



**MOJA GAZETA**  
POLSKI KAPITAŁ



# Zarząd w Żarach

## Zainteresowanie pani marszałek

str. 6-7



## Człowiek z pasją

str. 4



# Ludzie wyszli na ulicę

str. 8

# Żary znów w TVP

str. 5

## Bolące biodro. Początek większych kłopotów

str. 12-13

REKLAMA

REKLAMA

**Rolmasz**  
ŚRUBY I NARZĘDZIA

- śruby • wiertła • pneumatyka
- ubrania robocze • sprężarki
- elektryka • hydraulika
- części rolnicze • kompresory
- węże techniczne • łożyska
- elektronarzędzia • wkręty

**Składnica Maszyn Rolniczych ROLMASZ**  
ul. Okrzei 9, 68-200 Żary  
tel./fax 68 363 10 21 | [www.rolmasz-zary.pl](http://www.rolmasz-zary.pl)

**A&R**  
Strzałkowscy

# AUTO SERWIS

ŻARY KUNICE  
UL. SZKLARSKA 7A  
TEL. 692 311 207, 68 444 3031

## OSOBOWE CIĘŻAROWE DOSTAWCZE

WYMIANA ROZRZĄDÓW | NAPRAWA SILNIKÓW | NAPRAWA ZAWIESZEŃ | KLIMATYZACJA  
GEOMETRIA KÓŁ W 3D | DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA | WYMIANA OPON



Od tego momentu zaczęła się zajądła nagonka na kierownictwo żarskiego ratusza.

**Patryk Faliński**  
wiceburmistrz Żar

PIĄTEK	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ
6°						
10° «6°	14° «11°	12° «6°	8° «4°	8° «2°	7° «1°	

# Telewizja i trucie



**Andrzej Buczyński**  
redaktor naczelny

Dlaczego nie oglądam telewizji? Stało się to w momencie, gdy stwierdziłem, że ilość negatywnych informacji przeważa nad

pozytywnymi. Czy rzeczywiście świat jest bardziej zły, niż dobry, czy może tragedie lepiej się sprzedają? Oczywiście, że sprzedają się lepiej, bo niestety jest na to popyt. Bo ludzie chcą to oglądać. A nawet jak nie chcą, to i tak oglądają.

A co takiego możemy obejrzeć w telewizji? Przytoczę jeden przykład z ostatniego Magazynu śledczego Anity Gargas, w którym po raz kolejny pokazano Żary.

„Samochodem jedzie Patryk Faliński, zastępca burmistrza Żar. Przed chwilą robił zakupy w pobliskim sklepie. Tuż obok droga do największego osiedla w Żarach.” - mówi lektor. „Tutaj

jest ogromny ruch, było tutaj w tym miejscu wiele poważnych wypadków” - Ewaryst Stróżyna.

Pokazany jest sklepik na al. Wojska Polskiego. Stróżyna stoi na al. Wojska Polskiego. Tyle że wiceburmistrz Faliński przed spotkaniem z policjantami niejechał samochodem aleją Wojska Polskiego. Do sklepiku tą właśnie aleją doszedł na pieszo. I to jest fakt udokumentowany nagraniem z monitoringu. To tyle.

A do dziś zastanawiam się jednak, która „droga obok” wiedzie do największego osiedla w Żarach.

To, że lokalni politycy PiS wystąpili w programie TVP, akurat nie dziwi. No cóż... wypowie-

dzieli się i tyle.

Zamiast z telewizji, informacje o bieżących sprawach można czerpać z Internetu. No i właśnie zastanawiam się, czy da się z tego też zrezygnować. Tam jest coraz gorzej. Jedni najjeżdżają na drugich. Wojna na słowa. To mi zatruwa przyjemność z dostępu do sieci. Na szczęście nie dotyczy to całego Internetu. Są na przykład miejsca, gdzie ludzie rozmawiają o swoich pasjach, zamiast o polityce. Ale ruszył wyścig o prezydenturę. Do wyborów będziemy zalewani informacjami, jak zły jest ten kandydat, a jak bardziej jeszcze zły jest ten drugi i trzeci... W ten sposób skazuje się nas na

wybór mniejszego zła. A przecież powinniśmy wybrać coś dobrego.

Pamiętam czasy, gdy Internet był oknem na świat. Jaką kiedyś frajdę sprawiał obraz z kamery na jednej z ulic Nowego Jorku. Czasy, gdy portale społecznościowe służyły po prostu do odnajdywania osób, których nie widzieliśmy od wielu lat.

Ale - jak kiedyś powiedziała moja córka - tato, mamy już XXI wiek. Wszystko się zmienia. Trzeba tylko zdać sobie sprawę z tego, że mamy wpływ na kierunki tych zmian.

Wolę słyszeć, że dzieje się coś dobrego. Często łapię się za głowę, gdy ktoś widzi świat tylko w czarnych barwach. Dlaczego?

REKLAMA



## Inwestycje w Gminie Żary



### OŚWIETLENIE

W ramach rozbudowy istniejącej infrastruktury oświetleniowej na terenie Gminy Żary oddano do eksploatacji w miejscowości Olbrachtów odcinek od biblioteki w kierunku kościoła, którego zakres prac obejmował m.in:

- ułożenie linii kablowej o długości ok. 365 mb,
- montaż 14 słupów
- montaż 14 opraw oświetleniowych LED.

Prace miały na celu m.in. poprawienie bezpieczeństwa mieszkańców oraz oszczędność poprzez zastosowanie nowoczesnych energooszczędnych lamp ledowych.

Koszt wykonania zadania to kwota **98.646,00 zł**

**Wójt Gminy Żary**  
**Leszek Mrozek**





**210** zł

~~222~~ zł

Klucze płasko-oczkowe 24szt. 6-32 Proline + rękawice



1600g

**138** zł

~~145~~ zł

2400g

**193** zł

~~203~~ zł

Siekiera z włókna szklanego Proline + ostrzałka + rękawice



**140** zł

~~164,10~~ zł

Tasak karczownik XA3 Fiskars



**99,90** zł

~~135~~ zł

Sekator profesjonalny 230mm Fiskars



**39,90** zł

~~46,90~~ zł

Sekator nożycowy SOLID P32 Fiskars



**42** zł

~~52~~ zł

Sekator kowadełkowy SINGLESTEP Fiskars



**159** zł

~~178~~ zł

Sekator nożycowy HOOK M POWERGEAR L74 Fiskars



**209** zł

~~228~~ zł

Sekator kowadełkowy POWERGEAR L77 Fiskars



**189,90** zł

~~235~~ zł

Sekator uniwersalny ŻYRAFA JUNIOR Fiskars



**320** zł

~~336~~ zł

Pilarka łańcuchowa spalinowa 1.9KW Tryton



**382** zł

~~454~~ zł

Pilarka łańcuchowa 2400W Tryton



**760** zł

Pilarka łańcuchowa akum.2x18.0V DUC252 Z prowadnica 25cm Makita

Promocja ważna do 7 marca lub do wyczerpania zapasów



**Rolmasz**  
ŚRUBY I NARZĘDZIA

ŻARY, ul. Okrzei 9  
tel. 68 363 10 21  
www.rolmasz-zary.pl

# Koledzy z wojska

**ŻARY** Wspominają stare czasy, pielęgnują pamięć i tradycje. Członkowie i sympatycy Stowarzyszenia 42. Pułku Zmechanizowanego i 11. Brygady Zmechanizowanej zebraли się na spotkaniu noworocznym.

Na spotkaniach o charakterze towarzyskim zbierają się trzy razy w roku. Jest okazja, żeby porozmawiać o starych czasach, kiedy byli w czynnej służbie, wręczyć okolicznościowe upominki i podziękowania, ustalić plan działania na najbliższe miesiące, wspólnie pobiesiadować. Podtrzymywanie relacji towarzyskich i koleżeńskich jest bardzo ważne, ale spotykają się nie tylko w swoim gronie. Oficjalnie uczestniczą we wszystkich uroczystościach o charakterze patriotycznym w mieście i w powiecie. Stowarzyszenie liczy



fol. ARMG

106 członków i kieruje się mottem: Pamiętać. Istotna jest pamięć o historii jednostek Garnizonu Żary, bo garnizon już nie istnieje, ale chodzi też o to, żeby wesprzeć rodziny kolegów w trudnych sytuacjach. Wspólnie uczestniczą więc w ostatniej drodze zmarłych ko-

legów, a jak trzeba, to pomagają w chorobie. - Pomagamy w najtrudniejszych chwilach, nawet tym kolegom, którzy nie są członkami - podkreśla Krzysztof Polusik, szef stowarzyszenia. - Pomału się wykrusza-

Na spotkaniach regularnie bywa podpułkownik rezerwy Mieczysław Kamiński, który ma już 89 lat. Kiedy miał dziewięć, został w 1940 roku wywieziony na Syberię. Kiedy zmarli rodzice, trafił do domu dziecka. Do Polski wrócił dopiero w 1948 r., najpierw do Torunia, potem do Sosnowca. Tam zaciągnął się do wojska, fałszując informację, że ma już 18 lat, a w rzeczywistości miał ich 17. Trafił do Żar, gdzie z wyjątkiem trzech ostatnich lat służył prawie do emerytury. Inny członek stowarzyszenia – Tadeusz Horożaniecki służył w 42. PZ do 1976 r. Kiedy rozpoczął służbę w 1966 r., był najmłodszym oficerem Ludowego Wojska Polskiego, miał wówczas 19 lat.

Spotkanie noworoczne prowadził sekretarz stowarzyszenia Jacek Jakubiak, major rezerwy, dyrektor Muzeum Pogranicza Śląsko-Lużyckiego. Był w dobrym humorze, dyskutował, żartował. Kilka godzin po zakończeniu, następnego dnia nad ranem, zmarł.

**Paweł Skrzypczyński**

## Do końca wśród kolegów

**Ś.p. Jacek Jakubiak** urodził się w Żarach 24.08 1961 r. Był absolwentem, co wielokrotnie podkreślał z dumą, żarskiego LO im. Bolesława Prusa.

W młodości postanowił związać się z mundurem żołnierza Wojska Polskiego. Naukę rzemiosła wojskowego rozpoczął jako podchorąży w toruńskiej Wyższej Szkole Oficerskiej Wojsk Rakietowych i Artylerii. Po zdobyciu pierwszego stopnia oficerskiego rozpoczął służbę w żarskich oddziałach artylerii 11. Dywizji Kawalerii Pancerniej. W kolejnych latach związany był z 42 pułkiem zmechanizowanym i 11. Brygadą Zmechanizowaną. W trakcie służby ukończył studia w Akademii Obrony Narodowej. W służbie Rzeczypospolitej awansowany był do stopnia majora WP. Po okresie dużych zmian strukturalnych w Siłach Zbrojnych RP zdecydował się na przejście do rezerwy i rozpoczęcie nowego etapu życia oraz aktywności zawodowej. Swoje pasje historyczne postanowił związać z pracą w muzealnictwie. Jako długoletni dyrektor Muzeum Obozów Jenieckich w Żaganiu był twórcą nowej odsłony tej placówki, tworzył ekspozycję stałą, organizował spektakularne obchody kolejnych

rocznic „Wielkiej Ucieczki” i pamiętne rekonstrukcje. Zdobywał także wiedzę przydatną do prowadzenia żagańskiej placówki. Ukończył m.in. specjalistyczne studia z zakresu muzealnictwa na Uniwersytecie Jagiellońskim. Dzielił się chętnie swoją wiedzą w zakresie wojskowych rozdziałów historii lokalnej, publikował artykuły na łamach „Kroniki Ziemi Żarskiej”, „Zeszytów Żagańskich” i „Nowego Głosu Kawalerii Pancerniej”.

Doświadczenie zdobyte w Żaganiu umiejętnie wykorzystywał w rodzinnych Żarach, kiedy blisko 8 lat temu zmierzzył się z nowym wyzwaniem. Od Gabinetu Historii Miasta rozpoczął tworzenie nowej placówki: „Muzeum Pogranicza Śląsko-Lużyckiego”, które budował od podstaw. Był otwarty na propozycje i sugestie. Już na wstępie swojej misji spotkał się z zarządzeniem Towarzystwa Upiększania Miasta, żeby wysłuchać opinii na temat organizacji muzeum. Był jego dyrektorem do swoich ostatnich dni, a ta wspaniała placówka stała się jego „opus magnum”. Budując z pasją środowisko historyków lokalnych, regionalistów dokumentował dumną przeszłość miasta. Nie zapominał także

o militarnych wątkach historii miasta. Efektem tego były nowe muzealne ekspozycje, rekonstrukcje historyczno-militarne, konferencje popularnonaukowe, akcje popularyzatorskie i liczne artykuły oraz album „Szkice i obrazy z dziejów 42. pułku zmechanizowanego”. Tworzył muzeum przyjazne dla badaczy i mieszkańców regionu, które stawało się rozpoznawalne na muzealnej mapie Polski.

Jacek Jakubiak pełnił wiele funkcji społecznych, był m.in. sekretarzem zarządu Stowarzyszenia 42. Pułku Zmechanizowanego i 11. Brygady Zmechanizowanej oraz członkiem władz Lubuskiego Oddziału Stowarzyszenia Muzealników Polskich.

Co ważne, na kilka godzin przed śmiercią był wśród kolegów i przyjaciół. Prowadził spotkanie noworoczne członków i sympatyków Stowarzyszenia 42 PZ i 11BZ. Rozmawiał i w swoim stylu żartował.

Żegnamy Żaranina, który całe życie kształtował oblicze miasta, wybitnego i nieustraszonego muzealnika pielęgnującego jego dzieje oraz oficera rezerwy Wojska Polskiego, dumnego patriotę.

**Waldemar Kotuła**  
**Paweł Skrzypczyński**



**„Tak trudno żegnać na zawsze kogoś, kto jeszcze mógł być z nami”**

Z głębokim smutkiem i wielkim żalem przyjąłem wiadomość o nagłej śmierci kolego mjr. rez. Jacka Jakubiaka, z którym łączyły mnie relacje we wspólnej służbie w 42. Pułku zmechanizowanym i 11. Brygadzie Zmechanizowanej, a potem w Stowarzyszeniu przy organizacji uroczystości patriotycznych dla mieszkańców Miasta Żar i powiatu.

Kolega Jacek pozostanie w mojej pamięci jako człowiek, Oficer Wojska Polskiego, którego postawa, życiowa energia, życzliwość i społeczne zaangażowanie oraz poświęcenie były wzorem do naśladowania. Bardzo trudno jest żegnać na zawsze tego, kto był serdecznym kolegą i przyjacielem.

Cześć Jego Pamięci!

**Prezes Zarządu Stowarzyszenia 42. PZ i 11. BZ**  
**ppłk rez. Krzysztof Polusik**

# Wmieszani w politykę

**ŻARY** Z wiceburmistrzem Żar Patrykiem Falińskim rozmawia Andrzej Buczyński.

**Żary pojawiły się znów w Magazynie śledczym Anity Gargas w TVP, traktującym tym razem o „kontrowersyjnych działaniach wymiaru sprawiedliwości”.**



- Nie trzeba być odkrywcą, aby dostrzec, że wyemitowany program miał charakter ewidentnie polityczny. Potrzeba naprawiania sądownictwa w naszym kraju na przykładzie sprawy urzędnika samorządowego dobrze wpisuje się w ten nurt. Do szczęścia brakowało jedynie, abym był członkiem jednej ze znaczących partii opozycyjnych. Trafił się bezpartyjny, ale dobre i to. Ciekawe są natomiast kulisy powstawania programu. Bardzo szybko dotarły do mnie informacje, jak to próbowano usilnie od wielu tygodni wyszukiwać, najczęściej bez sukcesu, znane w Żarach osoby, które mogłyby wypowiedzieć się krytycznie w stosunku do mojej osoby. Efekt marny, potakomito się dwoje radnych opozycji.

**Ponownie pojawił się wątek podpisanej przez pana decyzji na budowę fabryki kleju w Kronopolu, której przez długie lata nie podważyła żadna instytucja, ale mimo to były naczelnik Ewaryst Stróżyna twierdzi, że było to niezgodne z prawem.**

- To bardzo ciekawy wątek. Były naczelnik wydziału infrastruktury technicznej Urzędu Miejskiego w Żarach został dyscyplinarnie zwolniony w 2011 roku przez ówczesnego burmistrza Wacława Maciuszonka. Słuszność tej decyzji została potwierdzona przez sądy dwóch instancji w prawomocnych wyrokach.

Od tego momentu zaczęła się zajadła nagonka na kierownictwo żarskiego ratusza. Po zmianie na stanowisku burmistrza, gdy okazało się, że pozostałem na stanowisku zastępcy, Stróżyna

z nieukrywaną nienawiścią, ogarnięty żądzą zemsty rozpoczął nieustanny atak skierowany w szczególności na panią burmistrz, obu zastępców i sekretarza miasta, a także inne osoby, które „mają czelność” mieć odmienne zdanie. Oczywiście mam świadomość, że żyjemy w czasach, kiedy odporność na krytykę, tzw. „gruba skóra”, powinno zachowanie spokoju w każdej niemal sytuacji to cechy, które muszą mieć osoby zajmujące stanowiska publiczne. Ale wszystko ma swoje granice. W tym przypadku te granice zostały w mojej ocenie dawno przekroczone. Mamy zatem od kilku już lat niemal codzienne wizyty Stróżyny w urzędzie, składane setki pism, wniosków i skarg - zdarza się 20 sztuk jednego dnia, które oprócz bezsensownych treści, zawierają pomówienia, oskarżenia i obraźliwe zwroty.

Zacytuję przykład fragmentu pisma Stróżyny do burmistrza. „...w dniu dzisiejszym otrzymałem kolejne haniebne pismo znak (...) podpisane przez aroganckiego kretyna a Pani zastępcę” (w stosunku do pana Napiórkowskiego). Swoje rewelacje kieruje do wszelkich możliwych instytucji i służb...

**Padają zarzuty co do pana kompetencji.**

- Zarzuty co do mojego wykształcenia są absurdalne. Bo jak inaczej nazwać próbę dyskredytacji mojej osoby na tym tle. Jeśli absolwent 5-letnich studiów magisterskich na Wydziale Prawa znanego Uniwersytetu o specjalności Prawo Administracyjne, z przeszło 20 letnią praktyką urzędową na różnych stanowiskach, nie może zajmować, w opinii eksperta Stróżyny, stanowiska zastępcy burmistrza, to kto zatem może pracować na tym stanowisku.

**W programie sugerowano, że było coś nie tak ze sprawą sądową, która pana dotyczyła.**

- Sprawa sądowa, dotycząca mojej osoby, która toczyła się blisko dwa lata, była rozpatrzona przez sądy I oraz II instancji i zakończyła się definitywnie w 2018 r.

Program telewizyjny miał pokazać, że niektórzy sędziowie są źli. Sprawa wiceburmistrza pasowała autorom programu. Przedstawili ją w sposób, który ewidentnie wskazuje, że coś było nie tak. Nie ma znaczenia, że zajmowały się tym sądy aż dwóch instancji? Po zapoznaniu się ze sprawą, po przesłuchaniu świadków, sędziowie podjęli decyzję. Taką, właśnie, jaką podjęli. Ale łatwo zasugerować, że w stosunku do zwykłego Kowalskiego, decyzja byłaby inna. Łatwo powiedzieć, choć nie zna się akt całej sprawy, że są „równi i równiejsi”. Łatwo też stwierdzić, że coś jest niezgodne z prawem. Sądy są po to, by wymierzać sprawiedliwość. Często jednak Kowalscy wiedzą lepiej, niż sąd.

**Andrzej Buczyński**



**Robert Kornalewicz**  
adwokat

- Sprawa karna przeciwko Zastępcy Burmistrza Miasta Żary, panu Patrykowi Falińskiemu, została rozpatrzona przez sądy dwóch instancji, a zapadłe w sprawie prawomocne orzeczenie oznacza, że jest on osobą niekaraną. W związku z tym nie istnieją jakiegokolwiek podstawy prawne do zwolnienia go z zajmowanego stanowiska urzędniczego.

REKLAMA

MIROSTOWICE DOLNE  
UL. OSIEDLE 25, 68-205 ŻARY  
TEL. 68 375 05 14  
KOM. 605 769 363, 693 198 086  
WWW.PRZEWOZY-INTERBUS.PL

Przewóz osób  
**INTERbus**

PROMOCJA  
CO 6 PRZEJAZD  
ZA 50%

NIEMCY - HOLANDIA - BELGIA - SZWAJCARIA - AUSTRIA  
PRZEWÓZ OSÓB

REKLAMA

MEDYCYNĄ ESTETYCZNA I KOSMETOLOGIA

- BOTOX
- MEZOTERAPIA
- MODELOWANIE CIAŁA
- LASER CO2
- HIFU
- LASEROWE USUWANIE (naczynek, przebarwień, owłosienia, tatuaży)
- KWAS HIALURONOWY
- OSOCZE BOGATOPŁYTKOWE
- KRIOLIPOLIZA

**Dermo Estetic**  
Medycyna Estetyczna

ŻARY ul. Moniuszki 2  
tel. 881 001 955  
www.dermo-estetic.pl

# W Swiss Krono i w ratuszu

## **ŻARY** Czyste powietrze ważne dla samorządu województwa.

Członkowie zarządu województwa z marszałek Elżbietą Anną Polak spotkali się w siedzibie firmy Swiss Krono z przedstawicielami firmy, m.in. prezesem zarządu Maciejem Karnickim oraz prokurentem Jędrzejem Kasprzakiem. - Nasza obecność tutaj, to deklaracja współpracy, zainteresowanie działalnością firmy i dobra wola. Chcemy ten problem jak najlepiej rozwiązać z pożytkiem dla firmy, mieszkańców i całego województwa - zapewniała marszałek. Członkowie zarządu mieli okazję zobaczyć linię produkcyjną firmy.

### **SWISS Krono: działamy zgodnie z europejskimi normami**

Podczas spotkania prezes Karnicki omówił działalność firmy. O procesie produkcyjnym mówił z kolei prokurent Jędrzej Kasprzak. Przedstawił system zabezpieczeń, proces wykorzystania biomasy oraz dostosowanie produkcji do norm polskich i europejskich. Omówił także normy dotyczące emisji pyłu drzewnego. Podkreślał, że firma spełnia normy, jeżeli chodzi o ochronę środowiska. Poinformował, że na terenie zakładu produkcyjnego zostały zainstalowane najnowocześniejsze urządzenia. Wyjaśnił, że spalane pyły stanowią biomasę.

- Mamy pełną kontrolę nad procesem spalania, nad paliwem oraz nad emisjami, bo mam zainstalowane najnowocześniejsze systemy ochrony powietrza - zapewniał. Przekonywał, że przekroczenia zanieczyszczenia powietrza mają miejsce w miesiącach grzewczych, co oznacza, że przekroczenia spowodowane są niską emisją. Zwrócił uwagę, że nieporozumienia wynikają z tego, że prawo jest nieprecyzyjne. Powinno być to dokładniej określone. Jaki rodzaj i w jakich warunkach, jaki rodzaj drewna może być użytkowany. Nie ma określonych temperatur i konstrukcji instalacji. Zaznaczył także, że działalność firmy zgodna jest z normami europejskimi, wypracowanymi przez zespół ekspertów, naukowców. Przedstawiciele firmy przedstawili także dane statystyczne dotyczące liczby zachorowań w regionie, których wzrost spowodowany jakością powietrza wskazywali społecznicy. Wyniki badań nie potwierdzają tej tezy.

### **Zarząd województwa: chcemy pomóc rozwiązać problem**

W spotkaniu w siedzibie Swiss Kro-



Zarząd województwa z wizytą w Swiss Krono fot. lubuskie.pl

no udział wzięli członkowie zarządu województwa: marszałek Elżbieta Anna Polak, wicemarszałkowie Stanisław Tomczyszyn oraz Łukasz Porycki oraz członek zarządu Marcin Jabłoński. Marszałek omówiła stan zaangażowania samorządu województwa w tę sprawę.

- Główny Inspektor Ochrony Środowiska dwukrotnie stwierdził nieważność postanowienia Wojewódzkiego Inspektora Ochrony Środowiska dotyczące zgody na spalanie pyłu drzewnego uszlachetnionego. Podpisałam postanowienie wstrzymujące decyzję zezwalającą na spalanie tych pyłów. Nie wprowadziliśmy tego natychmiast, ale z sześciomiesięcznym *vacatio legis*. To czas na przygotowanie stanowisk jak najbardziej precyzyjnych, zgodnych z prawem. Na wniosek SWISS Krono zgodziliśmy się na mediacje, które prowadzone są w dobrym duchu. Strony się spotykają - wyjaśniła marszałek.

Poinformowała, że od dłuższego czasu zabiega o spotkanie z Ministrem Środowiska - teraz z Ministrem Klimatu. Spotkanie takie zaplanowane jest na 26 lutego.

- Odbывают się też spotkania na wniosek naszych parlamentarzystów, sejmowe komisje w związku z przedstawionymi zastrzeżeniami dotyczącymi nieprecyzyjnych zapisów prawnych - dodała marszałek Polak. Zarząd województwa podjął także działania mające na celu ustalenie faktów dotyczących tej sprawy. Za zgodą Sejmiku, przeznaczył 120 tys. zł na analizę stanu powietrza w Żarach, aby uzyskać niezależne

wyniki badań. Chcemy pokazać mieszkańcom Żar i okolicy, że jesteśmy zainteresowani problemem i zajmujemy się nim. Wystąpiliśmy także do firmy o wykonanie przeglądu ekologicznego. Firma też wywiązuje się z naszych oczekiwań - wyjaśniła E. Polak.

Przedstawiciele zarządu województwa podkreślali, że stanowisko GIOŚ jest jednoznaczne. Zadaniem zainteresowanych stron jest teraz podjęcie działań, które w efekcie doprowadzą do doprecyzowania zapisów prawa. Marszałek Elżbieta Anna Polak podkreślała, że dla Lubuskiego, ochrona środowiska to priorytet i działania z tym związane są dla samorządu ważne. - Musimy szczególną troską otoczyć te sprawy oraz podejmować działania, aby w Lubuskim było czyste powietrze. Naszym zadaniem jest także tworzenie warunków do rozwoju gospodarczego, więc bardzo nam zależy na rozwoju takich firm jak Swiss Krono. Musimy znaleźć równowagę - wyjaśniła.

### **Mediacje dla wspólnej sprawy**

W spotkaniu udział wzięli także przedstawiciele sejmikowej Komisji ds. Klimatu. Przewodnicząca Beata Kulczycka pytała, jaki cel mają prowadzone mediacje. - Staramy się poznać i zrozumieć argumenty firmy, a firma stara się zapoznać szczegółowo, jakie są podstawy naszego działania, jakie są argumenty i jak wygląda stan prawny w postępowaniu administracyjnym - wyjaśniła marszałek. Wicemarsza-

łek Stanisław Tomczyszyn podkreślał z kolei, że firma powinna także prowadzić mediacje z ministerstwem, które tworzy regulacje prawne: - Być może, dzięki tym mediacjom, będziemy w stanie jednym głosem wskazać ministerstwu, gdzie są błędy w prawie.

### **Z żarskimi samorządowcami o czystym powietrzu**

- Często brak komunikacji pogłębia problem, czego przykładem jest ta sytuacja. Stąd potrzeba spotkań - powiedziała marszałek, otwierając spotkanie z samorządowcami z rejonu Żar w Urzędzie Miasta. To był kolejny punkt wizyty członków zarządu w Żarach. Udział wzięli m.in. wiceburmistrzowie Żar Patryk Faliński i Olaf Napiórkowski, starosta żarski Józef Radzion, wójt gminy Żary Leszek Mrozek, radni województwa Marek Cieślak i Grzegorz Potęga.

Marszałek omówiła procedurę administracyjną, jaka towarzyszyła uznaniu pyłu drzewnego powstającego w zakładzie Swiss Krono w Żarach za produkt uboczny, niebędący odpadem (na podstawie pozytywnej opinii WIOŚ), jak również późniejszego podwójnego unieważnienia postanowienia WIOŚ przez GIOŚ.

- To postanowienie GIOŚ jest ostateczne, dlatego wydałam postanowienie o wstrzymaniu wykonania tej decyzji - poinformował marszałek. - Jest olbrzymie zainteresowanie opinii publicznej, powstał szum medialny. Jesteśmy zobowiązani do wyjaśniania w sposób przejrz-

sty, do udzielania informacji. Mamy sześciomiesięczne *vacatio legis* na wejście w życie tego postanowienia. Podjęliśmy mediacje, udało się pozyskać najlepszego mediatora w Polsce, mecenas Macieja Bobrowicza. Powołaliśmy też Radę Społeczną, zarząd województwa zlecił badanie jakości powietrza w Żarach, powołaliśmy sejmikową Komisję ds. Klimatu, a na 26 lutego jestem umówiona na rozmowy z Ministrem Klimatu.

Marszałek zauważyła, że postanowienia w analogicznych sprawach dotyczących innych zakładów Swiss Krono w Polsce były inne, ale też inna była sytuacja w tych sprawach. Każdą sprawę trzeba rozpatrywać oddzielnie.

Wicemarszałek Stanisław Tomczyszyn podkreślił, że sprawa jest poważna, gdyż będzie rzutować na sytuację całego sektora branży meblarskiej w Polsce. Dodał, że trzeba rozmawiać ze społecznikami w tej sprawie. - Dlatego Państwo, jako samorządowcy, macie tutaj doniosłą rolę - dodał.

- To nie jest problem, który sprowadza się do jednej decyzji, bo dotyczy ogólnie czystego powietrza - mówił wiceburmistrz Patryk Faliński. - Monitoring jakości powietrza w mieście jest. Nastroje społeczne są podsycane wokół Kronopolu. Ale nie można pozwolić, by opinia publiczna karmiła się tylko wersją jednej strony, bo problem jest złożony.

Starosta Józef Radzion poruszył sprawę monitoringu powietrza i postulował, by uruchomić monitoring całodobowy. Podkreślił też, że postanowienie marszałek woj. lubuskiego - o wstrzymaniu wykonania decyzji uznającej pył drzewny za produkt uboczny - było słuszne, z uwagi na sześciomiesięczny okres karencji, gdyż trzeba też uwzględnić okoliczność, że Kronopol to miejsca pracy. - Chodzi o to, by zrównoważyć czyste środowisko i rozwój gospodarczy - dodał.

Członek zarządu województwa Marcin Jabłoński przypomniał, jakie projekty w ramach RPO Lubuskie 2020 w zakresie ekologii i termomodernizacji, złożyły samorządy z powiatu żarskiego. - Można powiedzieć, że powiat żarski jest liderem w zakresie tych projektów i o tym warto opowiadać, bo to są konkretne działania, o których nie wszyscy wiedzą - stwierdził.

W rozmowach uczestniczyli radni województwa: Waław Maciuszonek oraz Grzegorz Potęga.



Spotkanie z przedstawicielami samorządów lokalnych fot. lubuskie.pl



fot. Andrzej Buczyński

### Elbieta Anna Polak marszałek województwa lubuskiego

- Przyjechaliśmy do Żar przede wszystkim na spotkanie w firmie Swiss Krono. Chcieliśmy zapoznać się z całym procesem produkcyjnym oraz argumentami zarządu Swiss Krono w sprawie postępowania, które się toczy, a dotyczy spalania pyłu drzewnego, uszlachetnionego, wytwarzanego w miejscu produkcji. Spotkaliśmy się również z władzą samorządową.

Uzyskaliśmy bardzo dużo informacji w firmie. To było bardzo dobre spotkanie i bardzo potrzebne. Argumenty firmy Swiss Krono są dosyć przekonujące. Wcześniej również mi osobiście znane, jak i panu wicemarszałkowi Tomczyszynowi, ponieważ uczestniczymy w me-

diacjach, które podjęliśmy na wniosek firmy Swiss Krono.

Przypomnę, że decyzja sporna dotycząca spalania kory drzewnej i pyłu drzewnego została wydana 28 grudnia 2018 roku. Następnie na wniosek mieszkańców i różnych środowisk, Główny Inspektor Ochrony Środowiska unieważnił postanowienie wojewódzkiego inspektora w części dotyczącej spalania pyłu drzewnego uszlachetnionego. Unieważnił to postanowienie dwukrotnie. Ponieważ jest ono ostateczne, podpisałam postanowienie dotyczące wstrzymania wykonania decyzji z vacatio legis sześciomiesięcznym. Dlatego, żeby przeprowadzić mediację, pozyskać wiedzę na temat argumentów firmy, która złożyła też odwołanie do sądu. Tak że to postanowienie Głównego Inspektora nie jest jeszcze prawomocne. Przede wszystkim chcemy uzyskać wszystkie niezbędne informacje, zarówno od firmy, jak i od strony społecznej. Zarząd powołał radę społeczną złożoną z uczestników sporu. Rada pracuje. Zarząd wygospodarował również środki finansowe i zlecił analizę stanu powietrza w Żarach. Zbiera również dokumen-

ty dotyczące jakości życia w Żarach. Dane Głównego Urzędu Statystycznego są sprzeczne z tym, co jest prezentowane w obiegu opinii publicznej.

Zobowiązaliśmy firmę Swiss Krono do wykonania przeglądu ekologicznego.

W tym czasie również zabiegałam o spotkanie z Ministrem Klimatu. Udało się ustalić termin na 26 lutego.

Jeżeli chodzi o argumenty firmy, to również ważne jest podniesienie takiego argumentu, że w emisji gazów nie ma szkodliwych związków. Firma argumentuje to certyfikatami, którymi dysponuje, a emisja szkodliwa w Żarach związana jest głównie z okresem grzewczym. To potwierdzają badania wykonywane z wykorzystaniem stacji monitorowania powietrza.

To będziemy wyjaśniać. Mamy jeszcze trochę czasu w tym postępowaniu. Jeżeli faktycznie o jakości powietrza w Żarach decyduje niska emisja, to też mamy pewien plan, w jaki sposób poprawić warunki życia i zdrowia mieszkańcom Żar. W ramach naszych możliwości, w ramach Regionalnego Programu, finansujemy już pewne działania.



fot. Andrzej Buczyński

### Marcin Jabłoński członek zarządu województwa lubuskiego

- To dobra okazja, aby zwrócić uwagę i podkreślić, że ochrona środowiska to absolutny priorytet samorządu województwa, który nie ogranicza się tylko do tego, że powołaliśmy w ostatnim czasie komisję do spraw klimatu przy sejmiku samorządowym, ale też podejmujemy szereg działań, które później skutkują realizacją w poszczególnych miejscach naszego regionu.

W ramach Regionalnego Programu Operacyjnego przeprowadzonych zostało szereg postępowań, konkursów, do których aplikowały lubuskie samorządy. Chcę podkreślić, że spośród lubuskich samorządów, te z powiatu żarskiego są jednymi z liderów w całym województwie. Z determinacją i skutecznością ubiegają się o środki podnoszące jakość powietrza. Warto poinformować, że gmina Żary bierze udział w konkursie na wymianę nieekologicznych źródeł ciepła, czyli tak zwanych kopciuchów. Konkurs w najbliższych dniach zostanie zakończony i gmina Żary otrzyma na ten cel milion złotych. Dzięki temu możliwe będzie wymienienie dziesiątek takich właśnie nieekologicznych źródeł ciepła.

Niedawno, kilka miesięcy temu, podpisywaliśmy w Żarach umowę na termomodernizację jednej ze szkół. W najbliższym czasie dojdzie do podpi-

sania umowy na termomodernizację ratusza, pływalni miejskiej i kolejnej ze szkół na terenie miasta Żary. W gminie wiejskiej także dojdzie do podpisania umowy na termomodernizację obiektów publicznych.

Suma tych nakładów, jakie przeznaczaliśmy w ostatnich latach i miesiącach na działania związane z ekologią i ochroną środowiska, to są konkrety. To coś, co przyniesie wymierne rezultaty.

Proces prowadzący do wyjaśnienia całej sytuacji samej firmy i dochodzenia do tego, by opinia publiczna poznała rzeczywiste fakty, pozwoli państwu uspokoić te nastroje i dojść do przekonania, że jeśli chodzi o przedsiębiorców lokalnych, samorządy lokalne, firmę Swiss Krono i zarząd województwa, robimy wszystko, by mieszkańcy powiatu żarskiego nie mieli żadnych powodów do zaniepokojenia.

OGŁOSZENIE

**V EDYCJA**  
**Bezpieczne ŻARY**  
**BEZPIECZNA ŻARANKA**  
**Bezpieczna UCZENNICA**

Burmistrz Miasta Żary Danuta Madej  
Straż Miejska w Żarach  
Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
zapraszają na

**KURS SAMOOBRONY  
DLA KOBIET I DZIEWCZĄT**

- zajęcia teoretyczne i praktyczne z samoobrony
- warsztaty z asertywności
- pomoc przedmedyczna
- warsztaty przeciwdziałania przemocy, agresji oraz uzależnieniom
- spotkanie z prawnikiem

Miejsce realizacji programu: Żary ul. Górnośląska nr 26, I piętro teren GS „Samopomoc Chlopska” – wjazd od strony ul. Tunelowej

**Zajęcia Bezpłatne!**  
**Termin: 9.03. - 27.04.2020 r.**

Zajęcia praktyczne - 1 godzina tygodniowo  
Zapisy do 28.02.2020r.  
Informacje pod numerem telefonu 68 470 8327  
Szczegóły i formularz zgłoszeniowy na stronie [www.zary.pl](http://www.zary.pl)  
oraz w Urzędzie Miejskim w Żarach  
Straż Miejska Żary  
**Zapraszamy**

**STRAŻ MIEJSKA  
ŻARY**

OGŁOSZENIE

„Można odejść na zawsze,  
By stale być blisko”  
ks. Jan Twardowski

Z wielkim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

**Jacka Jakubiaka**  
Dyrektora Muzeum  
Pogranicza Śląsko-Łużyckiego w Żarach

Pozostanie w naszej pamięci jako człowiek zawsze serdeczny,  
otwarty, przyjacielski, zaangażowany w pracę  
na rzecz Naszego miasta.

Łączymy się w smutku i żałobie z Rodziną, Przyjaciółmi,  
oraz wszystkimi, których Jego odejście  
tak głęboko dotknęło.

Burmistrz Miasta Żary  
Radni Rady Miejskiej w Żarach  
oraz pracownicy Urzędu Miejskiego  
w Żarach

# Oddawali krew

**ŻARY 11 lutego na terenie 105. Kresowego Szpitala Wojskowego w Żarach obchodzone Świątoby Dzień Chorego.**

Z tej okazji pracowników i pacjentów szpitala odwiedził ks. bp Stefan Regmunt. W Kościele Rektoralnym w Żarach odbyła się Msza Św. w intencji służby zdrowia i chorych, a na terenie Szpitalnego Oddziału Ratunkowego stanął mobilny punkt poboru krwi Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Zielonej Górze.

W trakcie trwania akcji honorowego oddawania krwi zarejestrowano 72 uczestników, z czego krew pobrano ostatecznie od 59 uczestników. Łącznie daje to 26.550 ml. Podczas wydarzenia nie zabrakło żołnierzy 11 Lubuskiej Dywizji Kawalerii Pancerniej, 23 Pułku Artylerii, jak i członków grupy motocyklowej Black Eagles MC. W ubiegłym roku w szpitalu przetoczonych zostało aż 2162 jednostek krwi. Dowodzi to, jak istotne staje się organizowanie tego rodzaju zbiórek. Pamiętajmy, że nie jest możliwe wyprodukowanie krwi. W każdej chwili może jej potrzebować ktoś z naszych bliskich, lub też my sami. Dlatego tak ważne jest dzielenie się tym bezcennym darem. **DM**



fot. nadesłane

## Znaleźli koparkę



**GMINA LUBSKO** W środę (12.02) rano dyżurny lubskiego komisariatu otrzymał informację z Polsko-Niemieckiego Centrum Współpracy Służb Granicznych, Policyjnych i Celnych w Świecku, o tym że na terenie Niemiec została skradziona koparka. Ustalenia miały wskazywać, że pojazd znajduje się w rejonie wsi Górzyn. Dyżurny natychmiast skierował tam policjantów. W trakcie natchmias ujawnili w rejonie tzw. strefy inwestycyjnej ukrytą małą koparkę, która załadowana była na przyczepkę. Koparka warta co najmniej 90 tysięcy złotych została zabezpieczona, a po wykonaniu czynności procesowych tego samego dnia zwrócona właścicielowi fot. nadesłane

# Protest pod ratuszem



Mieszkańcy Lubuska przez dwie godziny czekali pod ratuszem. Bez skutku fot. Andrzej Buczyński

## LUBSKO Mieszkańcy nie zgadzają się z decyzją radnych.

- Jeśli radna uważa, że jestem złą matką, niech przyjdzie i powie mi to prosto w oczy - powiedziała jedna z matek, która zabrała swoje dziecko na koncert zespołu „Łydka grubasa”, który zorganizowano w Lubuskim Domu Kultury.

Radni uznali za zasadną skargę jednego z mieszkańców na to, że na koncercie były dzieci, pomimo tego, że znajdowały się pod opieką rodziców. To wzbudziło zdecydowany protest rodziców, którzy uważają, że to oni właśnie odpowiadają za swoje dzieci i mają prawo decydować, jak je wychowywać również pod wzglę-

dem muzycznym. Przekonują, że dzieciaki lubią taką muzykę, dlatego chodzą z nimi na koncerty. Jeśli wykonawca nie wprowadza ograniczeń wiekowych na swoje koncerty, to tym bardziej nie powinni tego robić radni - twierdzą oburzeni.

- Moje dziecko poszło na koncert przede wszystkim dla muzyki, bo lubi mocne rockowe granie - mówi mieszkanka Lubuska. - Czy ja mam mu tego zabraniać, mam mu włączać na siłę disco polo?

W poniedziałek, 10 lutego, protestujący zgromadzili się pod lubuskim ratuszem. Chcieli porozmawiać na ten temat z radnymi i burmistrzem. Skandowali „wyjdźcie do nas”. Tak się jednak nie stało. Do protestujących wy-

szedł jeden z radnych i zaproponował, aby na rozmowy udała się delegacja wybranych osób. Jednak wszyscy zgromadzeni chcieli usłyszeć, co przedstawiciele władz mają im do powiedzenia. Do spotkania więc nie doszło. Protestujący zapowiedzieli, że następnym razem przyjdą na obrady sesji rady.

- To jest wstyd i żenada, takie rzeczy nie powinny mieć miejsca - mówi Krzysztof Uliasz, organizator zgromadzenia. - Jeżeli urzędnik podejmuje jakiegokolwiek decyzję, powinien potrafić wyjść do ludzi i skoro czuje, że ma rację, ustosunkować się do tego. Czuję się bardzo oburzony tym, co się stało, zostaliśmy zlekceważeni - dodaje.

**Andrzej Buczyński**



Radni wraz z burmistrzem Januszem Dudojciem siedzieli w sali obrad. Do mieszkańców nie wyszli fot. Andrzej Buczyński



fot. Andrzej Buczyński

## Krzysztof Uliasz mieszkaniec Lubuska

- Jako rodzice dzieci, które były na koncercie podpisaliśmy oświadczenia, że znamy repertuar i wie-

my na co się decydujemy, zabierając tam dziecko. Rada miasta wchodziła się w sprawy rodzinne, co nie powinno mieć miejsca.

Dzisiaj byłem po syna w szkole i podczas przerwy usłyszałem więcej przekleństw, niż podczas całego trzygodzinnego koncertu. Zabrońmy może chodzenia do szkoły, chodzenia na imprezy sportowe, gdzie też można usłyszeć przekleństwa. Zakażmy dzieciom wszystkiego.

Kultura w Lubusku ma bardzo pod górkę, odkąd nastąpiła nowa rada. Każdy mieszkaniec to widzi, że odkąd nastąpił nowy włodarz, od samego początku podejmowane są kroki, aby pozbyć się dyrektora LDK Marii Łaskarzewskiej.

Kolejna edycja Rockowego Granania w Lubusku stoi w tym mo-

mentie pod wielkim znakiem zapytania. Jeżeli ma to wyglądać tak jak w zeszłym roku, że robione było nam pod górkę, to mi się nie chce już w to mieszać. Taka muzyka jest nieprzychylna, o czym pan burmistrz jasno powiedział.

W ciągu czterech lat festiwal Rockowe Granie bardzo dobrze się rozwijał. Do tego koncerty, które zaczęły się odbywać w domu kultury, przyciągały coraz większe rzesze ludzi. W tym momencie to jest niszczone. W Lubuskim Domu Kultury dzieje się więcej niż kiedyś, pod względem koncertów, czy animacji i imprez dla dzieci. Przykładem mogą być zajęcia dla dzieci podczas ostatnich ferii. Dotacja dla domu kultury została zmniejszona, ale do rzucono obowiązków.



# Mam gębę dosyć znaną

**Rozmowa z Januszem Rewersem, jednym z najbardziej rozpoznawalnych polskich kabareciarzy, nie tylko o zabawnych pomyłkach i występie w Żarach.**

## Trudno być kabareciarzem?

- Gdyby to było łatwe, zespołów kabaretowych byłoby dużo więcej. Jeśli spróbowałibyśmy policzyć, to byłaby to liczba z końcówką -dzieści, co w skali całej Polski jest ilością małą. Oczywiście mówię tu o grupach prezentujących uznany poziom i będących w szeroko pojętych mediach. W dodatku, w ostatnich latach widać tendencję do odpytywania artystów z kabaretów ku solowej aktywności w stand-upie. Zmieniennym jest, że np. na znany festiwal kabaretowy Paka w Krakowie, kiedyś zgłaszało się nawet 200 zespołów, a obecnie są lata, że około 50 grup. Kabaret to trudna sztuka, zwłaszcza gdy robi się program autorski i niepolityczny.

**Jest pan już grubo ponad dwadzieścia lat na scenie, był pan jednym z filarów kabaretu Ciach, a kilka lat temu poszedł na swoje. Nie szkoda trochę wypracowanej latami marki zespołu?**

- Tak to prawda, razem z Andrzejem Kłosem, wiele lat tworzyliśmy około 90 proc. programów kabaretu Ciach a teraz tworzymy dla kabaretu Rewers. Andrzej nie występuje na scenie, ale ma głowę pełną super pomysłów. Cała historia z rozstaniem, to była bardziej inicjatywa naszych byłych kolegów z zespołu - Gosi i Leszka. Po prostu, mieliśmy inne wizje dalszej pracy artystycznej. Jeśli czegoś w ogóle żałujemy, to tego, że nie zdecydowaliśmy się na swoją drogę wcześniej. Od ponad pięciu lat każdy idzie już swoją. Zresztą, kabarety przechodzą zmiany personalne od zawsze - rozpadają się, zawiązują, rotują. To naturalny proces w działalności twórczej.

**Ma pan poczucie bycia „żywą legendą polskiej sceny kabaretowej”?**

- Nie mam, bo zawsze uważam, że ważniejsze jest to co przede mną. Nie przepadam za jubileuszami czy benefisami chociaż czasami takie rzeczy się też robi. Mam satysfakcję, że sporo dobrych lub bardzo dobrych rzeczy udało mi się zrobić na scenie przez już blisko 30 lat. Bo, tu ciekawostka, na samym początku, przed kabaretem, robiliśmy w kultowym Klubie Gęba na Uniwersytecie Zielonogórskim pierwsze odcinki serialu improwizowanego „Spadkobiercy”. Gdyby wtedy w roku około 1992 ktoś powiedział mi, że to będzie kiedyś hitem telewizji i Internetu oraz że będziemy to realizować wspólnie z wieloma artystami z różnych kabaretów, których podziwiam i



szanuję, to bym uznał, że ktoś oszalał. A jednak! Spadkobiercy, to w pełni oryginalna polska produkcja, prosto z Zielonej Góry.

**Zdarza się, że na ulicy ludzie się przyglądają i nawet pokazują palcem?**

- Tak oczywiście, ale ja to doceniam i to jest element tej pracy. Jak to się mówi: mam gębę dosyć znaną. Gdy gdzieś w trasie tankuję paliwo i podaję np. dane do faktury, czyli rozmawiam kilka minut z kimś twarzą w twarz, to po kilku minutach patrzenia, często słyszę: „o to Pan, poznałam Pana po głosie”. No podobno mam bardzo charakterystyczny głos, ale mi to ciężko ocenić.

**A biorą pana za kogoś innego?**

- Mam związaną z tym prawdziwą anegdotę. W podróży do Trójmiasta, stanęliśmy za Gorzowem na śniadanie. Było to w pobliżu miasteczka Człopa. Mieliśmy wrażenie, że miłe Panie z obsługi nas rozpoznały. Zjedliśmy, ja ostatni podszedłem do baru, aby

zapać i wtedy między Panią Kelnerką a mną odbył się autentyczny dialog.

- Wie pan, koleżanka się wstydzi, ale ja powiem. - Tak, słucham. - Bo ja pana skądś znam. - No możliwe, a skąd? - Pan sprzedaje na targu w Człopie. Kurtyna. No, ze śmiechu nie byłem w stanie zapytać, czym tam niby handluję. Takie historie uczą pokory.

**Są tacy, którzy od razu chcą się zaprzyjaźnić, natychmiast opowiadają dowcipy, klepią po plecach, robią selfie i ciągną na piwo?**

- Zdarzają się każde z tych sytuacji. Często słyszę: Ja Pana znam z telewizji. I dopiero po latach zrozumiałem, że to nie jest komunikat, to jest komplement, za który wypada podziękować

**Na pokładzie kabaretu Rewers pojawili się nowi aktorzy...**

- Tak. Nowe otwarcie w roku 2019, nowy program. Uważam nieskromnie, że bardzo dobry, ale nie zgrany ani w telewizji ani w Internecie. Dopiero wybieramy się wiosną na nagrania do Polsatu, i telewizji WP oraz ZOOM TV. Za teksty odpowiadamy, tak samo jak od wielu lat, Andrzej Kłós i ja. Na scenie Sławomir Kaczmarek, znany od lat z aktywności kabaretowej, chociażby z kabaretu Made in China i aż sam się dziwię, że nasze drogi przecięły się na scenie dopiero teraz. Jest też z nami Urszula Zdanowicz-Łabiak, wieloletnia aktorka Teatru Lubuskiego. Dziękujemy za 5 lat udanej współpracy Annie Olechnowicz i Maciejowi Wojciechowskiemu. Niech moc będzie z Wami!

**Jakie są plany zawodowe kabaretu na bieżący i kolejny rok?**

- Zimą i wiosną odwiedzamy ośrodki kultury w całym kraju oraz mamy kilka nagrań dla różnych telewizji. Latem udział w letnich kabaretach, dopracowywanie i dogrywanie nowego programu. Jesienią pewnie zaczniemy przygotowania do kolejnej premiery.

**W ostatnim dniu lutego wystąpiacie w Żarach, w sali „Luna” ŻDK. Jaki program zaprezentujecie? Czego mogą spodziewać się widzowie?**

- Najnowszy pod tytułem „Na zdrowie”. I dużo w nim będzie o zdrowiu szeroko pojętym i o wizytach u lekarza, bo mamy w programie trzy skecze z cyklu: przychodzi ktoś do lekarza. Myślę, że w Żarach, zaprezentujemy coś w nawiązaniu do okolicznej Straży i Policji, musimy ustalić, gdzie w okolicy jest OSP. Zawsze w programie pojawiają się jakieś elementy, które są wyjątkowe i unikalne, specjalnie dla widzów w danym mieście. Żary i okolice pojawią się w programie, ale więcej zdradzić już nie mogę. Serdecznie zapraszamy!

## ZUS sprawdza

**W ubiegłym roku lubuskie placówki ZUS zakwestionowały zasiłki chorobowe na niemal 970 tys. zł. 862 lubuszan zamiast pracować wołało wykorzystywać zwolnienie lekarskie remontując mieszkanie, wylegując się na plaży albo pracując w tym czasie dla innego pracodawcy. W efekcie stracili zasiłek.**

Zakład Ubezpieczeń Społecznych przeprowadza dwa rodzaje kontroli - pod kątem prawidłowości orzekania o czasowej niezdolności do pracy oraz prawidłowości wykorzystania zwolnień lekarskich. W pierwszym przypadku urzędnicy wzywają osoby przebywające na zwolnieniu na badanie do lekarza orzecznika ZUS, który stwierdza czy w dniu badania osoba ta jest niezdolna do pracy zgodnie z orzeczeniem zawartym w zwolnieniu lekarskim. W wyniku tej kontroli cofnięto zasiłki 451 osobom na kwotę ponad 244 tys. zł.

Kolejna kontrola dotyczy tego, czy wykorzystujemy zwolnienie zgodnie z zaleceniami lekarza. Okazuje się że w ubiegłym roku 411 lubuszan miało inne plany niż kurowanie się w domowym zaciszu. Zasiłek musiał zwrócić m.in. mężczyzna, który podczas zwolnienia lekarskiego wybrał się na romantyczną wycieczkę do Paryża i na bieżąco relacjonował wyjazd na portalu społecznościowym.

Taką kontrolę może przeprowadzić każdy pracodawca, który zatrudnia powyżej 20 osób i ma podejrzenie, że jego pracownik nie stosuje się do zaleceń lekarza. W ten sposób „wpadł” pewien mężczyzna zatrudniony w firmie zajmującej się pielęgnacją ogrodów. Pracodawca podejrzewając, że pracownik podczas zwolnienia wykonuje pracę (w ramach swojej działalności o tym samym profilu) przez kilka dni śledził go i nagrał kamerą jak „chory” pracuje zamiast leczyć przeziębienie pod kołdrą.

W sumie, delikwenci niestępujący się do zaleceń lekarza musieli zwrócić zasiłki na ponad 720 tys. zł.

Wprowadzenie elektronicznego zwolnienia lekarskiego znacznie uchroniło takie nieuczciwe praktyki, pracodawca bowiem już w momencie wystawienia zwolnienia otrzymuje informację o niedyspozycji pracownika i w razie wątpliwości może podjąć kontrolę.

źródło: ZUS

## Uwaga! Niespodzianka dla Czytelników Mojej Gazety

Dla Czytelników Mojej Gazety mamy bezpłatne zaproszenie do odebrania w Żarskim Domu Kultury przy ul. Wrocławskiej.

Pierwsza osoba, która stawi się w ŻDK, w poniedziałek 17 lutego z najnowszym numerem Mojej Gazety i poda hasło: „Moja Gazeta Rewers”, otrzyma podwójne zaproszenie.

Kabaret REWERS, 29 lutego, Żary, ul. Okrzei 35, Sala Widowiskowa „Luna” ŻDK, godz. 18:00. Bilety są do nabycia w kasie ŻDK przy ul. Wrocławskiej lub w Internecie: [www.Abilet.pl](http://www.Abilet.pl)

# Między Lubskiem a Tuplicami (cz. 13)

## POWIAT ŻARSKI W latach 60. zatrudnienie w przemyśle ceramicznym w Lubsku wynosiło nawet 800 pracowników.

Ustalenie przebiegu poniemieckiego odcinka linii tuplickiej pomiędzy dworcem bocznym, a złączeniem z torem wybudowanym w 1945 r. nie jest wyjątkowo trudne. Równia torowa o szerokości kilku metrów, po której biegł początkowy odcinek linii kolejowej do Tuplic, znajduje się pomiędzy torem nr 144, a przebiegającą nieco wyżej ul. Transportową. Tor towarzyszył tej ulicy od jej początku – czyli zbiegu dzisiejszych ulic Kilińskiego i 3 Maja, aż do lekkiego łuku na południowy-wschód, gdzie do oryginalnego przebiegu wchodził tor ułożony już przez polskich kolejarzy. Planta oddzielona od ulicy rowem odwadniającym, jest widoczna do dzisiaj i dosyć szeroka. Wynikało to z faktu, iż obok toru szlakowego znajdowała się wiązka trzech torów łącznikowych Kolei Łużyckiej wplatających się w układ stacji rozrządowej. W ujęciu historycznym dwa z nich były torami handlowymi, jeden pozostawał głównie do obrotu lokomotyw. Przed włączeniem się do drogi zwrotnicowej torów państwowych, schodziły się one w jedną nitkę. W okresie powojennej przebudowy, dokładnie w miejscu ich historycznego przebiegu, ułożono nowy tor 130, który został ślepo zakończony w 38.696 km linii kolejowej Stary Raduszec – Łęknica.

Jedyny problem z odszukaniem pierwotnego przebiegu toru na terenie Lubska podczas zwiadu terenowego, występuje na krótkim odcinku między ulicami Transportową a Kolejową. Przyczyna jest tutaj bardzo oczywista, ponieważ w miejscu zlikwidowanego toru (poprowadzonego na planie ograniczonej z obu stron rowami odwadniającymi), w latach 60. po-



Placyk po przystanku osobowym Lubsko Hynków. Po lewej stronie zbieg ul. 3 Maja i Kilińskiego fot. Grzegorz Dawczyk

wstała nowa ulica w postaci przedłużenia ul. 3 Maja od skrzyżowania z ul. Kilińskiego do ul. Głowackiego. W pobliżu zbiegu ulic 3 Maja, Transportowej i Kilińskiego w latach (1936-45) funkcjonował przystanek kolejowy Sommerfeld Hindenburgstraße, który choć wyłączony z ruchu kolejowego w 1945 r., figurował w PKP-owskich wykazach pod nazwą Lubsko Hynków do 1949 r. Drewniana wiata przystanku osobowego w szybkim czasie została zdewastowana i ostatecznie rozebrana.

Na równi torowej koło dworca bocznego, obok rozebranego toru szlakowego do Tuplic (po którym po wojnie zostało żebro nr 200), szedł tor 203 będący przez dekady PRL początkiem jednej z czterech bocznic na terenie miasta, należących do Lubskich Zakładów Ceramiki Budowlanej. Po przecięciu ul. Kolejowej, tor ten przez kilkaset metrów szedł za ogrodzeniem terenu wzdłuż ul. Głowackiego, prowadząc pod zabudowania cegielni Lubsko A.

Lubskie Zakłady Ceramiki Budowlanej to niezwykle ważne w kontekście lokalnej gospodarki przedsiębiorstwo. Powołano je 1 stycznia 1949 r. i zarządzało w początkowym okresie pięcioma cegielniami z terenu miasta (Budychem, Dachówczarnią 1 (Mierków), zespołem szamotownia/kaflarnia, cegielnią parową nr 1, Glinką Górną) oraz za-

kładami Brody i Grabice. Do czasu włączenia lubskich cegielni w LZCB funkcjonowały one samodzielnie, zewnętrznie podlegając Poznańskiemu Zakładowi Ceramiki Budowlanej. Pierwsze powojenne lata były niezwykle ciężkie dla lubskiej ceramiki, w której zatrudnienie znajdowało około 300 osób. Choć stan zniszczeń infrastruktury był stosunkowo niewielki i wynosił około 10-20%, jednak w związku z dewastacją i wywozem sprzętu przemysłowego – przy jednoczesnym potężnym zapotrzebowaniu na cegły, fatalnie wyglądały sprawy związane z linią produkcyjną, a większość prac odbywała się ręcznie. Produkowano głównie dzięki wysokiej jakości glinie zmagazynowanej przez Niemców na hałdach przy zakładach. Po wyczerpaniu zapasów cegielni parowej znajdującej się u zbiegu ul. Kolejowej i Żelaznej (najprawdopodobniej chodzi o Sommerfelder Dampfziegelei Carl Hennrich), która nie posiadała perspektywicznych miejscowych złóż, została ona w 1951 r. zamknięta, a jej maszyny i urządzenia zdekapitalizowano i przekazano innym cegielniom. Zakład ten oraz położone w niedalekiej odległości – u zbiegu ul. Kolejowej i Dojazdowej, rozległe zakłady Henschke & Niemer, przejęte w 1936 przez Kintscher&Niemer Klinker-und Schamottenwerk GmbH (późniejszy

zakład Lubsko B), były jedynymi z lubskich cegielni do których nie były doprowadzone bocznice kolejowe. Interesujący może być fakt, iż kaflarnia – tak popularnie nazywano zakład Lubsko B w związku z jego dawną specjalizacją – po powojennej reaktywacji eksploatowała kilkudziesięciometrową wąskotorówkę do złoża znajdującego się po drugiej stronie ul. Dojazdowej. Głównymi asortymentami tego zakładu w późniejszym okresie były płytki klinkierowe oraz szkło piankowe.

W 1953 r., po gruntownej odbudowie, w skład LZCB wchodził rozbudowany zakład Lubsko A, a do nowo powstałego biurowca przy ul. Głowackiego przenosi się siedziba firmy, która do tej pory znajdowała się przy ul. Nowej. W tym samym roku cegielnie w Jasieniu i Drzeniowie, które dopiero od dwóch lat przynależały do LZCB, zostały przekazane Żarskiemu Zakładowi Ceramiki Budowlanej, zaś od 1966 r. w obrębie działalności lubskiego zjednoczenia znalazła się cegielnia Tuplice. W latach 60. zatrudnienie w przemyśle ceramicznym w Lubsku wynosiło nawet 800 pracowników. Cegielnia produkcję ceramiczną zakończyła w pierwszej połowie lat 90., jednak dzięki szybkiej adaptacji części infrastruktury udało się uchronić większość zabudowań od szybkiej destrukcji. (cdn.)

**Grzegorz Dawczyk**



Odcinek ul. 3 Maja wybudowany w miejscu pierwszego kilometra linii tuplickiej do 1945r. fot. Grzegorz Dawczyk



Równia torowa przebiegająca wzdłuż ul. Transportowej, na której znajdował się m.in. tor kolejowy do Tuplic w wersji do 1945r. fot. Grzegorz Dawczyk

# Dosłownie o mały włos

## KOSZYKÓWKA

**Pierwsza porażka na własnym parkiecie. Koszykarze BC Swiss Krono Żary przegrali w dogrywce z liderem drugoligowej tabeli grupy D - Exact Systems Śląsk II Wrocław 77:85.**

Koszykarze z Wrocławia to mocna drużyna. Nieprzypadkowo zajmują pierwszą pozycję w tabeli. Można się więc było spodziewać wszystkiego, ze wskazaniem jednak na porażkę.

Tymczasem mecz był bardzo wyrównany. W połowie spotkania obydwie drużyny dzielił zaledwie jeden punkt. Co więcej, po trzeciej kwarcie gospodarze prowadzili nawet trzema punktami. Była więc realna szansa na zwycięstwo. Najbardziej realna

46 sekund przed końcem spotkania, przy sześciopunktowym prowadzeniu BC Swiss Krono. Mało realne wydawało się wykonanie dwóch celnych rzutów za trzy punkty i doprowadzenie do remisu. Może i mało realne, ale tak się właśnie stało. Wrocławianie dogonili. W dodatkowych pięciu minutach dogrywki zdecydowanie dominowali zawodnicy Śląska. Gospodarze przegrywają 77:85. To była piąta porażka żaran w tym sezonie. Trzeba jednak pamiętać, że na koncie mają także trzynaście zwycięstw.

Tego dnia najlepszym zawodnikiem BC Swiss Krono był Dawid Kołkowski, który zdobył 18 punktów. Punktowali także: Mariusz Małachowski (14), Dariusz Kalinowski (12), Kacper Mąkowski (10), Jakub Der (8), Mariusz Matczak (8), Wojciech Dymiński (6) i Mateusz Rusiński (1). **ATB**



Dawid Kołkowski zdobył 18 punktów w meczu fot. Andrzej Buczyński



Najgłośniejsza ekipa żarskich kibiców fot. Andrzej Buczyński

## Zimowe bieganie bez śniegu, ale we mgle

**BIEGI 332. edycja żarskiego parkrunu zgromadziła 43. biegaczy.**

Najlepsze wyniki uzyskali: Adrian Cieślak (19:13), Mirosław Wołak (19:58), Julian Oleksyk (20:00), Marcin Potocki (20:52), Michał Fabiszewski (21:19), Artur Stężycki (21:33), Krzysztof Skalański (22:16), Jerzy Warszawski (22:31), Jakub Drzewiecki (22:41) i Krystian Janosz (23:16), który tym wynikiem poprawił swój najlepszy dotychczas rezultat.

Życiówki poprawili także Szymon Femlak (27:26) i Hanna Kozieł (31:05). **ATB**



Tuż przed startem fot. Andrzej Buczyński

# Bolaące biodro

## Początek większych kłopotów

**ZDROWIE** Dzisiaj będzie o starzeniu się czyli o procesie stopniowej utraty sprawności oraz ujawnianiu się zmian które określane są terminem zmiany starcze.

W przypadku, o którym będzie tu mowa, starzenie zostanie przedstawione jako zjawisko biologiczne, które polega na postępującym pogorszeniu się funkcji komórek oraz tkanek ludzkich.

Główne cechy tego procesu to osłabienie zdolności odnowy biologicznej komórek i tkanek, osadzanie się złogów w komórkach i między nimi, powstawanie narośli kostnych oraz odwodnienie.

Oprócz zacytowanej formuły biologicznej starość niesie w sobie również pierwiastek duchowy bez którego ani do płota.

Oto kilka cytatów.

„Słuchaj ojca, który dał ci życie, i nie gardź matką, kiedy się postarzeje” (Prz23,22).

„Synu wspomagaj swego ojca w starości, nie zasmucaj go w jego życiu. A jeśli by nawet rozum stracił, miej wyrozumiałość, nie pogardzaj nim, choć jesteś w pełni sił. Miłosierdzie względem ojca nie pójdzie w zapomnienie... (3,12-14).

Wracając do tematu rozważań biologicznych, w dzisiejszym jak i następnym artykule, zajmiemy się problemem zmian starczych w narządzie ruchu, a dokładniej w stawie biodrowym, gdyż nieleczona choroba tego stawu kończy się potrzebą wszczepienia endoprotezy.

Aby tych uciążliwości uniknąć, postaraj się czytelniku uważnie przeczytać tekst, a znajdziesz odpowiedź na następujące pytania:

Dlaczego staw biodrowy boli? Jakie mechanizmy fizyczne mają wpływ na powstanie zwyrodnienia stawu biodrowego? Jak rozpoznać we własnym zakresie pojawienie się pierwszych oznak zwyrodnienia?

Co robić, aby biodra nie bolały?

Ogólnie rzecz ujmując, zwyrodnienia stawowe to po części skutek procesów biologicznego starzenia się naszych organizmów, jak i zwykłych błędów popełnianych przez ludzi w trakcie życia.

Do błędów należy zaliczyć otyłość, bezruch, siedzący tryb życia oraz uprawianie sportu bez należytej „rozgrzewki”.

### Proces starzenia

Proces starzenia stawów rozpoczyna się od zwiócenia lub mechanicznego uszkodzenia torebek stawowych, co doprowadza je do niedokrwienia i martwiczych zmian. Osłabione torebki stawowe nie są w stanie utrzymać w swych naturalnych przestrzeniach kości tworzących staw.

W wyniku czego dochodzi do zwężenia szpar stawowych i tarcia powierzchni stawowych o siebie.

Dzielo kończy stan zapalny stawu i torebki stawowej. Dalszy brak reakcji prowadzi do trwałego nieprawidłowego ułożenia kości udowej względem kości biodrowej.

### Otyłość

Otyłość oraz siedzący tryb życia to nasze główne grzechy wobec stawu biodrowego. Otyłość ma zarówno bezpośredni jak i pośredni wpływ na rozwój zmian zwyrodnieniowych stawów biodrowych.

Wpływ bezpośredni wiąże się ze zwiększeniem obciążenia stawów biodrowych na skutek zwiększonej wagi ciała, która prowadzi do fizycznego uszkodzenia tkanek miękkich chroniących ten staw.

Pośredni wpływ otyłości na chorobę zwyrodnieniową stawów biodrowych wiąże się z niekorzystnym wpływem zmian metabolicznych na stan struktur tworzących staw głównie chrząstki stawowej.

Odnosząc się do wpływu, jaki ma siedzący tryb życia na rozwój koksartrozy, stwierdzić należy, że inicjatorem zmniejszenia szpary stawowej w obrębie biodra jest

bardzo często mięsień biodrowo-lędźwiowy. Jeśli mięsień ten zyska przewagę napięciową nad mięśniami prostującymi staw biodrowy (mięśnie pośladkowe) wówczas przyczyni się on do patologicznego ułożenia kości udowej w stawie biodrowym, a więc tym samym przyczyni się do rozwoju zwyrodnienia.

### Objawy koksartrozy

Początkowe objawy „zajęcia” stawu biodrowego są słabo charakterystyczne. Pierwsze zauważalne sygnały to:

- „dziwne” do zdefiniowania lekkie klucia w biodrze i w stawie kolanowym,
- osłabienie siły kończyny bolącej,
- nienaturalne obciążanie nogi nie bolącej.

Sygnałem potwierdzającym prawdopodobieństwo powstania choroby jest ustępujący ból biodra po przebyciu tzw. „drogi rozruchowej”.

Niekiedy momentami początkującymi powstanie choroby jest „złe” stąpienie, upadek, skręcenie, czy wykonywanie ćwiczeń fizycznych bez rozgrzewki.

Dolegliwościom bólowym towarzyszy też bardzo szybko postępujące ograniczenie ruchu. W pierwszej kolejności ograniczenie to dotyczy możliwości wykonania skrętu biodra, później odwiedzenia (odchylenia w bok). Szybko dochodzi też do silnego zgięcia biodra i w konsekwencji do chodu krokiem kulejącym.

Wraz z progresją zmian zwyrodnieniowych nasilają się dolegliwości bólowe. W najbardziej zaawansowanym stanie choroby występują nawet bóle spoczynkowe i nocne.

- Ta faza choroby charakteryzuje się:
- bardzo utrudnionym chodzeniem i przejściem na chodzenie o „kulach” lub z „balkonikiem”,
  - pogłębieniem przykurczu zgięciowo-przywodzeniowego,
  - czynnościowym skróceniem kończyny i ustawieniem jej na zewnątrz.

Dalsze dolegliwości bólowe i oszczędzanie kończyny doprowadzają do zaników mięśni nóg i pośladków które odpowiadają za wyprost biodra.

Zlekceważona i nie leczona koksartroza z reguły kończy się wstawieniem endoprotezy.

### Co robić, gdy dotkną nas opisane dolegliwości?

Udaj się do lekarza lub fizjoterapeuty który przeprowadzą wstępne badania polegające na wykonaniu testów manualnych, co może być przyczyną skierowania na badania RTG stawu biodrowego jak i pozostałych stawów kończyny dolnej. Być może też będą potrzebne badania dokładniejsze, takie jak rezonans magnetyczny czy tomograf komputerowy. Badania te pozwolą ocenić zaawansowanie choroby jak i dalszy tok postępowania prozdrowotnego.

Metody leczenia choroby zwyrodnieniowej stawu biodrowego zależą od stopnia zaawansowania procesu chorobowego, reakcji chorego na ból i związane z chorobą ograniczenia czynności życia codziennego oraz wieku i ogólnego stanu zdrowia.

Wczesne wykrycie nieprawidłowości w obrębie stawu biodrowego praktycznie zapobiega rozwojowi koksartrozy (dysplastycznej).

Wskazane jest w tym okresie:

- utrzymywanie prawidłowej wagi ciała,
- leczenie ruchem (wykonywanie ćwiczeń),
- leczenie zabiegami fizykalnymi (fala uderzeniowa, pole magnetyczne, interdyn, terapuls, fonoforeza, diadynamik),
- leczenie zabiegami termalnymi wykorzystującymi ciepło (zabiegi borowinowe) i zimno (krioterapia),
- leczenie zabiegami manualnymi takimi jak masaże i praca na „powięziach”.

Celem tych zabiegów jest zmniejszenie bólu, rozluźnienie mięśni i zmniejsze-



fot. ARMG



fot. ARMG

nie przykurczu tkanek okołostawowych.

#### Kilka rad przedłużających prawidłowe funkcjonowanie stawu biodrowego.

1. Zauważyłeś opisane w artykule objawy wskazujące na koksartozę? Zgłoś się do lekarza lub fizjoterapeuty. Szybkie rozpoznanie zwyrodnienia daje duże szanse na uniknięcie wstawienia endoprotezy.

2. Utrzymuj prawidłową wagę ciała. Otyłość doprowadzi cię na pewno do bóli stawowych.

3. Dostosuj aktywność ruchową do wieku, budowy ciała, wagi, płci i choroby. Unikaj po 40. roku życia forsownych treningów zarówno siłowych jak i interwałowych.

Stosowanie intensywnych ćwiczeń siłowych doprowadzi do ograniczenia ruchomości stawowej.

4. Ćwicz, jedz i odpoczywaj tak często jak tylko możesz w przysiadach lub siadach. Pamiętaj narody Azji nie znają krzesła i dlatego nie chorują na stawy.

5. W przypadku stwierdzenia koksartozy stosuj się do zaleceń farmakologicznych i zaopatrzenia ortopedycznego.

#### Kilka ćwiczeń na staw biodrowy oraz uwag do ich wykonania

1. Załączone zdjęcia pokazują kilka ćwiczeń profilaktycznych na staw biodrowy. Ćwi-

czenia nie nadają się do samodzielnego wykonywania przez osoby ze średnio-zaawansowaną lub zaawansowaną chorobą zwyrodnieniową stawu biodrowego.

2. Pożądane jest, aby przed ćwiczeniami, jak i po ich zakończeniu, wykonać masaż mięśni uda i biodra (można do ich wykonania użyć masażerów).

3. Ćwiczenia nie powinny być prowadzone zbyt intensywnie i szybko. Celem ćwiczeń winna być taka praca stawu, aby ruchy były bezbolesne lub mało bolesne. Pamiętaj, że ostre, głębokie i siłowe ruchy to czynniki mogące prowadzić do poważnego pogorszenia zdrowia stawu biodrowego.

#### Uwaga końcowa

Zachęcam czytelników, aby zawsze przed i po lekturze zadali sobie krótkie pytanie - dlaczego? Dlaczego, to bardzo wyrazisty zaimek. Zawiera on w sobie prośbę o wyjaśnienie ukrytej tezy na bazie posiadanej lub przekazanej wiedzy. Realizując zadanie zaimek, następny artykuł poświęcę zmianom komórkowym, aby wykazać że „formuły cudownych specyfików uzdrawiających ból bioder i kolan w 7 dni” to mit, a także ćwiczeniom profilaktycznym oraz metodyce ich wykonywania.

**mgr Arkadiusz Szczepański**  
trener judo i boksu



fot. ARMG



fot. ARMG

# Grali dla Romka

## PIŁKA NOŻNA Puchar Zimy na okrągłaku i zbiórka pieniędzy na rzecz chorego chłopca.

W turnieju wzięły udział cztery zespoły. Pierwsze miejsce zajął Zamet Przemków, a kolejne - Moczynianka Żagań, Promień Żary i Dragon Jaczów.

W trakcie meczów zbierano środki na leczenie Romka, który zmagają się z ostrą białaczką limfoblastyczną. Udało się zebrać około 3 tysięcy złotych.

Więcej informacji o walce z chorobą dziesięcioletka z Drożkowa pod adresem: <https://naratunek.org/jak-pomaga-1/romek-wielki-fan-klockow-lego-kontra-ostra-bialaczka-limfoblastyczna/>. **ATB**



fot. Andrzej Buczyński



fot. Andrzej Buczyński

## Końcówka ekstrakligi



**UNIHOKEJ** UKS Prus Żary ma jeszcze do rozegrania dwa mecze w tym sezonie w ramach ekstrakligi unihokeja. Żarski zespół przegrał ostatnie spotkanie z UKS Fenomen Babimost z wynikiem 7:14. Zajmuje obecnie ostatnie, czternaste miejsce w tabeli fot. Andrzej Buczyński

# Michał trzeci

**SPORTY WALKI** 8 lutego w Dzierżonowie miała miejsce IX edycja Ogólnopolskiego Turnieju Brazylijskiego Jiu Jitsu GI i No GI Fight. Żarski Klub Sportów Walki reprezentował zawodnik sekcji MMA - Michał Buganik. Debiutujący w dywizji niebieskich pasów w formule NO GI Buganik krótko podsumowuje na swoim fb: „Dwie walki udało mi się wygrać i trzecią przegrywam na punkty co daje mi 3 miejsce. Co nie zabije to wzmocni, a ja uczę się dalej”. **DP**



fot. nadesłane

# Przed sezonem

**PIŁKA NOŻNA** Unia Kunice pokonała Piasta Ilowa 3:2 fot. Andrzej Buczyński

# Panie na hali

**PIŁKA NOŻNA** Drużyny kobiet rozegrały pierwszy taki turniej halowy w Żaganiu.

9 lutego w żagańskiej Arenie zorganizowano po raz pierwszy w mieście Halowy Turniej Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza Miasta Żagań.

W turnieju zagrało osiem drużyn reprezentujących pięć klubów sportowych z Żar, Lubuska, Żagania, Lubina i Zielonej Góry. Klasyfikacja końcowa przedstawia się następująco: 1. LUKS Ziemia Lubińska I, 2. MUKS Zielona Góra, 3. Promień Żary I, 4. Czarni Żagań II, 5. Budowlani Lubusko, 6. Promień Żary II, 7. Czarni Żagań I, 8. LUKS Ziemia Lubińska II. **ATB**



fot. Andrzej Buczyński



fot. Andrzej Buczyński

**PIŁKA NOŻNA** Delta Sieniawa Żarska wygrała z BKS Bolesławiec 7:3 fot. Andrzej Buczyński

# Strzelanie na koniec ferii

**ŻARY** W zawodach zorganizowanych na zakończenie „Ferii na strzelniczy” wzięło udział aż 65. uczniów szkół podstawowych.

Najlepsze wyniki w strzelaniu z karabinka pneumatycznego uzyskali: 1. Zuzanna Ko-

walczyk (89 pkt.), 2. Paweł Werstler (87 pkt.), 3. Jan Ogorzałek (87 pkt.), 4. Aleksandra Walińciak (86 pkt.), 5. Gabrysia Chudzik (84 pkt.).

Z karabinka sportowego KBKS najcelniej strzelali: 1. Mateusz Chudzik (43 pkt.), 2. Hanna Wywigacz (42 pkt.), 3. Szymon Duda (39 pkt.), 4. Krzysztof Kowalczyk (38 pkt.), Aleksandra Walińciak (37 pkt.) **ATB**



fot. LOK Żary

# Gra Źarska Liga Futsalu



Endorfina & Brunetka - Red Devils Katalonia 5:5 fot. Andrzej Buczyński

## Wyniki 6. kolejki LM i PU

Wybrzeże Klatki Schodowej - ŹKSW 7:1  
 Crips - MMalu 17:1  
 Kaczy Team - Magicy 2:5  
 ZZO Marszów - Yakotakokiwa 1:8  
 ŁKS Łęknica - Tiki Taka 3:5  
 Hooligans - Miostowiczanka 5:0 (vo.)  
 Endorfina & Brunetka - Red Devils Katalonia 5:5  
 Libero - Hart Szkło 3:11



Sprotavia Szprotawa - Promień Woman 2:1 fot. Andrzej Buczyński

## Wyniki 7. kolejki Młodej Ligi Futsalu

UKS Czarni Źagań - UKS Promień (2011) 5:6  
 Start Płoty - ŁKS Łęknica 7:4  
 Sprotavia Szprotawa - Promień Woman 2:1  
 UKS Victoria Jasień - Budowlani Lubsko 2:2  
 Łużyczanka Lipinki - Mundial Źary 0:15  
 UKS Promień 2010 - pauza



Libero - Hart Szkło 3:11 fot. Andrzej Buczyński

## Młoda Liga Futsalu

Poz.	Zespół	M.	Pkt.	Zw.	Rem.	Por.
1	UKS Promień Źary 2011	6	13	4	1	1
2	UKS Promień Źary 2010	5	12	4	0	1
3	Mundial Źary	5	11	3	2	0
4	Victoria Jasień	5	10	3	1	1
5	ŁKS Łęknica	4	9	3	0	1
6	Sprotavia Szprotawa	5	6	2	0	3
7	Start Płoty	5	6	2	0	3
8	UKS Czarni Źagań	4	4	1	1	2
9	Budowlani Lubsko	4	4	1	1	2
10	Łużyczanka Lipinki	5	0	0	0	5
11	Promień Women	4	0	0	0	4

## Liga Mistrzów

Poz.	Zespół	M.	Pkt.	Zw.	Rem.	Por.
1	Hart Szkło	6	16	5	1	0
2	Red Devils Katalonia	6	12	3	3	0
3	Tiki Taka	6	10	3	1	2
4	Endorfina & Brunetka	6	10	3	1	2
5	ŁKS Łęknica	6	10	3	1	2
6	Hooligans	6	10	3	1	2
7	Miostowiczanka	6	0	0	0	6
8	Libero	6	0	0	0	6

## Puchar UEFA

	Zespół	M.	Pkt.	Zw.	Rem.	Por.
1	Crips	6	18	6	0	0
2	Yakotakokiwa	6	13	4	1	1
3	Magicy	6	10	3	1	2
4	Wybrzeże Klatki Schodowej	6	9	3	0	3
5	MMalu	6	9	3	0	3
6	Kaczy Team	6	7	2	1	3
7	ŹKSW	5	4	1	1	4
8	ZZO Marszów	6	0	0	0	6

## Terminarz 8. kolejki MLF (16.02)

8:50 Budowlani Lubsko - Czarni Źagań  
 9:40 Promień Women - Łużyczanka Lipinki  
 10:30 Łużyczanka Lipinki - ŁKS Łęknica  
 11:20 UKS Promień 2010 - UKS Victoria Jasień  
 12:10 Sprotavia Szprotawa - UKS Promień 2011  
 Start Płoty, Mundial Źary - pauza

## Terminarz 7. kolejki ŹLF (16.02)

13:00 MMalu - ZZO Marszów  
 13:50 ŹKSW - Magicy  
 14:40 Kaczy Team - Crips  
 15:30 Libero - Miostowiczanka  
 16:20 Yakotakokiwa - Wybrzeże Klatki Schodowej  
 17:10 Hooligans - ŁKS Łęknica  
 18:00 Endorfina&Brunetka - Tiki Taka  
 18:50 Red Devils Katalonia - Hart Szkło

**M**

**Na Wspólnej**

Poniedziałek  
TVN 20:15

14 - 20 lutego 2020

**Piątek**

**20:00 Szybcy i wściekli V**

TVN film sensacyjny, USA, 2011

Pogoń za adrenaliną, jaką zapewniają pieniądze i łapanie prawa, przywiodła Dominica „Doma” Toretto do więzienia. Uliczny rajdowiec ma spędzić w celi 25 lat swojego życia. Okazuje się, że może liczyć na pomoc zakochanego w jego siostrze Mii byłego policjanta, Briana O’Connera, z którym połączyła go wspólna pasja do nielegalnych wysiłków samochodowych. Nierozłączna trójka amatorów mocnych wrażeń przygotowuje perfekcyjny plan ucieczki do Rio de Janeiro.

**Sobota**

**21:35 Medicus**

TVP1 film przygodowy, Niemcy, 2013

Anglia, XI wiek. Kościół, hołdując zabobonom i fanatyzmowi religijnemu, powstrzymuje rozwój wiedzy medycznej. Przyczynia się to do śmierci matki 9-letniego Roba Cole’a (Adam Thomas Wright). Chłopiec zostaje przegarnięty przez wędrownego znachora (Stellan Skarsgard). Uczy się do niego podstaw leczenia. Kiedy opiekun zapada na kataraktę, Cole (Tom Payne) szuka dla niego pomocy u żydowskiego lekarza. Od niego dowiaduje się słynnym medyku, leczącym perskich królów.

**Niedziela**

**20:00 Everest**

TVN film katastroficzny, Islandia, Wielka Brytania, USA, 2015

Rok 1996. Nowozelandczyk Rob Hall (Jason Clarke), właściciel firmy Adventure Consultants, organizuje komercyjną wyprawę na najwyższą górę świata. W jego brygadzie są między innymi Teksasczyk Beck Weathers (Josh Brolin) oraz reporter Jon Krakauer (Michael Kelly). Wspinacze wiedzą, że podejmują ryzyko, którego nie da się skalkulować. Wyróżniają się doskonałą kondycją i są wyposażeni w specjalistyczny sprzęt, jednak w obliczu gwałtownego załamania pogody w górach człowiek nie ma szans.

**Poniedziałek**

**22:30 Tylko jedno spojrzenie**

TVP2 serial kryminalny, Francja, 2018

Eva ustala, kim jest druga dziewczyna ze zdjęcia. Okazuje się, że to Claude Caillard. Kobiecie udaje się również dotrzeć do jej brata, Huberta. Mężczyzna opowiada jej, że jego siostra zginęła 15 lat temu w pożarze. Jest jednak przekonany, że nie był to zwykły wypadek. Gregory Marsan wysyła do domu Ewy swojego ochroniarza, Crapauda, który ma czuwać nad bezpieczeństwem rodziny. Policja ustala tożsamość mężczyzny, który porwał Bastiena. Nadal jednak nie udało się ustalić motywu zbrodni.

**Wtorek**

**22:50 Max Payne**

POLSAT film sensacyjny, Kanada, USA, 2008

Max pracuje w wydziale spraw uznanych za nierozwiązywalne. Jednocześnie nie ustaje on w wysiłkach by odnaleźć bandytów, którzy przed trzema laty zamordowali jego żonę Michelle i małą córeczkę. Poszukując informacji na temat tamtej zbrodni dociera on do tajemniczej Natashy Sax (Olga Kurylenko). Niestety, wkrótce po spotkaniu ze śledczą dziewczyna zostaje zabita, a on staje się głównym podejrzanym. W trudnej sytuacji, w jakiej znalazł się Payne próbuje mu pomóc były partner, Alex Balder.

**Środa**

**21:30 Zamieć**

TVN thriller, Kanada, Francja, USA, 2009

Carrie Stetko od dwóch lat pracuje w amerykańskiej stacji badawczej na Antarktydzie, gdzie pełni funkcję szeryfa. Po wielu miesiącach pracy w ciężkich warunkach jest już zmęczona swoją misją. Kobieta złożyła rezygnację i za kilka dni ma zamiar wrócić do domu. Na 72 godziny przed odjazdem, tuż przed początkiem nocy polarnej, Carrie dowiaduje się, że w pobliżu bazy znaleziono w śniegu ciało mężczyzny. Okazuje się, że zwłoki należą do jednego z naukowców. krajobrazów i niepokojąca muzyka Johna Frizzella.

**Czwartek**

**21:05 Narzeczony na niby**

POLSAT komedia romantyczna, Polska, 2018

Karina pracuje przy produkcji telewizyjnego show. Od pewnego czasu spotyka się z Darkiem i zamierza zabrać go na zbliżające się wesele siostry Basi. Niestety, okazuje się, że za bardzo zaangażowała się w tę relację i że wspólnej planów nic nie wychodzi. Zawstydzona dziewczyna nie chce iść na uroczystość sama. Na szczęście los stawia na jej drodze samotnego ojca Szymona, który zarabia na życie jako kierowca taksówki i zbiera pieniądze na obóz piłkarski syna.

**piątek**

**14 lutego**

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Jeden z dziesięciu - teleturniej	04:40 Koło fortuny - teleturniej	04:50 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News	07:00 Teledyski	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	05:05 Szkoła	06:00 Anatomia głupoty
05:45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	05:15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2010	05:15 Mango - telezakupy	09:00 Malanowski i Partnerzy	08:00 Informacje kulturalne	08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	06:10 Mango - telezakupy	08:00 Nasz nowy dom
06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja	06:10 Wokół mózgu. Zgromadzenie krabów - cykl dokumentalny, prod. Francja, 2018, reż. Vincent Perazio	06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarny	10:00 Dzień, który zmienił moje życie	08:20 Studio Kultura	09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy	09:00 Strażnik Teksasu
07:05 Elif - serial, prod. Turcja	06:40 Familiada - teleturniej	07:20 Doradca smaku	11:00 Dłaczego ja?	08:40 Fernando i humaniści - film TVP, reż. Stanisław Kokesz, wyk. Zygunt Zintel, Aleksander Fogiel	10:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy	12:00 STOP Drogowka
08:00 Wiadomości	07:15 Pytanie na śniadanie	07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn	12:00 Gliniarze	09:20 Zmruż oczy - film obyczajowy, reż. Andrzej Jakimowski, wyk. Zbigniew Zamachowski, Ola Proszyńska, Małgorzata Foremniak, Andrzej Chyra, Andrzej Mastalerz	11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	10:40 Mango telezakupy - program obyczajowy	14:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
08:15 Pogoda poranna	11:00 Panorama	11:00 Afera fryzjera - program rozrywkowy	13:00 Trudne sprawy	11:00 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków 1898 - serial TVP, reż. Andrzej Wajda, Edward Kłosiński, Anna Polow, Krystyna Grochowicz, wyk. Teresa Budzisz-Krzyżanowska	12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	11:45 Zakończony na uszy - serial, Polska	15:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
08:15 Kwadrans polityczny	11:05 Pogoda	11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy	14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska	12:35 Tatarak - film TVP	13:20 Sąd rodzinny - program sądowy	12:20 Sąd rodzinny - program sądowy	16:00 Sekrety Sąsiadów
08:40 Korona królów - nowela historyczna TVP	11:10 Pytanie na śniadanie Extra	12:45 Szpital - program obyczajowy	16:15 Interwencja	13:30 Koncert muzyki Mieczysława Karłowicza	14:00 Sąd rodzinny - program sądowy	11:45 Zakończony na uszy - serial, Polska	18:00 Septagony
09:15 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn	11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	13:45 Detektywi - program kryminalny	16:30 Na ratunek 112	14:35 Studio Kultura	15:00 Sąd rodzinny - program sądowy	14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy	19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
09:45 Okrasa łamie przepisy - Kaczka nie tylko z jabłkami - magazyn	11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP	14:55 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska	17:00 Gliniarze	15:00 Wydarzenia	16:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska	15:20 Ukryta prawda - program obyczajowy	20:00 Sprawiedliwi
10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP	12:30 Koło fortuny - teleturniej	15:25 Milionery	18:00 Wydarzenia	16:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska	16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	16:20 Sąd rodzinny - program sądowy	21:05 Wydział Kryminalny
11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP	13:05 Va Banque - teleturniej	16:00 Szpital - program obyczajowy	19:20 Sport	18:50 Wydarzenia	17:20 Rodzinny interes - serial obyczajowy	17:20 SOS Ekipy w akcji	Fabula serialu koncentruje się na pracy dwóch par policjantów stanowiących dwa zespoły dochodzeniowe i prowadzonych przez nich śledztwach, rozbudowując jednocześnie wątki osobiste każdej z pierwszoplanowych postaci i ukazując ich życiowe perypetie i uczuciowe komplikacje.
12:00 Wiadomości	13:35 Na sygnale - serial fabularny, prod. TVP	17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	19:25 Pogoda	19:30 Koncert muzyki Mieczysława Karłowicza	18:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	18:20 Brzydula - serial obyczajowy, Polska	20:00 Wydział Kryminalny
12:15 Agrobiznes	14:10 Czerdziestolatek	18:00 Ukryta prawda - program kulinarno-rozrywkowy	19:30 Świat według Kiepskich - serial	20:00 Studio Kultura	19:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	19:00 Brzydula - serial obyczajowy, Polska	Fabula serialu koncentruje się na pracy dwóch par policjantów stanowiących dwa zespoły dochodzeniowe i prowadzonych przez nich śledztwach, rozbudowując jednocześnie wątki osobiste każdej z pierwszoplanowych postaci i ukazując ich życiowe perypetie i uczuciowe komplikacje.
12:40 Agropogoda - magazyn		18:00 Ukryta prawda - program kulinarno-rozrywkowy		20:00 Studio Kultura	20:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	20:00 Brzydula - serial obyczajowy, Polska	
12:40 Magazyn Rolniczy		18:00 Ukryta prawda - program kulinarno-rozrywkowy		20:00 Studio Kultura	20:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	20:00 Brzydula - serial obyczajowy, Polska	
13:00 Natura w Jedynce		18:00 Ukryta prawda - program kulinarno-rozrywkowy		20:00 Studio Kultura	20:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	20:00 Brzydula - serial obyczajowy, Polska	
<b>SERIAL OBYCZAJOWY</b>	<b>SERIAL OBYCZAJOWY</b>	<b>FILM SENSACYJNY</b>	<b>FILM AKCJI</b>	<b>DRAMAT</b>	<b>SERIAL OBYCZAJOWY</b>	<b>PROGRAM KULINARNY</b>	<b>DRAMAT</b>
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2014	15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial	20:00 Szybcy i wściekli V - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Chris Ludacris	20:00 Thor: Ragnarok - film akcji USA, 2017, reż. Waititi Taika, wyk. Blanchett Cate, Elba Idris, Goldblum Jeff, Hemsworth Chris, Hiddleston Tom, Hopkins Anthony, Ruffalo Mark	14:55 Taxi Teheran - dramat, prod. Iran, 2015	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska	18:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	23:10 Zapach kobiety - dramat psychologiczny, USA, 1992, reż. Brest Martin, wyk. Pacino Al, O'Donnell Chris, Anwar Gabrielle, Rebhom James
15:00 Wiadomości	16:00 Koło fortuny - teleturniej	22:35 Ostatni skaut - film sensacyjny, prod. USA, 1991, reż. Tony Scott, wyk. Bruce Willis, Damon Wayans, Chelsea Field, Noble Willingham, Taylor Negron, Halle Berry	22:50 Jak Zostałem Gangsterem - film sensacyjny, prod. USA, 2004	16:30 Hogo Fogo Homolka - komedia	20:00 Potrojne zagrożenie	20:00 Moje wielkie greckie wesele II - film komedia, USA, Kanada, 2016, reż. Kirk Jones, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Lainie Kazan, Andrea Martin, Gia Carides	22:05 Nie cierpię Walentynek - film komedia, USA, 2009, reż. Nia Vardalos, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Stephen Guarino, Amir Arison
15:35 Gra słów. Krzyżówki	16:35 Familiada - teleturniej	00:55 Kuba Wojewódzki - talk show	23:15 Piła - horror, USA, 2004	18:00 Świętynie kultury	22:00 Tylko jeden	23:55 Kości - serial, USA	02:30 Graffiti
16:05 Przysięga - serial	17:10 Więzień miłości	01:55 Smaczny Zanzibar - magazyn	01:25 Pokonaj najszybszego - film sensacyjny, prod. USA, 2003	19:10 Tygodnik Kulturalny	23:50 Ukryty wróg	01:00 Druga strona medalu - talk show	02:40 Disco Polo Life - program rozrywkowy
17:00 Teleexpress	18:00 Panorama	02:30 Uwaga! - magazyn		20:00 Informacje kulturalne	01:30 Zobacz to! Blok powtórkowy!	02:35 Noc Magii	
17:25 Jaka to melodia?	18:20 Pogoda			20:30 Kino Mistrzów - Ostatni cesarz - dramat, prod. Wielka Brytania, Hongkong, Chiny, 1987, reż. Bernardo Bertolucci	02:05 Niesamowite!		
18:00 Klan - telenowela TVP	18:30 Va Banque - teleturniej			23:15 Fabryka hitów - Ludzki instrument - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2015, reż. Jeff Dupre, Maro Chermayeff	02:30 Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska		
18:30 Korona królów	18:55 Rodzinka.pl - serial			00:15 Tygodnik Kulturalny	03:10 Biesiada na cztery pory roku policji - serial dokumentalny prod. Polska		
18:55 Jeden z dziesięciu	19:35 Barwy szczęścia - serial			01:05 Blask - film animowany, prod. Niemcy, 2016, reż. Alexander Dietrich	05:00 Dyżur - serial dokumentalny		
19:30 Wiadomości	20:40 Piękne istoty - film fabularny, prod. USA						
20:10 Alarm! - magazyn	22:55 Muzyka na weekend - film obyczajowy						
20:35 Blondynka - serial TVP	01:40 Wracam za mąż, zaraz wracam - komedia romantyczna						
21:35 Archiwista - serial TVP	03:25 Czerwona dusza						
22:35 Hans Kloss. Stawka większa niż śmierć - film akcji	04:25 Zakończenie dnia						
23:20 Czerwoną świt - film akcji							
01:20 Seal Team - komando Foki - serial							



sobota

15 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
<p><b>05:15 Klan</b> - telenowela TVP</p> <p><b>06:25 Sprawa dla reportera</b> - serial obyczajowy TVP</p> <p><b>07:20 Rok w ogrodzie</b></p> <p><b>07:45 Rok w ogrodzie Extra</b></p> <p><b>08:00 Pełnosprawni</b></p> <p><b>08:25 Wojsko - polskie.pl</b></p> <p><b>08:55 Studio Raban</b></p> <p><b>09:20 Rodzinny ekspres</b> - Zapracowany ojciec, jak dzielić czas pomiędzy pracę a rodzinę</p> <p><b>09:55 Fascynujący świat</b> - Kulisy Tureckich Linii Lotniczych - film dokumentalny, prod. USA, 2014, reż. Bob Connelly</p> <p><b>10:45 Skoki Narciarskie</b> - Puchar Świata: Tauplitz - Bad Mitterndorf</p> <p><b>13:25 Wokół mórz. W pogoni za Yeti</b> - cykl dokumentalny, prod. Francja, 2018</p> <p><b>13:45 Okrasa łamie przepisy</b></p> <p><b>14:15 Z pamięci</b> - Miron Białoszewski - felieton</p> <p><b>14:25 Przyrodnik na tropie</b></p>	<p><b>04:35 Koło fortuny</b></p> <p><b>05:15 Barwy szczęścia</b> - serial obyczajowy TVP</p> <p><b>06:20 Dla niesłyszanych</b> - M jak miłość - serial TVP</p> <p><b>07:15 Pytanie na śniadanie</b></p> <p><b>10:40 Pogoda</b></p> <p><b>10:45 Pytanie na śniadanie Extra</b></p> <p><b>11:15 To je Borowicz. Podróże ze smakiem</b> - magazyn kulinarny</p> <p><b>11:45 Pasjonaci</b> - Aneta - dokument fabularyzowany</p> <p><b>12:15 Na sygnale</b> - serial fabularyzowany TVP</p> <p><b>12:50 Kabaret w samo południe</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>14:00 Familiada</b> - teleturniej</p> <p><b>14:35 Koło fortuny</b> - teleturniej</p> <p><b>15:15 Szansa na sukces. Eurowizja 2020</b> - widowisko muzyczne</p> <p><b>16:25 Rodzinka.pl</b> - serial</p>	<p><b>04:50 Uwaga!</b> - magazyn</p> <p><b>05:15 Mango</b> - teledziesiątki</p> <p><b>07:30 Dzień Dobry TVN</b></p> <p><b>11:00 Na Wspólnej</b> - serial obyczajowy, Polska</p> <p><b>12:50 Top Model</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>14:25 Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach</b> - film komedia, USA, 1988, reż. Alan Myerson, wyk. Matt McCoy, Janet Jones, George Gaynes</p> <p><b>16:25 Kobieta na krańcu świata</b></p> <p><b>17:00 Klinika naturalnego piękna</b></p> <p><b>18:00 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarny</p> <p><b>19:00 Fakty</b></p> <p><b>19:25 Sport</b></p> <p><b>19:35 Pogoda</b></p> <p><b>19:44 Raport smogowy</b></p> <p><b>19:45 Uwaga!</b> - magazyn</p>	<p><b>06:00 Nowy dzień z Polsat News</b></p> <p><b>08:15 Scooby-Doo</b> Scooby-Doo wraz z przyjaciółmi wybiera się w odwiedziny do młodszej siostry Velmy - serial komediowy TVP</p> <p><b>09:50 Ewa gotuje</b></p> <p><b>10:20 Skubani</b> Animowana podróż w czasie z indykami, które planują wymazać z historii zwyczaj ich spożywania na Święto Dziękczynienia. Inteligentny indyk o imieniu Franek zostaje odrzucony przez stado. Uratowany przez prezydenta USA, staje się pupilem jego córki i wieszce spokojne życie, zającąc pizzę i oglądając latynoskie seriale.</p>	<p><b>07:00 Teledyski</b></p> <p><b>07:30 Zaspiewamy to jeszcze raz</b></p> <p><b>08:10 Informacje kulturalne</b> - informator kulturalny</p> <p><b>08:35 Serialowa nostalgia</b> - Wojna domowa - serial komediowy TVP</p> <p><b>09:15 Animama</b> - Ferdynand Wspaniały - serial</p> <p><b>10:00 Scena klasyczna</b></p> <p><b>10:50 Dokument tygodnia</b> - Książę i dybuk - film dokumentalny, prod. Niemcy, Polska, 2017</p> <p><b>12:25 Jasminum</b> - film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Wiktoria Gąsiorowska, Janusz Gajos</p> <p><b>14:20 Słakiem Kolberga</b></p> <p><b>14:55 ... Gdziekolwiek jesteś panie prezydencie...</b> - film fabularny, reż. Andrzej Trzost-Rastawiecki</p>	<p><b>05:55 Pan wzywał, Milordzie?</b></p> <p><b>07:00 Taki jest świat</b> - program informacyjny prod. Polska</p> <p><b>07:50 Bibliotekarze</b></p> <p><b>08:50 13 Posterunek 2</b> Dalsze losy policjantów z 13 posterunku. Kasia decyduje się wyjechać do Radomia, jednak po pewnym czasie wraca do Warszawy. Z policji odchodzi Luksus i Zofia. Na ich miejsce przychodzi Andżelika, policjantka z Płocka, oraz saper Rysio, który zostaje zastępcą komendanta.</p> <p><b>10:10 Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>15:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>20:00 Mocne sobotnie kino: November Man</b></p>	<p><b>05:00 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>06:00 Mango</b> - teledziesiątki</p> <p><b>08:05 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>10:05 Brzydula</b> - serial obyczajowy, Polska</p> <p><b>13:00 Grinch: Święt nie będzie</b> - film rodzinny, USA, 2000, reż. Ron Howard, wyk. Jim Carrey, Taylor Momsen, Jeffrey Tambor, Christine Baranski, Bill Irwin, Molly Shannon</p> <p><b>15:15 RRRrrrr!!!</b> - film komedia, Francja, 2004, reż. Alain Chabat, wyk. Gerard Depardieu, Maurice Barthelémy, Pef Martin Laval, Marina Fois, Elise Larnicol, Alain Chabat</p> <p><b>17:20 Kosmiczni kowboje</b> - film S-F, USA, 2000, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood</p>	<p><b>06:00 Przygody Kota w butach</b></p> <p><b>07:05 101 dalmatyńczyków</b></p> <p><b>09:00 Galileo</b></p> <p><b>11:00 Policjantki i Policjanci</b></p> <p><b>14:00 STOP Drogówka</b></p> <p><b>15:00 Wedding Wonderland</b> Hallie i Lucas zwołują planować ślub swoich marzeń na tropikalnej plaży. Wkrótce jednak okazuje się, że rodzice każdego z nich nie są w stanie dogadać się niemal w żadnej kwestii, a kolejne komplikacje okazują się testem siły uczuć zakochanej pary...</p> <p><b>17:00 Mali agenci</b> Bohaterami pełnej przygód, zwrotów akcji, niezwykłych gadżetów i humoru historii są Carmen i Junin Cortezowie, siostra i brat, którzy podejmują się misji.</p>
<p><b>REALITY SHOW</b></p> <p><b>15:05 Sanatorium miłości</b> - reality show</p> <p><b>16:05 Młody Piłsudski</b> - serial</p> <p><b>17:00 Teleexpress</b></p> <p><b>17:25 Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny</p> <p><b>18:25 Postaw na milion</b></p> <p><b>19:30 Wiadomości</b></p> <p><b>20:10 Alarm!</b> - magazyn</p> <p><b>20:35 Komisarz Alex</b> - serial kryminalny TVP</p> <p><b>21:35 Hit na sobotę</b> - Medicus - dramat historyczny</p> <p><b>00:15 Zanim nadejdzie noc</b> - film akcji, prod. USA, 2014, reż. Paul Schrader, wyk. Nicolas Cage, Anton Yelchin, Irene Jacob</p> <p><b>01:55 Jaka to melodia?</b></p> <p><b>02:50 Czerwony świt</b> - film akcji, prod. USA, 1984</p>	<p><b>TELETURNIEJ</b></p> <p><b>16:55 The Wall. Wygraj marzenia</b> - teleturniej</p> <p><b>17:50 Dla niesłyszanych</b> - Słowa na niedzielę - Mądrość tego świata</p> <p><b>18:00 Panorama</b></p> <p><b>18:20 Pogoda</b></p> <p><b>18:30 Lepsza połowa</b> - serial</p> <p><b>19:35 Lajki!</b></p> <p><b>20:00 The Voice Kids</b></p> <p><b>22:20 Wyszedł za żonę, zaraz wracam</b> - komedia romantyczna</p> <p><b>00:10 Piękne istoty</b> - film fabularny, prod. USA, 2013, reż. Richard LaGravenese</p> <p><b>02:25 Coco Chanel</b> - film biograficzny, prod. Belgia, Francja</p> <p><b>04:15 Zakończenie dnia</b></p>	<p><b>KOMEDIA</b></p> <p><b>20:00 Narzeczony mimo woli</b> - film komedia, USA, 2009, reż. Anne Fletcher</p> <p><b>22:15 Million sposobów, jak zginąć na Zachodzie</b> - film western, USA, 2014, reż. Seth MacFarlane, wyk. Seth MacFarlane, Charlize Theron, Amanda Seyfried, Liam Neeson, Giovanni Ribisi</p> <p><b>00:45 Walentynki</b> - film horror, USA, 2001, reż. Jamie Blanks, wyk. Denise Richards, David Boreanaz, Marley Shelton, Jessica Capshaw, Katherine Heigl, Jessica Cauffiel</p> <p><b>02:45 Uwaga!</b> - magazyn</p> <p><b>03:05 Noc Magii</b></p>	<p><b>KOMEDIA</b></p> <p><b>12:10 Kochaj albo rzuć</b> Ostatnia część komediowej trylogii o rodzinach Pawlaków i Kargulów.</p> <p><b>14:35 Cztery wesela</b></p> <p><b>15:50 Klinika Skeczów Męczących</b></p> <p><b>17:50 Chłopaki do wzięcia</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>18:50 Wydarzenia</b></p> <p><b>19:20 Sport</b></p> <p><b>19:25 Pogoda</b></p> <p><b>19:30 Świat według Kiepskich</b></p> <p><b>20:10 Piękna i Bestia</b></p> <p><b>22:55 Mission Impossible</b> - film szpiegowski</p> <p><b>01:15 Carandiru</b></p> <p><b>04:25 Kabaretowa Ekstraklasa</b></p> <p><b>04:55 Disco Gramy</b></p> <p><b>05:40 Telezakupy TV Okazje</b></p>	<p><b>KOMEDIA</b></p> <p><b>16:35 Retro kino - Jak ukraść milion dolarów</b> - komedia, prod. USA</p> <p><b>18:45 Odwiedziny</b> - reportaż</p> <p><b>19:25 Michael Jackson</b> - Między czernią i bielą - film dokumentalny</p> <p><b>20:30 Bilet do kina - Młoda Wiktoria</b> - film kostiumowy, prod. USA, 2009</p> <p><b>22:20 Cały ten swing</b> - 60 lat Domu Muzyki i Tańca w Zabrzu - koncert</p> <p><b>23:40 Mocne Kino - Intruz</b> - dramat, prod. Francja, Polska, Szwecja, 2015</p> <p><b>01:30 Performance</b></p> <p><b>02:25 Kino Mistrzów</b> - Ostatni cesarz - dramat</p> <p><b>05:15 Teledyski</b></p> <p><b>05:50 Zakończenie dnia</b></p>	<p><b>FILM SENSACYJNY</b></p> <p><b>22:25 Mechanik: Prawo zemsty</b> Płatny morderca, Arthur Bishop, uczy fachu syna swojego mentora, którego wcześniej zlikwidował.</p> <p><b>00:05 Wielkie kino</b></p> <p><b>01:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat</b> - program informacyjny prod. Polska</p> <p><b>02:20 Biesiada na cztery pory roku</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>03:00 Menu na miarę</b></p> <p><b>04:35 Z archiwum policji</b> - serial dokumentalny</p> <p><b>05:00 Dyżur</b> - serial dokumentalny</p>	<p><b>FILM PRZYGODOWY</b></p> <p><b>20:00 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka</b> - film przygodowy, Kanada, Niemcy, USA, 2008, reż. Rob Cohen, wyk. Brendan Fraser, Jet Li, Maria Bello, John Hannah, Michelle Yeoh</p> <p><b>22:25 Śmiertelna głębia</b> - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, RPA, Niemcy, Francja, 2012, reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry, Olivier Martinez, Ralph Brown, Mark Elderkin</p> <p><b>00:50 Kości</b> - serial, USA</p> <p><b>01:50 Druga strona medalu</b> - talk show</p> <p><b>02:25 Noc Magii</b></p>	<p><b>POPULARNO-NAUKOWY</b></p> <p><b>19:00 Galileo</b> - popularno-naukowy prod. Polska</p> <p><b>20:00 Policjantki i Policjanci</b></p> <p><b>22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny</b></p> <p><b>00:10 Żniwiarz-zabójca</b> W Glasgow pojawia się śmiertelny wirus, który błyskawicznie się rozprzestrzenia, infekując miliony i zabijając setki tysięcy ludzi. Władze Wielkiej Brytanii podejmują decyzję o poddaniu drastycznej kwarantannie całej Szkocji, która zostaje odgrodzona potężnym murem od reszty wyspy.</p> <p><b>02:30 Graffiti</b></p> <p><b>02:40 Disco Polo Life</b> - program rozrywkowy</p>

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

16 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
<p><b>05:15 Klan</b> - telenowela TVP</p> <p><b>06:05 Słownik polsko@polski</b> - talk - show</p> <p><b>06:35 Wojsko - polskie.pl</b></p> <p><b>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach</b></p> <p><b>08:00 Tydzień</b></p> <p><b>08:30 Zakochaj się w Polsce</b> - Tomaszów Lubelski</p> <p><b>09:05 Ziarno</b> - Zwiędzamy Wrocław! - magazyn</p> <p><b>09:40 Między ziemią a niebem</b> - magazyn</p> <p><b>10:15 W służbie...</b></p> <p><b>10:50 Skoki Narciarskie</b> - Puchar Świata: Tauplitz - Bad Mitterndorf</p> <p><b>13:20 BBC w Jedynie</b> - Serengeti</p> <p><b>14:25 Z pamięci</b> - Miron Białoszewski - felieton</p> <p><b>14:35 Weterynarze z sercem</b></p> <p><b>15:05 Ojciec Mateusz</b> - serial kryminalny TVP</p>	<p><b>04:35 Dla niesłyszanych</b> - Słowa na niedzielę - Mądrość tego świata</p> <p><b>04:40 Barwy szczęścia</b> - serial obyczajowy TVP</p> <p><b>06:20 Dla niesłyszanych</b> - M jak miłość - serial TVP</p> <p><b>07:15 Pytanie na śniadanie</b></p> <p><b>07:50 Pogoda Flesz</b></p> <p><b>11:45 The Voice Kids</b></p> <p><b>14:00 Familiada</b> - teleturniej</p> <p><b>14:35 Koło fortuny</b></p> <p><b>15:15 Szansa na sukces. Eurowizja 2020</b> - serial komediowy TVP</p> <p><b>16:25 Rodzinka.pl</b> - serial komediowy TVP</p> <p><b>16:55 Najgorzsy Kucharz</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>17:50 Zainwestuj w marzenia</b> - serial TVP</p> <p><b>18:00 Panorama</b></p> <p><b>18:20 Pogoda</b></p> <p><b>18:30 Na dobre i na złe</b> - serial</p> <p><b>19:25 Na sygnale</b> - serial fabularyzowany TVP</p> <p><b>20:00 Cały ten swing</b></p>	<p><b>04:50 Uwaga!</b> - magazyn</p> <p><b>05:15 Mango</b> - teledziesiątki</p> <p><b>07:30 Dzień Dobry TVN</b> - magazyn</p> <p><b>11:00 Smaczny Dubaj</b> - magazyn</p> <p><b>11:35 Co za tydzień</b> - magazyn</p> <p><b>12:10 Kochany urwis II</b> - film komedia, USA, 1991, reż. Brian Levant, wyk. John Ritter, Michael Oliver, Jack Warden, Laraine Newman, Amy Yasbeck</p> <p><b>14:15 Batman i Robin</b> - film przygodowy, USA, 1997, reż. Joel Schumacher, wyk. George Clooney, Arnold Schwarzenegger</p> <p><b>16:55 Merida Waleczna</b> - film przygodowy, USA, 2012, reż. Mark Andrews</p> <p><b>19:00 Fakty</b></p> <p><b>19:25 Sport</b></p> <p><b>19:35 Pogoda</b></p> <p><b>19:44 Raport smogowy</b></p> <p><b>19:45 Uwaga!</b> - magazyn</p>	<p><b>06:00 Nowy dzień z Polsat News</b></p> <p><b>08:00 Artur i zemsta Maltazara</b> Zbliża się koniec dziesiątej fazy księżycy i Artur przygotowuje się do ponownych odwiedzin krainy Minimków, w tym swojej ukochanej Selenii.</p> <p><b>10:00 Piękna i Bestia</b> Dawno, dawno temu był sobie przystojny, młody Książę. Kiedy u bram jego zamku stanęła stara żebraczka, prosząc o schronienie przed burzą i oferując w zamian skromny kwiat róży, nieczuły młodzieniec przegonił ją.</p> <p><b>12:50 1000 lat po Ziemi</b> Pojazd kosmiczny, w którym znajdują się nastoletni Kitai i jego ojciec, legendarny Cypher, rozbiła się na Ziemi.</p>	<p><b>07:00 Teledyski</b></p> <p><b>07:30 Którędy po sztukę</b> - Karol Hiller - magazyn</p> <p><b>07:45 Informacje kulturalne</b> - informator kulturalny</p> <p><b>08:20 Serialowa nostalgia</b> - Wszystkie stworzenia duże i małe - Krew i woda - serial, prod. Wielka Brytania, 1989</p> <p><b>09:20 Niezapomniany Leonard Bernstein</b> - Spotkania z muzyką - Anatomia orkiestry symfonicznej - cykl dokumentalny, prod. Niemcy</p> <p><b>10:20 Od ucha do ucha</b> - Najdzielniejszy z rycerzy - opera, reż. Tomasz Cyz</p> <p><b>11:35 Trzeci punkt widzenia</b> - program publicystyczny</p> <p><b>12:10 Kurara</b> - dramat, prod. Japonia, 2017, reż. Takao Kato, wyk. Aoi Miyazaki, Hiroki Miyake, Ryuthei Matsuda, Kimiko Yo</p>	<p><b>06:00 Tajemnice medyczne</b></p> <p><b>08:05 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy prod. Polska</p> <p><b>10:20 Robosapien</b> - film przygodowy Naukowcom pracującym w laboratorium Kinetech (David Eigenberg) osiąga spektakularny sukces. Udaje mu się skonstruować inteligentnego robota, którego zadaniem jest pomagać ludziom w rozmaitych akcjach ratunkowych. Okazuje się, że firma finansująca badania chce go przeznaczyć na cele militarne. Wynalazca nie chce się na to zgodzić - ustawia robotę na tryb "ucieczka" i wypuszcza go na wolność.</p>	<p><b>04:50 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>05:50 Mango</b> - teledziesiątki</p> <p><b>07:50 Zakochani po uszy</b> - serial, Polska</p> <p><b>09:50 Brzydula</b> - serial obyczajowy, Polska</p> <p><b>12:05 Moc pierścionka</b> - film komedia, USA, 2015, reż. Nzingha Stewart, wyk. Regina Hall, Jill Scott, Eve, Brooklynn Sudano, Stephen Bishop</p> <p><b>13:55 Szkoła rocka</b> - film komedia, USA, 2003, reż. Richard Linklater, wyk. Jack Black, Joan Cusack, Mike White, Sarah Silverman, Jordan-Claire Green</p> <p><b>16:15 Nie cierpię Walentynek</b> - film komedia, USA, 2009, reż. Nia Vardalos, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Stephen Guarino, Amir Arison, Zoe Kazan</p>	<p><b>06:00 Przygody Kota w butach</b> - animowany</p> <p><b>07:05 101 dalmatyńczyków</b></p> <p><b>09:00 Mali agenci 2: Wyspa marzeń</b> Carmen i Juni są Agentami II Stopnia szpiegowskiej agencji OSS i nie mogą się doczekać by rozpocząć własną, zupełnie samodzielną misję. Tymczasem nowe zadanie - ocalenie świata przed szalonym naukowcem zamieszkałym na tajemniczej wulkanicznej wyspie, na której roi się od kreatorów z jego szalonej wyobraźni - będzie wymagał połączenia sił całej szpiegowskiej rodziny.</p> <p><b>11:05 Galileo</b></p> <p><b>13:05 Gwiazdy Kabaretu Moja super eks-dziewczyna</b></p>
<p><b>SERIAL KRYMINALNY</b></p> <p><b>16:05 Komisarz Alex</b> - serial kryminalny prod. TVP</p> <p><b>17:00 Teleexpress</b></p> <p><b>17:20 Pogoda</b></p> <p><b>17:30 Blondynka</b> - serial TVP</p> <p><b>18:30 Jaka to melodia?</b></p> <p><b>19:30 Wiadomości</b></p> <p><b>20:15 Młody Piłsudski</b> - serial historyczny TVP</p> <p><b>21:15 Sanatorium miłości</b> - reality show</p> <p><b>22:05 Sanatorium miłości. Kulisy programu</b></p> <p><b>22:20 Zakochana Jedynka</b> - Miłość na walentynki - komedia romantyczna</p> <p><b>24:00 Medicus</b> - dramat historyczny</p> <p><b>02:40 Jaka to melodia?</b></p> <p><b>03:35 Zanim nadejdzie noc</b> - film akcji, prod. USA</p>	<p><b>DRAMAT</b></p> <p><b>21:30 Max</b> - dramat, prod. USA, 2015, reż. Boaz Yakin, wyk. Luke Kleintank, Robbie Amell, Thomas Haden Church</p> <p><b>23:30 Kino bez granic - Prochy Angeli</b> - dramat obyczajowy, prod. USA, 1999, reż. Alan Parker, wyk. Robert Carlyle, Emily Watson</p> <p><b>02:05 Lista Adriana Messengera</b> - dramat, prod. USA, 1963, reż. John Huston, wyk. Kirk Douglas, George C. Scott</p> <p><b>03:40 Bieda, Spółka Akcyjna</b> - film dokumentalny, prod. USA, 2014, reż. Michael Matheson Miller</p> <p><b>04:35 Zakończenie dnia</b></p>	<p><b>FILM PRZYGODOWY</b></p> <p><b>20:00 Everest</b> - film przygodowy, Islandia, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Josh Brolin, Jake Gyllenhaal, John Hawkes, Robin Wright, Emily Watson, Keira Knightley, Sam Worthington</p> <p><b>22:40 Oujia</b> - film horror, USA, Japonia, 2014, reż. Stiles White, wyk. Olivia Cooke, Ana Coto, Daren Kagasoff, Bianca A. Santos</p> <p><b>00:25 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>01:30 Tata w tarapatkach</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>02:30 Uwaga!</b> - magazyn</p> <p><b>02:50 Noc Magii</b></p>	<p><b>FILM S-F</b></p> <p><b>14:55 Thor: Ragnarok</b> Mark Thor zostaje uwięziony po drugiej stronie wszechświata. Osłabiony i pozbawiony młota Mjolnira musi znaleźć sposób, by powrócić do Asgardu.</p> <p><b>17:40 Nasz Nowy Dom</b></p> <p><b>18:50 Wydarzenia</b></p> <p><b>19:30 Państwo w Państwie</b></p> <p><b>20:00 Festiwal magiczne zakończenie wakacji z telewizją Polsat i RMF FM 2019</b></p> <p><b>Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2019</b></p> <p><b>23:40 Gliniarz z Beverly Hills</b></p> <p><b>01:50 Poputrze</b></p> <p><b>04:20 Kabaretowa Ekstraklasa</b></p>	<p><b>FILM KOSTIUMOWY</b></p> <p><b>13:40 Bilet do kina - Młoda Wiktoria</b> - film kostiumowy, prod. USA</p> <p><b>15:30 Ravel/Cherkaoui/Verbruggen</b> - balet</p> <p><b>17:00 Szlakiem miejsc niezwykłych</b></p> <p><b>17:15 Niedziela z...</b></p> <p><b>18:05 Niedziela z...</b></p> <p><b>18:05 Niedziela z...</b></p> <p><b>20:05 El Dorado</b> - western</p> <p><b>22:15 Scena alternatywna</b></p> <p><b>22:45 Trzeci punkt widzenia</b></p> <p><b>23:25 Dokument.pl</b> - Call me Tony - film</p> <p><b>00:40 Kino nocne</b> - Mary Reilly - film fabularny</p> <p><b>02:35 Sonata księżycowa</b> - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 1937</p>	<p><b>FILM SENSACYJNY</b></p> <p><b>12:00 Agent Cody Banks 2: Cel Londyn</b></p> <p><b>14:05 Najpiękniejsze baśnie: W poszukiwaniu Złotego Zamku</b></p> <p><b>16:10 Kadet Kelly</b> Po rozwodzie rodziców młoda Kelly przenosi się do szkoły wojskowej.</p> <p><b>18:25 Taxi 2</b></p> <p><b>20:00 Niedziela z gwiazdami: Armageddon</b></p> <p><b>23:05 W akcie desperacji</b></p> <p><b>01:05 Operacja Delta Force 4</b></p> <p><b>03:00 Skorpion</b></p> <p><b>03:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat</b></p> <p><b>04:45 Z archiwum policji</b> - serial dokumentalny</p>	<p><b>KOMEDIA</b></p> <p><b>18:00 Moje wielkie greckie wesele II</b> - film komedia, USA, Kanada, 2016, reż. Kirk Jones, wyk. Nia Vardalos, John Corbett</p> <p><b>20:00 Mroczny Rycerz powstaje</b> - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Marion Cotillard, Anne Hathaway</p> <p><b>23:35 Projekt Monster</b> - film katastroficzny, USA, 2008, reż. Matt Reeves, wyk. Michael Stahl-David, Lizzy Caplan, Jessica Lucas, T.J. Miller</p> <p><b>01:20 Kości</b> - serial, USA</p> <p><b>02:20 Druga strona medalu</b></p>	<p><b>FILM AKCJI</b></p> <p><b>17:20 Mistrz kierownicy ucieka, cz. 3</b> W parę lat po wyczynach piratów szos, Smokeya Smokeya i Bandziora, bogaty restaurator z Teksasu zamawia przewóz ogromnego rekina z Louisiany do nowo otwieranej restauracji.</p> <p><b>19:00 Galileo</b></p> <p><b>20:00 Babylon A.D. Zapach kobiety</b> - dramat, USA, 1992, reż. Brest Martin, wyk. Pacino Al, O'Donnell Chris, Anwar Gabrielle</p> <p><b>01:30 Ameryka pod ostrzałem</b></p> <p><b>02:40 Disco Polo Life</b></p> <p><b>03:40 Top 10 lista przebojów</b> - program rozrywkowy</p>

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



środa

19 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
<p><b>05:20 Jeden z dziesięciu</b> - teleturniej</p> <p><b>05:45 Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny</p> <p><b>06:15 Przysięga</b> - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019</p> <p><b>07:10 Elif</b> - serial, prod. Turcja, 2014</p> <p><b>08:00 Wiadomości</b></p> <p><b>08:10 Pogoda poranna</b></p> <p><b>08:15 Kwadrans polityczny</b></p> <p><b>08:40 Korona królów</b> - telenowela historyczna TVP</p> <p><b>09:20 Ranczo</b> - serial obyczajowy TVP</p> <p><b>10:15 Komisarz Alex</b> - serial kryminalny TVP</p> <p><b>11:05 Ojciec Mateusz</b> - serial kryminalny TVP</p> <p><b>12:00 Wiadomości</b></p> <p><b>12:15 Agrobiznes</b></p> <p><b>12:40 Agropogoda</b> - magazyn</p> <p><b>12:45 Rok w ogrodzie Extra</b></p> <p><b>13:00 Natura w Jedynce</b> - niezwykły przyjaciele zwierząt - serial</p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p> <p><b>14:00 Elif</b> - serial, prod. Turcja, 2014</p> <p><b>15:00 Wiadomości</b></p> <p><b>15:15 Alarm!</b> - magazyn</p> <p><b>15:35 Gra słów. Krzyżówka</b></p> <p><b>16:05 Przysięga</b> - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019</p> <p><b>17:00 Teleexpress</b></p> <p><b>17:25 Jaka to melodia?</b></p> <p><b>18:00 Klan</b> - telenowela TVP</p> <p><b>18:30 Korona królów</b></p> <p><b>18:55 Jeden z dziesięciu</b></p> <p><b>19:30 Wiadomości</b></p> <p><b>20:10 Alarm!</b> - magazyn</p> <p><b>20:25 Leśniczówka</b></p> <p><b>20:55 Liga Mistrzów - 1/8 F:</b> Tottenham - RB Lipsk</p> <p><b>23:05 Historia bez tajemnic</b></p> <p><b>24:00 Seal Team - komando Foki</b> - serial</p> <p><b>00:55 Kompania X</b> - serial</p> <p><b>01:50 Wojsko - polskie.pl</b></p>	<p><b>05:20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny</b> - serial, prod. Niemcy, 2010</p> <p><b>06:15 Program gminy żydowskiej</b></p> <p><b>06:40 Familiada</b> - teleturniej</p> <p><b>07:15 Pytanie na śniadanie</b></p> <p><b>11:00 Panorama</b></p> <p><b>11:05 Pogoda</b></p> <p><b>11:10 Pytanie na śniadanie Extra</b></p> <p><b>11:25 Rodzinka.pl</b> - serial komediowy TVP</p> <p><b>11:55 Barwy szczęścia</b> - serial obyczajowy TVP</p> <p><b>12:30 Koło fortuny</b> - teleturniej</p> <p><b>13:05 Va Banque</b> - teleturniej</p> <p><b>13:35 Na sygnale</b> - serial fabularny TVP</p> <p><b>14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość</b> - serial TVP</p> <p><b>15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny</b> - serial, prod. Niemcy, 2010</p> <p><b>16:00 Koło fortuny</b> - teleturniej</p> <p><b>TELETURNIEJ</b></p> <p><b>16:35 Familiada</b> - teleturniej</p> <p><b>17:10 Więzień miłości</b></p> <p><b>18:00 Panorama</b></p> <p><b>18:25 Pogoda</b></p> <p><b>18:30 Va Banque</b> - teleturniej</p> <p><b>18:55 Rodzinka.pl</b> - serial komediowy TVP</p> <p><b>19:30 Barwy szczęścia</b> - serial obyczajowy TVP</p> <p><b>20:35 Kultury seriali Na dobre i na złe i Na sygnale</b></p> <p><b>20:50 Na dobre i na złe</b> - serial</p> <p><b>21:50 Na sygnale</b> - serial</p> <p><b>22:30 Kino relaks - Wszystkie o Stevenie</b></p> <p><b>00:20 Geniusz</b> - serial</p> <p><b>01:20 Chicago Girl. Facebookowa rewolucja</b> - film</p> <p><b>02:40 Cuda z ożduku</b> - urządził mieszkanie za darmo</p>	<p><b>04:50 Uwaga!</b> - magazyn</p> <p><b>05:15 Mango</b> - telezakupy</p> <p><b>06:20 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>07:20 Doradca smaku</b> - Zupa rybna ucha</p> <p><b>07:30 Dzień Dobry TVN</b></p> <p><b>11:00 Afera fryzjera</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>11:45 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>12:45 Szpital</b> - program obyczajowy</p> <p><b>13:45 Detektywi</b> - serial obyczajowy, Polska</p> <p><b>14:55 Na Wspólnej</b> - serial obyczajowy, Polska</p> <p><b>15:25 Milionerzy</b></p> <p><b>16:00 Szpital</b></p> <p><b>17:00 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>18:00 Ukryta prawda</b></p> <p><b>19:00 Fakty</b></p> <p><b>19:49 Raport smogowy</b></p> <p><b>19:50 Uwaga!</b> - magazyn</p> <p><b>20:10 Doradca smaku</b></p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p> <p><b>20:15 Na Wspólnej</b> - serial obyczajowy, Polska</p> <p><b>20:55 Milionerzy</b></p> <p><b>21:30 Zamięć</b> - film sensacyjny, USA, Francja, Kanada, 2009, reż. Dominic Sena, wyk. Kate Beckinsale, Gabriel Macht, Tom Skerritt, Columbus Short, Alex O'Loughlin</p> <p><b>23:40 Prawdziwa jazda</b> - film komedia, prod. USA, 2014, reż. Tim Story, wyk. Ice Cube, Kevin Hart, John Leguizamo, Bruce McGill, Laurence Fishburne</p> <p><b>01:40 Kości</b> - serial, USA</p> <p><b>02:40 Uwaga!</b> - magazyn</p> <p><b>03:05 Noc Magii</b></p>	<p><b>06:00 Nowy dzień z Polsat News</b></p> <p><b>09:00 Malanowski i Partnerzy</b></p> <p><b>10:00 Dzień, który zmienił moje życie</b></p> <p><b>11:00 Dlaczego ja?</b></p> <p><b>12:00 Gliniarze</b></p> <p><b>13:00 Trudne sprawy</b></p> <p><b>14:00 Pierwsza miłość</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>14:45 Dlaczego ja?</b></p> <p><b>15:50 Wydarzenia</b></p> <p><b>16:10 Pogoda</b></p> <p><b>16:15 Interwencja</b></p> <p><b>16:30 Na ratunek 112</b></p> <p><b>17:00 Gliniarze</b></p> <p><b>18:00 Pierwsza miłość</b> - serial obyczajowy prod. Polska</p> <p><b>18:50 Wydarzenia</b></p> <p><b>19:20 Sport</b></p> <p><b>19:25 Pogoda</b></p> <p><b>19:30 Świat według Kiepskich</b> - serial komediowy</p> <p><b>KOMEDIA</b></p> <p><b>20:05 Kogel - Mogel</b> - komedia</p> <p>Po emocjach związanych z egzaminami wstępnymi na wydział pedagogiki, Katarzyna Soska wraca do rodzinnej wsi.</p> <p><b>22:20 Oficer Blart w Las Vegas</b> - komedia</p> <p><b>00:25 Kocham cię, Beth Cooper</b></p> <p>Gdy Denis Cooverman - największy frajer w liceum, podczas swojej mowy pożegnalnej ogłosił swoją miłość do Beth Cooper - najpopularniejszej dziewczyny w szkole, wszyscy oniemieli.</p> <p><b>02:35 Tajemnice losu</b></p> <p><b>04:55 Disco Gramy</b></p>	<p><b>07:00 Teledyski</b></p> <p><b>08:00 Informacje kulturalne</b></p> <p><b>08:25 Studio Kultura</b></p> <p><b>08:40 Manifestacja geniuszu w czterech aktach</b></p> <p><b>09:00 Parę osób, mały czas</b> - dramat</p> <p><b>11:00 Z biegiem lat, z biegiem dni</b> - Kraków 1905 - serial</p> <p><b>12:20 Trzy młyny</b> - serial TVP</p> <p><b>13:15 Brzemień</b> - film animowany, prod. Szwecja, 2017</p> <p><b>13:40 Legendy Rocka - KISS</b></p> <p><b>14:30 Studio Kultura</b></p> <p><b>14:45 Koło pióra</b> - magazyn</p> <p><b>15:15 Dalej prosto</b></p> <p><b>15:40 Chopin. Pragnienie miłości</b> - dramat</p> <p><b>17:45 Na zdrowie!</b> - film animowany</p> <p><b>18:00 Currentzis - Buntownik wśród klasyków</b> - film</p> <p><b>19:00 Teledyski</b></p> <p><b>19:30 Videofan - Portrety</b></p> <p><b>19:45 Któregoś po sztukę</b></p> <p><b>20:00 Informacje kulturalne</b></p> <p><b>FILM OBYCZAJOWY</b></p> <p><b>20:30 Kino Sasiadów - Walc w alejkach</b> - film obyczajowy, prod. Niemcy, 2018, reż. Thomas Stuber</p> <p><b>22:40 Ziemia, planeta ludzi</b> - Grenlandia: ostatni myśliwi - film dokumentalny, prod. Słowenia, 2018, reż. Jure Brecljnik, Rozle Bregar</p> <p><b>23:50 Trio Mózdzier</b> - Danielsson - Fresco - koncert</p> <p><b>00:40 Lekkie obyczaje - Zwirować ze szczęścia</b> - komedia, prod. Włochy, Francja, 2016</p> <p><b>02:45 Informacje kulturalne</b></p> <p><b>03:15 Kino nocne</b> - Luna - film</p> <p><b>04:00 Taśmy Kultury</b> - Skala człowieka - widowisko</p>	<p><b>06:00 Nash Bridges</b> - serial sensacyjny</p> <p>Serial opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który wraz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście.</p> <p><b>08:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>09:00 Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>10:00 Castle</b> - fabularny</p> <p><b>12:00 Kobra - oddział specjalny</b> - fabularny</p> <p><b>14:00 Lowcy skarbów</b></p> <p><b>15:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p> <p><b>16:00 Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy prod. Polska</p> <p><b>18:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy prod. Polska</p> <p><b>20:00 9. kompania</b></p> <p><b>22:50 Stalingrad</b></p> <p><b>01:20 Gattaca: szok przyszłości</b></p> <p><b>03:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat</b> - program informacyjny prod. Polska</p> <p><b>04:35 Z archiwum policji</b> - serial dokumentalny prod. Polska</p> <p><b>05:00 Dyżur</b> - serial dokumentalny</p>	<p><b>05:10 Szkoła</b></p> <p><b>06:10 Mango</b> - telezakupy</p> <p><b>07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska</b> - program sądowy</p> <p><b>08:35 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>10:40 Mango telezakupy</b></p> <p><b>11:00 Idealna niania</b> - program obyczajowy</p> <p><b>11:45 Zakochani po uszy</b> - serial, Polska</p> <p><b>12:20 Sąd rodzinny</b> - program sądowy</p> <p><b>13:20 Szpital</b> - program obyczajowy</p> <p><b>14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska</b> - program sądowy</p> <p><b>15:20 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>16:20 Sąd rodzinny</b> - program sądowy</p> <p><b>17:20 SOS Ekipy w akcji</b></p> <p><b>18:20 Brzydula</b> - serial</p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p> <p><b>19:30 Zakochani po uszy</b> - serial, Polska</p> <p><b>20:00 Rzeka tajemnic</b> - film sensacyjny, prod. USA, 2003, reż. Clint Eastwood, wyk. Sean Penn, Tim Robbins, Kevin Bacon, Laurence Fishburne, Marcia Gay Harden, Laura Linney, Kevin Chapman</p> <p><b>22:55 Wszystko stracone</b> - film katastroficzny, USA, 2013, reż. J.C. Chandor, wyk. Robert Redford</p> <p><b>01:05 Kości</b> - serial, USA</p> <p><b>02:00 Druga strona medalu</b> - talk show</p> <p><b>02:35 Noc Magii</b></p>	<p><b>08:00 Nasz nowy dom</b> - Program, w którym widzowie będą mogli zobaczyć jak w ciągu 6 dni można gruntownie wyremontować dom, odmieńając komuś życie. W programie poznamy zwyczaj, normalne rodziny, które znalazły się w trudnej sytuacji mieszkaniowej.</p> <p><b>09:00 Strażnik Teksasu</b></p> <p><b>12:00 Septagon</b></p> <p><b>14:00 STOP Drogówka</b></p> <p><b>15:00 Policjantki i Policjanci</b></p> <p><b>16:00 Sekrety Sasiadów</b></p> <p><b>18:00 Septagon</b> - Serial pełen zwrotów akcji, które poznajemy przez pryzmat prowadzonych przez detektywów śledztw oraz na równoległe rozwijanych wątkach osobistych z życia głównych bohaterów.</p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p> <p><b>19:00 Policjantki i Policjanci</b> - serial, Polska</p> <p><b>20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny</b></p> <p><b>21:05 Selekcja: Odwrócony</b></p> <p>Z Odry zostają wyłowione zwłoki nieznanego mężczyzny. Precyzyjny strzał w głowę oraz ciało obciążone kamieniami wskazują, że padł ofiarą mafijnych porachunków. Co gorsza, denat miał związek z lokalnymi strukturami partyjnymi.</p> <p><b>22:45 Gatunek</b> - film s-f</p> <p><b>01:00 Czysza chata</b></p> <p><b>02:10 Interwencja</b></p> <p><b>02:40 Top 10 lista przebojów</b></p> <p><b>05:45 Telezakupy TV Okazje</b></p>

Dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

20 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
<p><b>05:20 Jeden z dziesięciu</b> - teleturniej</p> <p><b>05:45 Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny</p> <p><b>06:15 Przysięga</b> - serial obyczajowy, prod. Turcja</p> <p><b>07:10 Elif</b> - serial, prod. Turcja, 2014</p> <p><b>08:00 Wiadomości</b></p> <p><b>08:10 Pogoda poranna</b></p> <p><b>08:15 Kwadrans polityczny</b></p> <p><b>08:40 Korona królów</b> - telenowela historyczna TVP</p> <p><b>09:20 Ranczo</b> - serial obyczajowy TVP</p> <p><b>10:15 Komisarz Alex</b> - serial kryminalny TVP</p> <p><b>11:05 Ojciec Mateusz</b> - serial kryminalny TVP</p> <p><b>12:00 Wiadomości</b></p> <p><b>12:15 Agrobiznes</b></p> <p><b>12:35 Agropogoda</b> - magazyn</p> <p><b>12:40 Program rolny</b></p> <p><b>13:00 Natura w Jedynce</b> - niezwykły przyjaciele zwierząt - serial</p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p> <p><b>14:00 Elif</b> - serial, prod. Turcja, 2014</p> <p><b>15:00 Wiadomości</b></p> <p><b>15:15 Alarm!</b> - magazyn</p> <p><b>15:35 Gra słów. Krzyżówka</b></p> <p><b>16:05 Przysięga</b> - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019</p> <p><b>17:00 Teleexpress</b></p> <p><b>17:25 Jaka to melodia?</b></p> <p><b>18:00 Klan</b> - telenowela TVP</p> <p><b>18:30 Korona królów</b></p> <p><b>18:55 Jeden z dziesięciu</b></p> <p><b>19:30 Wiadomości</b></p> <p><b>20:10 Alarm!</b> - magazyn</p> <p><b>20:35 Ojciec Mateusz</b> - serial</p> <p><b>21:30 Sprawa dla reportera</b></p> <p><b>22:25 Magazyn śledczy Anity Gargas</b> - magazyn</p> <p><b>23:00 Magazyn kryminalny</b></p> <p><b>23:50 Magazyn Ekspresu Reporterów</b></p> <p><b>00:55 Tanie Dranie</b></p>	<p><b>04:35 Koło fortuny</b> - teleturniej</p> <p><b>05:15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny</b> - serial</p> <p><b>06:10 Operacja Zdrowie</b> - Cukrzyca - magazyn</p> <p><b>06:40 Familiada</b> - teleturniej</p> <p><b>07:15 Pytanie na śniadanie</b></p> <p><b>11:00 Panorama</b></p> <p><b>11:05 Pogoda</b></p> <p><b>11:10 Pytanie na śniadanie Extra</b></p> <p><b>11:25 Rodzinka.pl</b> - serial komediowy TVP</p> <p><b>11:55 Barwy szczęścia</b> - serial obyczajowy TVP</p> <p><b>12:30 Koło fortuny</b> - teleturniej</p> <p><b>13:05 Va Banque</b> - teleturniej</p> <p><b>13:35 Na sygnale</b> - serial</p> <p><b>14:10 Na dobre i na złe</b> - serial TVP</p> <p><b>15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny</b> - serial</p> <p><b>16:00 Koło fortuny</b> - teleturniej</p> <p><b>16:35 Familiada</b> - teleturniej</p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p> <p><b>17:10 Więzień miłości</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>18:00 Panorama</b></p> <p><b>18:25 Pogoda</b></p> <p><b>18:30 Va Banque</b> - teleturniej</p> <p><b>18:55 Rodzinka.pl</b> - serial komediowy TVP</p> <p><b>19:35 Barwy szczęścia</b> - serial</p> <p><b>20:40 Filmowe czwartki</b> - Wiesław Kot - felieton</p> <p><b>20:45 Filmowe czwartki</b> - Borg/McEnroe. Między odwagą a szaleństwem.</p> <p><b>22:35 Making of filmu Zenek</b></p> <p><b>22:50 Kraw, pot i... kłamstwa</b> - film fabularny</p> <p><b>00:25 Wspaniała obsesja</b> - dramat</p> <p><b>02:15 Wypadek</b> - serial</p> <p><b>03:20 Art Noc - Scena alternatywna</b></p>	<p><b>05:15 Mango</b> - telezakupy</p> <p><b>06:20 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>07:20 Doradca smaku</b> - Risotto ze szparagami</p> <p><b>07:30 Dzień Dobry TVN</b> - magazyn</p> <p><b>11:00 Afera fryzjera</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>11:45 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>12:45 Szpital</b> - program obyczajowy, Polska</p> <p><b>13:45 Detektywi</b> - program kryminalny</p> <p><b>14:55 Na Wspólnej</b> - serial obyczajowy, Polska</p> <p><b>15:25 Milionerzy</b></p> <p><b>16:00 Szpital</b></p> <p><b>17:00 Kuchenne rewolucje</b></p> <p><b>18:00 Ukryta prawda</b></p> <p><b>19:00 Fakty</b></p> <p><b>19:35 Sport</b></p> <p><b>19:45 Pogoda</b></p> <p><b>19:49 Raport smogowy</b></p> <p><b>19:50 Uwaga!</b> - magazyn</p> <p><b>20:10 Doradca smaku</b></p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p> <p><b>20:15 Na Wspólnej</b> - serial obyczajowy, Polska</p> <p><b>20:55 Milionerzy</b></p> <p><b>21:30 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>22:30 Gruby i chudy II: Rodzina Klumpów</b> - film komedia, USA, 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson, Larry Miller, John Ales, Richard Gant</p> <p><b>00:50 Superwizjer</b> - magazyn reporterów</p> <p><b>01:25 Kuba Wojewódzki</b> - talk show</p> <p><b>02:25 Uwaga!</b> - magazyn</p> <p><b>02:50 Noc Magii</b></p>	<p><b>06:00 Nowy dzień z Polsat News</b></p> <p><b>09:00 Malanowski i Partnerzy</b></p> <p><b>10:00 Dzień, który zmienił moje życie</b></p> <p><b>11:00 Dlaczego ja?</b></p> <p><b>12:00 Gliniarze</b></p> <p><b>13:00 Trudne sprawy</b></p> <p><b>14:00 Pierwsza miłość</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>14:45 Dlaczego ja?</b></p> <p><b>15:50 Wydarzenia</b></p> <p><b>16:10 Pogoda</b></p> <p><b>16:15 Interwencja</b></p> <p><b>16:30 Na ratunek 112</b></p> <p><b>17:00 Gliniarze</b></p> <p>Intrygujące i trzymające w napięciu sprawy kryminalne, dynamiczne akcje policyjne, najnowsze rozwiązania w walce z przestępczością, fascynujący bohaterowie, zagrożenie życia i silne emocje.</p> <p><b>18:00 Pierwsza miłość</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>18:50 Wydarzenia</b></p> <p><b>SERIAL KOMEDIOWY</b></p> <p><b>19:30 Świat według Kiepskich</b> - serial komediowy prod. Polska</p> <p><b>20:05 Cztery wesela</b></p> <p><b>21:05 Narzeczony na niby</b> - komedia</p> <p>Życie Kariny zamieni się w pasmo nieszczęść, postanowi ona wziąć sprawy w swoje ręce i rzeczywistość. Niestety uruchomiony festiwal małych i dużych kłamstw wymknął się jej spod kontroli doprowadzając do wielu niezabawnych sytuacji.</p> <p><b>23:25 Dziewięć miesięcy</b> - film obyczajowy</p> <p><b>01:30 Zakończenie</b></p>	<p><b>07:00 Teledyski</b></p> <p><b>08:00 Informacje kulturalne</b></p> <p><b>08:20 Studio Kultura</b></p> <p><b>08:35 Ladies and Gentlemen</b> - film animowany</p> <p><b>08:50 Chopin. Pragnienie miłości</b> - dramat</p> <p><b>11:00 Z biegiem lat, z biegiem dni</b> - Kraków 1907</p> <p><b>12:45 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać</b> - film</p> <p><b>13:40 O kinie: Bokiniac</b> - film</p> <p><b>14:35 Studio Kultura</b></p> <p><b>14:55 Wojciech Kilar</b> - koncert</p> <p><b>16:00 Droga do domu</b> - dramat, prod. Chiny</p> <p><b>17:35 Panopticum</b> - film animowany</p> <p><b>17:45 Dokument tygodnia</b> - Książę i dybuk - film</p> <p><b>19:10 Szlakiem miejsc niezwykłych</b></p> <p><b>19:20 Kronos</b></p> <p><b>19:20 Informacje kulturalne</b></p> <p><b>20:30 Czwartkowy klub filmowy</b></p> <p><b>DRAMAT</b></p> <p><b>20:30 Czwartkowy klub filmowy - Tristana</b> - dramat, prod. Francja, Hiszpania, Włochy, 1970, reż. Luis Bunuel</p> <p><b>22:20 Koło pióra</b> - magazyn</p> <p><b>22:50 Scena klasyczna</b></p> <p><b>23:45 Portrety</b> - Amy - film dokumentalny</p> <p><b>02:00 Walc w alejkach</b> - film obyczajowy, prod. Niemcy, 2018</p> <p><b>04:10 Informacje kulturalne</b></p> <p><b>04:35 Kino nocne</b> - Pokój szybkich randek - film TVP, prod. Polska, 2007, reż. Anna Maliszewska</p> <p><b>05:30 Afisz kulturalny</b></p> <p><b>05:45 Zakończenie dnia</b></p>	<p><b>06:00 Nash Bridges</b> - serial sensacyjny</p> <p><b>08:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>09:00 Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>10:00 Castle</b> - fabularny</p> <p><b>12:00 Kobra - oddział specjalny</b> - fabularny</p> <p><b>14:00 Lowcy skarbów</b> - Historyczka Sydney Fox decyduje się podróżować po świecie, by odnaleźć zaginione skarby i dzieła sztuki.</p> <p><b>15:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>16:00 Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>18:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>20:00 Wyścig szturwów</b></p> <p><b>KOMEDIA</b></p> <p><b>22:05 Totalny kataklizm</b> - komedia</p> <p>Grupa przyjaciół, ratując świat przed zagładą, spotyka na swojej drodze bohaterów popularnych filmów.</p> <p><b>00:00 Nadbagaż</b></p> <p><b>02:00 Ojciec Ted</b> - komedia</p> <p><b>03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne</b></p> <p><b>04:00 Taki jest świat</b> - program informacyjny prod. Polska</p> <p><b>04:55 Z archiwum policji</b> - serial dokumentalny</p> <p><b>05:35 Dyżur</b> - serial dokumentalny</p>	<p><b>06:10 Mango</b> - telezakupy</p> <p><b>07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska</b> - program sądowy</p> <p><b>08:35 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>10:40 Mango telezakupy</b></p> <p><b>11:00 Idealna niania</b> - program obyczajowy</p> <p><b>11:45 Zakochani po uszy</b> - serial, Polska</p> <p><b>12:20 Sąd rodzinny</b> - program sądowy</p> <p><b>13:20 Szpital</b> - program obyczajowy</p> <p><b>14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska</b> - program sądowy</p> <p><b>15:20 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>16:20 Sąd rodzinny</b> - program sądowy</p> <p><b>17:20 SOS Ekipy w akcji</b> - serial obyczajowy, Polska</p> <p><b>19:30 Zakochani po uszy</b></p> <p><b>FILM OBYCZAJOWY</b></p> <p><b>20:00 Step Up III</b> - film obyczajowy, USA, 2010, reż. Jon M. Chu, wyk. Rick Malambri, Adam G. Sevani, Sharni Vinson, Alyson Stoner, Keith Stallworth</p> <p><b>22:20 Prestiż</b> - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2006, reż. Christopher Nolan, wyk. Hugh Jackman, Christian Bale, Michael Caine, Rebecca Hall, Scarlett Johansson, David Bowie, Andy Serkis</p> <p><b>01:00 Kości</b> - serial, USA</p> <p><b>02:00 Druga strona medalu</b> - talk show</p> <p><b>02:30 Noc Magii</b> - program ezoteryczny</p>	<p><b>06:00 Anatomia głupoty</b></p> <p><b>08:00 Nasz nowy dom</b> - Program, w którym widzowie będą mogli zobaczyć jak w ciągu 6 dni można gruntownie wyremontować dom, odmieńając komuś życie. W programie poznamy zwyczaj, normalne rodziny, które znalazły się w trudnej sytuacji mieszkaniowej.</p> <p><b>09:00 Strażnik Teksasu</b> - Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowanego strażnika C.D. Parkera (Noble Willingham).</p> <p><b>12:00 Septagon</b></p> <p><b>14:00 STOP Drogówka</b></p> <p><b>15:00 Policjantki i Policjanci</b></p> <p><b>16:00 Sekrety Sasiadów</b></p> <p><b>18:00 Septagon</b> - Serial pełen zwrotów akcji, które poznajemy przez pryzmat prowadzonych przez detektywów śledztw oraz na równoległe rozwijanych wątkach osobistych z życia głównych bohaterów.</p> <p><b>19:00 Policjantki i Policjanci</b> - serial, Polska</p> <p><b>20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny</b></p> <p><b>KOMEDIA</b></p> <p><b>21:20 Służba nie drużba</b> - komedia, USA, 1994, reż. Petrie Daniel, wyk. Shore Pauly, Dick Andy, Petty Lori, Grier David, Esai Morales</p> <p>Gdzieś w Afryce Północnej ukryta jest baza pocisków Scud. Specjalna, amerykańska jednostka dostaje zadanie odnalezienia jej i zniszczenia. Wśród żołnierzy jest również nasz bohater Bones Conway.</p> <p><b>23:05 Ameryka pod ostrzałem</b></p> <p><b>00:20 Jaś Fasola</b> - serial komediowy, reż. John Howard Davies, John Birkin, Paul Weiland</p>

Dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

# OGŁOSZENIA DROBNE ZA DARMO

Bezpłatne ogłoszenia drobne przyjmujemy tylko od osób prywatnych.

**TO PROSTE** podaj kategorię: **SPRZEDAM, KUPIĘ, RÓŻNE, MOTORYZACJA, NIERUCHOMOŚCI, PRACA, ROLNICTWO, ZWIERZĘTA, TOWARZYSKIE**

SWOJE OGŁOSZENIE DO 100 ZNAKÓW **WYŚLIJ:**

**-SMS** pod numer **519 077 782 ZA DARMO**

Na koniec podaj, przez ile tygodni ogłoszenie ma się ukazywać.



## KUPIĘ

◆ Skupuję monety i banknoty nieobiegowe i niechodliwe z całego świata, kolekcjonerskie, medale i przedmioty kolekcjonerskie. tel. 602 128 246

◆ Kupię starocie: młynki, moździerze z tłuczkiem, złom srebra, zegarki ręczne, pocztówki, kowadła, imadła, narzędzia, książki, mapy. tel. 600 788 370

◆ Kupię starocie: medale, monety, rowery i części, militaria, bagnety, szable, mundury, porcelanę, łyżki, widelce, noże ze srebra. tel. 600 788 370

## SPRZEDAM

◆ Sprzedam drewno opałowe i kominkowe. tel. 728 480 003

◆ Starocie: naleśnikarka, narzędzia, słoiki weki, gary kamienne, kufle, butle z reduktorem do piwa, konewki, gofrownice. tel. 600 788 370

◆ Starocie: siewczarnia 380v, urna wyborcza z lat 40, butle na wino, kredens, walizki, radia, butelki, palniki do spawania, itp. tel. 600 788 370

◆ Sprzedam balkonik dla osoby niepełnosprawnej z siedziskiem z hamulcami, 100 zł, tel. 888 688 381

◆ Sprzedam - Kuchenka elektryczna z jedną płytą grzejną, nowa. Stół drewniany ogrodowy. Skrzynki balkonowe rattanowe. Koszyk rowerowy nowy i używany. tel. 530 521 033

◆ Torebka Louis Vitton nowa. Biurko w idealnym stanie. Słuchawki dr Beats drei monster. Ościeżnica regulowana biała firmy Porta oryginalnie zapakowana nowa. Kserokopiarka. tel. 530 521 033

◆ Sprzedam telewizor LG 42 cale 1500 zł. Radioodtwarzacz samochodowy. tel. 530 521 033

◆ Regał. Szafka biała. Lustro w drewnianej złotej ramie. Beczka 60 litrów do kisenia. tel. 530 521 033

## REKLAMA

**SOLACE** KANCELARIA PRAWNA [www.solace.pl](http://www.solace.pl)

### MIAŁEŚ WYPADEK?

**Odzyskaj należne odszkodowanie.**  
Wszystkie rodzaje wypadków. Bez opłat wstępnych.

**ZADZWOŃ**  
**606 805 778**

◆ Grzejnik łazienkowy montowany do ściany nowy. Umywalka używana z baterią lub bez baterii. tel. 530 521 033

◆ Torba - transporter dla psa nowa. Lodówka-chłodziarka bez zamrażalnika używana 100 zł. tel. 530 521 033

◆ Sprzedam kuchenkę elektryczną 4-palnikową z piekarnikiem, szer. 60 cm, wys. 86 cm, cena 150 zł. tel. 512 209 363

## NIERUCHOMOŚCI

◆ Żary, lokal usługowy do wynajęcia, ul. Katowicka 3, tel. 696 099 433

◆ Żary - pawilon usługowy, wszystkie media, na gruncie 224 m<sup>2</sup>, własność, sprzedam lub wynajmę, bez pośredników. tel. 576 641 076

◆ Sprzedam dom jednorodzinny z garażem w Żarach. Pow. 133m<sup>2</sup>, bud. gosp. 14,9m<sup>2</sup>, działka 531m<sup>2</sup>. tel. 889 234 086

◆ Lokal do wynajęcia na ul. Śródmiejskiej 20 w Żarach, o pow. 46m<sup>2</sup> pod zakład kosmetyczny bądź krawiecki. tel. 514 383 856

◆ Żary - działki na sprzedaż w Żarach i w okolicy, różna powierzchnia, dobre ceny, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

## REKLAMA

**Żary, ul. Górnośląska 2 · [www.partnernieruchomosci.info](http://www.partnernieruchomosci.info)**

### PARTNER NIERUCHOMOŚCI

**ŻARY**  
**MIESZKANIE DO WYNAJĘCIA**  
**2 POKOJE**  
**W CENIE 1300 + OPŁATY**  
**533 308 999**

◆ Żary - sprzedam mieszkanie na Chopina - 4 pokoje. Pilnie, tanio. tel. 666 972 016

◆ Żary - mieszkanie do wynajęcia, nieumeblowane, 4 pokoje, III piętro, Zawiszy Czarnego. tel. 600 241 174

◆ Kunice - ładne działki na sprzedaż, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - mieszkanie na sprzedaż w kamienicy, parter, 1 pokój, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - kawalerka na sprzedaż, w kamienicy, I piętro w cenie 87 900 zł. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - lokal usługowy na sprzedaż, o pow. 32,80 m<sup>2</sup>, na parterze w cenie 120 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Olbrachtów - działki na sprzedaż z warunkami zabudowy, media przy nieruchomości, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - działka na sprzedaż o pow. 11 ar w cenie 88 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - mieszkanie do wynajęcia, 2 pokoje, 50 m<sup>2</sup> w cenie 1300 zł + opłaty. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Okolice Żar - działki na sprzedaż np. o pow. 10 ar w cenie 46 tys. Możliwość zakupu większej powierzchni. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - ładny dom na sprzedaż, do wprowadzenia, usytuowany na dużej działce, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Olbrachtów - działki na sprzedaż z warunkami zabudowy o pow. 10 arów w cenie 67 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - dom na sprzedaż, stan surowy zamknięty w cenie 149 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - lokal do wynajęcia, dobra lokalizacja, 17 m<sup>2</sup>, I piętro, 600 zł, Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Żary - lokal do wynajęcia, parter, duże witryny, 112 m<sup>2</sup>, 3200 zł + Vat, Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Żary - lokal do wynajęcia, 30 m<sup>2</sup>, I piętro, 950 zł, Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Żary - lokal na sprzedaż, 160 m<sup>2</sup>, parter, 175 tys, Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Żary - wolnostojący lokal na sprzedaż, 56 m<sup>2</sup>, 35 tys. Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Sieniawa Żarska - działka budowlana na skraju wsi - 30 ar, 36 tys. PLN, wokół mało zabudowań, za to dużo zieleni. Partner Nieruchomości, tel. 690 411 006

◆ Dom do remontu - na działce 9-arowej, na wsi pod Żarami, 10 min. jazdy do centrum miasta, 122 tys PLN. Partner Nieruchomości, tel. 690 411 006

◆ Dom pod Lipinkami Łużyckimi, do remontu - na działce 13-arowej, wokół las i pola, dobry dojazd. 80 tys. PLN. Partner Nieruchomości, tel. 690 411 006

◆ Jasień - mieszkanie 2 pokojowe na sprzedaż, lp. Cena 115tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 606 705 480

◆ Żary - dom na sprzedaż - cena 420.000zł. Partner Nieruchomości, nr tel: 606 705 480

◆ Iłowa - mieszkanie do wynajęcia. Partner Nieruchomości, tel 501-509-731

◆ Żagań - mieszkanie na sprzedaż, do wprowadzenia, 60 m<sup>2</sup>, 3 pokoje, 260 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 606 705 480

## Przepisy kulinarne

### CIASTO BUDYNIOWE Z JABŁKAMI

#### Składniki

##### CIASTO

- 4 szklanki mąki
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 1 szklanka cukru
- 1 łyżeczka cukru wanilinowego
- 20 dag masła (może być margaryna)
- 1 całe jajko
- 4 żółtka
- 3 łyżki śmietany

##### JABŁKA

- 1,5 kg jabłek np. antonówki lub inna twarda odmiana

##### BUDYŃ

- 2 budynie śmietankowe lub waniliowe bez cukru (każdy po 40 g)

- 3 szklanki mleka
- 2 łyżki cukru

#### Wykonanie

Mąkę wsypać do miski, wymieszać z proszkiem do pieczenia, cukrem, cukrem wanilinowym. Zimne masło posiekać w drobną kosteczkę, dodać do mąki i całość rozcierać palcami, aż powstanie drobna kruszonka. Dodać jajko, żółtka i śmietanę, szybko zagnieść kruche ciasto. Podzielić na pół, uformować 2 kule, zawinąć w folię i włożyć do lodówki na czas przygotowywania jabłek. Jabłka obrać, wydrążyć gniazda nasienne i pokroić w ósemki. W 1 szklance zimnego mleka wymieszać proszek budyniowy i cukier. Resztę mleka zagotować. Do gotującego się mleka wlać rozmieszany proszek i ciągle mieszając, zagotować, tak aby powstał budyń. Ciasto wyjąć z lodówki i obie części rozwałkować na wielkość foremki na

papierze do pieczenia. Spód ciasta przenieść do foremki razem z dolnym papierem do pieczenia. Na ciasto pokładać jabłka, następnie wylać gorący budyń. Na wierzch położyć drugą część ciasta. Piec w temperaturze 180 stopni C (bez wcześniejszego nagrzewania piekarnika) na złoty kolor przez 50 minut. Po upieczeniu ciasto posypać cukrem pudrem.



fol. ARMG

REKLAMA

**TJaudio**  
APARATY SŁUCHOWE

**ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU**

**Przychodnia Eskulap Żary, ul. Moniuszki 2**  
pn.-pt. 8.00-16.00 | tel. 729-055-122

**NPZ**

◆ Żary - lokale usługowe na sprzedaż np. 50 m<sup>2</sup>, parter, cena 220.000zł. Partner Nieruchomości, nr tel:606 705 480

◆ Żary - mieszkanie na sprzedaż w bloku, II piętro, 3 pokoje, w cenie 195 tys, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - dom w okolicy Żar, na sprzedaż, o pow. użytkowej 120 m<sup>2</sup>, na ładnej działce w cenie 360 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Świętoszów - sprzedam atrakcyjne mieszkanie: 2 pokoje, 40 m<sup>2</sup>, Partner Nieruchomości nr tel.: 501-509-731

◆ Świętoszów - do wynajęcia mieszkanie, 33 m<sup>2</sup> i 44 m<sup>2</sup>, Partner Nieruchomości nr tel.: 501-509-731

◆ Jasień, Lubsko - pilnie poszukujemy mieszkania na sprzedaż, Partner Nieruchomości: 501-509-731

◆ Żary - pilnie poszukujemy mieszkania na sprzedaż, 2-3 pokoje, Partner Nieruchomości: 533-308-999

◆ Olbrachtów - działka na sprzedaż z warunkami zabudowy, 1812 m<sup>2</sup>, przy drodze asfaltowej, Partner Nieruchomości: 533-308-999

◆ Żary - meblowane mieszkanie do wynajęcia, 2 pokoje w cenie 1300 zł + opłaty, Partner Nieruchomości: 533-308-999

◆ Żary - dom na sprzedaż, do wprowadzenia, na dużej działce, Partner Nieruchomości: 533-308-999

◆ Sieniawa - działka na sprzedaż przy drodze asfaltowej, 1457 m<sup>2</sup> w cenie 60 tys. Partner Nieruchomości: 533-308-999

### MOTORYZACJA

◆ Fiat Bravo 1,9 Diesel, 2007 r., krajowy, bezwypadkowy, II właściciel, błękitny. Żary, tel. 693 527 775

◆ VW Caddy, 2009 rok, 2.0 TDI, srebrny, 5-drzwiowy, 222 tys. km, stan dobry, cena 22.900 zł. tel. 519 564 341

◆ Sprzedam Volkswagen Polo V model 2010, benzyna, 5 drzwi, zarejestrowany. tel. 733 221 218

◆ Toyota Corolla Verso 2007 r. 2.2 Diesel 177 KM, 2 kompl. kół, nawigacja przód tył ful wypas. tel. 503 036 618

◆ Sprzedam - karoseria Golf 4 pięciodrzwiowy, szkielet, 3000 zł, do negocjacji. tel. 608 834 233

### PRACA

◆ Kompleksowe doradztwo techniczno-prawne, kierowanie budową, projektowanie, nadzór inwestorski. tel. 519 564 341

### USŁUGI

◆ Wywóz niepotrzebnych rzeczy (złom, meble i inne) z garażu, piwnicy mieszkania za darmo w zamian za przedmioty, które się tam znajdują. tel. 690 647 283

◆ Posprzątam garaż plac piwnice, wywożę własnym transportem, tanio czysto solidnie. tel. 783 979 997

◆ Wykonam drobne remonty, naprawy, montaż i demontaż mebli, wymienię baterie w kuchni łazience, wytnę porąbię drewno, itp. tel. 729 682 602

### ROLNICTWO

◆ Sprzedam słomę, małe kostki. tel. 699 932 056

◆ **Darmowy rzeczoznawca. Szkoda na pojeździe? Rozliczana kosztorysowo? Odbierz dodatkowe pieniądze. Decyzja w trzy dni robocze. Weryfikacja kosztorysu z ostatnich 3 lat!!! Tel. 606 805 778**



◆ **Sprzedam samochód ciężarowy MAZ, wywrotka z małym przebiegiem. Pojazd zarejestrowany, w dobrym stanie technicznym, używany był do celów prywatnych. Rok produkcji 2005, pierwsza rejestracja 2006 rok. DMC 25 500 kg, 3 osie, pojemność 7146 cm<sup>3</sup>. Nowe nie dawno wymienione opony. Moc silnika 285 KM. Skrzynia biegów i silnik MAN. Pojazd ma obecnie drugiego właściciela. Pierwszy właściciel używał wywrotki to transportu węgla z kopalni do składu na dystansie ok 1 km, stąd mały przebieg pojazdu 39100km. CENA 35.000zł. Tel. 608 541 937**



## OFERTY PRACY - URZĘDY PRACY

### ŻARY

ul. Mieszka I 15, 68-200 Żary, tel. 68 479 13 56,  
e-mail: zizr@praca.gov.pl, http://pup.zary.sisco.info

- Pracownik administracyjno-biurowy Żary 1
- Spedytor w dziale międzynarodowych przewozów Żary 1
- Doradca płatnika składek Żary 1
- Kooptynator rodzinnej pieczy zastępczej powiat żarski 1
- Rejestratorka medyczna Żary (1/2 etatu) 1
- Pracownik biurowy do pracy w zakładzie produkcyjnym Lubsko 1
- Policjant służby prewencji Żary/ Lubsko 5
- Pracownik socjalny Teren gminy Żary 1
- Nauczyciel języka niemieckiego Lipinki Łużyckie 1
- Nauczyciel przedszkola Grabik 1
- Asystent rodziny Żary 1
- Młodszy asystent Żary 1
- Szwacz/ Prasowacz Żary 2
- Szwaczka maszynowa Lubsko 2
- Szwaczka maszynowa Lubsko 2
- Elektromonter/ Elektrotechnik Lubsko 1
- Tapicer Jasień 1
- Szwaczka maszynowa Jasień 1
- Krojczy Jasień 1
- Monter szlifierek Żary 1
- Pomocnik dekarza Stara Woda 1
- Piekarz Żary 1
- Sprzedawca w stacji paliw Lubsko 1
- Sprzedawca w stacji paliw Łęknica 1
- Sprzątaczką Żary 1
- Sprzątaczką Żary (5 godzin w tygodniu) 1
- Pracownik obsługi cementarza Lubsko 1
- Lakiernik proszkowy/ Pomocnik lakiernika proszkowego Żary 2
- Monter Żary 1
- Spawacz Żary 1
- Tokarz na tokarce manualnej lub numerycznej Jasień 1
- Pracownik obróbki szkła Żary 1
- Pilarz/ Pracownik leśny Wymiarki/ teren woj. lubuskiego 3
- Operator zestawu zrywkowego Wymiarki/ teren woj. lubuskiego 1
- Elektromechanik pojazdów ciężarowych Lubsko 1
- Elektromonter samochodowy Żary 1
- Kierowca samochodu ciężarowego Jasień 1
- Kierowca samochodu ciężarowego powyżej 3,5 tony w transporcie krajowych przewozów Teren Polski 2
- Kierowca samochodu ciężarowego powyżej 3,5 tony w transporcie specjalistycznych przewozów 2
- Kierowca samochodu ciężarowego powyżej 3,5 tony w transporcie międzynarodowych przewozów 2

### ŻAGAŃ

ul. Dworcowa 9, 68-100 Żagań, tel.: 68 477 78 39, 68 477 78 40,  
e-mail: pupzagan@pup.zagan.pl, www.pup.zagan.pl

- Psycholog (Żagań) 1
- Monter, konserwator urządzeń wodno - kanalizacyjnych (Iłowa) 2
- nauczyciel języka angielskiego 1
- Psycholog - konsultant dowódcy ds. profilaktyki 1
- Kelner - barman 3
- Kierowca kategorii C (Polska - Niemcy) 2
- Kelner (Żagań) 1
- Sprzedawca (Żagań) 1
- Fryzjer (Szprotawa) 1
- Pracownik socjalny (Wymiarki) 1
- Opiekunka dziecięca (Gozdnicza) 1
- Pracownik do spraw ubezpieczeń (Szprotawa) 1
- Nauczyciel j.angielskiego (Żagań) 1
- Geodeta 2
- Kierowca C+E (transport międzynarodowy) 3
- Operator urządzeń oczyszczania ścieków 1
- Pracownik stacji paliw (Szprotawa) 2
- Policjant służby prewencji (Żagań, Iłowa, Szprotawa) 17
- Laborant (Żagań) 1
- Pracownik administracyjno - biurowy (Żagań) 1
- Nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej (Miodnica) 1

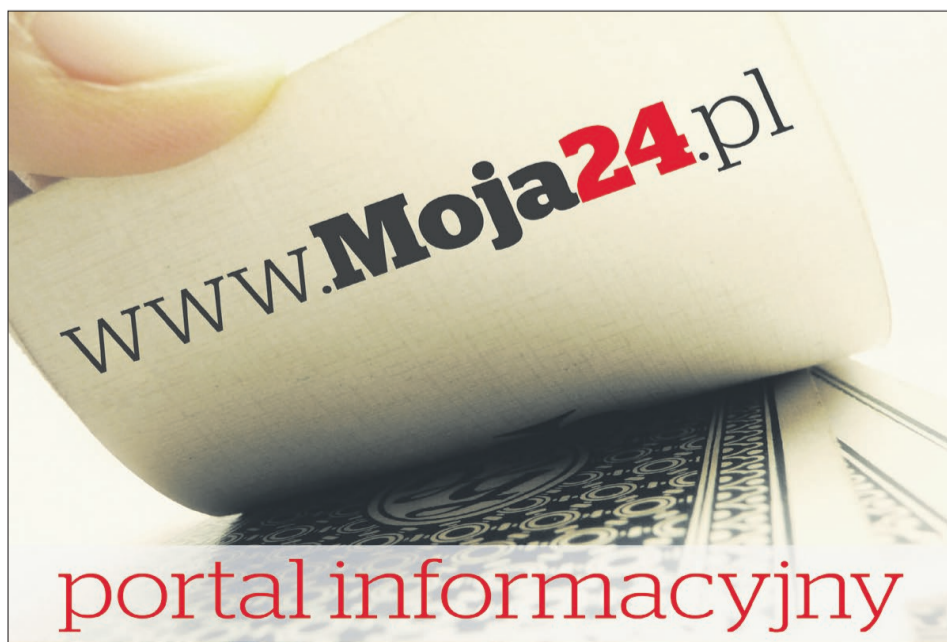
## SPRZEDAM

**PIEC BUDERUS G305/160**

**UŻYWANY, SPRAWNY**

**CENA: 5.000 zł**

**tel. 608 541 937**



**16.02 2020R.**

**MIEJSCE: PUBMAX**

**KRZYSZTOF SKIBA**

**PAWEŁ RESZELA**

**STAND UP**

**ANTY WALENTYNI**

**GODZ. 20:00**

**CENA: 35 ZŁ W PRZEDSPRZEDAŻY / 50 ZŁ W DNIU IMPREZY (DOSTĘPNE W KLUBIE)**

## Uwaga! Kolejna niespodzianka dla Czytelników Mojej Gazety

Na pierwsze dwie osoby, które stawią się w piątek, 14 lutego, od godz. 12.00 w żarskim Pubie Max z tym egzemplarzem Mojej Gazety, czekać będą dwa podwójne zaproszenia na **STAND UP - ANTY WALENTYNI**.

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY na KARNAWAŁOWY BAL PRZEBIERAŃCÓW w Mirostowicach Górnych 22 luty 2020 godz. 20:00**

Zapewniamy: obiadokolację, ciepłe posiłki, zimne zakąski, kawę, herbatę, napoje oraz niesamowitą zabawę z zespołem

**POSZUKIWANI!**

Wstęp: 200 zł / para

Zapisy i wpłaty do 02.02.2020

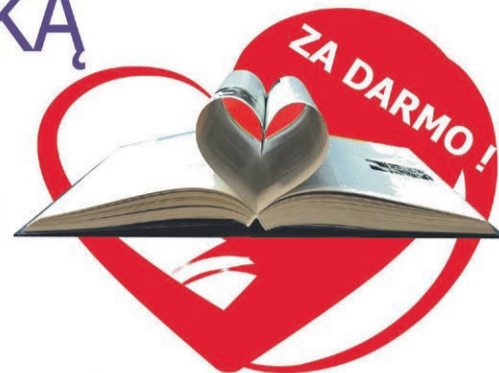
u P. Dominiki tel. 506 746 101 lub u Soltyśa tel. 691 928 030

Dla najlepiej przebranej pary **NAGRODA !!!**

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W ŻARACH  
zaprasza na drugą edycję

## RANDKI W CIEMNO Z KSIĄŻKĄ

ZARYZYKUJ !



PRZYJDŹ DO BIBLIOTEKI,  
WYBIERZ SOBIE KSIĄŻKĘ,  
KTÓREJ ZAWARTOŚĆ BĘDZIE  
DLA CIEBIE TAJEMNICĄ

**12 - 18 lutego 2020 r.**

CZYTELNIA OGÓLNA

*Wybierasz książkę sugerując się cytatem umieszczonym na opakowaniu.*

*Prosimy o komentarz, czy randka z książką się udała na: [www.facebook.com/mbpzary](http://www.facebook.com/mbpzary)*

ul. Wrocławska 11 (parter)



Zapraszam na

## bezpłatne zajęcia

na których poznasz  
praktyczne aspekty  
korzystania z internetu.

Latarnik Polski Cyfrowej  
- JAN ANDRUKIEWICZ



ŻARSKI DOM KULTURY FILIA  
"KUNICE" PRACOWNIA MULTIMEDIALNA  
PONIEDZIAŁEK-ŚRODA 16.00-18.00  
- wstęp wolny -





REKLAMA

**GLORIA**

**ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH**

Marek Krzyśków  
ŻARY, ul. Żagańska 12

**OFERUJEMY:**  
KOMPLEKSOWĄ ORGANIZACJĘ I OBSŁUGĘ POGRZEBÓW  
MAMY KONKURENCYJNE CENY W REJONIE



**POGOTOWIE CAŁODOBOWE**  
tel. 600 910 499

[www.gloria-zary.com](http://www.gloria-zary.com)

AUTOREKLAMA



[www.Moja24.pl](http://www.Moja24.pl)

portal informacyjny

REKLAMA

**OPAL JAS ZŁOM**

**ZŁOMOWANIE AUT**

SIENIAWA ŻARSKA 155 • tel. 602 603 027 • 68 362 01 84

REKLAMA

**pasaż handlowy *Hayduk* zaprasza na zakupy**



**SKLEP LUBCENAS**  
NAWOZY, NASIONA, PASZE  
TEL. 68 363 97 23



**SKLEP DYWANIK**  
BOGATA OFERTA DYWANÓW, WYKŁADZIN I CHODNIKÓW  
TEL. 515 514 231, SKLEP@HAYDUK.PL



**CHIŃSKIE CENTRUM HANDLOWE**

**Czynny od poniedziałku do soboty**  
**ŻARY, ul. Moniuszki 11**  
**Obok targowiska miejskiego, duży parking**