ale to dopiero początek akcji. Kiedy będzie kolejna kontrola i nad jakimi ulicami? Urzędnicy tego oczywiście nie zdradzą. Warto więc pamiętać, że coś, co dotychczas mogło się wydawać bezkarnie, może skończyć się konsekwencjami finansowymi.

Andrzej Buczyński

Dotacje nie tylko na kulturę

ŻARY Przyznano sto tysięcy na projekty organizacji pozarządowych. Miasto rozstrzygnęło kolejny konkurs ofert. W tym roku wpłynęły 33 oferty na łączną kwotę prawie 240 tysięcy złotych.

Nie wszystkie wnioski zostały rozpatrzone pozytywnie, chociażby ze względu na to, że nie osiągnęły wymaganej ilości punktów.

Komisja konkursowa brała pod uwagę takie kryteria, jak innowacyjność pomysłów, liczbę osób do których jest skierowany dany projekt, kosztorys i możliwości wykonania danego zadania przez oferenta - mówi Agnieszka Makosz z urzędu miejskiego w Żarach.

Niektórzy składają wnioski co roku, ale pojawiły się też nowe organizacje z nowymi projektami.

- Nie ukrywam, że bardzo mocno przyglądamy się takim ofertom, ponieważ nie znamy tych organizacji, a i one nie mają doświadczenia we współpracy z nami - mówi zastępca burmistrza Żar Olaf Napiórkowski. - Mamy też takie wnioski, w których każda czynność jest wyceniona i opłacona. Jest jakieś jury, które bierze pieniądze, jakiś koordynator, który bierze pieniądze. A nie na tym polega, aby zlecać organizacjom pozarządowym realizację zadań w sposób, jaki robi to komercyjna firma. W założeniach organizacje pozarządowe mogą coś wykonać lepiej, ponieważ są bliżej ludzi i problemów społecznych w danym środowisku. Po drugie, takie zadania realizowane są taniej, ponieważ opierają się na pracy wolontariuszy. Niektórzy wnioskodawcy w ogóle nie wykazywali wolontariatu, więc niestety takie oferty nie uzyskały odpowiedniej ilości punktów. Jedna z ofert dotyczyła na przykład finansowaniu bieżącej działalności stowarzyszenia, co absolutnie nie jest zadaniem miasta - komentuje Olaf Napiórkowski. **ATB**

Kultura, sztuka, ochrona dóbr kultury i dziedzictwa narodowego

- Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „RADOŚĆ ŻYCIA” Żary - Artystyczne wariacje - **3.000 zł**
- Chorągiew Ziemi Lubuskiej ZHP Hufiec Żary - Radosny patriotyzm na szlaku Żarskich Legend - **3.000 zł**
- Stowarzyszenie Klub Motocyklowy „ORZEŁ” Żary - Festyn rodzinny pod nazwą MOTOKREW. Rozpoczęcie sezonu motocyklowego - **4.000 zł**
- Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Warszawa - VII Wojewódzki Przegląd Piosenki Ludowej - **6.000 zł**
- Towarzystwo Upiększania Miasta, Żary - XIV Jarmark Miodu i Wina - **11.000 zł**
- Łużyckie Stowarzyszenie Artystyczno-Kulturalne „Żaranin” - Zajęcia dodatkowe dla mieszkańców Żar „We Love Żary” - **28.000 zł**
- Stowarzyszenie 42. Pułku Zmechanizowanego i 11. Brygady Zmechanizowanej, Żary - Obchody Dnia Żołnierza, Święta Wojska Polskiego. 100 Rocznica Bitwy Warszawskiej 1920 r. organizowane w dniach 8 i 15 sierpnia 2020 roku - **5.000 zł**

Działalność na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijania kontaktów i współpracy między społeczeństwami

- Stowarzyszenie Przyjaciół Uniwersytetu Trzeciego Wieku ŻDK „AKTYWNY SENIOR” Żary - Polsko-Niemiecka Spartakiada Seniorów „Syrena 2020” - **3.500 zł**
- Stowarzyszenie „Wspólne Dzieła” Żary - Poprzez kulturę do przyjaźni - **3.500 zł**

Turystyka i krajoznawstwo

- Oddział Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego Powiatu Żarskiego - Cykl imprez z zakresu turystyczno-krajoznawczych, promocja różnych form turystyki - **4.100 zł**

Działania na rzecz osób w wieku emerytalnym

- Oddział Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego Powiatu Żarskiego - Tydzień turystyki i seniora w Żarach - integracja pokoleniowa - **4.000 zł**
- Chorągiew Ziemi Lubuskiej ZHP Hufiec Żary - Instruktor - harcerski senior - **1000 zł**
- Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Warszawa - Dzień Seniora - **3.000 zł**
- Lubuski Oddział Okręgowy PCK w Zielonej Górze - Bal Seniora - **3.000 zł**
- Fundacja „Bliżej Kobiet” Żary - Warsztaty „Bliżej Siebie” - **1500 zł**

Nauka, szkolnictwo wyższe, edukacja, oświata i wychowanie

- Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Lubuski Oddział Regionalny Zielona Góra - Bieg Przyjaciół Dziecka - **2.000 zł**
- Stowarzyszenie „Dobra Szkoła” Żary - Wychowanie przez czytanie - **3.000 zł**
- Lubuski Oddział Okręgowy PCK w Zielonej Górze - Szkolenie pierwszej pomocy - **1400 zł**
- Lubuski Oddział Okręgowy PCK w Zielonej Górze - Olimpiada promocji zdrowego stylu życia - **500 zł**
- Lubuski Oddział Okręgowy PCK w Zielonej Górze - Konkurs Wiedzy o CK, PCH i MPH - **500 zł**
- Stowarzyszenie Wspierania inicjatyw Kulturalnych „DWUKROPEK” Żary - Posklejać skrzydła - **9.000 zł**

Najzdolniejsi w powiecie

POWIAT ŻARSKI
Doroczna Powiatowa
Gala Nauki, Techniki,
Kultury i Sportu była
jak zwykle okazją
do wyróżnienia
tych najlepszych
i najzdolniejszych
w swoich dziedzinach.

W ramach podsumowania Powiatowej Olimpiady Młodzieży nagrodzono zarówno młodych sportowców, jak i na-

uczycieli. Poznaliśmy rankingi szkół i gmin pod względem wyników sportowych.

Uczniowie szkół ponadpodstawowych otrzymali stypendia w czterech kategoriach. Nagrodą specjalną „Primus inter pares” uhonorowany został Zachariasz Kowalski, uczeń Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Ekonomicznych w Lubsku, który dzięki swym dotychczasowym osiągnięciom został przyjęty na dwie renomowane uczelnie - amerykańską Princeton i angielską Cambridge. **ATB**



fot. Andrzej Buczyński



fot. Andrzej Buczyński



fot. Andrzej Buczyński

STYPENDYŚCI RADY POWIATU ŻARSKIEGO

w dziedzinie nauki

Jakub Piwowarski - KLO Żary
 Mikołaj Michalewicz - SLO Żary
 Wojciech Górniewicz - SLO Żary
 Piotr Maćków - SLO Żary
 Agata Hahn - ZSOiE Lubsko
 Zachariasz Kowalski - ZSOiE Lubsko

w dziedzinie sportu

Laura Derej - ZSB Żary
 Wiktoria Niewrzędowska - ZSO Żary
 Alicja Dudkiewicz - ZSE Żary
 Nikola Drozdek - CKZiU Żary
 Martyna Gabryl - CKZiU Żary
 Oliwia Charchalis - CKZiU Żary
 Kamil Nowak - CKZiU Żary
 Dawid Czubak - CKZiU Żary
 Marcin Jung - ZSO Żary
 Zuzanna Mistoń - ZSO Żary
 Aleksander Płatek - ZSO Żary
 Marcin Szymański - ZSE Żary
 Jakub Płatek - ZSE Żary
 Zuzanna Kuczma - ZSE Żary
 Wiktor Grabowski - ZSOiE Lubsko
 Natalia Tomiałowicz - ZST Lubsko
 Krystian Kuraś - ZST Lubsko

w dziedzinie artystycznej

Wiktor Dąbrowski - CKZiU Żary
 Paulina Porębska - ZSO Żary
 Waldemar Owsianka - ZSO Żary
 Agata Grzelec - ZSO Żary
 Natalia Gielicz - ZSO Żary
 Oliwia Floriańczyk - ZSO Żary
 Gabriela Matkowska - ZSE Żary
 Laura Owczarek - ZSE Żary
 Karolina Przybylska - ZSE Żary
 Nikola Krasowska - ZSE Żary
 Kinga Dowjat - ZSE Żary
 Oliwia Jaworska - ZSE Żary

w dziedzinie nauki zawodu

Natalia Szczupiel - ZSB Żary
 Nikodem Mroczko - CKZiU Żary
 Kacper Niciński - CKZiU Żary
 Maria Femlak - ZSE Żary
 Piotr Tułacz - ZSOiE Lubsko
 Elżbieta Kotodziejczuk - ZSOiE Lubsko
 Alan Żurawski - ZSOiT Żary
 Agata Kałamarz - ZSOiT Żary
 Laura Grabarek - ZST Lubsko
 Patryk Chwieszczenik - ZST Lubsko



fot. Andrzej Buczyński



fot. Andrzej Buczyński



fot. Andrzej Buczyński

PODSUMOWANIE POWIATOWEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY 2018/2019

Klasyfikacja gmin:

1. Gmina Miejska Żary
2. Miasto i Gmina Lubsko
3. Gmina Wiejska Żary
4. Gmina Jasień
5. Gmina Lipinki Łużyckie
6. Gmina Przewóz
7. Gmina Brody
8. Gmina Tuplice
9. Gmina Trzebieł
10. Gmina Łęknica

Klasyfikacja Igrzyska Dzieci:

1. Społeczna Szkoła Podstawowa w Żarach
2. Szkoła Podstawowa nr 10 w Żarach
3. Szkoła Podstawowa nr 8 w Żarach
4. Szkoła Podstawowa w Jasieniu
5. Katolicka Szkoła Podstawowa w Żarach
6. Szkoła Podstawowa nr 2 w Żarach
7. Szkoła Podstawowa nr 5 w Żarach
8. Zespół Szkolno-Przedszkolny w Lipinkach Łuż.
9. Szkoła Podstawowa w Przewozie
10. Szkoła Podstawowa w Brodach

Klasyfikacja Igrzyska Młodzieży Szkolnej:

1. Szkoła Podstawowa nr 5 w Żarach
2. Społeczna Szkoła Podstawowa w Żarach
3. Szkoła Podstawowa nr 8 w Żarach
4. Szkoła Podstawowa nr 2 w Żarach
5. Zespół Szkolno-Przedszkolny w Lipinkach Łuż.
6. Szkoła Podstawowa w Jasieniu
7. Szkoła Podstawowa nr 2 w Lubsku
8. Szkoła Podstawowa w Brodach
9. Szkoła Podstawowa w Tuplicach
10. Szkoła Podstawowa w Przewozie

Uczniowie - Igrzyska Dzieci

i Igrzyska Młodzieży Szkolnej:

Żary - miasto

1. Nicola Czeremurzyńska - SP nr 10 w Żarach
2. Elwira Czeremurzyńska - SP nr 10 w Żarach
3. Jakub Mysiorek - SP nr 8 w Żarach
4. Kacper Mysiorek - SP nr 8 w Żarach
5. Maja Majdańska - SP nr 1 w Żarach
6. Maja Zboralska - SP nr 2 w Żarach
7. Patryk Bożek - SP nr 3 w Żarach
8. Dagmara Marczyk - SP nr 5 w Żarach
9. Marcin Jung - SP nr 5 w Żarach
10. Weronika Kwaśniak - Katolicka SP w Żarach
11. Lena Falińska - Społeczna SP w Żarach
12. Ksawery Kozłowski - Społeczna SP w Żarach

Miasto i Gmina Lubsko

1. Oliwier Kowalski - SP nr 1 w Lubsku

2. Bartosz Rogowski - SP nr 1 w Lubsku
3. Aleksander Kietek - SP nr 2 w Lubsku
4. Eryk Ostojicz - SP nr 2 w Lubsku
5. Michał Pilichiewicz - SP nr 3 w Lubsku
6. Łukasz Gawron - SP w Górzynie
7. Karolina Paprzycka - SP w Górzynie

Żary - gmina

1. Roksana Świętochowska - SP w Złotniku
2. Oliwia Szymańska - SP w Złotniku
3. Adrianna Wasilewska - SP w Olbrachtowie
4. Fabian Deć - SP w Olbrachtowie

Miasto i Gmina Jasień

1. Alicja Siwak - Zespół Szk.-Przedszkolny w Jasieniu
2. Emilia Wojtczyk - Zespół Szk.-Przedszkolny w Jasieniu
3. Oliwia Koszela - Zespół Szk.-Przedszkolny w Jasieniu

Gmina Lipinki Łużyckie

1. Maria Gałka - SP w Lipinkach Łuż.
2. Zuzanna Woszczyło - SP w Lipinkach Łuż.
3. Anna Rurarz - SP w Lipinkach Łuż.

Gmina Przewóz

1. Amelia Kokosza - SP w Przewozie
2. Kacper Oszek - SP w Przewozie

Gmina Brody

1. Amelia Winiarska - Zespół Szk.-Przedszk. w Brodach
2. Konrad Kowalczyk - Zespół Szk.-Przedszk. w Brodach

Gmina Tuplice

1. Bartłomiej Paluszkiewicz - SP w Tuplicach
2. Weronika Nowak - SP w Tuplicach

Gmina Trzebieł

1. Nicola Jarosz - SP w Trzebielu

Łęknica

1. Eryk Bogacz - SP w Łęknicy
2. Nikodem Lewandowski - SP w Łęknicy

Klasyfikacja szkół ponadgimnazjalnych:

1. Zespół Szkół Ekonomicznych w Żarach
2. Zespół Szkół Ogólnokształcących i Technicznych w Żarach
3. Katolickie Liceum Ogólnokształcące w Żarach
4. Zespół Szkół Ogólnokształcących w Żarach
5. Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Żarach
6. Zespół Szkół Budowlanych w Żarach
7. Społeczne Liceum Ogólnokształcące w Żarach
8. Zespół Szkół Technicznych w Lubsku
9. Zespół Szkół Ogólnokształcących i Ekonomicznych w Lubsku

Uczniowie - szkoły ponadgimnazjalne:

- ZSE Żary - Szymon Januszewicz, Piotr Saramaka
ZSOiT Żary - Sylwia Romanowicz, Dawid Stefaniak
ZSO Żary - Katarzyna Borowicz, Magda Sławska

- ZSOiE Lubsko - Martyna Kurant, Nazaruk Malwina
SLO Żary - Weronika Lech, Julia Stowikowska
KLO Żary - Sergiusz Wiśniewski, Daniel Łyba
ZST Lubsko - Patryk Kozioł, Szymon Pach
ZSB Żary - Michał Kuchta, Marcin Jurkiewicz
CKZiU Żary - Anna Reczyńska, Kacper Niciński

Wyróżnieni nauczyciele - Igrzyska Dzieci i Igrzyska Młodzieży Szkolnej:

- Anklewicz Paweł - SP w Lipinkach Łużyckich
Cieślak Iwona - SP w Grabiku
Dziadul Robert - SP nr 2 w Żarach
Firuta Mirosław - SP nr 1 w Lubsku
Kępińska Violetta - SP nr 2 Żarach
Kończak Dariusz - SP nr 8 w Żarach
Krzemińska-Bielak Kamila - SP nr 5 w Żarach
Paluszkiewicz Tomasz - SP w Tuplicach
Penkał Robert - Katolicka SP w Żarach
Poczynek Łukasz - Społeczna SP w Żarach
Rutkowska Danuta - SP nr 8 w Żarach
Stasiak Magdalena - SP w Górzynie
Szerszeń Marek - SP nr 10 w Żarach
Westler Janusz - SP w Złotniku
Wisniewski Dariusz - SP nr 5 w Żarach
Zubowicz Dariusz - SP nr 2 w Lubsku

Wyróżnieni nauczyciele Licealiada:

- Chełminiak Edyta - ZST Lubsko
Czyż Lidia - ZSOiE Lubsko
Górski Tomasz - ZSE Żary
Hołodiuk Bartosz - ZSE Żary
Kols Tomasz - KLO Żary
Koszela Dariusz - ZSE Żary
Krzywiecki Zdzisław - ZST Lubsko
Kurzeja Paweł - ZSB Żary
Manty Janusz - SLO Żary
Mistoń Joanna - ZSB Żary
Morusiewicz Beata - ZSE Żary
Nowicka Katarzyna - ZSOiE Lubsko
Onuchowska Edyta - ZSOiT Żary
Ostrowska Agnieszka - CKZiU Żary
Pawlaczyk Jacek - ZSB Żary
Penkał Robert - ZSO Żary
Płóciennik Jakub - ZSO Żary
Sziller Piotr - ZSOiT Żary
Żołudź Andrzej - ZSB Żary

Organizatorzy POM:

- Bobek Marek - Szkoła Podstawowa Lipinki Łużyckie
Ciesielski Rafał - Szkoła Podstawowa nr 10 w Żarach
Hawelka Dariusz - Szkoła Podstawowa w Olbrachtowie
Kaszubski Robert - CKZiU Żary
Nagroda specjalna: Niciński Kacper - CKZiU w Żarach

Między Lubskiem a Tuplicami (cz. 15)

POWIAT ŻARSKI
Cegielnia Budych
w Lubsku przed
1945 r. była potężnym
przedsiębiorstwem
Sommerfelder
Ziegelwerke Freytag,
Roll & Kreutz
G.m.b.H., powstałym
już w 1883 r.

Przez kolejne lata było stale rozbudowywane i ostatecznie składało się z dwóch różnych grup budynków produkcyjnych oddzielonych wspólną kopalnią ilów. Po jego włączeniu do sieci kolejowej, bocznicą prowadziła jedynie do starszych, zachodnich zabudowań. Po wybudowaniu drugiej cegielni na wschód od kopalni (w której po wojnie zlokalizowano cegielnię Budych), do nowych obiektów również doprowadzono tor, którego przejście przez ul. Transportową zachowało się do dzisiaj. Po wojnie, starsza zachodnia cegielnia została zlikwidowana. Jej lokalizację upamiętniają jedynie komin oraz budynek biurowy, który przylegał do ściany hali produkcyjnej. Nowsza część Sommerfelder Ziegelwerke Freytag, Roll & Kreutz G.m.b.H. uległa znacznym zniszczeniom wskutek wielkiego pożaru mającego miejsce w Święto Pracy 1955 r. W dekadzie lat 60. został on jednak kompleksowo odbudowany i zmodernizowany, włącznie z instalacją pełnego automatu odbioru od prasy typu „Kema” (który z powodu braku części zamiennych w niedługim czasie został zdemontowany). Zakład, który głównie specjalizował się w produkcji cegły kratówki wypalanej w dwóch kręgowych piecach Hoffmana, posiadał kotłownię opalaną węglem brunatnym. Na początku lat 90. w niedługim czasie po wstrzymaniu produkcji, cegielnia Budych została zrównana z ziemią.

Od czasów niemieckich w pobliżu Budycha eksploatowano zasobne złoża ilów, o czym świadczą liczne stawy pokopalniane. Pierwszy z nich tzw. „Czarne” powstał w miejscu gdzie funkcjono-

wała wspólna kopalnia dla obu niemieckich cegielni; reszta powstawała sukcesywnie po reaktywacji zakładu w miarę przemieszczania się prac górniczych. I tak najpierw załśniła tafla stawu „Budych”, później „Słonego”, „Niebieskiego”, a następnie „Zielonego” znajdującego się tuż przy starotorzu bocznic. Urobek do zakładu dowożono kolejką wąskotorową 600 mm o napędzie spalinowym.

Sieć polowej kolejki wąskotorowej przy tym zakładzie należała do najlepiej rozwiniętych ze wszystkich lubskich cegielni. Na infrastrukturę wąskotorową składały się przede wszystkim torowiska do kopalni ilów i piasku (gdzie pracowały 2 koparki wielonaczyniowe), po których eksploatowano kilkadziesiąt kolib i lokomotywy spalinowe garażowane w trójstanowiskowej szopce. Oprócz głównych torowisk, znajdowała się ponadto gęsta sieć wewnętrznych torów, gdzie używano napędu łańcuchowego lub ręcznego. Tory prowadziły do wyrobowni (po pochylni), suszarni, pod niewielką rampę czołowo-boczną przy placu ładunkowym wyrobów gotowych i dużą rampę przy bocznic normalnotorowej służącej do obsługi wagonów z węglem.

Oprócz sieci wąskotorowej cegielnia Budych posiadała dwie bocznic normalnotorowe. Jedną z nich to wymieniony wcześniej tor wybudowany wraz z rozbudową zakładów Sommerfelder Ziegelwerke Freytag, Roll & Kreutz G.m.b.H. Druga z bocznic powstała wraz ze wspomnianą modernizacją zakładu w latach 60., kiedy również nieco przebudowano układ torowy w Budziechowie. Rozjazd bocznic przeniesiono wtedy przed osł przystanku osobowego Budziechów patrząc oczywiście od strony Lubsku. Już w tym czasie, główny tor bocznicowy przebiegający na odcinku kilkuset metrów równoległe do toru szlakowego do Tuplic, w stosunku do okresu sprzed 1945 r., był skrócony i kończył się koźłem kilkanaście metrów za wejściem starszej odnogi bocznicowej przez bramę zakładu przy ul. Transportowej. (cdn.)

Grzegorz Dawczyk



Jedyny ocalały obiekt po najstarszej zachodniej części cegielni Sommerfelder Ziegelwerke Freytag, Roll & Kreutz G.m.b.H. Budynek położony współcześnie przy ul. Transportowej 4, był od prawej strony przyłączony do części produkcyjnej zakładu fot. Grzegorz Dawczyk

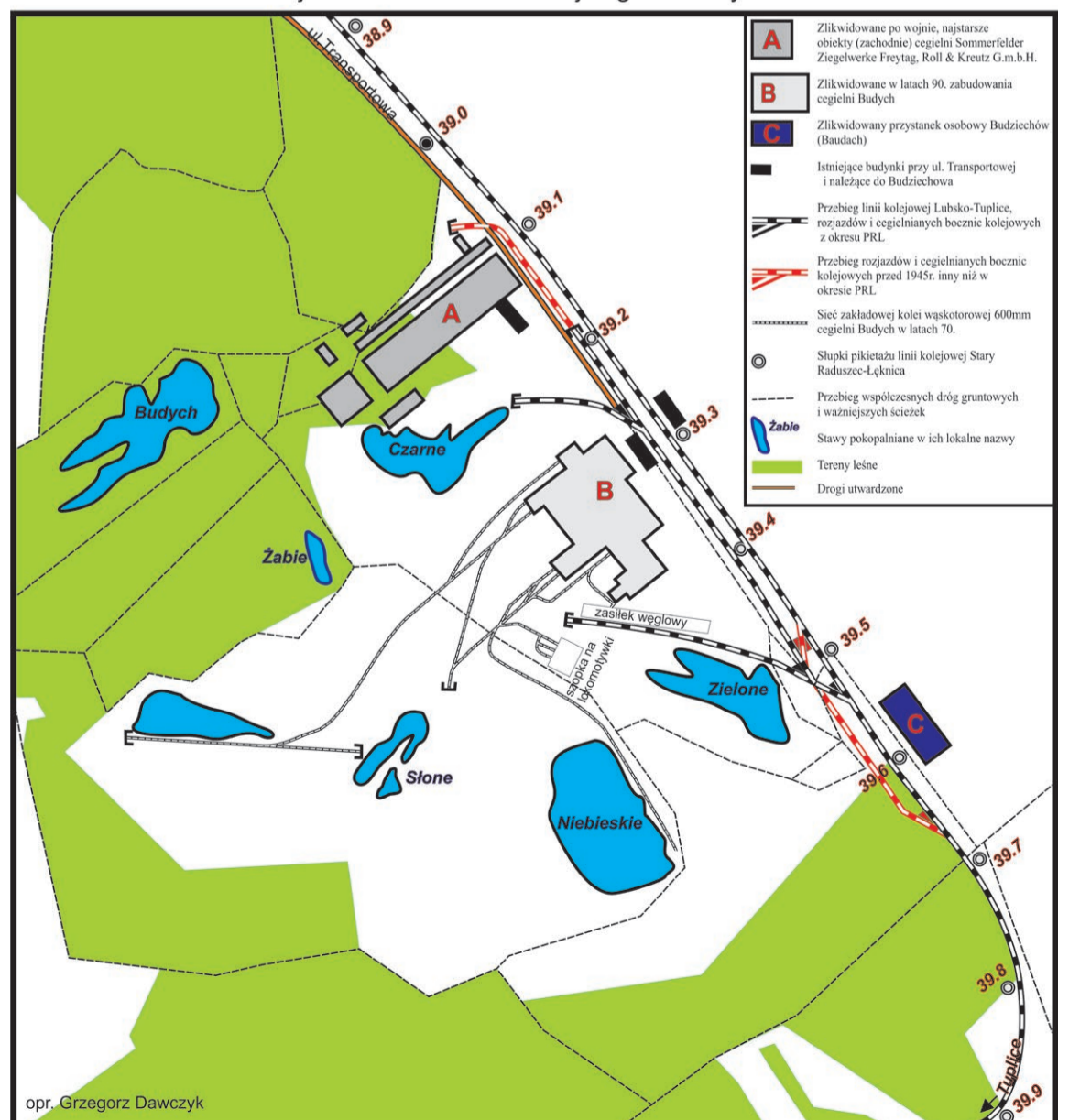


Tor szlakowy do Tuplic na wysokości zlikwidowanej cegielni Budych w 2001 r. Po prawej stronie fragment zachowanego budynku mieszkalnego (ul. Transportowa 5), po lewej budynek należący administracyjnie do Budziechowa. fot. Sawomir Fedorowicz



Brama wjazdowa zachowanej szczytkowo bocznic dawnego zakładu Budych fot. Grzegorz Dawczyk

Sieć kolejowa w okolicach dawnej cegielni Budych



Miejsce odgałęzienia drugiej z bocznic (służącej do dowozu węgla) do Budycha, odchodzącej od toru szlakowego do Tuplic tuż przed osł dawnego przystanku osobowego Budziechów. fot. Andrzej Klauza

Spotkanie w Ministerstwie Klimatu w sprawie Swiss Krono

ŻARY Wicemarszałek województwa lubuskiego Stanisław Tomczyszyn spotkał się w Ministerstwie Klimatu z sekretarzem stanu Jackiem Ozdobą. Spotkanie dotyczyło zażalenia, jakie firma Swiss Krono z Żar złożyła do Ministra Klimatu na postanowienie marszałka woj. lubuskiego o wstrzymaniu wykonania decyzji uznającej pył drzewny z terenu fabryki za produkt uboczny.

Podczas spotkania wicemarszałek Tomczyszyn przedstawił przebieg działań podejmowanych przez samorząd województwa w tym temacie.

Sprawa zaczęła się 29 października 2018 r., kiedy firma Swiss Krono w Żarach wystąpiła do Urzędu Marszałkowskiego Woj. Lubuskiego (UMWL) o uznanie pyłu drzewnego pochodzącego z produkcji, za produkt uboczny. Zgodnie z art. 11 ust. 4 Ustawy o odpadach, wydanie decyzji następuje po zasięgnięciu opinii wojewódzkiego inspektora ochrony środowiska, właściwego ze względu na miejsce wytwarzania tego przedmiotu lub substancji. W związku z tym, o stosowną opinię Departament Środowiska UMWL zwrócił się pismem z dnia 30 października 2018 r. do lubuskiego Wojewódzkiego Inspektora Ochrony Środowiska (WIOŚ) w Zielonej Górze.

W odpowiedzi na wniosek UMWL, WIOŚ wydał stosowne postanowienie 20 grudnia 2018 r., pozytywnie opiniując zgłoszenie uznania kory drzewnej oraz pyłu drzewnego powstających na terenie fabryki Swiss Krono w Żarach za produkty uboczne niebędące odpadem. Uzasadnienie było bardzo lakoniczne i nie zawierało szczegółowego opisu przedmiotu opiniowania ani opisu czynności podejmowanych w czasie kontroli WIOŚ na terenie zakładu. W zgłoszeniu UMWL podano, iż wnioskuje się o uznanie za produkt uboczny pyłu drzewnego powstającego w instalacji produkcji płyt drewno-



fot. Andrzej Buczyński

chodnych surowych oraz drewnopochodnych wyrobów uszlachetnionych. W protokole z czynności kontrolnych WIOŚ szczegółowo został opisany przedmiot postępowania (wyróżniono dwa rodzaje pyłu) jednakże samo postanowienie WIOŚ w orzeczeniu odnosiło się ogólnie do pyłu drzewnego. Uznając, iż WIOŚ postępował zgodnie z zapisami ustawy o odpadach i kontrolował oraz opiniował wniosek w całym zakresie objętym zgłoszeniem, Departament Środowiska UMWL wydał 31 grudnia 2018 r. pozytywną decyzję uznającą pył drzewny za produkt uboczny niebędący odpadem, ujmując w orzeczeniu szczegółowy zapis przedmiotu zgłoszenia (dwa rodzaje pyłu). Decyzja została wydana na 10 lat, do 30 grudnia 2028 r.

12 lipca 2019 r. Departament Środowiska UMWL podjął postanowienie o wznowieniu postępowania w sprawie decyzji uznającej pył drzewny powstający w zakładzie Swiss Krono w Żarach za produkt uboczny niebędący odpadem. Jedno-

nocześnie 17 lipca 2019 r. UMWL zwrócił się do WIOŚ o udostępnienie kopii protokołu pokontrolnego z kontroli z dnia 18 grudnia 2018 r. przeprowadzonej w fabryce Swiss Krono w Żarach.

22 lipca 2019 r. do UMWL trafiło zawiadomienie Głównego Inspektora Ochrony Środowiska w Warszawie o wszczęciu postępowania administracyjnego w sprawie stwierdzenia nieważności postanowienia lubuskiego Wojewódzkiego Inspektora Ochrony Środowiska opiniującego pozytywnie zgłoszenie uznania kory drzewnej oraz pyłu drzewnego za produkty uboczne niebędące odpadami.

W związku z tym, 6 sierpnia 2019 r. UMWL postanowił zawiesić z urzędu postępowanie wznowione 12 lipca 2019 r., ponieważ przed innym organem (GIOŚ) toczyło się postępowanie, którego wynik może mieć wpływ na treść decyzji w postępowaniu właściwym.

Postanowieniem z 17 września 2019 r. GIOŚ stwierdził nieważność postanowienia lubu-

skiego WIOŚ z dnia 20 grudnia 2018 r. (opiniującego pozytywnie uznanie kory drzewnej oraz pyłu drzewnego za produkty uboczne niebędące odpadem), w części dotyczącej pyłu drzewnego. Powodem unieważnienia było „rażące naruszenie” przez lubuski WIOŚ ustawy o odpadach, poprzez przyjęcie, iż pył drzewny pochodzący m.in. z obróbki płyt drewnopochodnych stanowi produkt uboczny, natomiast nie stanowi odpadu. GIOŚ ustalił, że zanieczyszczony pył drzewny nie może zostać uznany ani za produkt uboczny ani za biomasę.

Z postanowieniem GIOŚ nie zgodziła się spółka Swiss Krono, która skorzystała z prawa do złożenia wniosku do GIOŚ o ponowne rozpatrzenie sprawy. 18 grudnia 2019 r. GIOŚ po rozpoznanie tego wniosku utrzymał w mocy zaskarżone postanowienie z 17 września 2019 r. stwierdzające nieważność postanowienia lubuskiego WIOŚ z 20 grudnia 2018 r.

W związku z tym, po otrzymaniu pisemnego postanowienia

GIOŚ, w dniu 8 stycznia 2020 r. marszałek woj. lubuskiego Elżbieta Anna Polak wydała postanowienie o wstrzymaniu (w terminie 6 miesięcy) wykonania decyzji z 31 grudnia 2018 r., uznającej pył drzewny za produkt uboczny niebędący odpadem.

W uzasadnieniu decyzji podano m.in., iż treść i argumentacja wynikająca z postanowienia GIOŚ przemawia do uznania, że pył drzewny nie może zostać uznany za produkt uboczny czy też biomasę; w takiej sytuacji marszałek województwa będzie związany negatywną opinią wojewódzkiego inspektora ochrony środowiska i będzie zobligowany do zmiany decyzji w postępowaniu wznowieniowym i w konsekwencji do odmowy uznania pyłu drzewnego za produkt uboczny.

Pismem z 7 stycznia 2020 r. spółka Swiss Krono poinformowała, że zamierza skorzystać z prawa do wniesienia skargi na postanowienie GIOŚ do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Warszawie. Jednocześnie firma złożyła zażalenie na postanowienie marszałka do Ministra Klimatu oraz wystąpiła do marszałka woj. lubuskiego o mediację, korzystając z art. 96 Kodeksu postępowania administracyjnego. Mediacje są prowadzone pod przewodnictwem mec. Macieja Bobrowicza z udziałem wszystkich stron. Mediatora wskazała marszałek województwa.

Natomiast z inicjatywy marszałka powołana została Rada Społeczna ds. Jakości Powietrza w Żarach, w której skład weszli przedstawiciele wszystkich stron: środowisk obywatelskich i ekologicznych, radnych i samorządowców, firmy Swiss Krono oraz instytucji publicznych. Na czele Rady stanął Krzysztof Prucnal. Celem Rady jest wypracowanie rozwiązań satysfakcjonujących wszystkie strony tego sporu. W ostatnich dniach w wyniku postępowania przetargowego, urząd marszałkowski wyłonił firmę, która przeprowadzi niezależną i kompleksową analizę jakości powietrza w Żarach. Jednocześnie na firmę został nałożony obowiązek wykonania przeglądu ekologicznego.

Obecnie Minister Klimatu po zapoznaniu się ze stanowiskami stron, będzie podejmował decyzję o uchyleniu lub uznaniu zażalenia firmy Swiss Krono na postanowienie marszałka woj. lubuskiego.

Bolaący problem po raz trzeci

ZDROWIE Współczesna cywilizacja narzuciła ludziom skutki w postaci różnych dolegliwości narządów ruchu. Fakt ten jest bezsporny, o czym świadczą coraz większe kolejki do zabiegów ortopedycznych.

Wskazówki i rady które zamieściłem w dwóch ostatnich artykułach dotyczyły wiedzy z zakresu stawu biodrowego. Dowiedzieliście się Państwo, z nich, że:

- wszyscy ludzie żyjący w naturze (phisis) przemieszczają się w niej za pomocą układu mięśniowo-szkieletowego (kości, stawów i mięśni),
- lokomocję utrudniają nam siły grawitacyjne oraz nadwaga, otyłość i siedzący tryb życia,
- jeśli będziemy sprzeciwiać się naturze, to ta skarci nas za pomocą „ciosu”, dobrze jeśli będzie to lewy prosty na głowę,
- dobrze jest poznać budowę i działanie stawu biodrowego oraz wpływ jaki na niego wywierają starzejące się komórki i tkanki naszego ciała,
- medialne kampanie oferujące „metody” i formuły” leczące nasze chore biodra w 7 dni, to mit nie mający uzasadnienia w nauce.

W dzisiejszym artykule opowiem o sposobach rozpoznawania ograniczeń ruchowych w stawie biodrowym, oraz udzielię kilku rad w zakresie stosowania ćwiczeń zapobiegających szybkiemu starzeniu się biodra.

Rady które zamieszczam zawierają w sobie wiedzę praktyczną w zakresie usprawniania ruchowego. Na swojej ponad 30-letniej drodze trenera i kinezyterapeuty spotkałem się z wielorakimi dolegliwościami aparatu ruchu, objawiającymi się głównie w sferze:

- podniesienia sprawności ruchowej sportowca na poziom mierzony medalami MP w sporcie olimpijskim we wszystkich kategoriach wiekowych,
- przywrócenia ludziom sprawności ruchowej po udarach, porażeniach, złamaniach oraz po jeszcze wielu, wielu dolegliwościach. Największą wiedzę z kinezyterapii zgromadziłem o obszarze kręgosłupa i stawu biodrowego.

Rozpoczęcie ingerencji w spektrum ruchowe sportowca lub chorego zawsze zaczynałem od przeprowadzenia wywiadu słownego oraz testów. Zadaniem obu narzędzi informatycznych było udzielenie odpowiedzi na pytanie; z jakim problem mam do czynienia?

Dalsze kroki zawierały w sobie:



Zawsze, gdy możesz zastąpić krzesło fot. ARMG

- postawienie diagnozy, która konsultowana była z:
 - lekarzami w przypadku chorego, w celu ustalenia optymalnego planu leczenia,
 - sportowcami i czasami ze starszymi kolegami po fachu w celu ustalenia optymalnych planów treningowych dla członków kardy narodowej juniorów w judo,
- realizację nakreślonego planu, który był połączony nierozdzielnie ze śledzeniem skutków planu za pomocą pkt. 1 i 2,
- zapisywanie wszystkich sukcesów i trudności w dziennikach pracy, które stały się z czasem kopalnią wiedzy praktycznej.

Wszystkich czytających zachęcam do zaprowadzenia własnych dzienników sportowych (zdrowotnych) w celu dokładniejszego poznania własnego organizmu i ograniczenia błędów, a że życie zaskakuje to nie muszę chyba nikogo przekonywać.

Teraz wtrączę pewną informację jako ciekawostkę. Sukcesy pomogła mi odnieść zasada którą streszczam, tym oto zdaniem „W sprzyjających warunkach (odpowiednio

dobrany trening sportowy lub leczniczy) organizm będzie prowadził sportowca lub chorego drogą samoregulujących się systemów i procesów”.

Przechodząc do części głównej artykułu przedstawiam:

- pięć prostych testów do samodzielnego zastosowania w celu uzyskania odpowiedzi na temat kondycji stawu biodrowego oraz stawów sąsiednich (kolanowego i kręgosłupa),
- metodykę ćwiczeń profilaktycznych stawu biodrowego i kręgosłupa których zadaniem będzie udzielenie wskazówek jak „mądrze” ćwiczyć?

Test pierwszy – badanie zakresu zgięcia i wyprostowania stawu biodrowego.

Położ się na plecach na krawędzi kożetki, tak aby biodra leżały na końcu stołu, a nogi zwisały swobodnie. Następnie przyciągnij powoli jedną zgiętą nogę w kolanie do piersi za pomocą złączonych dłoni. Druga noga zwisa swobodnie w dół. Jeśli dociągniesz kolano do piersi nie odczuwając bó-

lu, a udo nogi zwisającej jest na przedłużeniu tułowia (podudzie zgięte w dół) to wówczas uznaj to za normę.

Jeśli natomiast w czasie dociągania kolana do piersi napotkasz silny opór i ból, a udo nogi zwisającej się uniesie się ponad tułów wówczas możesz przyjąć na wstępie, że twoje mięśnie:

- zginające biodro i prostujące kolano są przykurczone,
- mięśnie prostujące biodro są osłabione i rozciągnięte (mięśnie pośladkowe).

Z praktyki wynika, że skrócenie/przykurcz mięśni zginaczy biodra są najczęściej spotykaną formą zaburzenia równowagi statycznej człowieka. Przykurcze zginaczy biodra przy pomocy powięzi powodują ponadto pojawienie się bóli w okolicach kręgosłupa lędźwiowego i kończyn dolnych.

Test drugi - badanie długości mięśnia prostownika kolana.

Położ się na brzuchu na podłodze. Zegnij jedną nogę w kolanie i chwyć dłońmi za kostki dociągnij lekko piętę do pośladków.

Jeżeli przy lekkim dociśnięciu stopy dotkniesz piętami pośladków wówczas możesz stwierdzić, że twoje mięśnie prostujące kolano mają normalną długość i elastyczność. Jeżeli natomiast podczas wykonywania ruchu stwierdzisz ból mięśni prostujących kolano, a do tego odczujesz uniesienie biodra w górę uznaj, że twoje prostowniki kolana są skrócone lub znajdują się w przykurczu.

Test trzeci - badanie przykurczu łydki.

Stań przodem do ściany opierając o nią dłoń. Wysuń do przodu jedną nogę zginając ją w kolanie. Noga tylna (zakrocza) winna być w wyprostie kolanowym, a cała stopa mieć kontakt z podłożem. Nogą wykroczną (lekką zgiętą w kolanie) wykonaj ruch do przodu z jednoczesnym pochyleniem tułowia w przód. Jeśli przy tym ruchu nie oderwałś stopy zakroczonej od podłoża i nie odczułeś bólu, to znaczy że mięśnie zginające kolano są w stanie normy. Jeśli natomiast oderwiesz stopę od podłoża, a przy tym poczujesz „ciągnący” ból łydki, to oznaczać będzie stan odmienny od poprzedniego czyli stan przykurczu łydki.

Test czwarty - badanie ruchomości stawu biodrowego w odwiedzeniu.

Przygotuj sobie kawałek taśmy, sznurka lub kija. Usiądź na podłodze. Wyprostuj obie nogi w kolanach i złącz je tak, aby kostki stóp stykały się ze sobą. Pomiędzy nogi włóż taśmę (kij). Połóż się plecami na podłodze, nie zmieniając pozycji nóg. Rozsuń nogi od siebie jak najdalej. Sprawdź, czy obie nogi oddaliły się od siebie na taką samą odległość.

Jeśli:

- jedna noga oddalona jest od drugiej nie równo, to znaczy, że ruchomość w tej nodze w odwiedzeniu jest zaburzona,

- obie nogi oddaliły się od siebie na odległość mniejszą niż 50-60 cm tzn, że ruchomość w obu nogach w odwiedzeniu jest zaburzona,
- w czasie ruchu odwiedzenia odczuwalny jest do tego ból, tzn, że ruchomość w tej nodze w odwiedzeniu jest znacznie zaburzona.

Test piąty – badanie siły prostowników stawu biodrowego (mięśni pośladkowych).

Położ się na brzuchu na podłodze. Ramiona wzdłuż tułowia. Unieś wyprostowaną nogę w kolanie do góry.

Jeśli:

- jedną nogę podnosisz niżej od drugiej, tzn, że ruchomość w tej nodze w odwiedzeniu do tyłu jest zaburzona,
- nie możesz oderwać żadnej z nóg od podłoża tzn. że twoje mięśnie pośladkowe są bardzo słabe,
- w czasie ruchu odwiedzenia do tyłu odczuwalny jest ból, tzn, że ruchomość w tej nodze w odwiedzeniu jest znacznie zaburzona.

Uwagi do testów:

W przypadku braku kozetki, test można wykonać leżąc na podłodze. Testy przeprowadź dla obu nóg. W przypadku stwierdzenia przykurczu zginaczy biodra (test pierwszy), pozostałe testy winny wykazać:

- przykurcz mięśni prostujących kolano i zginających podudzie,
- osłabienie prostowników stawu biodrowego.

Jeśli:

- twoje stawy są zdrowe, to jest to powód do optymizmu i rozpoczęcia ćwiczeń zapobiegających przykurczom,

- stwierdziłeś przykurcze skonsultuj się z lekarzem lub fizjoterapeutą w celu przeprowadzenia bardziej dokładnych badań i ułożenia ćwiczeń leczniczych dla twojego problemu.

Metodyka ćwiczeń zapobiegających szybkemu starzeniu się stawu biodrowego.

Zapamiętaj:

- silny ból eliminuje ćwiczenie,
- ćwiczenia wykonuj nieboleśnie, w skupieniu, tak aby czuć ciało,
- czas treningu przy niebolesności (1 raz dziennie przez 30 min.) lub (2 razy dziennie po 20 min.),
- czas ćwiczeń i progresja zostały podane jest w tabeli,
- ćwiczenia rozpoczynamy od ćw. 1 „zestawu” przechodząc stopniowo do kolejnych ćw.,
- proponowany układ należy traktować jako ramowy program metodyczny, którego elementy można zmieniać w zależności od sprawności, samopoczucia i utrzymania ciągłości ćwiczeń,
- zestaw można uzupełnić ćw. oddechowymi.

Wnioski końcowe

Ćwiczenia zapobiegające szybszemu starzeniu się stawu biodrowego są niewłaściwe dla stanów choroby zwyrodnieniowej, gdyż nie uwzględniają zaburzenia statyki ciała.

Efekty stosowania ćw. profilaktycznych w wielu przypadkach zaskakują swoją skutecznością i celowością.

Terapia ćwiczeniami profilaktycznymi ze względu na swoje oddziaływania ogólnoustrojowe warta jest polecenia nie tylko dla

dbałości o staw któremu poświęciliśmy tak dużo czasu, ale też dlatego, że w swojej pierwotnej postaci zmusza cały organizm do wysiłku w stopniu przez niego akceptowalnym.

Całość skutkuje reakcjami które uwalniają nagromadzoną energię w postaci ciepła, które łagodzi napięcia struktur wewnątrzstawowych które zostały wymienione i omówione w poprzednim artykule.

Bardzo ważną rolę ćwiczenia te odrywają także w sferze emocjonalnej, gdyż z reguły prowadzi się je w grupach społecznych. Najpiękniejszym przykładem dbałości fizycznej o własne ciało są Chińczycy.

Wierzę, że wielokrotnie oglądaliście Państwo w telewizji zbiorowe ćwiczenia Chińczyków nazywane przez nich tajemniczo Tai chi, Wu shu. Ćwiczenia te są i zdrowotne i piękne dla oka.

Osobiście nie mogę zrozumieć potrzeby maltretowania własnego ciała wysiłkiem siłowym i interwałowym po 40. roku życia, będąc do tego ubranym w materiały uciskające pas miedniczny, co niewątpliwie przekłada się na niedokrwienie tkanek głębszych stawu biodrowego.

Paniom młodszym chcącym zadbać o biodra proponuję taniec - twerk. Zapewniam, że ma on wiele zalet i jest na pewno przyjemniejszy od ćwiczeń siłowych.

Dziękuję czytelnikom za czas który zająłem. Moją misją było przekazanie w sposób lekko strawny wiadomości z zakresu bolącego biodra oraz jego profilaktyki.

Pozdrawiam i do zobaczenia za jakiś czas. E-mail: szc.ark@wp.pl

mgr Arkadiusz Szczepański
trener judo i boksu

ĆWICZENIA

Lp.	Ćwiczenie	Czas trwania		
		minimalny	progresja tygodniowa	maksymalny
1	Relaks w leżeniu tyłem	2 min.	bez ograniczeń	bez ograniczeń
2	Z postawy stojąc wykonaj wznos ramion w górę z odchyleniem tułowia w tył. Po odchyleniu powrót do postawy wyjściowej.	10 ruchów = 1 cykl	-	1 cykl
3	Z postawy stojąc skłon tułowia w przód z dotknięciem dłońmi podłogi. Powrót do postawy.	5 ruchów = 1 cykl	-	2 cykle
4	Z przysiadu podpartego wysunięcie jednej nogi w tył, powrót do przysiadu. Powtórzenie ruchu drugą nogą.	5 ruchów = 1 cykl	-	2 cykle
5	Z przysiadu podpartego wysuń najpierw jedną nogę w tył, a potem drugą, następnie wnieś biodra wysoko w górę. Powrót do przysiadu w odwrotnej kolejności.	3 ruchy = 1 cykl	+ 1 cykl	5 cykli
6	Z leżenia przodem wykonaj skłon tułowia w tył. Powrót do postawy.	3 x 10 sek.	+ 1 x 10 sek.	7 x 20 sek.
7	Relaks w leżeniu przodem.	2 min.	bez ograniczeń	bez ograniczeń
8	Powtórz ćwiczenia w kolejności od punktu 6 do 2.	jak w punktach od 2 do 6		
9	Wykonaj zestaw ćwiczeń od 2 do 8. Utwórz z nich jeden cykl i ćwicz go zawsze i wszędzie.	Po 1 miesiącu - 1 cykl	-	2-3 cykle
10	Z leżenia tyłem wykonaj test nr 1.	3 ruchy = 1 cykl	-	2-3 cykle
11	Z klęku obunóż wysuń jedną nogę w przód, wykonaj skłon tułowia w przód. Powrót do postawy. Zmień nogę.	3 ruchy = 1 cykl	-	2-3 cykle
12	Wykonaj siad prosty, po czym przejdź do siadu tureckiego, wykonaj skłon tułowia w przód. Powrót do siadu prostego.	3 ruchy = 1 cykl	-	2-3 cykle
13	Leżenie tyłem, nogi zgięte w kolanach, pięty przy pośladkach. Unieś biodra w górę i wytrzymaj w tej pozycji 3-5 sek.	3 ruchy = 1 cykl	-	2-3 cykle
14	Przejdź z przysiadu podpartego do przysiadu z ramionami w przód. Powrót do postawy.	3 ruchy = 1 cykl	-	10 cykli
15	Z postawy stojąc wykonaj przysiad na całe stopy. Stopy i kolana odchylone na zewnątrz.	1 przysiad	2-3 przysiady	Ilość uzależniona od możliwości
16	Przysiad.	Zawsze tam, gdzie możesz zastąpić krzesło.		

Policjant ponownie na podium



fot. nadesłane

W Luboniu odbyły się X Mistrzostwa Polski No Gi Jiu Jitsu 2020. Impreza zgromadziła blisko 1600 uczestników. Na podium stanął asp. Paweł Szaja, policjant z Komisariatu Policji w Lubsku.

W hali Widowiskowo-Sportowej w Luboniu podczas minionego weekendu (22-23.02) odbyły się X Mistrzostwa Polski No Gi Jiu Jitsu 2020. To jedna z największych imprez tego typu organizowana w Polsce. W zmaganiach udział wzięło ponad 1600 uczestników. Nie mogło tam zabraknąć utalentowanego zawodnika - policjanta z Komisariatu Policji w Lubsku asp. Pawła Szaję. Wystartował on w kategorii do 79,5 kg masters II purpurowe pasy. Po stoczonych pojedynkach zajął trzecie miejsce stając na podium.

No Gi Jiu Jitsu to dyscyplina sportu opierająca się na chwytach, wymaga od zawodnika dużej sprawności. Dominują w niej dźwignie, duszenia oraz inne techniki unieruchamiania przeciwnika. Stosuje się też rzuty mające na celu sprowadzenie przeciwnika do parteru. Chwyty w parterze często wykonuje się nogami poprzez zahaczenie lub objęcie części ciała przeciwnika.

Asp. Paweł Szaja od lat trenuje sporty walki. W ubiegłym roku na V Mistrzostwach Europy w Brazylijskim Jiu Jitsu, w kategorii masters purpurowe pasy do 79 kilogramów, wywalczył I miejsce i stanął na najwyższym stopniu podium i tym samym został mistrzem Europy. Podczas Mistrzostw Polski Służb Mundurowych w Toruniu w 2019 roku w kategorii do 73 kg, zajął trzecie miejsce.

nadesłane

Piętnastka już zaliczona

KOSZYKÓWKA
Zwycięstwo na własnym podwórku. BC Swiss Krono wygrywa piętnasty mecz sezonu drugiej ligi.

Jeszcze w połowie spotkania można je było uznać za wyrównany pojedynek. Gospodarze zeszli z parkietu na przerwę z dwupunktowym prowadzeniem nad drużyną KKS Tarnowskie Góry.

W dwóch pozostałych kwartach przewaga jednak rosła, a ostateczny rezultat 88:64 pokazał, kto tego dnia był lepszy.

W statystykach punktowych najlepiej wypadł Dawid Kołkowski, który zdobył ich 19. Skutecznie rzucali także: Dymiński (13), Matczak (12), Mąkowski (11), Der (7), Małachowski (7), Kalinowski (7), Górczyk (5), Kępiński (3), Rusiński (2), Forysiuk (2).

Kolejny mecz na wyjeździe. 1 marca przeciwnikiem żarskiego klubu będzie KS Hes Basketball Wrocław. Do zakończenia rundy zasadniczej pozostały już tylko trzy kolejki. Koszykarzy BC Swiss Krono zobaczymy w Żarach 8 marca o godz. 17.00, jak zwykle w hali przy ul. Okrzei. **ATB**



fot. Andrzej Buczyński

Jeszcze na Syrenie



BIEGI Od momentu wprowadzenia zakazu wstępu do lasu ze względu na ASF, przez dwa ostatnie miesiące żarski parkrun zmienił lokalizację z Zielonego Lasu na Stadion Syrena. Wszystko wskazuje na to, że cotygodniowa impreza biegowa wróci na swoje poprzednie miejsce, ponieważ wojewoda zniósł zakaz. Tymczasem ostatnia edycja biegu zgromadziła 61 uczestników. Pierwszy na metę wbiegł Kamil Gierula, który rezultatem 17:59 poprawił swój najlepszy dotychczas wynik. Za nim przybiegli Adrian Cieślak (18:04), Bartosz Grzegorzczak (19:00), Marcin Piotrowski (19:34), Piotr Pękala (19:40). Z nowymi życiówkami bieg ukończyli: Konrad Urszyc (24:20), Szymon Femiak (24:42), Emilia Fabiszewska (24:43) i Leszek Krasowski (25:32) fot. Andrzej Buczyński

Żarska Liga Futsalu przed finałem



Endorfina&Brunetka - Red Devils Katalonia 6:1 fot. Andrzej Buczyński



Hart Szkło - ŁKS Łęknica 6:6 (karne 2:1) fot. Andrzej Buczyński

Wyniki półfinałów LM i PU

Crips - MMalu 5:3
 Magicy - Yakotakokiwa 1:9
 Hart Szkło - ŁKS Łęknica 6:6 (karne 2:1)
 Endorfina&Brunetka - Red Devils Katalonia 6:1

Młoda Liga Futsalu

Poz.	Zespół	M.	Pkt.	Zw.	Rem.	Por.
1	UKS Promień Żary 2011	8	18	6	0	2
2	UKS Promień Żary 2010	7	16	5	1	1
3	Mundial Żary	6	15	5	0	1
4	ŁKS Łęknica	7	14	4	2	1
5	Victoria Jasień	6	11	3	2	1
6	Budowlani Lubsko	7	11	3	2	2
7	Sprotavia Szprotawa	7	9	3	0	4
8	Start Płoty	6	7	2	1	3
9	UKS Czarni Żagań	8	6	2	0	6
10	Promień Women	6	3	1	0	5
11	Łęczyczanka Lipinki	8	0	0	0	8

Wyniki Młodej Ligi Futsalu

Start Płoty 0:7 UKS Promień 2010
 Budowlani Lubsko 6:2 UKS Promień 2011
 Mundial 10:4 Czarni Żagań

FINAŁY ŻLF (1.03)

14:30 Mecz o 3. miejsce „Pucharu UEFA”:
MMalu - Magicy
 15:20 Mecz o 1. miejsce „Pucharu UEFA”:
Crips - Yakotakokiwa
 16:15 Mecz o 3 miejsce Żarskiej Ligi Futsalu
Red Devils Katalonia - ŁKS Łęknica
 17:15 Finał Żarskiej Ligi Futsalu
Hart Szkło - Endorfina&Brunetka

Terminarz Młodej Ligi Futsalu

Piątek (28.02)
 18:00 Mundial Żary - UKS Victoria Jasień
Niedziela (1.03)
 8:30 Start Płoty - UKS Victoria Jasień
 9:20 Promień Women - Start Płoty
 10:10 Mundial Żary - Sprotavia Szprotawa
 11:00 ŁKS Łęknica - Promień Woman
 11:50 Budowlani Lubsko - ŁKS Łęknica
 12:40 Budowlani Lubsko - Łęczyczanka Lipinki
 13:30 Promień Żary 2010 - Promień Żary 2011
 Czarni Żagań - pauza



Magicy - Yakotakokiwa 1:9 fot. Andrzej Buczyński



Crips - MMalu 5:3 fot. Andrzej Buczyński

poniedziałek

2 marca

Table with 8 columns (TVP 1, TVP 2, TVN, POLSAT, TVP Kultura, TV Puls, TVN 7, TV 4) and rows of program listings including titles, times, and descriptions. Includes sub-sections like TELETURNIJE, SERIAL OBYCZAJOWY, PROGRAM KULINARNY, FILM AKCJI, FILM OBYCZAJOWY, DRAMAT, KOMEDIA, SERIAL OBYCZAJOWY.

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

3 marca

Table with 8 columns (TVP 1, TVP 2, TVN, POLSAT, TVP Kultura, TV Puls, TVN 7, TV 4) and rows of program listings including titles, times, and descriptions. Includes sub-sections like SERIAL OBYCZAJOWY, TELETURNIJE, PROGRAM INFORMACYJNY, FILM AKCJI, DRAMAT, THRILLER, KOMEDIA, SERIAL OBYCZAJOWY.

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

OGŁOSZENIA DROBNE ZA DARMO

Bezpłatne ogłoszenia drobne przyjmujemy tylko od osób prywatnych.

TO PROSTE podaj kategorię: **SPRZEDAM, KUPIĘ, RÓŻNE, MOTORYZACJA, NIERUCHOMOŚCI, PRACA, ROLNICTWO, ZWIERZĘTA, TOWARZYSKIE**

SWOJE OGŁOSZENIE DO 100 ZNAKÓW **WYŚLIJ:**

-SMS pod numer **519 077 782 ZA DARMO**

Na koniec podaj, przez ile tygodni ogłoszenie ma się ukazywać.



KUPIĘ

◆ Skupuję monety i banknoty nieobiegowe i niechodliwe z całego świata, kolekcjonerskie, medale i przedmioty kolekcjonerskie. tel. 602 128 246

SPRZEDAM

◆ Sprzedam drewno opałowe i kominkowe. tel. 728 480 003

◆ Sprzedam - Kuchenka elektryczna z jedną płytą grzejną, nowa. Stół drewniany ogrodowy. Skrzynki balkonowe rattan nowe. Koszyk rowerowy nowy i używany. tel. 530 521 033

◆ Torebka Louis Vitton nowa. Biurko w idealnym stanie. Słuchawki dr Beats drei monster. Ościeżnica regulowana biała firmy Porta oryginalnie zapakowana nowa. Kserokopiarka. tel. 530 521 033

◆ Sprzedam telewizor LG 42 cale 1500 zł. Radioodtworacz samochodowy. tel. 530 521 033

◆ Regał. Szafka biała. Lustro w drewnianej złotej ramie. Beczka 60 litrów do kisenia. tel. 530 521 033

◆ Grzejnik łazienkowy montowany do ściany nowy. Umywalka używana z baterią lub bez baterii. tel. 530 521 033

◆ Torba - transporter dla psa nowa. Lodówko-chłodziarka bez zamrażalnika używana 100 zł. tel. 530 521 033

◆ Sprzedam: lada chłodnicza, zamrażarki, mieszalka do ciasta, kuchnia gazowa 6-palnikowa, patelnia gastronomiczna, bema-ry, regały sklepowe. tel. 604 492 760

◆ Lodówka z zamrażalnikiem - 100 zł, lada chłodnicza 2,5 m dł. - 500 zł, zamrażarki różne, rower - 100 zł. tel. 604 492 760

◆ Pianino Legnica Bollhur. tel. 604 132 602

NIERUCHOMOŚCI

◆ Żary - pawilon usługowy, wszystkie media, na gruncie 224 m², własność, sprzedam lub wynajmę, bez pośredników. tel. 576 641 076

◆ Sprzedam dom jednorodzinny z garażem w Żarach. Pow. 133m², bud. gosp. 14,9m², działka 531m². tel. 889 234 086

REKLAMA

SOLACE KANCELARIA PRAWNA www.solace.pl

MIAŁEŚ WYPADEK?

Odzyskaj należne odszkodowanie.
Wszystkie rodzaje wypadków. Bez opłat wstępnych.

ZADZWOŃ
606 805 778

◆ Lokal do wynajęcia na ul. Śródmiejskiej 20 w Żarach, o pow. 46m pod zakład kosmetyczny bądź krawiecki. tel. 514 383 856

◆ Sprzedam dom jednorodzinny z mieszkalnym poddaszem, Żary ul. Komuny Paryskiej 15. tel. 604 756 480

◆ Domek 70 m² na działce 1170 m w Żarach, lokale użyt. 120, 55, 19 m² sprzedam lub wynajmę. tel. 604 492 760

◆ Olbrachtów, działka 1500 m² z rozpoczętą budową - podpiwniczenie i strop. Cena 98.000 zł. tel. 512 209 363

◆ Sprzedam działkę pod budowę, 9 arów na granicy Żary - Grabik. tel. 600 376 835

◆ Kunice - ładne działki na sprzedaż, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - mieszkanie na sprzedaż w kamienicy, parter, 1 pokój, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - działki na sprzedaż w Żarach i w okolicy, różna powierzchnia, dobre ceny, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - kawalerka na sprzedaż, w kamienicy, I piętro w cenie 87 900 zł. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - lokal usługowy na sprzedaż, o pow. 32,80 m², na parterze w cenie 120 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

REKLAMA

Żary, ul. Górnośląska 2 · www.partnernieruchomosci.info

PARTNER NIERUCHOMOŚCI

ŻARY
MIESZKANIE NA SPRZEDAŻ
W KAMIENICY
2 POKOJE, II PIĘTRO
533 308 999

◆ Olbrachtów - działki na sprzedaż z warunkami zabudowy, media przy nieruchomości, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - działka na sprzedaż o pow. 11 ar w cenie 88 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - mieszkanie do wynajęcia, 2 pokoje, 50 m² w cenie 1300 zł + opłaty. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Okolice Żar - działki na sprzedaż np. o pow. 10 ar w cenie 46 tys. Możliwość zakupu większej powierzchni. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - ładny dom na sprzedaż, do wprowadzenia, usytuowany na dużej działce, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Olbrachtów - działka na sprzedaż z warunkami zabudowy o pow. 10 arów w cenie 67 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - dom na sprzedaż, stan surowy zamknięty w cenie 149 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - lokal do wynajęcia, dobra lokalizacja, 17 m², I piętro, 600 zł, Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Żary - lokal do wynajęcia, parter, duże witryny, 112 m², 3200 zł + Vat, Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Żary - lokal do wynajęcia, 30 m², I piętro, 950 zł, Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Żary - lokal na sprzedaż, 160 m², parter, 175 tys, Partner Nieruchomości 533-308-999

Przepisy kulinarne

MINI PĄCZKI SEROWE

Składniki

- pełna szklanka mielonego twarogu - 300 g
- 3 średnie jajka
- 2 szklanki mąki pszennej - 350 g
- 2 łyżki cukru pudru
- łyżeczka proszku do pieczenia
- pół łyżeczki sody
- 2 krople aromatu waniliowego

Wykonanie

Dodatkowo do zrobienia pączków: szeroka i głęboka patelnia, minimum 500 ml oleju roślinnego do smażenia, cukier puder do obtoczenia pączków. Wszystkie składniki należy

wcześniej wyjąć z lodówki, by nabrały temperatury pomieszczenia (jajka oraz ser). W średniej misce umieścić ser biały zmielony, mąkę oraz proszek do pieczenia. Wbijamy jajka, dodajemy cukier puder oraz aromat waniliowy. Całość łączymy. Sodę dodajemy przed samym smażeniem pączków. Wówczas ponownie dobrze mieszamy ciasto.

Do patelni wlewamy olej. Ustawiamy średnią moc palnika i czekamy, aż olej będzie wystarczająco nagrany, by smażyć pączki. Czyste i suche dłonie lekko natłuszczamy olejem i formujemy kulki z ciasta. Na nagrany olej kładziemy pączusie wielkości małego orzecha włoskiego. Na patelni o średnicy 28 cm zmieści się nawet 25 pączków, które w trakcie smażenia jeszcze urosną. Składniki wystarczą na ok 30-35 pączków.



fot. ARMG

REKLAMA

TJaudio
APARATY SŁUCHOWE

**ZAPRASZAMY
NA BEZPŁATNE
BADANIA
SŁUCHU**

Przychodnia Eskulap Żary, ul. Moniuszki 2
pn.-pt. 8.00-16.00 | tel. 729-055-122

NPZ

SPRZEDAM

PIEC BUDERUS G305/160

UŻYWANY, SPRAWNY

CENA: 5.000 zł
tel. 608 541 937



◆ Żary - wolnostojący lokal na sprzedaż, 56 m², 35 tys. Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Sieniawa Żarska - działka budowlana na skraju wsi - 30 ar, 36 tys. PLN, wokół mało zabudowań, za to dużo zieleni. Partner Nieruchomości, tel. 690 411 006

◆ Dom do remontu - na działce 9-arowej, na wsi pod Żarami, 10 min. jazdy do centrum miasta, 122 tys PLN. Partner Nieruchomości, tel. 690 411 006

◆ Dom pod Lipinkami Łużyckimi, do remontu - na działce 13-arowej, wokół las i pola, dobry dojazd. 80 tys. PLN. Partner Nieruchomości, tel. 690 411 006

◆ Jasień - mieszkanie 2 pokojowe na sprzedaż, lp. Cena 115tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 606 705 480

◆ Żary - dom na sprzedaż - cena 420.000zł. Partner Nieruchomości, nr tel:606 705 480

◆ Iłowa - mieszkanie do wynajęcia. Partner Nieruchomości, tel 501-509-731

◆ Żagań - mieszkanie na sprzedaż, do wprowadzenia, 60 m², 3 pokoje, 260 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 606 705 480

◆ Żary - lokale usługowe na sprzedaż np. 50 m², parter, cena 220.000zł. Partner Nieruchomości, nr tel:606 705 480

◆ **Darmowy rzeczoznawca. Szkoda na pojeździe? Rozliczana kosztorysowo? Odbierz dodatkowe pieniądze. Decyzja w trzy dni robocze. Weryfikacja kosztorysu z ostatnich 3 lat!!! Tel. 606 805 778**

◆ Żary - mieszkanie na sprzedaż w kamienicy, II piętro, 2 pokoje, w cenie 205 tys, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - ładne domy na sprzedaż, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Świętoszów - sprzedam atrakcyjne mieszkanie: 2 pokoje, 40 m², Partner Nieruchomości nr tel.: 501-509-731

◆ Świętoszów - do wynajęcia mieszkanie, 33 m² i 44 m², Partner Nieruchomości nr tel.: 501-509-731

◆ Jasień, Lubsko - pilnie poszukujemy mieszkania na sprzedaż, Partner Nieruchomości: 501-509-731

◆ Żary - pilnie poszukujemy mieszkania na sprzedaż, 2-3 pokoje, Partner Nieruchomości: 533-308-999

◆ Olbrachtów - działka na sprzedaż z warunkami zabudowy, 1812 m², przy drodze asfaltowej, Partner Nieruchomości: 533-308-999

◆ Żary - umeblowane mieszkanie do wynajęcia, 2 pokoje w cenie 1300 zł + opłaty, Partner Nieruchomości: 533-308-999

◆ Żary - dom na sprzedaż, do wprowadzenia, na dużej działce, Partner Nieruchomości: 533-308-999

◆ Sieniawa - działka na sprzedaż przy drodze asfaltowej, 1457 m² w cenie 60 tys. Partner Nieruchomości: 533-308-999

MOTORYZACJA

◆ Sprzedam Volkswagen Polo V model 2010, benzyna, 5 drzwi, zarejestrowany. tel. 733 221 218

◆ Sprzedam Toyota Avenis kombi 2005 r. benz. 2.0, 9500 zł. tel. 600 569 983

◆ Toyota Corolla Verso 2007 r. 22 Diesel 177 KM, 2 kompl. kół, nawigacja, kamera przód tył ful wypas. tel. 503 036 618

◆ Fiat Bravo 1,9 Diesel 2007 r. krajowy, bezwypadkowy, II właściciel, błękitny, 9200 zł, Olbrachtów. tel. 693 527 775

◆ Sprzedam Polo V model 2010, benzyna, 5 drzwi, zarejestrowany, zadbane. tel. 733 221 218

PRACA

◆ Kompleksowe doradztwo techniczno-prawne, kierowanie budową, projektowanie, nadzór inwestorski. tel. 519 564 341

◆ Kompleksowe usługi i doradztwo w zakresie budownictwa ogólnego. Projekty, kosztorysy, nadzór nad budową. tel. 726 056 763

USŁUGI

◆ Posprzątam garaż plac piwnice, wywożę własnym transportem, tanio czysto solidnie, tel. 783 979 997

◆ Wykonam drobne remonty, naprawy, montaż i demontaż mebli, wymianę baterie w kuchni łazience, wytnę porąbnię drewno, itp. tel. 729 682 602

ROLNICTWO

◆ Sprzedam słomę, małe kostki. tel. 699 932 056

◆ Sprzedam C 330 i maszyny rolnicze. tel. 699 932 056

◆ Sprzedam mf 255, wywrotka, pług, brony, kosiarka. tel. 699 932 056

◆ Sprzedam obornik koński, transport we własnym zakresie. tel. 604 558 751



OFERTY PRACY - URZĘDY PRACY

ŻARY

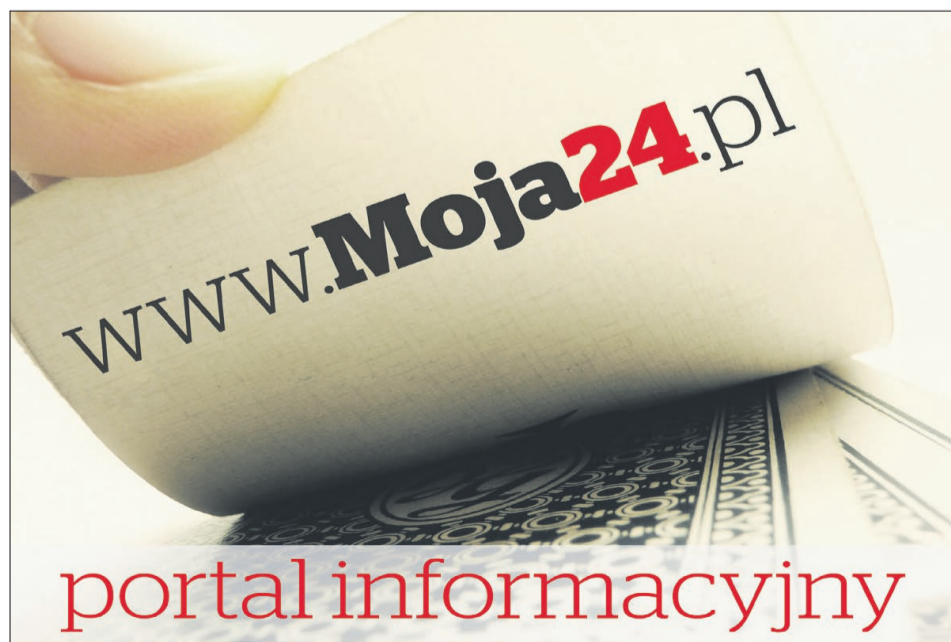
ul. Mieszka I 15, 68-200 Żary, tel. 68 479 13 56,
e-mail: zizr@praca.gov.pl, http://pup.zary.sisco.info

- Pakowacz ręczny Żary 30
- Spedytor w dziale międzynarodowych przewozów Żary 1
- Spedytor/ logistyk Żary 1
- Główny księgowy Lubsko 1
- Stanowisko do spraw opracowania decyzji i korespondencji Żary 1
- Kooptynator rodzinnej pieczy zastępczej Powiat żarski 1
- Pracownik socjalny Teren gminy Żary 1
- Pielęgniarka Lubsko 1
- Nauczyciel przedszkola Grabik 1
- Asystent rodziny Żary 1
- Szwaczka maszynowa Lubsko 2
- Elektromonter/ Elektrotechnik Lubsko 1
- Tapicer Jasień 1
- Szwaczka maszynowa Jasień 1
- Krojczy Jasień 1
- Pomocnik dekarza Stara Woda 1
- Piekarz Żary 1
- Kucharz Brody 1
- Kelner/ Kelnerka Lubsko 1
- Sprzedawca w stacji paliw Lubsko 1
- Sprzedawca/ Pracownik stacji paliw Żary 1
- Sprzedawca w stacji paliw Łęknica 1
- Sprzedawca na stacji paliw Lubsko 1
- Sprzątaczką Żary (5 godzin w tygodniu) 1
- Osoba sprząająca Żary 2
- Pracownik gospodarczy Żary 1
- Pracownik obsługi cmentarza Lubsko 1
- Tokarz na tokarce manualnej lub numerycznej Jasień 1
- Pracownik ogólnobudowlany Trzebiel 2
- Wózkowy Jasień 1
- Operator wypalarki CNC Jasień 1
- Monter Spawacz Jasień 1
- Brukarz Żary 3
- Brukarz/ Brygadzysta Żary 2
- Hydraulik Żary 2
- Operator koparki Żary 2
- Pilarz/ Pracownik leśny Wymiarki/ teren woj. lubuskiego 3
- Operator zestawu zrywkowego Wymiarki/ teren woj. lubuskiego 1
- Operator koparki Jasień 1
- Pomocniczy robotnik budowlany Jasień 1
- Elektromechanik pojazdów ciężarowych Lubsko 1
- Kierowca samochodu ciężarowego Jasień 1
- Kierowca samochodu ciężarowego powyżej 3,5 tony w transporcie krajowych przewozów Teren Polski 2
- Kierowca samochodu ciężarowego powyżej 3,5 tony w transporcie specjalistycznych przewozów 2
- Kierowca samochodu ciężarowego powyżej 3,5 tony w transporcie międzynarodowych przewozów 2

ŻAGAŃ

ul. Dworcowa 9, 68-100 Żagań, tel.: 68 477 78 39, 68 477 78 40,
e-mail: pupzagan@pup.zagan.pl, www.pup.zagan.pl

- Psycholog (Żagań) 1
- Monter, konserwator urządzeń wodno - kanalizacyjnych (Iłowa) 2
- nauczyciel języka angielskiego 1
- Psycholog - konsultant dowódcy ds. profilaktyki 1
- Kelner - barman 3
- Kierowca kategorii C (Polska - Niemcy) 2
- Kelner (Żagań) 1
- Sprzedawca (Żagań) 1
- Fryzjer (Szprotawa) 1
- Pracownik socjalny (Wymiarki) 1
- Opiekunka dziecięca (Gozdnicza) 1
- Pracownik do spraw ubezpieczeń (Szprotawa) 1
- Nauczyciel j.angielskiego (Żagań) 1
- Geodeta 2
- Kierowca C+E (transport międzynarodowy) 3
- Operator urządzeń oczyszczania ścieków 1
- Pracownik stacji paliw (Szprotawa) 2
- Policjant służby prewencji (Żagań, Iłowa, Szprotawa) 17
- Laborant (Żagań) 1
- Pracownik administracyjno - biurowy (Żagań) 1
- Nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej (Miodnica) 1

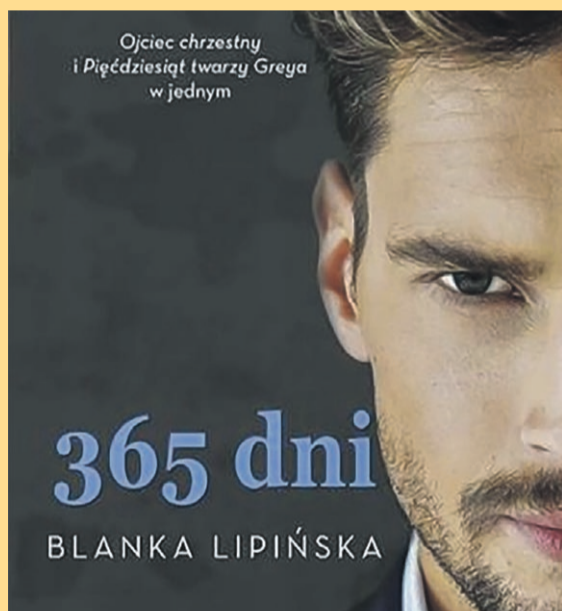


portal informacyjny

A może książka...

Pisząc o książce Blanki Lipińskiej „365 dni” trzeba wspomnieć o świadomym wybieraniu lektury. Jeśli ktoś sięgający po tę lekturę spodziewa się literatury wysokiej czy też poszukuje się wzniosłych uczuć, a może nawet brutalnego traktowania porwanej kobiety ten się rozczaruje. Trzeba mieć świadomość że „365 dni” jest lekturą lekką i przyjemną, ale tylko dla tych, co nie mają oporów czytać o relacjach damsko-męskich. Nie takich delikatnych i subtelnym, lecz wręcz ostrych i szokujących niektórych.

Główny bohater porównywany jest do słynnego Greya, jednak dla mnie on Greyem nie jest. Tu główny bohater nie potrzebuje wyszukanych zabawek erotycznych by być prawdziwym mężczyzną, on po prostu jest ostry i wie czego chce. Jak się okazuje, główna bohaterka nie jest delikatną panią, ale osobą która nie boi się ostrych zabaw z ukochanym mężczyzną. Więc jeśli dwie osoby czerpią z tego radość to nie ma co się rumienić i oburzać, ale czytać z zapartym tchem. **Monika**



Zamieszanie i kontrowersje wokół Blanki Lipińskiej i jej książki „365 dni” nie milną. Słychać, że zbyt wulgarna, zbyt podobna do „50 Twarzy Greya”, banalna... Opinie wygłaszają nawet ci, którzy książki nie czytali, tylko widzieli okładkę lub zwiastun filmu... i to już jest podstawa, aby recenzję „rzetelną” wyrazić.

Ja czytałam, poświęciłam trzy wieczory na „365 dni” i z wypiekami na twarzy, z poczuciem lekkiego wstydu przeczytałam i mogę opinię wyrazić. Otóż. Gdy sięga się po taki gatunek książki, to nie ma co się spodziewać pięknych opisów przyrody, bo tam Blanka Lipińska opisała coś zupełnie innego, choć też z naturą związanego niewątpliwie. Opowieść banalna - on przystojny i nieprzyzwoicie bogaty, ona piękna i zdradzona. Banał. Scen, wiadomo jakich, jest kilka. Podobno film nie ukazuje tych najbardziej kontrowersyjnych. I dobrze, bo według mnie nie miały nic wspólnego z szacunkiem, czułością i jakimkolwiek uczuciem. No może poza jednym...

Jeśli ktoś lubi kryminały, to pierwiastek tego gatunku można w książce dojrzeć. Niewiele tego, ale zawsze coś.

I tak zbliżając się do końca, ostatecznie książkę polecam tym, którzy akurat chcą się zrelaksować i zrobić sobie przerwę od bardziej ambitnej literatury. Albo tym, którzy generalnie nie czytają, bo tę książkę przeczytają na pewno. Gwarantuję! Choćby z ciekawości. Miłego zaczytania. **Kropka**

Ważne komunikaty inspekcji sanitarnej

KOMUNIKAT Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Żarach z dnia 25.02.2020 r. w sprawie informacji dla osób powracających z północnych Włoch

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Żarach przekazuje treść „Informacji Głównego Inspektora Sanitarnego dla osób powracających z północnych Włoch”. Jednocześnie informuje o numerach telefonów, pod którymi można kontaktować się z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Żarach w ww. sprawie:

- w godzinach 7.25-15.00

tel. (68) 478 46 91,

- w pozostałych godzinach

pod numerem tel. alarmowego: 696 076 892

Prośba do osób dzwoniących pod wymienione numery o nie zajmowanie linii telefonicznych w przypadkach innych niż wymienione w informacji GIS!!

INFORMACJA GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO DLA OSÓB POWRACAJĄCYCH Z PÓŁNOCNYCH WŁOCH

(Opracowano na podstawie danych ECDC oraz WHO) Warszawa, 24.02.2020 r.

W ostatnich kilku dniach na obszarze północnych Włoch (regiony Lombardia, Wenecja Euganejska, Piemont, Emilia Romagna, Lacjum) obserwuje się rosnącą liczbę zakażeń koronawirusem SARS-CoV-2.

Jeśli byłeś w Północnych Włoszech w ciągu ostatnich 14 dni i:

1) zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem to:

- bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną
- lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

2) nie zaobserwowałeś u siebie wyżej wymienionych objawów, to przez kolejne 14 dni kontroluj swój stan zdrowia, czyli codziennie mierz temperaturę ciała oraz zwróć uwagę na występowanie objawów grypopodobnych (złe samopoczucie, bóle mięśniowe, kaszel).

1. a) Jeżeli po 14 dniach samoobserwacji nie wystąpiły wyżej wymienione objawy, zakończ kontrolę.

2. b) Jeżeli w ciągu 14 dni samoobserwacji zaobserwujesz wyżej wymienione objawy to:

- bezzwłocznie, telefonicznie po-

wiadom stację sanitarno-epidemiologiczną

- lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

3) miałeś kontakt z osobą chorą lub zakażoną koronawirusem SARS-CoV-2 to bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną.

Na chwilę obecną, nie ma uzasadnienia dla podejmowania nadmiernych działań typu kwarantannowanie osób powracających z regionów Północnych Włoch, odmawianie udziału w zajęciach szkolnych oraz zamykanie szkół.

Niezbędne jest także przestrzeganie zasad higieny w tym: częste mycie rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości, np. podczas podróży, ich dezynfekcja środkiem na bazie alkoholu.

Instrukcja jak poprawnie i skutecznie myć ręce znajduje się poniżej.

Ze względu na obecnie wysoką aktywność grypy sezonowej w krajach Półkuli Północnej należy pamiętać o zaszczepieniu się przeciw grypie sezonowej.

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



Całkowity czas: 30 sekund

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



REKLAMA

GLORIA
ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH
 Marek Krzyśków
 ŻARY, ul. Żagańska 12

OFERUJEMY:
 KOMPLEKSOWĄ ORGANIZACJĘ I OBSŁUGĘ POGRZEBÓW
 MAMY KONKURENCYJNE CENY W REJONIE

POGOTOWIE CAŁODOBOWE
 tel. 600 910 499

www.gloria-zary.com

REKLAMA

A&R Strzałkowsky
AUTO SERWIS

ŻARY KUNICE
 UL. SZKLARSKA 7A
 TEL. 692 311 207, 68 444 3031

OSOBOWE CIĘŻAROWE DOSTAWCZE

WYMIANA ROZRZĄDÓW | NAPRAWA SILNIKÓW | NAPRAWA ZAWIĘSZEŃ | KLIMATYZACJA
 GEOMETRIA KÓŁ W 3D | DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA | WYMIANA OPON

REKLAMA

OPAL JAS ZŁOM

ZŁOMOWANIE AUT

SIENIAWA ŻARSKA 155 • tel. 602 603 027 • 68 362 01 84

REKLAMA

pasaż handlowy *Hayduk* **zaprasza na zakupy**

SKLEP LUBCENAS
 NAWOZY, NASIONA, PASZE
 TEL. 68 363 97 23

SKLEP DYWANIK
 BOGATA OFERTA DYWANÓW, WYKŁADZIN I CHODNIKÓW
 TEL. 515 514 231, SKLEP@HAYDUK.PL

CHIŃSKIE CENTRUM HANDLOWE

Czynny od poniedziałku do soboty
ŻARY, ul. Moniuszki 11
Obok targowiska miejskiego, duży parking