



MOJA GAZETA
POLSKI KAPITAŁ



str. 2

Kamery
widzą
więcej

str. 4

Seniorzy
mają klub

str. 8

REKLAMA

SKUP WSZYSTKICH AUT DO RECYKLINGU

- ODBIÓR WŁASNY • GOTÓWKA
- LEGALNE WYREJESTROWANIE POJAZDU

TEL. 603 603 856, 535 200 566

NAJLEPSZE CENY W REGIONIE !!!



str. 6

Pokaz, drogie zakupy,
a potem do rzecznika

str. 7



str. 13

REKLAMA

Rolmasz
ŚRUBY I NARZĘDZIA



- śruby • wiertła • pneumatyka
- ubrania robocze • sprężarki
- elektryka • hydraulika
- części rolnicze • kompresory
- węże techniczne • łożyska
- elektronarzędzia • wkręty

Składnica Maszyn Rolniczych ROLMASZ
ul. Okrzei 9, 68-200 Żary
tel./fax 68 363 10 21 | www.rolmasz-zary.pl



Jeżeli ktoś mówi, że ta inwestycja była niepotrzebna, to powinien się zastanowić, co mówi, a przede wszystkim, czy wie, o czym mówi..

Olaf Napiórkowski
wiceburmistrz Żar

PIĄTEK	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ
7° 	 11° ☾9°	 10° ☾3°	 8° ☾6°	 10° ☾4°	 7° ☾2°	 7° ☾3°

Ale fontanny nie zrobili

- Jakiś czas temu podczas uroczystego otwarcia parku przy ul. Paderewskiego i Czerwonego Krzyża w Żarach byłem świadkiem rozmowy dwóch starszych pań przechadzających się alejkami. Idą powoli, rozglądają się, coś pokazują sobie palcami, aż nagle jedna z nich podsumowuje swoje wrażenia:

- No ładnie, bardzo ładnie, ale... fontanny nie zrobili!

Otóż właśnie, po co to „ale”? Nie da się zwyczajnie poprzestać na zadowoleniu, że dzika łąka z dziurą w ziemi, która służyła wcześniej za toaletę dla psów, przekształcona została w ładne miejsce do rekreacji i wypoczynku?

Mam wrażenie, że niektó-

rzy żyją tylko po to, żeby narzekać, krytykować i marudzić. Ot tak, z zasady być „na nie”. Próbowaliśmy kiedyś nawet zrozumieć taką postawę, ale przyznam że poległem. Nie wiem, co kieruje ludźmi, którzy szklankę zawsze widzą do połowy pustą, a gdy nawet jest pełna, to marudzą, że pewnie zaraz się stłucze. Bo jest ze szkła, a szkło się tłucze. Powinna być z metalu, ale najlepiej przezroczystego jak szkło. I żeby była tania, a zresztą i tak będzie za droga. To skandal, że nie ma takich szklanek. Dlaczego burmistrz nic z tym nie robi? A tłukące się szkło, to wina Tuska...

I tak dalej, i tak dalej. Narzekaniu nie ma końca. Ludzie krytykują, że nic się nie robi,



Andrzej Buczyński
redaktor naczelny

a jak już się coś robi, krytykują to od samego początku do końca. A potem co się okazuje?

Weźmy dla przykładu basen przy ulicy Źródlanej. Ileż to

było swego czasu narzekania, że taki drogi, że taki mały, że wanna a nie basen. I co? Skoro jest tak źle, to dlaczego w ciepłe dni chodzą tam tłumy?

Tak jest w przypadku każdej praktycznie inwestycji w mieście. Ci, którzy wiedzą wszystko zawsze najlepiej, nie powstrzymają się od krytykancstwa. Muszą po prostu.

Pół biedy, a w sumie nawet dobrze, gdy ktoś zaproponuje jakieś rozwiązanie, zamiast jak mantrę powtarzać „źle, źle, źle, źle...”. Dobre pomysły mogą być zrealizowane, narzekanie zaś do niczego nie prowadzi, poza może lepszym samopoczuciem narzekającego, który w ten sposób wypełnia swoją misję na ziemi.

Nie róbmy tej inwestycji, zrobmy może inną, ale zastanówmy się jaką... Jaką, pytam się, jaką? Niech usłyszę w końcu konkret, propozycję przemyślaną i możliwą do realizacji, a nie tylko gadanie dla samego gadania i narzekania.

Nie jest tajemnicą, że pozytywne emocje, to lepsze samopoczucie, generalnie lepsze życie. Radość nastraja korzystniej, niż frustracja.

Być może niektórzy pomyślą, że jestem nienormalny, ale proszę sobie wyobrazić, że po przebudzeniu cieszę się z tego, że świeci słońce. Dziwne? Dla niektórych z pewnością. Pozdrawiam tych, których szklanka jest zawsze do połowy pełna.

Atrakcja na wniosek młodzieży

ŻARY Młodzież rzuciła pomysł. Na Dzień Dziecka będzie więc w Żarach muzyczna niespodzianka dla tych nieco starszych dzieci. Na scenie przy ratuszu wystąpi popularny wykonawca - TymeK, którego przebój „Język ciała” przekroczył 112 milionów wyświetleń na YouTube.

- W ramach spotkań rozmawiamy między innymi o organizacji ferii, wakacji i przedsta-

wianych nam pomysłów, jakie mają uczniowie starszych klas szkół podstawowych - mówi wiceburmistrz Olaf Napiórkowski. - Jednym z nich było zorganizowanie na Dzień Dziecka czegoś dla młodzieży, bo dotychczas skupialiśmy się na atrakcjach raczej dla najmłodszych.

Urzednicy posłuchali głosu młodych mieszkańców. Miejskie obchody Dnia Dziecka na żarskim Rynku odbędą się w tym roku 31 maja. Najpierw tradycyjne atrakcje dla tych młodszych, a później koncert w wykonaniu Tymka.

- To pomysł młodzieży, który zaakceptowaliśmy i dzięki temu będziemy mieć w Żarach gwiazdę dużego formatu - dodaje wiceburmistrz. **ATB**



Spotkanie w ramach Żarskiego Forum Dzieci i Młodzieży fot. Andrzej Buczyński



31 maja TymeK wystąpi w Żarach fot. facebook.com/JestemTymeK

**210** zł~~222~~ złKlucze płasko-oczkowe 24szt. 6-32 Proline
+ rękawice

1600g

138 zł~~145~~ zł

2400g

193 zł~~203~~ złSiekiera z włókna szklanego Proline
+ ostrzałka + rękawice**140** zł~~164,10~~ zł

Tasak karczownik XA3 Fiskars

**99,90** zł~~135~~ zł

Sekator profesjonalny 230mm Fiskars

**39,90** zł~~46,90~~ zł

Sekator nożycowy SOLID P32 Fiskars

**42** zł~~52~~ zł

Sekator kowadełkowy SINGLESTEP Fiskars

**159** zł~~178~~ złSekator nożycowy
HOOK M POWERGEAR L74 Fiskars**209** zł~~228~~ złSekator kowadełkowy
POWERGEAR L77 Fiskars**189,90** zł~~235~~ złSekator uniwersalny
ŻYRAFA JUNIOR Fiskars**320** zł~~336~~ złPilarka łańcuchowa
spalinowa 1.9KW Tryton**382** zł~~454~~ złPilarka łańcuchowa
2400W Tryton**760** złPilarka łańcuchowa akum. 2x18.0V DUC252 Z
przewodnica 25cm Makita

Promocja ważna do 7 marca lub do wyczerpania zapasów



Rolmasz

ŚRUBY I NARZĘDZIA

ŻARY, ul. Okrzei 9
tel. 68 363 10 21
www.rolmasz-zary.pl

Sprzedawał narkotyki



fot. KPP Żary

POWIAT ŻARSKI Policjanci z lubskiego komisariatu zatrzymali 26-latkę, który był poszukiwany. W mieszkaniu znaleźli i zabezpieczyli marihuanę i amfetaminę. Może mu grozić kara nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

Kryminalni z Komisariatu Policji w Lubsku w minionym tygodniu zatrzymali 26-latkę, który był poszukiwany przez Sąd Rejonowy w Żarach. W jego mieszkaniu znaleźli i zabezpieczyli narkotyki. Ponad 173 gramy amfetaminy oraz 55 gramów marihuany mężczyzna przechowywał w kuchni. Policjanci zabezpieczyli narkotyki, które zostaną poddane dalszym badaniom laboratoryjnym. Z tej ilości zabronionych substancji można by było wydzielić ponad 1800 porcji. Podczas przeszukania funkcjonariusze znaleźli również dwie wagi oraz woreczki strunowe.

W toku dalszych czynności śledczy ustalili, że 26-letni mieszkaniec Lubsku sprzedawał narkotyki. Zgromadzony materiał dowodowy w tej sprawie pozwolił na przedstawienie mężczyźnie łącznie pięciu zarzutów.

Zatrzymany został przesłuchany i usłyszał zarzuty posiadania znacznej ilości narkotyków oraz handlu nimi. Może mu grozić kara nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

kom. Aneta Berestecka



fot. KPP Żary

Kamery widzą coraz więcej

ŻARY Trwa nabór na dwa niemundurowe etaty do straży miejskiej - mają być zatrudnione osoby, które będą na bieżąco śledzić obraz z sieci kamer miejskiego monitoringu. W międzyczasie stare kamery sukcesywnie wymieniane są na nowoczesne, o znacznie lepszych parametrach. Powstaje centrum monitoringu z prawdziwego zdarzenia.

Docelowo centrum monitoringu ma być ulokowane w budynku przy ulicy Domańskiego, zajmowanego jeszcze przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Tymczasem urządzone jest w jednym z pomieszczeń straży miejskiej w ratuszu.

- Zatrudnione osoby będą pracować na profesjonalnym sprzęcie i mamy nadzieję, że zapobiegnie to przede wszystkim aktom wandalizmu i różnym podobnego typu zachowaniom, co jest dużym problemem nie tylko w naszym mieście - mówi wiceburmistrz Żar Olaf Napiórkowski. - Mam na myśli chociażby podrzucanie śmieci w nieodpowiednich miejscach.

Niedawno na przykład nowoczesny monitoring oparty o szkielet światłowodowy zamontowano na osiedlu Zawiszy Czarnego. Ale są też stare kamery zamontowane wiele lat temu, których jakość pozostawia wiele do życzenia. Są one sukcesywnie wymieniane na nowe. Dodatkowe kamery pojawiły się też jakiś czas temu na stadionie Syrena - jest ich tam teraz ponad dziesięć. Dwa lata temu kamery zamontowano na wszystkich miejskich Orlikach. W rewitalizowanej właśnie drugiej części parku przy Al. Jana Pawła II też będą kamery. Jest tego naprawdę sporo i bez profesjonalnego systemu i osób do obsługi, nie dałoby się nad tym zapanować. Wprawdzie obecnie w dyżurce straży miejskiej jest podgląd na kilka kamer w mieście, ale strażnik musi w międzyczasie wykonywać inne czynności, załatwiać sprawy interesantów, a nie tylko obserwować, co się dzieje na monitorze.

Dotychczas więc w zasadzie nie było stałego nadzoru nad tym, co rejestrują kamery. Oczywiście, nagrania można było potem odtworzyć. To się jednak zmieni i dzięki temu na każde do-



Ściana monitorów z podglądem na miasto fot. Andrzej Buczyński

strzeżone zdarzenie będzie można od razu reagować.

- Nagrania są archiwizowane przez około 30 dni, a później są nadgrywane, więc praktycznie jeszcze przez miesiąc od zdarzenia możemy je przejrzeć - mówi Dariusz Milewski, komendant żarskiej straży miejskiej.

W razie potrzeby będą one udostępniane takim służbom, jak policja, czy prokuratura.

- Nie będziemy udostępniać nagrań osobom fizycznym, choćby ze względu na ustawę o ochronie danych osobowych - mówi komendant. - Już takie zapytania mieliśmy, gdy ktoś chciał sobie wypatrzeć znajomego na monitoringu, bo prawdopodobnie gdzieś tam się przemieszczał.

Jeśli na przykład zaparkujemy auto gdzieś pod okiem kamer i po powrocie okaże się, że cały bok mamy przery-

sonowany, to zgłaszamy takie zdarzenie na policję, a straż miejska udostępni nagranie na potrzeby prowadzonego postępowania.

W tej chwili w centrum monitoringu będzie podgląd z około osiemdziesięciu kamer w mieście. A trzeba pamiętać, że są jeszcze kamery w obiektach oświatowych, czy na wspomnianych już Orlikach, które w tej chwili nie są wpięte do systemu. Na wszystkich obiektach zarządzanych przez Miejski Ośrodek Sportu, Rekreacji i Wypoczynku pracuje około stu kamer, a na samym basenie przy ul. Źródlanej jest ich 19.

Trzeba mieć świadomość, że obrazów z takiej ilości kamer na raz nie jest w stanie śledzić na bieżąco jedna, dwie, czy nawet pięć osób. Najważniejsze, aby dało się namierzyć sprawcę jakiegoś zdarzenia korzystając właśnie z nagrań całej sieci. Taki jest zamysł.

Kiedys mówiło się, że kamery wprawdzie są, ale i tak w nocy niczego nie widzą. Te nowoczesne widzą już całkiem dobrze, a poza tym daną osobę można zidentyfikować nie tylko po twarzy, ale też po ubiorze, czy chociażby sposobie zachowania.

W planach są jeszcze kolejne kamery, choćby na drogach wylotowych z miasta. Problemem są tylko odpowiednie miejsca. Czasem kamery miejskie montowane są na obiektach prywatnych, o ile właściciele wyrażą na to zgodę.

- Apelujemy o współpracę, jeśli będziemy się zwracać z taką prośbą, bo to dla naszego wspólnego dobra i bezpieczeństwa - mówi Olaf Napiórkowski. - Na przykład dzięki uprzejmości pana Jana Matyjaska mamy monitoring zamontowany na budynku Pubu Max przy ul. Okrzei, a właściciel nie dość, że udostępnił miejsce, to jeszcze sam pokrywa koszty energii.



Straż miejska posiada kamerę mobilną, którą można zamontować na pojeździe lub w dowolnym miejscu, jeśli zajdzie potrzeba obserwowania jakiegoś terenu fot. Andrzej Buczyński

Andrzej Buczyński

Podziękowania dla komendanta



fol. Starostwo Powiatowe w Żarach

POWIAT ŻARSKI
Podczas sesji rady powiatu samorządowcy podziękowali za służbę odchodzącemu na emeryturę Robertowi Słowikowskiemu, dotychczasowemu komendantowi powiatowemu Państwowej Straży Pożarnej w Żarach.

Mł. bryg. Robert Słowikowski swoją karierę w Państwowej Straży Pożarnej rozpoczął jako dwudziestolatek w 1985 r. podejmując naukę w Szkole Chorążych Pożarnictwa w Poznaniu. Po ukończeniu nauki zdobył tytuł zawodowy technika pożarnictwa i został promowany na stopień młodszego chorążego pożarnictwa. W 1987 r. podjął służbę w Komendzie Rejonowej Straży Pożarnej w Lubsku na stanowisku instruktora. W 1990 r. awansował na stanowisko dowódcy sekcji w Zawodowej Straży Pożarnej w Lubsku. Po utworze-

niu w 1992 r. Państwowej Straży Pożarnej kontynuował służbę w nowych strukturach w Komendzie Rejonowej Państwowej Straży Pożarnej w Żarach awansując na stanowisko zastępcy dowódcy Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Lubsku. W 1996 r. został awansowany na stopień starszego aspiranta, a w 2007 r. na pierwszy stopień oficerski młodszego kapitana. W 2010 r. awans na stopień kapitana. Ukończenie w 2011 r. studiów podyplomowych w zakresie przeszkolenia zawodowego dla strażaków ubiegających się o zajmowanie stanowisk oficerskich związanych z kierowaniem działaniami ratowniczymi otworzyło mł. bryg. Robertowi Słowikowskiemu możliwości zajmowania kolejnych stanowisk dowódczych w Państwowej Straży Pożarnej, w tym awansu w 2012 r. na stanowisko Dowódcy Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Lubsku i awansu na stopień starszego kapitana w 2013 r. 1 lutego 2015 r. został powołany przez Lubuskiego Komendanta Wojewódzkiego na stanowisko Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Żarach.

Służbę w strukturach ochrony przeciwpożarowej pełnił przez 35 lat.

Mł. bryg. Robert Słowikowski ukończył studia magisterskie na Wydziale Pedagogiki, Socjologii i Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Zielonogórskiego oraz studia podyplomowe na Wydziale Mechanicznym Uniwersytetu Zielonogórskiego, na Wydziale Inżynierii Bezpieczeństwa Pożarowego w Szkole Głównej Służby Pożarniczej w Warszawie, na Wydziale Ekonomii Uniwersytetu Ekonomicznego w Poznaniu oraz na Wydziale Bezpieczeństwa Wewnętrznego Wyższej Szkoły Policji w Szczytnie.

Wyróżnienia: 1992 r. - Złoty Medal Za Zasługi dla Pożarnictwa, 2000 r. - Brązowy Krzyż Zasługi, 2002 r. - Brązowa Odznaka „Zasłużony dla Ochrony Przeciwpożarowej”, 2010 r. - Srebrny Medal za Długoletnią Służbę, 2012 r. - Srebrna Odznaka „Zasłużony dla Ochrony Przeciwpożarowej”, 2018 r. - Srebrny Krzyż Zasługi oraz 2019 r. - Złota Odznaka „Zasłużony dla Ochrony Przeciwpożarowej”.

ATB (źródło powiatzarypl)

Emerycie i renciście rozlicz się z ZUS



fol. Andrzej Buczyński

Do końca lutego osoby które są na rencie albo wcześniejszej emeryturze a pracują, powinny poinformować ZUS o dodatkowych przychodach. Ci, którzy tego nie zrobią, mogą nawet stracić świadczenie.

O ile osoby, które osiągnęły powszechny wiek emerytalny i mają ustalone prawo do emerytury mogą dorabiać bez ograniczeń, o tyle renciści i ci, którzy na emeryturę przeszli wcześniej powinni pamiętać, że dodatkowe zarobki mogą spowodować zawieszenie lub zmniejszenie świadczenia.

Niższej emerytury bądź renty możemy się spodziewać, gdy przekroczymy 70 procent przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia. Jeśli zaś przekroczymy II próg, czyli 130 procent wynagrodzenia, nie otrzymamy świadczenia. Wysokość przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia ogłasza co kwartał Prezes Głównego Urzędu Statystycznego.

Wcześniejsi emeryci oraz renciści powinni pamiętać, aby do końca miesiąca dostarczyć do ZUS zaświadczenia o przychodach osiągniętych w minionym roku. Dotyczy to zarówno przychodu z umowy o pracę, umowy zlecenia, umowy o dzieło, a także z tytułu pełnienia funkcji członka rady nadzorczej, czy też z tytułu służby w tzw. „mundurówce”. Taki dokument powinien wystawić pracodawca, bądź sam zainteresowany - jeśli prowadzi własną działalność. W tym drugim przypadku przychodem jest deklarowana podstawa wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne. Trzeba pamiętać, że zasady te dotyczą również przychodów osiągniętych za granicą. **oprac. ATB** (źródło ZUS)

REKLAMA

MEDYCYNASTETYCZNA I KOSMETOLOGIA

- BOTOX
- MEZOTERAPIA
- MODELOWANIE CIAŁA
- LASER CO2
- HIFU
- LASEROWE USUWANIE (naczyniek, przebarwień, owłosienia, tatuaży)
- KWAS HIALURONOWY
- OSOCZE BOGATOPŁYTKOWE
- KRIOLIPOLIZA

ŻARY ul. Moniuszki 2
tel. 881 001 955
www.dermo-estetic.pl

Dermo Estetic
 Medycyna Estetyczna

REKLAMA

MIROSTOWICE DOLNE
UL. OSIEDLE 25, 68-205 ŻARY
TEL. 68 375 05 14
KOM. 605 769 363, 693 198 086
WWW.PRZEWozy-INTERBUS.PL

Przewóz osób

INTERbus

PROMOCJA
CO 6 PRZEJAZD
ZA 50%

NIEMCY - HOLANDIA - BELGIA - SZWAJCARIA - AUSTRIA

PRZEWÓZ OSÓB

Po co te kampery?

ŻARY Dlaczego miasto realizuje akurat te, a nie inne inwestycje? Odpowiedź jest prosta. Do tych akurat udało się pozyskać dofinansowanie. Jak widać, całkiem konkretne. Grzechem wręcz byłoby nie skorzystać z takich możliwości.

Cała ulica Zielonogórska, druga część parku przy Al. Jana Pawła II, pole kamperowe i droga dojazdowa na Syrenie

Łączny koszt ok. 20 mln. zł

Dofinansowanie ok. 13 mln. zł

Tylko 7 mln. wydanych z kasy miasta



Inwestycja na Syrenie fot. Andrzej Buczyński

Czy trzeba kogoś przekonywać, że 13 milionów gratis tylko na Zielonogórkę, drugą część parku oraz inwestycję na Syrenie to budżetowy „prezent”, po który należało wręcz sięgnąć? Okazuje się, że tak. Prawdopodobnie wynika to z braku informacji o tym, co tak naprawdę zostało lub zostanie zrobione. Czasem też z wrodzonych predyspozycji do narzekania na wszystko wokół. Do wszystkich jednak, którzy nie mają problemów z podstawami matematyki, powinny przemawiać liczby. Zamiast 20. milionów, trzeba wydać tylko 7 milionów. Któż nie skusiłby się na taką promocję? I tak jak w to promocjach. Czasem jest na proszek do prania, a czasem na kielbasę. Nie zawsze na to, co byśmy akurat chcieli. Podobnie jest z konkursami na środki zewnętrzne. Ulica Zielonogórska spełniała wymogi, aby zgłosić ją do konkursu, ale dajmy na to Nadrzeczna nie miałyby absolutnie żadnych szans. Trzeba więc sięgać po to, co jest możliwe do uzyskania.

Pole kamperowe na Syrenie

Ponad 1,43 miliona złotych na jakieś pole kamperowe na Syrenie? Nie szkoda kasy na coś takiego? Otóż nie. Po pierwsze dlatego, że miasto musiało wydać za-

ledwie 15 procent tej kwoty, czyli jedynie około 215 tysięcy! Reszta to dofinansowanie z pozyskanych środków zewnętrznych. Po drugie, oprócz samego turystycznego pola dla kamperów, powstała droga dojazdowa praktycznie od bramy wjazdowej aż po stadion lekkoatletyczny. To służy wszystkim, którzy korzystają z tego obiektu. Dodajmy do tego nowe oświetlenie, nową linię energetyczną, instalację wodną zasilającą dwa boiska piłkarskie, monitoring, toalety - w tym dla osób niepełnosprawnych, z których będzie można korzystać podczas organizowanych tam imprez. Dzięki tej inwestycji poprawiła się cała infrastruktura Syreny i to zaledwie za 15 procent wartości inwestycji.

- Mamy sporo atrakcji w naszym mieście, pojawiają się turyści, ale w turystyce najważniejsze jest to, aby taką osobę zatrzymać, a co za tym idzie - ona wyda tutaj pieniądze - mówi wiceburmistrz Olaf Napiórkowski. - Pole kamperowe właśnie po to powstało, tym bardziej, że w promieniu stu, a może i więcej kilometrów po polskiej stronie granicy nie ma pola w takim standardzie.

Potencjał jest, szczególnie biorąc pod uwagę, że do oddalonego zaledwie o 35 kilometrów

Parku Mużakowskiego w Łęknicy przyjeżdża w ciągu roku około 400 tysięcy turystów. Jeśli tylko jakiś procent z tej liczby zahaczy o Żary, to jest o co walczyć.

- Biorąc pod uwagę, ile rzeczy zostało wykonanych na Syrenie w ramach tej inwestycji, to nawet jakbyśmy pominęli samo pole kamperowe, to i tak jesteśmy minimum pół miliona do przodu - mówi zastępca burmistrza. - Jeżeli ktoś mówi, że ta inwestycja była niepotrzebna, to powinien się zastanowić, co mówi, a przede wszystkim, czy wie, o czym mówi. Padły głosy, że za te pieniądze mogliśmy zrobić coś innego, ale niczego innego byśmy nie zrobili, bo pieniądze z Unii można dostać tylko na konkretne cele i nie można ich przeznaczyć na nic innego. Bez pola kamperowego nie można by zrobić tych wszystkich dodatkowych rzeczy - dodaje.

Asfalt nieby taki zły

Trwa drugi etap przebudowy ulicy Zielonogórskiej. Pierwszy został zakończony już jakiś czas temu. Wszystko ma kosztować ponad 11,5 miliona. Ale tylko częściowo z budżetu miasta. Tu też udało się pozyskać spore dofinansowanie. Pojawiły się jednak głosy, że przecież tam as-

falt nie był jeszcze taki zły. Tyle że sam asfalt to nie wszystko. W przypadku tej inwestycji również jest wiele rzeczy dodatkowych. Chodniki i ścieżka rowerowa na całym odcinku, nowe oświetlenie ledowe, nowe rondo u zbiegu ulic Ludowej, Drzymały i Zielonogórskiej, przebudowa istniejącego dużego ronda z dodatkowymi zjazdami z ul. Podchorążych na Al. Jana Pawła II i z Alei na Zielonogórkę, korekta skrzyżowania ulic Poznańskiej i Zielonogórskiej - teraz obie ulice łączą się pod kątem prostym, a także to, czego nie będzie widać, czyli instalacje pod ulicą.

- Uporządkowana została cała gospodarka wodno-ściekowa pod ziemią, czyli rozdział kanalizacji deszczowej od tak zwanej ogólnospławnej, a na drugim odcinku też będzie przebudowa kanalizacji deszczowej - mówi naczelnik wydziału infrastruktury technicznej Rafał Fularski. - Jeżeli chodzi o uporządkowanie infrastruktury podziemnej pod rondem, napotkaliśmy na liczne problemy związane z lokalizacją wielu kanałów, które nie były zidentyfikowane, a innych w ogóle nie było - w odniesieniu do tego, co mówią mapy.

Jak widać więc, remont Zielonogórskiej, to nie tylko asfalt.

Po co park?

Druga część parku przy Al. Jana Pawła II kosztować będzie blisko 7 milionów. Kwota spora, ale i spore dofinansowanie, bo aż 4,74 miliona złotych. Bez tych pieniędzy miasto na pewno nie zdecydowałoby się na taką inwestycję wyłącznie z własnych środków. Ale pojawiła się okazja na dodatkową kasę. Okazja wykorzystana. I tu tradycyjnie krytyka. Bo drogo, bo po co ten staw, i tak dalej... Co ciekawe, mieszkańcy wspominający łódki na parkowym stawie zawsze mówią o tym pozytywnie, jak o atrakcji.

W efekcie tej inwestycji spora część miasta mająca służyć wypoczynkowi, będzie w końcu uporządkowana. W parku będzie toaleta. Na ukończeniu jest odbudowa domku winnego na wzgórzu. Uratowano od popadnięcia w kompletną ruinę zabudowania dawnego folwarku. Wyremontowana zostanie Brama Błękitna. Nowe alejki, ławki, nasadzenia, oświetlenie...

To wszystko dzięki dodatkowym środkom zewnętrznym. Trzeba podkreślić - dzięki środkom, które udało się pozyskać na te konkretne cele.

Andrzej Buczyński



Park miejski zmienia swoje oblicze fot. Andrzej Buczyński



Przebudowa ul. Zielonogórskiej fot. Andrzej Buczyński

Pokaz, zakupy, a potem do rzecznika

ŻARY Po dwóch ostatnich pokazach połączonych ze sprzedażą raczej drogich produktów, do powiatowego rzecznika konsumentów zaczęły zgłaszać się osoby, które po namyśle chciałyby z tego zrezygnować. O tym czy można i jak to zrobić, z Grzegorzem Chmielewskim rozmawia Andrzej Buczyński.



Grzegorz Chmielewski, powiatowy rzecznik konsumentów w Żarach
fot. Andrzej Buczyński

Jak zaczynają się problemy?

- Zawsze zaczyna się od zaproszenia telefonicznego, papierowego w skrzynce na listy. W ubiegłym tygodniu w Żarach odbyły się dwa różne pokazy w dwóch miejscowych hotelach. W jednym przypadku było to zaproszenie po odbiór darmowego mopa parowego, przy czym z góry podkreślano, że nie ma mowy o żadnej sprzedaży. Niczego nie będzie tam do kupienia. W drugim przypadku było to zaproszenie na darmowe badanie - można powiedzieć - całego organizmu. Wystarczyło złapać rękoma za dwa patyki, położyć nogi na blaszce, na głowie jakieś kółko i konsument otrzymywał wydruk z diagnozą stanu zdrowia i praktycznie wszystkich narządów.

Aż dziwne, że takich urządzeń do kompleksowych badań nie ma w szpitalach.

- Konsumentce zdiagnozowano w ten sposób tasiemca szczurzego w postaci dojrzałej, czy też grzyba pleśniowego. Do tego jakby procentowe zużycie organów wewnętrznych. Jeśli widzieć, że stan zdrowia nienajlepszy, to od razu zaproponowano remedium, środek na uleczenie - w tym konkretnym przypadku było to bodajże urządzenie do poprawy jakości wody za niecałe... 6 tysięcy złotych. Tak to relacjonują konsumenci.

W tym drugim pokazie uczestniczył pan osobiście.

- Tu pokusą było otrzymanie mopa parowego gratis, dla wszystkich. Przy wejściu wszyscy otrzymali karteczki z imionami. Na sali ustawiono maty do masażu. Każdy po kolei był proszony, żeby skorzystać z tego masażu. W międzyczasie były pokazy innych produktów, takich jak garnki, urządzenie kuchenne wielofunkcyjne, krem, czy odkurzacz piorący. Ale to tak przy okazji, niby nie do kupienia.

Nawet krem?

- Był przedstawiony, jako produkt niemiecki, który kosztuje 99 zł, a u tych sprzedawców tylko 49 zł. Nikt nie weryfikował producenta czy składu tego kremu. Po prostu konsumenci ślepo wierzą w zapewnienia.

Jeśli niby nie było sprzedaży, to jak doszło do zakupów?

- Nastąpiło losowanie nagród. Osoby, które wylosowały nagrody, otwierały kopertę, a inny pracownik zabierał to małżeństwo do stolika obok i tam coś się działo. Jak się okazało, osoby które „wygrały” zostały też namówione do zakupu maty masującej plus gratisy. Później jeszcze było losowanie nagrody głównej, czyli tej maty łącznie ze wszystkimi gratisami - garnkami, odkurzaczem, itp. Wylosowano jedno małżeństwo, które zaproszono do stolika obok.

Wprawdzie kreowana jest atmosfera niesamowitej okazji, ale ostatecznie to ludzie sami decydują się na niewątpliwie drogie zakupy.

- Oczywiście. Wszyscy tam trafili dobrowolnie. Nikt nikogo do niczego nie zmuszał, do zawiera-



Na pokazach prezentowane są różne produkty fot. nadesłane

nia umów kredytowych również. Mata masująca kosztowała ponad 13 tysięcy, a sprzedawano ją za 7 tysięcy. W moim odczuciu podobną matę na serwisie aukcyjnym znalazłem za 199 złotych. Również była masująca-grzewcza. Krem, który był tam w promocji za 49 złotych, w internecie można kupić za 12,50 zł. Wykorzystuje się techniki manipulacji, presję czasową - tylko dzisiaj, tylko teraz, jedyna niepowtarzalna okazja, wyjątkowa cena, obniżka, gratisy... to w sumie robi duży efekt. Ludzie przyjmują za pewnik to, co mówią prowadzący.

Za pierwszym razem można faktycznie ulec tej atmosferze.

- Okazało się, że wiele osób regularnie chodzi na takie pokazy i dokonuje zakupów. Kilka osób mówiło, że ma już taką matę, kilka zapewniło że korzysta z takich garnków. Nikt nie powiedział, że to drogie, po co mi to, były same głosy zadowolenia.

A po kilku dniach przychodzą konsumenci po poradę do rzecznika. Chcą się wycofać z zakupów.

- Cena zaproponowana na pokazie dotyczyła zakupu gotówkowego. Nie wszyscy zdają sobie sprawę, że na zakup zawierają umowę kredytową. Konsumenci są przeświadczeni, że cena będzie taka sama. Tymczasem oka-

zuje się, że z kosztami kredytu cena skoczyła z 7 tysięcy do 10 tysięcy. Konsumenci przyszli do mnie z pytaniem o możliwość rozwiązania takiej umowy. Przycho- dzą też osoby, które doszły do wniosku, że zakupione rzeczy nie są im tak naprawdę potrzebne, że działały pod wpływem impulsu. I też, że trzeba za to dużo zapłacić.

Ale zrezygnować można.

- Ustawodawca dał konsumentom taki czas na ochłonięcie, czyli 14 dni na podjęcie decyzji o odstąpieniu od umowy. Konsumenci z tego prawa korzystają. Z każdej takiej umowy można się wycofać w terminie dwóch tygodni. Co ważne, nie ma konieczności podawania przyczyny. Robimy to w postaci oświadczenia. Wzór takiego oświadczenia powinien być załączony do podpisywanej umowy kredytowej, ale z tym bywa różnie. Zwróciłem konsumentom uwagę, że sami podpisali na umowie, że otrzymali komplet załączników, chociaż twierdzą, że ich nie otrzymali. Nieuczciwą praktyką sprzedawców jest brak informacji o sposobie odstąpienia od umowy.

Już dawno stwierdzono, że seniorzy są bardziej podatni na takie techniki sprzedaży.

- Na pokazie, w którym uczestniczyłem, średnia wieku to na pewno 60+. Tak jest cały czas.

Oferta przede wszystkim jest kierowana do seniorów. Sprzedaje się wiele produktów tak zwanych pseudomedycznych. Często podkreśla się zagadnienia związane ze zdrowiem. Osoby starsze kuszone są bezpłatnymi badaniami - mówią, że idą się zbadać, jak jest okazja. Kuszą też gratisy, prezenty, wystarczy tylko przyjść. Okazało się przy okazji, że mopa parowego na pokazie nie otrzymałem.

Pokazy połączone ze sprzedażą organizowane są nie tylko w hotelach.

- Słynne są już wycieczki do figury Chrystusa w Świebodzinie. Cały wyjazd kosztuje około 20 złotych, a w tym oprócz przejazdu jest jeszcze obiad. A w autobusie mamy przedstawicieli handlowych, którzy namawiają na zakupy. Podobne historie dzieją się na turnusach rehabilitacyjnych w sanatoriach, gdzie osoby starsze mają popołudniami po zabiegach bardzo dużo wolnego czasu i korzystają z zaproszeń na takie pokazy.

Rada dla seniorów po zakupach?

- Warto zapytać chociażby wnuczka, który sprawdzi w internecie, czy nie zapłaciliśmy dużo drożej, niż to kosztuje. Bo często na pokazach płaci się nawet dziesięć razy więcej, niż jest to warte.

Za to grozi 15 lat

POWIAT ŻARSKI Policjanci odzyskali wielofunkcyjny pojazd warty ponad milion złotych oraz zatrzymali 32-latkę podejrzanego o jego kradzież.

W czwartek (13 lutego) rano do Posterunku Policji w Przewozie zgłosili się pracownicy jednej z firm, którzy poinformowali o kradzieży maszyny budowlanej wartej ponad 1 milion złotych. Do zdarzenia doszło tego samego dnia, na terenie Niemiec w miejscowości sąsiadującej z przygranicznym Przewodem. Kierownik posterunku wraz z funkcjonariuszami natychmiast udali się w rejon mostu granicznego, przez który miał przejechać skradziony wielofunkcyjny pojazd. Po śladach pozostawionych na drodze przez specjalistyczny, ciężki sprzęt, policjanci dotarli do lasu.

Tam zauważyli samochód BMW, a w jego pobliżu dwóch mężczyzn w kominiarkach. Na widok funkcjonariuszy osoby te podjęły pieszą ucieczkę przez las i grzęzawisko. Natychmiast za nimi ruszyli policjanci. Teren był trudny i grząski, pomimo tego policjanci dogonili i zatrzymali jednego z uciekających. Mężczyzna miał przy sobie narkotyki. 32-latek trafił do policyjnego aresztu.

Na miejscu mundurowi prowadzili czynności z udziałem psa tropiącego. Po przeszukaniu trudnego terenu, po kilku godzinach odnaleźli ukrytą w lesie skradzioną maszynę. Po wykonaniu czynności procesowych, tego samego dnia właściciel mógł odebrać odzyskany specjalistyczny sprzęt.

Zgromadzony materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie zatrzymanemu zarzutów.

32-latek usłyszał w Prokuraturze Rejonowej w Żarach zarzuty kradzieży z włamaniem w warunkach tzw. recydywy oraz posiadania substancji psychotropowych. Śledztwo ma charakter rozwojowy, niewykluczone są dalsze zatrzymania. Mężczyźnie może grozić nawet do 15 lat pozbawienia wolności.

kom. Aneta Berestecka



fol. KPP Żary

Poszukiwany



fol. KPP Żary

Krzysztof Urynowicz, syn Bronisława, 43 lata. Zameldowany Żary ul. Okrzei, zamieszkały ostatnio Lubsko ul. Wrocławskiej. Poszukiwany listem gończym wydanym przez Sąd Rejonowy w Żarach. W przypadku posiadania informacji o miejscu pobytu osoby poszukiwanej należy powiadomić funkcjonariuszy prowadzących poszukiwania mł. asp. Kamil Kubiszyn tel. 690-106-816, mł. asp. Ariel Lewandowski tel. 690-106-612 lub najbliższą jednostkę Policji.

Seniorzy mają klub



Na uroczyste otwarcie Klubu Senior+ w Miostowicach Górnych przyjechał wojewoda Władysław Dajczak fot. Gmina Żary

GMINA ŻARY
W Miostowicach Górnych działa już pierwszy Klub Seniora na terenie gminy.

- Cieszę się, że udało nam się pozyskać na ten cel prawie 120 tys. złotych - mówi wójt Leszek Mrozek. - Do tego dołożyliśmy około 40 tys. z budżetu gminy, wyremontowaliśmy pomieszczenia i dzięki temu mamy piękne miejsce, gdzie seniorzy mogą się spotykać i wspólnie spędzać czas na różnego rodzaju zajęciach.

Jak podkreśla wójt, nie jest to miejsce zarezerwowane wyłącznie

dla mieszkańców Miostowic Górnych. Seniorzy 60+ nieaktywni zawodowo z innych miejscowości gminy Żary również mogą z niego korzystać.

Klub Senior+ jest czynny jest w poniedziałki, środy i czwartki przez trzy godziny dziennie, jednak w zależności od potrzeb, ten czas może być wydłużony.

Wyremontowane pomieszczenia w dawnej szkole obejmują dużą salę, zaplecze sanitarne oraz kuchnię wraz z wyposażeniem. Zadbano również o podjazd dla osób niepełnosprawnych.

Już dziś grupa seniorów liczy

ponad dwadzieścia osób. Opiekunem klubu jest Grażyna Niemczyk, która odpowiada za organizowanie zajęć. Czy to będą warsztaty kulinarne, plastyczne, ruchowe, czy też spotkania z ciekawymi ludźmi - ilość pomysłów na ciekawe spędzanie czasu jest praktycznie nieograniczona.

W odróżnieniu od świetlic wiejskich, z których mogą korzystać wszyscy, kluby seniora są organizowane właśnie z myślą o osobach starszych. Jest to jednym z warunków otrzymania dofinansowania z Programu wieloletniego Senior+, realizowanego przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. **ATB**

OSP z nowym wozem

GMINA ŻARY 17 lutego nastąpiło oficjalne przekazanie nowego wozu bojowego jednostce Ochotniczej Straży Pożarnej w Bieniowie.

Koszt nowoczesnego pojazdu to prawie 780 tysięcy złotych, z czego około 530 tys. stanowiło dofinansowanie ze środków Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska oraz środki z firm ubezpieczeniowych, przekazane przez Komendę Główną PSP. Pozostałą kwotę - około 250 tys. - dołożyła gmina.

- Mamy w gminie już piąte nowe auto, wyposażone i gotowe do działań bojowych - mówi wójt Leszek Mrozek. - Została nam już tylko jedna jednostka, w Marszowie, dla której też na pewno będę się starał o nowy samochód.

Nowoczesne auta potrafią nie tylko wjechać w każdy teren, ale wyposażone są tak, aby przy ich pomocy skutecznie prowadzić działania gaśni-



W tym miłym dla strażaków z Bieniowa wydarzeniu uczestniczyli między innymi Wojewoda Lubuski Władysław Dajczak, Lubuski Komendant Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej bryg. Patryk Maruszak i prezes WFOŚiGW w Zielonej Górze Mariusz Herbut fot. Gmina Żary

cze oraz ratownicze. Zapewniają też większe bezpieczeństwo samym strażakom, którzy niejednokrotnie przecież narażają swoje życie, by ratować życie i mienie innych ludzi.

Jeszcze do niedawna samochody jednostek OSP kojarzyły się raczej

z muzeum pożarnictwa, niż obecnymi standardami. Na szczęście, ten obraz coraz bardziej się zmienia, a sami strażacy nie muszą się martwić, czy wyjeżdżając z remizy dojadą w ogóle do miejsca zdarzenia, bo stary Star odmówi posłuszeństwa. **ATB**

Produkt dostępny w salonie **MARCO Sp. z o.o.**, Żary, ul. Górnośląska 17, tel. 68 374 25 04



Ścienne elementy dekoracyjne

WALLDESIGN.

I już nic nie trzeba zmieniać

- Wybór wzorów do każdego wnętrza
- Metamorfoza w jeden dzień
- Uniwersalne i wytrzymałe rozwiązanie

 **SWISS KRONO**

Bolące biodro a „cudowne formuły”

ZDROWIE Drodzy Czytelnicy! Ten serdeczny wykrzyknik ujęty w przywitanie spełnia w dzisiejszym artykule dwa zadania. Pierwsze zadanie oznajmia o wadze podnoszonych wiadomości, a drugie kieruje do pytania... Jak żyć.....?

Jak żyć.....? To ciekawe pytanie skierowane kilka lat temu ku elicie władzy będzie przewodnią siłą dzisiejszej rozprawki, być może stanie się też motorem sprawczym do odpowiednich zachowań czytelników jak i osób odpowiedzialnych za zdrowie publiczne.

Żywię więc nadzieję, że „shamletyzowane” pytanie pozwoli rzucić więcej światła na nasze zachowania prozdrowotne w otaczającym nas świecie. Dodam, w świecie w rozumieniu materialnym.

Wracając do myśli głównej, czyli do zdyscyplinowanych rozważań na temat bolącego biodra, skreślić muszę we wstępie, że wybrany temat to według mnie bohaterstwo mierzone czynami Don Kichota. Dlaczego więc piszę? Piszę, aby podzielić się wiedzą która być może jest ulotna, ale ma to do siebie, że kielkuje tak jak ziarno dopiero po jakimś dłuższym czasie.

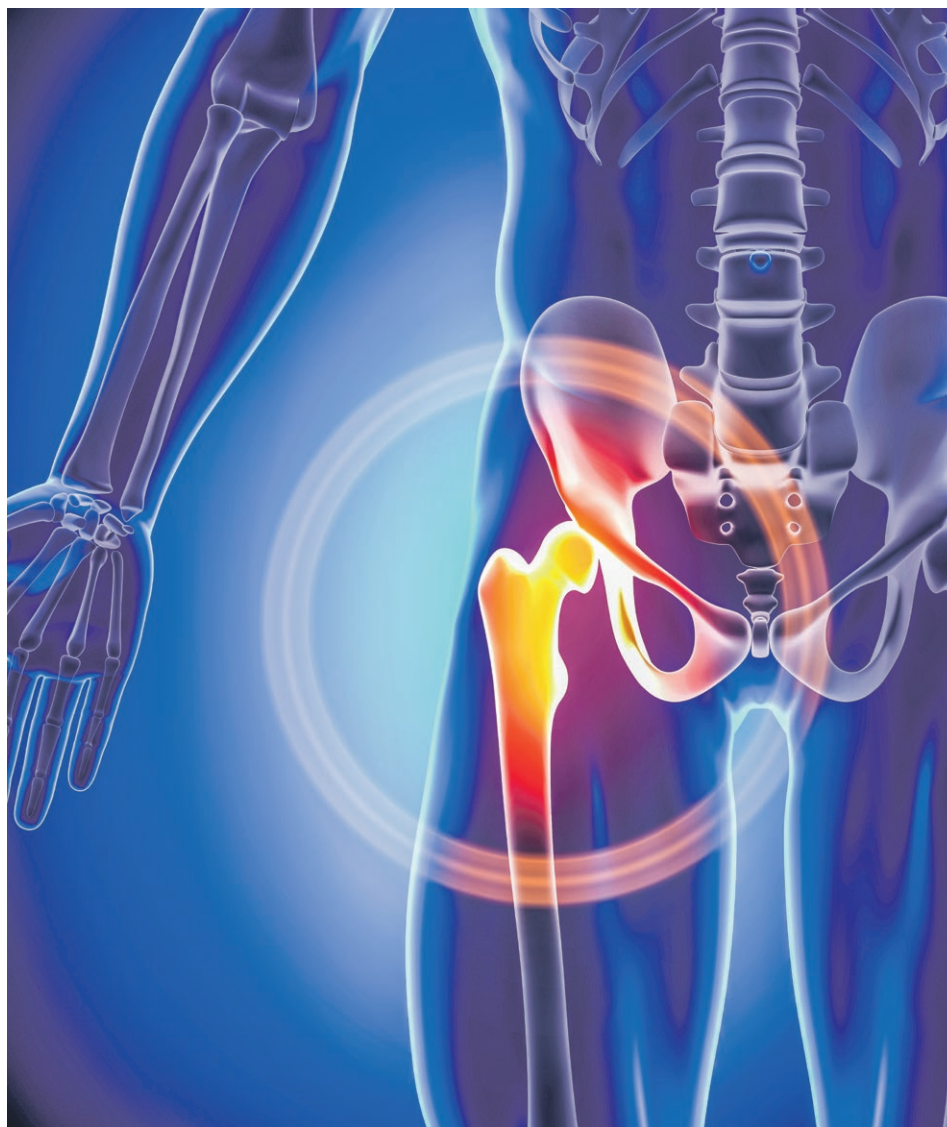
Dodatkowymi okolicznościami, które utrzymują moje pióro w ręku, jest nieustająca potrzeba walki z siewcami głupoty, którzy upodobili sobie nasz kraj by wyciągać z niego pieniądze.

Idąc powoli ku ad rem, zauważam z przykrością i to, że sianie głupoty w naszej Ojczyźnie nie jest karane, co jest zapewne motorem napędowym do zachowań przywołanych w zdaniu wyżej.

Mając na uwadze wyszczególniony w zdaniach wyżej zaimek, wyjaśniam, że pisząc dzisiejszy artykuł chcę zwrócić uwagę GIF (Głównemu Inspektoratowi Farmaceutycznemu), że na rynku oferowane są „formuły” zwane też „metodami”, które zawierają w sobie elementy uzdrawiające staw biodrowy w 7 dni.

Apeluję więc do NFZ, aby wprowadził do leczenia publicznego te wspaniałe „formuły” i „metody” oraz zwolnił z pracy wszystkich ortopedów i fizjoterapeutów z uwagi na to, że leczą bolące biodra i kolana metodami „prehistorycznymi”, a do tego nie mówią swoim pacjentom o cudownych „formułach” i „metodach”, które leczą bolące stawy w 7 dni.

Na potwierdzenie przywołanych faktów przedstawiam kilka cytatów zaczerpniętych z reklamy, z gazety oferującej program telewizyjny w powiecie żarskim:



fol. ARMG

- „Do wszystkich cierpiących na reumatyzm i artrozę: Ból kolan i bioder da się wyeliminować w 7 dni”,
- „Koniec prehistorycznych metod zwalczania zwyrodnień stawów”,
- „Fizjoterapeuta Ci tego nie powie”.

Analizując uważnie treści zacytowanej reklamy ze smutkiem stwierdziłem, że nie użyto w niej takich nazw, jak lekarstwo, czy lek. Wyrazy te zastąpiono następującymi synonimami:

- „formuła”, cytuję... „i coraz chętniej polecam tę formułę kolejnym osobom.”
- „innowacyjne metody”, cytuję... „Wykorzystując wsparcie innowacyjnej metody, każdego dnia tysiące ludzi na świecie zmniejsza nieprzyjemne objawy artretyzmu, reumatyzmu i powikłań po chorobach zwyrodnieniowych stawów, odrzucając przestarzałe metody rehabilitacji...”

Mając na uwadze fakty, którym zaprzeczycie nie sposób, stawiam publicznie następujące pytania.

Gdzie drukowana jest gazeta, która zawiera reklamę „formuły” i „metod”, które mogą być niebezpieczne dla życia i zdrowia Polaków?

Dlaczego wobec tej, jak i innych po-

dobnych „formuł” co to leczą cudownie cudeńców, miażdżycę oraz wiele innych chorób, nie wszczyna się postępowań sprawdzających, czy nie zawierają one w sobie niebezpiecznych związków chemicznych dla zdrowia i życia Polaków?

Porządkując myśli po wstępie zabieram czytelników w świat wiedzy z anatomii i biomechaniki człowieka.

Mądrość obu nauk o zdrowiu pozwoli Państwu poznać budowę stawu biodrowego oraz zrozumieć jego działanie w ujęciu mechanistycznym, wpływ czasu i fizyki Newtona na jego sprawność, a także to, że oferowane cudowne „formuły” i „metody” nie mają nic wspólnego z leczeniem.

Budowa stawu biodrowego

Staw biodrowy człowieka tworzy kość biodrową i udową, przy czym proszę zapamiętać, że:

- staw biodrowy jest stawem kulistym z tego względu, że bezpośrednimi elementami tworzącymi ten staw jest panewka kości biodrowej, (kuliste zagłębienie w kości biodrowej) oraz kulista głowa szyjki kości udowej,
- zarówno panewka stawu biodrowego jak

i głowka kości biodrowej pokryte są chrząstkami których zadaniem jest zmniejszenie tarcia podczas poruszania się i umożliwienie swobodnych nie bolących ruchów,

- staw łączy ze sobą (spaja w jedność) torebka stawowa, którą wspierają więzadła i mięśnie których zadaniem jest utrzymywanie naturalnych odległości pomiędzy panewką kości biodrowej, a główką kości udowej,
- więzadła to twory (pasma) włókniste których zadaniem jest łączenie(spajanie) i stabilizowanie kości. Więzadła są mniej elastyczne od ścięgien, co oznacza, że jeśli dochodzi do urazu to ulegają one patologicznemu rozciągnięciu lub nawet pęknięciu,
- ścięgna to również twory (pasma) włókniste których zadaniem jest łączenie i spajanie kości wraz z przenoszeniem sił w celach lokomocyjnych. Są one bardziej elastyczne od więzadeł i poddają się rozciąganiu. Ścięgna wyposażone są w receptory bólowe których zadaniem jest informowanie nas o zbyt mocnym rozciąganiu. Informacja ta jest bardzo ważna dla sportowców jak i osób które są w trakcie rehabilitacji.
- staw tworzy także bardzo ważny element jakim są pochewki ścięgien. Pochewki to takie rurki które wypełnione są płynem smarującym przez które ścięgna się ślizgają. Zadaniem pochewek jest zmniejszenie tarcia między ścięgnami, a innymi tkankami które je otaczają.
- kaletka maziowa to błona która w swojej budowie przypomina torebkę stawową i znajduje się między kością a skórą, kością a mięśniem lub ścięgnem czyli w miejscu w którym odbywa się ruch. Głównym zadaniem kaletki jest zmniejszenie tarcia pomiędzy mięśniami i ochrona okolic które mogą być narażone na urazy bądź przeciążenia.
- głównymi mięśniami odpowiadającymi za utrzymywanie stawu biodrowego :
 - w wyproście są mięśnie pośladkowe,
 - w zgięciu, jest mięsień biodrowo-lędźwiowy.
- bardzo ważną funkcję w układzie lokomocyjnym spełnia powięź, czyli tkana łączna która otacza każdy mięsień szkieletowy. Powieź zawiera w sobie bardzo wielką tajemnicę, gdyż łączy się z innymi powięziami tworząc przestrzenną strukturę naszego ciała. Dlatego nie dziwny się że za ból palca u nogi może odpowiadać bolący bark i na odwrót.

Biomechanika stawu biodrowego (działanie i zakres pracy w ujęciu mechanistycznym)

Powodem odniesienia się do przywołanego tematu jest próba wyjaśnienia czyteln-

kom, że do cieszenia się z uroków życia lokomocyjnego nie wystarczy tylko wiedza z budowy anatomicznej własnego organizmu. Prawdziwa wiedza spełniająca warunek podniesiony w zdaniu wyżej sprowadza się do:

- poznania przyczyn (Arystoteles), które mogą wpływać na stan zdrowotności ruchowej,
- zasady, że przedmiotem wiedzy nie jest to, co jest indywidualne, lecz to co jest ogólne (Arystoteles).

Pierwszą przyczyną, która ma wielki wpływ na zachowanie prawidłowej budowy stawu jest niewidoczna siła naturalna zwana grawitacją.

Zjawisko ma to do siebie, że wszystkie obiekty które mają masę, a znajdują się w jej przestrzeni, oddziałują na siebie wzajemnie. Łatwo to zjawisko zaobserwować, kiedy musimy w ciągu dnia wykonywać różnego rodzaju pracę fizyczną. Nie ma tu przy tym znaczenia, czy wykonujemy pracę fizyczną związaną z wykonywaniem obowiązków pracowniczych, czy pracę związaną z przyjemnościami, takimi jak np. sen, uprawianie działki, czy sportu.

Całość sprowadza się do przestrzegania następującej zasady, że wykonując jakąkolwiek pracę fizyczną musimy pamiętać, że na nasz omawiany staw działają siły tnące, skręcające, rozciągające, których jedynym zadaniem jest albo jego niszczenie, albo utrzymywanie w dobrej kondycji.

Jeśli wybierzemy źle, czyli uszkodzimy lub przeciążymy chociażby jeden element stawu biodrowego (np. na skutek upadku), to zostanie wytworzony mechanizm uszkodzający cały staw, a za pomocą powięzi mięśniowej dojdzie do uszkodzenia także stawów sąsiednich.

Zapamiętajmy więc, że opisany mechanizm działania sił natury dotyczy każdego stawu ludzkiego, przez co jesteśmy zobligowani do:

- dobierania obciążeń fizycznych (w tym sportu) do wieku, płci, stanu zdrowia, a nawet samopoczucia,
- przestrzegania zasady, że ciężary podnosimy nogami, przy pomocy tułowia i rąk, a nie w kolejności odwrotnej,
- dbania o prawidłową wagę ciała,
- wykonywania przerw na odpoczynek gdy wykonujemy jakąkolwiek pracę fizyczną,
- przeprowadzenia zawsze solidnej „rozgrzewki” podczas treningu sportowego,
- doboru właściwego obciążenia fizycznego przy planowaniu treningu sportowego,
- stosowania w każdym treningu jaki i profilaktycznie, ćwiczeń zapewniających pełną ruchomość każdego stawu.

Idąc ku odkryciu całej prawdy, informuję Was drodzy czytelnicy, że chcąc zachować staw biodrowy w dobrej kondycji, musicie wziąć pod uwagę jeszcze upływ czasu.

Wpływ czasu na organizm człowieka (ujęcie biologiczne)

Starość to proces stopniowej utraty sprawności w czasie, ujawniający się zmianami w funkcjonowaniu komórek, tkanek narządów wewnętrznych i ogólnych zmian wstecznych ustroju, co oznacza ich osłabienie, a w konsekwencji niewydolność.

W układzie mięśniowym (układ, który wprowadza nasze ciało w ruch) wraz z upływem czasu obserwujemy zmniejszenie się jego masy, co wynika z zaniku poszczególnych włókien mięśniowych oraz neuronów przednich szarej substancji rdzenia kręgowego

go oraz ośrodków ruchowych kory mózgowej, co wtórnie wpływa na degenerację włókien mięśniowych.

Tak dla przykładu: u młodego mężczyzny mięśnie stanowią około 44% wagi ciała, a u starca 27 %

W układzie kostnym (układ podporowy) dochodzi do osteoporozy, czyli zmniejszenia masy kości w odniesieniu do normy wieku i płci. U kobiet nierzadkim zjawiskiem jest tzw. osteoporoza wczesna występująca już w czasie menopauzy i dotyczy głównie kości kręgosłupa i miednicy.

Powierzchnie stawowe wszystkich stawów ulegają zwyrodnieniu, co objawia się powstaniem narośli lub wystąpieniem ubytków tkankowych.

Ponadto w układzie krążenia dochodzi do największych zmian w naczyniach krwionośnych, wskutek czego wzrasta opór obwodowy i pogarsza się odżywianie serca.

Stąd mój apel w poprzednim artykule, aby unikać po 40. roku życia obciążeń interwałowych.

W układzie oddechowym dochodzi do wolnego zaniku pęcherzyków płucnych, co prowadzi do rozedmy.

W układzie pokarmowym dochodzi do osłabienia wydzielania się soków trawienych i zmniejszenie napięcia i ruchomości ścian jelit.

W układzie krwiotwórczym stwierdza się zmniejszenie ilości szpiku czerwonego i zwolnienie odnowy krwi.

Przedstawiony obraz zmian na poziomie biologicznym:

- jest bardzo mocno skrócony i pozbawiony odniesienia do zmian w obrazie krwi oraz innych komórkach i tkankach z uwagi na ich dużą złożoność naukową, jak i chęć niezamazanania tematu,
- ma za zadanie uzmysłwić, że proces zwyrodnienia stawu biodrowego jest procesem wyjątkowo złożonym, dlatego nie powinniście ufać cudownym specyfikom leczącym staw w 7 dni, które to były niszczone przez przynajmniej 40 lat.

Drodzy czytelnicy, zamykając temat wierzę, że doczytaliście do tego miejsca, co niestety może oznaczać, że boli Was staw biodrowy.

Jeśli tak jest, to stoicie przed wyborem dwubiegunowym. Pierwszy wybór to rozpoczęcie ćwiczeń połączonych z fizykoterapią. Drugi to kwaśne winogrona, czyli wszczepienie endoprotezy przymocowanej do kości przy pomocy śrub. Co wybrzeć, zależy od Was.

Uzupełnicie swoje wiadomości w temacie przywołanych tu faktów u lekarza lub fizjoterapeuty?

Przeczytacie ostatni artykuł z serii o bolącym biodrze który zawierał będzie informacje o podstawowych testach określających poziom zdrowotności stawu biodrowego oraz metodykę ćwiczeń pozwalających utrzymać staw biodrowy w dobrej kondycji? Pamiętać będziecie o tym, że najlepszymi sportami dla dzieci w wieku 5-10 lat pod względem zdrowotności stawu biodrowego i kręgosłupa są: pływanie, bieganie bezoporne i ćwiczenia muzyczno-ruchowe? Zmienicie swoje poglądy w temacie bezkrytycznych zakupów cudownych „formuł” i „metod”, które uzdrawiają w 7 dni?

Gdybym nie spełnił wymagań skrótownica, to podaję e-mail: szcz.ark@wp.pl.

mgr Arkadiusz Szczepański
trener judo i boksu

Szybsza spłata to zwrot części kosztów



fot. Andrzej Buczyński

Splaciłeś wcześniej kredyt konsumencki? Instytucja finansowa musi ci zwrócić proporcjonalną część pobranych opłat. Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów wydał decyzje wobec kolejnych firm: Vivus Finance, Zaplo i Bank Pocztowy. Spółki te muszą pozytywnie rozpatrzyć reklamacje i zwrócić konsumentom część prowizji obliczoną metodą liniową.

Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów wydał kolejne decyzje związane z naruszeniami zbiorowych interesów osób, które przed terminem spłaciły kredyt konsumencki. Dotyczą one firm pożyczkowych Vivus Finance i Zaplo oraz Banku Pocztowego. Jeśli klient uregulował dług wcześniej niż przewidywała to umowa, spółki te zatrzymywały sobie całą prowizję. Tymczasem zgodnie z art. 49 ustawy o kredycie konsumenckim powinny się rozliczyć z kosztów udzielenia pożyczki proporcjonalnie do okresu, o który został skrócony kontrakt. Taką interpretację przepisów Prezes UOKiK przedstawił już w 2016 roku, zaś potwierdził ją wyrok Trybunału Sprawiedliwości UE z września 2019 r.

Prezes UOKiK nakazał firmom Vivus Finance i Zaplo natychmiastowe zaprzestanie zakwestionowanej praktyki. Przyjął także zobowiązanie Banku Pocztowego do usunięcia wobec konsumentów skutków stosowanej praktyki. W efekcie decyzji Prezesa Urzędu wszystkie trzy spółki będą musiały poinformować każdego konsumenta*, który spłacił przed terminem zaciągnięty u nich kredyt, o możliwości złożenia reklamacji. Reklamacje mają zostać rozpatrzone w okresie nie dłuższym niż 30 dni. Konsumenti dostaną wówczas zwrot nadpłaconej części prowizji.

Kwotę do zwrotu instytucje finansowe mają obliczać metodą liniową. Polega ona na określeniu, jaka część kosztów kredytu przypada na jeden dzień, o ile dni został skrócony okres kredytowania i pomnożenia tych dwóch liczb.

- Metoda liniowa jest zgodna z brzmieniem przepisów i w pełni transparentna dla konsumentów. To właśnie liniowy mechanizm obliczania zwrotu opłat klientom jest najkorzystniejszy i uczciwie wypełnia wyrok TSUE. Oczekuję tym samym, że wszystkie instytucje finansowe będą ją stosować przy rozliczeniach przedterminowej spłaty kredytu konsumenckiego. Takie stanowisko przedstawiliśmy również w październiku 2019 r. na spotkaniu ze Związkiem Banków Polskich – mówi Tomasz Chróśtny, prezes UOKiK.

To już kolejne decyzje w sprawie instytucji finansowych dotyczące niewłaściwych rozliczeń przy wcześniejszej spłacie pożyczek. Wcześniej urząd zakazał takich praktyk firmom: Aasa, iCredit, Optima oraz Eurocent w upadłości. W toku są kolejne postępowania przeciw bankom i firmom pożyczkowym.

Decyzje wobec są Zaplo i Vivus Finance są nieprawomocne, firmy odwołały się do sądu. Decyzja wobec Banku Pocztowego jest prawomocna.

* Bank Pocztowy – dotyczy osób, które między 1 marca 2015 r. a 30 czerwca 2016 r. zawarły umowę „Pożyczka na Poczcie” i spłaciły ją przed terminem, Vivus Finance – dotyczy osób, które od 16 maja 2016 r. do dnia uprawomocnienia się decyzji spłaciły przed terminem pożyczkę, Zaplo – dotyczy osób, które od 16 maja 2016 r. do dnia uprawomocnienia się decyzji spłaciły przed terminem pożyczkę.

Pomoc dla konsumentów:

Tel. 801 440 220 lub 22 290 89 16 – infolinia konsumencka
E-mail: porady@dlakonsumentow.pl
Rzecznik konsumentów w powiecie Regionalne Ośrodki Konsumenckie: tel. 22 299 60 90 – Dlakonsumenta.pl

oprac. ATB (źródło UOKiK)

Między Lubskiem a Tuplicami (cz. 14)

POWIAT ŻARSKI

Powracając w okolice linii tuplickiej i towarzyszących jej bocznicy, wypada na dłuższy moment zatrzymać się przy ciekawej historii zakładu ceramicznego Lubsko - oddziału A.

W odróżnieniu od przebiegającej obok kolei do Tuplic, na bocznicę stacyjnej prowadzącej do tej cegielni nie było rogatek. W polu chronionym przez zapory kolejowe (opuszczane i podnoszone ręcznie za pomocą korby znajdującej się przy budynku mieszkalnym przy ul. Kolejowej), był jedynie tor szlakowy, zaś w momencie poruszania się składu do dawnej ceramiki przy ul. Głowackiego, ustawiać musiał zatrzymywać ruch samochodowy. Problem z pokonywaniem ul. Kolejowej przez pociągi bocznicowe pojawił się szczególnie w ostatnich latach działania cegielni w strukturach LZCB, kiedy bocznicą była eksploatowana sporadycznie. Tor w kierunku dawnego dworca bocznego prowadził lekko w dół, stąd rzadko używany obrastał chwastami i jednocześnie uniemożliwiał normalne wyhamowanie parowozu w mokrych warunkach.

Cegielnia ta była jednym ze starszych zakładów ceramicznych w mieście i z czasów niemieckich znana głównie jako Dachsteinfabrik Alfred Teschendorff. Ze względu na profil produkcyjny sprzed 1945 r., w okresie powojennym - choć nie produkowano już w niej dachówek, nazywana była zakładem Dachówczarnia II. Cegielnia zatrudniała powyżej 200 pracowników, wytwarzając przede wszystkim rurki drenarskie $\varnothing$ 50 i 75 mm oraz cegłę pełną jako asortyment uzupełniający. Po jej połączeniu z kaflarnią, tworząc Zakład Lubsko (strukturalnie zbudowany z oddziałów A i B), produkowano również klinkier klasy 350

i 250 oraz przygotowywano wstępny materiał do wyrabiania płytek klinkierowych produkowanych w oddziale przy zbiegu ulic Kolejowej i Dojazdowej.

Bocznicą kolejową dochodząca do oddziału A, tuż przy biurowcu znajdującym się przy samej drodze, rozchodziła się na dwa tory. Oddzielały one biurowiec z magazynem od części produkcyjnej. Po drugiej stronie torowiska znajdowały się rampa ładunkowa i zasobniki za węgiel, którym opalano 4-komorowy piec kotłowni. W dużym budynku produkcyjnym, za kotłownią, znajdowały się w kolejności wyrobownia, piec Hoffmana i najdalej wysunięte - warsztat naprawczy oraz garaż na lokomotywy wąskotorowe. Z boku budynku produkcyjnego, na piętrze którego znajdowała się suszarnia, wychodził krótki łącznik z przenośnikiem taśmowym do pomieszczeń młyna i gniotownika. Ponadto w skład oddziału Lubsko A wchodziły oddzielne budynki stołówki, magazynu głównego i budki trafostacji. Cegielnia posiadała krótką sieć kolejki wąskotorowej 600 mm, na której przed modernizacją zakładu w latach 50., do napędu wagoników z urobkiem używano przede wszystkim ludzkich mięśni i pracy konia. Po przejściu na napęd spalinowy, eksploatowano lokomotywy spalinowe WLs40 oraz GLs30 i kilkadziesiąt wózków kolebowych. Tor dochodzący od strony złoza, z którego urabiała 24-czerpakowa koparka KW 253, rozdzielał się przed zakładem na nitki prowadzące do szopki, młyna oraz pod plac składowy gliny. Wąskotorówka do budynku młyna i gniatacza była poprowadzona po betonowej pochylalni, gdzie za pomocą wciągarki z silnikiem elektrycznym transportowano do wnętrza po dwa lub trzy wagoniki, zaś tor pod plac, gdzie przymowano ily, poprowadzony był po murowanej estakadzie. W marcu 1984 r. w suszarni wybuchł groźny pożar, który skutkowało wstrzymaniem produkcji rurek drenarskich. Dodatkowo kilka

miesięcy później, po silnej wichurze, zawalił się do połowy jeden z kominów. Początek lat 90. to okres, który to odcisnął w ceramice potężny dołek ekonomiczny, wyraźnie zauważalny w Lubsku. Zakład został sprywatyzowany i do 2002 r. jego właścicielem było Przedsiębiorstwo Wielobranżowe „Nower”, kontynuując produkcję ceramiczną. Eksploatowano jednocześnie pobliskie złoże ily i kolejkę wąskotorową. Prace transportowe realizowano 20 kolibami i lokomotywką GLs30. Po zakończeniu działalności produkcyjnej, budynki popadły w stan agonii, ginąc w oczach każdego miesiąca.

Trzecią lubską bocznicą należąca w przeszłości do LZCB, był tor do cegielni Budych, której nazwa związana jest z bliskim położeniem zabudowań Budziechowa (z niem. Baudach). W czasach funkcjonowania Kolei Łużyckiej, bocznicą ceramiczną odgałęziała tuż za osią przystanku osobowego Budziechów i ciągnęła się w obniżeniu względem równoległej biegnącej linii kolejowej w kierunku Lubsko przez około 600 m. Dopóki istniał przystanek kolejowy, ponemiecka bocznicą do cegielni Budych stanowiła tor dodatkowy nr 3, z którego odgałęział się tor przecinający ul. Transportową i następnie wchodził przez bramę na teren cegielni.

Co ciekawe, przystanek osobowy Budziechów, który w sieci PKP funkcjonował stosunkowo krótko, powstał już w czasie budowy linii kolejowej, dlatego wyglądał inaczej niż wiaty postawione pod koniec lat 30. w Świbinkach czy w Grabówku. Był to niewielki murowany budynek z dwuspadowym dachem z pokryciem z dachówki, oddzielony od toru szlakowego 50-metrowym podmurowanym peronem. Niestety, ze względu na coraz gorszy stan techniczny, bryła przystanku na początku lat 50. została fizycznie zlikwidowana, choć pociągi zatrzymywały się w jego historycznym miejscu jeszcze przez kilka lat. (cdn.)

Grzegorz Dawczyk



Sprywatyzowany zakład przy ul. Głowackiego prowadził prace ceramiczne jeszcze w I połowie XXI wieku, eksploatując złoże i kolejkę wąskotorową (2003 r.) fot. S. Fedorowicz



Postępująca fizyczna agonia zakładu przy ul. Głowackiego (2009 r.) fot. G. Dawczyk



Pochylnia, po której wciągano wagoniki z urobkiem do budynku młyna i gniatacza (2009 r.) fot. G. Dawczyk



Fragment bocznicę do dawnych LZCB przy Głowackiego zachowany w ciągu ul. Kolejowej w 2006 r. Obok placu z opalem widoczna rama skrajnika; w oddali po prawej stronie budynek dworca bocznego fot. G. Dawczyk



Pozostałości po zakładowej kolejki wąskotorowej na terenie cegielni Lubsko A (2009 r.) fot. G. Dawczyk



Korytko przy biurowcu cegielni Lubsko A, w którym biegła bocznicą normalnotorowa schodząca się do układu torów dawnej Kolei Łużyckiej (2009 r.) fot. G. Dawczyk

Walentynkowy

BIEGI To już 333. parkrun w Żarach. Tym razem edycja walentynkowa.

Najlepsze rezultaty spośród 70. uczestników biegu uzyskali: Adrian Cieślak (18:29), Piotr Pękała (19:20), Mariusz Sitnicki (19:26).

Z nowymi życiówkami bieg ukończyli: Judyta Czepińska (23:48), Grzegorz Staniszewski (27:45), Agnieszka Welke (30:57), Michał Frankiewicz (32:22). **ATB**



fot. Andrzej Buczyński

Bieganie i pomaganie



fot. nadesłane

BIEGI Walentynkowe bieganie wokół Karasia.

Miłosny Charytatywny Bieg Walentynkowy to dla lubskich amatorów biegania kolejna okazja do zorganizowania wspólnego truchtania wokół Zalewu Karaś. Tym razem zebrane pieniądze przeznaczone zostaną na leczenie malutkich serduszek dzieciaków.

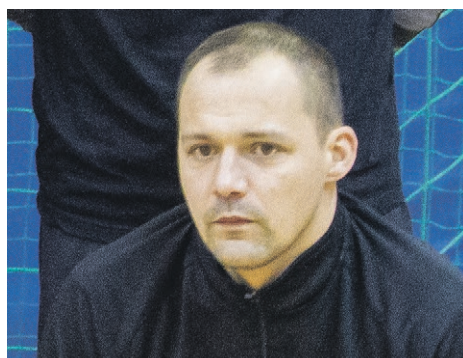
Takie biegi (nie) wirtualne w Lubsku organizują zawsze wolontariusze (mieszkańcy miasta), którzy zapraszają wszystkich chętnych z okolicy. Tradycją tych spotkań jest również ognisko z kiełbaskami i gorące napoje.

Biegi wirtualne stają się coraz bardziej popularne w Polsce. To okazja do aktywności fizycznej, dobrej zabawy, poznawania nowych osób, bez konieczności dojazdu na zawody w odległe miejsca. Uczestnik zapisując się na taki bieg nie musi ograniczać się do konkretnej liczby kilometrów, konkretnego miejsca, nie ma żadnej presji ani wyścigów - może sam wystartować. Po dokonaniu opłaty, medal i ewentualnie koszulkę uczestnik otrzymuje pocztą. Biegi wirtualne nie zawsze mają charakter charytatywny, ale ten 16.02. taki był i część opłaty startowej przeznaczona została na szczytny cel. **MC**

Sitarek zastąpi Tychowskiego

PIŁKA NOŻNA Nowy trener Delt Sieniawa Żarska.

Komunikat tej sprawie na klubowym facebooku: „Z dniem 19.02.2020 rolę pierwszego trenera Klubu LZS DELTA SIENIAWA ŻARSKA przestaje pełnić GRZEGORZ TYCHOWSKI. Decyzja bardzo trudna. Grzegorz z przyczyn prywatnych, zawodowych nie będzie w stanie prowadzić Naszego Klubu w Nadchodzącej Rundzie Wiosennej. Wspólna Decyzja Zarządu jak i Trenera mająca na uwadze tylko i wyłącznie dobro Klubu i zawodników. Jeszcze raz pragniemy podkreślić, że taka decyzja wynika TYLKO I WYŁĄCZNIE z przyczyn prywatnych Grzegorza. Grzegorzowi dziękujemy za pół roku wspaniałej współpracy i życzymy sukcesów zarówno prywatnych jak i służbowych. W obecnej sytuacji skupiamy



Marek Sitarek fot. Andrzej Buczyński

się tylko i wyłącznie na zbliżającej się rundzie wiosennej i jasnym i konkretnym celu jakim jest utrzymanie. A w tym pomoże nam pierwszy transfer tej zimy w DELCIE..... MAREK SITAREK. Ten dobrze znany zawodnik i Trener poprowadzi Nasz zespół w Zbliżającej się rundzie.” **ATB**

Europejska ósemka

KOSZYKÓWKA Wywalczyli półfinał w Europejskiej Lidze Koszykówki Młodzieżowej w kategorii wiekowej U-15.

W Kielcach przegrali jeden mecz, ale wygrali trzy. Zajmując drugie miejsce

w tym turnieju, młodzi koszykarze grający w barwach BC Swiss Krono Żary zapewnili sobie awans do półfinałowych rozgrywek EYBL.

W dalszym etapie zagrają z drużynami z Hiszpanii, Włoch i Niemiec. Żarski klub jest jedynym polskim, który doszedł do europejskich półfinałów U-15. **ATB**



fot. BC Swiss Krono Żary

Czternasta wygrana

KOSZYKÓWKA Drugoligowcy BC Swiss Krono Żary wygrali czternaste spotkanie sezonu pokonując tym razem na wyjeździe klub AZS Basket Nysa.

Zawodnikiem meczu z dorobkiem 25. punktów został Kacper Mąkowski. To jego czwarte już takie osiągnięcie w tym sezonie. Punkty w spotkaniu z 16 lutego w Nysie zdobywali także: Mariusz Małachowski (15), Jakub Der (13), Miłosz Górecki (11), Wojciech Dymiński (7), Dariusz Kalinowski (6), Michał Kępiński (6), Mateusz Rusiński (2).

BC Swiss Krono Żary zajmuje obecnie w rundzie zasadniczej trzecie miejsce w tabeli grupy D. Na drugim miejscu z przewagą trzech punktów jest KS Sudety Jelenia Góra, a na pierwszym - Exact Systems Śląsk II Wrocław. Żaran od lidera dzieli cztery punkty. Wyżej notowane zespoły mają już 20 rozegranych spotkań. BC Swiss Krono na razie 19. **ATB**



Kacper Mąkowski zawodnikiem meczu w Nysie fot. Andrzej Buczyński

Mistrz Polski U18



LEKKOATLETYKA Reprezentant żarskiego Agrosu Marcin Jung z tytułem Mistrza Polski U18 w wieloboju podczas Halowych Mistrzostw Polski w Toruniu, które odbywały się w dniach 14-16 lutego br. fot. Agros Żary

Pierwszy od 8 lat



ZAPASY Po ośmiu latach przerwy kolejny zawodnik żarskiego Agrosu zdobywa medal w kategorii seniorów. Tym razem jest to Aleksander Piatek, który stanął na podium Pucharu Polski w Zapasach Seniorów w Stylu Klasycznym w Raciborzu. Aleksander w swojej kategorii wywalczył brązowy medal fot. Agros Żary

Pod okiem mistrza



SPORTY WALKI Do Żar zawitał 9-krotny Mistrz Świata Muaythai i Kickboxingu Tomasz Makowski. Do Żarskiego Klubu Sportów Walki przybył prosto z Tajlandii z miesięcznego obozu przygotowawczego. W seminarium wzięło udział 50. podopiecznych trenera Dawida Poloka, a przewodnim tematem szkolenia były techniki łokciami. fot. ŻKS

Przed sezonem



Promień Żary - Korona Koźuchów 5:2 fot. Andrzej Buczyński



Kado Górzyn - Sparta Grabik 5:1 fot. Andrzej Buczyński



Granica Żarki Wielkie - Relax Grabice 7:1 fot. Andrzej Buczyński



Delta Sieniawa Żarska - Sprotavia Szprotawa 2:7 fot. Andrzej Buczyński

Gra Źarska Liga Futsalu

Młoda Liga Futsalu						
Poz.	Zespół	M.	Pkt.	Zw.	Rem.	Por.
1	UKS Promień Źary 2011	7	18	6	0	1
2	ŁKS Łęknica	7	14	4	2	1
3	UKS Promień Źary 2010	6	13	4	1	1
4	Mundial Źary	5	12	4	0	1
5	Victoria Jasień	6	11	3	2	1
6	Sprotavia Szprotawa	7	9	3	0	4
7	Budowlani Lubsko	6	8	2	2	2
8	Start Płoty	5	7	2	1	2
9	UKS Czarni Źagań	7	6	2	0	5
10	Promień Women	6	3	1	0	5
11	Łużyczanka Lipinki	8	0	0	0	8

Liga Mistrzów						
Poz.	Zespół	M.	Pkt.	Zw.	Rem.	Por.
1	Hart Szkło	7	19	6	1	0
2	Endorfina & Brunetka	7	13	4	1	2
3	Red Devils Katalonia	7	12	3	3	1
4	ŁKS Łęknica	7	11	3	2	2
5	Hooligans	7	11	3	2	2
6	Tiki Taka	7	10	3	1	3
7	Mirostowiczanka	7	3	1	0	6
8	Libero	7	0	0	0	7

Puchar UEFA						
	Zespół	M.	Pkt.	Zw.	Rem.	Por.
1	Crips	7	21	7	0	0
2	Yakotakokiwa	7	13	4	1	2
3	Magicy	7	13	4	1	2
4	Wybrzeże Klatki Schodowej	7	12	4	0	3
5	MMalu	7	12	4	0	3
6	Kaczy Team	7	7	2	1	4
7	ŹKSW	7	4	1	1	5
8	ZZO Marszów	7	0	0	0	7

Terminarz 8. kolejki MLF	
Piątek (21.02)	
17:30 Mundial - Promień Women	
Niedziela (23.02)	
14:00 Start Płoty - UKS Promień 2010	
14:50 Budowlani Lubsko - UKS Promień 2011	
15:40 Mundial - Czarni Źagań	

PÓFINAŁY ŹLF (23.02)	
godz. 16:30	
Crips - MMalu	
godz. 17:20	
Magicy - Yakotakokiwa	
godz. 18:10	
Hart Szkło - ŁKS Łęknica	
godz. 19:00	
Endorfina&Brunetka - Red Devils Katalonia	



Hooligans - ŁKS Łęknica 4:4 fot. Andrzej Buczyński



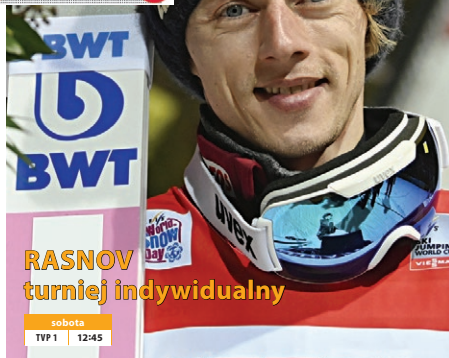
Sprotavia Szprotawa UKS Promień 2011 0:9 fot. Andrzej Buczyński



Red Devils Katalonia - Hart Szkło 2:3 fot. Andrzej Buczyński

Wyniki 7. kolejki LM i PU
MMalu - ZZO Marszów 7:1
ŹKSW - Magicy 2:4
Kaczy Team - Crips 2:9
Libero - Mirostowiczanka 5:10
Yakotakokiwa - Wybrzeże Klatki Schodowej 1:10
Hooligans - ŁKS Łęknica 4:4
Endorfina&Brunetka - Tiki Taka 8:4
Red Devils Katalonia - Hart Szkło 2:3

Wyniki 8. kolejki Młodej Ligi Futsalu
Budowlani Lubsko - Czarni Źagań 5:1
Promień Women - Łużyczanka Lipinki 11:5
Łużyczanka Lipinki - ŁKS Łęknica 5:20
Sprotavia Szprotawa UKS Promień 2011 0:9
Start Płoty, Mundial Źary, UKS Promień 2010, UKS Victoria Jasień - pauza



21 - 27 lutego 2020

Piątek



20:00 Czarna pantera

POLSAT film sensacyjny, Korea Południowa, Australia, USA, 2018

Tysiąc lat wcześniej, Afryka. Pięć potężnych plemion walczy o kosmiczny metal, zwany wibranium. Jeden z wojowników zdobywa niezwykle artefakt, stworzony z tego materiału herb. Dzięki jego mocy zyskuje nadludzkie zdolności i zostaje pierwszą Czarną Panterą. Jednocześnie cztery plemiona, tworząc kraj zwany Wakandą. Posłuszeństwa królowi odmawiają tylko członkowie plemienia Jabari, którzy rezygnują z mocy wibranium i tworzą osobne państwo.

Sobota



20:00 Zrobmy sobie wnuka

TVN komedia, Polska, 2003

W centrum wielkiego miasta, gdzie ceny metra kwadratowego ziemi porównywalne są do tych ze światowych metropolii, Maniek (Andrzej Grabowski) i Gienia (Joanna Żółkowska) Kosełowie uprawiają pomidory. Chociaż chętnych do zakupu plantacji nie brakuje, Kosełowie nie zamierza sprzedawać ani skrawka gruntu. Marzy, by wychować się tu jego wnuki. Jednak dwójka dorosłych dzieci Mańka – Zosia (Małgorzata Kożuchowska) i Janek (Paweł Deląg) – wcale nie zamierza się usatysfakcjonować.

Niedziela



21:00 RoboCop

TVP2 film sf, USA, 2014

Rok 2028. Międzynarodowa korporacja OmniCorp staje się wiodącym producentem robotów wykorzystywanych do celów militarnych. Senator Hubert Dreyfuss stoi na straży zakazu wykorzystywania ich w USA. Większość Amerykanów nie wyraża bowiem zgody na to, by porządku na ulicach strzegły maszyny. Zarządzający OmniCorp Raymond Sellars wpada na pomysł, jak przeformować swoje wynalazki mimo niechęci społeczeństwa. Postanawia zaoferować produkt doskonały – połączenie człowieka z maszyną.

Poniedziałek



21:00 Chłopcy

TVP1 spektakl teatralny, Polska, 2018

Czterech pensjonariusze domu starców nie zgadzają się na samotność. Buntując się, walczą o to, co jest dla nich najcenniejsze – wolność i szczęście. Myślni wracają do czasów swojej młodości – kolorowych lat 60. XX wieku. Wówczas kwitła kultura studencka i do życia powołano słynną „Piwnicę pod Baranami”. Robert Gliński („Cześć Tereska”, „Wróżby kumaka”, „Świnki”) przenosi na deskę teatralną dramat Stanisława Grochowiaka, uwspółcześniając nieco losy głównych bohaterów.

Wtorek



20:10 Prometeusz

POLSAT horror sf, Wielka Brytania, USA, 2012

Rok 2089. Dwoje archeologów, Elizabeth Shaw i Charlie Holloway (Logan Marshall-Green), odkrywa w Szkocji piktogramy wykonane ponad 35000 lat wcześniej. Ilustrują one układ gwiazd, zbliżony do tych, które stworzyli przedstawiciele poznanych dotąd starożytnych cywilizacji. Naukowcy uznają, że ludzkość została zapoczątkowana przez pozaziemską inteligencję, którą nazywają Inżynierami. Kilka lat później miliarder Peter Weyland sponsoruje ekspedycję naukową na odległy księżyc LV-223.

Środa



22:15 Nie zadzieraj z fryzjerem

POLSAT komedia, USA, 2008

Zohan Dvir jest jednym z najlepszych izraelskich komandosów. Mężczyzna ma już jednak dość swojej pracy i coraz częściej zastanawia się nad jej rzuceniem. Mógłby wtedy zrealizować swoje największe marzenie, jakim jest wykonywanie zawodu fryzjera. Podczas jednej z akcji ostatecznie podejmuje decyzję. Pozoruje własną śmierć i ucieka do Nowego Jorku. Początki w nowym miejscu nie są łatwe, ale Zohan nie poddaje się. Wkrótce dzięki swojej wytrzymałości dostaje wymarzoną pracę.

Czwartek



20:10 7 rzeczy, których nie wiesz o facetach

POLSAT komedia, Polska, 2016

Żyjący z dnia na dzień Filip traci kolejną pracę. Wiadomość o tym, że wkrótce zostanie ojcem, oznacza koniec jego beztrokski. Najlepszy przyjaciel Filipa, Tomasz, planuje ślub z Basią – swoją pierwszą miłością. Przytaczają go wątpliwości, czy właśnie takiego życia pragnie. Gdy spotyka seksowną Monikę, musi zdecydować, co jest dla niego najważniejsze. Producent muzyczny Kordian od stabilizacji woli życie playboya. Spełnia się zawodowo i pozornie ma wszystko.

piątek

21 lutego

TVP 1

05:15 Jeden z dziesięciu
05:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
06:15 Przysięga – serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
07:05 Elif – serial, prod. Turcja, 2014
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Korona królów – telenowela historyczna TVP
09:10 Magazyn śledczy Anity Gargas – magazyn
09:40 Okrasa łamie przepisy
10:15 Komisarz Alex – serial kryminalny TVP
11:05 Ojciec Mateusz – serial kryminalny TVP
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda – magazyn
12:45 Natura w Jedyńce – Zubry z Puszczy Białowieskiej – dokumentalny
13:45 Skoki Narciarskie



16:05 Przysięga – serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? – teleturniej
18:00 Klan – telenowela TVP
18:30 Korona królów
18:55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! – magazyn
20:35 Życie to są chwile
21:30 Archiwista – serial TVP
22:30 Chiński zodiak – film sensacyjny
00:30 Seal Team – komando Foki – serial
01:25 Kompania X – serial

TVP 2

04:40 Koło fortuny – teleturniej
05:20 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial
06:15 Anna Dymna
06:40 Familiada – teleturniej
07:15 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie Extra
11:25 Rodzinka.pl – serial komediowy TVP
11:55 Va Banque – serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny
13:05 Va Banque – teleturniej
13:35 Na sygnale – serial
14:10 Czerdziestolatek – serial TVP
15:10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial, prod. Niemcy, 2016
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej



17:10 Więzi miłości – serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Va Banque – teleturniej
18:55 Rodzinka.pl – serial komediowy TVP
19:35 Barwy szczęścia – serial obyczajowy TVP
20:40 Giganci ze stali
23:00 Muzyka na weekend – magazyn muzyczny
00:05 Niezwykły dzień Panny Pettigrew – film fabularny, prod. Wielka Brytania, USA, 2008
01:45 Zawsze jest czas na miłość – komedia obyczajowa, prod. USA, 2017, reż. Joel Hopkins, wyk. Diane Keaton

TVN

04:50 Uwaga! – magazyn
05:15 Mango – telezakupy
06:20 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy
07:20 Doradca smaku
07:30 Dzień Dobry TVN
11:00 Afera fryzjera – program rozrywkowy
11:05 Pogoda
11:45 Ukryta prawda – program obyczajowy
12:45 Szpital – program obyczajowy
13:45 Detektywi – program kryminalny
14:55 Na Wspólnej – serial obyczajowy, Polska
15:25 Milionerzy
16:00 Szpital – serial obyczajowy
17:00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:49 Raport smogowy
19:50 Uwaga! – magazyn



20:00 Avengers – film przygodowy, USA, 2012, reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey Jr., Chris Evans, Mark Ruffalo, Chris Hemsworth, Scarlett Johansson, Jeremy Renner, Tom Hiddleston, Clark Gregg, Cobie Smulders, Stellan Skarsgård, Samuel L. Jackson, Gwyneth Paltrow, Paul Bettany
23:05 Siedem – film sensacyjny, USA, 1995, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Morgan Freeman, Richard Roundtree, Kevin Spacey, Gwyneth Paltrow,
01:45 Smaczny Dubaj
02:25 Uwaga! – magazyn
02:45 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:00 Małanowski i Partnerzy
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
11:00 Dlaczego ja?
12:00 Gliniarze
13:00 Trudne sprawy
14:00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy prod. Polska
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich – serial obyczajowy



20:00 Czarna pantera – film prod. USA, 2018, reż. Coogler Ryan, wyk. Bassett Angela Challa po śmierci ojca wraca do rodzinnego kraju, by objąć tron. Wkrótce Wakanda zostaje napadnięta przez dawnego wroga. Młody władca zbiera sojuszników, aby pokonać przeciwnika i ochronić swój lud.
22:55 Siedem – film sensacyjny, USA, 1995, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Morgan Freeman, Richard Roundtree, Kevin Spacey, Gwyneth Paltrow,
03:25 Tajemnice losu
04:55 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Teledyski
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Studio Kultura
08:40 Niedziela Barabasza – film TVP
09:20 Droga do domu – dramat, prod. Chiny, 1999
11:00 Z biegiem lat, z biegiem dni – Kraków 1914 – serial TVP
12:40 Bielszy niż śnieg – film psychologiczny
13:30 Philippe Jaroussky śpiewa Bacha i Telemanna – koncert
15:05 Studio Kultura
15:20 Kamizelka – film TVP
16:20 Homolokowie na urlopie – komedia
18:00 Świątynie kultury – Opera w Oslo
18:40 Pani Nikifor – film dokumentalny, prod. Polska, 2005
19:10 Tygodnik Kulturalny
20:00 Informacje kulturalne



20:30 Kino Mistrzów - Dzień Szakala – film fabularny, prod. Wielka Brytania, 1973, reż. Fred Zinnemann, wyk. Edward Fox
23:00 Fabryka hitów
23:55 Tygodnik Kulturalny
00:50 Wstęp do filmu
01:25 Tristana – dramat, prod. Francja, Hiszpania, Włochy, 1970, reż. Luis Bunel
03:10 Informacje kulturalne – informator kulturalny
03:40 Kino nocne – Metanoia – film obyczajowy
05:15 Taśmy Kultury – Śmieszno i straszno – widowisko
05:30 Afisz kulturalny
05:50 Zakończenie dnia

TV Puls

06:00 Nash Bridges – serial sensacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw – serial obyczajowy
09:00 Rodzinny interes – serial obyczajowy
10:00 Zaklinaczka duchów
12:00 Kobry – oddział specjalny – fabularny
Serial opowiada o przygodach policjantów patrolujących autostradę, którzy często uczestniczą w ciężkich sprawach kryminalnych i szalonych posługach. Nasycony jest efektami specjalnymi i szybką akcją.
14:00 Agenci NCIS: Los Angeles
15:00 Lombard. Życie pod zastaw – serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes – serial



18:00 Lombard. Życie pod zastaw – serial obyczajowy
Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i bardzo niebezpieczne.
20:00 Kula w łeb
21:50 November Man
00:00 Pieskie szczęście
02:05 Zobacz to! Blok powtórek:
Niesamowite!
02:40 Niesamowite!
03:05 Dyżur – serial dokumentalny
03:45 Biesiada na cztery pory roku
04:10 Menu na miarę
05:00 Dyżur – serial dokumentalny

TVN 7

05:10 Szkoła
06:10 Mango – telezakupy
07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska – program sądowy
08:35 Ukryta prawda – program obyczajowy
10:40 Mango telezakupy
11:00 Idealna niania – program obyczajowy
11:45 Zakochani po uszy – serial, Polska
12:20 Sąd rodzinny – program sądowy
13:20 Szpital – program obyczajowy
14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska – program sądowy
15:20 Ukryta prawda – program obyczajowy
16:20 Sąd rodzinny – program sądowy
17:20 SOS Ekipy w akcji
18:20 Brzydula – serial obyczajowy, Polska



18:55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy
20:00 Wszystko stracone – film katastroficzny, prod. USA, 2013, reż. J.C. Chandor
Kiedy w wyniku zderzenia z kontenerem jacht zaczyna nabierać wody, bezimienny żeglarz zmuszony jest walczyć o życie.
22:20 Get On Up: Historia Jamesa Browna – film obyczajowy, Wielka Brytania, USA, 2014, reż. Tate Taylor, wyk. Chadwick Boseman, Nelsan Ellis, Dan Aykroyd, Viola Davis, Lennie James
01:05 Kości – serial, USA

TV 4

06:00 Anatomia głupoty
08:00 Nasz nowy dom
09:00 Strażnik Teksasu
12:00 Septagon
14:00 STOP Drogówka
15:00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy o dwóch oddziałach patrolujących ulice współczesnego Wrocławia. Pijackie zaufki, zaplątane podwórka, złodziejskie mety – odważna ekipa pojawia się w najgorszych zakamkach miasta, aby poznać mroczną rzeczywistość.
16:00 Sekrety Sąsiadów
18:00 Septagon
19:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Gwiazdy Kabaretu
21:05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial kryminalny prod. Polska



23:25 Martwa cisza – horror, USA, 2007, reż. Wan James, wyk. Kwanten Ryan, Valletta Amber, Wahlberg Donnie
Młodzi małżonkowie, Jamie i Lisa Ashenowie, dostają dziwną paczkę, w której znajduje się kukła, jakiej używają brzochołowcy. Jamie na krótko wychodzi, a kiedy wraca, znajduje żonę martwą. Nie mając żadnego alibi, staje się głównym podejrzanym.
01:05 STOP Drogówka – magazyn
02:10 Interwencja
02:25 Graffiti
02:40 Top 10 lista przebojów
05:45 Telezakupy TV Okazje

sobota

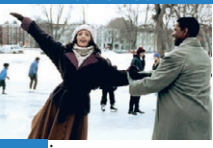
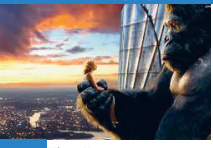
22 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Klan - telenowela TVP 06:25 Sprawa dla reportera 07:20 Rok w ogrodzie 07:45 Rok w ogrodzie Extra 08:00 Pełnosprawni 08:25 Wojsko - polskie.pl 08:55 Studio Raban 09:20 Rodzinny ekspres - Wierność jest super - magazyn 09:55 Daleki kraj - western, prod. USA, 1954, reż. Anthony Mann, wyk. James Stewart, Walter Brennan, Ruth Roman, Corinne Calvet, John McIntire 11:35 Wokół mór. Rodzina Bartherotte - cykl dokumentalny, prod. Francja, 2018, reż. Vincent Perazio, Christophe Cousin, Herl Jouon 12:00 Polskie Ślady - reportaż 12:25 Z pamięci - felieton 12:35 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Rasnov REALITY SHOW  15:05 Sanatorium miłości - reality show 16:05 Młody Piłsudski - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:25 Postaw na milion 20:10 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:30 Hit na sobotę - Włamanie na śniadanie - komedia sensacyjna 23:45 Mokra robota - film akcji, prod. USA, 2011 01:15 Jaka to melodia? 02:10 Chiński zodiak - film sensacyjny 04:05 Z pamięci - felieton 04:10 Opole na bis - koncert	04:35 Koło fortuny - teleturniej 05:15 Barwy szczyścia - serial obyczajowy TVP 06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:15 Pytanie na śniadanie 10:45 Pytanie na śniadanie Extra 11:15 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny 11:45 Pasjonaci - Finał - dokument fabularyzowany 12:15 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 12:50 Kabaret w samo południe - program rozrywkowy 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Eurowizja 2020 - widowisko muzyczne 16:25 Rodzinka.pl - serial TELETURNIJ  16:55 The Wall. Wygraj marzenia - teleturniej 17:50 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Lepsza połowa - serial obyczajowy 19:35 Lajk! 20:00 The Voice Kids - Finał 23:00 Zawsze jest czas na miłość - komedia obyczajowa 00:50 Giganci ze stali - film obyczajowy prod. USA, 2011, reż. Shawn Levy, wyk. Hugh Jackman, Dakota Goyo, Evangeline Lilly 03:00 Zakończenie dnia	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:00 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 12:50 Top Model - program rozrywkowy 14:30 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - film komedia, USA, 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Leslie Easterbrook, Marion Ramsey, George Gaynes 16:15 Kobieta na krańcu świata 16:50 Klinika naturalnego piękna 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:44 Raport smogowy 19:45 Uwaga! - magazyn KOMEDIA  20:00 Zróbmy sobie wnuka - film komedia, Polska, 2003, reż. Piotr Weresniak, wyk. Andrzej Grabowski, Małgorzata Kożuchowska, Zbigniew Zamachowski, Paweł Deląg, Katarzyna Bujakiewicz, Joanna Żółkowska 21:55 Życie od kuchni - film komedia, USA, Australia, 2007, reż. Scott Hicks 00:05 Zabójcze ciało - film horror, USA, 2009, reż. Karyn Kusama, wyk. Megan Fox, Amanda Seyfried, Johnny Simmons, Adam Brody, Chris Pratt 02:15 Uwaga! - magazyn 02:35 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:20 Scooby Doo na tropie Mumii 09:55 Ewa gotuje 10:30 Hotel Transylwania - Drakula chce uczcić sto osiemnaste urodziny córki wystawną imprezą dla najbliższych przyjaciół. Przyjęcie zakłóca przybycie nieproszonego gościa - zwykłego śmiertelnika. Książę Drakula jest szefem pięciogwiazdkowego hotelu przeznaczanego wyłącznie dla potworów - zwykli śmiertelnicy nie mają tam wstępu. 12:20 Kogel - Mogel 14:35 Cztery wesela 15:45 Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2019 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport, Pogoda SERIAL KOMEDIOWY  19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska 20:05 Kraina lodu - Anna wyrusza na wielką wyprawę, by odnaleźć swoją siostrę Else, której magiczna moc uwięziła królestwo Arendelle w okowach wiecznej zimy. W poszukiwaniach towarzyszy jej Kristoff, przed którym górskie szlaki nie kryją żadnych tajemnic i jego lojalny renifer Sven. 22:15 Mission: Impossible 2 01:00 Zatopieni 03:20 Tajemnicze losy 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:40 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledyski 07:30 Zaspiewajmy to jeszcze raz - Powróć się tu 08:05 Informacje kulturalne 08:35 Serialowa nostalgia - Wojna domowa - serial 09:05 Animama - Ferdynand Wspaniały - serial animowany 09:45 Scena klasyczna 10:40 Dokument tygodnia - Sztuka natury: Fotografie Rosamond Purcell - film 12:15 Pan Turner - film biograficzny 14:50 Szlakiem Kolberga - Mery Spolsky - reportaż 15:20 24 godziny z Sigismundo - Festiwal Opera Rara 2020 - reportaż 15:45 Wesele - dramat, prod. Polska, 1972 17:40 Retro kino - Tam, gdzie rosną poziomki - film obyczajowy 19:20 Ocaleni przez Chopina FILM OBYCZAJOWY  20:30 Bilet do kina - Wielkie oczy - film obyczajowy, prod. USA, Kanada, 2014, reż. Tim Burton 22:25 Alicia Keys plays Baloo's Session - koncert, prod. Szwajcaria, 2017 00:05 Mocne Kino - Pies Andaluzijski - film krótkometrażowy 00:30 Mocne Kino - Złoty wiek - film fabularny 01:40 Performance - Digital Cultures 2019 02:20 Kino Mistrzów - Dzień Szakala - film fabularny, prod. Wielka Brytania 04:50 Fabryka hitów - Elektryfikacja - cykl dokumentalny	05:55 Pan wzywał, Milordzie? - Rok 1927. Owdowiały lord Meldrum (Donald Hewlett) mieszka w rezydencji córkami. Chłopczyca Cissy (Catherine Rabett) interesuje się polityką. Poppy (Susie Brann) jest kobieta i zalotna. W domu arystokraty rezydują także jego brat Teddy (Michael Knowles) oraz ciocietna babka, bogata i nieco dziecinna lady Lavender (Mavis Pugh). 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 07:50 Bibliotekarze 08:50 13 Posterunek 2 10:10 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy FILM SENSACYJNY  20:00 Mocne sobotnie kino: Furia - Niemcy, koniec II wojny światowej. Żołęga amerykańskiego czołgu wyrusza za linię frontu w celu obrony alianckich linii zaopatrzenia. 22:30 Armageddon - film sensacyjny 01:30 Ocalona 03:40 Zobacz to! Blok - powtórki: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:20 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	04:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:55 Mango - telezakupy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 09:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 12:45 Kosmiczni kowboje - film S-F, USA, 2000, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Tommy Lee Jones, Donald Sutherland, James Garner, James Cromwell, Marcia Gay Harden, William Devane, Loren Dean, Courtney B. Vance, Rade Serbedžija 15:25 Szkoła rocka - film komedia, USA, 2003, reż. Richard Linklater, wyk. Jack Black, Joan Cusack, Mike White, Sarah Silverman, Jordan-Claire Green 17:45 Step Up III - film obyczajowy, USA, 2010 FILM SENSACYJNY  20:00 Wyścig śmierci - film sensacyjny, USA, Niemcy, Wielka Brytania, 2008, reż. Jason Statham, Joan Allen, Ian McShane, Tyrese Gibson, Natalie Martinez 22:15 Dwanaście małp - film S-F, USA, 1995, reż. Terry Gilliam, wyk. Bruce Willis, Madeleine Stowe, Brad Pitt, Christopher Plummer, David Morse 00:55 Kości - serial, USA 01:55 Druga strona medalu - talk show 02:25 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Przygody Kota w butach 07:05 101 dalmatyńczyków 08:55 Galileo 11:00 Policjantki i Policjanci - serial kryminalny 14:00 STOP Drogówka 15:00 Skradzione lata - Nastoletnia Aubrey zaczyna brać korepetycje u Tamary, z którą szybko nawiązuje świetny kontakt. 16:50 Mali agenci 2: Wyspa marzeń - Carmen i Juni są Agentami II Stopnia szpiegowskiej agencji OSS i nie mogą się doczekać by rozpocząć własną, zupełnie samodzielną misję. Galileo 19:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny DRAMAT SENSACYJNY  00:05 Pod kluczem - dramat sensacyjny USA, 2000, reż. Luesenhop John, wyk. T. Jones Richard, Casseus Gabriel, Bonds De'aundre Czarnoskóry Avery żył pełnią życia: miał piękną dziewczynę Kristę, wspaniałego synka i świetne perspektywy. W mgieniu oka stracił jednak wszystko. Nocna impreza z kolegami zakończyła się strzelaniną, w której zginął policjant, a Avery trafia za kratki. 02:25 Interwencja 02:40 Disco Polo Life - program rozrywkowy 03:40 Top 10 lista przebojów 05:45 Telezakupy TV Okazje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

23 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Klan - telenowela TVP 06:05 Słownik polsko@polski - talk - show 06:35 Wojsko - polskie.pl 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Ziarno 09:40 Las bliżej nas - magazyn 10:05 Biblia - Apokalipsa Świętego Jana - serial, prod. Niemcy, Włochy, Francja, USA, 2002 11:55 Między ziemią a niebem - magazyn 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem - magazyn 12:45 Głosem Boga być 13:20 BBC w Jedyne - Serengeti 14:20 Z pamięci - felieton 14:30 Weterynarze z sercem SERIAL KRYMINALNY  15:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny prod. TVP 16:05 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Serial fabularny 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Młody Piłsudski - serial 21:15 Sanatorium miłości 22:05 Sanatorium miłości. Kulisy programu 22:15 Zakochana Jedyńka - Miłość od kuchni - komedia 23:55 Włamanie na śniadanie - komedia 02:00 Jaka to melodia? 02:55 Mokra robota - film akcji, prod. USA, 2011	04:30 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Dlaczego nastawić drugi policzek 04:40 Barwy szczyścia - serial obyczajowy TVP 06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 The Voice Kids - Finał 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Eurowizja 2020 16:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:55 Najgorzsy Kucharz 17:55 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na dobre i na złe - serial 19:25 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 20:00 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert FILM S-F  21:00 RoboCop - film science fiction, prod. USA, 2014, reż. Jose Padilha, wyk. Joel Kinnaman, Gary Oldman, Michael Keaton, Abbie Cornish 23:05 Kino bez granic - film prod. USA, 2010, reż. Darren Aronofsky, wyk. Natalie Portman, Mila Kunis, Vincent Cassel, Barbara Hershey, Winona Ryder 01:00 Start Feniksa 03:30 Amok - film obyczajowy, prod. Polska, 1998, reż. Natalia Korzyńska - Gruz, wyk. Rafał Maćkowiak, Mirosław Baka 05:15 Zakończenie dnia	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:00 Co za tydzień - magazyn 11:45 To magia! - film przygodowy, USA, 2015, reż. Gary Rydstrom, wyk. Evan Rachel Wood, Meredith Anne Bull, Elijah Kelley, Kristin Chenoweth, Alan Cumming 13:50 Lego Ninjago - film przygodowy, USA, Dania, Australia, 2017, reż. Charlie Bean, Paul Fisher, Bob Logan, wyk. Dave Franco, Justin Theroux 16:00 Avengers - film przygodowy, USA, 2012, reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey Jr., Chris Evans 19:00 Fakty 19:44 Raport smogowy 19:45 Uwaga! - magazyn FILM WOJENNY  20:00 Dunkierka - film wojenny, Wielka Brytania, Holandia, Francja, USA, 2017, reż. Christopher Nolan, wyk. Fionn Whitehead, Harry Styles, Aneurin Barnard, Tom Hardy, Mark Rylance, Kenneth Branagh, Cillian Murphy 22:15 Czerwona gorączka - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Walter Hill, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Belushi, Peter Boyle, Ed O'Ross, Gina Gershon 00:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 01:35 Słodka afera	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:50 Artur i Minimki 3. Dwa światy - Mia jest trzecim filmem o perypetiach Artura i żyjących w ogrodzie jego babci małutkich Minimków. Maltazar przedostaje się do świata ludzi. Złemu władcy Minimków udało się uzyskać wzrost prawdziwego człowieka. Z pomocą armii gigantycznych moskitów zamierza opanować Ziemię. 10:05 Kraina lodu - Anna wyrusza na wielką wyprawę, by odnaleźć swoją siostrę Else, której magiczna moc uwięziła królestwo Arendelle w okowach wiecznej zimy. 12:25 Ghostbusters - pogromcy duchów FILM OBYCZAJOWY  14:50 Czarna pantera - film obyczajowy, USA, 2018, reż. Coogler Ryan, wyk. Bassett Angela, Chadwick Boseman 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie 20:00 XXI Mazurska Noc Kabaretowa - program rozrywkowy 23:50 Gliniarz z Beverly Hills 2 02:00 Dzień Niepodległości. Odrodzenie Kabaretowa Ekstraklasa 04:55 Disco Gramy 05:40 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledyski 07:30 Którędy po sztukę 07:40 Informacje kulturalne 08:15 Serialowa nostalgia 09:20 Niezapomniany Leonard Bernstein 10:25 Od ucha do ucha - Baśń o Trzech Konikach - baśń 11:15 Trzeci punkt widzenia 11:45 Film fabularny 13:10 Bilet do kina - Wielkie oczy - film obyczajowy, prod. USA, Kanada, 2014 15:10 Joyce DiDonato sings in War and Peace: Harmony through music - koncert 17:05 Szlakiem miejsc niezwykłych 17:15 Niedziela z... Emilią Krakowską 18:10 Niedziela z... Emilią Krakowską - Klara i Angelika - film TVP 19:10 Niedziela z... Emilią Krakowską WESTERN  20:30 Pat Garrett i Billy Kid - western, prod. USA, 1973, reż. Sam Peckinpah, wyk. James Coburn, Kris Kristofferson, Bob Dylan 22:15 Scena alternatywna 22:45 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23:25 Dokument.pl - Nieobecność - film 00:45 Kino nocne - Motyl. Still Alice - dramat, prod. USA, 2014, reż. Richard Glatzer, Wash Moreland 02:35 Samowolka - dramat obyczajowy, prod. Polska, 1993, reż. Feliks Falk, wyk. Robert Gonera 03:50 Legendy Rocka - The Doors - dokumentalny	05:40 Tajemnice medyczne 07:35 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:35 Agent Cody Banks 2: Cel Londyn - Frankie Muniz powraca jako Agent Cody Banks w nowej misji. Jeden z agentów CIA wykrada ściśle tajne urządzenie do kontrolowania umysłu. Zadaniem Cody'ego jest odzyskanie wynalazku. W tym celu wyjeżdża do Londynu, gdzie podaje się za studenta elitanej szkoły muzycznej. Działając w ukryciu, Cody nie tylko musi na czas odnaleźć skradzione urządzenie. 11:40 Kadet Kelly 13:40 Najpiękniejsze baśnie: Prawdziwy rycerz FILM OBYCZAJOWY  15:25 Żona pastora - Pastor Henry Biggs poświęca zbyt dużo uwagi Kościołowi i wniemu, bezwiednie niedbując oddaną żonę Julię i syna. Zauważa jednak, że w jego domu źle się dzieje, dlatego zdesperowany prosi Boga o pomoc. 17:50 Wyścig szczurów 20:00 Niedziela z gwiazdami: Transporter: Nowa moc 22:00 9. kompania 00:50 Komandosi w akcji 02:30 Na wariackich papierach 03:45 Zobacz to! Blok - powtórki	04:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:55 Mango - telezakupy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:55 Zakochani po uszy - serial, Polska 11:05 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 13:25 Wszystko stracone - film katastroficzny, USA, 2013, reż. J.C. Chandor, wyk. Robert Redford 15:40 Śnieżne psy - film przygodowy, USA, Kanada, 2002, reż. Brian Levant, wyk. Cuba Gooding Jr., James Coburn, Sísqó, Nichelle Nichols, M. Emmet Walsh, Graham Greene 17:50 Listy do M. 2 - film komedia, Polska, 2015, reż. Maciej Dejczer, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk FILM PRZYGODOWY  20:00 King Kong - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2005, reż. Peter Jackson, wyk. Naomi Watts, Adrien Brody, Jack Black, Thomas Kretschmann, Colin Hanks, Andy Serkis, Jamie Bell 23:55 Zimowa opowieść - film melodramat, USA, 2014, reż. Akiva Goldsman, wyk. Colin Farrell, Jessica Brown Findlay, Russell Crowe, Jennifer Connelly, William Hurt, Eva Marie Saint, Will Smith, Graham Greene 02:30 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Przygody Kota w butach 07:05 101 dalmatyńczyków 08:35 Mali Agenci 3D: Trójwymiarowy odjazd - Tym razem bohaterowie muszą się zmierzyć z szalonym twórcą gry wideo, która jest niebezpieczną pułapką dla graczy. Uwieszonej w niej Carmen śpieszy na ratunek jej brat. W wirtualnym świecie muszą się zmierzyć z całym szeregiem wymyślnych i niesamowitych przeszkód i zagrożeń. 10:15 Galileo 12:20 Gwiazdy Kabaretu 14:30 Żołęga - Młody pilot zostaje wyrzucony z armii za odmowę wykonania absurdalnego rozkazu. Dostaje pracę jako drugi pilot w linii lotniczej. 17:00 Służba nie drużba - Bones Conway z pewnością nie należy do ludzi honoru w armii amerykańskiej. Sam jest w stanie wywołać Czerwony Alarm. Gdzieś w Afryce Północnej ukryta jest baza pocisków Scud. Specjalna, amerykańska jednostka dostaje zadanie odnalezienia jej i zniszczenia. 19:00 Galileo 20:00 Kariera Nikosia Dymy 22:15 Próba sił 00:30 Ameryka pod ostrzałem 01:50 Śmierć na 1000 sposobów 02:40 Disco Polo Life

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

24 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Jeden z dziesięciu 05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2014 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 BBC w Jedyńce - Serengeti 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn	05:20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2010 06:15 Coś dla Ciebie - magazyn 06:40 Familiada - teleturniej 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny zowany TVP 14:05 Coś dla Ciebie - magazyn 14:30 Operacja Zdrowie! - magazyn medyczny 15:05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2004	05:20 Uwaga! - magazyn 05:45 Mango - telezakupy 06:50 Nowa Maja w ogrodzie 07:20 Akademia ogrodnika 07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:00 Afera fryzjera - program rozrywkowy 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:45 Szpital - program obyczajowy 13:45 Detektywi - program kryminalny 14:55 Związki z modą 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:49 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn 20:00 Hotel Paradise 21:00 Milionerzy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Dzień, który zmienił moje życie 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy	07:00 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką 08:05 Wydarzenie aktualne 08:30 Studio Kultura - Rozmowy - Robert Bondara 08:45 Niepospolita - film krótkometrażowy 09:20 Homolkiwie na urlopie - komedia, prod. Czechosłowacja, 1972, reż. Jaroslav Papoušek, wyk. Ladislav Smoljak, Fran-tisek Husak, Iva Janzurova, Marie Mottlova 11:00 Maria Curie - serial biograficzny, prod. Francja, Polska, 1991, reż. Michel Boisrond 12:35 Czarna suknia - film 13:40 Ocaleni przez Chopina 14:40 Muszla - film animowany 14:55 Studio Kultura - Rozmowy - Robert Bondara 15:10 Niedziela z... Emilią Krakowską	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny 14:00 Agenci NCIS: Los Angeles 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial	05:10 Szkoła 06:10 Mango - telezakupy 07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:35 Ukryta prawda 10:40 Mango telezakupy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 12:15 Sąd rodzinny - program sądowy 13:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:50 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła 19:00 19 + 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise	08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem oraz pani prokurator Alex Cahill Walker. Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowanego strażnika C.D. Parkera (Noble Willingham). 12:00 Septagon 14:00 STOP Drogówka 15:00 Policjantki i Policjanci 16:00 Sekrety Sąsiadów 18:00 Septagon 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Gwiazdy Kabaretu 22:10 Śmierć na 1000 sposobów
TELETURNIJ	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	FILM S-F	FILM OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM OBYCZAJOWY	FILM AKCJI
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Chłopcy - spektakl teatralny 22:25 Świat bez fikcji - Trzecia wojna światowa - wybór strategii 23:30 Archiwista - serial TVP 00:30 Sanatorium miłości	15:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Lepsza połowa - serial 22:30 Tylko jedno spojrzenie - serial kryminalny 23:35 Jak uratowałem Kanadę - komedia 01:30 Głęboka woda - serial 02:30 RoboCop - film science fiction, prod. USA, 2014	21:40 Miasto złodziei - film sensacyjny, USA, 2010, reż. Ben Affleck, wyk. Ben Affleck, Rebecca Hall, Jon Hamm, Jeremy Renner, Blake Lively, Pete Postlethwaite 00:10 Dunkierka - film wojenny, Wielka Brytania, Holandia, Francja, USA, 2017, reż. Christopher Nolan, wyk. Fionn Whitehead, Harry Styles, Aneurin Barnard, Tom Hardy, Mark Rylance, Kenneth Branagh, Cillian Murphy 02:20 Stylowy projekt 02:55 Co za tydzień - magazyn 03:30 Noc magii	20:10 MEGA HIT - Dzień Niepodległości. Odrodzenie Od ostatniej inwazji obcych na kulę ziemską minęło 20 lat. Przy pomocy pozostawionych przez przybyszów technologii, ludziom udało się stworzyć dla Ziemi potężny system obronny. Obcy postanowili teraz powrócić i ponownie spróbują przejąć planetę. 22:50 Skazany na piekło 00:55 Prometeusz 03:40 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	16:00 Warszawa - film obyczajowy, prod. Polska, 2003 18:00 Legendy polskiego teatru - Już nie mogę przestać być damą - film dokumentalny 18:40 Legendy polskiego teatru 19:30 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 20:00 Informacje kulturalne 20:30 Panorama kina polskiego - Dzikie róże, prod. Polska, 2017 22:10 Antyfonie 22:40 Więcej niż fikcja - Czyścicie internetu - film dokumentalny 00:20 Żelazna klasa - Przez całą noc - dramat 02:00 Informacje kulturalne	16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 13 Dzielnica 21:30 Pocałunek smoka 23:30 Resident Evil: Retribution 01:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 02:15 Niesamowite! 03:30 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	21:00 Sztuka kochania: Historia Michaliny Wisłockiej - film obyczajowy, Polska, 2017, reż. Maria Sadowska, wyk. Magdalenę Boczarowską, Eryk Lubos, Justyna Wasilewska, Piotr Adamczyk, Jasmina Polak, Borys Szybczyk, Karolina Gruszcza, Wojciech Męczyński, Danuta Stenka 23:30 Ziemia żywych trupów - film horror, USA, Kanada, Francja, 2005, reż. George A. Romero, wyk. Simon Baker, John Leguizamo, Dennis Hopper, Asia Argento, Robert Joy 01:25 Kości - serial, USA	23:00 Forteca 2 W totalitarnym świecie przyszłości rządy sprawuje międzynarodowa organizacja Men-Tel. John Brennick i jego żona Karen próbują uciec przed reżimem. Meżczyzna zostaje jednak schwytany i wysłany do pracy w kolonii karnej na odległej planecie. Przestaje wierzyć, że jeszcze kiedykolwiek zobaczy żonę i syna. 01:00 Galileo - program popularno-naukowy 02:00 Najdziwniejsze zwierzęta świata 03:05 SuperLudzie 04:05 Magazyn Atleci Polsat

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

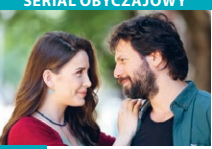
25 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Jeden z dziesięciu 05:45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 07:10 Elif - serial, prod. Turcja 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	04:40 Koło fortuny - teleturniej 05:20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2010 06:15 Ekumeniczna szkoła - reportaż 06:40 Familiada - teleturniej 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny zowany TVP 14:10 Dla niesytujących - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial	05:00 Uwaga! - magazyn 05:25 Mango - telezakupy 06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:00 Afera fryzjera - program rozrywkowy 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:45 Szpital - program obyczajowy 13:45 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy 16:00 Szpital 17:00 Kuchenne rewolucje 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:45 Pogoda 19:49 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Dzień, który zmienił moje życie - serial obyczajowy 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze - serial 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich	07:00 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:25 Studio Kultura - Rozmowy 08:40 Brzemie - film animowany, prod. Szwecja, 2017 09:00 Warszawa - film obyczajowy 11:00 Maria Curie - serial biograficzny, prod. Francja, Polska, 1991 12:40 Oczy uroczne - film TVP, prod. Polska, 1977, reż. Piotr Szulkin, wyk. Mariola Chmielewska, Leszek Herdegen, Edward Raczkowski, Józef Dusza 13:40 Sztuka Niemiec - esej dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2010 14:35 Zmiany - film animowany 14:50 Studio Kultura - Rozmowy 15:05 One. Kobiety kultury. Elżbieta Cherezińska	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 12:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny 14:00 Agenci NCIS: Los Angeles 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial	05:10 Szkoła 06:10 Mango - telezakupy 07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:40 Mango telezakupy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 12:15 Sąd rodzinny - program sądowy 13:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:50 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy 20:00 Hotel Paradise	06:00 Anatomia głupoty 06:10 Nasz Nowy Dom 09:00 Strażnik Teksasu 12:00 Septagon Fabularnie serial opiera się na pełnych zwrotów akcji historiach, które poznajemy przez pryzmat prowadzonych przez detektywów śledztw oraz na równoległe rozwijanych wątkach osobistych z życia głównych bohaterów. 14:00 STOP Drogówka 15:00 Policjantki i Policjanci 16:00 Sekrety Sąsiadów 18:00 Septagon 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Gladiator - dramat sensacyjny, USA, 1992, reż. Herrington Rowdy, wyk. Gooding Cuba, Dennehy Brian, Loggia Robert FILM SENSACYJNY 23:10 Traffik - film sensacyjny, prod. USA, 2018, reż. Taylor Deon, wyk. Epps Omar, Goss Luke, Paula Patton Dziennikarka - Brea i jej chłopak - John wybierają się na romantyczny wypad w góry. Po drodze natykają się na członków gangu motocyklowego i odkrywają ich niebezpieczną tajemnicę. 01:20 Galileo 02:25 Interwencja 02:40 Graffiti 03:05 Magazyn Atleci Polsat 03:40 Trans World Sport 2020 04:40 SuperLudzie
SERIAL OBYCZAJOWY	TELETURNIJ	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM S-F	DRAMAT	FILM AKCJI	KOMEDIA	FILM SENSACYJNY
16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów - telenowela historyczna TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Zniewolona. Kulisy - serial kostiumowy 21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:00 Ocaleni - reality show 00:05 Głęboka ostrość 00:35 Dzikie ziemie - dramat	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Lepsza połowa - serial 22:25 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 22:35 Tylko jedno spojrzenie - serial kryminalny 23:40 Ludzkie historie 00:45 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 01:20 O mnie się nie martw	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Specjalista - film sensacyjny, USA, 1994, reż. Luis Llosa, wyk. Sylvester Stallone, Sharon Stone, James Woods, Rod Steiger, Eric Robert, Mario Ernesto Sanchez 23:50 Superwizjer - film sensacyjny i zbrodniczej korporacji Vice. Partneruje mu w roli nieustępliwego stróża prawa. 01:00 Nasz Nowy Dom 03:00 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:40 Telezakupy TV Okazje	20:10 Prometeusz - film s-f, USA/Wielka Brytania, 2012, reż. Scott Ridley, wyk. Charlize Theron, Elba Idris, Michael Fassbender, Janek, szefowa wyprawy. 22:50 Vice: Korporacja zbrodni Bruce Willis gwiazdą thrillera science-fiction. Gra szefa tajemniczej i zbrodniczej korporacji Vice. Partneruje mu w roli nieustępliwego stróża prawa. 01:00 Nasz Nowy Dom 03:00 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:40 Telezakupy TV Okazje	15:40 Papusza - dramat, prod. Polska, 2013 18:00 Dokument.pl - Nieobecność - film 19:10 Teledyski 19:25 Antyfonie 20:00 Informacje kulturalne 20:30 Wozzcek 22:20 Lekkie obyczaje - Dope - komedia, prod. USA 00:10 Moda Polska - Heimat, prod. Polska, 2017, reż. Emi Buchwald, wyk. Bogusław Suszka, Roman Szymczyk, Nastasia Tuszyńska, Justyna Wasilewska, Katarzyna Bargielowska 00:40 Pierwsze klapsy - Szaletstwo - rozmowa 00:45 Pierwsze klapsy	20:00 W pogoni za zemstą Były skazaniec planuje pomścić śmierć brata, który zginął z ręki współnika w czasie napadu. Zadanie utrudniają mu doświadczony policjant oraz narcystyczny płatny zabiórca. 22:00 Książ 23:50 Ojczym 01:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne 02:50 Na jedwabnym szlaku 03:55 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Z archiwum policji 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	21:00 Seks w wielkim mieście - film komedia, USA, 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, Cynthia Nixon, Chris Noth, Candice Bergen, Jennifer Hudson 00:05 Wyścig śmierci - film sensacyjny, USA, Niemcy, Wielka Brytania, 2008, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Jason Statham, Joan Allen, Ian McShane, Tyrese Gibson, Natalie Martinez 02:15 Druga strona medalu - talk show 02:45 Noc magii - program ezoteryczny	23:10 Traffik - film sensacyjny, prod. USA, 2018, reż. Taylor Deon, wyk. Epps Omar, Goss Luke, Paula Patton Dziennikarka - Brea i jej chłopak - John wybierają się na romantyczny wypad w góry. Po drodze natykają się na członków gangu motocyklowego i odkrywają ich niebezpieczną tajemnicę. 01:20 Galileo 02:25 Interwencja 02:40 Graffiti 03:05 Magazyn Atleci Polsat 03:40 Trans World Sport 2020 04:40 SuperLudzie

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

środa

26 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:25 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:50 Jaka to melodia? 06:25 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 07:15 Elif - serial, prod. Turcja 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce - Tygrys syberyjski i tajemnicza święta góra - film dokumentalny	05:15 Doktor Kleist 06:10 Pozyteczni.pl 06:40 Familiada - teleturniej 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:10 Dla niesfujących - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:20 Doradca smaku 07:30 Dzień Dobry TVN 11:00 Afera fryzjera - program rozrywkowy 11:45 Ukryta prawda 12:45 Szpital - program obyczajowy 13:45 Detektywi 14:55 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 15:25 Milionerzy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:49 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Dzień, który zmienił moje życie 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy	07:00 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Studio Kultura 08:40 Papusza - dramat, prod. Polska, 2013, reż. Krzysztof Krauze, Joanna Kos - Krauze, wyk. Sebastian Wesołowski 11:00 Maria Curie - serial biograficzny 12:35 Kamizelka - film TVP, prod. Polska, 1971, reż. Stanisław Jędrzyka, wyk. Jerzy Zelnik, Tadeusz Fijewski, Ligia Branice, Tadeusz Kondrat 13:40 Legendy Rocka - Jimi Hendrix 14:05 Legendy Rocka - Janis Joplin - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2016 14:30 Studio Kultura - Rozmowy 14:45 Koło pióra - magazyn 15:25 Budzik - film	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina i przyjaciele. 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny 14:00 Agenci NCIS: Los Angeles 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial	05:10 Szkoła 06:10 Mango - telezakupy 07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:40 Mango telezakupy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy 12:15 Sąd rodzinny - program sądowy 13:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:50 Brzydula - serial 18:00 Szkoła 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise	06:00 Anatomia głupoty 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Strażnik Teksasu 12:00 Septagon 14:00 STOP Drogówka - magazyn 15:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska Bohaterowie każdego dnia muszą zmierzyć się z trudnymi problemami społecznymi, poradzić sobie z rodzinnymi awanturami, napadami, pijanymi kierowcami i desperatami. Pracy w wydziale prewencji Komendy Miejskiej towarzyszą największe emocje, a stawką jest ludzkie życie. 16:00 Sekrety Sąsiadów 18:00 Septagon 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów - telenowela historyczna TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:00 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:25 Leśniczówka 20:55 Liga Mistrzów 23:10 Historia bez tajemnic 00:15 Po sąsiedzku z mordercą - film fabularny 01:55 Wojsko - polskie.pl	SERIAL OBYCZAJOWY  19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:35 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - felieton 20:50 Na dobre i na złe - serial 21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 22:30 Kino relaks - P. S. Kocham cię - melodramat, prod. USA, 2007 00:45 Geniusz - serial, prod. USA, 2017 01:45 Miasto duchów. Rakka - film dokumentalny, prod. USA, 2017 03:30 Oficer - serial TVP 04:30 Zakończenie dnia	SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kolekcjoner - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Cary Elwes, Alex McArthur, Tony Goldwyn, Jay O. Sanders, Bill Nunn, Brian Cox, Roma Maffia 23:55 Co z oczu, to z serca - film sensacyjny, USA, 1998, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Jennifer Lopez, Ving Rhames, Don Cheadle, Dennis Farina 02:25 Kości - serial, USA 03:25 Noc magii	KOMEDIA  20:05 Galimatias, czyli kogel - mogel II - komedia obyczajowa Po ślubie Kasia i Paweł Zawadowie urządzają się na wsi. Ojciec dziewczyny obiecuje przepisać na nich swoją ziemię. Stawia jednak warunek: chce doczekać się w końcu wnuka. Jego córka ma jednak inne plany. Marzy o powrocie na studia pedagogiczne i nie chce jeszcze zostać mamą. 22:15 Nie zadzieraj z fryzjerem 00:50 Spadaj na ziemię 02:45 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:40 Telezakupy TV Okazje	DRAMAT  16:10 Charing Cross Road 84 - dramat, prod. USA 18:00 Sol Gabetta - Część mojej duszy - film 19:05 Teledyski 19:25 Stefan Gierowski 19:50 Którędy po sztukę - Peter Bruegel - magazyn 20:00 Informacje kulturalne 20:30 Na wschód od Hollywood - Dwa dni, jedna noc - dramat 22:05 Pegaz - magazyn kulturalny 22:40 Ziemia, planeta ludzi - dramat, prod. USA, 2014 00:05 Enter Enea Festival 00:55 Lekkie obyczaje - Dope 02:50 Informacje kulturalne 03:20 Kino nocne - Chłopiec na galopującym koniu	FILM SENSACYJNY  20:00 Nocny łowca - Włóczęga zostaje skazany na karę śmierci. Jego obrońcy dążą do uniewinnienia próbując wykazać, że za zbrodnią stoi znany seryjny zabójca. 22:05 Zaginiona 00:00 Dom Glassów 02:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 02:40 Niesamowite! 03:05 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:55 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial	FILM OBYCZAJOWY  21:00 Sędzia - film obyczajowy, prod. USA, 2014, reż. David Dobkin, wyk. Robert Downey Jr., Robert Duvall, Vera Farmiga Odnoszący sukcesy adwokat powraca do rodzinnego miasta na pogrzeb matki, gdzie dowiaduje się, że jego ojciec, miejscowy sędzia, podejrzany jest o morderstwo. 00:00 Sąsiedzi - film komedia, prod. USA, 2014, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne 02:05 Druga strona medalu - talk show	FILM AKCJI  21:05 Skazany na piekło - film akcji, USA, 2003, reż. Lam Rodrigo, wyk. Battista Lloyd, Taylor Lawrence, Van Damme, Jean-Claude Kyle LeBlanc to Amerykanin pracujący na kontraktach w Rosji. Jego żona Grey nie jest co prawda zadowolona z przeprowadzki, ale ma nadzieję, że wszystko wynagrodzi jej fakt, że jest razem z mężem. Sprawy przybierają jednak tragiczny obrót. 23:05 Nieuchwytny cel 2 01:20 Czysta chata - magazyn 02:25 Interwencja 02:40 Disco Polo Life

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

27 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 07:05 Elif - serial, prod. Turcja 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:10 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się oplaca - magazyn 12:55 Natura w Jedyńce - Król lasu - film dokumentalny 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	04:35 Koło fortuny - teleturniej 05:15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2011 06:10 Operacja Zdrowie! - magazyn medyczny 06:40 Familiada - teleturniej 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:05 Na dobre i na złe - serial 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:20 Doradca smaku 07:30 Dzień Dobry TVN 11:00 Afera fryzjera - program rozrywkowy 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:45 Szpital - program obyczajowy 13:45 Detektywi - program komediowy 14:55 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 15:25 Milionerzy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:49 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Dzień, który zmienił moje życie 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy	07:00 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Studio Kultura 08:45 Casting - film dokumentalny 09:10 Charing Cross Road 84 - dramat, prod. USA, Wielka Brytania, 1987 11:00 Kanclerz - serial TVP, prod. Polska, 1989, reż. Ryszard Ber 13:15 Kapitana - film animowany 13:20 Boles - film animowany 13:40 Kuracjusz jestem - film dokumentalny 14:40 Studio Kultura 15:05 „Tańca mnie po miłości kres...” 16:10 Łagodna - dramat 18:00 Dokument tygodnia 19:15 Teledyski 19:25 Pegaz - magazyn 20:00 Informacje kulturalne 20:30 Czwartkowy klub filmowy	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 12:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny 14:00 Agenci NCIS: Los Angeles 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial	05:10 Szkoła 06:10 Mango - telezakupy 07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:40 Mango telezakupy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 12:15 Sąd rodzinny - program sądowy 13:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:50 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy 20:00 Hotel Paradise	06:00 Anatomia głupoty 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowanego strażnika C.D. Parkera (Noble Willingham). 12:00 Septagon 14:00 STOP Drogówka 15:00 Policjantki i Policjanci 16:00 Sekrety Sąsiadów 18:00 Septagon 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
SERIAL OBYCZAJOWY  16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 21:30 Sprawa dla reportera 22:25 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:00 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 23:50 Magazyn Ekspresu Reporterów 00:55 Tanie Dranie 01:35 Godziny grozy - serial, prod. Wielka Brytania	SERIAL OBYCZAJOWY  17:10 Więzień miłości - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Filmowe czwartki 20:45 Filmowe czwartki - Mad-ame - komediodramat 22:30 Skarbiec - film kryminalny, prod. USA, 2016 00:10 Pełny magazynek - film wojenny 02:15 Wypadek - serial 03:10 Art Noc - Scena alternatywna 03:40 Zakończenie dnia	SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:35 Nieoczekiwana zmiana miejsc - film komedia, USA, 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Dan Aykroyd, Ralph Bellamy, Don Ameche, Denholm Elliott, Jamie Lee Curtis, Kristin Holby, Frank Oz, James Belushi 01:00 Superwizjer - magazyn reporterów 01:35 Smaczny Mediolan 02:10 Uwaga! - magazyn 02:35 Noc magii	FILM OBYCZAJOWY  20:10 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach - Siedmiu mężczyzn, siedem kobiet i siedem historii z miłością w roli głównej. Siedmiu mężczyzn poszukuje wielkiej miłości i odrobiny szczęścia. W świecie, w którym coraz trudniej zorientować się, czego od mężczyzny oczekują kobiety, nie jest to łatwe zadanie. 22:50 Erin Brockovich 01:35 Chirurdzy - serial obyczajowy prod. Polska 03:25 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	KOMEDIODRAMAT  20:35 Czwartkowy klub filmowy - Widmo wolności - komediodramat, prod. Francja, Włochy, 1974, reż. Luis Buñuel, wyk. Bernard Verley, Jean-Claude Brialy, Monica Vitti, Milena Vukotic 22:25 Koło pióra - magazyn 23:00 Scena Klasyczna 23:50 Portrety - Frank Lloyd Wright i architektura organiczna 01:00 Na wschód od Hollywood - Dwa dni, jedna noc 02:45 Informacje kulturalne 03:20 Kino nocne - 11 minut 04:50 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny 05:50 Zakończenie dnia	KOMEDIA  20:00 Last Vegas - Czterech przyjaciół po sześćdziesiątce jedzie do Las Vegas, by zaszaleć na imprezie kawalerskiej jedynego, który pozostał jeszcze wolny. 22:05 Kochanie, poznaj moich kumpli 00:00 Wiosła w dłoń 02:00 Ojciec Ted - komedia 03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:55 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:35 Dyżur - serial dokumentalny	MUSICAL  21:00 Step Up IV: Rewolucja - film musical, prod. USA, 2012, reż. Scott Speer, wyk. Kathryn McCormick, Ryan Guzman, Misha Gabriel Hamilton, Cleopatra Coleman 23:10 Seks w wielkim mieście - film komedia, USA, 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, Cynthia Nixon, Chris Noth, Candice Bergen, Jennifer Hudson 02:10 Druga strona medalu - talk show 02:45 Noc magii	FILM OBYCZAJOWY  21:05 Wszystko się może zdarzyć - Osia fabuły filmu jest ślub Kuby Walczaka, którego burzliwy związek z Izą dojrzał wrzescie do nowego etapu i ważnych życiowych decyzji. Jednak, zanim dojdzie do kulminacyjnego momentu - ceremonii ślubnej - następuje cały szereg komplikacji, między innymi za sprawą przyjaciół, Borka Kowalskiego. 23:10 Śmierć na 1000 sposobów 01:00 Czysta chata 02:10 Interwencja - magazyn 02:40 Disco Polo Life 03:40 Top 10 lista przebojów

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

OGŁOSZENIA DROBNE ZA DARMO

Bezpłatne ogłoszenia drobne przyjmujemy tylko od osób prywatnych.

TO PROSTE podaj kategorię: **SPRZEDAM, KUPIĘ, RÓŻNE, MOTORYZACJA, NIERUCHOMOŚCI, PRACA, ROLNICTWO, ZWIERZĘTA, TOWARZYSKIE**

SWOJE OGŁOSZENIE DO 100 ZNAKÓW **WYŚLIJ:**

-SMS pod numer **519 077 782 ZA DARMO**

Na koniec podaj, przez ile tygodni ogłoszenie ma się ukazywać.



KUPIĘ

◆ Skupuję monety i banknoty nieobiegowe i niechodliwe z całego świata, kolekcjonerskie, medale i przedmioty kolekcjonerskie. tel. 602 128 246

SPRZEDAM

◆ Sprzedam: lada chłodnicza, zamrażarki, mieszalka do ciasta, kuchnia gazowa 6-palnikowa, patelnia gastronomiczna, bemy, regały sklepowe. tel. 604 492 760

◆ Lodówka z zamrażalnikiem - 100 zł, lada chłodnicza 2,5 m dł. - 500 zł, zamrażarki różne, rower - 100 zł. tel. 604 492 760

◆ Sprzedam drewno opałowe i kominkowe. tel. 728 480 003

◆ Sprzedam balkonik dla osoby niepełnosprawnej z siedziskiem z hamulcami, 100 zł, tel. 888 688 381

◆ Sprzedam - Kuchenka elektryczna z jedną płytą grzejną, nowa. Stół drewniany ogrodowy. Skrzynki balkonowe rattan nowe. Koszyk rowerowy nowy i używany. tel. 530 521 033

◆ Torebka Louis Vitton nowa. Biurko w idealnym stanie. Słuchawki dr Beats drei monster. Ościeżnica regulowana biała firmy Porta oryginalnie zapakowana nowa. Kserokopiarka. tel. 530 521 033

◆ Sprzedam telewizor LG 42 cale 1500 zł. Radioodtwarzacz samochodowy. tel. 530 521 033

◆ Regał. Szafka biała. Lustro w drewnianej złotej ramie. Beczka 60 litrów do kisenia. tel. 530 521 033

◆ Grzejnik łazienkowy montowany do ściany nowy. Umywalka używana z baterią lub bez baterii. tel. 530 521 033

◆ Torba - transporter dla psa nowa. Lodówka-chłodziarka bez zamrażalnika używana 100 zł. tel. 530 521 033

REKLAMA

SOLACE KANCELARIA PRAWNA www.solace.pl

MIAŁEŚ WYPADEK?

Odzyskaj należne odszkodowanie.
Wszystkie rodzaje wypadków. Bez opłat wstępnych.

ZADZWOŃ
606 805 778

NIERUCHOMOŚCI

◆ Sprzedam dom jednorodzinny z mieszkalnym poddaszem, Żary ul. Komuny Paryskiej 15. tel. 604 756 480

◆ Domek 70 m2 na działce 1170 m w Żarach, lokale użytk. 120, 55, 19 m2 sprzedam lub wynajmę. tel. 604 492 760

◆ Żary - pawilon usługowy, wszystkie media, na gruncie 224 m2, własność, sprzedam lub wynajmę, bez pośredników. tel. 576 641 076

◆ Sprzedam dom jednorodzinny z garażem w Żarach. Pow. 133m2, bud. gosp. 14,9m2, działka 531m2. tel. 889 234 086

◆ Żary, lokal usługowy do wynajęcia, ul. Katowicka 3, tel. 696 099 433

◆ Lokal do wynajęcia na ul. Śródmiejskiej 20 w Żarach, o pow. 46m pod zakład kosmetyczny bądź krawiecki. tel. 514 383 856

◆ Kunice – ładne działki na sprzedaż, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

REKLAMA

Żary, ul. Górnośląska 2 · www.partnernieruchomosci.info

PARTNER NIERUCHOMOŚCI

ŻARY
MIESZKANIE NA SPRZEDAŻ
2 POKOJE, II PIĘTRO
DO WPROWADZENIA
533 308 999

◆ Żary – mieszkanie na sprzedaż w kamienicy, parter, 1 pokój, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary – działki na sprzedaż w Żarach i w okolicy, różna powierzchnia, dobre ceny, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary – kawalerka na sprzedaż, w kamienicy, I piętro w cenie 87 900 zł. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary – lokal usługowy na sprzedaż, o pow. 32,80 m2, na parterze w cenie 120 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Olbrachtów - działki na sprzedaż z warunkami zabudowy, media przy nieruchomości, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary – działka na sprzedaż o pow. 11 ar w cenie 88 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary – mieszkanie do wynajęcia, 2 pokoje, 50 m2 w cenie 1300 zł + opłaty. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Okolice Żar - działki na sprzedaż np. o pow. 10 ar w cenie 46 tys. Możliwość zakupu większej powierzchni. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - ładny dom na sprzedaż, do wprowadzenia, usytuowany na dużej działce, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Olbrachtów – działka na sprzedaż z warunkami zabudowy o pow. 10 arów w cenie 67 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary – dom na sprzedaż, stan surowy zamknięty w cenie 149 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - lokal do wynajęcia, dobra lokalizacja, 17 m2, I piętro, 600 zł, Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Żary - lokal do wynajęcia, parter, duże witryny, 112 m2, 3200 zł + Vat, Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Żary - lokal do wynajęcia, 30 m2, I piętro, 950 zł, Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Żary - lokal na sprzedaż, 160 m2, parter, 175 tys, Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Żary - wolnostojący lokal na sprzedaż, 56 m2, 35 tys. Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Sieniawa Żarska - działka budowlana na skraju wsi - 30 ar, 36 tys. PLN, wokół mało zabudowań, za to dużo zieleni. Partner Nieruchomości, tel. 690 411 006

◆ Dom do remontu - na działce 9-arowej, na wsi pod Żarami, 10 min. jazdy do centrum miasta, 122 tys PLN. Partner Nieruchomości, tel. 690 411 006

◆ Dom pod Lipinkami Łużyckimi, do remontu - na działce 13-arowej, wokół las i pola, dobry dojazd. 80 tys. PLN. Partner Nieruchomości, tel. 690 411 006

◆ Jasień – mieszkanie 2 pokojowe na sprzedaż, lp. Cena 115tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 606 705 480

◆ Żary - dom na sprzedaż – cena 420.000zł. Partner Nieruchomości, nr tel: 606 705 480

◆ Iłowa – mieszkanie do wynajęcia. Partner Nieruchomości, tel 501-509-731

◆ Żagań – mieszkanie na sprzedaż, do wprowadzenia, 60 m2, 3 pokoje, 260 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 606 705 480

◆ Żary- lokale usługowe na sprzedaż np. 50 m2, parter, cena 220.000zł. Partner Nieruchomości, nr tel: 606 705 480

Przepisy kulinarne

ZAPIEKANKA Z RYBY I RYŻU

Składniki

- 1 szkl. ryżu
- 3 duże filety z mintaja lub dorsza
- ½ szkl. śmietany 18 %
- 2 jaja
- 1 szkl. Mleka
- 1 łyżka masła
- 15 dag startego żółtego sera
- Sól, pieprz cytrynowy
- Mąka do panierowania
- Olej do smażenia

Wykonanie

Filety usmażyć w panierce. Ryż ugotować w osolonej wodzie z dodatkiem soku cytrynowego. W miseczce roztrzepać jajka, dodać mleko, śmietanę i przyprawy. Do natłuszczonego naczynia żar-



fot. ARMG

oodpornego wyłożyć ugotowany ryż, na ryżu ułożyć usmażone filety z ryby. Całość zalać przygotowanym sosem jajeczno-śmietanko-

wym. Na wierzch posypać startym żółtym serem. Zapiekać w piekarniku w 190 st. C ok 15 min. Podać z ulubioną surówką. Smacznego

REKLAMA

TJaudio
APARATY SŁUCHOWE

ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU

Przychodnia Eskulap Żary, ul. Moniuszki 2
pn.-pt. 8.00-16.00 | tel. 729-055-122

NFZ

◆ Żary – mieszkanie na sprzedaż w kamienicy, II piętro, 2 pokoje, w cenie 205 tys, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary – ładne domy na sprzedaż, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Świątoszów – sprzedam atrakcyjne mieszkanie: 2 pokoje, 40 m², Partner Nieruchomości nr tel.: 501-509-731

◆ Świątoszów – do wynajęcia mieszkanie, 33 m² i 44 m², Partner Nieruchomości nr tel.: 501-509-731

◆ Jasień, Lubsko – pilnie poszukujemy mieszkania na sprzedaż, Partner Nieruchomości: 501-509-731

◆ Żary – pilnie poszukujemy mieszkania na sprzedaż, 2 -3 pokoje, Partner Nieruchomości: 533-308-999

◆ Olbrachtów – działka na sprzedaż z warunkami zabudowy, 1812 m², przy drodze asfaltowej, Partner Nieruchomości: 533-308-999

◆ Żary – meblowane mieszkanie do wynajęcia, 2 pokoje w cenie 1300 zł + opłaty, Partner Nieruchomości: 533-308-999

◆ Żary – dom na sprzedaż, do wprowadzenia, na dużej działce, Partner Nieruchomości: 533-308-999

◆ Sieniawa – działka na sprzedaż przy drodze asfaltowej, 1457 m² w cenie 60 tys. Partner Nieruchomości: 533-308-999

MOTORYZACJA

◆ Fiat Bravo 1,9 Diesel 2007 r. krajowy, bezwypadkowy, II właściciel, błękitny, 9200 zł, Olbrachtów. tel. 693 527 775

◆ VW Caddy, 2009 rok, 2.0 TDI, srebrny, 5-drzwiowy, 222 tys. km, stan dobry, cena 22.900 zł. tel. 519 564 341

◆ Sprzedam Volkswagen Polo V model 2010, benzyna, 5 drzwi, zarejestrowany. tel. 733 221 218

◆ Toyota Corolla Verso 2007 r. 22 Diesel 177 KM, 2 kompl. kół, nawigacja, przód tył ful wypas. tel. 503 036 618

◆ Sprzedam - karoseria Golf 4 pięciodrzwiowy, szkielet, 3000 zł, do negocjacji. tel. 608 834 233

PRACA

◆ Kompleksowe doradztwo techniczno-prawne, kierowanie budową, projektowanie, nadzór inwestorski. tel. 519 564 341

USŁUGI

◆ Posprzątam garaż plac piwnice, wywożę własnym transportem, tanio czysto solidnie, tel. 783 979 997

◆ Wykonam drobne remonty, naprawy, montaż i demontaż mebli, wymienię baterie w kuchni łazienkach, wytnę porąbnię drewno, itp. tel. 729 682 602

ROLNICTWO

◆ Sprzedam C 330 i maszyny rolnicze. tel. 699 932 056

◆ Sprzedam mf 255, wywrotka, pług, brony, kosiarka. tel. 699 932 056

◆ Sprzedam słomę, małe kostki. tel. 699 932 056

◆ **Darmowy rzeczoznawca. Szkoda na pojeździe? Rozliczana kosztorysowo? Odbierz dodatkowe pieniądze. Decyzja w trzy dni robocze. Weryfikacja kosztorysu z ostatnich 3 lat!!! Tel. 606 805 778**



◆ **Sprzedam samochód ciężarowy MAZ, wywrotka z małym przebiegiem. Pojazd zarejestrowany, w dobrym stanie technicznym, używany był do celów prywatnych. Rok produkcji 2005, pierwsza rejestracja 2006 rok. DMC 25 500 kg, 3 osie, pojemność 7146 cm³. Nowe nie dawno wymienione opony. Moc silnika 285 KM. Skrzynia biegów i silnik MAN. Pojazd ma obecnie drugiego właściciela. Pierwszy właściciel używał wywrotki to transportu węgla z kopalni do składu na dystansie ok 1 km, stąd mały przebieg pojazdu 39100km. CENA 35.000zł. Tel. 608 541 937**



OFERTY PRACY - URZĘDY PRACY

ŻARY

ul. Mieszka I 15, 68-200 Żary, tel. 68 479 13 56,
e-mail: zizr@praca.gov.pl, http://pup.zary.sisco.info

- Pakowacz ręczny Żary 30
- Spedytor w dziale międzynarodowych przewozów Żary 1
- Spedytor/ logistyk Żary 1
- Główny księgowy Lubsko 1
- Stanowisko do spraw opracowania decyzji i korespondencji Żary 1
- Kooordynator rodzinnej pieczy zastępczej Powiat żarski 1
- Pracownik socjalny Teren gminy Żary 1
- Pielęgniarka Lubsko 1
- Nauczyciel przedszkola Grabik 1
- Asystent rodziny Żary 1
- Szwaczka maszynowa Lubsko 2
- Elektromonter/ Elektrotechnik Lubsko 1
- Tapicer Jasień 1
- Szwaczka maszynowa Jasień 1
- Krojczy Jasień 1
- Pomocnik dekarza Stara Woda 1
- Piekarz Żary 1
- Kucharz Brody 1
- Kelner/ Kelnerka Lubsko 1
- Sprzedawca w stacji paliw Lubsko 1
- Sprzedawca/ Pracownik stacji paliw Żary 1
- Sprzedawca w stacji paliw Łęknica 1
- Sprzedawca na stacji paliw Lubsko 1
- Sprzątaczką Żary (5 godzin w tygodniu) 1
- Osoba sprząająca Żary 2
- Pracownik gospodarczy Żary 1
- Pracownik obsługi cmentarza Lubsko 1
- Tokarz na tokarce manualnej lub numerycznej Jasień 1
- Pracownik ogólnobudowlany Trzebiel 2
- Wózkowy Jasień 1
- Operator wypalarki CNC Jasień 1
- Monter Spawacz Jasień 1
- Brukarz Żary 3
- Brukarz/ Brygadzysta Żary 2
- Hydraulik Żary 2
- Operator koparki Żary 2
- Pilarz/ Pracownik leśny Wymiarki/ teren woj. lubuskiego 3
- Operator zestawu zrywkowego Wymiarki/ teren woj. lubuskiego 1
- Operator koparki Jasień 1
- Pomocniczy robotnik budowlany Jasień 1
- Elektromechanik pojazdów ciężarowych Lubsko 1
- Kierowca samochodu ciężarowego Jasień 1
- Kierowca samochodu ciężarowego powyżej 3,5 tony w transporcie krajowych przewozów Teren Polski 2
- Kierowca samochodu ciężarowego powyżej 3,5 tony w transporcie specjalistycznych przewozów 2
- Kierowca samochodu ciężarowego powyżej 3,5 tony w transporcie międzynarodowych przewozów 2

ŻAGAŃ

ul. Dworcowa 9, 68-100 Żagań, tel.: 68 477 78 39, 68 477 78 40,
e-mail: pupzagan@pup.zagan.pl, www.pup.zagan.pl

- Psycholog (Żagań) 1
- Monter, konserwator urządzeń wodno - kanalizacyjnych (Iłowa) 2
- nauczyciel języka angielskiego 1
- Psycholog - konsultant dowódcy ds. profilaktyki 1
- Kelner - barman 3
- Kierowca kategorii C (Polska - Niemcy) 2
- Kelner (Żagań) 1
- Sprzedawca (Żagań) 1
- Fryzjer (Szprotawa) 1
- Pracownik socjalny (Wymiarki) 1
- Opiekunka dziecięca (Gozdnica) 1
- Pracownik do spraw ubezpieczeń (Szprotawa) 1
- Nauczyciel j.angielskiego (Żagań) 1
- Geodeta 2
- Kierowca C+E (transport międzynarodowy) 3
- Operator urządzeń oczyszczania ścieków 1
- Pracownik stacji paliw (Szprotawa) 2
- Policjant służby prewencji (Żagań, Iłowa, Szprotawa) 17
- Laborant (Żagań) 1
- Pracownik administracyjno - biurowy (Żagań) 1
- Nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej (Miodnica) 1

SPRZEDAM

PIEC BUDERUS G305/160

UŻYWANY, SPRAWNY

CENA: 5.000 zł

tel. 608 541 937



WWW.Moja24.pl

portal informacyjny

V EDYCJA

Bezpieczne ŻARY BEZPIECZNA ŻARANKA Bezpieczna UCZENNICA

Burmistrz Miasta Żary Danuta Madej
Straż Miejska w Żarach
Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
zapraszają na

KURS SAMOOBRONY DLA KOBIET I DZIEWCZĄT

- zajęcia teoretyczne i praktyczne z samobrony
- warsztaty z asertywności
- pomoc przedmedyczną
- warsztaty przeciwdziałania przemocy, agresji oraz uzależnieniom
- spotkanie z prawikiem

Miejsce realizacji programu: Żary ul. Górnośląska nr 26, I piętro
teren GS „Samopomoc Chłopska” – wjazd od strony ul. Tunelowej

Zajęcia Bezpłatne!

Termin: 9.03. - 27.04.2020 r.

Zajęcia praktyczne - 1 godzina tygodniowo
Zapisy do 28.02.2020r.
Informacje pod numerem telefonu 68 470 8327
Szczegóły i formularz zgłoszeniowy na stronie www.zary.pl
oraz w Urzędzie Miejskim w Żarach
Straż Miejska Żary
Zapraszamy



II LIGA KOSZYKÓWKI MĘŻCZYZN

ADAM FORTYSZ



BC SWISS KRONO ŻARY VS **KOSZYKARSKI KLUB SPORTOWY TARNOWSKIE GÓRY**

22.02.2020

GODZINA 15:00

HALA SP. NR 5 | UL. OKRZEI 19 W ŻARACH

PARTNERZY:



URODZINY BABCI WOJNY



**PREMIERA
FILMÓW
KRÓTKOMETRA-
ŻOWYCH I SEKCJI
FILMOWO-TEATRALNEJ
MIOT ORAZ GALA
ROZDANIA NAGRÓD
DLA NAJLEPSZYCH
AKTORÓW**

**22 LUTY (SOBOTA)
GODZ. 17:00 SALA
WIDOWISKOWA
ZDK „LUNA”
UL. OKRZEI 3/5**

ZDK
ŻARSKI DOM KULTURY

Zapraszamy do Pracowni Multimedialnej



Skorzystaj bezpłatnie
z zasobów informacyjnych
INTERNETU

oraz

**Cyfrowej Wypożyczalni
Publikacji Naukowych
/ ACADEMICA**



Usługi płatne:

Skanowanie

Drukowanie (formaty: A4, A3)

Ksero

Godziny otwarcia:

Poniedziałek 9:00 - 15:00

Wtorek - Piątek 9:00 - 17:30

Sobota 10:00 - 14:00

Miejska Biblioteka Publiczna w Żarach
ul. Wrocławska 11 (parter)



[illegible]

W KINIE

ul. Podchorążych 30, tel. 68 374 01 03

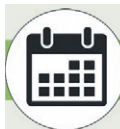


21-24.02 - godz. 16.00; 25.02 - godz. 15.00; 26-27.02 - godz. 16.00
ZENEK

21-24.02 - godz. 18.00; 25.02 - godz. 16.45; 26-27.02 - godz. 18.00



21-24.02 - godz. 20.15; 25.02 - godz. 21.00; 26-27.02 - godz. 20.15
DKF - POZNAJMY SIĘ JESZCZE RAZ
 25.02 - godz. 19.00



ZKALENDARZA



Feliksa, Roberta, Leny
Międzynarodowy Dzień Przewodnika
Turystycznego



Małgorzaty, Marty
Europejski Dzień Ofiar Przestępstw



Izabeli, Polikarpa, Romany Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją



Macieja, Bogusza, Piotra
Dzień niespodziewanego całusa



Cezarego, Justa
Światowy Dzień Powolności



Aleksandra, Mirosława
Dzień Pozdrawiania Blondynek



Gabriela, Auksencji
Światowy Dzień Organizacji
Pozarządowych



TELEFONY

Telefony alarmowe

Telefon ratunkowy - 112
Pogotowie ratunkowe - 999
Policja - 997

Straż pożarna - 998
Pogotowie gazowe - 992
Pogotowie energetyczne - 991
Pogotowie ciepłownicze - 993
Pogotowie wod.-kan. - 994

Straż pożarna

Żary - 68 3630700; Żagań - 68 3772222;
Lubsko - 68 3725210

Pogotowie ratunkowe

Żary - 68 3743474; Żagań - 68 3672929;
Lubsko - 683720390

Policja

Żary - 68 4763311; Żagań - 68 3681810;
Lubsko - 68 3720122; Jasień - 68 3710897

Szpital

105 Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią -
Żary - 68 4707810; Żagań - 68 4771214;
Szpital Na Wyspie - Żary - 68 4757600

Ważne telefony

PEKOM Żary - 68 4794600 lub 68 4794601 lub
Dział Obsługi Klienta - 68 4794644
MPOiRD Żagań - 68 4772940 lub Sekcja Obsługi
Klienta - 68 4773729
ŻWIK Żagań - 68 3773975;
obsługa klienta - 68 4777888
ZWIK Żary - 68 4794610 lub 68 4794611

PGKiM Lubsko - 68 4577700; zgłaszanie awarii
po godzinie 15:00 i w weekendy - 68 457 7730
LWiK Lubsko - 68 3721982
lub Biuro Obsługi Klienta - 68 4704999
Zakład Komunalny Jasień - 68 3710849



Reklama: tel. 602 589 895
reklama@moja-gazeta.info; tel. 519 077 205
Skład: PEKOgraf
Druk: Drukarnia Polska Press, **Nakład:** 6.000
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.
Materiałów nie zamówionych nie zwraca, zastrzega sobie
prawo do skracania i adiustacji nadesłanych tekstów.



REKLAMA

GLORIA
ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH
 Marek Krzyśków
 ŻARY, ul. Żagańska 12

OFERUJEMY:
 KOMPLEKSOWĄ ORGANIZACJĘ I OBSŁUGĘ POGRZEBÓW
 MAMY KONKURENCYJNE CENY W REJONIE

POGOTOWIE CAŁODOBOWE
 tel. 600 910 499

www.gloria-zary.com

REKLAMA

A&R Strzałkowsky AUTO SERWIS

ŻARY KUNICE
 UL. SZKLARSKA 7A
 TEL. 692 311 207, 68 444 3031

OSOBOWE CIĘŻAROWE DOSTAWCZE

WYMIANA ROZRZĄDÓW | NAPRAWA SILNIKÓW | NAPRAWA ZAWIESZEŃ | KLIMATYZACJA
 GEOMETRIA KÓŁ W 3D | DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA | WYMIANA OPON

REKLAMA

OPAL JAS ZŁOM

ZŁOMOWANIE AUT

SIENIAWA ŻARSKA 155 • tel. 602 603 027 • 68 362 01 84

REKLAMA

pasaż handlowy *Hayduk* **zaprasza na zakupy**



SKLEP LUBCENAS
 NAWOZY, NASIONA, PASZE
 TEL. 68 363 97 23



SKLEP DYWANIK
 BOGATA OFERTA DYWANÓW, WYKŁADZIN I CHODNIKÓW
 TEL. 515 514 231, SKLEP@HAYDUK.PL



CHIŃSKIE CENTRUM HANDLOWE

Czynny od poniedziałku do soboty
ŻARY, ul. Moniuszki 11
Obok targowiska miejskiego, duży parking