



MOJA GAZETA
POLSKI KAPITAŁ

Porady
nie tylko
dla seniorów
str. 9

Kontrole
sanitarne
na granicy
str. 2



**Mieli
zaczynać**

str. 14

JEŻELI PODEJRZEWASZ
U SIEBIE KORONAWIRUSA
ZADZWOŃ
501662031
I UDAJ SIĘ W
WYZNACZONE MIEJSCE



**Tylko nie
do szpitala**

str. 4

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w miejscu gdzie występował
KORONAWIRUS
i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak:
GORĄCZKA, KASZEL, DUSZNOŚĆ I PROBLEMY Z ODDYCHANIEM
bezwzględnie powiadom telefonicznie stację sanitarno-epidemiologiczną
tel. **696 076 892**
lub
w przypadku nasilonych objawów zadzwoń pod numer alarmowy
lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – najbliższy
tel. **68 329 64 78, 68 329 64 79**

INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA – 800 190 190

PAMIĘTAJ !!!

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów, unikaj kontaktu z innymi osobami aby nie doszło do rozprzestrzenienia wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśnij TELEFONICZNIE lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) **ani nie udawaj się do szpitala** bez wcześniejszego zgłoszenia, gdzie masz się zgłosić i czy jest to potrzebne.

Jeden chory pacjent (również bezobjawowy) może być źródłem zakażenia wszystkich osób w poczekalni!!!

Przed
wirusem

Rozmowa
ze starostą żarskim
Józefem Radzionem

str. 5

Łódki kupione, już czekają.
Będzie Święto Parku w Żarach

str. 8

REKLAMA

Rolmasz
ŚRUBY I NARZĘDZIA



- śruby • wiertła • pneumatyka
- ubrania robocze • sprężarki
- elektryka • hydraulika
- części rolnicze • kompresory
- węże techniczne • łożyska
- elektronarzędzia • wkręty

Składnica Maszyn Rolniczych ROLMASZ
ul. Okrzei 9, 68-200 Żary
tel./fax 68 363 10 21 | www.rolmasz-zary.pl

REKLAMA

A&R
Strzałkowscy
**AUTO
SERWIS**

ŻARY KUNICE
UL. SZKLARSKA 7A
TEL. 692 311 207, 68 444 3031

OSOBOWE CIĘŻAROWE DOSTAWCZE

WYMIANA ROZRZĄDÓW | NAPRAWA SILNIKÓW | NAPRAWA ZAWIESZEŃ | KLIMATYZACJA
GEOMETRIA KÓŁ W 3D | DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA | WYMIANA OPON





Mamy już teraz dużo większą liczbę pacjentów na naszych oddziałach.

Jolanta Dankiewicz
prezes Szpitala na Wyspie w Żarach

PIĄTEK	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ
9° ☁️🌧️	7° ☁️	11° ☁️	14° ☁️	14° ☁️	17° ☁️	11° ☁️
0°	1°	1°	3°	6°	2°	

Wirus, śmierć i głupota

Myśl człowieku! Myśl o sobie, ale też o innych. Problem zlekceważony nie zniknie. Prawdopodobnie urośnie i wtedy okaże się, że będzie naprawdę trudny do rozwiązania. To dotyczy wielu dziedzin życia. Jednak dziś najgroźniejszym problemem jest koronawirus. I to problemem rzeczywisty, a nie - jak to niektórzy próbują bagatelizować - wyłącznie nakręcanym przez media.

Lepiej zapobiegać, niż leczyć. To prawda stara jak świat. Zamykane są na pewien czas szkoły, uczelnie. Do tego zakaz organizacji imprez kulturalnych, sportowych. Ostatni mecz II ligi koszykówki w Żarach rozegrano bez udziału kibiców, a pierwszy mecz wiosenny piłki nożnej nie odbędzie się w wyznaczonym terminie. Koncert z okazji Dnia Kobiet przeniesiony na inny termin. I tak dalej... Niektórzy sądzą, że to nadmierne dmuchanie na zimne. Wręcz dmuchanie na lodowiec. Może jednak nie. Włosi podeszli teraz do tematu bardzo restrykcyjnie, ale chyba trochę za późno, jak się okazało. Dmuchałmy zatem na zimne, skoro to może

pomóc rozwiązać problem, czy chociażby go zminimalizować. Bo liczyć na rozsądek wszystkich ludzi, to tak, jak na wygraną w totka już w najbliższym losowaniu.

Wezwać specjalną karetkę dedykowaną osobom z podejrzeniem zakażenia koronawirusem? Jaki problem? Po pijaku ludzka fantazja nie zna granic. Ręce opadają. Niestety, coś takiego miało miejsce. Jak to nazwać inaczej, jeśli nie po prostu głupotą?

Usłyszałem, że policja będzie zaglądać do domów osób objętych kwarantanną. Mają sprawdzać, czy faktycznie siedzą w domu, a jak nie, to grzywna. Wysoka i dotkliwa. Do pięciu tysięcy bodajże. Dlaczego takie właśnie działania muszą być podejmowane? Przecież gdyby wszyscy stosowali się do zaleceń, nie byłoby takiej potrzeby. Ano właśnie. Lekceważenie i głupota w jednym? Policja i tak boryka się z kadrowymi brakami. Ma co robić. I teraz jeszcze to. Przez ludzką bezzmysłowość. Niestety.

Jaka jest ilość zarażonych koronawirusem w poszczególnych krajach? Ile osób zmarło,



Andrzej Buczyński
redaktor naczelny

a ile wyzdrowiało? Takie informacje znajdziemy oczywiście w internecie. Obejrzałem sobie relację na żywo robioną przez Royleb Stats (można znaleźć na Facebooku lub YouTube). Myślę, że warto na to spojrzeć.

Jeden z amerykańskich kościółców udostępnia te statystyki na swojej stronie. W tle słychać modlitwę... Na całym świecie ludzie się modlą. Niezależnie od języka, czy wyznania. Modlitwa daje ludziom siłę i nadzieję. Oby szła też w parze z rozsądkiem. Taką - można powiedzieć - trady-

cyjną grypę łatwiej pokonać leżąc w łóżku, niż chodząc do kościoła i zarażając swoich sąsiadów. Bóg usłyszysz modlitwę zarówno z kościoła, jak i z domu, czy z lasu. To kwestia wiary.

Tematu rodziców, którzy kompletnie nieodpowiedzialnie posyłają chore dzieci do szkół, przedszkoli i żłobków, nie będę już rozwijał. W żarskim szpitalu są obecnie dzieci chore na grypę. Bogu dzięki, że mają odpowiedzialnych rodziców. Te dzieci wrócą do zdrowia i nie zarażą rówieśników. Proste, prawda?

Pomijając kwestie wirusów, życie jakoś toczy się dalej. Życie i śmierć. Jedna ze stacji radiowych podała, że podczas jednego weekendu na lubuskich drogach w wypadkach zginęły dwie osoby, a czternaście zostało rannych. Policja zatrzymała też dwudziestu pijanych kierowców. Co jest przyczyną wypadków? Czasem nieoczekiwany zbieg okoliczności, ale głównie człowiek. Lekkomysłowość, brawura, brak koncentracji, i... głupota.

W ubiegłą sobotę jadąc motocyklem po żarskich ulicach

byłem świadkiem aż trzech wypadków pierwszeństwa. Dwa różne auta w różnych miejscach zajęły mi drogę wyjeżdżając z podporządkowanej. Raz był gest przeprosin, raz nic z tych rzeczy. Trzeci przypadek to zmuszenie do hamowania auta jadącego przede mną przez kierowcę, który postanowił szybciuć zawrócić.

Motocykle są wszędzie, piesi, rowerzyści i inne auta są wszędzie na drogach. Czy bardzo mocno szeroko otwarte... polecam.

A jeśli już o ruchu drogowym... Jechałem niedawno autem z kumplem mym serdecznym obserwując, co się dzieje na drodze. Przy tej okazji zgodnie doszliśmy do wniosku, że nowy wirus rozprzestrzenia się wśród kierowców. Czy niewłażenie kierunkowskazu, to moda, lenistwo, czy głupota? Mocne słowo? Dlaczego nie? Przecież każdy kierowca zdając egzamin na prawo jazdy musiał używać kierunków. Dlaczego więc nagle nie używa? Nie tylko bezpieczeństwo, ale i płynność ruchu też od tego zależy, a nikt nie lubi stać w korkach. Myślcie o sobie. Myślcie też o innych. Zawsze.

Kontrole sanitarne na granicy

Na przejściu granicznym w Świecku i Olszynie rozpoczęły się kontrole sanitarne. To kolejne działanie, które ma ograniczyć rozprzestrzenianie się koronawirusa.

- Granicę w Świecku przekracza dziennie 100 autokarów i prawie tysiąc przejeżdżających busów. Jestem przekonany, że kontrole sanitarne przyczynią się do tego, że będziemy skuteczniej powstrzymywać rozprzestrzenianie się koronawirusa - podkreślił Wojewoda Lubuski.

Wojewoda Lubuski Władysław Dajczak, podczas konferencji prasowej na przejściu granicznym w Świecku, zaapelował do powracających do kraju o wyrozumiałość. Wraz z Komendantem Wojewódzkim Policji nadinsp. Heleną Michalak oraz

p.o. Komendanta Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej płk. Tomaszem Michalskim opowiedzieli o kontrolach sanitarnych na przejściach granicznych.

Kontrole sanitarne na granicach Polski

Premier Mateusz Morawiecki podczas konferencji prasowej zapowiedział plan wprowadzenia kontroli sanitarnych na granicy z Niemcami i Czechami na głównych przejściach granicznych. W najbliższych godzinach ich zakres zostanie rozszerzony również na pozostałe granice - w transporcie autokarowym, autobusowym i busowym powyżej 8 osób. Działania będą prowadzone w taki sposób, by nie zakłócać płynności na granicy.

- Jesteśmy jednym z pierwszych, jeśli nie pierwszym krajem w Europie, który podejmuje taką decyzję - podkreślał premier.

Zgodnie z zapowiedzią, ciągu najbliższych dni wdrożone zostaną również



fot. LUW

kontrole na wszystkich przejściach granicznych samochodowych, kolejowych oraz w portach.

Minister Łukasz Szumowski zapowiedział, że w najbliższych dniach należy spodziewać się istotnego wzrostu liczby zarażonych pacjentów.

- Apeluje jeszcze raz o rozsądek i spokój. Mamy miejsca w szpitalach zakaźnych, które mogą objąć opieką tych pacjentów. Mamy również plany zwiększenia liczby tych miejsc - mówił Minister Zdrowia.

źródło: **Lubuski Urząd Wojewódzki**



339 zł
~~492~~ zł

Myjka ciśnieniowa 120 BAR
Rawplug RT-PW-U120X



299 zł
~~328~~ zł

Myjka ciśnieniowa
Scheppach HCE 1500



849 zł
~~1050~~ zł

Myjka E 130.2-9 X-TRA Nilfisk



72 zł
~~89~~ zł

Szpadel prosty Cellfast + saperka



54,20 zł
~~58~~ zł

Szpadel prosty IDEAL PRO 1200mm Cellfast + wąż



26,90 zł
~~34~~ zł

Szpadel oprawny na rurce prosty



49,90 zł

Grabie metalowe uniwersalne
IDEAL PRO Cellfast + rękawiczki



55 zł
~~65,60~~ zł

Grabie metalowe uniwersalne
Cellfast



59,90 zł
~~66,10~~ zł

Grabie trzon met.profil.X6
Best Garden



58 zł

Bezrękawnik ocieplany LahtiPro
(różne kolory)



170 zł

Bluza polarowa ONE czarna
Würth



97 zł

Spodnie do pasa Starline Würth
(różne kolory)



Rolmasz
ŚRUBY I NARZĘDZIA

ŻARY, ul. Okrzei 9
tel. 68 363 10 21
www.rolmasz-zary.pl

ŻARY Jesteś chory? Nie chodź do szpitala

Przed wszystkim zapobiegać

ŻARY Zakaz odwiedzin w Szpitalu na Wyspie obowiązuje już od jakiegoś czasu. To nie jedyne środki ostrożności podjęte przez placówkę, aby zapewnić jak największe bezpieczeństwo pacjentom przebywającym i leczonym obecnie na oddziałach.

- Bezwzględny zakaz odwiedzin na oddziałach szpitalnych obowiązuje od ponad dwóch tygodni, ale oczywiście, jeśli rodziny chcą przekazać coś pacjentowi, to odbieramy te przesyłki i przekazujemy - mówi prezes Szpitala na Wyspie Jolanta Dankiewicz.

Na oddziałach, w salach chorych, wiszą dozowniki z płynem dezynfekującym. Każdy musi myć ręce.

Przy wejściu do szpitala pracownik placówki przeprowadza wstępny wywiad z pacjentem, który na przykład przyszedł do szpitala ze skierowaniem. Osoby odbierające wyniki badań, przy wejściu kierowane są od razu do dozownika, aby zdezynfekować ręce.



Ostrzeżenia i zalecenia, do których należy się bezwzględnie stosować fot. Andrzej Buczyński

- Pacjenci, którzy czekają na przyjęcie do szpitala, a kaszlą lub kichają, zaopatrywani są w maseczki, nawet nie ze względu na koronawirusa, ale mamy też teraz sezon grypowy i w taki sposób zabezpieczamy też pozostałych pacjentów, którzy do nas tra-

fili - mówi Jolanta Dankiewicz.

Nie noś wirusa do szpitala

Jeśli ktoś podejrzewa, że mógł zostać zarażony koronawirusem, był w miejscach, gdzie wirus występował, ma objawy choroby i sam trafi do szpitala, absolutnie nie może wchodzić na teren placówki. Przy wejściach informują o tym wyraźne ogłoszenia. Taki pacjent powinien zadzwonić pod wskazany numer telefonu, udać się w wyznaczone miejsce i poczekać na personel medyczny. W Szpitalu na Wyspie taką poczekalnię przygotowano w budynku, w którym jeszcze nie tak dawno mieściło się laboratorium.

To tak na wszelki wypadek, gdyby ktoś jednak wpadł na pomysł, żeby pójść do szpitala. Przypomnijmy. Każdy, kto przebywał w miejscu występowania koronawirusa i zaobserwował u siebie takie objawy, jak gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem, powinien przede wszystkim zostać w domu. Nie idziemy zatem ani do lekarza rodzinnego, ani do szpitala. Naj-

ważniejsze, aby unikać kontaktu z innymi osobami. Każdy chory może zarażać innych, chociażby w poczekalni do lekarza.

Co zatem zrobić? Należy telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną. Dzwonimy pod numer 696 076 892. W przypadku nasilonych objawów pod numer alarmowy 112 lub bezpośrednio do najbliższego oddziału zakaźnego - tel. 68 329 64 78, 68 329 64 81. Po konsultacjach telefonicznych ustalony zostanie dalszy tok postępowania.

Konsekwencje

Trzeba mieć świadomość, że osoba zarażona koronawirusem, która wejdzie do szpitala, na jakiś czas wyłączy z pracy tę część personelu, która będzie miała z nią kontakt. A jak podkreśla prezes Dankiewicz, personelu i tak brakuje. Dorośli i dzieci leczą się na różne choroby. Kobiety rodzą. Ktoś musi się nimi wszystkim zajmować. Należy więc zachowywać się odpowiedzialnie i myśleć także o innych.

Szpital na Wyspie nie bę-

dzie organizował oddziału zakaźnego. Najbliższy jest obecnie w Zielonej Górze. Taką rolę mają też pełnić w razie potrzeby placówki w Żaganiu i Szprotawie. Pacjenci z zamykanych tam oddziałów już trafiają między innymi do Żar.

- 5 marca decyzją wojewody przejęliśmy obowiązek opieki nad pacjentami internistycznymi, ginekologicznymi, położniczymi, noworodkowymi i pediatrycznymi - mówi Jolanta Dankiewicz. - Mamy już teraz dużo większą liczbę pacjentów na naszych oddziałach.

Tylko przez dziesięć pierwszych dni marca w Szpitalu na Wyspie przyjęto już około trzydziestu porodów. Przy tej tendencji będzie to około stu porodów w skali miesiąca, podczas gdy średnia miesięczna wahała się zazwyczaj między 75 a 80.

- Musimy zwiększyć zatrudnienie, bo tych pacjentek będzie zdecydowanie więcej - mówi Jolanta Dankiewicz.



Zakaz odwiedzin dotyczy wszystkich oddziałów fot. Andrzej Buczyński

Andrzej Buczyński

Powiat przed wirusem

POWIAT ŻARSKI
O działaniach
prewencyjnych
mających zapobiegać
rozprzestrzenianiu się
koronawirusa ze starostą
Józefem Radzionem
rozmawia Andrzej
Buczyński.

Szkoły zamknięte, ale to nie ferie.

- W związku z rządowym komunikatem została wprowadzona - ja to tak nazywam - kwarantanna domowa dla uczniów. Trzeba zachować szczególną ostrożność i odpowiedzialność. Ma to zabezpieczać przed przemieszczaniem i gromadzeniem się większych skupisk ludności, w tym młodzieży. Czasami przecież szkoły liczą kilkaset a nawet do tysiąca uczniów. Od 12 do 25 marca nasze szkoły będą zamknięte. Obsługa i administracja oczywiście pracują. Szkoły i internaty muszą być w gotowości. Jeśli by się pojawiły większe skupiska zachorowań, to też mogą być wykorzystywane do celów kwarantanny. To ewentualnie w dalszej perspektywie. Najważniejsze jest bezpieczeństwo uczniów. Dzieci i młodzież, nawet jeśli byliby nosicielami tego wirusa, w pierwszej fazie przechodzą to bezobjawowo. Dlatego ostrożność jest wskazana, a i doświadczenia włoskie robią swoje. Władza powinna robić maksymalnie co się da, aby temu zagrożeniu zapobiec.

Ciągle pojawiają się głosy, że zamykanie szkół to trochę przesada, że przecież w Polsce nie ma tylu zachorowań, co w innych krajach.

- Gdy szkoły były zamknięte podczas strajków, nic się takiego nie wydarzyło, a teraz jest sytuacja szczególna. Lepiej dmuchać na zimne, niż żeby potem samorządowi lub instytucjom za to odpowiedzialnym ktoś zarzucił, że nie zrobiono wszystkiego, co było możliwe. Profilaktyka i ta kwarantanna części społeczeństwa może przyczynić się do tego, że



statystyka zachorowań na koronawirusa będzie w Polsce jak najmniejsza. Oby tak się stało.

Na granicy wprowadzono kontrole podróżujących.

- Właśnie mieliśmy spotkanie ze służbami mundurowymi o kontrolach granicznych na naszym terminalu w Olszynie. Oprócz tego, że mają tam postawiony kontener i namioty, udostępniliśmy także obiekty, które stały puste na naszym terminalu. Jest tam ogrzewanie, oświetlenie, wstawiliśmy biurka, stoliki. Chcemy wesprzeć te służby, aby mieli jak najlepsze warunki, a wiadomo, że pracują tam 24 godziny na dobę. Sprawdzana jest temperatura. Sporządzane są tak zwane listy przewozowe, na które każdy podróżujący wpisuje swoje dane, które z kolei przekazywane są do służb zarządzania kryzysowego wojewody. Bezpieczeństwo tych danych jest zapewnione. Gdyby stwierdzono u jakiejś osoby wynik pozytywny na obecność wirusa, to wiadomo kto jechał busem czy autokarem i wtedy szybko można dotrzeć do tych ludzi.

Jakie skutki przyniosą te działania i jak rozwinie się sytuacja, jeszcze dziś trudno stwierdzić. Wszystko zmienia się bardzo szybko.

- Może skala problemu nie dotyczy jeszcze w dużym stopniu naszego powiatu

i województwa, ale jest to obecnie problem ogólnopolski. Skutki mogą być różne. Na przykład w gospodarce. Przemysł często opiera się na podzespołach czy częściach produkowanych w różnych krajach. Zakłady produkujące środki ochrony czy dezynfekcji nie nadążają z produkcją. Nikt nie miał przecież takich zapasów, żeby zaopatrzyć na raz w takie rzeczy 40 milionów osób. Każdy kraj ma jakieś zapasy strategiczne, ale nie na skalę pandemii. Bardzo niepokojące jest to, co się stało we Włoszech, szczególnie w porównaniu do innych krajów europejskich. Wiadomo, że jest to choroba, która w jednym przypadku może mieć przebieg w miarę łagodny, ale w innym - wyniszczający dla organizmu. Ważne, aby zachowywać się rozsądnie, zgodnie z procedurami i zaleceniami. Panika jest najgorszym doradcą.

Problemem dla rodziców może być zapewnienie opieki dzieciom, które nie pójdą do placówek oświatowych.

- Jest tu 14-dniowa opieka nad dziećmi do 8. roku życia. Ale wśród ludzi rodzą się pytania. Co później? Z czego to będzie płacone? Mówi się, że z budżetu państwa. Nauczyciele od poniedziałku nie będą przychodzić do szkoły, muszą być w gotowości. Tu też są pytania, czy i jak to wpłynie na wypłaty. Utracą na pewno pieniądze za nadgodziny, które nie będą przecież wypracowane.

Niektóre produkty wykupowane są ze sklepów na większą skalę, niż normalnie.

- Towary do sklepów są sukcesywnie dostarczane, ale ludzie mają to w swojej mentalności, że jeżeli coś się dzieje, to musimy jakiś zapas mieć. Sprawy nieznaną siłą rzeczy rodzą w nas pewne obawy. Zanim nowy wirus nie zostanie dokładnie zbadany, obawy ludzi cały czas będą. Natomiast wiemy, jakie są pierwsze zalecenia, które zostały wydane na temat higieny, ograniczania kontaktu z osobami, które mają objawy. Maseczki powinna nosić

osoba, która ma jakieś objawy choroby, żeby ograniczyć możliwość zarażenia innych. Ważne jest tu takie myślenie prospołeczne. Empatia, odpowiedzialność, myślenie o innych. Zobaczmy, jak to się będzie rozwijało.

Trzeba to wszystko obserwować.

- Zbieramy informacje zarówno ze Szpitala na Wyspie, jak i Szpitala 105. Jesteśmy w stałym kontakcie i gdyby coś się działo, informacje powinny być na bieżąco przekazywane. Na szczęście, do tej pory nie działo się nic niepokojącego. Obydwa szpitale złożyły zapotrzebowanie na środki ochrony osobistej. To kluczowa sprawa, aby personel medyczny i służby ratunkowe miały to na wyposażeniu. Muszę powiedzieć, że na dzień dzisiejszy nasze służby mundurowe stanęły na wysokości zadania. Kwestia jest tego typu, jak to się będzie dynamicznie rozwijało. Czy te działania, o których dzisiaj mówimy, zastopują rozprzestrzenianie się wirusa. Oby tak było. Niedługo kwiecień, wyższe temperatury. Ale czy to spowoduje, że ten wirus ustąpi? Zobaczmy.

Pewne wnioski będzie można wyciągnąć po tej dwutygodniowej kwarantannie.

- Na razie z dnia na dzień wzrasta liczba przypadków zachorowań w różnych częściach Polski. Białych plam jest coraz mniej.

Przygraniczne położenie powiatu budziło obawy, że pracujący w Niemczech przywieżą tu wirusa szybciej, niż pojawi się on w innych częściach kraju.

- Przybycie z kraju, gdzie tych przypadków jest więcej, nie wskazuje od razu, że nasz organizm jest zarażony. Cały czas powtarzam, że powinniśmy zachować zdrowy rozsądek i czujność. Jeśli stwierdzimy u siebie niepokojące objawy, należy jak najszybciej skontaktować się z sanepidem, z oddziałem zakaźnym lub dzwonić pod numer ogólnopolskiej infolinii.

REKLAMA

MEDYCYNĄ ESTETYCZNA I KOSMETOLOGIA

- BOTOX
- MEZOTERAPIA
- MODELOWANIE CIAŁA
- LASER CO2
- HIFU
- LASEROWE USUWANIE (naczynek, przebarwień, owłosienia, tatuaży)
- KWAS HIALURONOWY
- OSOCZE BOGATOPŁYTKOWE
- KRIOLIPOLIZA

Dermo Estetic
 Medycyna Estetyczna

ŻARY ul. Moniuszki 2
 tel. 881 001 955
 www.dermo-estetic.pl

REKLAMA

MIROSTOWICE DOLNE
 UL. OSIEDLE 25, 68-205 ŻARY
 TEL. 68 375 05 14
 KOM. 605 769 363, 693 198 086
 WWW.PRZEWOZY-INTERBUS.PL

Przewóz osób

INTER bus

**PROMOCJA
 CO 6 PRZEJAZD
 ZA 50%**

NIEMCY - HOLANDIA - BELGIA - SZWAJCARIA - AUSTRIA

PRZEWÓZ OSÓB

Policjanci odzyskali kolejny pojazd



fot. KPP Żary

ŻARY Mercedes typu chłodnia, który został skradziony na terenie Niemiec odzyskali policjanci z żarskiego ruchu drogowego. Zarzuty usłyszał 30-letni podejrzany. Może mu grozić do 10 lat pozbawienia wolności.

W miniony piątek, 6 marca, policjanci żarskiego ruchu drogowego na jednym z parkingów przy stacji paliw pod Żarami ujawnili skradziony na terenie Niemiec samochód marki Mercedes typu chłodnia z 2001 roku. W rejonie pojazdu funkcjonariusze zauważyli podejrzanie zachowującego się mężczyznę. Podczas czynności ustalili, że to on przyjechał kradzionym pojazdem. 30-latek został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. Pojazd został zabezpieczony na policyjnym parkingu, już niebawem powróci do właściciela.

Po zgromadzeniu materiałów w tej sprawie, a więc dokonaniu ustaleń, przesłuchań, oględzin oraz innych czynności procesowych, zatrzymany usłyszał zarzut kradzieży z włamaniem.

Za tego typu przestępstwo może grozić nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

Policjanci z żarskiej komendy potwierdzili swą skuteczność w odzyskiwaniu skradzionych pojazdów. To kolejny odzyskany w krótkim czasie samochód. W piątek, 28 lutego, po wejściu na podwórze jednego z mieszkańców powiatu żarskiego, ujawnili samochód osobowy marki Honda CRV, warty ok. 25 tys. złotych. Po sprawdzeniu w systemach potwierdzono, że został skradziony w ubiegłym roku w Zielonej Górze.

W tym roku funkcjonariusze odzyskali maszynę budowlaną wartą ponad milion złotych oraz koparkę wartą 100 tys. złotych.

kom. Aneta Berestecka

Ściernisko w Sieniawie

GMINA ŻARY

Po rocznej przerwie impreza kabaretowa ponownie odbędzie się w Sieniawie Żarskiej. Planowany termin to 6 czerwca.

Organizatorem trzeciej edycji imprezy w Sieniawie Żarskiej będzie założona w tym celu Fundacja Ściernisko, której prezesem jest Katarzyna Nawrocka. W ten sposób łatwiej będzie załatwić wszelkie sprawy formalne związane z organizacją, tym bardziej, że rosnąca

popularność tego wydarzenia może wymagać spełnienia warunków dotyczących imprez masowych.

- Cieszę się, że impreza odbędzie się po raz kolejny na terenie naszej gminy - mówi wójt Leszek Mrozek. - Bardzo mocno jest w to zaangażowany sołtys Sieniawy Krzysztof Stefanowicz.

Spotkanie w tej sprawie odbyło się w urzędzie gminy 5 marca. Wójt wraz z sołtysem rozmawiali o kolejnej edycji Letnich Spotkań Kabaretowych z prezes Katarzyną Nawrocką oraz Robertem Motyką, członkiem grupy Paraniormalni, który spędził dzieciństwo

właśnie w Sieniawie Żarskiej i jest pomysłodawcą całego przedsięwzięcia.

Szczegóły, takie jak chociażby cena biletów, są jeszcze do ustalenia. Oprócz Paraniormalnych na scenie wystąpi na pewno Jerzy Kryszak, ale będą też inni artyści.

- Na pewno jest to ogromna promocja naszej gminy, nie tylko na całą Polskę, będziemy pomagać w organizacji - mówi Leszek Mrozek. - Mam nadzieję, że Ściernisko będzie pokazywane w telewizji, może jeszcze nie w tym roku, ale są takie przymiarki i jest szansa na to. **ATB**



Katarzyna Nawrocka, Leszek Mrozek, Robert Motyka i Krzysztof Stefanowicz rozmawiali o kolejnym Ściernisku fot. UG Żary

Co z zasiłkiem w czasie kwarantanny

Z powodu zagrożenia COVID-19, ZUS informuje jakie uprawnienia przysługują w wypadku kwarantanny, izolacji bądź zamknięcia placówki do której uczęszcza dziecko.

Gdy istnieje podejrzenie o zakażenie, chorobie zakaźnej bądź styczność z czynnikiem chorobotwórczym, państwowy inspektor sanitarny może wydać decyzję o poddaniu kwarantannie lub izolacji. Jest to podstawą do wypłaty świadczeń z tytułu choroby. Dotyczy to wynagrodzenia chorobowego, które wypłaca pracodawca oraz zasiłku chorobowego,

wypłacanego przez ZUS. Taki dokument może być dostarczony do pracodawcy bądź ZUS po okresie kwarantanny lub izolacji.

Te same świadczenia będą przysługiwały, gdy decyzje o kwarantannie oraz niezbędnych badaniach podejmie lekarz. Dokument państwowego inspektora sanitarnego można w tym wypadku otrzymać później. Gdy lekarz uzna, że w trakcie izolacji bądź hospitalizacji ze względu na stan zdrowia potrzebne jest orzeczenie o czasowej niezdolności do pracy, to może wystawić zwolnienie lekarskie.

Jeśli zachodzi konieczność sprawowania opieki nad chorym dzieckiem lub członkiem rodziny i le-

karz wystawił takie zaświadczenie, to także przysługuje prawo do zasiłku opiekuńczego. Rodzic ma do niego prawo również wtedy, gdy powiatowy inspektor sanitarny wydał decyzję o konieczności kwarantanny dziecka oraz gdy doszło do nieprzewidzianego zamknięcia żłobka, klubu dziecięcego, przedszkola lub szkoły, do których uczęszcza dziecko do 8 roku życia. Tzw. specustawa przewiduje, że w tej sytuacji rodzicom będzie przysługiwał dodatkowy zasiłek opiekuńczy. Można go pobierać maksymalnie przez 14 dni, na takich samych zasadach jak zasiłek opiekuńczy. Co ważne, nie wlicza się go do limitu 60 dni pobierania zasiłku opiekuńczego w roku kalendarzowym. źródło: **ZUS**

Środki na walkę z wirusem

REGION Nowe uzgodnienia i decyzje w sprawie pieniędzy dla lubuskich szpitali na walkę z epidemią koronawirusa - były tematem spotkania marszałek woj. lubuskiego Elżbiety Anny Polak z wojewodą lubuskim Władysławem Dajczakiem. Do spotkania doszło we wtorek w Lubuskim Urzędzie Wojewódzkim w Gorzowie Wlkp.

9 marca o godz. 15.45 Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego otrzymał informację od wojewody lubuskiego w sprawie zwiększenia wydatków budżetowych o kwotę 4,5 mln zł z przeznaczeniem na realizację zadań nałożonych przez premiera na podstawie tzw. spec-ustawy. Środki te trafią do pięciu lubuskich szpitali na działania związane z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (koronawirusa). Zarząd Województwa na nadzwyczajnym posiedzeniu o godz. 16.00 wprowadził do budżetu województwa te środki.

We wtorek 10 marca marszałek Polak spotkała się z wojewodą Dajczakiem w Gorzowie Wlkp. W spotkaniu uczestniczyli prezesi szpitali w Zielonej Górze Marek Działożyński i Gorzowie Jerzy Ostroch, wicewojewoda Wojciech Perczak, wojewódzka inspektor sanitarna Dorota Konaszczuk, dyrektor Wydziału Zdrowia LUW Bożena Chudak oraz dyrektor Departamentu Ochrony Zdrowia UMWL Tomasz Wróblewski.

Podczas spotkania marszałek otrzymała decyzję ministra finansów w sprawie

zmian w budżecie państwa na rok 2020, przewidującą przekazanie 5 mln zł dla lubuskich szpitali na walkę z koronawirusem. Marszałek zgłosiła wniosek o doposażenie laboratorium w Szpitalu Uniwersyteckim w Zielonej Górze, w celu przyspieszenia diagnostyki osób z podejrzeniem zakażenia. Jednocześnie wskazała na konieczność przekazania kolejnej transzy środków z budżetu państwa na zakup aparatury leczniczej, z uwagi na coraz trudniejszą sytuację na rynku medycznym.

Marszałek podczas spotkania postulowała włączenie polikliniki MSWiA sąsiadującej ze Szpitalem Uniwersyteckim w Zielonej Górze do gotowości epidemiologicznej. Poprawiłoby to sytuację w zakresie zabezpieczenia pacjentów, którzy nie są zakażeni, a oczekują na zabiegi ratujące życie.

Uzgodniono również możliwość szybkiej organizacji oddziału zakaźnego w szpitalu gorzowskim przy ul. Walczaka (130 łóżek). Uzyskano również akceptację co do skrócenia procedury związanej z badaniem. Podjęto decyzję co do uproszczenia i przyspieszenia procedur diagnostycznych wobec osób podejrzanych o zakażenie.

Na spotkaniu marszałek i prezesi szpitali zgłosili potrzebę prefinansowania usług medycznych w wysokości 1/12 ryczałtu, po to by szpitale nie kredytowały zakontraktowanych usług.

źródło: lubuskie.pl

Informacje ZUS o dodatkowym zasiłku opiekuńczym

Komu przysługuje dodatkowy zasiłek opiekuńczy na czas opieki nad dzieckiem w związku z zamknięciem żłobka, klubu dziecięcego, przedszkola lub szkoły z powodu COVID-19?

Dodatkowy zasiłek opiekuńczy przysługuje rodzicom lub opiekunom prawnym dzieci, którzy:

- opiekują się dzieckiem poniżej 8. roku życia,
- są objęci ubezpieczeniem chorobowym (np. są pracownikami, zleceniobiorcami, osobami prowadzącymi działalność pozarolniczą).

Czy okres dodatkowego zasiłku opiekuńczego wlicza się do limitu 60 dni?

Nie. Okresu wypłaty dodatkowego zasiłku opiekuńczego (14 dni) nie wlicza się do ogólnego limitu 60 dni, które przysługują na opiekę nad dzieckiem do lat 14.

Ile lat mogą mieć dzieci objęte dodatkowym zasiłkiem opiekuńczym dla rodziców?

Dzieci poniżej 8. roku życia. Z zasiłku można korzystać nie dłużej niż do dnia poprzedzającego ósme urodziny dziecka. Przykład: mama wystąpiła o zasiłek opiekuńczy od 16 marca 2020 r. w związku z zamknięciem szkoły. Jej córka urodziła się 22 marca 2012 r. Zasiłek opiekuńczy przysługuje jej od 16 do 21 marca 2020 r.

Jak uzyskać dodatkowy zasiłek opiekuńczy?

Wystarczy złożyć oświadczenie do swojego płatnika składek, np. pracodawcy, zleceniodawcy. Wzór oświadczenia można pobrać na stronie internetowej ZUS www.zus.pl. Osoby prowadzące działalność pozarolniczą powinny złożyć oświadczenie w ZUS. Nie jest potrzebny wniosek Z-15A (tak jak przy standardowym zasiłku opiekuńczym).

Kogo należy poinformować o korzystaniu z zasiłku?

Pracownik powinien poinformować swojego pracodawcę, zleceniobiorca – swojego zleceniodawcę, a osoba prowadząca działalność pozarolniczą – bezpośrednio ZUS.

Kiedy należy poinformować o korzystaniu z zasiłku?

W dowolnym momencie, ale od tego uzależniona jest wypłata zasiłku. Bez oświadczenia nie jest możliwa wypłata.

Jak liczyć 14 dni dodatkowego zasiłku opiekuńczego?

Zasiłek opiekuńczy jest wypłacany za każdy dzień sprawowania opieki. Jeśli oboje rodzice dziecka pracują, to o dodatkowy zasiłek opiekuńczy może wystąpić jedno z rodziców. Mogą też podzielić się opieką nad dzieckiem w ramach limitu 14 dni. Dodatkowy zasiłek opiekuńczy przysługuje rodzicom łącznie przez 14 dni, niezależnie od liczby dzieci wymagających opieki.

OGŁOSZENIE

INFORMACJA URZĘDU MIEJSKIEGO W ŻARACH

Szanowni Państwo!

W związku z rozprzestrzenieniem się w Polsce wirusa SARS-CoV-2, w trosce o zdrowie Państwa oraz pracowników urzędu z dniem 16 marca 2020 r. obsługa klientów urzędu będzie prowadzona **wyłącznie w zakresie niezbędnych spraw** w Biurach Obsługi Mieszkańca - wejścia B i C.

Prosimy o ograniczenie osobistego załatwiania spraw i procedowanie ich w formie korespondencji tradycyjnej, telefonicznej lub elektronicznej, poprzez platformę e-PUAP

Prosimy również o dokonywanie wpłat poprzez bankowość elektroniczną. Każdy z podatników (osoby fizyczne) posiada indywidualny numer konta.

Dziękujemy za wyrozumiałość.

Sekretarz Miasta Żary
Olga Boryń

W Biurze Obsługi Mieszkańca wejście B, można załatwić m.in. sprawy:

- złożyć podanie lub wnioski, odebrać awizowaną korespondencję,
- ewidencja ludności (meldunki), dowody osobiste
- zasiłki rodzinne, świadczenia rodzinne, świadczenia wychowawcze,
- rejestracja urodzeń i zgonów,
- w zakresie:
 - Zamówień Publicznych,
 - Oświaty, Kultury i Sportu,
 - Polityki Gospodarczej i Promocji.

W Biurze Obsługi Mieszkańca wejście C, można załatwić m.in. sprawy:

- podatków i opłat,
- bieżących płatności,
- w zakresie:
 - Gospodarki Nieruchomościami, Architektury i Zasobów Komunalnych (użytkowanie wieczyste),
 - Infrastruktury Technicznej i Ochrony Środowiska (zajęcie pasa drogowego, inwestycje).

Zachęcamy do korzystania z dostępnych infolinii:

- informacja ogólna koronawirus (NFZ - całodobowo), tel. 800 190 590.

Urząd Miejski w Żarach - poniedziałek od godz. 8.00 do 16.00, wtorek - piątek od godz. 7.30 do 15.30

- Informacja dla obywatela, tel. 68 4708 300, 355
- Informacje w sprawie wydania dowodu osobistego, ewidencja ludności (meldunki), tel. 68 4708 336, 366
- Obrona cywilna i zarządzanie kryzysowe, tel. 68 4708 306
- Zasiłki rodzinne, tel. 68 4708 312, 272
- Świadczenia rodzinne tel. 68 4708 381, 392
- Świadczenia wychowawcze (500+) tel. 68 4708 295, 297
- Użytkowanie wieczyste, tel. 68 4708 349
- Rejestracja urodzeń i zgonów tel. 68 4708 282, 326
- Podatki tel. 68 4708 340, 382, 357.

Paweł Piskorz laureatem

ŻARY Uczeń Szkoły Podstawowej nr 2 w Żarach został laureatem Konkursu z Biologii organizowanego przez Kuratorium Oświaty w Gorzowie Wielkopolskim.

Wśród 41 finalistów z biologii z całego województwa tylko 10 uzyskało tytuł laureata, w tym Paweł, który przygotowywał się do konkursu pod opieką Adrianny Wrony-Dobek, nauczycielki biologii w żarskiej Dwójce. Siódmoklasista odbierze z rąk Lubuskiego Kuratora Oświaty stosowne zaświadczenie i nagrodę podczas uroczystego podsumowania konkursów przedmiotowych. **nadesłane**



fot. nadesłane

Spotkanie z pisarką



fot. nadesłane

ŻARY 11 marca w Oddziale dla Dzieci Miejskiej Biblioteki Publicznej w Żarach odbyło się spotkanie autorskie ze znaną żarską pisarką Katarzyną Justyną Zychłą, połączone z promocją jej najnowszej książki dla młodzieży pt. „Koleś”. W wydarzeniu uczestniczyli uczniowie klas VII i VIII ze Szkoły Podstawowej nr 10 w Żarach i Katolickiej Szkoły Podstawowej. Autorka odczytała fragmenty powieści, następnie odbyła się dyskusja na temat problemów, z którymi borykają się jej bohaterowie. Nastolatki wypowiedzieli się również na temat swoich zainteresowań czytelniczych. **nadesłane**

Łódki czekają



Po latach znów będzie tu można popływać łódkami fot. Andrzej Buczyński

ŻARY Druga część parku przy Al. Jana Pawła II ma być gotowa w już kwietniu. Jednak oficjalne otwarcie zaplanowano nieco później, przy okazji Święta Parku.

Oprócz infrastruktury parkowej, trwają ostatnie prace przy odtwarzanej altanie na Wzgórzu Winnym. Kończy się także adaptacja zabudowań dawnego folwarku z przeznaczeniem na Centrum Usług Społecznych. Wkrótce zaczną się odbiory prac.

- Jesteśmy na etapie organizacji Święta Parku, czyli uroczystego otwarcia, które odbędzie się w dniach 13-14 czerwca - mówi wiceburmistrz Żar Olaf Napiórkowski. - Zaplanowaliśmy szereg atrakcji dla mieszkańców, a pomoże nam w tym Stowarzyszenie Żaranin, które pozyskało na ten cel z Euroregionu prawie 50 tysięcy złotych.

Będzie można coś zjeść, popływać łódkami po parkowym stawie. Nie będzie kajaków, ale płaskodenne czteroosobowe łódki. Cztery takie już zakupiono. Przewidziano różnego rodzaju zajęcia dla



Cztery łódki już czekają fot. Andrzej Buczyński

dzieci. Będą koncerty w folwarku, kościele Piotra i Pawła oraz na scenie przy Wzgórzu Winnym. Przygotowane zostaną dwie wystawy dotyczące Wzgórza Winnego oraz zespołu pofolwarcznego i dwóch części parku.

- Dla każdego coś miłego, wiele ciekawych atrakcji w spokojnej parkowej atmosferze - podsumowuje Olaf Napiórkowski. - O szczegółach będziemy jeszcze informować,

ale już teraz warto sobie ten weekend zarezerwować na pozostanie w naszym mieście i przyjscie do parku. Na pewno warto będzie zajrzeć do budynku pofolwarcznego. Zapewne niewielu mieszkańców widziało, jak on wyglądał wcześniej, a tym bardziej po remoncie. Będzie to naprawdę bardzo fajne miejsce do organizacji różnego rodzaju spotkań i integracji naszych mieszkańców - dodaje. **ATB**



Altana na wzgórzu, jak na dawnych pocztówkach fot. Andrzej Buczyński

Już widać zmiany

ŻARY Trwają prace przy remoncie drugiej części ulicy Zielonogórskiej.

Już teraz widać nowe chodniki, wytyczony przebieg ścieżek rowerowych, które podobnie jak na poprzednio remontowanym odcinku, będą miały asfaltową nawierzchnię. Zamontowano też oświetlenie ledowe.

Ważną zmianą komunikacyjną jest powstające właśnie nowe rondo u zbiegu ulic Zielonogórskiej, Ludowej i Drzymały. To rozwiązanie ułatwi życie kierowcom, a przy okazji ograniczy na tym odcinku rajdo-

we ambicje niektórych zmotoryzowanych. Skorygowano również skrzyżowanie Zielonogórskiej i Poznańskiej. Obydwie ulice łączą się teraz pod kątem prostym, dzięki czemu wyjazd z Poznańskiej nie będzie już tak uciążliwy.

Kolejne zmiany zobaczymy na rondzie łączącym ulice Zielonogórską, Żabikowską, Podchorążych oraz Aleję Jana Pawła II. Będą prawoskrętne z Podchorążych w Aleję i z Alei w Zielonogórską. Prace na rondzie oraz odcinku do ul. Skarbowej rozpoczną się po zakończeniu tych trwających obecnie. **ATB**



Nowe rondo na Zielonogórskiej fot. Andrzej Buczyński



Skrzyżowanie Zielonogórskiej z Poznańską fot. Andrzej Buczyński

Informacje nie tylko dla seniorów

Duże skupiska ludzi to środowisko sprzyjające rozprzestrzenianiu się koronawirusa i innych wirusów przenoszonych drogą kropelkową.

Jeżeli to możliwe, należy ograniczyć przebywanie w miejscach publicznych i poprosić bliskich o pomoc w codziennych czynnościach, takich jak zakupy, zaopatrzenie w leki, zatratnianie spraw urzędowych i pocztowych.

Często myj ręce

Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60%). Istnieje ryzyko przeniesienia wirusa z zanieczyszczonych powierzchni na rękach. Dlatego częste mycie rąk zmniejsza ryzyko zakażenia.

Unikaj dotykania oczu, nosa i ust

Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, no-



Dokładne i częste mycie rąk jest jedną z ważnych metod profilaktyki fot. GIS

sa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.

Regularnie myj lub dezynfekuj powierzchnie dotykowe

Powierzchnie dotykowe w tym biurka, lamy i stoły, klamki, włączniki światła, poręcze muszą być regularnie przecierane z użyciem wody i detergentu lub środka dezynfekcyjnego. Wszystkie miejsca, z których często korzystają domownicy powinny być starannie dezynfekowane.

Regularnie dezynfekuj swój telefon i nie korzystaj z niego podczas spożywania posiłków

Na powierzchni telefonów komórkowych bardzo łatwo gromadzą się chorobotwórcze drobnoustroje. Regularnie dezynfekuj swój telefon komórkowy (np.: wilgotnymi chusteczkami nasączonymi środkiem dezynfekującym). Nie kładź telefonu na stole i nie korzystaj z niego podczas spożywania posiłków.

Zachowaj bezpieczną odległość od rozmówcy

Należy zachować co najmniej 1-1,5 metr odległości z osobą, która kaszle, kicha lub ma gorączkę.

Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu

Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub dezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60%). Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i ki-

chania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów.

Odżywiaj się zdrowo i pamiętaj o nawodnieniu organizmu

Stosuj zrównoważoną dietę. Unikaj wysoko przetworzonej żywności. Pamiętaj o codziennym jedzeniu minimum 5 porcji warzyw i owoców. Odpowiednio nawadniaj organizm. Codziennie pij ok. 2 litry płynów (najlepiej wodę). Doświadczenia z innych krajów wskazują, że nie ma potrzeby robienia zapasów żywności na wypadek rozprzestrzeniania się koronawirusa.

Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy o koronawirusie

Niepokój to naturalny odruch w przypadku występowania nowego zagrożenia zdrowotnego. Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy opartych na dowodach naukowych, które publikowane są na stronach internetowych GIS i MZ. Wiedza naukowa to najskuteczniejsze narzędzie w walce z koronawirusem.

źródło

Główny Inspektor Sanitarny

Między Lubskiem a Tuplicami (cz. 17)

POWIAT ŻARSKI

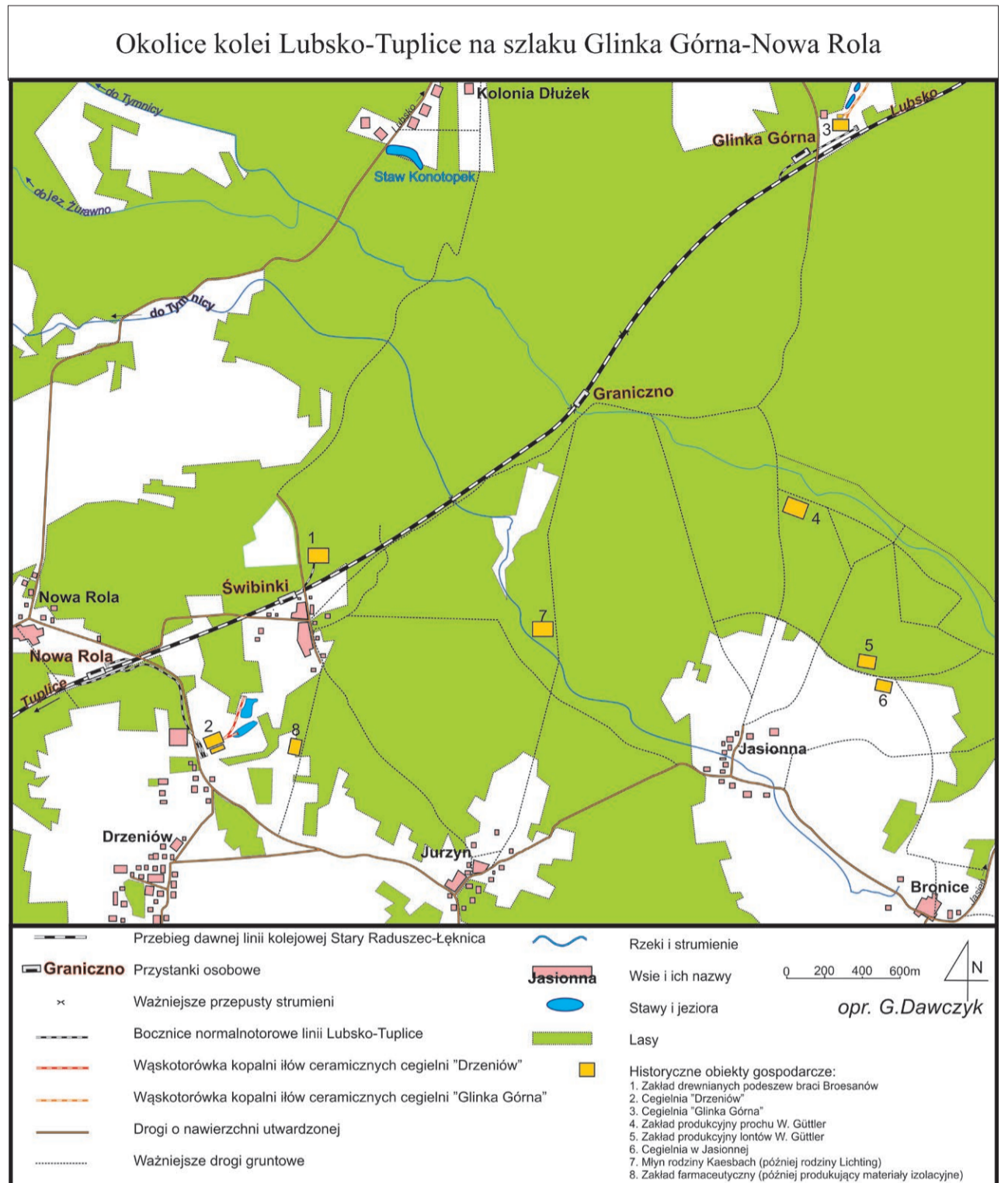
Oryginalna nazwa przystanku osobowego Graczo to Drei Grenzen, co w polskim tłumaczeniu oznacza „Trzy granice”.

Po minięciu przystanku osobowego w Glince Górnej, dawny tor kolejowy lekko wyginał się na południe, prowadząc wyłącznie przez las do oddalonych o 4 km Świbinek. W pierwszej fazie przestrzeń wokół jest zdecydowanie mniej urozmaicona pod względem krajobrazowym, niż na odcinku trawersowania po Płaskowyżu Dłużka. Poza tym, wokół gęsty, suchy bór brusznicowy. Choć na terenie samego starotorza ciężko o jakiegokolwiek atrakcje przyrodnicze lub inżynierskie, jednak już w niedalekiej okolicy od niego znajdują się liczne pamiątki po rozmaitej i tajemniczej działalności gospodarczej z okresu sprzed 1945 r. Zasadniczo takie obiekty znajdowały się na wschód od linii kolejowej, w okolicach Świbinek i w regionie na północ od Jasionnej. Mowa tutaj przede wszystkim o szczątkach dawnej fabryki materiałów wybuchowych Hermanna Gütlera, która składała się z dwóch oddzielnych części. W jednej, położonej przy drodze z Glinki do Jasionnej, produkowano proch. W drugiej, zlokalizowanej kilkaset metrów na południowy-wschód, lonty zapalające. Ten działający w okolicy Jasionnej od 1893 r. zakład wytwarzał głównie bezdymny proch „Plastomenit” oraz opartą na nim amunicję myśliwską i wojskową.

Ponadto, po drugiej stronie leśnej drogi, przy której położony był zakładnik wyrabiający lonty, zlokalizowana była cegielnia, zaś w połowie drogi z Jasionnej do Świbinek znajdował się duży młyn należący do rodziny Kaesbach (od 1937 r. rodziny Lichting, która wdzierżawiła go następnie na ośrodek hachszary).

Na odcinku pierwszych 2 km od Glinki Górnej, z samych obiektów kolejowych warto wspomnieć o słupku z napisem LAG ukrytym w lesie kilkanaście metrów na wschód od starotorza, nieco na południe od Glinki oraz o położonym kilkaset metrów dalej wyschniętym przepięście rurowym, z faktu jego ułożenia pod bardzo dużym skosem względem osi dawnego torowiska. Słupki jest pamiątką po przebiegu granicy katastralnej Kolei Łużyckiej, która do lat 30. była właścicielem kolejowej planty i terenu przyległego.

Po dwóch kilometrach od Glinki Górnej, przy linii kolejowej, znajdował się położony w środku lasu przystanek osobowy Graniczno, którego element konstrukcyjny stanowiła typowa drewniana wiata, podobna do tych ze Świbinek i Grabówka. W sieci PKP działał on jedynie przez okres powojenny, choć sama budowla nie została fizycznie zlikwidowana, przynajmniej do początku lat 60. Oryginalna nazwa przystanku to Drei Grenzen, co w polskim tłumaczeniu oznacza „Trzy granice”. Można spotkać się z taką teorią, iż chodzi o położenie przystanku przy krańcu tzw. klina Brandenburskiego, z którego rozchodziły się historyczne granice Łużyc i Śląska. Wśród miejscowych panuje raczej przekonanie, że nazwa ta mogła wynikać ze



środkowego położenia pomiędzy trzema wsiami - Jurzynem, Jasionną oraz Dłużkiem, z których prowadziły przed wojną drogi dojazdowe do przystanku.

Na wysokości historycznej lokalizacji p.o. Graniczno, starotorze umiarkowanie skręca na zachód,

zaś teren staje się ciekawszy i bardziej zróżnicowany orograficznie. Po jego obu stronach występują liczne morenowe i wydmy urozmaicenia, pocięte do linkami strumieni odwadniającymi je na zachód do Tymnicy. Dlatego w porównaniu do cieków przechodzących pod linią kolejową

blżej Lubsko, te na szlaku Graniczno-Świbinki - choć bezimienne, są zdecydowanie bardziej życiodajne. Większy przepływ cieków potwierdza funkcjonowanie w przeszłości młynów wodnych (w okolicy Bronicy i Jasionnej) i fakt, że dwa

z nich przepływają pod kolejową plantą w postaci podwójnych przecisków rurowych o średnicy 80 cm. Na obiekcie zlokalizowanym bliżej Świbinek występuje nawet niewielki próg wodny. (cdn.)

Grzegorz Dawczyk



W tym miejscu, po prawej stronie starotorza w przeszłości funkcjonował przystanek osobowy Graniczno fot. Grzegorz Dawczyk



Dwukomorowy przepust bezimiennego strumienia zasilającego wody Tymnicy przechodzący pod dawną linią kolejową na odcinku Graniczno-Świbinki fot. Grzegorz Dawczyk

Cicha koszykówka

KOSZYKÓWKA

Głośny doping kibiców, bębny, trąbki, skandowanie. To zawsze towarzyszy meczom drugoligowej drużyny BC Swiss Krono Żary. Jednak nie tym razem.

8 marca w Żarach rozegrano mecz z drużyną BC Obra Kościan. Ze względu na potencjalne zagrożenie koronawirusem, spotkanie ligowe rozegrane zostało bez udziału publiczności.

Mecze koszykówki w Żarach mają swój specyficzny klimat, dlatego też gromadzą zazwyczaj sporą rzeszę kibiców. Mecz bez publiczności to już nie to samo.

W zasadzie całe spotkanie było bardzo wyrównane. Przez cztery kwarty żadnemu z rywali nie udało się odskoczyć na bezpieczną punktową odległość, która mogłaby gwarantować

spokojne dotrwanie do końca spotkania. Gospodarzom udało się zrobić to w czwartej kwarcie i w pewnym momencie goście nie mieli już szansy na odrobienie straty. Zabrakło im czasu.

BC Swiss Krono wygrywa kolejny mecz rundy zasadniczej z rezultatem 86:80.

Zawodnikiem meczu został Mariusz Małachowski, który zapisał na swoje konto 23 punkty, 11 zbiórek, 9 asyst i 1 przechwyty.

Pozostałe punkty zdobywali: Wojciech Dymiński (15), Dariusz Kalinowski (13), Kacper Mąkowski (12), Jakub Der (5), Mateusz Rusiński (4), Miłoś Góreczyk (2) i Michał Kępiński (2).

Kolejny mecz wyjazdowy żarski klub miał rozegrać 14 marca w Pleszewie. Decyzją Wydziału Rozgrywek Polskiego Związku Koszykówki spotkanie to zostało odwołane.

BC Swiss Krono Żary zajmuje trzecie miejsce w tabeli i tym samym szykuje się do fazy play-off. **ATB**



BC Swiss Krono po raz kolejny wygrywa na własnym parkiecie fot. Andrzej Buczyński

OGŁOSZENIE



KOMUNIKAT

Szanowni Państwo, Mieszkańcy Gminy Żary

W związku z gwałtownym rozprzestrzenianiem się w Polsce Koronawirusa, w trosce o Państwa bezpieczeństwo i zdrowie zwracam się z uprzejmą prośbą o ograniczenie osobistych wizyt w Urzędzie Gminy.

W celu załatwienia osobistych spraw prosimy o kontakt w formie korespondencji tradycyjnej, elektronicznej poprzez platformę e_PUAP, lub mailowo pod adresem gminazary@gminazary.pl, a także telefonicznie pod numerem telefonu 68/470-73-00.

Jednocześnie, aby ograniczyć ryzyko przypominamy, że wszelkie należności na rzecz Gminy można wpłacać za pośrednictwem bankowości elektronicznej, na rachunki bankowe wskazane w posiadanych dokumentach lub umieszczonych na stronie internetowej Urzędu.

Ponadto, decyzją Wójta Gminy Żary **płatności Mieszkańców (osób fizycznych)**, których termin zapłaty przypada do 31 marca 2020 roku, dokonane gotówkowo po terminie **nie będą obciążone odsetkami** za zwłokę z uwagi na ważny interes podatnika oraz ważny interes społeczny zgodnie z Ordynacją Podatkową. O wszelkich zmianach będziemy informowali za pośrednictwem strony internetowej oraz komunikatów w lokalnej prasie.

**Wójt Gminy Żary
Leszek Mrozek**

OGŁOSZENIE



INFORMACJA O ZMIANIE TERMINÓW WYPŁAT ŚWIADCZEŃ

Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Żarach informuje, że w związku z rozprzestrzenianiem się w Polsce Koronawirusa nastąpi **zmiana terminów wypłaty wszystkich zasiłków z pomocy społecznej, świadczeń rodzinnych, świadczeń z Funduszu Alimentacyjnego oraz świadczeń 500+** z terminów **20 i 25 marca 2020 r.**

Zasiłki będą wypłacane **na parterze Urzędu Gminy w pok. 500+** w następujących terminach:

17.03.2020 r.

osoby, których nazwiska zaczynają się na literę **od A do J**

18.03.2020 r.

osoby, których nazwiska zaczynają się **od K do N**

19.03.2020 r.

osoby, których nazwiska zaczynają się **od O do Ż**

Ponadto informujemy, że od przyszłego miesiąca wypłata świadczeń będzie realizowana wyłącznie w formie bezgotówkowej, w związku z powyższym prosimy o podawanie numerów kont.

Mali wielcy wojownicy

SPORTY WALKI 7 marca Żarski Klub Sportów Walki był gospodarzem trzeciej edycji ogólnopolskiego turnieju muaythai dla najmłodszych „Lee Mini Cup”.

Pomysłodawcą tego turnieju jest Dawid Polok, a celem - propagowanie sportu, jakim jest muaythai wśród najmłodszych.

- Jest to świetna okazja do zadebiutowania w ringu, jak również kon-

frontowania najlepszych zawodników z Polski i przegląd ich poziomu dla mnie, jako trenera reprezentacji - mówi Dawid Polok z ŻKSW. - Jest to jedyne tego typu wydarzenie w Polsce i z każdą edycją się rozwija.

W zawodach udział wzięło 52 zawodników i zawodniczek z takich ośrodków tajskiego boksu jak: Kruk Gym Kalisz, Fight Academy Stargard, Nak Muay Rewal, Legion Głogów i ŻKSW. Łącznie odbyło się 25 pojedynków. Najmłodszy zawodnik miał po 7 lat, a najstarsi 16. ŻKSW reprezentowali: Barotsz Kukuła (7lat), Kalina Ratajczak (10), Ame-

lia Kowzan (10), Oktawian Dzido (10), Bartosz Kula (10), Szymon Socha (11) i Klaudia Kukuła (12).

- Zawodnicy dobierani są na podstawie wieku, wagi, doświadczenia ringowego i stażu treningowego oraz poziomu jaki reprezentują - mówi trener Polok. - Nie zabrakło również medalistów zeszłorocznych Mistrzostw Świata i Europy, a najwięcej emocji dostarczył pojedynek reprezentantek Polski - Aleksandry Bańkowskiej ze Stargardu z Patrycją Wiśniewską z Głogowa, był to pokaz muaythai na najwyższym poziomie. **ATB**



fot. Andrzej Buczyński



fot. ŻKSW

Karatecy na Mistrzostwach



fot. KKKontra

SPORTY WALKI Branowo tegorocznym gospodarzem Otwartych Mistrzostw Polski JKA Kadetów, Juniorów i Seniorów.

7 marca podczas zawodów bardzo dobrze zaprezentowali się reprezentanci żarskiego Klubu Karate Kontra, zdobywając medale w poszczególnych kategoriach.

KATA - złoto: Nikola Seremak, Barbara Śmiłowska, Nadia Wojakowska, Lilianna Nowicka, Wojciech Dziędziola, Kamila Skalačka, Gracjan Końcowik, Matvii Volosatov, Kamil Kościcki; **srebro:** Laura Rudziewicz, Antonina Mi-

szewska, Lena Kabin, Karolina Zabłotna, Zuzanna Kluge, Ryszard Sosnowski, Antoni Moniakowski, Kacper Rudziewicz; **brąz:** Celine Wunsche, Natalia Popławska, Blanka Merk, Aleksandra Kłapouchy, Natalia Kozłowska, Martyna Grajcar, Oliwia Cehańczuk, Gabriel Sobczak, Aleksander Sadło, Marcin Szymański, Kornel Groszek, Maciej Bizukojć, Stanisław Moniakowski, Jakub Pawlik, Krystian Serwański.

KUMITE - złoto: Nadia Wojakowska, Kamila Skalačka, Lena Kabin, Blanka Merk, Lilianna Nowicka, Gracjan Końcowik, Matvii Volosatov, Oliwia Cehańczuk; **srebro:** Nikola Seremak, Natalia Popławska, Barbara Śmiłow-

ska, Karolina Zabłotna, Martyna Grajcar, Aleksander Sadło, Marcin Szymański, Gabriel Sobczak; **brąz:** Celine Wunsche, Laura Rudziewicz, Antonina Miszewska, Wojciech Dziędziola, Krystian Serwański, Kacper Rudziewicz, Ryszard Sosnowski.

KATA DRUŻYNOWE - złoto: Nadia Wojakowska, Milena Malinowska, Karolina Zabłotna, Kacper Rudziewicz, matvii Volosatov, Krystian Serwański, Stanisław Moniakowski, Antoni Moniakowski, Wojciech Dziędziola; **srebro:** Nikola Seremak, Celine Wunsche, Natalia Popławska, Lilianna Nowicka, Gracjan Końcowik, Gabriel Sobczak, Aleksander Sadło, Marcin Szymański, Kamil Kościcki. **ATB**



fot. KKKontra

Młoda Liga Futsalu

Ostatnie wyniki MLF

Start Płoty **5:7** UKS Czarni Żagań
Victoria Jasień **7:12** UKS Promień Żary 2010
Mundial Żary **8:3** ŁKS Łęknica
Budowlani Lubsko **10:0** Sprotavia Szprotawa
Łużyczanka Lipinki **14:4** Sprotavia Szprotawa

Zakończenie MLF zawieszono do odwołania.

Młoda Liga Futsalu TABELA

Poz.	Zespół	M.	Pkt.	Zw.	Rem.	Por.
1	Mundial Żary	10	27	9	0	1
2	UKS Promień Żary 2011	9	21	7	0	2
3	Budowlani Lubsko	10	20	6	2	2
4	UKS Promień Żary 2010	9	19	6	1	2
5	ŁKS Łęknica	10	17	5	2	3
6	Victoria Jasień	9	14	4	2	3
7	Start Płoty	9	10	3	1	5
8	UKS Czarni Żagań	9	9	3	0	6
9	Sprotavia Szprotawa	10	9	3	0	7
10	Promień Women	9	3	1	0	8
11	Łużyczanka Lipinki	10	3	1	0	9



fol. Andrzej Buczyński



fol. Andrzej Buczyński

Powrót i przerwa



Parkrun na leśnych ścieżkach fol. Andrzej Buczyński

BIEGI Żarski parkrun wrócił do Zielonego Lasu. Ale teraz będzie przerwa.

Po dwumiesięcznej przerwie spowodowanej zakazem wstępu do lasu i biegami organizowanymi w tym czasie na Syrenie, amatorzy biegania w sobotnie po-

ranki, 7 marca wrócili na leśne ścieżki. Na razie na jedną edycję. Ze względu na zagrożenie koronawirusem, nie odbędą się edycje imprezy zaplanowane na 14 i 21 marca.

A tymczasem podczas ostatniego biegu najlepszy czas uzyskał Maciej Kempa, który przy okazji poprawił swoją życiówkę na 18:43. Kolejni na mecie:

Marcin Piotrowski (18:49), Szczepan Kogut (19:46), Julian Oleksyk (20:18), Daniel Sendziak (20:29), Dariusz Klimma (20:55), Radosław Skręta (21:18), Artur Miemczyk (21:48), Paweł Motyl (22:35), Jerzy Warszawski (23:10).

W pierwszym marcowym biegu wzięło udział pięćdziesięciu uczestników. **ATB**

Lekkoatleci mają sukcesy

LEKKOATLETYKA Miłosz Bielak Mistrzem Polski LZS w biegach przełajowych, a Kamil Gierula z Brązowym medalem.

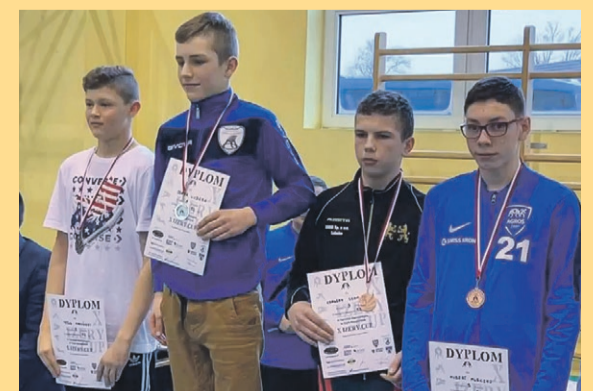
W Stargardzie Szczecińskim w deszczowej pogodzie odbyły się Mistrzostwa Polski LZS z udziałem zawodników żarskiego Agrosu. Pewnie w biegu juniorów triumfował Miłosz Bielak. W biegu do lat 18 na finiszowych metrach Kamil Gierula wywalczył trzecie miejsce przegrywając z pierwszą dwójką tylko o 3 sekundy, Bartosz Kułdosz i Michał Ficygowski w swoich debiutach na ogólnopolskiej imprezie zajęli 25 i 27 miejsce. W biegu młodzików mieliśmy dwóch reprezentantów Emilie Fabiszewską, która pokazała świetną walkę na dystansie i zajęła 16 pozycję i Szymona Femplaka, który ma za sobą już debiut na tak poważnej imprezie. Na koniec zawodów odbyły się także biegi dzieci Adrianna Wasilewska uplasowała się na 6 miejscu, Bartosz Dziok na 8, Laura Nowacka na 12 i Blanka Urszulak na 18 miejscu. **Agros Żary**



fol. Agros Żary

Medale zapasników

ZAPASY Na starcie zawodów X Izery Cup w Starej Kamienicy stanęło 153 zawodników z 15 klubów województw dolnośląskiego, lubuskiego i wielkopolskiego oraz goście z Niemiec. Zawodnicy Agrosu Żary zdobyli dla klubu i miasta worek medali i zajęli II miejsce w klasyfikacji drużynowej. Indywidualnie - medale złote: Bruno Radwański (25 kg), Damian Kaciniel (42 kg), Wojciech Kuźmiak (48 kg); medale srebrne: Oskar Jedut (35 kg), Krystian Pacyna (50 kg) i Igor Durski (68 kg); medale brązowe: Michał Karczyński (35 kg), Kacper Pecyna (46 kg), Tomasz Maślanka (38 kg), Wiktor Terpiński (62kg), Hubert Mleczo (52 kg), Gracjan Jedut (57 kg), Kacper Cymbalik (68 kg). Miejsca piąte, o krok do medalu zajęli: Adam Drzewiecki, Wiktor Błaszczuk, Paweł Liberacki i Kacper Nowakowski. **Agros Żary**



fol. Agros Żary

Ostatnie przygotowania



PIERWSZE MECZE

KLASA B - ŻARY

START - 2020 03 21

KLASA A - GRUPA 2

START

**ZAWIESZONE
DO ODWOŁANIA**

KLASA OKRĘGOWA

2020-03-14 15:00

ARKA NOWA SÓL - ZORZA OCHLA
BUDOWLANI LUBSKO - DRZONKOWIANKA RACULA
DELTA SIENIAWA ŻARSKA - SPARTA GRABIK
ODRA BYTOM ODRZAŃSKI - ODRA NIETKÓW
PIAST CZERWIEŃSK - POGOŃ PRZYBORÓW

2020-03-15 15:00

DAR-BOL ALFA JAROMIROWICE - SPROTAVIA SZPOTAWA
MIESZKO KONOTOP - LZS KADO GÓRZYN
UNIA KUNICE ŻARY - PROMIEŃ ŻARY



Sparta Grabik 2:3 Granica Żarki Wielkie fot. Andrzej Buczyński



Delta Sieniawa 8:2 Piast Lubanice fot. Andrzej Buczyński



Promień Żary 3:1 TS Przylep fot. Andrzej Buczyński

Piłka nożna **KLASA B** (Żary)

Poz.	Zespół	M	Zw	Rem	Por	Bramki	Pkt.
1.	LKS ZJEDNOCZENI BRODY	10	8	1	1	47 : 9	25
2.	ISKRA JABŁONIEC	10	7	1	2	30 : 19	22
3.	STAL JASIEŃ	10	7	1	2	36 : 13	22
4.	PIAST LUBANICE	10	6	1	3	35 : 23	19
5.	FAX BIENIÓW	10	5	1	4	45 : 25	16
6.	WKS ŁAZ	10	5	1	4	49 : 23	16
7.	NYSA TRZEBIEL	10	5	1	4	36 : 23	16
8.	NYSA PRZEWÓZ	10	3	1	6	31 : 30	10
9.	TUPLICZANKA TUPLICE	10	3	0	7	34 : 30	9
10.	ZIELONI DROŻKÓW	10	2	0	8	25 : 50	6
11.	ZORZA KADŁUBIA	10	0	0	10	8 : 128	0

Piłka nożna **KLASA A** (Grupa 2)

Poz.	Zespół	M	Zw	Rem	Por	Bramki	Pkt.
1.	CHYNOWIANKA ZIELONA GÓRA	13	10	1	2	41 : 12	31
2.	ZNICZ LEŚNIOŃ WIELKI	13	8	1	4	23 : 17	25
3.	FADOM NOWOGRÓD	13	8	1	4	27 : 19	25
4.	START ZIEL-BRUK PŁOTY	13	8	1	4	26 : 17	25
5.	POGOŃ WĘŻYSKA	13	7	3	3	28 : 20	24
6.	IKAR ZAWADA	13	8	0	5	26 : 25	24
7.	SPARTA MIERKÓW	13	6	3	4	24 : 27	21
8.	RELAX GRABICE	13	5	2	6	21 : 21	17
9.	BÓBR BOBROWICE	13	3	4	6	20 : 23	13
10.	BUDOWLANI II LUBSKO	13	4	1	8	15 : 26	13
11.	CZARNI CZARNOWO	13	3	4	6	21 : 28	13
12.	CZARNI DRĄGOWINA	13	4	0	9	26 : 35	12
13.	BŁĘKITNI ZABŁOCIE	13	3	1	9	21 : 31	10
14.	ENERGETYK DYCHÓW	13	1	4	8	17 : 35	7

Piłka nożna **KLASA A** (Grupa 4)

Poz.	Zespół	M	Zw	Rem	Por	Bramki	Pkt.
1.	ŁKS ŁĘKNICA	13	11	1	1	58 : 10	34
2.	CZARNI JELENIN	13	9	1	3	36 : 20	28
3.	SPARTA MIODNICA	13	9	0	4	47 : 20	27
4.	GRANICA ŻARKI WIELKIE	13	8	2	3	49 : 17	26
5.	PŁOMIEŃ CZERNA	13	6	4	3	28 : 22	22
6.	CZARNI PRZYBYMIERZ	13	7	0	6	25 : 37	21
7.	MOCZYNIANKA ŻAGAŃ	13	6	2	5	36 : 37	20
8.	MIROSTOWICZANKA MIROSTOWICE	13	6	1	6	24 : 25	19
9.	ISKRA MAŁOMICE	13	5	2	6	31 : 30	17
10.	KWISA TRZEBÓW	13	3	4	6	17 : 35	13
11.	LKS KS TOMASZOWO	13	4	1	8	20 : 27	13
12.	ORZEŁ KONIN ŻAGAŃSKI	13	2	2	9	14 : 34	8
13.	ŁUŻYCZANKA LIPINKI ŁUŻYCKIE	13	1	2	10	15 : 57	5
14.	KS LIPNA - DRUŻYNA WYCOFANA	13	3	0	10	10 : 39	9

Piłka nożna **KLASA OKRĘGOWA** (Zielona Góra)

Poz.	Zespół	M	Zw	Rem	Por	Bramki	Pkt.
1.	ARKA NOWA SÓL	15	12	1	2	49 : 16	37
2.	ODRA NIETKÓW	15	10	3	2	40 : 22	33
3.	PROMIEŃ ŻARY	15	10	2	3	43 : 18	32
4.	LZS KADO GÓRZYN	15	10	0	5	43 : 25	30
5.	ODRA BYTOM ODRZAŃSKI	15	8	1	6	43 : 26	25
6.	PIAST CZERWIEŃSK	15	7	3	5	30 : 23	24
7.	DAR-BOL ALFA JAROMIROWICE	15	7	2	6	33 : 30	23
8.	ZORZA OCHLA	15	6	3	6	29 : 29	21
9.	DRZONKOWIANKA RACULA	15	6	3	6	40 : 39	21
10.	SPROTAVIA SZPOTAWA	15	6	3	6	33 : 23	21
11.	BUDOWLANI LUBSKO	15	5	4	6	19 : 28	19
12.	POGOŃ PRZYBORÓW	15	5	2	8	23 : 34	17
13.	DELTA SIENIAWA ŻARSKA	15	5	2	8	28 : 38	17
14.	MIESZKO KONOTOP	15	3	2	10	25 : 50	11
15.	UNIA KUNICE ŻARY	15	3	0	12	17 : 43	9
16.	SPARTA GRABIK	15	1	1	13	20 : 71	4

Piłkarska wiosna 2020

ŻARY - KLASA B - TERMINARZ ROZGRYWEK

2020-03-21 15:00 **PIAST LUBANICE - STAL JASIEŃ**
Boisko Lubanice

2020-03-22 14:00 **ISKRA JABŁONIEC - FAX BIENIÓW**
Jabłonec 1

2020-03-22 14:00 **ZORZA KADŁUBIA - ZIELONI DROŻKÓW**
Boisko Kadłubia

2020-03-22 15:00 **LZS ZJEDNOCZENI BRODY - WKS ŁAZ**
Mierków

2020-03-22 15:00 **NYSZA PRZEWÓZ - TUPLICZANKA TUPLICE**
Przewóz, Podmiejska 11

2020-03-28 16:00 **TUPLICZANKA TUPLICE - LZS ZJEDNOCZENI BRODY**
Tuplice, Świerczewskiego

2020-03-29 14:00 **PIAST LUBANICE - ZORZA KADŁUBIA**
Boisko Lubanice

2020-03-29 14:00 **STAL JASIEŃ - NYSZA TRZEBIEL**
Jasień, Żarska 48

2020-03-29 15:00 **FAX BIENIÓW - ZIELONI DROŻKÓW**
Boisko Bieniów

2020-03-29 15:00 **WKS ŁAZ - ISKRA JABŁONIEC**
Boisko Łaz

MARZEC

2020-04-05 14:00 **NYSZA PRZEWÓZ - STAL JASIEŃ**
Przewóz, Podmiejska 11

2020-04-05 14:00 **NYSZA TRZEBIEL - PIAST LUBANICE**
Trzebiel, Tuplicka 1

2020-04-05 15:00 **ISKRA JABŁONIEC - TUPLICZANKA TUPLICE**
Jabłonec 1

2020-04-05 15:00 **ZIELONI DROŻKÓW - WKS ŁAZ**
Boisko Drożków

2020-04-05 15:00 **ZORZA KADŁUBIA - FAX BIENIÓW**
Boisko Kadłubia

2020-04-19 14:00 **PIAST LUBANICE - NYSZA PRZEWÓZ**
Boisko Lubanice

2020-04-19 14:00 **STAL JASIEŃ - LZS ZJEDNOCZENI BRODY**
Jasień, Żarska 48

2020-04-19 15:00 **NYSZA TRZEBIEL - ZORZA KADŁUBIA**
Trzebiel, Tuplicka 1

2020-04-19 15:00 **TUPLICZANKA TUPLICE - ZIELONI DROŻKÓW**
Tuplice, Świerczewskiego

2020-04-19 15:00 **WKS ŁAZ - FAX BIENIÓW**
Boisko Łaz

2020-04-26 14:00 **NYSZA PRZEWÓZ - NYSZA TRZEBIEL**
Przewóz, Podmiejska 11

2020-04-26 14:00 **ZORZA KADŁUBIA - WKS ŁAZ**
Boisko Kadłubia

2020-04-26 16:00 **FAX BIENIÓW - TUPLICZANKA TUPLICE**
Boisko Bieniów

2020-04-26 16:00 **ISKRA JABŁONIEC - STAL JASIEŃ**
Jabłonec 1

2020-04-26 **LZS ZJEDNOCZENI BRODY - PIAST LUBANICE**
Mierków

KWIECIEŃ

2020-05-09 16:00 **TUPLICZANKA TUPLICE - WKS ŁAZ**
Tuplice, Świerczewskiego

2020-05-10 15:00 **NYSZA PRZEWÓZ - ZORZA KADŁUBIA**
Przewóz, Podmiejska 11

2020-05-10 15:00 **NYSZA TRZEBIEL - LZS ZJEDNOCZENI BRODY**
Trzebiel, Tuplicka 1

2020-05-10 15:00 **STAL JASIEŃ - ZIELONI DROŻKÓW**
Jasień, Żarska 48

2020-05-10 16:00 **PIAST LUBANICE - ISKRA JABŁONIEC**
Boisko Lubanice

2020-05-16 17:00 **FAX BIENIÓW - STAL JASIEŃ**
Boisko Bieniów

2020-05-17 15:00 **LZS ZJEDNOCZENI BRODY - NYSZA PRZEWÓZ**
Mierków

MAJ

2020-05-17 15:00 **ZORZA KADŁUBIA - TUPLICZANKA TUPLICE**
Boisko Kadłubia

2020-05-17 16:00 **ISKRA JABŁONIEC - NYSZA TRZEBIEL**
Jabłonec 1

2020-05-17 16:00 **ZIELONI DROŻKÓW - PIAST LUBANICE**
Boisko Drożków

2020-05-24 16:00 **LZS ZJEDNOCZENI BRODY - ZORZA KADŁUBIA**
Mierków

2020-05-24 16:00 **NYSZA PRZEWÓZ - ISKRA JABŁONIEC**
Przewóz, Podmiejska 11

2020-05-24 16:00 **NYSZA TRZEBIEL - ZIELONI DROŻKÓW**
Trzebiel, Tuplicka 1

2020-05-24 16:00 **PIAST LUBANICE - FAX BIENIÓW**
Lubanice 1

2020-05-24 16:00 **STAL JASIEŃ - WKS ŁAZ**
Jasień, Żarska 48

2020-05-30 16:00 **TUPLICZANKA TUPLICE - STAL JASIEŃ**
Tuplice, Świerczewskiego

2020-05-31 17:00 **FAX BIENIÓW - NYSZA TRZEBIEL**
Boisko Bieniów

2020-05-31 17:00 **ISKRA JABŁONIEC - LZS ZJEDNOCZENI BRODY**
Jabłonec 1

2020-05-31 17:00 **WKS ŁAZ - PIAST LUBANICE**
Boisko Łaz

2020-05-31 17:00 **ZIELONI DROŻKÓW - NYSZA PRZEWÓZ**
Boisko Drożków

MAJ

2020-06-07 17:00 **ISKRA JABŁONIEC - ZORZA KADŁUBIA**
Jabłonec 1

2020-06-07 17:00 **LZS ZJEDNOCZENI BRODY - ZIELONI DROŻKÓW**
Mierków

2020-06-07 17:00 **NYSZA PRZEWÓZ - FAX BIENIÓW**
Przewóz, Podmiejska 11

2020-06-07 17:00 **NYSZA TRZEBIEL - WKS ŁAZ**
Trzebiel, Tuplicka 1

2020-06-07 17:00 **PIAST LUBANICE - TUPLICZANKA TUPLICE**
Boisko Lubanice

2020-06-14 17:00 **FAX BIENIÓW - LZS ZJEDNOCZENI BRODY**
Boisko Bieniów

2020-06-14 17:00 **TUPLICZANKA TUPLICE - NYSZA TRZEBIEL**
Tuplice, Świerczewskiego

2020-06-14 17:00 **WKS ŁAZ - NYSZA PRZEWÓZ**
Boisko Łaz

2020-06-14 17:00 **ZIELONI DROŻKÓW - ISKRA JABŁONIEC**
Boisko Drożków

2020-06-14 17:00 **ZORZA KADŁUBIA - STAL JASIEŃ**
Boisko Kadłubia

CZERWIEC



M

Zakochani po uszy

pomieszczenie
TV 7 19:30

13 - 19 marca 2020

Piątek

21:30 Idealny plan
TVP1 thriller, Kanada, 2011

24-letni Paul Dynan (Kevin Zegers), mimo ukończonych studiów, nie może znaleźć pracy. Pozbawiony środków do życia i jakichkolwiek perspektyw na przyszłość obmyśla karkołomny plan. Mężczyzna porwuje niewiele młodszych od siebie: Nicka Nadera (Dustin Milligan), Hailey Jones (Laura Vandervoort) i Jeffa Vincenta (John Bregar), których ojcowie są właścicielami bajecznych fortun. Za ich uwolnienie żąda okupu w wysokości trzech milionów dolarów. Porywacze pomagają dwoje znajomych.

Sobota

22:40 Nadchodzi Polly
TVN komedia romantyczna, USA, 2004

Reuben Feffer (Ben Stiller) pracuje w firmie ubezpieczeniowej jako analityk ryzyka. W życiu prywatnym jest jednak przesadnie ostrożny i zapobiegliwy, dokładnie planuje każdy dzień swojego życia. Właśnie ożenił się z Lisą Kramer (Debra Messing), agentką nieruchomości, którą uważa za idealną kobietę. Jednak już pierwszego dnia miesiąca miodowego na Karaibach zostaje przez nią porzucony dla muskularnego instruktora nurkowania, Claudia (Hank Azaria). W biurze wszyscy mu współczują.

Niedziela

20:00 Hobbit: Niezwykła podróż
TVP2 film fantasy, Nowa Zelandia, USA, 2012

Akcja filmu rozgrywa się w Śródziemiu 60 lat przed wydarzeniami znanymi z „Władcy Pierścieni”. Hobbit Bilbo Baggins to prawdziwy smakosz, domator i elegant. Pewnego dnia, za namową zaprzyjaźnionego czarodzieja Gandalfa (Ian McKellen), postanawia on wziąć udział w wyprawie mającej na celu odzyskanie Ereboru - utraconego królestwa krasnoludów zagarniętego przez smoka Smauga. W ryzykownej misji uczestniczą także trzynastu krasnoludów pod wodzą legendarnego wojownika, Thorina.

Poniedziałek

21:00 Wykapywany zięć
TVP1 spektakl teatralny, Polska, 2020

Współczesna polska rodzina żyjąca na jednym z blokowisk. Rodzice, Bogdan (Piotr Łauks) i Wanda (Beata Ziejka), właśnie przygotowują się na pierwsze spotkanie z narzeczoną córki Marty (Karolina Krawczyńska), Filipem (Jakub Kotyński). Ważny i wycieknięty wieczór zakłóca splot nieoczekiwanych zdarzeń, zawodowe problemy, a także wizyta niepożądanego gościa. Przyszły zięć zostanie postawiony w trudnej sytuacji, z której będzie chciał wyjść z twarzą.

Wtorek

20:10 Niezniszczalni 3
POLSAT film sensacyjny, Francja, Bułgaria, USA, 2014

Barneyowi Rossowi i jego ekipie najemników udaje się odbić z niewoli komandosa, znanego jako Doc. Mistrzowsko władający bronią sieczną kompan spędził siedem lat w więzieniu. Niezniszczalni po zwyciężonej sukcesem akcji ruszają do Somalii. Ich zadaniem jest zlikwidowanie miliardera, który handluje bronią i odpowiada za zbrodnie wojenne w Afryce. Wszystko przebiega zgodnie z planem do chwili, gdy Ross orientuje się, że kim ma do czynienia.

Środa

22:30 Miłosa zagrywka
TVP2 komedia romantyczna, Niemcy, USA, 2005

Ben Wrightman jest nauczycielem w liceum. Podczas szkolnej wycieczki poznaje Lindsey (Drew Barrymore), ambitną bizneswoman. Za namową uczniów Ben zaprasza ją na randkę i wkrótce stają się parą. Wszystko między nimi układa się dobrze, aż do momentu, gdy nadchodzi wiosna i rozpoczynają się rozgrywki bejsbolu. Ben jest od dziecka zagorzałym fanem drużyny Red Sox. Sportową pasją zarazili go wuj, który w spadku zostawił mu dożywotnie karty na wszystkie mecze ulubionego zespołu.

Czwartek

22:30 Ile waży koń trojański?
TVN komedia, Polska, 2008

Psycholog Zofia Albrecht-Radecka jest kobietą spełnioną. Po rozstaniu z pierwszym mężem, nieudacznikiem i cwaniakiem Darkiem, związała się ze scenarzystą Jakubem, u boku którego odnalazła upragnione szczęście i radość życia. Razem z nim wychowuje córkę z pierwszego małżeństwa, 12-letnią Florentynę. W sylwestrową noc na przełomie 1999 i 2000 roku Zosia obchodzi czterdzieste urodziny. Stwierdza, że ma do losu już o tyle straconych lat. Uważa, że powinna wcześniej spotkać Kubę.

piątek 13 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 DNA doskonały lekarz - film dokumentalny, prod. Francja, 2016, reż. Sarah Laine 06:15 Przysięga - serial obyczajowy 07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - taka historia... - telenowela historyczna TVP 09:10 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 09:40 Okrasa łamie przepisy - Kuchnia nad Drwęcą 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 13:00 Natura w Jedynce	04:35 Koło fortuny 05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:05 Anna Dymna - spotkajmy się 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:35 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:05 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:10 Va Banque - teleturniej 13:40 Na sygnale - serial 14:10 Czwadziolatek - serial TVP 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wzięcie miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy - program 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:49 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 22:05 Tylko jeden. Droga do KSW	07:00 Afisz kulturalny 07:20 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne - Informator kulturalny 08:25 Studio Kultura 08:40 Witkacego wywołanie duchów - film animowany, reż. Kazimierz Urbański 09:10 W syberyjskich lasach - film prod. Francja, 2016, reż. Safy Nebbou, wyk. Raphaël Personnaz, Evgeniy Sidikhin 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP 12:35 Koncert na 707 ulic - program rozrywkowy, reż. Ryszard Pluciński, wyk. Małgorzata Zielińska, Piotr Nardell 13:40 Leonard Bernstein 14:50 Studio Kultura 15:10 Daleko na północ - film animowany, prod. Francja, 2016	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Reporterzy. Z życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagabionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Reporterzy. Z życia wzięte 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Kickboxer: Odwet	05:10 Szkoła - obyczajowy 06:10 Mango telezakupy 07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:40 Mango telezakupy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 12:15 Sąd rodzinny - program sądowy 13:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła - obyczajowy 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19+ - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła - obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sekrety Sąsiadów 09:30 Demakijaż 10:00 Przez łożek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Gwóźdźka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Awantura o Policjanci 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiadów 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu

poniedziałek

16 marca

TV schedule for Monday, March 16, 2020. Columns include TVP 1, TVP 2, TVN, POLSAT, TVP Kultura, TV Puls, TVN 7, and TV 4. Each column lists programs with times and descriptions, including shows like 'Elif', 'Kochać się w Warszawie', and 'Czas Apokalipsy'.

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

17 marca

TV schedule for Tuesday, March 17, 2020. Columns include TVP 1, TVP 2, TVN, POLSAT, TVP Kultura, TV Puls, TVN 7, and TV 4. Each column lists programs with times and descriptions, including shows like 'Gra słów', 'Kochać się w Warszawie', and 'Święty'.

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

OGŁOSZENIA DROBNE ZA DARMO

Bezpłatne ogłoszenia drobne przyjmujemy tylko od osób prywatnych.

TO PROSTE podaj kategorię: **SPRZEDAM, KUPIĘ, RÓŻNE, MOTORYZACJA, NIERUCHOMOŚCI, PRACA, ROLNICTWO, ZWIERZĘTA, TOWARZYSKIE**

SWOJE OGŁOSZENIE DO 100 ZNAKÓW **WYŚLIJ:**

-SMS pod numer **519 077 782 ZA DARMO**

Na koniec podaj, przez ile tygodni ogłoszenie ma się ukazywać.



KUPIĘ

◆ Skupuję monety i banknoty nieobiegowe i niechodliwe z całego świata, kolekcjonerskie, medale i przedmioty kolekcjonerskie. tel. 602 128 246

◆ Kupię używaną siatkę leśną ogrodzeniową około 150 mb. tel. 729 682 602

SPRZEDAM

◆ Sprzedam drewno opałowe i kominkowe. tel. 728 480 003

◆ Sprzedam: lada chłodnicza, zamrażarki, mieszalka do ciasta, kuchnia gazowa 6-palnikowa, patelnia gastronomiczna, bemały, regały sklepowe. tel. 604 492 760

◆ Lodówka z zamrażalnikiem - 100 zł, lada chłodnicza 2,5 m dł. - 500 zł, zamrażarki różne, rower - 100 zł. tel. 604 492 760

◆ Pianino Legnica Bollhur. tel. 604 132 602

◆ Sprzedam nowy aparat do pomiaru ciśnienia tętniczego. Aparat na baterie i prąd. Cena do uzgodnienia. Tel 739158561

◆ Sprzedam - Kuchenka elektryczna z jedną płytą grzejną, nowa. Stół drewniany ogrodowy. Skrzynki balkonowe rattan nowe. Koszyk rowerowy nowy i używany. tel. 530 521 033

◆ Torebka Louis Vitton nowa. Biurko w idealnym stanie. Słuchawki dr Beats drei monster. Ościeżnica regulowana biała firmy Porta oryginalnie zapakowana nowa. Kserokopiarka. tel. 530 521 033

◆ Sprzedam telewizor LG 42 cale 1500 zł. Radioodtwarzacz samochodowy. tel. 530 521 033

◆ Regał. Szafka biała. Lustro w drewnianej złotej ramie. Beczka 60 litrów do kisenia. tel. 530 521 033

◆ Grzejnik łazienkowy montowany do ściany nowy. Umywalka używana z baterią lub bez baterii. tel. 530 521 033

◆ Torba - transporter dla psa nowa. Lodówka-chłodziarka bez zamrażalnika używana. tel. 530 521 033

◆ Sprzedam pralki różne na części, cena 50 zł. tel. 507 035 943

◆ Telefon Lenovo k 5, cena 300 zł. tel. 502 282 130

REKLAMA

SOLACE KANCELARIA PRAWNA www.solace.pl

MIAŁEŚ WYPADEK?

Odzyskaj należne odszkodowanie.
Wszystkie rodzaje wypadków. Bez opłat wstępnych.

ZADZWOŃ
606 805 778

◆ Sprzedam wózek balkonik z czterech kołach z ręcznym hamulcem, koszykiem na zakupy oraz z siedziskiem na odpoczynek. Balkonik mobilny mało używany w 100% sprawny. ŻARY tel.kontaktowy 663 972 100

◆ Rower Wigry 2 składany oraz młodzieżowy Flaming sprzedam. Żary tel. 663 972 100

◆ Sprzedam ubijak stopę spalinowy silnik solidny sprzęt, tanio 1 tys. zł. tel. 602 572 153

NIERUCHOMOŚCI

◆ Domek 70 m2 na działce 1170 m w Żarach, lokale użyt. 120, 55, 19 m2 sprzedam lub wynajmę. tel. 604 492 760

◆ Żary - pawilon usługowy, wszystkie media, na gruncie 224 m2, własność, sprzedam lub wynajmę, bez pośredników. tel. 576 641 076

◆ Sprzedam dom jednorodzinny z garażem w Żarach. Pow. 133m2, bud, gosp. 14,9m2, działka 531m2. tel. 889 234 086

◆ Lokal do wynajęcia na ul. Śródmiejskiej 20 w Żarach, o pow. 46m pod zakład kosmetyczny bądź krawiecki. tel. 514 383 856

◆ Olbrachtów, działka 1500 m2 z rozpoczętą budową - podpiwniczenie i strop. Cena 98.000 zł. tel. 512 209 363

◆ Sprzedam działkę pod budowę, 9 arów na granicy Żary - Grabik. tel. 600 376 835

REKLAMA

Żary, ul. Górnośląska 2 · www.partnernieruchomosci.info

PARTNER NIERUCHOMOŚCI

ŻARY - MIESZKANIE NA SPRZEDAŻ
2 POKOJE, W KAMIENICY WYSOKI STANDARD

533 308 999

◆ Mieszkanie w Żarach sprzedam - 1 piętro - 55 m -3 pokoje do remontu. tel. 572 277 251

◆ W okolicy Łęknicy - polecamy na sprzedaż 2 kawalerki, w kamienicy, z ogródkiem w łącznej cenie 60 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - mieszkanie na wynajem, 2 pokojowe, wyposażone, w cenie 1250 zł + opłaty, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - działka na sprzedaż w Żarach i w okolicy, różna powierzchnia, dobre ceny, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - mieszkanie na sprzedaż, 2 pokoje, II piętro, w kamienicy, wysoki standard, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - lokal usługowy na sprzedaż, o pow. 32,80 m2, na parterze w cenie 120 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Olbrachtów - działki na sprzedaż z warunkami zabudowy, media przy nieruchomości, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - działka na sprzedaż o pow. 11 ar w cenie 88 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - mieszkanie do wynajęcia w bloku, wyposażone, 2 pokoje, 50 m2 w cenie 1300 zł + opłaty. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - ładny dom na sprzedaż, do wprowadzenia, usytuowany na dużej działce, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

Przepisy kulinarne

CIASTO BUDYNIOWE Z JABŁKAMI

Składniki

Ciasto:

- 4 szklanki mąki
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 1 szklanka cukru
- 1 łyżeczka cukru wanilinowego
- 20 dag masła (może być margaryna)
- 1 całe jajko
- 4 żółtka
- 3 łyżki śmietany

Jabłka:

- 1,5 kg jabłek np. antonówki lub inna twarda odmiana

Budyń:

- 2 budyń śmietankowe lub waniliowe bez cukru (każdy po 40 g)
- 3 szklanki mleka
- 2 łyżki cukru

Wykonanie

Mąkę wsypać do miski, wymieszać z proszkiem do pieczenia, cukrem, cukrem wanilinowym. Zimne masło posiekać w drobną kosteczkę, dodać do mąki i całość rozcierać palcami, aż powstanie drobna kruszonka. Dodać jajko, żółtka i śmietanę, szybko zagnieść kruszone ciasto. Podzielić na pół, uformować 2 kule, zawinąć w folię i włożyć do lodówki na czas przygotowywania jabłek. Jabłka obrać, wydrążyć gniazda nasienne

i pokroić w ósemki. W 1 szklance zimnego mleka wymieszać proszek budyńowy i cukier. Resztę mleka zagotować. Do gotującego się mleka wlać rozmieszany proszek i ciągle mieszając, zagotować, tak aby powstał budyń. Ciasto wyjąć z lodówki i obie części rozwałkować na wielkość foremki na papierze do pieczenia. Spód ciasta przenieść do foremki razem z dolnym papierem do pieczenia. Na ciasto poukładać jabłka, następnie wylać gorący budyń. Na wierzch położyć drugą część ciasta. Piec w temperaturze 180 stopni C (bez wcześniejszego nagrzewania piekarnika) na złoty kolor przez 50 minut. Po upieczeniu ciasto posypać cukrem pudrem.



foto. ARMG

SPRZEDAM

PIEC BUDERUS G305/160

UŻYWANY, SPRAWNY

CENA: 5.000 zł

tel. 608 541 937



◆ Okolice Żar - działka na sprzedaż np. o pow. 10 ar w cenie 46 tys. Możliwość zakupu większej powierzchni. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Olbrachtów - działka na sprzedaż z warunkami zabudowy o pow. 10 arów w cenie 67 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - dom na sprzedaż, stan surowy zamknięty w cenie 149 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - lokal do wynajęcia, dobra lokalizacja, 17 m2, I piętro, 600 zł, Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Żary - lokal do wynajęcia, parter, duże witryny, 112 m2, 3200 zł + Vat, Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Żary - lokal do wynajęcia, 30 m2, I piętro, 950 zł, Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Żary - lokal na sprzedaż, 160 m2, parter, 175 tys, Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Żary - wolnostojący lokal na sprzedaż, 56 m2, 35 tys. Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Sieniawa Żarska - działka budowlana na skraju wsi - 30 ar, 36 tys. PLN, wokół mało zabudowań, za to dużo zieleni. Partner Nieruchomości, tel. 690 411 006

◆ Dom do remontu - na działce 9-arewnej, na wsi pod Żarami, 10 min. jazdy do centrum miasta, 122 tys PLN. Partner Nieruchomości, tel. 690 411 006

◆ Dom pod Lipinkami Łużyckimi, do remontu - na działce 13-arewnej, wokół las i pola, dobry dojazd. 80 tys. PLN. Partner Nieruchomości, tel. 690 411 006

◆ Jasień - mieszkanie 2 pokojowe na sprzedaż, lp. Cena 115 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 606 705 480

◆ Iłowa - mieszkanie do wynajęcia. Partner Nieruchomości, tel 501-509-731

◆ Żary - dom na sprzedaż - cena 420.000 zł. Partner Nieruchomości, nr tel: 606 705 480

◆ Żagań - mieszkanie na sprzedaż, do wprowadzenia, 60 m2, 3 pokoje, 260 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 606 705 480

◆ Żary - lokale usługowe na sprzedaż np. 50 m2, parter, cena 220.000zł. Partner Nieruchomości, nr tel: 606 705 480

◆ Żary - mieszkanie na sprzedaż w kamienicy, II piętro, 2 pokoje, w cenie 205 tys, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - ładne domy na sprzedaż, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Świętoszów - sprzedam atrakcyjne mieszkanie: 2 pokoje, 40 m2, Partner Nieruchomości nr tel.: 501-509-731

◆ Świętoszów - do wynajęcia mieszkanie, 33 m2 i 44 m2, Partner Nieruchomości nr tel.: 501-509-731

◆ Jasień, Lubsko - pilnie poszukujemy mieszkania na sprzedaż, Partner Nieruchomości: 501-509-731

◆ Żary - pilnie poszukujemy mieszkania na sprzedaż, 2-3 pokoje, Partner Nieruchomości: 533-308-999

◆ Olbrachtów - działka na sprzedaż z warunkami zabudowy, 1812 m2, przy drodze asfaltowej, Partner Nieruchomości: 533-308-999

◆ Żary - umeblowane mieszkanie do wynajęcia, 2 pokoje, w kamienicy w cenie 1250 zł + opłaty, Partner Nieruchomości: 533-308-999

◆ Żary - dom na sprzedaż, do wprowadzenia, na ładnej działce, Partner Nieruchomości: 533-308-999

◆ Sieniawa - działka na sprzedaż przy drodze asfaltowej, 1457 m2 w cenie 60 tys. Partner Nieruchomości: 533-308-999

MOTORYZACJA

◆ Fiat Bravo 1,9 Diesel 2007 r. krajobowy, bezwypadkowy, II właściciel, błękitny, 9200 zł, Olbrachtów. tel. 693 527 775

◆ Sprzedam Citroen C-3 poj. 1.4 benz. z 2009, sprawny technicznie, 2 komplety kół, cena 12.500 do negocjacji. tel. 512 468 122

◆ Sprzedam Toyota Avenis kombi 2005 r. benz. 2.0, 9500 zł. tel. 600 569 983

◆ Sprzedam Polo V model 2010, benzyna, 5 drzwi, zarejestrowany, zadbane. tel. 733 221 218

◆ Sprzedam motocykl honda rebel 125 cm 1997 r. sakwy piornik czarny, mały przebieg. tel. 699 932 056

◆ Sprzedam motorower Romet Ogar 202, 2017 r. + kask, kufer, stan BDB, cena 1850 zł (do negocjacji). tel. 534 884 428

◆ Sprzedam Jawę 250 z roku 1960 za 5 tys. zapraszam na jazdę próbną. Mam również koła do MZ i do Jawy i drobne części. tel. 602 572 153

◆ Sprzedam Iveco daily wywrotka 2001 r. 2.8 d, auto sprawne, gotowe do jazdy, 19 tys. tel. 602 572 153

USŁUGI

◆ Kompleksowe usługi i doradztwo w zakresie budownictwa ogólnego. Projekty, kosztorysy, nadzór nad budową. tel. 726 056 763

◆ Mam wolne popołudnia, wykonam remont mieszkania. Żary, tel. 604 843 344

PRACA

◆ Emeryt przyjmie pracę w Żarach, ochrona, doświadczenie służba mundurowa. tel. 794 351 941

ROLNICTWO

◆ Sprzedam słomę, małe kostki. tel. 699 932 056

◆ Sprzedam C 330 i maszyny rolnicze. tel. 699 932 056

◆ Sprzedam mf 255, wywrotka, pług, brony, kosiarka. tel. 699 932 056

◆ Sprzedam obornik koński, transport we własnym zakresie. tel. 604 558 751

RÓŻNE

◆ Oddam bezpłatnie ortezę, prawa stopa 38 nr. tel. 507 035 943



OFERTY PRACY - URZĘDY PRACY

ŻARY

ul. Mieszka I 15, 68-200 Żary, tel. 68 479 13 56,
e-mail: zizr@praca.gov.pl, <http://pup.zary.sisco.info>

- Policjant służby prewencji Żary/ Lubsko 10
- Wartownik Oddziału Wart Cywilnych Skład Potok 7
- Zastępca Komendanta Oddziału Wart Cywilnych Skład Potok 1
- Wartownik- przewodnik psa służbowego Oddziału Wart Cywilnych Skład Potok 2
- Doradca klienta Żary 1
- Młodszy asystent Żary 1
- Spedytor w dziale międzynarodowych przewozów Żary 1
- Pielęgniarka Lubsko 1
- Pielęgniarka Miłowice 1
- Psycholog Żary 1
- Nauczyciel przedszkola Grabik 1
- Nauczyciel wspomagający Lipinki Łużyckie 1
- Asystent rodziny Żary 1
- Szwaczka maszynowa Lubsko 2
- Kucharz Żary 1
- Pomoc kuchenna Żary 2
- Kucharz Brody 1
- Kelner/ Kelnerka Lubsko 1
- Piekarz Lubsko 1
- Sprzedawca/ Pracownik stacji paliw Żary 1
- Kasjer/ Sprzedawca Lubsko 1
- Sprzedawca w stacji paliw Łęknica 1
- Sprzedawca na stacji paliw Lubsko 1
- Sprzątaczką Żary (5 godzin w tygodniu) 1
- Osoba sprzątająca Żary 2
- Pracownik gospodarczy Żary 1
- Pracownik obsługi cementarza Lubsko 1
- Pracownik produkcji Żary /Kunice 30
- Robotnik ogólnobudowlany Trzebiel 2
- Wózkowy Jasień 1
- Operator wypalarki CNC Jasień 1
- Monter Spawacz Jasień 1
- Brukarz Żary 3
- Brukarz/ Brygadzysta Żary 2
- Hydraulik Żary 2
- Operator ładowarki Żary 1
- Operator koparki Żary 2
- Pilarz/ Pracownik leśny Wymiarki/ teren woj. lubuskiego 3
- Operator zestawu zrywkowego Wymiarki/ teren woj. lubuskiego 1
- Operator koparki Jasień 1
- Pomocniczy robotnik budowlany Jasień 1

ŻAGAŃ

ul. Dworcowa 9, 68-100 Żagań, tel.: 68 477 78 39, 68 477 78 40,
e-mail: pupzagan@pup.zagan.pl, www.pup.zagan.pl

- Nauczyciel języka angielskiego 1
- Psycholog - konsultant dowódcy ds. profilaktyki 1
- Kelner - barman 3
- Fryzjer (Szprotawa) 1
- Pracownik do spraw ubezpieczeń (Szprotawa) 1
- Kierowca C+E (transport międzynarodowy) 3
- Operator urządzeń oczyszczania ścieków 1
- Pracownik stacji paliw (Szprotawa) 2
- Policjant służby prewencji (Żagań, Iłowa, Szprotawa) 17
- Ślusarz 5
- Kierowca C+E (Borowina) 1
- Monter rusztowań - ślusarz 3
- Spawacz MAG (Borowina) 3
- Ustawiacz przyrządów 2
- Kierowca samochodu ciężarowego 1
- Młodszy wychowawca 1
- Asystent nauczyciela przedszkola- nauczyciel wspomagający 1
- Kierowca samochodu ciężarowego 1
- Nauczyciel przedmiotów zawodowych 9/18 etatu 1
- Manager Działu Obrazów Szklanych 1
- Psycholog (Żagań) 1
- Księgowy (Iłowa) 1
- Spedytor (Żagań) 2
- Magazynier - kierowca (Szprotawa) 1
- Szwaczka (Żagań) 1
- Terapeuta rehabilitacyjny w przedszkolu (Leszno Górne) 1

Wynajmę kawalerkę 34 m² w Żarach w spokojnej okolicy na ulicy Bohaterów Getta na przeciwko sklepu spożywczego „Piotruś”. Mieszkanie jest umeblowane i znajdują się w nim wszystkie potrzebne sprzęty AGD (lodówka, pralka, odkurzacz, mikrofalówka, kuchenka gazowa z piekarnikiem, czajnik, toster, telewizor, naczynia kuchenne). Ogrzewanie gazowe. Łazienka z prysznicem. Cena za wynajem tzw. odstępnego 850 zł /m-c. Dodatkowe opłaty to: czynsz do wspólnoty mieszkaniowej 210 zł (w czynszu jest już opłata za 3 m wody i ścieków oraz wywóz nieczystości). Opłata za energię i gaz wg. wskazań licznika. Kaucja zwrotna 1600 zł. Możliwość korzystania z komórki oraz ogródka obok budynku. Tel. 608 637 937



◆ **Darmowy rzeczoznawca. Szkoda na pojeździe? Rozliczana kosztorysowo? Odbierz dodatkowe pieniądze. Decyzja w trzy dni robocze. Weryfikacja kosztorysu z ostatnich 3 lat!!! Tel. 606 805 778**

MASZ OBJAWY

GORĄCZKA

KASZEL

DUSZNOŚĆ

PROBLEMY Z ODDYCHANIEM

BEZZWŁOCZNIE, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego

14 DNI **NIE MASZ OBJAWÓW**

przez kolejne **14 DNI** kontroluj swój stan zdrowia **CODZIENNIE** mierz temperaturę

MIAŁEŚ KONTAKT Z OSOBĄ CHORĄ LUB ZAKAŻONĄ KORONAWIRUSEM

BEZZWŁOCZNIE telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną

Ministerstwo Zdrowia

A może książka...

Catkiem niedawno byłam na gubińskich „Poetyckich Rubieżach” z udziałem Artura Andrusa. I rubieże w jego wykonaniu to były na pewno, bo poezja już niekoniecznie. Jednakże polecam przeogromnie, bo tego, co na żywo wyprawia pan Artur, nie da się porównać z tym, co można obejrzeć w telewizji. A wiadomo, że i tam wymiata tekstem, inteligencją i wielkim talentem.

Ale miało być o książce, więc wychodząc z widowni w domu kultury, polecić Wam chciałam taki oto tytuł: „Každy szczyt ma swój CZUBASZEK” – Maria Czubaszek w rozmowie z Arturem Andrusiem.

Czytając tę rozmowę ma się nieodparte wrażenie, że tych dwoje, to idealny duet. Oboje nietuzinkowi, obdarowani talentem pisania i mówienia o niczym w sposób barwny, ciekawy, a zarazem prosty.

Główna bohaterka opowiada o swoich związkach, miłości, o spotkaniach towarzyskich, pracy w radiu, o przyjaciółtach, paleniu papierosów. Opowiada po prostu o sobie. Rozmawia ze swoim ulubieńcem Arturem Andrusiem.

Wiadomo nie od dziś, że Maria Czubaszek wzbudzała zawsze pe-

MARIA CZUBASZEK

w rozmowie z Arturem Andrusiem



Každy szczyt ma swój CZUBASZEK

Prószyński i S-ka

wien poziom kontrowersji, jednak zawsze byłam jej ciekawa. Bo miała dar mówienia, taki, że chciało się jej słuchać. Chyba każdy chciałby mieć coś takiego, a ja na pewno. I może dlatego przeczytałam wszystko, co miała do powiedzenia w swoich książkach.

Ale zaczęłam od „rozmowy”, co i Wam polecam. **M.**

Zapisy na kurs pływania

GMINA ŻARY Fundacja Pięknolesie prowadzi zapisy na wiosenny kurs nauki pływania dla dzieci.

- Rozpoczynamy wiosenną edycję nauki pływania, zapraszamy wszystkich chętnych w wieku 6-15 lat, zapisy poprzez formularz rejestracyjny na stronie internetowej i Facebooku Fundacji Pięknolesie - informuje Krystyna Adamenko.

Zajęcia odbywać się będą na basenie WODNIK w soboty rano. Grupa liczy 15 osób, uczestnicy podzieleni są pod względem wieku i umiejętności. Kurs obejmuje 12 półtoragodzinnych spotkań na basenie - ostatnie spotkanie to zawody pod patronatem Wójta Gminy Żary.

Zajęcia prowadzone są przez uprawnionych instruktorów WOPR.

W trakcie zajęć dzieci będą rozwijać swoje umiejętności pływackie, ale też uczyć o bezpiecznym zachowaniu nad wodą - na naszym spotkaniu organizacyjnym ratownicy WOPR prezentują zawsze pokaz ratownictwa wodnego z elementami pierwszej pomocy.

Zajęcia przewidziane są dla wszystkich, bez ograniczeń - mieszkańcy Gminy Żary mają już potwierdzone dofinansowanie i dopłacą tylko 150 zł za cały kurs.

- Co do pozostałych uczestników, czekamy na wyniki naboru w ministerstwie sportu - być może również będzie to tylko 150 zł - mówi Krystyna Adamenko z Fundacji Pięknolesie z Sieniawy Żarskiej.

- Kurs bez dofinansowania to koszt 250 zł. **ATB**

FUNDACJA PIĘKNOLESIE

POWSZECHNA NAUKA PŁYWANIA DLA DZIECI W WIEKU 6-15 LAT

Zapisy do dnia 25 marca
poprzez formularz elektroniczny umieszczony
na stronie Facebook i www Fundacji Pięknolesie

Projekt realizowany jest, dzięki dofinansowaniu zadania przez Urząd Gminy Żary

- ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ W SOBOTY RANO NA BASENIE WODNIK
- NASZ KURS TO 13 PÓLTORAGODZINNYCH SPOTKAŃ
- PIERWSZE SPOTKANIE INAUGURACYJNE OBEJMIE INSTRUKTAŻ BEZPIECZNEGO ZACHOWANIA NAD WODĄ I ELEMENTY PIERWSZEJ POMOCY,
- OSTATNIE SPOTKANIE TO OTWARTE DLA WSZYSTKICH ZAWODY POD PATRONATEM WÓJTA GMINY ŻARY
- ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ W SOBOTY NA BASENIE WODNIK, INSTRUKTORAMI SĄ RATOWNICY WOPR.

REKLAMA

GLORIA
ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH
 Marek Krzyśków
 ŻARY, ul. Żagańska 12

OFERUJEMY:
 KOMPLEKSOWĄ ORGANIZACJĘ I OBSŁUGĘ POGRZEBÓW
 MAMY KONKURENCYJNE CENY W REJONIE

POGOTOWIE CAŁODOBOWE
 tel. 600 910 499

www.gloria-zary.com

AUTOREKLAMA

WWW.Moja24.pl
 portal informacyjny

REKLAMA

OPAL JAS ZŁOM

ZŁOMOWANIE AUT

SIENIAWA ŻARSKA 155 • tel. 602 603 027 • 68 362 01 84

REKLAMA

pasaż handlowy Hayduk

SKLEP DYWANIK
 BOGATA OFERTA DYWANÓW,
 WYKŁADZIN I CHODNIKÓW
 TEL. 515 514 231, SKLEP@HAYDUK.PL

SKLEP LUBCENAS
 NAWOZY, NASIONA, PASZE
 TEL. 68 363 97 23

CHIŃSKIE CENTRUM HANDLOWE
 Czynny od poniedziałku do soboty
 ŻARY, ul. Moniuszki 11
 Obok targowiska miejskiego, duży parking

OGŁOSZENIE

Szanowni Państwo mieszkańcy Żar

W związku z rozprzestrzenianiem się w Polsce koronawirusa i w trosce o zdrowie mieszkańców oraz koniecznością zachowania ciągłości pracy Urzędu informuję, że planowana sesja Rady Miejskiej w Żarach na dzień 26.03.2020 r. odbędzie się bez udziału publiczności.

Ponadto informuję, że dyżury radnych ze względu na ograniczony dostęp do pomieszczeń Urzędu Miasta również są odwołane.

W sprawach pilnych istnieje możliwość kontaktu z radnymi w formie tradycyjnej korespondencji, telefonicznie lub e-mailem.

Za utrudnienia w związku z wprowadzonymi ograniczeniami przepraszam.

Przewodniczący Rady
 Marian Popławski