Nr 31 (272) | Rok VI | 9 sierpnia 2019 r. | ISSN 2451-0874 | Indeks 400890
GAZETA BEZPŁATNA

MOJA GAZETA

POLSKI KAPITAŁ

Jak bezpiecznie kupić lub sprzedać mieszkanie
str. 10

REKLAMA

KAMIENIARSTWO MAZUR
Monika Mazur, Stara Woda 17, 68-300 Lubsko
tel. 665 699 270 | monika24xp@wp.pl

NASZA OFERTA:
SPRZEDAŻ KAMIENIA NATURALNEGO
ŁUPEK NATURALNY
PŁYTKI ZEWNĘTRZNE / WEWNĘTRZNE
PARAPETY | SCHODY | NAGROBKI



Spotkania ze sztuką
str. 13



Zieleń za cztery miliony
str. 8

Co dalej z żarskim zamkiem
str. 7

Oszukują głównie seniorów
str. 11

REKLAMA

Rolmasz
ŚRUBY I NARZĘDZIA

• śruby • wiertła • pneumatyka
• ubrania robocze • sprężarki
• elektryka • hydraulika
• części rolnicze • kompresory
• węże techniczne • łożyska
• elektronarzędzia • wkręty

Składnica Maszyn Rolniczych ROLMASZ
ul. Okrzei 9, 68-200 Żary
tel./fax 68 363 10 21 | www.rolmasz-zary.pl



Będą inwestycje, będą utrudnienia
str. 4



Przeszliśmy wszystkie etapy i ostatecznie zawiadomiono nas, że nasz projekt otrzymał dofinansowanie w kwocie ponad 1,8 miliona złotych.

Danuta Madej
burmistrz Żar

PIĄTEK	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ
29°	26° ☾14°	29° ☾15°	26° ☾15°	22° ☾10°	23° ☾13°	24° ☾12°

Jednolite i nowe



Nowa wiata przy ul. Wieniawskiego fot. Andrzej Buczyński

ŻARY Trwa wymiana wiat przystankowych w mieście. Ma być ładniej i wygodniej. To jeden z elementów mających zachęcić mieszkańców do korzystania z komunikacji miejskiej.

Wiaty wymieniane są w ramach wspólnego projektu realizowanego przez miasta Żary i Żagań oraz gminy wiejskie Żary i Żagań. Po wybudowaniu centrum przesiadkowego przy ul. Ułańskiej w Żarach, kolejnym etapem jest wymiana 23 wiat na terenie miasta. Do tego dochodzą trzy wiaty rowerowe przy przystankach - na ul. Długosza, Zgorzeleckiej i Zawiszy Czarnego.

Identyczne wiaty będą we wszystkich czterech gminach.

- Projekt zakłada wprowadzenie systemu informacji pasażerskiej - mówi Rafał Fularski, naczelnik Wydziału Infrastruktury Technicznej i Ochrony Środowiska w żarskim magistracie. - Wszystkie autobusy obsługujące linie komunikacyjne w Żarach będą wyposażone w wyświetlacze elektroniczne informujące o danej trasie i kolejnych przystankach.

Podobne tablice pojawią się też przy ośmiu przystankach w Żarach. Termin wykonania zadania mija z końcem sierpnia tego roku.

Komunikacja miejska realizowana jest na 30 liniach autobusowych. Rocznie autobusy robią 1420 kursów i przejeżdżają łącznie prawie 341 tysięcy kilometrów. Dla porównania, odległość od Ziemi do Księżyca wynosi ponad 384 tysięcy kilometrów. Żary dopłacają do komunikacji miejskiej 1 milion 250 tysięcy złotych rocznie. **ATB**

UWAGA
Drodzy Czytelnicy!
Kolejny numer Mojej Gazety ukaże się wyjątkowo za dwa tygodnie w piątek 23 sierpnia.

Zarząd Stowarzyszenia 42. Pułku Zmechanizowanego i 11. Brygady Zmechanizowanej

ma zaszczyt zaprosić na

DZIEŃ ŻOŁNIERZA - ŚWIĘTO WOJSKA POLSKIEGO

które odbędzie się

w dniach 15-17 sierpnia 2019 roku

Program Uroczystości:

Czwartek – 15 sierpnia 2019 r.

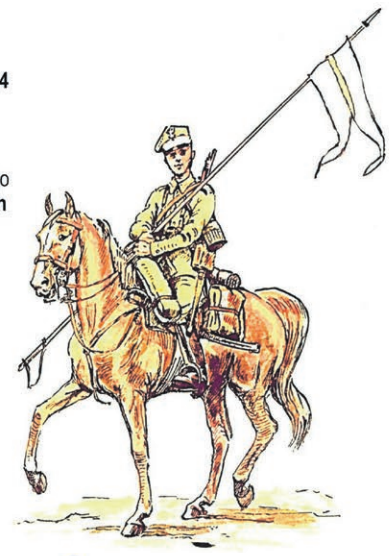
godz. 11.30 – plac przy Kościele pw. Świętego Józefa Oblubieńca, ul. Szymanowskiego 4
- Msza Święta w intencji żołnierzy i ich rodzin
- złożenie wiązanek kwiatów i zapalenie zniczy przed Pomnikiem Żołnierza Polskiego

godz. 13.15 – Cmentarz Komunalny, ul. Szpitalna 13
- złożenie wiązanek i zapalenie zniczy przed Pomnikiem Grobu Nieznanego Żołnierza Polskiego

godz. 13.45 – Kwatera nr 306 Cmentarz Żołnierzy Radzieckich, ul. Domańskiego w Żarach
- złożenie kwiatów i zapalenie zniczy na Grobie Polskiego oficera Edmunda Polańskiego z 1 Armii Wojska Polskiego

PAMIĘTAJMY O PRZYNIESIENIU ZNICZY!

Muzeum Pogranicza Śląsko-Łużyckiego, pl. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 2
godz.14.00 - wspólne śpiewanie piosenek patriotycznych i wojskowych
- serwis kawowy



Sobota - 17 sierpnia 2018 r.

Skwer przy krzyżu, ul. Zawiszy Czarnego
godz. 12.00 - złożenie wiązanek przy tablicy pamiątkowej poświęconej „Jednostkom Wojska Polskiego stacjonujących w Żarskich koszarach w latach 1946-2001".
godz. 13.00 – „Piknik Ułański" - boisko do koszykówki, ul. Zawiszy Czarnego

„PIKNIK UŁAŃSKI"

Program:

godz. 12.00- Skwer przy krzyżu, ul. Zawiszy Czarnego

- złożenie wiązanek przy tablicy pamiątkowej poświęconej *„Jednostkom Wojska Polskiego stacjonujących w Żarskich koszarach w latach 1946-2001".*

godz. 13.00 – „Piknik Ułański" - boisko do koszykówki, ul. Zawiszy Czarnego



- pokaz wybranych jednostek sprzętu wojskowego 10. BKPanc - Świętoszów
- „Razem i osobno" (Magdalena Broniecka, Piotr Pużak)
- koncert zespołu „Wrocławska 7", Haryzma,
- występ zespołów śpiewaczych: Mała Tęcza,
- wspólne grillowanie *(produkty własne)*
- gry, zabawy i konkursy dla dzieci
- dmuchańce, zjeżdżalnia, trampolina,
- malowanie twarzy, włosów, konkursy rysunkowe
- malowanie porcelany
- porady psychologa
- żołnierska grochówka, wata cukrowa, popcorn
- stoiska promocyjne: Urząd Miasta, Muzeum Pogranicza Śląsko-Łużyckiego, MOPS, Straż Miejska, 105 Szpital Kresowy, Powiatowa Komenda Policji w Żarach, Żandarmeria Wojskowa, Straż Pożarna OSP-Kunice, Oddział PCK w Żarach, Straż Graniczna

PATRONAT HONOROWY:
Burmistrz Miasta Żary
Danuta Madej

Przewodniczący
Rady Miejskiej
Marian Popławski

ORGANIZATORZY:

WSPÓŁORGANIZATORZY:

WSPÓŁORGANIZATORZY:

PATRONAT MEDIALNY:



565 zł
~~708 zł~~

Młotowiertarka SDS-Plus 800W + szpic i przecinak Makita

540 zł
~~606 zł~~



Szlifierka 125mm 720W + wiertarka udarowa 710W Makita



720 zł
~~808 zł~~

Szlifierka 230mm 2200W + szlifierka 125mm 840W Makita



555 zł
~~696 zł~~

Młotowiertarka SDS+ 710W DeWALT



820 zł
~~951 zł~~

Wiertarko-wkrętarka + zakrętarka udarowa 2x10,8V 1,3Ah DeWALT



570 zł
~~693 zł~~

Piła szablasta 1100W DeWALT

140 zł
~~173 zł~~



Szlifierka kątowa 125mm 1010W Modeco



259 zł
~~277 zł~~

Młotowiertarka 620W Modeco



270 zł
~~306 zł~~

Mieszarka 850W uchwyt M14 Modeco

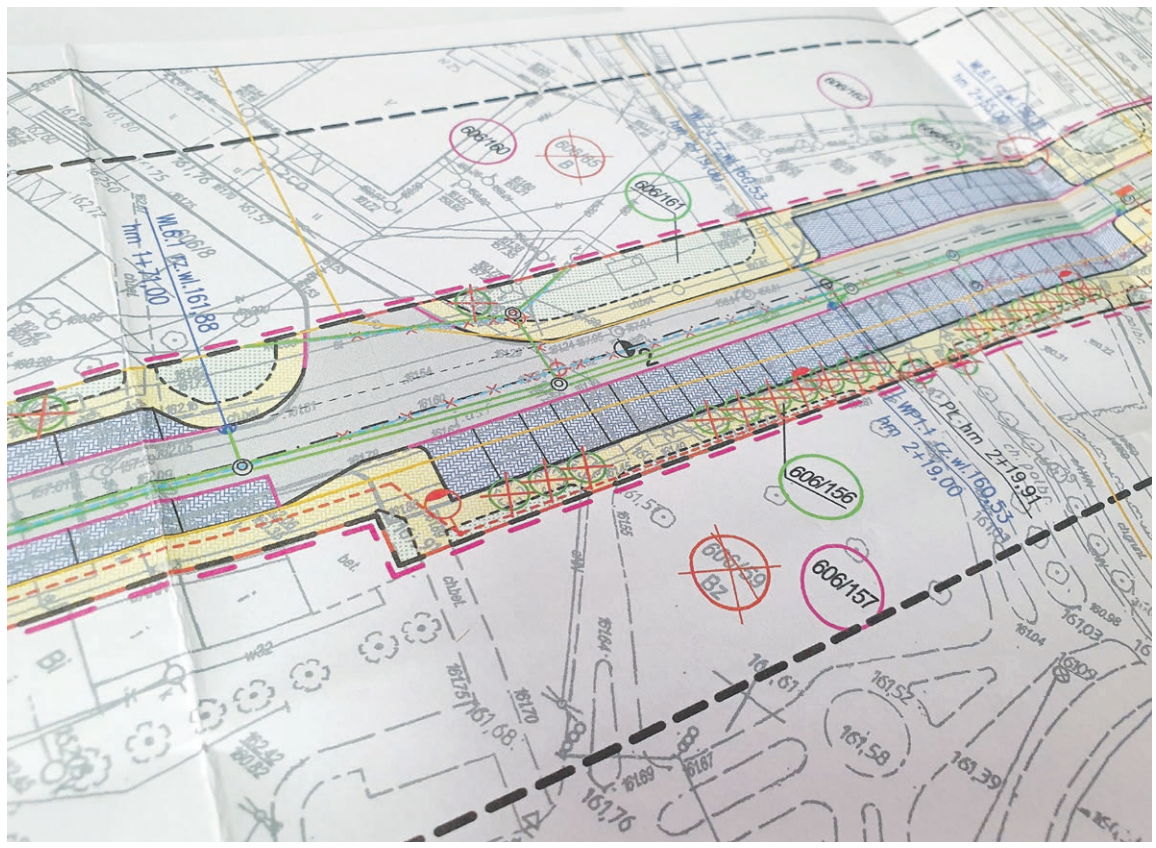


Rolmasz
ŚRUBY I NARZĘDZIA

ŻARY, ul. Okrzei 9
tel. 68 363 10 21
www.rolmasz-zary.pl

Niektóre już robią, następne w planach

ŻARY Duże inwestycje drogowe w mieście nikogo nie zaskakują. Nie tak dawno kompleksowo zrobiona została ulica Wieniawskiego, wcześniej była Zgorzelecka, część Zielonogórskiej. Lada moment ruszą kolejne roboty, a następne już są w planach.



W ratuszu jest już gotowa dokumentacja przebudowy ulicy Szymanowskiego oraz Krótkiej fot. Andrzej Buczyński

Remonty dróg są bardzo kosztowne, dlatego też urzędnicy starają się pozyskać dofinansowanie ze środków zewnętrznych, tak aby inwestycje w jak najmniejszym stopniu obciążały budżet miasta. Dzięki temu można też po prostu zrobić więcej.

- W ramach programu rządowego, w tym roku złożyliśmy już dwa wnioski w naborze uzupełniającym i czekamy na rozstrzygnięcie - mówi Rafał Fularski, naczelnik Wydziału Infrastruktury Technicznej i Ochrony Środowiska. - Dotyczą one ulic Bohaterów Getta oraz Kujawskiej z pobocznymi.

Przygotowano już dokumentacje projektowe modernizacji następnych ulic w mieście. W ich przypadku także będą starania o dofinansowanie. Jeden z nich to przebudowa ulicy Szymanowskiego oraz Krótkiej, na odcinku od ul. Chopina do Szymanowskiego. Drugi projekt dotyczy ulic Sarniej i Dziewina. Każde z tych zadań szacowane jest na przeszło 9 milionów złotych.

- Budżet na przyszłe lata planujemy też pod kątem pozyskania środków zewnętrznych na te drogi - mówi Rafał Fularski. - Oczekujemy dofinansowania w wysokości 85 procent.

Urzędnicy już z niecierpliwością czekają na decyzje w sprawie wniosków złożonych trzy miesiące temu. O losach dwóch ostatnich projektów przekonamy się prawdopodobnie pod koniec tego roku.

Już dziś myśli się o następnych ulicach. Naczelnik wymienia między innymi ulicę Piastowską, która jest drogą wjazdową do miasta. Następnie Sportowa, pozostały odcinek Moniuszki, Żabikowska. Te drogi miałyby szansę na dofinansowanie. Trzeba pamiętać, że nie każda ulica spełnia warunki, aby można się ubiegać o środki zewnętrzne na jej remont.

Zielonogórska za chwilę

Umowa na przebudowę drugiego odcinka jest podpisana. Wykonawca przygotowuje się do rozpoczęcia robót. Trwały uzgodnienia dotyczące organizacji ruchu, aby uciążliwości dla kierowców na tym odcinku były jak najmniejsze. Prace powinny się rozpocząć po 19 sierpnia i mogą potrwać do kwietnia przyszłego roku.

Ciężki sprzęt pojawi się też na ulicy Staszica. Wykonane zostaną tam prace związane z porządkowaniem gospodarki wodno-ściekowej. Wymiana instalacji wzdłuż całej ulicy ma się zakończyć jeszcze w tym roku.

Andrzej Buczyński


Nowe rondo u zbiegu ulic Zielonogórskiej, Ludowej i Drzymały nie tylko uspokoi ruch na drodze głównej, ale i ułatwi wyjazd z podporządkowanych fot. Andrzej Buczyński


Przerobione zostanie skrzyżowanie ulic Poznańskiej i Zielonogórskiej. Ulice będą się stykać pod kątem prostym, a nie tak, jak jest do tej pory fot. Andrzej Buczyński


Powstaną dwa prawoskręty omijające rondo - od Al. Jana Pawła II w kierunku Zielonogórskiej oraz od strony Podchorążych w kierunku Al. Jana Pawła II fot. Andrzej Buczyński

Pierwszy etap

ŻARY Część nieużytków na terenie cmentarza komunalnego została już zagospodarowana.

Potrzeba rozbudowy cmentarza pojawiła się już dość dawno. Powoli zaczynało brakować miejsc na pochówek.

- Zrobiliśmy projekt, który zakłada zagospodarowanie pozostałego terenu - mówi Rafał Fularski, naczelnik Wydziału Infrastruktury Technicznej i Ochrony Środowiska w urzędzie miejskim w Żarach. - Wykonanych zostanie łącznie dwanaście kwater.

Na ten rok zaplanowano wykonanie trzech kwater, drogi dojazdowej oraz poprzecznych ciągów komunikacyjnych. Na nowym obszarze cmentarza będzie można ulokować około pięciuset mogił. Odbiór prac ma nastąpić jeszcze w sierpniu, a koszt wynosi około 400 tysięcy złotych.

W kolejnych latach przygotowywane będą następne kwatery. Według szacunków ma to wystarczyć na dziesięć do piętnastu lat.

W ostatnim etapie realizacji zadania zaplanowane są także pola urnowe. **ATB**



Wykonano ozdobne wiaty śmietnikowe fot. Andrzej Buczyński



W projekcie przewidziano nasadzenia drzew i krzewów fot. Andrzej Buczyński

Żaranin wyśpiewał nagrodę



ŚWINOUJŚCIE Pierwszą nagrodę w Konkursie na interpretacje piosenek z repertuaru Marka Grechuty podczas Grechuta Festival Świnoujście zdobył Jan Zakrzewski. Jury pod przewodnictwem Danuty Grechuty podczas finału oceniało dziesięciu wykonawców fot. Robert Ignaciuk/ Grechuta Festival Świnoujście

REKLAMA



Wójt Gminy Żary

Sołtys i Rada Sołecka wsi Mirostowice Górne
oraz Stowarzyszenie „Mirostowia” i KGW
serdecznie zapraszają na:

Gminne DOŻYNKI 2019

17.08.2019r. Mirostowice Górne

plac przy świetlicy wiejskiej



W programie:

Godz. 12:30 korowód dożynkowy

Godz. 13:00 Msza Święta na placu dożynkowym

Godz. 14:30 uroczyste otwarcie Dożynek Gminnych

Godz. 15:00 część artystyczno-rozrywkowa, a w niej:

- Występy zespołów śpiewaczych
- Konkursy dożynkowe (najpiękniejszy wieniec, najlepsza domowa nalewka, najsmaczniejszy chleb)
- Zawody strzeleckie o Puchar Wójta



Atrakcje:

* Lot balonem
* Pokaz tresury psów
* Warsztaty z robienia wianków
* Dmuchany plac zabaw oraz gry i zabawy dla dzieci
* Warsztaty garncarskie
* Fotobudka
* Bractwo rycerskie zamku Będzin
* Gwiazda wieczoru



„SKANER”

* POKAZ FAJERWERKÓW

Godz. 21:50

* ZABAWA TANECZNA

Godz.22:15



Zapewniamy niesamowite pyszne swojskie jedzonko!!!

ŻARY Porządki w dokumentacji

Co dalej z tym zamkiem?

Jakiś czas temu właściciele kompleksu zamkowo-pałacowego zadeklarowali wolę przekazania części obiektu, a dokładnie zamku, w ręce miasta. W tej sprawie przeprowadzono konsultacje wśród mieszkańców i większość głosów opowiedziała się za przejęciem zabytku. Władze miejskie również przystały na ten pomysł. I jakby sprawa ucichła. Co dalej?



fot. Andrzej Buczyński

- Wyjaśniamy wszelkie zawiłości z lat ubiegłych, ale tak naprawdę mamy prawie wszystko dogadane - mówi Marek Iwlew, naczelnik Wydziału Gospodarki Nieruchomościami, Architektury i Zasobów Komunalnych w żarskim ratuszu. - Protokół uzgodnień został przekazany właścicielom i czekamy na ich ewentualne uwagi.

Przy tej okazji urzędnicy wszystko dokładnie sprawdzili. Kiedyś obowiązywały inne przepisy niż teraz, więc pewne sprawy należało zweryfikować. Ważne, aby nie było żadnych wątpliwości odnośnie prawa własności do części zamkowej zabytkowego obiektu.

A wątpliwości budzić mogła kwestia własności części budynków na działce, którą miasto ma przejąć.

- Cały obiekt był wielokrotnie przebudowywany i geodezyjnie działka pasuje, a fragmenty obiektów wychodzą poza działkę - mówi Marek Iwlew. - Trzeba to dopasować wykazem zmian gruntowych.

Obecnie do danej działki przypisuje się istniejące budynki. Dawniej się tego po prostu nie robiło.

Protokół uzgodnień, czyli zasad, na jakich zamek ma zostać przekazany, urzędnicy wysłali do właścicieli, by mogli się do tego ustosunkować i wnieść ewentualne uwagi.

Teoretycznie podpisanie aktu notarialnego mogłoby nastąpić w każdej chwili, ale trzeba pamiętać, że jest to wola dwóch stron i nikt nikogo nie może do tego zmusić. Zarówno miasto, jak i obecni właściciele zamku, mogą się wycofać z tego pomysłu. Oczywiście nic w tej chwili na to nie wskazuje i zapewne zamek stanie się własnością miasta. Nie da się jednak określić, kiedy to nastąpi, bo w tej sprawie nie obowiązują żadne terminy, które nakazywałyby sprawę załatwić w odgórnie narzuconym czasie.

Andrzej Buczyński

Nowe samochody dla strażaków ochotników

REGION Dzięki 11,6 mln zł dofinansowania z Regionalnego Programu Operacyjnego Lubuskie 2020 oddziały Ochotniczej Straży Pożarnej w naszym regionie otrzymają 18 nowych pojazdów.

W Urzędzie Marszałkowskim podpisano umowę z firmą, która wygrała przetarg na dostarczenie wozów bojowych.

- Od wielu lat wspieramy OSP. Z pieniędzy samorządu województwa lubuskiego i środków unijnych sfinansowano zakup ponad stu samochodów. To wymierna pomoc oraz unowocześnienie zasobów strażaków - mówił członek zarządu Marcin Jabłoński.

Nowe pojazdy będą kosztować ponad 13,2 mln złotych. Koszt każdego z osiemnastu samochodów to blisko 750 tys. zł. Pierwsze jednostki bojowe trafią do OSP w październiku.

- To nie pierwszy projekt dofinansowany z RPO. Jest to niezwykle ważne w sytuacji marginalizacji struktur związku OSP. Dobrze, że samorządy czują ten temat i starają się nas wspierać - podkreślił Edward Fedko, prezes zarządu Oddziału Wojewódzkiego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP oraz radny województwa.

Kupione wozy to w pełni profesjonalny sprzęt. Samochody wyposażono w napęd 4x4, mocny silnik, wydajny zbiornik wody, efektywną autopompę oraz agregat prądotwórczy. Na stanie znajdzie się również dodatkowe wyposażenie przeciwpowodziowe: pompa pływająca i szlamowa, zapory przeciwpowodziowe, skafandry.

- Wszystko produkujemy sami w Kielcach, a wozy to polska myśl technologiczna i przez długie lata będą służyły jednostkom OSP - przekonuje Jakub Chmiel, wiceprezes firmy Moto-Truck, która odpowiada za dostarczenie samochodów.

Pojazdy trafią do jednostek w trzech transzach. Ostatnią zaplanowano na grudzień.

W powiecie żarskim z nowych samochodów cieszyć się będą jednostki OSP w Trzebielu, Jasieniu oraz Lipinkach Łużyckich.

Nowy sprzęt pomoże strażakom skuteczniej działać w zakresie ratownictwa pożarowego, technicznego, medycznego i powodziowego.

oprac. ATB (źródło: lubuskie.pl)

AUTOREKLAMA



REKLAMA



Ponad 4,2 miliona na zieleń w mieście

ŻARY Miasto wyda przeszło 4,2 miliona złotych na siedem inwestycji związanych z tworzeniem i odnowieniem terenów zielonych, aby poprawić jakość środowiska. Prawie połowa wartości całego projektu pod hasłem „Inwestujemy w Zielone Żary" to pozyskane środki zewnętrzne. Pierwszym zadaniem przyjętym do realizacji jest zagospodarowanie terenu wokół dawnego basenu w Kunicach.



Żarskie tereny zielone zostaną uporządkowane i zagospodarowane. Między innymi park przy szkole muzycznej
fot. Andrzej Buczyński



Naszym celem jest systematyczna poprawa środowiska w naszym mieście, a na to również składa się zieleń - mówi burmistrz Danuta Madej. - Dlatego też cieszę się, że wygraliśmy te pieniądze.

- W ubiegłym roku wystartowaliśmy w konkursie ogłoszonym przez Ministerstwo Środowiska, w ramach którego miasta mają możliwość pozyskiwania środków finansowych na zagospodarowanie terenów miejskich pod kątem zieleni - mówi burmistrz Żar Danuta Madej. - Przeszliśmy wszystkie etapy i ostatecznie zawiadomiono nas, że nasz projekt otrzymał dofinansowanie w kwocie ponad 1,8 miliona złotych.

Wśród siedmiu zadań składających się na projekt „Inwestujemy w Zielone Żary", największym jest zagospodarowanie dawnego kąpieliska w Kunicach. Parę lat temu mieszkańcy wyrazili wolę zrobienia porządku na tym terenie poprzez głosowanie w budżecie obywatelskim. Wniosek dotyczył zdobycia środków na wykonanie projektu. W rezultacie projekt został opracowany. W kolejnym budżecie obywatelskim Kuniczanie i pozostali mieszkańcy wspierający ten pomysł głosowali, aby zdobyć środki na jeden z etapów realizacji całego, dość kosztownego przecież przedsięwzięcia. Projekt oszacowano na ponad 2 miliony złotych.

Pieniądze z budżetu obywatelskiego poszły na oczyszczenie terenu. Zamontowane zostało oświetlenie i monitoring.

Urząd miejski ogłosił przetarg na dalsze prace, jednak został on unieważniony ze względu na zbyt drogie oferty. W kolejnym przetargu kwoty zostały obniżone.

- W tym momencie stwierdziliśmy, że będziemy realizować to zadanie, mając środki na doprowadzenie inwestycji do końca - mówi Danuta Madej. - Przetarg wygrała żarska firma Arman, która sprawdziła się między innymi przy inwestycji dotyczącej zagospodarowania parku przy ul. Czerwonego Krzyża i Paderewskiego.

Umowa została podpisana. Prace rozpoczną się w tym roku, a zakończą w przyszłym.

Sześć innych

Realizacja trzech kolejnych zadań przewidziana jest na ten rok. Pozostałe trzy zaplanowano na 2020 rok.

Do końca sierpnia zostanie ogłoszony przetarg na wszystkie zadania i urzędnicy mają nadzieję rozstrzygnąć go na początku września.

W tym roku zagospodarowany ma być skwer przy ulicy Skarbowej, znajdujący się między hotelem Anatol a sklepem Aldi. Jest on jakby przedłużeniem odnawianego obecnie parku przy Al. Jana Pawła II. Zakres prac będzie obejmował wzmocnienie i uszlachetnienie gleby, ale przede wszystkim nasadzenia drzew i krzewów. Dla przykładu - posadzonych zostanie tam 560 krzewów forsycji, 630 bukszpanów, 840 krzewów rumianki japońskiej w dwóch odmianach. To są ilości imponujące. Będą też nowe drzewa, takie jak śliwa wiśniowa, czy katalpa wielokwiatowa.

Ciekawie zapowiada się również, zaplanowane na ten rok, zagospodarowanie parku w pobliżu szkoły muzycznej. Będzie on miał częściowo charakter dydaktyczny, a pojawią się w nim mniej lub bardziej znane rośliny jadalne. Między innymi jagoda kamczacka, dereń jadalny, pigwa jadalna, pigwowiec japoński, borówka amerykańska, lipa, morwa biała i czarna, mamutowiec olbrzymi, żywotnik olbrzymi, śliwa tarnina, czy też nieszpułka zwyczajna. Łącznie będzie tam 31 nowych drzew i ponad 20 krzewów.

Oprócz tego naprawione zostaną schody i poprawione alejki, przy których zamontowane zostaną nowe ławki i kosze na śmieci.

Ostatnim tegorocznym zadaniem do zrealizowania będzie zagospodarowanie terenu przy Placu Pionierów Ziemi Żarskiej obok postoju taksówek na początku ul. Śródmiejskiej. Przewidziano tam nasadzenia drzew i krzewów, takich jak śliwa, katalpa, jabłoń ozdobna, trzmielina, irga, jałowiec, bukszpan. Samych krzewów będzie kilkaset.

Estetyka, ale nie tylko

Rośliny się starzeją i czasem trzeba je wymienić na nowe. Przykładem jest wycięta niedawno topola stojąca przy ul. Chopina. Okazało się, że była pusta w środku. Stanowiła ogromne zagrożenie w dość ruchliwym miejscu, w pobliżu przejścia dla pieszych.

Burmistrz podkreśla, że estetyka tych miejsc przeznaczonych do odpoczynku i rekreacji to jedna sprawa, ale ważny jest też wpływ roślin na środowisko. Nikogo nie trzeba przekonywać, że im więcej roślin, tym lepiej. Tak więc w Żarach zrobi się bardziej zielono i różnorodnie pod względem gatunków, które zostaną nasadzone.

Kolejne w przyszłym roku

Realizację trzech pozostałych zadań, wchodzących w skład tego dużego projektu, zaplanowano na rok następny.

W lasku przy ul. Kaszubskiej powstanie tak zwany park dydaktyczny z tablicami informacyjnymi.

Zagospodarowany zostanie pas drogowy, a także plac zabaw i skwer przy ulicy Zawiszy Czarnego.

Andrzej Buczyński

DNI ŻAR 2019





23 SIERPNIA
- NIESPOTYKANI
- POWER PLAY
- CLEO

24 SIERPNIA
- VI WOJEWÓDZKI PRZEGLĄD ZESPOŁÓW LUDOWYCH
- ZESPOŁY ROCKOWE ŻARSKIEGO DOMU KULTURY
- AGNIESZKA CHYLIŃSKA Z ZESPOŁEM

25 SIERPNIA
- WARSZTATY ARTYSTYCZNE: TANECZNE, PLASTYCZNE
  ZESPOŁY ARTYSTYCZNE ŻARSKIEGO DOMU KULTURY:
- TEATRY TAŃCA, ZESPOŁY WOKALNE, TAŃCA I AKROBATYKI
- POPARZENI KAWĄ TRZY







List z ZUS

ZUS od końca czerwca wysyła do swoich klientów listy z Informacją o Stanie Konta Ubezpieczonego (IOSKU). Dostanie go każdy, kto odłożył na swoim koncie emerytalnym choćby jedną składkę. Nie wszystkich jednak odwiedzi listonosz.

Osoby, które posiadają profil na Platformie Usług Elektronicznych (PUE ZUS) tam odnajdą wszystkie informacje. Warto do nich zajrzeć, bowiem jest to dokładny opis stanu konta emerytalnego na 31 grudnia 2018 r. Dzięki temu można np. sprawdzić, czy odprowadzone są składki od wszystkich umów o pracę lub zlecenia. Jeżeli kwoty składek należnych i wpłaconych różnią się od siebie, to znaczy, że pracodawca nie wpłacił do ZUS tyle, ile powinien.

Osoby, które mają 35 lat i więcej, dzięki IOSKU poznają wysokości swojej hipotetycznej emerytury w dwóch wariantach: gdyby już do emerytury nie pracowały, a tylko bazowały na składkach dotychczas zebranych oraz gdyby nadal pracowały i odprowadzały składki w średniej wysokości dotychczasowych wpłat.

Osoby, które jeszcze nie posiadają profilu na PUE ZUS mogą go założyć w każdej chwili. To duże ułatwienie, które umożliwia użytkownikowi ciągły dostęp do wszystkich swoich danych zapisanych w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych oraz pozwala na łatwe generowanie i przesyłanie dokumentów zgłoszeniowych i rozliczeniowych oraz pism i wniosków. Poprzez PUE można się też umówić na wizytę w urzędzie, bez konieczności oczekiwania w kolejce.

Profil na PUE nic nie kosztuje, a przynosi mnóstwo korzyści. Można go założyć elektronicznie, potwierdzając swoją tożsamość za pomocą profilu zaufanego ePUAP lub podpisu elektronicznego bądź bezpośrednio, w każdej placówce ZUS.

Agata Muchowska regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa lubuskiego

REKLAMA



Jak bezpiecznie kupić, albo sprzedać mieszkanie



fot. Andrzej Buczyński

Warto zawrzeć umowę przedwstępną. Przedwstępna umowa notarialna gwarantuje wzajemne porozumienie i niezmienność deklaracji nie tylko w zakresie ceny, ale także w zakresie finalnym, czyli doprowadzenia do zawarcia umowy zasadniczej kupna albo sprzedaży mieszkania. Jest to także istotne dla zabezpieczenia się przed zdarzającymi się ostatnio próbami oszustw.

Zakup nieruchomości, w tym zakup mieszkania, to zawsze wielkie wydarzenie i zaangażowanie dla sprzedających i kupujących, a także nierzadko skomplikowane procedury prawne. Znalezienie odpowiedniego lokalu i doprowadzenie do procedury sprzedaży jest działaniem wieloetapowym.

W przypadku inwestycji deweloperskich przepisy nakazują, dla bezpieczeństwa transakcji, odwiedzenie kancelarii notarialnej. Natomiast w przypadku rynku wtórnego nie na takiego obowiązku, lecz także w takiej sytuacji istnieje dobre rozwiązanie w postaci umowy przedwstępnej.

W wielu przypadkach z różnych powodów, konieczne jest „zagwarantowanie" sobie prawa do nabycia konkretnej nieruchomości, ale dopiero za jakiś czas. Chociażby z powodu przeprowadzenia procedury kredytowej, pozyskania pieniędzy z innych źródeł, czy też z konieczności regulacji stanu prawnego nieruchomości lub uzyskania dokumentów niezbędnych do sprzedaży.

- Zagwarantowanie sobie prawa do nabycia, a zatem stworzenie stanu prawnego, w którym właściciel nieruchomości będzie zobowiązany w określonym terminie i za określoną cenę nieruchomość sprzedać, a potencjalny nabywca zobowiązany będzie ją kupić, i to już za wcześniej ustalone konkretne warunki, pozwala na zapewnienie stabilności wzajemnych relacji - mówi notariusz Michał Wieczorek, rzecznik Izby Notarialnej w Poznaniu.

- Przepisy prawa cywilnego definiują pojęcie umowy przedwstępnej wyraźnie podkreślając, że umowa taka winna zawierać najważniejsze elementy umowy przyrzeczonej, czyli ostatecznej, gwarantując ich niezmienność bez zgodnej woli obu stron. Innymi słowy prawidłowo zawarta umowa przedwstępna sprzedaży nieruchomości w formie aktu notarialnego gwarantuje nie tylko trwałość warunków jakie strony ustaliły, ale także ewentualnego wyegzekwowania przed sądem w drodze „zastępczego oświadczenia woli" wynegocjowanych warunków, w tym korzystnej ceny mieszkania - podkreśla notariusz dr Andrzej Rataj, prezes Rady Izby Notarialnej w Poznaniu.

Tymczasem sprzedający i kupujący często ograniczają się do zawarcia umowy w zwykłej formie pisemnej, dokonując w oparciu o nią także wpłat znaczących kwot tytułem zaliczki czy zadatku. Należy mieć tu świadomość, że taka forma wywołuje skutek prawny w zakresie zwrotu czy zatrzymania zadatku, ale już nie w zakresie finalnym doprowadzenia do zawarcia umowy zasadniczej.

- Umowa przedwstępna zawarta przed notariuszem pozwala, w przypadku niespełnienia warunków przez którąś ze stron, również na prawne zabezpieczenie wraz z ustaleniem ewentualnych odszkodowań, wynikających na przykład dla kupującego z konieczności wydłużenia umowy kredytowej czy przedłużeniem najmu dotychczasowego lokalu - zaznacza notariusz Michał Wieczorek.

Istotny jest ponadto aspekt zwiększenia poziomu zabezpieczenia się przed zdarzającymi się ostatnio próbami oszustw.

- Biorąc pod uwagę bezpieczeństwo transakcji, i to zarówno po stronie sprzedającego, jak i kupującego, umowa przedwstępna jest pierwszym stopniem weryfikacji kontrahentów, rzetelności i prawdziwości dokumentów, czy ich kompletności – wyjaśnia notariusz dr Andrzej Rataj.

Pomimo kosztów związanych z umową, coraz częściej taką formę wybierają zarówno sprzedający jak i kupujący. Warto przy tym wskazać, że koszty nie są duże w porównaniu do wartości transakcji, czy kwot wydatkowanych na podatek, czy wynagrodzenie pośrednika.

Zazwyczaj koszt umowy przedwstępnej nie przekracza 1/5 czy 1/6 wartości prowizji pośrednika i jest uzależniony od wartości mieszkania, skomplikowania stanu prawnego i niezbędnych procedur, które musi przeprowadzić notariusz.

oprac. ATB
(źródło: Rada Izby Notarialnej w Poznaniu)

Oszukują głównie seniorów

Nagroda dla każdego. Losowanie atrakcyjnych prezentów. Tak firma Exito z Opalenicy zachęcała konsumentów do udziału w pokazie. Jednak nagrody nie istniały, a za prezent trzeba było zapłacić. Za oszukiwanie seniorów prezes UOKiK nałożył prawie 4 mln złotych kary.

Exito z wielkopolskiej Opalenicy to firma, która sprzedaje na pokazach maty lecznicze, urządzenia do masażu, roboty kuchenne, oczyszczacze powietrza i inne. Ofertę kieruje w dużej mierze do seniorów. Do Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów wpływało wiele skarg. Dały one podstawę do wszczęcia postępowania przeciwko Exito w maju 2019 r.

Nagroda dla każdego

Exito zaprasza na pokaz wabiąc konsumentów obietnicą prezentu dla każdej osoby, która weźmie w nim udział. Co więcej, pracownicy spółki informują, że podczas prezentacji odbędzie się losowanie nagród. W rzeczywistości upominki nie istnieją, a wylosowana „nagroda" tak naprawdę jest płatna – pracownicy przedstawiają umowę jej zakupu.

Nieistniejące promocje

Firma prezentuje ofertę jako szczególną okazję. Twierdzi, że konsument może zaoszczędzić nawet kilkanaście tys. zł. Tymczasem koszt zestawów jest sztucznie zawyżany, a ceny sprzed promocji nigdy nie istniały. Tymi wszystkimi zabiegami Exito chce namówić konsumentów do tego, żeby kupowali kosztowne produkty.

Brak możliwości odstąpienia od umowy

Exito twierdzi, że konsumenci nie mogą zrezygnować z zakupów, ponieważ kupili produkty z promocji lub wyroby medyczne. Jest to niezgodne z prawem – każda osoba, która zawiera umowę na prezentacji, może odstąpić od zakupu w ciągu 14 dni.

- Nie ma taryfy ulgowej dla firm, które oszukują seniorów. Celem Exito była jak największa sprzedaż metodami sprzecznymi z prawem. Nie znalazłem w tym przypadku żadnych okoliczności łagodzących, dlatego nałożyłem wysoką karę. Jest to do tej pory najwyższa kara za pokazy. Mam nadzieję, że to będzie lekcja dla nieuczciwych przedsiębiorców - mówi Marek Niechciał, prezes UOKiK.

Za naruszenie zbiorowych interesów konsumentów prezes UOKiK nałożył na Exito prawie 4 mln zł kary. Firma musi zaprzestać stosowania kwestionowanych praktyk ze względu na nałożony na nią rygor natychmiastowej wykonalności. Klienci otrzymają od Exito listy z informacją o decyzji.

Decyzja nie jest prawomocna, ponieważ Exito może odwołać się do sądu. Ma na to 30 dni od odbioru decyzji.

ATB (źródło UOKiK)



fot. Andrzej Buczyński

Grzegorz Chmielewski, powiatowy rzecznik konsumentów przestrzega:

- Techniki marketingowe stosowane są już na etapie przygotowywania zaproszeń. Podstawowa metoda polega na ukryciu faktycznego celu spotkania. Sprzedawcy organizują pielgrzymki lub atrakcyjne wycieczki do stosunkowo nieodległych miejsc, połączone z prezentacją produktu. Jeśli nawet faktyczny cel spotkania jest jawny, to stosuje się różnego rodzaju nagrody, np. drobne upominki, które uruchamiają psychologiczny mechanizm zwany regułą wzajemności. Najkrócej mówiąc - otrzymując coś, zaczynamy odczuwać wewnętrzny przymus odwzajemnienia się.

Sprzedawcy używają innych wyszukanych technik manipulacyjnych, np. mechanizmu „tu i teraz". Rzekoma promocja jest wtedy, kiedy klient zdecyduje się na zakup tylko w danej chwili. Sprzedawca dodatkowo stara się przedstawić produkt jako limitowany. Stwarza się iluzję, że do sprzedaży w tej cenie przeznaczona jest tylko bardzo mała liczba dóbr.

Czasem padamy ofiarą własnej chciwości i dajemy się zwodzić iluzjom marketingowców. Obiecujemy sobie, że już więcej nie damy się oszukać i będziemy mieć nauczkę na przyszłość. Wydaje mi się tylko, że klika tysięcy to dość droga cena za taką lekcję. Przed impulsem zakupowym bardzo trudno jest się obronić. Na to, jak zachowamy się w trakcie prezentacji produktu, wpływa nie tylko nasza indywidualna odporność na „promocję", w psychologii określana jako poziom samokontroli, ale też zastosowane zabiegi marketingowe. Bywa, że emeryci po złych doświadczeniach obiecują sobie, że już nic nie kupią na pokazach. Jednak z ciekawości albo z chęci otrzymania prezentu idą na pokaz. A tam sprzedawcy podstawią innych klientów, którzy „spontanicznie" decydują się na zakup. U zaproszonych zaczyna działać mechanizm społecznego dowodu słuszności. Skoro inni decydują się na kupno, to znaczy, że to zachowanie jest słuszne, a prezentowany produkt jest prawdziwą okazją. I kupują. Zawsze polecałbym przed większym zakupem wykonać telefon do kogoś z rodziny z prośbą, by „chłodną głową" ocenił atrakcyjność oferty.

Uczcili pamięć powstańców



ŻARY Uroczystości upamiętniające 75. rocznicę Powstania Warszawskiego zorganizowano przy kościele św. Józefa Oblubieńca fot. Starostwo Powiatowe w Żarach.

Sportowe wakacje ŻKSW

SPORTY WALKI

Przez całe wakacje w Żarskim Klubie Sportów Walki odbywają się zajęcia sportowe boksu olimpijskiego i muaythai dla dzieci i młodzieży.

Zajęcia w ramach „Wakacyjnej szkoły sportów walki" współfinansowane są przez Ministerstwo Sportu i Turystyki w ramach programu Klub 2019. Cieszą się sporym zainteresowaniem, ale w każdej chwili można jeszcze dołączyć. Koszt udziału to tylko 35zł.

W letnie miesiące odbywają się również treningi w sekcjach MMA, Muaythai i Kickboxingu +16 lat oraz dorośli.

Trwają bardzo intensywne przygotowania zawodników ŻKSW do powakacyjnych wyzwań sportowych.

Laura Derej oraz Bartosz Kula z sekcji muaythai przygotowują się do wrześniowych Młodzieżowych Mistrzostw Świata Muaythai, Szymon Jarmolski przygotowuje się do wrześniowych Mistrzostw Polski Kadetów w Boksie Olimpijskim natomiast do kolejnych zawodowych pojedynków przygotowują się Maciej Zembik, który już 5 października po raz 11. stanie jako niepokonany w ringu MFC w zielonogórskiej hali CRS oraz Machał Buganik i Kacper Rybak z sekcji MMA którzy wystąpią na jednej z największych gal MMA w centralnej Polsce. **DP**



fot. nadesłane



fot. nadesłane

Wakacyjne bieganie



BIEGI Sezon urlopowy w pełni, a mimo to w ostatniej edycji żarskiego parkrunu wzięły udział 84 osoby. Pierwszy na metę wbiegł Krzysztof Cieślak z czasem 17:47 fot. Andrzej Buczyński

Srebrne dziewczyny



PIŁKA NOŻNA Osiem zespołów wzięło udział w turnieju w Wolsztynie. Piłkarki Promienia Żary zajęły drugie miejsce, zaś Klaudia Nowak została najlepszą zawodniczką turnieju fot. Promień Żary

Żarskie spotkania

ŻARY Rozpoczęły się 28. Międzynarodowe Plenerowe Spotkania ze Sztuką.

W tym roku program obfituje w spektakle teatralne, a nawet cyrkowe. Na nowo wybudowanej scenie w parku Żarskiego Domu Kultury przy ul. Wrocławskiej wystąpią muzycy z Żar, z Polski i z zagranicy. Część wydarzeń teatralnych będzie można obejrzeć w Rynku przy ratuszu.

Żarskie Spotkania ze Sztuką od lat cieszą się popularnością wśród widzów. Nic w tym dziwnego, gdyż organizatorzy zapraszają do współpracy przy realizacji tego przedsięwzięcia naprawdę dobrych i utalentowanych artystów.

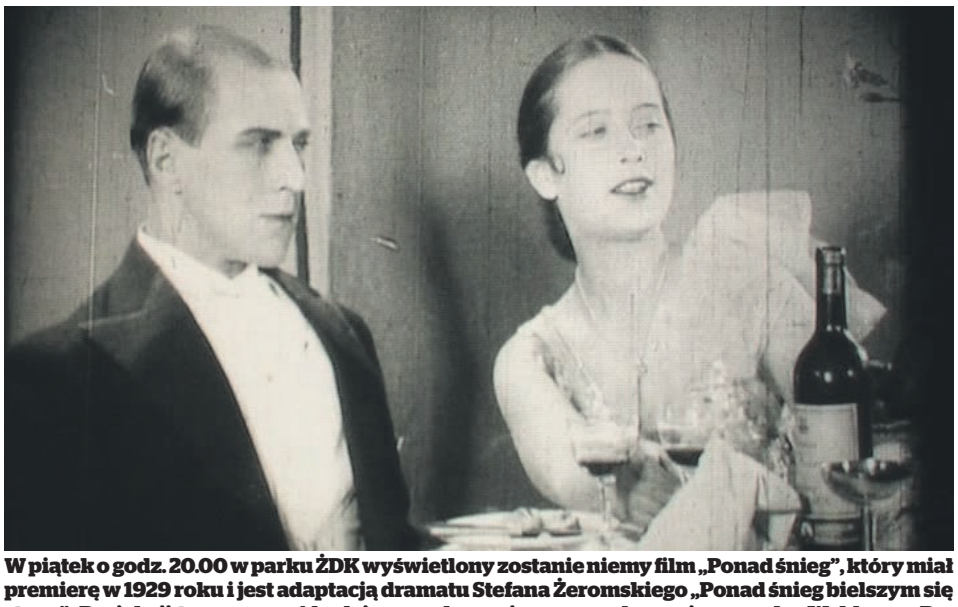
Jeśli ktoś jednak do tej pory nie miał okazji zobaczyć tego wszystkiego na żywo, z pewnością powinien wybrać coś z programu imprezy, która potrwa do niedzieli, a jej ostatnim akcentem będzie koncert francuskiego zespołu Atomic Ladies, który rozpocznie się w niedzielę o godz. 21.00 w parku ŻDK. **ATB**



Efektem warsztatów tańca współczesnego będzie spektakl „Odyseja kosmiczna", który będzie można obejrzeć w piątek o godzinie 16.00 w parku ŻDK fot. ŻDK



Młodych aktorów Teatru Drewniana Kurtyna zobaczymy w spektaklu „Wir" w reżyserii Leszka Mądzika. To wydarzenie w parku ŻDK rozpocznie się w sobotę o godz. 21.30 fot. ŻDK



W piątek o godz. 20.00 w parku ŻDK wyświetlony zostanie niemy film „Ponad śnieg", który miał premierę w 1929 roku i jest adaptacją dramatu Stefana Żeromskiego „Ponad śnieg bielszym się stanę". Projekcji towarzyszyć będzie muzyka na żywo w wykonaniu zespołu „Waldemar Rychły Trio" w składzie: Sandra Haniszewska-Kubasik (skrzypce), Krzysztof Kubasik (wiolonczela) i Waldemar Rychły (gitara , dzwonki) fot. arch





PLENER I WARSZTATY ARTYSTYCZNE

5 - 10.08 - Sala kameralna, Park ŻDK i ulice Miasta Międzynarodowy Plener Malarstwa.

4 - 10.08 - godz. 10-00-13.00 - Sala widowiskowa „Luna" ŻDK, ul. Okrzei 35 warsztaty teatralne Leszka Mądzika.

5 - 9.08 - godz. 14.00- 17.00 - Sala widowiskowa „Luna" ŻDK, ul. Okrzei 35 Projekt „Odyseja kosmiczna" - warsztaty tańca współczesnego Teatrów Tańca Żarskiego Domu Kultury prowadzenie Bożena Wróbel.



TERMINARZ RUNDY JESIENNEJ



Klasa A Grupa 2

1

FADOM NOWOGRÓD - TRAMP-KARP OSIECZNICA
2019-08-17 15:00 Nowogród Bobrzański, Fabryczna 3
BUDOWLANI II LUBSKO - CHYNOWIANKA ZIELONA GÓRA
2019-08-17 17:00 Lubsko, Sportowa 48
POGOŃ WĘŻYSKA - CZARNI DRĄGOWINA
2019-08-17 17:00 Wężyska 162
START ZIEL- BRUK PŁOTY - SPARTA MIERKÓW
2019-08-17 17:00 Płoty, Sportowa 1
ENERGETYK DYCHÓW - BÓBR BOBROWICE
2019-08-18 17:00 Dychów 1
RELAX GRABICE - CZARNI CZARNOWO
2019-08-18 17:00 Grabice 1
ZNICZ LEŚNIÓW WIELKI - BŁĘKITNI ZABŁOCIE
2019-08-18 17:00 Leśniów Wielki 94

2

CZARNI DRĄGOWINA - FADOM NOWOGRÓD
2019-08-24 15:00 Drągowina, Długa 1
BŁĘKITNI ZABŁOCIE - TRAMP-KARP OSIECZNICA
2019-08-24 15:30 Zabłocie 16
CHYNOWIANKA ZIELONA GÓRA - RELAX GRABICE
2019-08-24 16:00 Zielona Góra, Krępowska 1
SPARTA MIERKÓW - BUDOWLANI II LUBSKO
2019-08-24 17:00 Boisko w Mierkowie
ZNICZ LEŚNIÓW WIELKI - ENERGETYK DYCHÓW
2019-08-24 18:00 Leśniów Wielki 94
BÓBR BOBROWICE - START ZIEL- BRUK PŁOTY
2019-08-25 17:00 Bobrowice 1
CZARNI CZARNOWO - POGOŃ WĘŻYSKA
2019-08-25 17:00 Czarnowo 123

3

START ZIEL- BRUK PŁOTY - ZNICZ LEŚNIÓW WIELKI
2019-08-31 17:00 Płoty, Sportowa 1
BUDOWLANI II LUBSKO - BÓBR BOBROWICE
2019-09-01 17:00 Lubsko, Sportowa 48
ENERGETYK DYCHÓW - BŁĘKITNI ZABŁOCIE
2019-09-01 17:00 Dychów 1
FADOM NOWOGRÓD - CZARNI CZARNOWO
2019-09-01 17:00 Nowogród Bobrzański, Fabryczna 3
POGOŃ WĘŻYSKA - CHYNOWIANKA ZIELONA GÓRA
2019-09-01 17:00 Wężyska 162
RELAX GRABICE - SPARTA MIERKÓW
2019-09-01 17:00 Grabice 1
TRAMP-KARP OSIECZNICA - CZARNI DRĄGOWINA
2019-09-01 17:00 Osiecznica 3

4

BŁĘKITNI ZABŁOCIE - CZARNI DRĄGOWINA
2019-09-07 15:30 Zabłocie 16
CHYNOWIANKA ZIELONA GÓRA - FADOM NOWOGRÓD
2019-09-07 16:00 Zielona Góra, Krępowska 1
SPARTA MIERKÓW - POGOŃ WĘŻYSKA
2019-09-07 17:00 Boisko w Mierkowie
ZNICZ LEŚNIÓW WIELKI - BUDOWLANI II LUBSKO
2019-09-07 17:00 Leśniów Wielki 94
BÓBR BOBROWICE - RELAX GRABICE
2019-09-08 17:00 Bobrowice 1
CZARNI CZARNOWO - TRAMP-KARP OSIECZNICA
2019-09-08 17:00 Czarnowo 123
ENERGETYK DYCHÓW - START ZIEL- BRUK PŁOTY
2019-09-08 17:00 Dychów 1

5

CZARNI DRĄGOWINA - CZARNI CZARNOWO
2019-09-14 15:00 Drągowina, Długa 1
START ZIEL- BRUK PŁOTY - BŁĘKITNI ZABŁOCIE
2019-09-14 16:00 Płoty, Sportowa 1
BUDOWLANI II LUBSKO - ENERGETYK DYCHÓW
2019-09-15 16:00 Lubsko, Sportowa 48
FADOM NOWOGRÓD - SPARTA MIERKÓW
2019-09-15 16:00 Nowogród Bobrzański, Fabryczna 3
POGOŃ WĘŻYSKA - BÓBR BOBROWICE
2019-09-15 16:00 Wężyska 162
RELAX GRABICE - ZNICZ LEŚNIÓW WIELKI
2019-09-15 16:00 Grabice 1
TRAMP-KARP OSIECZNICA - CHYNOWIANKA ZIELONA GÓRA
2019-09-15 16:00 Osiecznica 3

6

BŁĘKITNI ZABŁOCIE - CZARNI CZARNOWO
2019-09-21 15:00 Zabłocie 16
CHYNOWIANKA ZIELONA GÓRA - CZARNI DRĄGOWINA
2019-09-21 16:00 Zielona Góra, Krępowska 1
SPARTA MIERKÓW - TRAMP-KARP OSIECZNICA
2019-09-21 16:00 Boisko w Mierkowie
START ZIEL- BRUK PŁOTY - BUDOWLANI II LUBSKO
2019-09-21 16:00 Płoty, Sportowa 1
ZNICZ LEŚNIÓW WIELKI - POGOŃ WĘŻYSKA
2019-09-21 16:00 Leśniów Wielki 94
BÓBR BOBROWICE - FADOM NOWOGRÓD
2019-09-22 16:00 Bobrowice 1
ENERGETYK DYCHÓW - RELAX GRABICE
2019-09-22 16:00 Dychów 1

7

CZARNI DRĄGOWINA - SPARTA MIERKÓW
2019-09-28 15:00 Drągowina, Długa 1
BUDOWLANI II LUBSKO - BŁĘKITNI ZABŁOCIE
2019-09-29 16:00 Lubsko, Sportowa 48
CZARNI CZARNOWO - CHYNOWIANKA ZIELONA GÓRA
2019-09-29 16:00 Czarnowo 123
FADOM NOWOGRÓD - ZNICZ LEŚNIÓW WIELKI
2019-09-29 16:00 Nowogród Bobrzański, Fabryczna 3
POGOŃ WĘŻYSKA - ENERGETYK DYCHÓW
2019-09-29 16:00 Wężyska 162
RELAX GRABICE - START ZIEL- BRUK PŁOTY
2019-09-29 16:00 Grabice 1
TRAMP-KARP OSIECZNICA - BÓBR BOBROWICE
2019-09-29 16:00 Osiecznica 3

8

BŁĘKITNI ZABŁOCIE - CHYNOWIANKA ZIELONA GÓRA
2019-10-05 14:30 Zabłocie 16
ENERGETYK DYCHÓW - FADOM NOWOGRÓD
2019-10-05 16:00 Dychów 1
SPARTA MIERKÓW - CZARNI CZARNOWO
2019-10-05 16:00 Boisko w Mierkowie
START ZIEL- BRUK PŁOTY - POGOŃ WĘŻYSKA
2019-10-05 16:00 Płoty, Sportowa 1
ZNICZ LEŚNIÓW WIELKI - TRAMP-KARP OSIECZNICA
2019-10-05 16:00 Leśniów Wielki 94
BÓBR BOBROWICE - CZARNI DRĄGOWINA
2019-10-06 16:00 Bobrowice 1
BUDOWLANI II LUBSKO - RELAX GRABICE
2019-10-06 16:00 Lubsko, Sportowa 48

CHYNOWIANKA ZIELONA GÓRA - SPARTA MIERKÓW
2019-10-12 15:00 Zielona Góra, Krępowska 1
CZARNI DRĄGOWINA - ZNICZ LEŚNIÓW WIELKI
2019-10-12 15:00 Drągowina, Długa 1
CZARNI CZARNOWO - BÓBR BOBROWICE
2019-10-13 14:00 Czarnowo 123
FADOM NOWOGRÓD - START ZIEL- BRUK PŁOTY
2019-10-13 14:00 Nowogród Bobrzański, Fabryczna 3
POGOŃ WĘŻYSKA - BUDOWLANI II LUBSKO
2019-10-13 14:00 Wężyska 162
RELAX GRABICE - BŁĘKITNI ZABŁOCIE
2019-10-13 14:00 Grabice 1
TRAMP-KARP OSIECZNICA - ENERGETYK DYCHÓW
2019-10-13 14:00 Osiecznica 3

9

BŁĘKITNI ZABŁOCIE - SPARTA MIERKÓW
2019-10-19 14:00 Zabłocie 16
START ZIEL- BRUK PŁOTY - TRAMP-KARP OSIECZNICA
2019-10-19 15:00 Płoty, Sportowa 1
ZNICZ LEŚNIÓW WIELKI - CZARNI CZARNOWO
2019-10-19 15:00 Leśniów Wielki 94
BÓBR BOBROWICE - CHYNOWIANKA ZIELONA GÓRA
2019-10-20 14:00 Bobrowice 1
BUDOWLANI II LUBSKO - FADOM NOWOGRÓD
2019-10-20 14:00 Lubsko, Sportowa 48
ENERGETYK DYCHÓW - CZARNI DRĄGOWINA
2019-10-20 14:00 Dychów 1
RELAX GRABICE - POGOŃ WĘŻYSKA
2019-10-20 14:00 Grabice 1

10

CZARNI DRĄGOWINA - START ZIEL- BRUK PŁOTY
2019-10-26 14:00 Drągowina, Długa 1
CHYNOWIANKA ZIELONA GÓRA - ZNICZ LEŚNIÓW WIELKI
2019-10-26 15:00 Zielona Góra, Krępowska 1
SPARTA MIERKÓW - BÓBR BOBROWICE
2019-10-26 15:00 Boisko w Mierkowie
CZARNI CZARNOWO - ENERGETYK DYCHÓW
2019-10-27 14:00 Czarnowo 123
FADOM NOWOGRÓD - RELAX GRABICE
2019-10-27 14:00 Nowogród Bobrzański, Fabryczna 3
POGOŃ WĘŻYSKA - BŁĘKITNI ZABŁOCIE
2019-10-27 14:00 Wężyska 162
TRAMP-KARP OSIECZNICA - BUDOWLANI II LUBSKO
2019-10-27 14:00 Osiecznica 3

11

BŁĘKITNI ZABŁOCIE - BÓBR BOBROWICE
2019-11-02 14:00 Zabłocie 16
ZNICZ LEŚNIÓW WIELKI - SPARTA MIERKÓW
2019-11-02 14:00 Leśniów Wielki 94
START ZIEL- BRUK PŁOTY - CZARNI CZARNOWO
2019-11-02 15:00 Płoty, Sportowa 1
BUDOWLANI II LUBSKO - CZARNI DRĄGOWINA
2019-11-03 14:00 Lubsko, Sportowa 48
ENERGETYK DYCHÓW - CHYNOWIANKA ZIELONA GÓRA
2019-11-03 14:00 Dychów 1
POGOŃ WĘŻYSKA - FADOM NOWOGRÓD
2019-11-03 14:00 Wężyska 162
RELAX GRABICE - TRAMP-KARP OSIECZNICA
2019-11-03 14:00 Grabice 1

12

CHYNOWIANKA ZIELONA GÓRA - START ZIEL-BRUK PŁOTY
2019-11-09 14:00 Zielona Góra, Krępowska 1
CZARNI DRĄGOWINA - RELAX GRABICE
2019-11-09 14:00 Drągowina, Długa 1
SPARTA MIERKÓW - ENERGETYK DYCHÓW
2019-11-09 14:00 Boisko w Mierkowie
BÓBR BOBROWICE - ZNICZ LEŚNIÓW WIELKI
2019-11-10 14:00 Bobrowice 1
CZARNI CZARNOWO - BUDOWLANI II LUBSKO
2019-11-10 14:00 Czarnowo 123
FADOM NOWOGRÓD - BŁĘKITNI ZABŁOCIE
2019-11-10 14:00 Nowogród Bobrzański, Fabryczna 3
TRAMP-KARP OSIECZNICA - POGOŃ WĘŻYSKA
2019-11-10 14:00 Osiecznica 3

13

Sparingowe przygotowania do sezonu



Promień Żary 3 : 0 Korona Kożuchów fot. Andrzej Buczyński



Unia Kunice 5 : 1 Łużyczanka Lipinki Łużyckie fot. Andrzej Buczyński

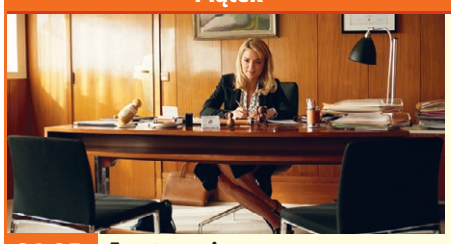


Delta Sieniawa Żarska 8 : 0 Moczynianka fot. Andrzej Buczyński



9 - 15 sierpnia 2019

Piątek



21:25 **Facet na miarę**
TVP2
komedia romantyczna, Francja, 2016

Diane pracuje w kancelarii należącej do jej byłego partnera. Pewnego dnia kontaktuje się z nią tajemniczy Alexandre, który twierdzi, że znalazł jej telefon komórkowy i chciałby go jej zwrócić. Kobieta zgadza się zjeść z nim kolację. Podczas spotkania okazuje się, że nieznajomy jest bardzo przystojny, ale też bardzo niski. To jednak zdaje się nie przeszkadzać prawniczce. Okazuje się, że zbyt mały wzrost nie stanowi problemu także dla Alexandre'a, który potrafi cieszyć się życiem bez względu na wszystko.

Sobota



22:35 **Zakazane królestwo**
TVP1
film przygodowy, Chiny, USA, 2008

Jason Tripitikas (Michael Angarano) mieszka w Bostonie. Jest miłośnikiem wschodnich sztuk walki i prawdziwym fanem filmów kung-fu. Przyjaźni się ze starcem imieniem Hope (Jackie Chan), imigrantem z Państwa Środka, który prowadzi sklep z chińskimi filmami. Pewnego dnia sprzedawca zostaje ranny podczas napadu. W ostatniej chwili stary Hope przekazuje Jasonowi tajemniczą laskę i nakazuje mu odnaleźć jej właściciela. Nastolatek w magiczny sposób przenosi się do starożytnych Chin.

Niedziela



23:10 **Oficer Blart w Las Vegas**
POLSAT
komedia sensacyjna, USA, 2015

Paul Blart (Kevin James) jest ochroniarzem w sklepie. Zostaje zaproszony do Las Vegas na kongres strażników. W podróż udaje się z nim córka Maya (Raini Rodriguez). Oboje mają nadzieję, że uda im się spędzić trochę czasu razem przed jej wyjazdem na studia. Niestety, ich plany zostają pokrzyżowane. Blart staje się świadkiem napadu z bronią w ręku. Jest jedynym, który może powstrzymać przestępców. Druga część przygód niezdarnego ochroniarza została nominowana do nagród Teen Choice.

Poniedziałek



20:05 **XXX: Reaktywacja**
POLSAT
film sensacyjny, Kanada, Chiny, USA, 2017

Agent NSA Augustus Gibbons ginie w wyniku ataku terrorystycznego w Brazylii. Okazuje się, że zamachowcy wykorzystali urządzenie, które kontroluje satelity. Agentka rządowa Jane Marke ma zwerbować do współpracy Xandera Cage'a - pasjonata sportów ekstremalnych i dawnego podopiecznego Gibbonsa. Chadzający własnymi ścieżkami buntownik wraca z dobrowolnego wygnania i niechętnie przystaje na propozycję. Stawia jednak warunek - wspierającą go w misji ekipę skompletuje sobie sam.

Wtorek



20:05 **Turysta**
POLSAT
film sensacyjny, Francja, USA, 2010

Nauczyciel matematyki, Frank Tupelo, podróżuje po Europie. Wycieczka ma być lekarstwem na jego złamane serce. W pociągu zmierzającym do Wenecji dosiada się do niego Elise Clifton-Ward. Trudno mu oderwać oczy od pełnej dystyngowanego piękna kobiety. Wkrótce okazuje się, że nie pojawiła się ona na jego drodze przypadkowo. Elise była kochanką Alexandra Pearce'a - geniusza przestępczości finansowej. Pewnego dnia ukradł on wielkie pieniądze wpływowemu gangsterowi.

Środa



20:10 **Zaskoczeni przez miłość**
TVP2
komedia romantyczna, Kanada, USA, 2015

Josie Mayfield uważa, że jej narzeczony, Richard, jest facetem idealnym: przystojny, zaradny i bardzo ambitny. Niestety, jej rodzice, Joseph (Malcolm Stewart) i Claire, nie akceptują wybranka jej serca. Wkrótce dziewczyna spotyka kolegę ze szkoły, swoją dawną miłość - Maxwella Gridleya (Paul Campbell). Richard obmyśla sprytny plan, by zyskać uznanie rodziców ukochanej i skompromitować jej byłą sympatię. Plan jednak zupełnie się nie sprawdza, a Maxwell pobija serca Josepha i Claire, a nawet samej Josie.

Czwartek



20:10 **Złoto dezerterów**
TVP2
komedia wojenna, Polska, 1998

Warszawa, jesień 1942 roku. Na Żoliborzu ma miejsce konspiracyjne spotkanie oficerów Armii Krajowej. Rotmistrz Leliwa (Leonard Pietraszak) ogłasza, że dowództwo powołało oddział do zadań specjalnych oznaczony kryptonimem "Litzmanstadt". Dowódcą zostaje mianowany major Jeremi (Jan Englert). AK planuje kupno broni i amunicji od tymczasowo stacjonujących w Polsce Włochów. Członkowie grupy specjalnej muszą jednak zdobyć środki finansowe na transakcję.

piątek 9 sierpnia

TVP 1

05:10 **Natura w Jedynce** - Stany Zjednoczone
06:15 **Luksus na pokładzie**
07:05 **Elif** - serial, prod. Turcja
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Fascynujące Wogezy** - dzikość w środku Europy
09:05 **Alternatywy 4** - serial
10:15 **Komisarz Alex** - serial
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:15 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:50 **Natura w Jedynce**
14:00 **Kolarstwo**
15:00 **Wiadomości**
15:25 **Kolarstwo**
16:50 **Siatkówka mężczyzn**
19:20 **Sport**
19:25 **Tour de Pologne**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn

SERIAL KOSTIUMOWY



20:35 **Zniewolona** - serial kostiumowy, prod. Ukraina, 2019
21:35 **Echo serca** - serial obyczajowy prod. TVP
23:35 **Zupełnie obcy człowiek** - film fabularny, prod. USA, 1994, reż. Michael Miller, wyk. Robert Ulrich, Stacey Haiduk, Darren McGavin
01:15 **Akta Odessy** - film sensacyjny, prod. Niemcy, Wielka Brytania, 1974
03:30 **Labirynt** - serial kryminalny, prod. Czechy, 2017
05:45 **Zakończenie dnia**

TVP 2

05:20 **Koło fortuny** - teleturniej
05:55 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial, prod. Niemcy, 2008
06:50 **Okupacja 1968. Niepotrzebny bohater** - film dokumentalny
07:20 **Familiada** - teleturniej
07:55 **Pytanie na śniadanie**
11:00 **Panorama**
11:05 **Pogoda**
11:10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
11:55 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Wymarzona miłość** - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2018
14:00 **Coś dla Ciebie** - magazyn
14:35 **Operacja Zdrowie! Bariatria** - magazyn

SERIAL OBYCZAJOWY



15:10 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial, prod. Niemcy, 2018
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:35 **Na dobre i na złe** - serial TVP
19:30 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
20:00 **Festiwal "Alleluja czyli Happy Day"** - koncert
21:25 **Kino relaks - Facet na miarę**
23:15 **Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trakoncert**
01:25 **Bestia** - film akcji
03:05 **Wspaniała** - komedia, prod. Francja, 2012

TVN

05:10 **Uwaga!**
05:40 **Mango** - telezakupy
06:55 **Szkoła**
07:50 **Doradca smaku**
08:00 **19 +**
09:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
10:00 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
11:30 **SOS Ekipy w akcji**
12:30 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:30 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
15:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
16:00 **Szkoła**
17:00 **SOS Ekipy w akcji**
18:00 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!**

FILM PRZYGODOWY



20:00 **Harry Potter i kamień filozoficzny** - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2001, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Richard Harris, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Alan Rickman, Ian Hart, Zoë Wanamaker, John Hurt, Fiona Shaw
23:10 **Niezłomny** - film wojenny, USA, 2014, reż. Angelina Jolie, wyk. Jack O'Connell, Domhnall Gleeson, Garrett Hedlund, Miyavi, Finn Wittrock
02:00 **Kuba Wojewódzki** - talk show
03:00 **Uwaga!**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:45 **SuperPies**
09:15 **Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny, prod. Polska
09:45 **Dzień, który zmienił moje życie** - serial obyczajowy, prod. Polska
10:45 **Dlaczego ja?**
11:45 **Gliniarze**
12:40 **Trudne sprawy**
13:40 **Sekrety rodziny**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:40 **Gliniarze**
17:40 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy

FILM AKCJI



20:10 **X-Men** - film akcji
Ekranizacja jednej z najpopularniejszych serii komiksowej na świecie opowiadającej o grupie obdarzonych ponadnaturalnymi zdolnościami mutantów, którzy przez swoją odmienność są prześladowani przez ludzi.
22:30 **X-Men 2** - film s-f, USA, 2003, reż. Singer Bryan, wyk. Stewart Patrick
01:10 **Szef** - komedia
03:30 **Tajemnice losu**
04:55 **Disco Gramy** - program rozrywkowy
05:40 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

08:00 **Teledyski** - muzyka klasyczna
08:45 **Szlakiem miejsc niezwykłych** - Pomniki historii - Nikiszowiec - reportaż
09:00 **Białoruski klimat** - cykl reportaży
09:30 **Poza starością** - film animowany
09:50 **W sumie rodzina** - dramat, prod. Meksyk, 2013
11:30 **Pogranicze w ogniu** - serial TVP
13:50 **Studio Kultura** - Rozmowy - Thomas Sjoberg
14:10 **Chopin i jego Europa 2017** - recital Szymona Nehringa - koncert
16:05 **Kareta** - film TVP, prod. Polska, 1971, reż. Zdzisław Leśniak, wyk. Zdzisław Leśniak, Włodzimierz Gołobów, Jerzy Tkaczyk, Wiesław Gołas

FILM TVP



16:45 **Przystań** - film TVP, prod. Polska, 1997, reż. Jan Hryniak, wyk. Maja Ostaszewska, Rafał Królikowski, Jan Machulski
18:10 **Janka** - serial, prod. Niemcy, Polska, 1989
19:20 **Kronos** - magazyn kulturalno-społeczny
20:00 **Informacje kulturalne**
20:20 **Komediowe lato** - Między nami bliźniętami - komedia, prod. USA
22:00 **Blok**
23:05 **Polska w akcji** - Girl Guide - komedia sensacyjna, prod. Polska
00:45 **Informacje kulturalne**
01:05 **Kino nocne** - Jak daleko stąd, jak blisko - dramat, prod. Polska, 1971

TV Puls

06:00 **112: na każde wezwanie**
07:00 **Górka Dolna**
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
09:00 **Tajemnice medyczne** - film akcji
10:00 **Nash Bridges** Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez walczy z przestępczością w mieście.
12:00 **Kobra - oddział specjalny** - fabularny
14:00 **Łowcy skarbów**
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:05 **Taniec śmierci**

SERIAL OBYCZAJOWY



18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **Wielkie wesele**
21:45 **To nie jest kolejna komedia dla kretynów**
23:25 **Puls lata**
23:30 **Życzenie śmierci 5**
01:25 **Tajemnice medyczne** - film akcji
02:20 **Biesiada na cztery pory roku** - serial obyczajowy
03:40 **Na jedwabnym szlaku** - serial dokumentalny
04:05 **Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
04:55 **Słodka miłość**

TVN 7

05:10 **Szkoła**
06:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:10 **Sąd rodzinny** - program sądowy
08:10 **Szpital** - program obyczajowy
09:10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
10:15 **Mango telezakupy**
11:55 **Ukryta prawda** - magazyn obyczajowy
12:55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:55 **Szpital** - program obyczajowy
15:55 **Kości** - serial, USA
16:55 **Dr House** - serial obyczajowy, USA
17:55 **Kryminalni** - serial kryminalny, Polska
19:00 **Ukryta prawda**

KOMEDIA



20:00 **Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski** - film komedia, USA, 1987, reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Sharon Stone, George Gaynes
21:50 **Ptaszek na uwięzi** - film sensacyjny, USA, 1990, reż. John Badham, wyk. Mel Gibson, Goldie Hawn, David Carradine, Bill Duke, Stephen Tobolowsky, Joan Severance
00:10 **Zagubieni** - serial, USA
02:00 **Druga strona medalu** - talk show
03:00 **Noc Magii**
05:10 **Druga strona medalu** - talk show

TV 4

06:00 **Buffy, postrach wampirów**
07:05 **Przygody Kota w butach**
07:35 **Dragon Ball Super**
08:00 **Nasz Nowy Dom**
09:00 **Septagon**
10:00 **Anatomia głupoty**
11:00 **Sekrety Sąsiadów**
12:00 **Najdziwniejsze zwierzęta świata: Przemytnicy zwierząt**
13:00 **Detektywi w akcji** - serial kryminalny
14:00 **STOP Drogówka**
15:00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
16:00 **Gliniarz i prokurator** Prokurator okręgowy i prywatny detektyw Jake Styles są jak ogień i woda, ale w rozwiązywaniu zagadek kryminalnych nie mają sobie równych.
17:00 **Przeklęta**
18:00 **Septagon**

SERIAL OBYCZAJOWY



19:00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy, prod. Polska
20:00 **Gwiazdy Kabaretu**
21:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny** - serial kryminalny
23:00 **Wioska przeklętych** - horror
Małe miasteczko amerykańskie staje się celem wizyty niezidentyfikowanych gości z Kosmosu. Po ich odejściu większość kobiet rodzi dziwne dzieci, stanowiące pierwszą placówkę kosmitów zamierzających skolonizowac Ziemię.
01:05 **Najdziwniejsze zwierzęta świata: Almost Human**

sobota 10 sierpnia

TVP 1

06:00 **Klan** - telenowela TVP
06:25 **Sprawa dla reportera**
07:20 **Rok w ogrodzie**
07:45 **Rok w ogrodzie Extra**
08:00 **Pełnosprawni**
08:25 **Wojsko - polskie.pl**
08:50 **Studio Raban**
09:20 **Rodzinny ekspres** - magazyn
09:50 **Sekundy, które zmieniły życie**
10:25 **Janosik** - serial TVP
12:20 **Fascynujący świat** - Nasz świat w 2050 r. - Marzenia o przyszłości. Żywność - serial
13:20 **Z pamięci**
13:35 **Okrasa łamie przepisy** - Na ogórkowym polu
14:00 **Enea Ironman Gdynia 70.3 Gdynia**
14:05 **Przyrodnik na tropie**
14:35 **Enea Ironman Gdynia 70.3 Gdynia**
14:40 **Siatkówka mężczyzn**
17:00 **Teleexpress**

TELETURNIEJ



17:30 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
18:30 **Opole na bis** - koncert
19:25 **Sport**
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Pogoda**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Zniewolona** - serial kostiumowy, prod. Ukraina
21:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
22:35 **Hit na sobotę - Zakazane królestwo** - film akcji, prod. USA, Chiny, 2008, reż. Rob Minkoff
00:30 **Piekło** - thriller
02:10 **Zupełnie obcy człowiek** - film fabularny, prod. USA, 1994
03:50 **Dylematu 5** - serial TVP
04:45 **Z pamięci**

TVP 2

06:05 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
07:00 **M jak miłość** - serial TVP
07:55 **Pytanie na śniadanie**
10:55 **Pytanie na śniadanie Extra**
11:20 **To je Borowicz. Podróże ze smakiem** - magazyn kulinarny
11:55 **Gwiazdy w południe** - Sabrina - film fabularny, prod. USA, 1954, reż. Billy Wilder
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny**
15:15 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
15:45 **Kabaretowe Lato Dwójki**
16:55 **U Pana Boga w ogródku** - serial komediowy
17:45 **Dla niesłyszących** - Słowo na niedzielę
18:00 **Panorama**
18:30 **IRONMAN 70.3 Gdynia: kronika**

TELETURNIEJ



18:35 **Postaw na milion** - teleturniej prod. Polska
19:35 **Lajk!**
20:00 **Festiwal Muzyki Tanecznej** - Kielce 2019 - koncert
23:50 **Garść dynamitu** - western prod. Włochy, 1972, reż. Sergio Leone, wyk. Rod Steiger, James Coburn, Romolo Valli, Rick Battaglia
02:35 **Facet na miarę** - film prod. Francja, 2016, reż. Laurent Tirard, wyk. Jean Dujardin, Virginie Efira, Cedric Kahn, Stephanie Papanian
04:15 **Zakończenie dnia**

TVN

05:15 **Uwaga!**
05:40 **Mango** - telezakupy
07:55 **Kobieta na krańcu świata**
08:30 **Dzień Dobry Wakacje** - magazyn
11:00 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
12:50 **Kobieta na krańcu świata**
13:25 **Lara Croft: Tomb Raider** - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, Niemcy, Japonia, 2001, reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie, Jon Voight, Iain Glen, Noah Taylor, Daniel Craig, Richard Johnson
15:30 **Top Model** - program rozrywkowy
16:30 **Efekt Domina**
17:00 **Domowe rewolucje**
18:00 **Kuchenne rewolucje**
19:00 **Fakty**
19:45 **Uwaga!**

KOMEDIA



20:00 **Duchy moich byłych** - film komedia, USA, 2009, reż. Mark Waters, wyk. Matthew McConaughey, Jennifer Garner, Michael Douglas, Breckin Meyer, Lacey Chabert, Emma Stone
22:05 **Pod słońcem Toskanii** - film komedia, USA, Włochy, 2003, reż. Audrey Wells, wyk. Diane Lane, Raoul Bova, Sandra Oh, Vincent Riotta
00:25 **Mgła** - film horror, USA, 1980, reż. John Carpenter, wyk. John Carpenter, Adrienne Barbeau, Jamie Lee Curtis, Janet Leigh
02:25 **Uwaga!**
02:45 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:20 **Scooby Doo: Szkoła Upiorów**
10:15 **Ewa gotuje**
10:50 **Doktor Dolittle: W pogoni za błahostkami** Plejada zwierzęcych gwiazd przewodzi szybkiej i futrzanej przygodzie rozgrywającej się w ekscytującym Hollywood, gdzie pewien przemądrzały szczeniak Lucky w otoczeniu miłości i śmiechu udowadnia, że wart jest miliony!
12:40 **Sekrety rodziny**
13:40 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy, prod. Polska
15:45 **Kabaret na żywo**
17:45 **Chłopaki do wzięcia**
18:50 **Wydarzenia**
19:30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy

FILM FAMILIJNY



20:00 **Smerfy** - film familijny Przygody uwielbianych przez wszystkich Smerfów - tym razem na dużym ekranie. Uciekając przed Gargamelem, Smerfy przedostaną się przez magiczny portal do dziwnego świata, niepodobnego do niczego, co do tej pory widziały: do Nowego Jorku.
22:20 **Ocalony** - dramat wojenny
01:00 **Błogosławiona** - horror .
03:00 **Tajemnice losu**
04:55 **Disco Gramy** - program rozrywkowy
05:40 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

08:00 **Serialowa nostalgia** - Barbara i Jan - serial
09:20 **Tyle słońca**
10:20 **Animama** - Trąba - film animowany
10:25 **Animama** - Trudny rachunek - film animowany
10:30 **Animama** - Cztery łapy
10:40 **Dokument tygodnia** - Arcydzieła bez tajemnic: Caravaggio
11:15 **Legnica Cantat** - reportaż
11:35 **Katie Melua**
11:50 **Jasminum** - film obyczajowy, prod. Polska, 2005, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska
13:50 **Kola** - film fabularny, prod. Czechy, 1996
15:55 **Szlakiem Kolberga**
16:20 **Wydarzenie aktualne**
16:55 **Literatura na ekranie** - Grona gniewu - dramat, prod. USA, 1940
19:15 **Muzyczny umysł** - film

KOMEDIA

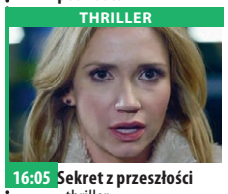


20:20 **Bilet do kina - Zakochany Szekspir** - komedia, prod. USA, 1998, reż. John Madden
22:30 **Faith No More live at Hellfest 2015**
00:05 **Mocne Kino** - Samowolka - dramat obyczajowy, prod. Polska, 1993
01:10 **Performance** - Sanatorium Dźwięku 2018
01:50 **Komediowe lato** - Między nami bliźniętami - komedia, prod. USA
03:30 **Legendy Rocka** - Jefferson Airplane
03:55 **Wir** - film TVP, prod. Polska, 1983, reż. Henryk Schoen
05:20 **Teledysk**
05:50 **Zakończenie dnia**

TV Puls

06:00 **112: na każde wezwanie**
07:00 **Górka Dolna**
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.
09:00 **Tajemnice medyczne** - film akcji
10:00 **Nash Bridges**
12:00 **Kobra - oddział specjalny** - fabularny
14:00 **Łowcy skarbów**
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw**

THRILLER

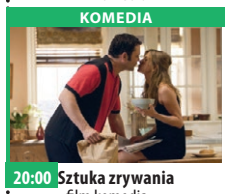


16:05 **Sekret z przeszłości** - thriller Dziesięć lat temu Kate była zupełnie inną osobą. Mieszkała w Chicago, pracowała jako barmanka i posługiwała się swoim prawdziwym nazwiskiem - Stephanie Wickers.
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
20:00 **Eliminatorzy**
21:55 **Dziedzictwo krwi**
23:40 **Hanna**
01:55 **Tajemnice medyczne** - film akcji
02:50 **Na jedwabnym szlaku** - serial dokumentalny
03:55 **Menu na miarę**
04:35 **Z archiwum policji**
05:00 **Dyżur**

TVN 7

05:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:50 **Mango** - telezakupy
08:55 **Ukryta prawda** - magazyn obyczajowy
10:55 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
12:55 **Toy Story** - film komedia, USA, 1995, reż. John Lasseter, wyk. Tom Hanks, Tim Allen, Don Rickles, Jim Varney, Wallace Shawn
14:30 **Lorax** - film komedia, USA, 2012, reż. Chris Renaud, wyk. Danny DeVito, Ed Helms, Zac Efron, Taylor Swift, Betty White
16:20 **Moc pierścionka** - film komedia, USA, 2015, reż. Nzingha Stewart, wyk. Regina Hall, Jill ScottEve, Brooklyn Sudano, Stephen Bishop
18:05 **Lemur zwany Rollo** - film komedia

KOMEDIA



20:00 **Sztuka zrywania** - film komedia, prod. USA, 2006, reż. Peyton Reed, wyk. Jennifer Aniston, Vince Vaughn, Joey Lauren Adams, Cole Hauser, Jon Favreau, Jason Bateman, Judy Davis, Justin Long, Ann-Margret
22:15 **Spotkajmy się we śnie** - film obyczajowy, USA, 2015, reż. Brett Haley, wyk. Blythe Danner, Sam Elliott, Martin Starr
00:20 **Szeregowiec Ryan** - film wojenny, USA, 1999, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Edward Burns, Tom Sizemore
03:45 **Noc magii**

TV 4

06:00 **Przygody Kota w butach**
07:05 **Kacze opowieści**
08:05 **Flintstonowie**
08:30 **Dzielna Mysz**
08:50 **Lego: Clutch Powers wkracza do akcji** Powers - najlepszy budowniczy i odkrywca w całym wszechświecie LEGO, rozpoczyna najniebezpieczniejszą ze wszystkich swoich misji. znej krainy Ashlar.
10:30 **Policjantki i Policjanci**
13:30 **STOP Drogówka**
14:35 **Quest** - film akcji Nowy Jork, lata 20. ubiegłego wieku. Historia Chrisa Dubois, młodego chłopaka, który uciekając przed gangsterami dostaje się na statek płynący do Hong Kongu.
16:35 **Powrót do przyszłości**
19:00 **Galileo**

SERIAL OBYCZAJOWY



20:00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy, prod. Polska
22:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
00:00 **Istnienie** Pisarka wyjeżdża popracować nad nową książką do położonego na wyspie domu, który należał do jej ojca. Kiedy ukazuje jej się powracająca zjawa, kobieta myśli, że zaczyna tracić rozum. Gdy niespodziewanie przyjeżdża jej chłopak i oświadcza się jej, sytuacja w nawiedzonym domu staje się coraz bardziej niesamowita...
01:55 **Interwencja** - magazyn
02:40 **Disco Polo Life**

niedziela 11 sierpnia

TVP 1

06:35 **Wojsko - polskie.pl**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
08:00 **Tydzień**
08:30 **Zakochaj się w Polsce**
09:05 **Ziarno** - magazyn
09:40 **Prywatne życie zwierząt** - reportaż
10:10 **Merlin**
11:55 **Między ziemią a niebem** - magazyn
12:00 **Anioł Pański**
12:15 **Między ziemią a niebem** - magazyn
12:50 **Spotkanie ze Świętym**
13:05 **Z pamięci**
13:10 **Enea Ironman Gdynia 70.3 Gdynia**
13:20 **BBC w Jedynce**
14:15 **Enea Ironman Gdynia**
14:30 **Siatkówka mężczyzn** - Kwalifikacje olimpijskie
17:00 **Teleexpress**
17:30 **Lekkoatletyka** - Drużynowe ME
19:30 **Wiadomości**

SERIAL KOSTIUMOWY



20:15 **Zniewolona** - serial kostiumowy, prod. Ukraina
21:20 **Blondynka** - serial TVP
23:15 **Zakochana Jedynka** - Bo Cię kocham - dramat, prod. Niemcy, 2015
00:55 **Karuzela** - film obyczajowy, prod. Polska, 2014, reż. Robert Wichrowski, wyk. Mikołaj Roznerski, Karolina Kominek, Mateusz Janicki, Maria Pawłowska
02:30 **Zakazane królestwo** - film akcji, prod. USA, Chiny, 2008, reż. Rob Minkoff, wyk. Jet Li, Jackie Chan, Michael Angarano
04:15 **Z pamięci** - Maciej Bednarkiewicz - felieton

TVP 2

05:20 **Dla niesłyszących** - Słowo na niedzielę
05:30 **Koło fortuny**
06:05 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
07:00 **M jak miłość** - serial TVP
07:55 **Pytanie na śniadanie**
10:50 **Rodzinne oglądanie** - Australia. Podniebne safari. - film dokumentalny, prod. USA, 2015
11:50 **Gwiazdy w południe** - Topkapi - komedia, prod. USA, 1964, reż. Jules Dassin, wyk. Melina Mercouri, Peter Ustinov
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny**
15:15 **Widowisko muzyczne**
16:25 **Kocham Cię, Polsko!**
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:25 **Sport Telegram**
18:30 **IRONMAN 70.3 Gdynia: kronika**

TELETURNIEJ



18:35 **Postaw na milion** - teleturniej
19:25 **Na sygnale** - serial fabularyzowany prod. TVP
20:00 **Festiwal Muzyki Tanecznej** - Kielce 2019 - koncert
22:55 **Tootsie** - komedia, prod. USA, 1982, reż. Sydney Pollack, wyk. Dustin Hoffman, Jessica Lange, Teri Garr
01:00 **Zawód: Amerykanin** - serial, prod. USA, 2013
02:50 **Kiedyś mnie znajdziesz** - komediodramat, prod. USA, 2007, reż. Helen Hunt, wyk. Helen Hunt, Colin Firth, Matthew Broderick
04:35 **Zakończenie dnia**

TVN

05:15 **Uwaga!**
05:40 **Mango** - telezakupy
07:55 **Nowa Maja w ogrodzie**
08:25 **Akademia ogrodnika**
08:30 **Dzień Dobry Wakacje** - magazyn
11:00 **Co za tydzień**
11:40 **Projekt Lady** - program
12:40 **Zbuntowana księżniczka** - film komedia, Francja, USA, Wielka Brytania, 2008, reż. Nick Moore, wyk. Emma Roberts, Juno Temple, Kimberley Nixon, Natasha Richardson
14:45 **Harry Potter i kamień filozoficzny** - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2001, reż. Chris Columbus
18:00 **Salon sukien ślubnych Goka**
19:00 **Fakty**
19:45 **Uwaga!**

FILM SENSACYJNY

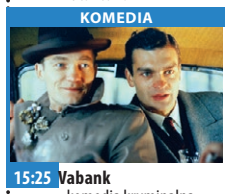


20:00 **Uwierz w ducha** - film sensacyjny, USA, 1990, reż. Jerry Zucker, wyk. Patrick Swayze, Demi Moore, Whoopi Goldberg, Tony Goldwyn, Stanley Lawrence
22:45 **Czas patriotów** - film sensacyjny, USA, 1992, reż. Phillip Noyce, wyk. Harrison Ford, Anne Archer, Patrick Bergin, Sean Bean, Thora Birch, James Fox, Samuel L. Jackson, Polly Walker, J.E. Freeman, James Earl Jones, Richard Harris
01:10 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
02:15 **Uwaga!** - magazyn

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:35 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
09:05 **Baranek Shaun**
10:55 **Smerfy** Uciekając przed Gargamelem, Smerfy przedostaną się przez magiczny portal do dziwnego świata, niepodobnego do niczego, co do tej pory widziały: do Nowego Jorku. Papa Smerf i jego rodzina będą desperacko szukać drogi powrotnej do domu, zanim Gargamel ich dopadnie...
13:05 **X-Men** Ekranizacja jednej z najpopularniejszych serii komiksowej na świecie opowiadającej o grupie obdarzonych ponadnaturalnymi zdolnościami mutantów.

KOMEDIA



15:25 **Vabank** - komedia kryminalna Warszawa, lata trzydzieste. Słynny kasiarz Henryk Kwinto mści się na dawnym wspólniku Kramerze, który przed laty wydał go policji i doprowadził do śmierci przyjaciela.
17:50 **Nasz Nowy Dom**
18:50 **Wydarzenia**
19:30 **Słoneczna Stacja**
20:05 **Polsat Super Hit Festiwal 2018**
23:10 **Oficer Blart w Las Vegas**
01:15 **XXX: Reaktywacja**
03:30 **Tajemnice losu**
04:55 **Disco Gramy** - program rozrywkowy
05:40 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

08:00 **Serialowa nostalgia**
09:15 **Śladami wielkich kompozytorów**
10:15 **Animama** - O tym jak pan Brzuszek nie chciał zasnąć - film animowany
10:25 **Animama** - Lunatyk
10:40 **Pan wzywał, Milordzie?** - serial komediowy
11:40 **Trzeci punkt widzenia**
12:10 **Lila** - dramat
12:45 **Czterysta batów** - film fabularny, prod. Francja, 1959, reż. Franois Truffaut
14:35 **Alcesta** - opera
17:15 **Niedziela z... Andrzejem Dąbrowskim**
18:05 **Niedziela z.... Andrzejem Dąbrowskim** - Studio 2
18:35 **Niedziela z... Andrzejem Dąbrowskim** - Viva Maria - program rozrywkowy
19:15 **Niedziela z.... Andrzejem Dąbrowskim**

DRAMAT



20:15 **Rain Man** - dramat, prod. USA, 1988, reż. Barry Levinson, wyk. Dustin Hoffman, Tom Cruise
22:35 **Scena alternatywna** - Wczasy
23:15 **Dokument.pl**
00:15 **Bilet do kina** - Zakochany Szekspir - komedia, prod. USA, 1998, reż. John Madden
02:30 **Mocne Kino** - Samowolka - dramat obyczajowy, prod. Polska, 1993, reż. Feliks Falk, wyk. Robert Gonera
03:40 **AudioRiver** - Deas
05:00 **Wydarzenie aktualne**
05:40 **Teledysk**
05:50 **Zakończenie dnia**

TV Puls

06:00 **Szalone fabryki polskiej muzyki!**
07:00 **Taki jest świat** - program informacyjny
07:50 **Czynne całą dobę**
09:00 **13 Posterunek 2** Losy grupy policjantów, którzy pełnią służbę na trzynastym posterunku.
10:15 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.
15:00 **Rodzinny interes**
20:00 **Wasabi: Hubert zawodowiec**

KOMEDIA



21:55 **Litewski przekręt** - komedia akcji Po obrobieniu kasyna czterej przyjaciele uciekają z Londynu i przypadkowo trafiają na Litwę. Ich tropem podąża gangster chcący odzyskać pieniądze.
23:50 **Anatomia strachu** Na dom handlarza diamentami napadają bandyci, którzy chcą dostać się do sejfu z cenną zawartością. Właściciel nie ma zamiaru im tego ułatwiać.
01:40 **Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
02:20 **Menu na miarę**
03:55 **Z archiwum policji**

TVN 7

05:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:50 **Mango** - telezakupy
08:55 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
11:10 **Złoto dla zuchwałych** - film wojenny, USA, Jugosławia, 1970, reż. Brian G. Hutton, wyk. Clint Eastwood, Telly Savalas, Don Rickles, Donald Sutherland, Carroll O'Connor
14:15 **Toy Story II** - film komedia, USA, 1999, reż. John Lasseter, Ash Brannon, Lee Unkrich, wyk. Tom Hanks, Tim Allen, Joan Cusack, Kelsey Grammer, Don Rickles, Jim Varney, Wallace Shawn
16:00 **Duma: Podróż do domu** - film przygodowy, USA, 2005, reż. Carroll Ballard, wyk. Alexander Michaeletos, Campbell Scott

KOMEDIA



18:15 **Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski** - film komedia, USA, 1987, reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Sharon Stone, George Gaynes
20:00 **Tożsamość Bourne'a** - film sensacyjny, USA, Niemcy, Czechy, 2002, reż. Doug Liman
22:30 **Złoto pustyni** - film wojenny, USA, 1999, reż. David O. Russell, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Ice Cube, Spike Jonze, Cliff Curtis
00:50 **Zagubieni** - serial, USA
01:50 **Druga strona medalu**
02:50 **Noc magii**

TV 4

07:35 **Flintstonowie**
08:00 **Pup Star** W konkursie dla śpiewających psów, mała Tiny obdarzona wielkim głosem dostaje się do finału. Niestety zostaje porwana, ale udaje jej się uciec. Rozpoczyna się niesamowita podróż, w jakiej towarzyszą jej nowo poznani przyjaciele, razem z którymi zwiedza najważniejsze miasta w historii muzyki.
09:55 **Galileo**
12:00 **Powrót do przyszłości** Marty McFly, przeciętny amerykański nastolatek, zaprzyjaźniony z szalonym wynalazcą machiny do podróży w czasie, przenosi się w rok 1955 i spotyka rodziców o 30 lat młodszych, którzy nie chcą wziąć ślubu.

FILM OBYCZAJOWY



14:30 **Wciąż ją kocham** Porywająca historia o miłości na przekór przeciwnościom losu. John, przystojny i dość zamknięty w sobie żołnierz Sił Specjalnych, odwiedza na przepustce ojca w Karolinie Południowej.
16:45 **Iluzjonista**
19:00 **Galileo** - popularno-naukowy prod. Polska
20:00 **Selekcja: Odwrócony**
21:35 **Wioska przeklętych**
23:35 **Tuż przed tragedią**
01:40 **Disco Polo Life** - program rozrywkowy
03:40 **Top 10 lista przebojów** - program rozrywkowy
05:45 **Telezakupy TV Okazje**

poniedziałek 12 sierpnia

TVP 1

04:35 **BBC w Jedynce** - Błękitna Planeta. Na błękitnych wodach 9- film dokumentalny
05:40 **Nicholas Nickleby** - dramat, prod. USA, 2002
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:45 **Alternatywy 4** - serial komediowy TVP
10:15 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:15 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda** - magazyn
12:40 **To się opłaca** - magazyn
12:55 **Natura w Jedynce** - Dzika Sri Lanka. Kraina jezior - cykl dokumentalny, prod. Austria, 2015
14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn

PROGRAM KULINARNY

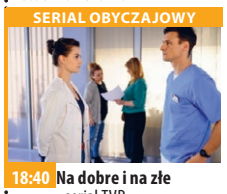


15:35 **Okrasa łamie przepisy** - Na ogórkowym polu
16:05 **Wieczna miłość** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:30 **Jaka to melodia?**
18:25 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Pogoda**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Zniewolona** - serial
21:35 **Rolnik szuka żony** - reality show
22:35 **Ekstradycja** - serial TVP
23:40 **Kuloodporne serce** - serial, prod. Włochy, 2014
01:50 **Bo Cię kocham** - dramat, prod. Niemcy, 2015
03:30 **Nasza Królowa Elżbieta cz. 1** - serial
04:30 **Notacje**
04:45 **Zakończenie dnia**

TVP 2

05:25 **Koło fortuny** - teleturniej
06:00 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
06:55 **Coś dla Ciebie** - magazyn
07:20 **Familiada** - teleturniej
07:55 **Pytanie na śniadanie**
11:00 **Panorama**
11:05 **Pogoda**
11:10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
11:55 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Wymarzona miłość** - serial obyczajowy
14:10 **Postaw na milion** - teleturniej
15:10 **Serial fabularny**
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**

SERIAL OBYCZAJOWY



18:40 **Na dobre i na złe** - serial TVP Lekarze ze szpitala w Leśnej Górze niosą pomoc pacjentom i zmagają się z własnymi problemami.
19:35 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
20:10 **Modliszka** - thriller, prod. Francja, 2017
22:10 **To ja, złodziej** - komedia sensacyjna
24:00 **Dwa tygodnie** - komedia obyczajowa, prod. USA, 2006
01:50 **Glina** - serial kryminalny TVP
02:45 **4 Blocks** - serial, prod. Niemcy
04:55 **Zakończenie**

TVN

06:00 **Uwaga!**
06:25 **Mango** - telezakupy
07:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:30 **Dzień Dobry Wakacje** - magazyn
11:00 **Patent na podróż**
12:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:00 **19 +**
14:00 **SOS Ekipy w akcji**
15:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
16:00 **Szkoła**
17:00 **SOS Ekipy w akcji**
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!**
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

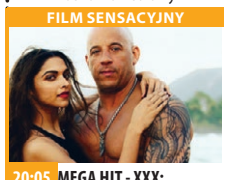


20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Ciężarówką przez Indonezję**
22:30 **Salon sukien ślubnych Goka**
23:30 **Wilkołak** - film horror, prod. USA, 2010, reż. Joe Johnston, wyk. Benicio Del Toro, Anthony Hopkins, Emily Blunt, Hugo Weaving, Geraldine Chaplin, Art Malik
01:40 **Co za tydzień** - magazyn
02:20 **Uwaga!** - magazyn
02:45 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:45 **Dzień, który zmienił moje życie** - serial obyczajowy, prod. Polska
10:45 **Dlaczego ja?**
11:45 **Gliniarze**
12:45 **Trudne sprawy** - serial obyczajowy
13:45 **Sekrety rodziny** - serial obyczajowy
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:40 **Gliniarze**
17:40 **Sekrety rodziny** - serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy

FILM SENSACYJNY



20:05 **MEGA HIT - XXX: Reaktywacja** Xander wie, że w rekach Xianga znajduje się śmiercionośna, zagrażająca ludzkości broń, zwana „Puszką Pandory". Rekrutuje nową grupę supersilnych sprzymierzeńców. Ale tym razem nie będzie łatwo pokonać wroga.
22:20 **Krzyżowy ogień** Brazil i Flint to dwaj najlepsi zawodowi zabójcy świata. Pierwszy po mistrzowsku operuje nożem i za odpowiednie wynagrodzenie przyjmie każde zlecenie.
00:45 **Turysta**

TVP Kultura

08:00 **Teledyski** - muzyka klasyczna
08:30 **Informacje kulturalne** - informator kulturalny
08:45 **Szlakiem miejsc niezwykłych** - Pomniki historii - Kołbacz - reportaż
09:00 **Nienasyceni** - magazyn
09:25 **Wenus z Ille** - film TVP
10:00 **Przystań** - film TVP
11:30 **Pogranicze w ogniu** - serial TVP
13:50 **Studio Kultura** - Rozmowy - Katarzyna Freiwald
14:10 **Śladami wielkich kompozytorów** - Śladami Liszta - film dokumentalny, prod. Francja, 2012
15:20 **Awatar, czyli zamiana dusz** - film TVP
16:30 **Dybuk** - film fabularny
18:15 **Janka** - serial, prod. Niemcy, Polska, 1989
19:30 **Zbigniew Makowski** - reportaż
20:00 **Informacje kulturalne**

DRAMAT

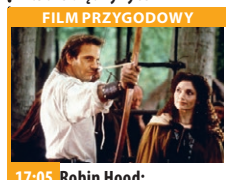


20:20 **Panorama kina polskiego - Nowy Świat** - dramat, prod. Polska, 2015 W podróży ku lepszemu, w ucieczce od złego przyglądamy się kilkorgu młodych ludzi z Białorusi, Ukrainy i Afganistanu, dla których Polska stała się tytułowym nowym światem.
21:55 **Więcej niż fikcja** - Przędza - film dokumentalny
23:00 **Powidoki**
23:20 **Chuligan Literacki**
23:50 **Kino nocne** - Rain Man - dramat, prod. USA, 1988, reż. Barry Levinson
02:10 **Informacje kulturalne**
02:25 **Dreszcze** - dramat

TV Puls

05:40 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze**
07:15 **Łowcy skarbów** Historyczka Sydney decyduje się podróżować, by odnaleźć zaginione skarby i dzieła sztuki.
09:10 **Bibliotekarze** Grupa bibliotekarzy poszukuje tajemniczych, starożytnych artefaktów, doświadczając niezwykłych przygód.
10:05 **Następny proszę!**
11:05 **Żandarm i policjantki** Cztery młode policjantki obywają staż na komisariacie w Saint-Tropez. Gdy kobiety zostają uprowadzone żandarmi rozpoczynają intensywne poszukiwania.
13:20 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Złodziej nad złodziejami**
14:30 **Obłędny rycerz**

FILM PRZYGODOWY



17:05 **Robin Hood: Książę złodziei** Po powrocie do Anglii Robin odkrywa, że stracił rodzinny majątek. Przyłącza się do bandy rzezimieszków napadających w lesie Sherwood na bogatych podróżnych.
20:00 **Pompeje**
22:00 **Dziewiąty legion**
00:10 **Najlepsi z najlepszych 4: Bez ostrzeżenia**
01:55 **Uwikłana**
03:05 **Taki jest świat** - program informacyjny
03:55 **Menu na miarę** - fabularny
04:30 **Z archiwum policji** - fabularny
04:55 **Słodka miłość** - telenowela

TVN 7

05:10 **Szkoła**
06:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:10 **Sąd rodzinny** - program sądowy
08:10 **Szpital** - program obyczajowy
09:10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
10:15 **Mango telezakupy**
11:55 **Ukryta prawda** - magazyn obyczajowy
12:55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:55 **Szpital** - program obyczajowy
15:55 **Kości** - serial, USA
16:55 **Dr House** - serial obyczajowy, USA
17:55 **Kryminalni** - serial kryminalny, Polska
19:00 **Ukryta prawda**

SERIAL OBYCZAJOWY



20:00 **Odwróceni. Ojcowie i córki** - serial, Polska Blacha i Sikora nie utrzymują już ze sobą kontaktu. "Pruszkowscy" gangsterzy są na wolności, odsiedzieli swoje wyroki i stali się legalni. Stary "Pruszków" nie istnieje.
22:00 **Kick-Ass II** - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Jeff Wadlow, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Chloë Grace-Moretz, Jim Carrey, Christopher Mintz-Plasse
00:15 **Zagubieni** - serial, USA
01:10 **Druga strona medalu** - talk show

TV 4

07:05 **Przygody Kota w butach**
07:35 **Dragon Ball Super**
08:00 **Nasz Nowy Dom**
09:00 **Septagon**
10:00 **Anatomia głupoty**
10:30 **Anatomia głupoty według Richarda Hammonda**
11:00 **Sekrety Sąsiadów**
12:00 **Galileo**
13:00 **Detektywi w akcji** - serial kryminalny
14:00 **STOP Drogówka**
15:00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy, prod. Polska
16:00 **Gliniarz i prokurator**
17:00 **Przeklęta**
18:00 **Septagon**
19:00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
20:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny** - serial obyczajowy
21:00 **Gwiazdy Kabaretu**

POPULARNO-NAUKOWY



22:00 **Galileo** - popularno-naukowy prod. Polska
23:00 **Nie ma się czego bać** Pastor Dan w nadziei na lepsze życie przeprowadza się z żoną i trójką dzieci do Stull w stanie Kansas. Jednak w sielskim z pozoru miasteczku jest coś niepokojącego. Jedną z córek duchownego, Rebeccę zaczynają prześladować dziwne wizje. W jej życiu pojawia się też tajemniczy chłopak, Noah.
01:05 **Tuż przed tragedią**
03:05 **SuperLudzie** - program rozrywkowy
04:05 **Magazyn Atleci Polsat Sport 2019**
04:40 **Trans World Sport**

wtorek 13 sierpnia

TVP 1

05:15 **Natura w Jedynce** - Dzika Sri Lanka. Kraina jezior - cykl dokumentalny, prod. Austria, 2015
06:20 **Wieczna miłość** - serial, prod. Turcja, 2015
07:05 **Elif** - serial, prod. Turcja
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Sen Leocadii** - film dokumentalny
09:10 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
10:15 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:15 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **To się opłaca** - magazyn
12:55 **Natura w Jedynce** - Dzika Sri Lanka Lasy wśród chmur - cykl dokumentalny, prod. Austria

SERIAL OBYCZAJOWY



14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2014
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Okrasa łamie przepisy**
16:05 **Wieczna miłość** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:30 **Jaka to melodia?**
18:25 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Zniewolona** - serial
21:35 **Rolnik szuka żony**
22:35 **Okupowani** - Październik - serial
23:35 **Polacy na krańcu świata: jedna wyprawa** - 4 żywioły - film
00:45 **Bunt na okręcie** - film fabularny

TVP 2

05:25 **Koło fortuny** - teleturniej
06:05 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial, prod. Niemcy, 2008
06:55 **Amerykańskie półkolonie** - reportaż
07:20 **Familiada** - teleturniej
07:55 **Pytanie na śniadanie**
11:00 **Panorama**
11:05 **Pogoda**
11:10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
11:55 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Wymarzona miłość** - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2018
14:10 **Postaw na milion** - teleturniej
15:10 **Serial fabularny**
16:00 **Koło fortuny**

TELETURNIEJ



16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:25 **Pogoda**
18:30 **Sport Telegram**
18:40 **Na dobre i na złe** - serial TVP
19:35 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
20:10 **U Pana Boga za piecem** - komedia, prod. Polska, 1998, reż. Jacek Bromski, wyk. Ira Łaczina, Jan Wieczorkowski, Krzysztof Dzierma
22:00 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
23:15 **Modliszka** - thriller
01:15 **Świat bez fikcji**
02:10 **Glina** - serial kryminalny
04:35 **Zakończenie**

TVN

05:45 **Uwaga!**
06:15 **Mango** - telezakupy
07:20 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:20 **Doradca smaku** - Pielmieni
08:30 **Dzień Dobry Wakacje** - magazyn
11:00 **Patent na podróż**
12:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:00 **19 +**
14:00 **SOS Ekipy w akcji**
15:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
16:00 **Szkoła**
17:00 **SOS Ekipy w akcji**
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport, Pogoda**

MAGAZYN

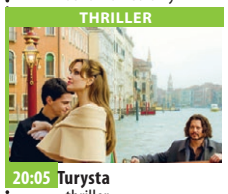


19:50 **Uwaga!** - magazyn prod. Polska
20:00 **TOP OF THE TOP Sopot Festival, 2019: Forever Young**
22:00 **TOP OF THE TOP Sopot Festival, 2019: Love Forever**
00:00 **Kuba Wojewódzki** - talk show prod. Polska
01:00 **Porwani** - serial, USA
02:00 **Salon sukien ślubnych Goka** - program rozrywkowy prod. Polska
03:00 **Uwaga!** - magazyn prod. Polska
03:15 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:45 **Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny, prod. Polska
09:45 **Dzień, który zmienił moje życie** - serial obyczajowy, prod. Polska
10:45 **Dlaczego ja?**
11:45 **Gliniarze**
12:45 **Trudne sprawy**
13:45 **Sekrety rodziny**
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:40 **Gliniarze**
17:40 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy

THRILLER



20:05 **Turysta** - thriller Piękna femme fatale wciąga amerykańskiego turystę w niebezpieczną grę. Amerykanin Frank przyjeżdża do Włoch, aby zapomnieć o przeżytym zawodzie miłosnym.
22:25 **Ultraviolet** Grupa Ultraviolet natrafia w Internecie na filmik z fragmentem popularnej gry komputerowej - „Dead Aim".
00:25 **Skazany na śmierć**
01:25 **Ja, ja i ja** Odnoszący sukcesy pisarz z Nowego Jorku zakochuje się w kobiecie ze schizofrenią.

TVP Kultura

08:00 **Teledyski** - muzyka klasyczna
08:30 **Informacje kulturalne** - informator kulturalny
08:45 **Szlakiem miejsc niezwykłych** - Pomniki Historii - Pelplin - reportaż
09:00 **Antyfonie** - Harsh Noise - film dokumentalny
09:40 **Dybuk** - film fabularny, prod. Polska, 1937, reż. Michał Waszyński, wyk. Abram Morewski, Ajzyk Samberg, Mosze Lipman, Gerszon Lemberger
11:30 **Pogranicze w ogniu** - serial TVP
13:50 **Studio Kultura** - Rozmowy - Joanna Siedlecka
14:00 **Niedziela z... Andrzejem Dąbrowskim**
14:50 **Kocie ślady** - film TVP
16:25 **Walkabout** - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania

SERIAL OBYCZAJOWY

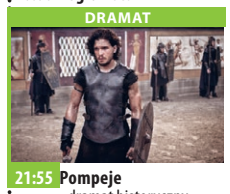


18:10 **Janka** - serial, prod. Niemcy, Polska, 1989
19:20 **Powidoki** - program publicystyczny
19:40 **One. Kobiety kultury** - Anna Polony - magazyn
20:20 **Lekkie obyczaje** - Zdrowie - komedia, prod. USA, 1980, reż. Robert Altman
22:10 **Żelazna klasyka** - Ostatnie metro - dramat, prod. Francja, 1980, reż. Francois Truffaut, wyk. Catherine Deneuve
00:30 **Nocny dokument** - Sztuka milczenia - film
01:35 **Enter Enea Festival 2019** - Teatr Pieśń Kozła
02:45 **Kino nocne** - Bohater roku - film obyczajowy

TV Puls

06:00 **112: na każde wezwanie**
07:00 **Górka Dolna**
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
09:00 **Tajemnice medyczne** - film akcji
10:00 **Nash Bridges**
12:00 **Kobra - oddział specjalny** - fabularny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy.
14:00 **Łowcy skarbów**
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:10 **Skradziona tożsamość**
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Legionista**

DRAMAT



21:55 **Pompeje** - dramat historyczny Gladiator Milo zwany Celtem trafia do Pompejów, gdzie bierze udział w igrzyskach na cześć senatora odpowiedzialnego za śmierć jego rodziny. Tymczasem górujący nad miastem Wezuwiusz przebudza się.
23:55 **Obrońca**
01:45 **Taki jest świat** - program informacyjny
02:25 **Tajemnice medyczne** - film akcji
03:25 **Na jedwabnym szlaku** - serial dokumentalny
04:05 **Z archiwum policji** - fabularny
04:55 **Słodka miłość**

TVN 7

05:10 **Szkoła**
06:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:10 **Sąd rodzinny** - program sądowy
08:10 **Szpital** - program obyczajowy
09:10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
10:15 **Mango telezakupy**
11:55 **Ukryta prawda** - magazyn obyczajowy
12:55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:55 **Szpital** - program obyczajowy
15:55 **Kości** - serial, USA
16:55 **Dr House** - serial obyczajowy, USA
17:55 **Kryminalni** - serial kryminalny, Polska
19:00 **Ukryta prawda**

FILM SENSACYJNY



20:00 **Osaczeni** - film sensacyjny, USA, 2015, reż. John Erick Dowdle, wyk. Owen Wilson, Lake Bell, Pierce Brosnan, Sterling Jerins
22:15 **Mściciel** - film western, USA, 1973, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Verna Bloom, Mariana Hill, Mitchell Ryan W skrywającym mroczny sekret miasteczku Lago zjawia się tajemniczy jeździec.
00:25 **Zagubieni** - serial, USA
01:25 **Druga strona medalu** - talk show
02:25 **Noc magii**

TV 4

06:00 **Buffy, postrach wampirów**
07:05 **Przygody Kota w butach**
07:35 **Dragon Ball Super**
08:00 **Nasz Nowy Dom**
09:00 **Septagon**
10:00 **Anatomia głupoty według Richarda Hammonda**
11:00 **Sekrety Sąsiadów**
12:00 **Galileo**
13:00 **Detektywi w akcji**
14:00 **STOP Drogówka**
15:00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
16:00 **Gliniarz i prokurator** Prokurator okręgowy J. L. „Fatman" McCabe i prywatny detektyw Jake Styles są jak ogień i woda, ale w rozwiązywaniu zagadek kryminalnych nie mają sobie równych.
17:00 **Przeklęta**
18:00 **Septagon**

SERIAL OBYCZAJOWY



19:00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
20:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21:00 **Paul** Pegg i Nick Frost jako fanatycy sci-fi, którzy wyruszają na wyprawę do legendarnej Strefy 51, mekki amerykańskich UFO-maniaków. Spotykają tam przemądrzałego kosmitę, Paula.
23:10 **Forteca**
01:25 **STOP Drogówka** - magazyn prod. Polska
02:35 **Interwencja**
02:50 **Graffiti**
03:05 **Magazyn Atleci Polsat Sport 2019**
03:40 **Trans World Sport 2019**

środa 14 sierpnia

TVP 1

05:15 **Natura w Jedynce** - Dzika Sri Lanka Lasy wśród chmur - cykl dokumentalny, prod. Austria
06:15 **Wieczna miłość** - serial, prod. Turcja, 2015
07:10 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2014
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Zakochaj się w Polsce** - Ostrowiec Świętokrzyski - magazyn
09:15 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
10:20 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:15 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda** - magazyn
12:40 **Rok w ogrodzie Extra**
12:55 **Natura w Jedynce** - Dzika Sri Lanka

SERIAL OBYCZAJOWY



14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2014
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Okrasa łamie przepisy** - Kuchnia łowicka w Bednarach - magazyn
16:05 **Wieczna miłość** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:30 **Jaka to melodia?**
18:25 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Zniewolona** - serial
21:35 **Rolnik szuka żony**
22:35 **Gołębiarki** - serial
23:30 **Cud nad Wisłą** - film dokumentalny
00:20 **Wojsko - polskie.pl**

TVP 2

05:25 **Koło fortuny** - teleturniej
06:00 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial, prod. Niemcy, 2008
06:55 **Pożyteczni.pl** - magazyn
07:20 **Familiada** - teleturniej
07:55 **Pytanie na śniadanie**
11:00 **Panorama**
11:05 **Pogoda**
11:10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
11:55 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Wymarzona miłość** - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2018
14:10 **Postaw na milion** - teleturniej
15:10 **Serial fabularny**
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej

TELETURNIEJ



16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:25 **Pogoda**
18:30 **Sport Telegram**
18:40 **Na dobre i na złe** - serial TVP
19:35 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
20:10 **Kino relaks - Zaskoczeni przez miłość** - film obyczajowy, prod. USA
21:50 **Mocne Kino** - Za ciosem - film fabularny
23:30 **To ja, złodziej** - komedia sensacyjna, prod. Polska, 2000, reż. Jacek Bromski
01:20 **Trzynaście lat** - serial
02:25 **Świat bez tajemnic** - Woda i władza

TVN

05:50 **Uwaga!**
06:20 **Mango** - telezakupy
07:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:30 **Dzień Dobry Wakacje** - magazyn
11:00 **Patent na podróż**
12:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:00 **19 +**
14:00 **SOS Ekipy w akcji**
15:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
16:00 **Szkoła**
17:00 **SOS Ekipy w akcji**
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!**
20:00 **TOP OF THE TOP Sopot Festival, 2019: #iDance**

KOMEDIA



00:00 **Prawdziwa jazda** - film komedia, prod. USA, 2014, reż. Tim Story, wyk. Ice Cube, Kevin Hart, John Leguizamo, Bruce McGill, Laurence Fishburne
Ochroniarz zostaje zabrany przez przyszłego szwagra na całodobowy patrol. Chce udowodnić sobie i innym, że jest wart jego siostry.
02:05 **Z archiwum X** - serial, Kanada
Dwójka agentów FBI pracuje w wydziale X zajmującym się zjawiskami paranormalnymi.
03:05 **Uwaga!** - magazyn
03:25 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:45 **Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny
09:45 **Dzień, który zmienił moje życie** - serial
10:45 **Dlaczego ja?**
11:45 **Gliniarze**
12:45 **Trudne sprawy**
13:45 **Sekrety rodziny**
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja** - magazyn
16:40 **Gliniarze**
17:40 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy, prod. Polska
20:10 **Studio przed Superpucharem UEFA**
20:45 **Superpuchar UEFA Liverpool - Chelsea**

KOMEDIA



23:00 **Nagi peryskop** - komedia
Komandor Dodge, pechowiec i nieudacznik, otrzymuje pewnego dnia niezwykle odpowiedzialne zadanie. Mając do dyspozycji zardzewiałą łódź podwodną z czasów II wojny światowej i mało rozgarniętych podkomendnych, bierze udział w wielkich manewrach marynarki wojennej...
01:00 **Nasz Nowy Dom** - magazyn
03:00 **Tajemnice losu**
04:55 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
05:40 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

08:00 **Teledyski** - muzyka klasyczna
08:40 **Szlakiem miejsc niezwykłych** - Pomniki Historii - Łódź - reportaż
09:00 **Księga Przestrzeni**
09:40 **Walkabout** - film obyczajowy
11:30 **Pogranicze w ogniu** - serial TVP
13:45 **Studio Kultura**
14:05 **Pamiętajcie o Osieckiej** - widowisko
15:10 **Madame Tutli** - Putli - film animowany
15:35 **Życie za życie. Maksymilian Kolbe** - dramat, prod. Polska, Niemcy, 1990, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Christopher Waltz, Artur Barciś, Gustaw Lutkiewicz, Krzysztof Zalewski
17:15 **Czesław Miłosz w Berkeley** - film dokumentalny, prod. Polska, 1996

SERIAL OBYCZAJOWY



18:15 **Janka** - Licytacja - serial, prod. Niemcy, Polska
18:50 **Podróż za jeden uśmiech** - Pechowy dzień - serial przygodowy
19:25 **Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
20:00 **Informacje kulturalne**
20:20 **Geniusz: Picasso**
21:20 **W trzy miesiące dookoła świata** - Salvo. Ocalony - dramat, prod. Francja, Włochy, 2013
23:20 **Dokument w podróży** - Papa Joe i jego lew - film dokumentalny
00:40 **Lekkie obyczaje** - Zdrowie - komedia
02:30 **Studio 2** - Ballady
03:05 **Kino nocne** - Rajska jabłoń - film obyczajowy

TV Puls

06:00 **112: na każde wezwanie**
07:00 **Górka Dolna**
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
09:00 **Tajemnice medyczne** - film akcji
10:00 **Nash Bridges**
12:00 **Kobra - oddział specjalny** - fabularny
14:00 **Łowcy skarbów**
Historyczka Sydney Fox decyduje się podróżować po świecie, by odnaleźć zaginione skarby i dzieła sztuki.
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:10 **Serce matki**
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Tajemnicza przesyłka**

FILM AKCJI



21:55 **Eliminatorzy** - film akcji
Objęty programem ochrony świadków były agent federalny musi walczyć o życie po tym, jak przez przypadek w mediach zostaje ujawniona jego tożsamość.
23:50 **Dziewiąty legion**
02:00 **Tajemnice medyczne** - film akcji
03:15 **Na jedwabnym szlaku** - serial dokumentalny
03:50 **Biesiada na cztery pory roku** - serial obyczajowy
04:55 **Słodka miłość** - telenowela

TVN 7

05:10 **Szkoła**
06:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:10 **Sąd rodzinny** - program sądowy
08:10 **Szpital** - program obyczajowy
09:10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
10:15 **Mango telezakupy**
11:55 **Ukryta prawda** - magazyn obyczajowy
12:55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:55 **Szpital** - program obyczajowy
15:55 **Kości** - serial, USA
16:55 **Dr House** - serial obyczajowy, USA
17:55 **Kryminalni** - serial kryminalny, Polska
19:00 **Ukryta prawda**

FILM OBYCZAJOWY



20:00 **Medium** - film obyczajowy, USA, 2010, reż. Clint Eastwood, wyk. Matt Damon, Cecile De France, Jay Mohr, Bryce Dallas Howard, Thierry Neuvic, Marthe Keller
22:45 **Ptaszek na uwięzi** - film sensacyjny, USA, 1990, reż. John Badham, wyk. Mel Gibson, Goldie Hawn, David Carradine, Bill Duke, Stephen Tobolowsky, Joan Severance
01:05 **Zagubieni** - serial, USA
02:05 **Druga strona medalu** - talk show
02:35 **Noc magii**

TV 4

06:00 **Buffy, postrach wampirów**
07:05 **Przygody Kota w butach**
07:35 **Dragon Ball Super**
08:00 **Nasz Nowy Dom**
09:00 **Septagon**
10:00 **Anatomia głupoty według Richarda Hammonda**
11:00 **Sekrety Sąsiadów**
12:00 **Najdziwniejsze zwierzęta świata: Duzi ulubieńcy**
13:00 **Detektywi w akcji** - serial kryminalny, prod. Polska
14:00 **STOP Drogówka**
15:00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy, prod. Polska
16:00 **Gliniarz i prokurator**
17:00 **Przeklęta**
18:00 **Septagon**
19:00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy

SERIAL KRYMINALNY



20:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21:00 **Babylon A.D.**
W nieodległej przyszłości, w świecie wyniszczonym wojnami i pogrążonym w chaosie, władzę przejmują przestępcy i sekty.
23:05 **Nocna bestia**
Tyler, po kilku latach od wyjazdu do Ameryki, odwiedza rodzinę w Anglii w położonej na uboczu wiejskiej posiadłości.
00:55 **Transakcje za milion dolarów: Nowy Jork**
01:55 **Interwencja**
02:40 **Disco Polo Life** - program rozrywkowy prod. Polska
03:40 **Top 10 lista przebojów**
05:45 **Telezakupy TV Okazje**

czwartek 15 sierpnia

TVP 1

04:40 **Wrota Europy** - dramat historyczny, prod. Polska, 1999
06:00 **Natura w Jedynce** - Dzika Sri Lanka Wybrzeże olbrzymów - cykl dokumentalny, prod. Austria, 2015
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach**
08:00 **Matka Teresa** - film biograficzny, prod. Włochy, 2003, reż. Fabrizio Costa, wyk. Olivia Hussey
10:05 **Trędowata** - melodramat, prod. Polska, 1976
11:50 **Święto Wojska Polskiego 2019** - uroczystości w Katowicach
13:05 **Natura w Jedynce** - Niezwykłe więzi delfinów - film dokumentalny
14:00 **Święto Wojska Polskiego 2019** - Defilada

FILM TVP



15:45 **Przybyli ułani** - film TVP, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Zbigniew Zamachowski
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:30 **Jaka to melodia?**
18:25 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
21:30 **Sprawa dla reportera**
22:25 **Sekundy, które zmieniły życie**
22:50 **Ocaleni** - wydanie specjalne - reality show
23:55 **1920. Bitwa Warszawska** - film historyczny
02:00 **Życie za życie. Maksymilian Kolbe** - dramat

TVP 2

05:10 **Koło fortuny** - teleturniej
05:45 **Dyl Sowizdrzał** - film kostiumowy, prod. Niemcy, 2014, reż. Christian Theede, wyk. Jacob Matschenz, Devid Striesow, Anna Bederke, Peter Jordan
07:55 **Pytanie na śniadanie**
10:45 **Panorama**
10:50 **Pogoda**
10:55 **Pytanie na śniadanie Extra4**
11:10 **Festiwal Kultury Kresowej 2019** - koncert
12:00 **Śniadanie u Tiffany'ego** - film fabularny, prod. USA, 1961, reż. Blake Edwards, wyk. Audrey Hepburn, George Peppard, Patricia Neal, Buddy Ebsen
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:15 **Szansa na Sukces**

KOMEDIA



16:15 **U Pana Boga za piecem** - komedia, prod. Polska, 1998, reż. Jacek Bromski, wyk. Ira Łaczina, Jan Wieczorkowski, Krzysztof Dzierma
18:00 **Panorama**
18:25 **Pogoda**
18:30 **Sport Telegram**
18:40 **Postaw na milion**
19:30 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
20:10 **Złoto dezerterów** - komedia, prod. Polska, 1998
22:20 **Loch Ness** - film fabularny, prod. USA
00:10 **Zaskoczeni przez miłość** - film obyczajowy
01:50 **Rybka zwana Wandą** - komedia, prod. USA

TVN

05:50 **Uwaga!**
06:20 **Mango** - telezakupy
07:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:30 **Dzień Dobry Wakacje** - magazyn
11:00 **Kobieta na krańcu świata**
11:35 **Kosmiczni kowboje** - film S-F, USA, 2000, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Tommy Lee Jones, Donald Sutherland
14:10 **Batman** - film przygodowy, USA, 1989, reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton
16:50 **Zaczarowana** - film komedia, USA, 2007
19:00 **Fakty**
19:45 **Uwaga!**
20:00 **TOP OF THE TOP Sopot Festival, 2019: Przeboje z winyli**

FILM OBYCZAJOWY



00:00 **Get On Up: Historia Jamesa Browna** - film obyczajowy, Wielka Brytania, USA, 2014, reż. Tate Taylor, wyk. Chadwick Boseman, Nelsan Ellis, Dan Aykroyd, Viola Davis, Lennie James
James Brown, jedna z najbardziej wpływowych postaci w historii muzyki, pnie się po szczeblach kariery, poświęcając przyjaźń i kolegów. Wybuchowy charakter artysty objawia się w kontaktach z kobietami.
02:55 **Top Model**
03:55 **Uwaga!** - magazyn
04:15 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:30 **Świt jeźdźców smoków**
09:00 **Szalone wakacje na kółkach**
Rodzina Munro już cieszy się na myśl o długo oczekiwanych, wymarzonych wakacjach na Hawajach. Jednak szef taty poleca mu wziąć udział w zebraniu w Kolorado, w przeciwnym razie zwolni go z pracy. Bob Munro musi szybko wymyślić plan awaryjny. Wynajmuje więc duży, kampingowy samochód i zabiera swoją rodzinę na wyprawę do Kolorado.
11:10 **Pocahontas II: Podróż do Nowego Świata**
Podróż do Nowego Świata to nowy rozdział z życia indiańskiej księżniczki.
12:55 **Strażnicy marzeń**

KOMEDIA



15:00 **Pan Popper i jego pingwiny** - komedia
Odnoszący sukcesy biznesmen Popper jest skupiony przede wszystkim na karierze. O życiu prywatnym pojęcie ma blade.
17:05 **Tarapaty**
18:50 **Wydarzenia**
19:30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy, prod. Polska
20:05 **Forrest Gump** - komediodramat
23:00 **Podróż przedślubna** - komedia romantyczna
01:30 **Chirurdzy**
03:25 **Tajemnice losu**
04:55 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska

TVP Kultura

08:00 **Teledyski** - muzyka klasyczna
08:30 **Informacje kulturalne** - informator kulturalny
08:45 **Szlakiem miejsc niezwykłych** - Pomniki Historii - Ostrów Lednicki
09:00 **Vistuliada**
09:30 **Festiwalowa gorączka** - film animowany
09:45 **Życie za życie. Maksymilian Kolbe** - dramat, prod. Polska, Niemcy, 1990, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Christopher Waltz, Artur Barciś, Gustaw Lutkiewicz
11:30 **Pogranicze w ogniu** - serial TVP
13:45 **Studio Kultura**
13:55 **Taśmy Kultury** - Ciągłość pracy - widowisko
14:15 **Matka 24h** - film dokumentalny
15:20 **KapelMistrze** - Dzika Muzyka - film muzyczny

DRAMAT



16:15 **Znachor** - dramat, prod. Polska, 1981, reż. Jerzy Hoffman
18:35 **Podróż za jeden uśmiech** - serial
19:40 **Koło pióra** - magazyn
20:20 **Teatr Telewizji** - Teatr Sensacji - Stawka większa niż życie - Koniec gry 53', reż. Andrzej Konic, wyk. Stanisław Mikulski
21:25 **Czwartkowy klub filmowy** - Wstęp do filmu - Łódź ratunkowa
21:30 **Czwartkowy klub filmowy** - Łódź ratunkowa - dramat
23:15 **Opole 2019** - Scena Alternatywna - Big Beat
00:25 **Portrety** - Bjork - film dokumentalny

TV Puls

06:00 **112: na każde wezwanie**
07:00 **Górka Dolna**
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
09:00 **Tajemnice medyczne** - film akcji
10:00 **Nash Bridges**
12:00 **Kobra - oddział specjalny** - fabularny
14:00 **Łowcy skarbów**
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne.
16:00 **Ryzykantka**
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Wasabi: Hubert zawodowiec**

KOMEDIA



21:55 **Litewski przekręt** - komedia
Po obrobieniu kasyna czterej przyjaciele uciekają z Londynu i przypadkowo trafiają na Litwę. Ich tropem podąża gangster chcący odzyskać pieniądze.
23:55 **Bez Litości**
23:55 **Puls lata**
01:50 **Tajemnice medyczne** - film akcji
02:50 **Taki jest świat** - program informacyjny
03:30 **Biesiada na cztery pory roku** - serial obyczajowy
04:10 **Z archiwum policji** - fabularny
04:45 **Słodka miłość**

TVN 7

05:35 **Szkoła**
06:40 **Mango** - telezakupy
08:45 **Przyjaciele** - serial komediowy, USA
09:15 **Królestwo małp** - film dokument, USA, 2015, reż. Mark Linfield, Alastair Fothergill, wyk. Tina Fey
10:55 **Lemur zwany Rollo** - film komedia, Wielka Brytania, USA, 1997, reż. Fred Schepisi, Robert Young, wyk. John Cleese, Jamie Lee Curtis, Kevin Kline, Robert Lindsay, Michael Palin
12:50 **Złoto dla zuchwałych** - film wojenny, USA, Jugosławia, 1970, reż. Brian G. Hutton, wyk. Clint Eastwood, Telly Savalas, Don Rickles, Donald Sutherland

MINISERIAL OBYCZAJOWY



15:50 **Karol. Człowiek, który został papieżem** - miniserial obyczajowy, Polska, Francja, Kanada, Niemcy, Włochy, reż. Giacomo Battiato, wyk. Grażyna Szapołowska, Ennio Fantastichini, Kenneth Welsh
20:00 **Pułapka** - serial, Polska
22:00 **Nadchodzi Polly** - film komedia, USA, 2004, reż. John Hamburg, wyk. Ben StillerJennifer Aniston, Philip Seymour Hoffman
00:05 **Nibymonogamiczni** - film, Hiszpania, Kanada, USA, Włochy, Portugalia, 2014, reż. Tao Ruspoli
01:40 **Zagubieni** - serial, USA
02:40 **Noc magii**

TV 4

06:00 **Transakcje za milion dolarów: Nowy Jork**
07:05 **Przygody Kota w butach**
07:35 **Atlantyda: Powrót Milo**
10:10 **Prawie jak gladiator**
Po wybuchu wulkanu w Pompejach, mały Tymon zostaje uratowany przez generała Katona, założyciela najbardziej znanej szkoły dla gladiatorów. Chłopak dorasta wśród walecznych młodzieńców, którzy marzą o wielkiej karierze. Tymon nie ma podobnych ambicji, co denerwuje jego przybranego ojca.
12:10 **Air America**
14:40 **Paul**
16:45 **Układ prawie idealny**
Abbie, zmęczona kolejnymi nieudanymi relacjami, zachodzi w ciążę...

SERIAL OBYCZAJOWY



19:00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy, prod. Polska
20:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny** - serial kryminalny
21:00 **Przyjaciel do końca świata**
Gdy ludzie dowiadują się, że w kierunku Ziemi zmierza asteroida, która ma zniszczyć naszą planetę, wpadają w panikę.
23:05 **Wszyscy jesteśmy Chrystusami**
01:25 **Transakcje za milion dolarów: Nowy Jork**
02:30 **Graffiti**
02:40 **Disco Polo Life** - program rozrywkowy
03:40 **Top 10 lista przebojów**
05:45 **Telezakupy TV Okazje**

OGŁOSZENIA DROBNE ZA DARMO



Bezpłatne ogłoszenia drobne przyjmujemy tylko od osób prywatnych.

TO PROSTE podaj kategorię: SPRZEDAM, KUPIĘ, ROŻNE, MOTORYZACJA, NIERUCHOMOŚCI, PRACA, ROLNICTWO, ZWIERZĘTA, TOWARZYSKIE

SWOJE OGŁOSZENIE DO 100 ZNAKÓW **WYŚLIJ:**
- SMS pod numer **519 077 782 ZA DARMO**

Na koniec podaj, przez ile tygodni ogłoszenie ma się ukazywać.

KUPIĘ

◆ Kupię monety nieobiegowe z Polski i Niemiec oraz inne, kolekcjonerskie z całego świata, w tym dwuzłotówki obiegowe od 1995 do 1999 r. tel. 602 128 246

◆ Kupię kawalerkę w Żarach ok 35 m kw. Lokalizacja obojętna. Pilnie tel. 723 303 802 tel. 723 303 802

◆ Kupię używany segment, w miarę nowoczesny. tel. 662 779 634

◆ Kupię starą srebrną biżuterię. Pierścionki, bransoletki, naszyjniki, itp. Masz i nie nosisz, zadzwoń. tel. 600 991 726

◆ Kupię butlę propan-butan 11 kg do kuchenki gazowej. Polską lub niemiecką. tel. 68 470 35 61

◆ Kupię silnik elektryczny 1.5 KW 1500 obr z kołem pasowym na lapach do piły, kontakt sms tel. 785 591 056

SPRZEDAM

◆ Sprzedam kafle rozbiórkowe z pieca kuchennego pokojowego kremowe i jasny brąz, cegły szamotowe, ramę kuchenną narożną z kwasówy. tel. 729 682 602

◆ Sprzedam suknię ślubną firmy papilio, dwuczęściową, regulowaną, na rozmiar 38/42, wzrost 168 cm, kolor ecru, tel. 517 643 970

◆ Sprzedam wyroby śrubowe do wyprzedaży, po likwidacji działalności, tel. 504 370 020

◆ Sprzedam tanio nity zrywalne aluminiowe 4x8, 4x10, 4x12, tel. 504 370 020

◆ Sprzedam maszynę do pisania optima, ryzy papieru białego o wym. 70x100 cm - 1300 szt. tel. 504 370 020

◆ Sprzedam nową przecinarkę kątową Black Decker KG 2000 fi 230 mm z futerałem + 7 nowych tarcz, tel. 504 370 020

◆ Sprzedam telewizor LG 42 cale 1500 zł, radioodtwarzacz samochodowy, parasol o śr. 270 cm kremowy nowy, tel. 530 521 033

◆ Regał, szafka biała, lustro kryształowe w złotej drewnianej ramie, duża klatka dla gryzoni, tel. 530 521 033

◆ Grzejnik łazienkowy montowany do ściany nowy, umywalka używana z baterią lub bez baterii, tel. 530 521 033

REKLAMA

SOLACE KANCELARIA PRAWNA www.solace.pl
MIAŁEŚ WYPADEK?
Odzyskaj należne odszkodowanie.
Wszystkie rodzaje wypadków. Bez opłat wstępnych.
ZADZWOŃ
606 805 778

◆ Kuchenka elektryczna z jedną płytą grzejną, nowa. Stół drewniany ogrodowy. Skrzynki balkonowe rattan nowe. Koszyk rowerowy nowy. tel. 530 521 033

◆ Torebka Louis Vitton, biurko w idealnym stanie, słuchawki dr Beats drei monster, ościeżnica regulowana biała firmy Porta oryginalnie zapakowana nowa, kserokopiarka, tel. 530 521 033

◆ Sprzedam kozetkę - kanapa. Torba - transporter dla psa nowa. Materac 160x200 średnio twardy, grubość materaca 26 cm, nowy. tel. 530 521 033

◆ Sprzedam pampersy SENI dla osoby dorosłej, tel. 732 621 050

NIERUCHOMOŚCI

◆ Zamienię mieszkanie socjalne na komunalne takie samo lub większe, może być do małego remontu, 2 pokojowe z aneksem kuchennym z łazienkami, o pow. 35 m2, ogrzewanie piec kaflowy tel. 723 903 732

◆ Sprzedam lub wynajmę lokal na ul. Śródmiejskiej, byłej Buczka 20. tel. 514 383 856

◆ Kupię kawalerkę w Żarach ok 35 m kw. Lokalizacja obojętna. Pilnie tel. 723 303 802 tel. 723 303 802

◆ Mieszkanie M-3 dwa pokoje z kuchnią, I piętro, 44 m kw, ul. Szymanowskiego w Żarach - sprzedam, tel. 889 630 513

REKLAMA

Żary, ul. Górnośląska 2 · www.partnernieruchomosci.info
PARTNER NIERUCHOMOŚCI

ŻARY
LOKAL NA SPRZEDAŻ
32 M2, PARTER, 120 TYS.
533 308 999

◆ Sprzedam działkę budowlaną 16 arów w Chrobrowie. Tel.661271819

◆ Wynajmę kawalerkę w domu jednorodzinnym z osobnym wejściem. W Żarach. Dla obywateli z Ukrainy. tel. 696 375 805

◆ Kunice – bardzo ładne działki na sprzedaż, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary – mieszkanie na sprzedaż w kamienicy, parter, 3 pokoje, w cenie 250 tys, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary – działki na sprzedaż w Żarach i w okolicy, różna powierzchnia, dobre ceny, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary – kawalerka na sprzedaż, w kamienicy, I piętro w cenie 97 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary – lokal usługowy na sprzedaż, o pow. 32,80 m2, na parterze w cenie 120 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Olbrachtów - działki na sprzedaż z warunkami zabudowy, media przy nieruchomości, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary – działki na sprzedaż o pow. 11 ar w cenie 118 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary – mieszkanie do wynajęcia, 2 pokoje, 38 m2 w cenie 1250 zł + opłaty. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

Przepisy kulinarne

Zapiekanka z cukini

Składniki:
- 2 duże cukinie lub 4 małe
- 1 duża cebula
- 3 ząbki czosnku
- 1 pęczek koperku
- 125 g sera mozzarella (kulka lub tarty)
- 3 jajka
- 2 łyżki oliwy
- 3 łyżki bułki tartej
- 1 czubata łyżka mąki ziemniaczanej
- sól, pieprz

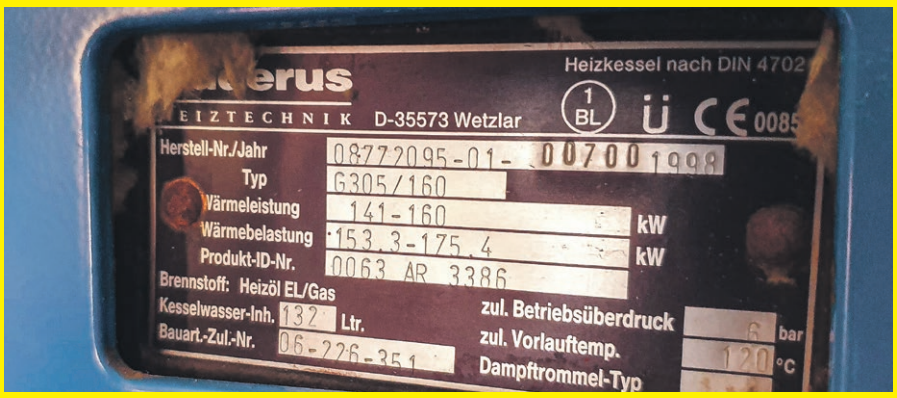
Wykonanie
Cukinie dokładnie myjemy, osuszamy i ścieramy razem ze skórką na tarce o dużych oczkach. Jeżeli mamy dużą cukinie to wydrążamy środek z pestkami przed starciem. Startą cukinię solimy i odstawiamy na około 10 min.
Następnie dokładnie odciskamy z nadmiaru wody.
Cebulę obieramy i kroimy w drobną kostkę. Obrane ząbki czosnku przeciskamy przez praskę. Pęczek koperku myjemy, osuszamy i drobno siekamy. Ser mozzarella odsączamy z zalewy i ścieramy na tarce o dużych oczkach. Do miski wrzucamy starte i odsączone cukinie, cebulę, czosnek, mozzarellę i koperek. Dodajemy jajka, oliwę, sól, pieprz oraz bułkę tartą i mąkę ziemniaczaną. Dokładnie wszystko mieszamy łyżką. Masę przekładamy do naczynia żaroodpornego (np. 24 x 15 cm) i wyrównujemy. Wkładamy do piekarnika nagrzanego do 190 stopni na około 45-50 min. Zapiekankę pozostawiamy jeszcze przez około 10 min. w wyłączonym piekarniku.
Ciepła zapiekanka nie kroi się dobrze dopiero po wystudzeniu. Możemy ją wówczas pokroić na ładne kawałki.


fot. ARMG

SPRZEDAM

PIEC BUDERUS G305/160
UŻYWANY, SPRAWNY
CENA: 5.000 zł
tel. 608 541 937





◆ Okolice Żar - działki na sprzedaż np. o pow. 10 ar w cenie 46 tys. Możliwość zakupu większej powierzchni. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Okolice Żar - ładny dom na sprzedaż, do wprowadzenia, usytuowany na dużej działce, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Olbrachtów – działka na sprzedaż z warunkami zabudowy o pow. 10 arów w cenie 67 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary – dom na sprzedaż, stan surowy zamknięty w cenie 129 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - lokal do wynajęcie, dobra lokalizacja, 17 m2, I piętro, 600 zł, Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Żary - lokal do wynajęcia, parter, duże witryny, 112 m2, 3200 zł + Vat, Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Żary - lokal do wynajęcia, 30 m2, I piętro, 950 zł, Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Żary - lokal na sprzedaż, 160 m2, parter, 175 tys, Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Żary - wolnostojący lokal na sprzedaż, 56 m2, 35 tys. Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Sieniawa Żarska - działka budowlana na skraju wsi - 30 ar, 36 tys. PLN, wokół mało zabudowań, za to dużo zieleni. Partner Nieruchomości, tel. 690 411 006

◆ Dom do remontu - na działce 9-arowej, na wsi pod Żarami, 10 min. jazdy do centrum miasta, 122 tys PLN. Partner Nieruchomości, tel. 690 411 006

◆ **Darmowy rzeczoznawca. Szkoda na pojeździe? Rozliczana kosztorysowo? Odbierz dodatkowe pieniądze. Decyzja w trzy dni robocze. Weryfikacja kosztorysu z ostatnich 3 lat!!! Tel. 606 805 778**

◆ Dom pod Lipinkami Łużyckimi, do remontu - na działce 13-arowej, wokół las i pola, dobry dojazd. 80 tys. PLN. Partner Nieruchomości, tel. 690 411 006

◆ Żary – tanie pokoje do wynajęcia, Partner Nieruchomości, nr tel. 887-758-384

◆ Lubomyśl – działki budowlane na sprzedaż, Partner Nieruchomości, nr tel. 887-758-384

◆ Iłowa – mieszkanie do wynajęcia. Partner Nieruchomości, tel 501-509-731

◆ Okolice Lubska -na sprzedaż dom w bardzo dobrym stanie, cena 400tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 606 705 480

◆ Żary - 3-pokojowe gustownie urządzone mieszkanie na wynajem. Partner Nieruchomości. 513017811.

◆ Kadłubia - Na sprzedaż działka budowlana o powierzchni 800 m2. Idealna pod zabudowę jednorodzinną. Partner Nieruchomości 513017811

◆ Żary – mieszkanie do wynajęcia na Oś. Muzyków, 3 pokoje, w cenie 1200 zł + opłaty. Partner Nieruchomości 513017811

◆ Żary – mieszkanie na sprzedaż w centrum, 2 pokoje, III piętro w cenie 165 tys. Partner Nieruchomości 513017811

◆ Żary - Na wynajem lokal 18 m2, idealny na biuro. Partner Nieruchomości 513017811

◆ Żagań – mieszkanie na sprzedaż, 2 pokoje 150 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 606 705 480

◆ Żary – mieszkanie na sprzedaż w bloku, II piętro, 3 pokoje, w cenie 195 tys, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary – dom w okolicy Żar, na sprzedaż, o pow. użytkowej 120 m2, na ładnej działce w cenie 360 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

MOTORYZACJA

◆ Kia Sorento CRDI 2500 diesel, automat, 7 miejsc, suv, 2004 rok, zarejestrowany, ubezpieczony. tel. 604 558 751

◆ Sprzedam opony z felgami 145/70R12 do TICO. tel. 691 778 421

◆ Sprzedam Fiat Siena 1998 r. 1.6 benzyna, przebieg 120 tys. kolor srebrny, cena 2000 zł do negocjacji. tel. 606 349 962

◆ Sprzedam Ford C Max rok 2008 benzyna zarejestrowany, tel. 733 221 218

◆ Sprzedam lusterko do opla meriva prawe na 7 pinów. Opony z felgami 165/70/13 - 7 szt. tel. 504 370 020

◆ Sprzedam mechanizm różnicowy - nowy, skrzynię biegów, rozrusznik, alternator o żuka, tel. 504 370 020

PRACA

◆ Szukam osoby z Żar do opieki nad 4,5 letnim chłopcem. Mama chłopca pracuje na 2 zmiany. Dziecko chodzi do przedszkola. Telefon kontaktowy 723 303 802

◆ Szukam osoby do pomalowania okien, tel. 693 903 247

ROLNICTWO

◆ Sprzedam obornik koński, transport we własnym zakresie. tel. 604 558 751

◆ Sprzedam stajnię drewnianą, typ angielski, na 3 konie, siodlarnia. tel. 604558 751

RÓŻNE

◆ Wykonam montaż mebli, wymienię baterie, kran w kuchni, łazience, wytnę, potnę zbędne drzewa na posesji w ogrodzie, itp. tel. 729 682 602

OFERTY PRACY - URZĘDY PRACY

ŻARY

ul. Mieszka I 15, 68-200 Żary, tel. 68 479 13 56,
e-mail: zizr@praca.gov.pl, http://pup.zary.sisco.info

- Nauczyciel przedszkola z kwalifiacjami do prowadzenia zajęć z oligofrenopedagogiki Olbrachtów 1
- Nauczyciel języka angielskiego Łęknica 1
- Specjalista do spraw administracyjno-gospodarczych Lubsko 1
- Policjant służby prewencji Żary/ Lubsko 18
- Informatyk Żary 1
- Doradca klienta Żary 4
- Wychowawca świetlicy środowiskowej Tuplice 1
- Psycholog Lubsko 1
- Pomoc kuchenna Lubsko 1
- Pomoc nauczyciela Lubsko 1
- Nauczyciel informatyki Lubsko 1
- Nauczyciel oligofrenopedagog Lubsko 1
- Nauczyciel nauczania początkowego Lubsko 1
- Nauczyciel wychowania fizycznego Lubsko 1
- Pracownik muzeum Żary 1
- Pracownik do spraw kadr Lubsko 1
- Elektryk Lubsko 1
- Pracownik biurowy-pracownik do obsługi strony internetowej Jasień 1
- Tapicer Jasień 1
- Psycholog Żary 1
- Pracownik obsługi klienta Łęknica 3
- Sprzedawca na stanowisku mięsnym Żary 4
- Kasjer/ Sprzedawca Żary 6
- Kierownik sklepu Żary 2
- Kasjer/ Sprzedawca Lubsko 2
- Kasjer/ Sprzedawca Lubsko 2
- Kucharz Brody 1
- Fryzjer Żary lub Zasieki 1
- Stylistka rzęs i paznokci Żary 1
- Szwaczka Lubsko 5
- Sprzątaczka Żary 1
- Pracownik gospodarczy Żary 3
- Osoba sprzątająca Żary 3
- Sprzątaczka Żary 2
- Osoba sprzątająca Żary 1
- Sprzątaczka (grupa doczyszczająca) Żary, Żagań, Nowa Sól 2
- Pracownik ekipy sprzątającej Obiekty na terenie woj. lubuskiego 2
- Palacz centralnego ogrzewania Łęknica 1
- Odlewacz figur ogrodowych Żary/ Łaz 1
- Tłoczarz/ Zgrzewacz Żary 3
- Malarz konstrukcji/ Malarz budowlany Żary 2
- Pomocnik kamieniarza/ betoniarza Sieniawa Żarska 1
- Malarz farbami proszkowymi Jasień 1
- Technolog obróbki metali Jasień 1
- Frezer na frezarce manualnej lub numerycznej Jasień 1
- Spawacz Jasień 1
- Tokarz w metalu Jasień 1
- Ślusarz Jasień 1
- Technolog robót wykończeniowych Teren powiatu żarskiego i żagańskiego 5
- Pomocnik elektromontera Żary 2
- Monter konstrukcji stalowych Łaz 2
- Spawacz Łaz 2
- Pracownik ogólnobudowlany/ Pomocnik dekarza Teren woj. lubuskiego 1
- Pracownik ogólnobudowlany Żary 4
- Monter wentylacji Woj. lubuskie i okolice 2
- Operator dźwigu Woj. lubuskie i okolice 1
- Operator maszyn leśnych Gmina Żary 1
- Elektromechanik pojazdów ciężarowych Lubsko 1
- Kierowca samochodu ciężarowego powyżej 3,5 tony w dziale specjalistycznych przewozów Żary 2
- Kierowca samochodu ciężarowego powyżej 3,5 tony w dziale przewozów międzynarodowych Teren Unii Europejskiej 5

ŻAGAŃ

ul. Dworcowa 9, 68-100 Żagań, tel.: 68 477 78 39, 68 477 78 40,
e-mail: pupzagan@pup.zagan.pl, www.pup.zagan.pl

- Projektant (Szprotawa) 1
- Monter instalacji i urządzeń sanitarnych (teren woj. lubuskiego) 3
- Pracownik obróbki skóry (Leszno Górne) 10
- Policjant służby prewencji (Żagań, Iłowa, Szprotawa) 12
- Elektryk (Gozdnica) 1
- Ratownik wodny (Gozdnica) 1
- Pracownik produkcyjny - operator urządzeń (Gozdnica) 2
- Nauczyciel przedmiotów zawodowych mechanicznych (Szprotawa) 1
- Doradca klienta (Żagań) 4
- Menadżer klienta biznesowego (Żagań) 1
- Rehabilitant (Szprotawa) 1
- Nauczyciel języka angielskiego (Przecław) 1
- Sprzedawca w stacji paliw (Szprotawa) 1
- Technik elektroenergetyk (Żagań) 1
- Nauczyciel historii (Przecław) 1
- Kierowca ciągnika/Traktorzysta (Iłowa) 1
- Pracownik fizyczny utrzymania terenów zielonych (Żagań) 2
- Robotnik drogowy (teren powiatu) 2
- Operator piły taśmowej (Wiechlice) 1
- Fryzjer (Szprotawa) 1
- Monter, konserwator urządzeń wodno - kanalizacyjnych (Iłowa) 2
- Nauczyciel języka angielskiego (Żagań) 1
- Nauczyciel edukacji dla bezpieczeństwa (Przecław) 1
- Hydraulik/ konserwator (Szprotawa) 1
- Nauczyciel języka angielskiego (Gościeszowice, Sucha Dolna) 1
- Nauczyciel języka niemieckiego (Sucha Dolna) 1
- Mistrz ceremonii pogrzebowej (powiat żagański) 2
- Pracownik ogólnobudowlany (Iłowa) 5
- Kasjer-Sprzedawca (Szprotawa) 2
- Stolarz 2
- Operator maszyny do formowania obrazów 2
- Monter, składacz dekoracji 7
- Sprzedawca (Iłowa) 1
- Nauczyciel przedszkola (Konin Żagański) 1
- Nauczyciel/ lektor języka niemieckiego (Żagań) 1
- Instruktor nauki jazdy kat. C+E 1
- Odczytywacz wodomierzy - kierowca (gmina Szprotawa) 1
- Nauczyciel techniki (Witoszyn) 1
- Pracownik produkcji (Iłowa) 1
- Nauczyciel edukacji wojskowej i wychowania fizycznego (Żagań) 1
- Nauczyciel przedmiotów hotelarskich (Żagań) 1
- Nauczyciel logistyki (Żagań) 2
- Kasjer-Sprzedawca Dział Budowlany (Szprotawa) 1

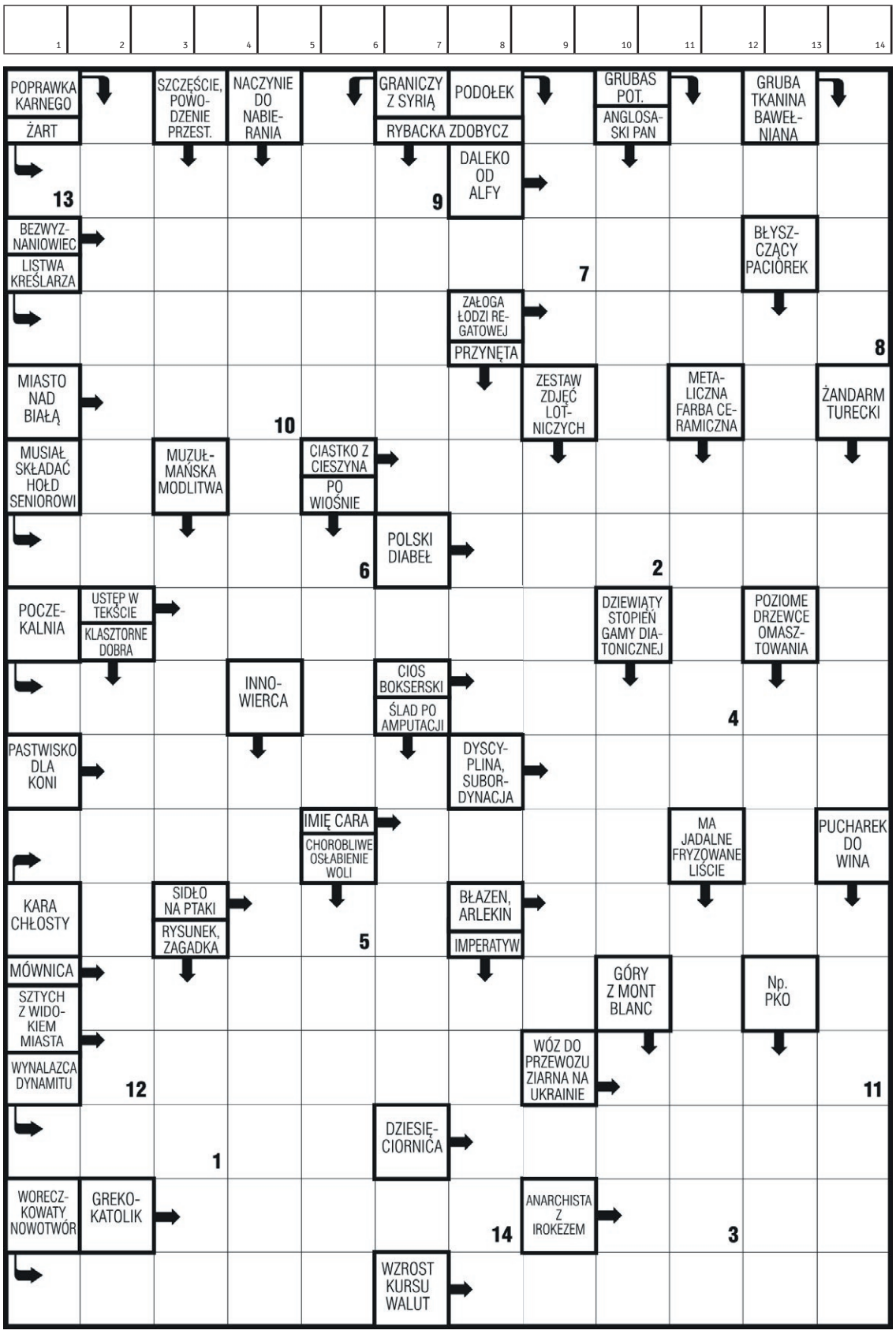

WAKACYJNE
KINO Gryf
LDK
Każdy poniedziałek i piątek
Sierpnia
o godzinie 12:00
* oprócz 16.08.2019
wstęp wolny
HOLLYWOOD


Wesołe Wakacje w Mieście
LDK
23.08.
START 16:00
ANIMACJE DMUCHAŃCE
WATA CUKROWA POPCORN DOMOWE
PAJDA CHLEBA KAWA MROŻONA WYPIEKI
WAKACJE Z TEATREM MASKA
Przedstawienie - "Spotkanie z Piratami"
MASKA
Holi
ŚWIĘTO KOLORÓW '19
LUBSKO
SCENA PLENEROWA, LUBSKI DOM KULTURY - 23 SIERPNIA
KONCERT ZESPOŁU NIESPOTYKANI
AKCJA CHARYTATYWNA
na dalszą rehabilitację
i powrót do zdrowia Pani Joanny


KONCERT
SNOWBLIND
2019 10 SIERPNIA
GODZ. 20:00
LUBSKI DOM KULTURY
KAWIARNIA MOCCA
LDK


Wielkie Lubskie
17 sierpnia
Grillowanie
teren przy scenie plenerowej LDK
start godz. 18:00
LDK
pokazy grillowania
animacje dla dzieci
dobra muzyka
konkurencje kulinarne
Masz ochotę grillować z nami ?
Kto ma zabiera ze sobą grilla i koce, ewentualnie kiełbaski szaszłyki itp.
Zapewniamy: napoje, przyprawy, wspaniałą atamosferę!!!
W razie dodatkowych pytań:
Kontakt pod numerem telefonu:
513 085 231
SPONSORZY
Sklep "U Ulki", PSS Społem, COLIAN
Zapraszamy

KRZYŻÓWKA



W KINIE

KINO PIONIER - ŻARY

ul. Podchorążych 30, tel. 68 374 01 03



TOY STORY 4 (3D dubbing)
9-12.08 - godz. 16.00; 13-14.08 - godz. 15.00; 15.08 - godz. 16.00

TOY STORY 4 (2D dubbing)
9.08 - godz. 18.00; 10-11.08 - godz. 14.00, 18.00; 12.08 - godz. 18.00; 13.08 - godz. 17.00; 14.08 - godz. 19.00; 15.08 - godz. 18.00



TRUPOSZE NIE UMIERAJĄ (napisy)
9-12.08 - godz. 20.00; 13-14.08 - godz. 21.00; 15.08 - godz. 20.00

KRÓLOWA KIER (napisy)
13.08 - godz. 19.00

GLORIA BELL (napisy)
14.08 - godz. 17.00

Z KALENDARZA

9.08 **Ireny, Romana, Romualda**
Międzynarodowy Dzień Ludności Tubylczej na Świecie

10.08 **Borysa, Wawrzyńca**
Dzień Przewodników i Ratowników Górskich

11.08 **Włodzimierza, Zuzanny**
Dzień Konserwatora Zabytków

12.08 **Klary, Lecha**
Międzynarodowy Dzień Młodzieży
Światowy Dzień Słonia

13.08 **Diany, Hipolita, Kasjany**
Międzynarodowy Dzień Osób Leworęcznych

14.08 **Euzebiusza, Maksymiliana**
Dzień Energetyka

15.08 **Marii, Stefana, Miriama**
Wniebowzięcie NMP
Święto Wojska Polskiego

TELEFONY

Telefony alarmowe
Telefon ratunkowy - 112
Pogotowie ratunkowe - 999
Policja - 997
Straż pożarna - 998
Pogotowie gazowe - 992
Pogotowie energetyczne - 991
Pogotowie ciepłownicze - 993
Pogotowie wod.-kan. - 994

Straż pożarna
Żary - 68 3630700; Żagań - 68 3772222;
Lubsko - 68 3725210

Pogotowie ratunkowe
Żary - 68 3743474; Żagań - 68 3672929;
Lubsko - 683720390

Policja
Żary - 68 4763311; Żagań - 68 3681810;
Lubsko - 68 3720122; Jasień - 68 3710897

Szpitale
105 Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią - Żary - 68 4707810; Żagań - 68 4771214;
Szpital Na Wyspie - Żary - 68 4757600

Ważne telefony
PEKOM Żary - 68 4794600 lub 68 4794601 lub Dział Obsługi Klienta - 68 4794644
MPOiRD Żagań - 68 4772940 lub Sekcja Obsługi Klienta - 68 4773729
ŻWIK Żagań - 68 3773975;
obsługa klienta - 68 4777888
ZWiK Żary - 68 4794610 lub 68 4794611
PGKiM Lubsko - 68 4577700; zgłaszanie awarii po godzinie 15:00 i w weekendy - 68 457 7730
LWiK Lubsko - 68 3721982
lub Biuro Obsługi Klienta - 68 4704999
Zakład Komunalny Jasień - 68 3710849



Siedziba spółki: Moja Gazeta Sp. z o.o.,
ul. Moniuszki 11, 68-200 Żary
Redakcja: ul. Moniuszki 11, 68-200 Żary,
redakcja@moja-gazeta.info
Redaktor naczelny:
Andrzej Buczyński, tel. 519 077 781
a.buczynski@moja24.pl

Reklama: tel. 602 589 895
reklama@moja-gazeta.info; tel. 519 077 205
Skład: PEKOgraf
Druk: Drukarnia Polska Press, **Nakład:** 6.000
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów nie zamówionych nie zwraca, zastrzega sobie prawo do skracania i adiustacji nadesłanych tekstów.

REKLAMA

GLORIA
ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH
Marek Krzyśków
ŻARY, ul. Żagańska 12
OFERUJEMY:
KOMPLEKSOWĄ ORGANIZACJĘ I OBSŁUGĘ POGRZEBÓW
MAMY KONKURENCYJNE CENY W REJONIE

POGOTOWIE CAŁODOBOWE
tel. 600 910 499
www.gloria-zary.com

REKLAMA

AVA ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH
Urszula Połtyn
Żary, ul. Szpitalna 13
(Cmentarz Komunalny - KAPLICA)
tel. 68 374 39 60
Czynne
pn.-pt. 8:00 - 16:00 sob. 9:00 - 12:00
www.ava-zary.pl
CAŁODOBOWE POGOTOWIE POGRZEBOWE
tel. 668 450 191 • 68 374 39 60

REKLAMA

OPAŁ JAS ZŁOM
ZŁOMOWANIE AUT
SIENIAWA ŻARSKA 155 • tel. 602 603 027 • 68 362 01 84

AUTOREKLAMA

Kontakt24
na portalu www.Moja24.pl

Serwis dla reporterów z regionu.
Pomóż nam w tworzeniu portalu Moja24.pl
Byłeś świadkiem ciekawej sytuacji - podziel się informacją.
Napisz do nas na: kontakt@moja24.pl
dołącz zdjęcie lub film, a my to opublikujemy.
* zasady publikacji nadesłanych materiałów w regulaminie portalu http://moja24.pl/index.php/regulamin/

REKLAMA

ROBI
ROBI
+ 48 696 062 088
SERWIS SAMOCHODOWY
ZGORZELECKA 6 ŻARY

REKLAMA

WULKAMYJ
ŻARY, UL. LUDOWA 49
TEL. 68 470 36 16

GWARANCJA 12 MIESIĘCY
CZYSZCZENIE FILTRÓW DPF/FAP I KATALIZATORÓW
DO WSZYSTKICH AUT OSOBOWYCH I CIĘŻAROWYCH
REGENERACJA - SPRZEDAŻ
Mechanika pojazdowa, klimatyzacja, tłumiki, opony, części