



MOJA GAZETA
POLSKI KAPITAŁ



Piękno dla bohatererek



Było mniej okazji

str. 8



To już kolejny miesiąc niepewności

str. 6

Jest taka akcja
Wspierajmy naszych
korzystaj z lokalnych sklepów i usług

Zdrowie zaczyna się od aktywności fizycznej

str. 13



Trzeba się zmieniać

str. 6

REKLAMA

Rolmasz
SRUBY I NARZĘDZIA



- śruby • wiertła • pneumatyka
- ubrania robocze • sprężarki
- elektryka • hydraulika
- części rolnicze • kompresory
- węże techniczne • łożyska
- elektronarzędzia • wkręty

Składnica Maszyn Rolniczych ROLMASZ
ul. Okrzei 9, 68-200 Żary
tel./fax 68 363 10 21 | www.rolmasz-zary.pl



Jesteśmy obecnie jedyną służbą ratunkową w Polsce, która przygotowana jest do działań praktycznie z każdym rodzajem zagrożenia.

kpt. Mariusz Morawski
komendant powiatowy PSP w Zarach

PIĄTEK	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ
16						
16° ☉6°	18° ☉7°	20° ☉9°	17° ☉5°	17° ☉4°	16° ☉3°	

Jak cieszą zwykłe rzeczy

Pewnych rzeczy nie jesteśmy w stanie dostrzec. Może czasem nawet je zauważamy, ale z reguły nie przykładamy do tego większej wagi. Sytuacja i punkt widzenia na pewne sprawy zmieniają się w momencie, gdy ktoś nas tego pozbawi.

Tak było z lasami, które w tym roku zamykane były dwukrotnie. Jak to, nie można wejść do lasu? Przecież zawsze można było! I wiele osób nagle zatęskniło za lasem. Nagle okazało się, że bez lasu prawie nie można żyć. Po otwarciu ruszyliśmy na spacer, na rowery, wróciło leśne bieganie. Do lasu wybrali się nawet ci, którzy na co dzień o lesie w ogóle nie myślą. Dlaczego? Bo nagle było już można. Bo zakaz przestał obowiązywać. To jakby symbol wolności utraczonej i odzyskanej.

Sportowcy wrócili do treningów. Na początek w sześciuosobowych grupkach. Zaraz będą większe. Wraca też możliwość treningów w halach. Niby zwykła rzecz, a radość z tego ogromna. Nie na zasadzie - dziś znów mam trening - ale wręcz - huuuuurrrraaaaa, idę na trening!

Codziennie zajęcie stało się prawie powodem do świętowania. Bo coś było zabronione, by znów stało się dozwolone.

Najłatwiej docenić coś, gdy się to straci. Człowiek zdrowy nie będzie raczej cieszył się codziennie ze swojego zdrowia. Jest zdrowy, to normalne, tak jest i tak powinno być. Jest zdrowy od lat i nawet o tym nie myśli. Zaczyna dopiero, gdy pojawia się choroba. Wtedy przychodzi refleksja, że zdrowie jest najważniejsze, że oddałby wszystko, byle znów być zdrowym.

Tak jak po stracie kogoś bliskiego. Śmierć jest definitywna. Z tego nie da się wyzdrowieć. Może pojawi się nawet żal, że nie poświęciliśmy tej osobie odpowiednio wiele uwagi, gdy jeszcze żyła. Może czegoś się nie powiedziało. Może czegoś wspólnie nie zrobiło...

Rzeczywistość, w której przyszło nam żyć, nie jest aż tak definitywna i nieodwracalna. Ograniczenia nałożone na całe społeczeństwo zostają powoli łagodzone i znoszone.

Proszę sobie wyobrazić, co byście zrobili, gdyby ogłoszono, że za miesiąc lasy zostaną zamknięte już na zawsze. Zapewne wielu chciałoby spędzić tam jak najwięcej czasu. Żeby się nacieszyć, by jak najwięcej tych ostatnich chwil zapadło głęboko w pamięć. By móc potem powracać myślą do tego, co już nie



Andrzej Buczyński
redaktor naczelny

wróci. Lasów nikt nie zamknie na zawsze, ale myślę, że warto się nad tym zastanowić. Może dzięki temu uda się nam zwracać większą uwagę na rzeczy zwykłe, z których można czerpać radość.

Niech wreszcie będzie jakiś pożytek z tej epidemii. W sensie bardziej duchowym, bo materialnie to oczywiście katastrofa. Może warto zamiast przeklinania budzika o poranku, spojrzeć przez okno, zobaczyć słońce i zdać sobie sprawę z tego, że przed nami jest właśnie pierwszy dzień z całej reszty naszego życia. I co istotne, że mamy siłę wstać z łóżka.

Nic nadzwyczajnego? Otóż właśnie... Niektórzy tego zro-

bić nie mogą. Przynajmniej nie o własnych siłach. I jak to wygląda z tej perspektywy? Czy nie jest to powód do radości?

Wracają fryzjerzy, otwierają się salony kosmetyczne. Najpierw trzeba będzie się tam jakoś dostać, ale już po wyjściu spojrzmy w lustro. Zatrzymajmy się na chwilę. Czy ta fryzura nie będzie przypadkiem najlepszą, jaką mieliśmy do tej pory? To może sprawić radość, podobnie jak fakt, że jeszcze wszystkie włosy nie wypadły. Ale to już raczej nie każdego dotyczy. Radosnych fryzjerskich wrażeń pozbawieni będą na pewno wszyscy politycy, którym - jak to widać w telewizji - włosy wcale nie rosną. A także ci, którzy preferują rozwiązania w stylu jechanki maszynką na zero. Oni zawsze wyglądają dobrze.

Ciekawe, czy uczniowie cieszą się, że do końca roku szkolnego, czyli do 26 czerwca, do szkół już nie wrócą. Może raczej ci bardziej odporni na wiedzę. Zapewne jednak wszyscy tęsknią za normalnymi kontaktami ze swoimi rówieśnikami.

Wyraz tęsknoty pojawił się też ostatnio na stronie żarskiego parkrunu. Biegaczom brakuje tej atmosfery, poczucia wspólnoty, cosobotnich spotkań, pomimo

tego, że przecież sami mogą sobie biegać do woli.

W końcu będzie też można pójść do baru, czy innego lokalu, na obiad lub chociaż na kawę. Nie wydaje mi się, że nagle knajpy przeżyją obłędzenie. Raz, że obowiązują pewne ograniczenia sanitarne, a dwa - na pewno jeszcze jesteśmy trochę nieufni, czy aby to już jest bezpieczne.

Z drugiej strony. Widział tu ktoś gdzieś ostatnio jakiegoś wirusa w okolicy?

Dwa ostatnie potwierdzone przypadki zakażeń w całym województwie lubuskim odnotowano... 4 maja. Od tamtej pory ani jednego. Czy to znaczy, że już jesteśmy bezpieczni? Nie tak do końca. Na pewno nie należy rezygnować z nowych przyzwyczajzeń, które nabyliśmy w ostatnich miesiącach. Częste mycie rąk, maseczki i rękawiczki szczególnie w sklepach, zachowanie dystansu. To akurat chroni nie tylko przed koronawirusem, ale i innymi chorobami, takimi jak na przykład popularna grypa. Nie ma tego złego.

Najwyższy już czas przestać się bać i zacząć żyć w miarę normalnie. Rozsądek jednak warto zachować. Jak zawsze. I uśmiechnąć się do kogoś, choćby przez maseczkę.

Co z emeryturą w czasie pandemii

Chcesz złożyć wniosek o emeryturę, rentę albo o ich przeliczenie a z różnych przyczyn nie możesz tego zrobić w okresie trwania epidemii? Nie musisz martwić się, że nie otrzymasz wypłaty za czas jej trwania. Wystarczy, że wniosek wraz z oświadczeniem złożysz najpóźniej w ciągu 30 dni po ustaniu epidemii.

Zasadą jest, że prawo do emerytury by-
to przyznawane od miesiąca, w któ-

rym został złożony wniosek. Na podstawie przepisów, które weszły w życie 18 kwietnia 2020 r., możliwe jest przyznanie, przeliczenie lub podjęcie wypłaty świadczenia za cały okres epidemii.

Emerytury, renty i inne świadczenia o charakterze długoterminowym ZUS przyznaje, ponownie ustala ich wysokość lub wypłaca na podstawie wniosku, jeżeli zostanie on złożony najpóźniej 30 dni po ustaniu obowiązywania stanu epidemii. ZUS może w tej sytuacji ustalić prawo do świadczenia, przeliczyć je lub podjąć jego wypłatę od dnia, w którym spełnione były wymagane do tego warunki - nie wcześniej jednak niż od 1 marca 2020 r. W tym celu do wniosku trzeba dołączyć

oświadczenie.

Innymi słowy, jeśli zainteresowany złoży wniosek o emeryturę np. w lipcu, ale warunki do emerytury spełnił już w marcu, będzie miał prawo do świadczenia od marca, o ile, do wniosku o emeryturę dołączy oświadczenie, wyrażające wolę uzyskania świadczenia od marca.

Należy pamiętać, że nie dotyczy to przyznawanych przez Prezesa ZUS tzw. świadczeń w drodze wyjątku oraz rodzicielskich świadczeń uzupełniających z programu „Mama 4 plus”.

Przepisy wydłużyły również termin na zgłoszenie wniosku o świadczenie przedemerytalne. Jeżeli ktoś ubiega się o świadczenie przedemerytalne,

wniosek w tej sprawie musi złożyć w ciągu 30 dni od dnia wydania przez powiatowy urząd pracy dokumentu, w którym poświadczyl m.in. to, że przez 180 dni pobierany był zasiłek dla bezrobotnych. W przypadku gdy termin ten upływa w okresie, w którym obowiązuje stan epidemii, taki wniosek można złożyć nie później niż w ciągu 30 dni od ustania stanu epidemii.

Uprawniony do świadczenia lub zasiłku przedemerytalnego może powiadomić ZUS o wysokości przychodu uzyskanego od 1 marca 2019 r. do 29 lutego 2020 r., z uwzględnieniem przychodów uzyskanych w kolejnych miesiącach tego roku, w ciągu 30 dni od ustania stanu epidemii. **źródło: ZUS**



30 zł
~~39~~ zł

Mydło antybakteryjne z aloesem 1000ml NATURAPHY



1000ml
59,90 zł
~~69~~ zł
5L
162 zł
~~197~~ zł

Żel do dezynfekcji rąk NATURAPHY



66 zł
~~85~~ zł

Rękawice lateks 100 szt.



oliwka
73,90 zł
~~79~~ zł
czarna
59,90 zł
~~64~~ zł

Taczka ogrodowa LOAD&GO II 85L



oliwka
115 zł
~~122~~ zł
czarna
99,90 zł
~~107~~ zł

Taczka ogrodowa LOAD&GO III 95L



256 zł

Pojemnik na deszczówkę AQUA CAN ANTRACYT 360L

900W
176 zł
~~199~~ zł
1100W
187 zł
~~199,98~~ zł



Pompa zanurzeniowa do wody brudnej FLO



102 zł

Taczka ocynkowana 55L



193 zł

Pojemnik na deszczówkę WOODCAN BRĄZ 265L

480 zł
~~513~~ zł



Kompostownik COMPOTHERMO-ZIELONY LEŚNY 340L



Wąż ogrodowy 4-warstwowy 1" 10 bar R (10 lat wytrzymałości)

20m
99 zł
~~110~~ zł
30m
148 zł
~~164~~ zł
50m
247 zł
~~274~~ zł



Rolmasz
ŚRUBY I NARZĘDZIA

ŻARY, ul. Okrzei 9
tel. 68 363 10 21
www.rolmasz-zary.pl

ŁĘKNICA Kolejny cios w przygraniczne miasteczko

Znów miesiąc w plecy

Dwa miesiące temu życie w Łęknicy zamarło. Wraz z zamknięciem granic natychmiast przestał działać przygraniczny bazar, który jest miejscem pracy ogromnej rzeszy ludzi. Wraz z niedawnym przywróceniem możliwości przekraczania granicy przez pracowników, pojawiła się nadzieja na otwarcie granic. Rząd jednak zdecydował o przedłużeniu kontroli granicznych o następny miesiąc, do 12 czerwca.

Cierpliwość powoli się kończy. Ludzie nie przebierają w słowach. Chcą wrócić do pracy, chcą normalnie funkcjonować. Skala tego problemu jest ogromna.

Gdy zamknięto granice, zrozumienie takiego posunięcia było o wiele bardziej akceptowalne, niż dzisiaj. Był strach. Ludzie nie



Wymowna pustka łęknickiego bazaru fot. Andrzej Buczyński

chcieli chorować. Dramatyczne doniesienia z innych krajów nie napawały optymizmem.

Mijały kolejne tygodnie, a wraz z nimi sytuacja nieco się ustabilizowała. Lubuskie ze znikomą wręcz liczbą zakażeń. Nowych praktycznie nie ma. Tuż za Nysą Łużycką podobnie. Stamtąd napływały optymistyczne informacje. Jeden z mieszkańców Bad Muskau napisał 12 maja na portalu społecznościowym: - Corona: Brak nowych infekcji w powiecie Görlitz przez 6 dni. Podobnie w powiecie Spree-Neisse i w Cottbusie. Dobry argument za otwarciem granicy?

Nie tylko Polacy chcą otwarcia granic. Nasi sąsiedzi również czekają na to z niecierpliwością.

Być może z perspektywy Warszawy trudno to zrozumieć, ale tu wygląda to tak, jakby nagle jedno miasto przedzielić na pół i uniemożliwić kontakty ludziom po obu stronach nowej barykady. Niektórzy mieli nadzieję, że ruch graniczny przywrócony zostanie chociaż lokalnie. Na przykład właśnie pomiędzy Łęknicą i Bad Muskau. Pozostaje czekać kolejny miesiąc, tak naprawdę bez gwarancji, że to już ostatni.

Andrzej Buczyński

Burmistrz Łęknicy Piotr Kuliniak niejednokrotnie już apelował do wojewody o pomoc w rozwiązaniu przygranicznego problemu. W ostatnim napisał między innymi:

- Dziesiątki małych firm tzn. salony fryzjerskie, stacje paliw, markety spożywcze, warsztaty samochodowe, hotele, bary, restauracje straciły praktycznie większość klientów i stanęły na skraju bankructwa. Łęknicki przygraniczny bazar, który jest tak naprawdę dzielnicą handlową Łęknicy (powierzchnia 5000 m), który był bardzo chętnie i licznie odwiedzany przez naszych sąsiadów zza Nysy stoi pusty. Prawie 1000 pawilonów handlowych jest całkowicie zamkniętych, a kilkuset mieszkańców naszego regionu z dnia na dzień straciło pracę. Na chwilę obecną, dochody własne Gminy Łęknica spadły już prawie o 10% co jest wynikiem zwolnienia dzierżawców z płacenia składek za dzierżawę gruntów na przygranicznym bazarze. Oprócz strat finansowych, zawieszono realizację wielu wspólnych projektów

z zakresu bezpieczeństwa, edukacji, sportu i turystyki które realizowały od wielu lat samorządy Łęknicy i Bad Muskau. Dalsze ograniczenia w swobodnym przekraczaniu granic staje się tematem numer jeden w życiu codziennym mieszkańców naszej lokalnej społeczności. Coraz głośniejszy staje się głos zniecierpliwienia związane z obecną sytuacją. Odbieram codziennie dziesiątki telefonów z pytaniami jak długo taka sytuacja będzie trwać, kiedy będziemy mogli wrócić do pracy, kiedy będziemy mogli ponownie uruchomić swoją firmę, kiedy będziemy mogli odwiedzić swoich znajomych w Bad Muskau, i dlaczego pracownicy transgraniczni mogą codziennie przekraczać granice a my nie. Namacalnym dowodem coraz trudniejszej sytuacji materialnej mieszkańców Łęknicy, są coraz większe zaległości z tytułu płacenia różnego rodzaju danin publiczno-prawnych, jakie nie wpływają do miejskiej kasy. Sytuacja z dnia na dzień staje się coraz bardziej napięta, co może doprowadzić do różnego rodzaju protestów społecznych.

REKLAMA

SZKÓŁKA JUNIPEA

ZAPRASZA

WIOSENNA PROMOCJA W MARSZOWIE !!!

TRAWY OZDOBNE - 20% TANIEJ

RÓŻE - 20% TANIEJ

BYLINY - 10% TANIEJ

RÓŻANECZNIKI - 10% TANIEJ



Zapraszamy do Centrum Ogrodniczego w Marszowie (przy trasie Żary-Żagań)

Od poniedziałku do piątku 8.00-18.00, w soboty 8.00-14.00

tel. 538 436 634, 888 585 081

www.facebook.com/GospodarstwoSzkolarskieJunipea

POWIAT ŻARSKI Strażacy na brak zajęć nie mogą raczej narzekać

Te same działania, a teraz jeszcze dodatkowe

Zostaliśmy w domach. Praca zdalna, ruch na ulicach znacznie się zmniejszył. Czy zatem w czasach epidemii strażacy mają mniej pracy? Okazuje się, że wręcz przeciwnie.

- W związku z epidemią koronawirusa, my, jako Państwowa Straż Pożarna, cały czas prowadzimy działania choćby na przejściu granicznym w Olszynie - mówi komendant powiatowy PSP w Żarach kpt. Mariusz Morawski. - Tych działań prowadzonych przez nas, jak i ochotnicze straże pożarne, jest bardzo dużo.

Nie są to tylko pomiary temperatury u osób przekraczających granice. Strażacy przeprowadzają dezynfekcje pomieszczeń. Ozonowanie wykonywane było między innymi w pomieszczeniach wydziału komunikacji żarskiego starostwa, czy też rehabilitacji w Szpitalu na Wyspie. W ciągu tylko trzech dni odkażone zostały pomieszczenia kwarantanny w Brodach, Lipinkach Łużyckich i w Jasieniu.

- Staramy się pomagać samorządom przy odkażaniu, aby w takich pomieszczeniach można było bezpiecznie funkcjonować - mówi komendant Morawski. - Do tego dochodzi też działalność OSP polegająca między innymi na dowożeniu pożywienia osobom przebywa-



- Jeśli chodzi o nasze dotychczasowe działania związane z koronawirusem oraz działalność typowo strażacką, chciałbym bardzo podziękować wszystkim naszym pracownikom komendy i strażakom jednostek ratowniczo-gaśniczych za sumienne i rzetelne podejście do tematu, za zaangażowanie oraz za to, że o każdej porze dnia i nocy, nawet gdy są na dyżurach domowych i tak zwanej pracy zdalnej, zawsze są gotowi do działań i podejmowania czynności związanych ze służbą. To są ludzie naprawdę odpowiedzialni i za tą służbę bardzo im dziękuję - mówi kpt. Mariusz Morawski, komendant powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Żarach fot. Andrzej Buczyński

jącym na kwarantannie, a wszystko to składa się na zwiększoną ilość wyjazdów, które traktowane są jak reakcja na miejscowe zagrożenia.

Jednostki OSP również przeprowadzają dezynfekcje obiektów użyteczności publicznej. Odkażane były chociażby przystanki autobusowe.

Działania związane z epidemią to nowe wyzwania dla strażaków. Nie można jednak zapomnieć, że pozostałe, typowe dla codziennej służby działania, nadal są prowadzone. Cały czas wzywani są do pożarów i wypadków.

Od 1 stycznia do 13 maja bieżącego roku zanotowano aż 275 pożarów, 393 miejscowe zagrożenia, a także 29 fałszywych alarmów.

W tym samym okresie roku ubiegłego pożarów było 325, „tylko” 198 miejscowych zagrożeń i 27 alarmów fałszywych.

Widać wyraźnie, że pomimo nieco mniejszej liczby pożarów, strażacy mają pełne ręce roboty. Miejscowe zagrożenia to w zasadzie wszystko, co nie jest pożarem. Nie tylko wyjazdy do wypadków drogowych. Zdarzenia są różne. To ratownictwo wysokościo-

we, chemiczne, ale też koń w rowie - takie zgłoszenia też są przyjmowane. Strażacy są służbą ratowniczą bardzo wszechstronną. Wspierają także pogotowie ratunkowe. Zdarzało się, że wszystkie karetki akurat gdzieś wyjechały i w to miejsce kierowany jest zastęp zawodowych strażaków.

- Mamy wykwalifikowanych ratowników, którzy co trzy lata zdają egzamin z kwalifikowanej pierwszej pomocy, żebyśmy mogli współdziałać i pomagać innym służbom ratunkowym - mówi Mariusz Morawski. - Jesteśmy obecnie

jedyną służbą ratunkową w Polsce, która przygotowana jest do działań praktycznie z każdym rodzajem zagrożenia.

Czasy, gdy straż pożarna zajmowała się wyłącznie pożarami, dawno już minęły. Pozostała w zasadzie tylko nazwa z ogniem związana. Czasy wirusa pokazały, że strażacy potrafią reagować również na nowe zagrożenia.

Ale straż to nie tylko ratownictwo. Prowadzone są na przykład odbiory budynków pod względem zabezpieczenia przeciwpożarowego.

- Działania prewencyjne realizujemy cały czas na szeroką skalę - mówi komendant. - To nie jest tak, że w czasach koronawirusa zamknęliśmy się w komendzie i nic nie robimy.

Strażacy pracują w sposób rotacyjny. Gdyby jakaś zmiana została zakażona koronawirusem, to w jej miejsce wchodzi inna, z którą poprzednia nie miała kontaktu. Nie ma zatem niebezpieczeństwa, że nagle wszyscy trafią na kwarantannę i mieszkańcy zostaną bez pomocy.

Typowej, codziennej służby strażaków w zasadzie nie widać. Chyba, że akurat trafi się jakiś ogromny pożar, który zgromadzi tony gapiów. Dopiero spojrzenie na statystyki pokazuje, że iloma sprawami muszą sobie radzić. Jeśli weźmiemy same tylko pożary, to było ich 275 w ciągu 134 dni. To ponad 2 pożary każdego dnia.

Andrzej Buczyński

AUTOREKLAMA

WWW.Moja24.pl
portal informacyjny

REKLAMA

MIROSTOWICE DOLNE
UL. OSIEDLE 25, 68-205 ŻARY
TEL. 68 375 05 14
KOM. 605 769 363, 693 198 086
WWW.PRZEWOZY-INTERBUS.PL

Przewóz osób
INTERbus

PROMOCJA
CO 6 PRZEJAZD
ZA 50%

NIEMCY - HOLANDIA - BELGIA - SZWAJCARIA - AUSTRIA
PRZEWÓZ OSÓB

Trzeba się zmieniać

ŻARY O potrzebie zmian, podejściu do klienta, planach oraz pracy w czasie epidemii z Markiem Gołębiewiczem, właścicielem firmy Rolmasz, rozmawia Andrzej Buczyński.

Wraz z początkiem epidemii wzrosła sprzedaż materiałów potrzebnych do remontów. Ludzie zajęli się tym, siedząc w domach.

- Nasza oferta nie obejmuje materiałów typowo remontowych, za to sprzedajemy różnego typu narzędzia potrzebne przy takich pracach. Tu odczuliśmy pewien wzrost sprzedaży, podobnie jak na dziale ogrodniczym. Zwiększyła się również sprzedaż asortymentu związanego z podlewaniami, co akurat jest efektem nie epidemii, ale suszy.

Zatem wirus specjalnie wam nie dokucza.

- Ratuje nas wszechstronność. Nie ograniczamy się do jednej wąskiej dziedziny. Asortyment mamy dość szeroki, od rolnictwa, poprzez przemysł, budownictwo i ogólnie rzecz biorąc - zagadnienia warsztatowe. Jeśli więc jedna dziedzina ma jakiś przestój, to działa inna. Mimo wszystko odczuwamy też sytuację, jaka jest teraz w kraju. Nie zanotowaliśmy wzrostów, takich, jakie miały markety budowlane i wyposażenia wnętrz. W kwietniu wręcz spadek. Natomiast w marcu sprzedawaliśmy dużo produktów związanych z ochroną osobistą, takich jak maski, kombinezony, rękawiczki. Mieliśmy spore zapasy magazynowe i szybko też zareagowaliśmy na sytuację, ściągając od naszych dostawców tego typu produkty. Właśnie dzięki temu zamknęliśmy marzec na poziomie podobnym do ubiegłorocznego.

Kiedy Rolmasz przestał być składnicą maszyn rolniczych?

- W nazwie nadal jesteśmy składnicą maszyn rolniczych. Zaczęło się to zmieniać jakieś dobre 15 lat wstecz. Na początku firma Rolmasz, założona przez mojego ojca, przejęta jakby pozostałości po Gminnej Spółdzielni, a także jej klientów, którymi w głównej mierze byli rolnicy. To jednak powoli zaczęło się zmieniać. Poza tym, samych rolników na południu naszego wojewódz-



fot. Andrzej Buczyński

stwa nie jest za wielu. To wymagało przebranżowienia. Ojciec poszedł więc w kierunku przemysłu, a na półkach pojawiły się śruby, łożyska, potem narzędzia. Dziś rolnicy stanowią jakieś 10 procent wszystkich naszych klientów. Trzonem naszych odbiorców jest przemysł i firmy budowlane. Ale też mamy wielu klientów detalicznych, którzy z każdego działu wybierają sobie, co jest im w danej chwili potrzebne.

Często oferujecie różny towar w okresowych promocjach. Podobnie, jak w dużych sieciach handlowych.

- Te promocje rzeczywiście kierowane są do klientów indywidualnych, chociaż przy okazji docierają do wszystkich. W tej chwili bez reklamy i promocji ciężko jest sprzedać produkt. Każdy sklep sieciowy na tym bazuje. One mają to opanowane już od lat. Musimy to robić podobnie, żeby nie zostać w tyle.

Macie w ofercie produkty znanych marek.

- Chcemy, aby produkty, które sprzedajemy, nie kojarzyły się z taniością i jednorazowością. Zależy nam na tym, aby klient do nas wracał, ale nie z reklamacją. Czyli produkty przyzwoite jakościowo, za rozsądne pieniądze.

Tu ciągle można kupić każdą śrubę, jaka istnieje na świecie?

- W zasadzie tak, mamy bardzo duży asortyment, jeśli chodzi

o śruby i elementy do połączeń. Poza tym, dziś o wiele łatwiej o towar, niż to było kiedyś. Jeśli nawet nie mamy akurat czegoś na miejscu, możemy to mieć na jutro, albo za kilka dni. Praktycznie nie ma rzeczy, której dziś nie byłibyśmy w stanie zdobyć dla klienta.

Rolmasz to sklep 1001 drobiazgow?

- W bardzo mocnym uproszczeniu. Nie przykleiłbym sobie takiej łatki, która kojarzy mi się z miszmaszem. Pomimo szerokiego asortymentu, idziemy w kierunku profi i doradztwa dla klienta. Na tej zasadzie chcemy funkcjonować i tym się wyróżniać.

Macie wyjątkowy system obsługi klienta. Każdy obsługiwany jest indywidualnie przez sprzedawcę. Jest niemal prowadzony za ręką między półkami z towarem.

- Jedni uważają to za naszą wadę, inni za zaletę. Markety przyzwyczały nas do tego, że klient sobie chodzi i wybiera sam. U nas wygląda to inaczej, również z tego względu, że jesteśmy dedykowani nie tylko pod klienta indywidualnego, ale też pod firmę. Doradztwo i obsługa większych odbiorców powoduje to, że troszkę może cierpi na tym klient detaliczny. Ale staramy się, aby ta obsługa była jak najszybsza. Ten temat będziemy też chcieli rozwiązać inaczej. Jesteśmy w trakcie rozbudowy. Planujemy część powierzchni przeznaczyć dla klienta indywidual-

nego, aby mógł sobie pochodzić między półkami i pooglądać towar. Są tacy, którzy cenią sobie szybką obsługę i doradztwo. Inni wolą powoli i spokojnie pooglądać sobie wszystko, co jest na półkach.

Do marketu można iść nawet na spacer, czasem jednak brakuje kogoś, kto odpowie na banalne pytanie - dlaczego ta czerwona wiertarka jest lepsza od zielonej.

- My stawiamy na doradztwo, czego w markecie generalnie nie ma. Czasem ciężko jest znaleźć danego człowieka od danej alejki, czy działu. Takiej obsługi, jak u nas, w okolicy nie znajdziemy, a w kraju jest ich niewiele. Klient u nas nie traci czasu na czytanie wszelkich możliwych parametrów danego urządzenia lub porównywanie ich w przypadku wielu modeli. Nie musi też znać się na tym, co dany parametr oznacza w praktyce. My właśnie doradzamy, jaki produkt będzie najbardziej odpowiedni do danych potrzeb.

Wspomniał pan o rozbudowie. Na jaką skalę?

- Łącznie z częścią socjalno-biurową to dodatkowe 860 metrów kwadratowych. To około 760 metrów części sprzedażowej, a cała firma to teraz ponad 2 tysiące metrów kwadratowych.

To wszystko przy ul. Okrzei, ale nie widać na pierwszy rzut oka. Można powiedzieć, że w podwórku. A sam

szylid przy drodze chyba nie nagoni przypadkowego klienta.

- Sama nazwa jest trochę myląca. Klient, który potrzebuje wiertarki, nie wywnioskuje z nazwy „Rolmasz”, że u nas ją kupi. Ale z drugiej strony, funkcjonujemy już na rynku tak długo, że nasza marka i renoma jest dość mocno rozpowszechniona. Mamy starych odbiorców i klientów, ale nowi też do nas trafiają. Działania marketingowe oraz dbałość o asortyment powodują, że klienci kupują właśnie u nas. Nowi są pozytywnie zaskoczeni, co jest dla nas powodem do radości, bo jesteśmy trochę inni i może przez to ciekawsi, niż tego typu sklepy.

- Jeśli są klienci, to dowód na to, że jeszcze nie cały handel przeniósł się do internetu. Ale przecież nikt nie będzie zamawiał dwustu gram wkrętów z przesyłką kurierską.

- To problem, z którym boryka się prawie każdy sklep dedykowany klientowi indywidualnemu. Pomijając markety, które działają na nieco innych zasadach i odczuwają to w mniejszym stopniu. Internetowa sprzedaż wzrasta z roku na rok. W różnych branżach w różnym stopniu. My odczuwamy to najbardziej w branży elektronarzędziowej. Zyski w tym zakresie zmniejszają się od jakiegoś czasu. Nie możemy mieć na półce aż takiej ilości i różnorodności asortymentu, jaką znajdziemy w internecie. Dlatego też powoli przymierzamy się do rozwinięcia sprzedaży internetowej. Społeczeństwo robi się coraz bardziej wygodne, szczególnie młode pokolenie. Nie jest istotne, że sklep jest sto metrów dalej. Ważne jest to, że wystarczy kliknąć, a następnego dnia kurier przyniesie zakupiony towar do domu. Do tego musimy się też dostosowywać, żeby przetrwać i utrzymać się na rynku.

Kiedy otwarcie nowej części hali sprzedaży.

- Będziemy to robić etapami. W pierwszej kolejności będzie to dział BHP, który cały czas się rozwija. Następnie przeniesiemy dział hydrauliczny i elektryczny do głównej hali. Na koniec będzie to przebudowa reszty części sklepu wraz z umożliwieniem klientom wejścia na halę sprzedażową. Z doradztwa oczywiście nie zrezygnujemy. Ale jak widać, cały czas się zmieniamy.



region

Region wydanie specjalne. Materiały przygotowane przez Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego.

– Nr 4/2020 –



Lubuski Bank Informacji Pomocowej – kopalnia życzliwości w czasach epidemii

Lubuski Bank Informacji Pomocowej był jedną z pierwszych inicjatyw, jakie zrodziły się na początku epidemii koronawirusa. – W ciągu zaledwie kilku dni do mnie i członków Zarządu wpłynęło mnóstwo propozycji pomocy. Chcieliśmy, żeby każda oferta była właściwie skierowana: dokładnie tam, gdzie jest potrzebna. Tak powstał nasz niezwykle Bank Informacji Pomocowej – opowiada marszałek Elżbieta Anna Polak.

Zaczął się od poczty pantoflowej, telefonów i SMS-ów. Ktoś miał 150 kg jabłek dla szpitali i pytał, gdzie je dostarczyć. Ktoś inny zaoferował darmowe przewozy taksówkarskie dla pielęgniarek wracających z dyżurów. Kolejna osoba zareagowała na zamieszczony na Facebooku apel o pościel: znalazł się materiał, a chwilę później profesjonalna szwalnia. Takich ofert było naprawdę wiele. Zależało mi, aby je usystematyzować i mądrze kierować pomocą oferowaną przez lubuskie firmy i osoby prywatne. Bank Informacji Pomocowej zadziałał od pierwszego dnia. Poprzez formularz on-line zaczęły się zgłaszać kolejne życzliwe osoby – wyjaśnia marszałek Elżbieta Anna Polak.

Bank Informacji Pomocowej to nie tylko wsparcie oferowane szpitalom i lekarzom. To także usługi świadczone na rzecz pacjentów oraz osób w trudnej sytuacji. Przykładem jest, chociażby ogólnopolska inicjatywa #DawkaWsparcia, która swoją działalność rozpoczęła właśnie od pomocy w Lubuskiem. Grupa Misja COVID-19

przygotowała dary dla przychodni (m.in. przyłbice dla zielonogórskiego Aldemedu), a także uruchomiła infolinię z pomocą psychologiczną (nr tel. 800 012 006). Technologicznymi aspektami funkcjonowania Banku Informacji Pomocowej z własnej inicjatywy zajęła się firma AMB Software, która przygotowała internetowy formularz zgłoszeniowy i aplikację na smartfony.

Jak się zgłosić?

Aby dołączyć do Banku Informacji Pomocowej, wystarczy wejść na specjalną stronę: lubuskie.zglaszam.pl i kliknąć miejsce na mapie, którego dotyczy zgłoszenie. Następnie trzeba wypełnić kolejne pola formularza, co pozwoli zidentyfikować zgłaszającego. Tak samo wygląda zgłoszenie poprzez aplikację na Androida i iOS. Po zainstalowaniu aplikacji kilkoma kliknięciami wypełnia się krótki formularz zgłoszeniowy, który zostaje wysłany do systemu.

W treści zgłoszenia potrzebujemy jak najwięcej konkretów, ale szczegóły możemy omówić również telefonicznie. Z każdym z dobroczyńców skontaktuje się pracownik Urzędu – tel. 68 456 52 44.



JAK POMAGAJĄ CZŁONKOWIE BANKU?

- AMB SOFTWARE – ZAOFEROWAŁA 10 000 ZŁ NA POMOC DLA SZPITALI (DO TEJ PORY ZAKUPILI 30 PULSOKSYMETRÓW ZA 6 TYS. ZŁ). CHCĄ TEŻ ZA DARMO UDOSTĘPNIĆ APLIKACJĘ DO USPRAWNIENIA FUNKCJONOWANIA BANKU.
- HOREX SP. ZO.O. – FIRMA PRZEKAŻE KREMY NAWILŻAJĄCE I MYDŁO W PŁYNIE DLA SZPITALI (PRZEŚLĄ JE KURIEREM DO TRZECH PLACÓWEK, KTÓRE ZGŁOSIŁY ZAPOTRZEBOWANIE).
- RČAK I LUBUSKI OŚRODEK WSPARCIA EKONOMII SPOŁECZNEJ – ZAPROPONOWAŁY SZPITALOM NAMIOTY.
- STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH PRZYSTAŃ Z NOWEJ SOLI – CZŁONKOWIE SZYJĄ MASECZKI OCHRONNE.
- KLUB TOWARZYSKO-SPORTOWY – PRZEKAZAŁ MATERIAŁ NA POŚCIEL DLA SOR-U SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO W ZIELONEJ GÓRZE (SZYCIEM ZAJĄŁ SIĘ SALON SUKIEN ŚLUBNYCH ATELIER ROSA).
- GRUPA MISJA COVID-19 – #DAWKAWSPARCIA – WYPOSAŻA JEDNOIMIENNY SZPITAL ZAKAŻNY W GORZOWIE I ODDZIAŁ ZAKAŻNY W ZIELONEJ GÓRZE W TABLETY, ROUTERY WIFI Z KARTĄ SIM DLA PACJENTÓW, PREPAID DLA PRACOWNIKÓW MEDYCZNYCH, RADIOTELEFONY DLA SŁUŻB.
- ZIELONOGÓRSKA GIEŁDA ROLNO-TOWAROWA – PRZEKAZAŁA SZPITALOM KILKASET KILOGRAMÓW JABŁEK.
- OKRĘGOWA IZBA ADWOKACKA – OFERUJE PRACOWNIKOM SŁUŻBY ZDROWIA DARMOWĄ POMOC PRAWNĄ.
- BEZPŁATNA POMOC PSYCHOLOGICZNA:
 - >> PSYCHOLOG JUSTYNA IWANOWSKA, TEL. 607655266, WWW.JUSTYNAIWANOWSKA.PL JUST.IN.ZGORA@GMAIL.COM,
 - >> GABINET PSYCHOTERAPII MAGDALENA BIAŁOWAŚ, TEL. 535817977, JASHANIA2014@GMAIL.COM
 - >> PRACOWNIA PSYCHOLOGICZNA MAGDALENA UMECKA, TEL. 606853111, MAGDALENAUMECKA@WP.PL
 - >> PSYCHOLOG ANNA KOMOROWSKA, TEL. 603249821, PSYCHOTERAPIA.KOMOROWSKA@GMAIL.COM

**LUBUSKI
BANK
INFORMACJI
POMOCOWEJ**

Skuteczny pościg



fot. Lubuska Policja

POWIAT ŻARSKI Policjanci z żarskiej komendy zatrzymali 35-letniego kierowcę mazdy, który pomimo sygnałów świetlnych i dźwiękowych nie zatrzymał się do kontroli drogowej, ominął posterunek blokady. Funkcjonariusz, aby uniknąć potrącenia musiał odskoczyć na bok. Okazało się, że mężczyzna był pod wpływem narkotyków oraz posiadał czynne zakazy prowadzenia pojazdów mechanicznych.

W nocy z 10 na 11 maja policjanci z żarskiej drogówki podczas służby, przemieszczając się drogą K-12 w miejscowości Lipinki Łużyckie, wytypowali do kontroli drogowej samochód marki Mazda. Włączyli sygnały świetlne i dźwiękowe, aby zatrzymać kierującego do kontroli. Ten jednak zignorował je i przyspieszył, podejmując ucieczkę. Jechał w kierunku Trzebiela. Na trasie przejazdu posterunek blokady ustawili funkcjonariusze kryminalni. Kierowca ominął radiowóz poruszając się z dużą prędkością, nie zważając na policjantów. Jeden z nich, aby uniknąć potrącenia zmuszony był odskoczyć. Mazda kontynuowała ucieczkę ponownie wjeżdżając na drogę K-12. W ślad za nią pościg kontynuowali funkcjonariusze kryminalni oraz ruchu drogowego. W miejscowości Królów policjanci w bezpieczny sposób wyprzedzili pojazd, zmuszając kierowcę do hamowania. Ten wjechał na parking, jednak możliwe drogi ucieczki zablokowali policjanci. Mężczyzna chcąc wyjechać ponownie na drogę, utknął w rowie melioracyjnym. Został natychmiast zatrzymany. „Podróżował” wraz z pasażerem, który po czynnościach został zwolniony.

Po sprawdzeniu w systemach policyjnych okazało się, że 35-latek był poszukiwany do ustalenia miejsca pobytu oraz posiadał dwa czynne zakazy prowadzenia pojazdów. Przeprowadzony tester wykazał, że zażywał metamfetaminę. Do dalszych badań laboratoryjnych pobrano od mieszkańca woj. dolnośląskiego krew, on sam trafił do policyjnego aresztu. Teraz za swoje postępowanie odpowie przed sądem.

Każdy kierowca, który świadomie zmusi funkcjonariuszy do pościgu i nie zatrzyma się mimo wydawanych mu poleceń w postaci sygnałów świetlnych i dźwiękowych, popełnia przestępstwo zagrożone karą pozbawienia wolności do lat 5. Złamanie zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych zagrożone, jest karą do 5 lat pozbawienia wolności, a kierowanie pod wpływem narkotyków do lat 2.

kom. Aneta Berestecka

ŻARY Ta branża też liczy straty

Było mniej okazji

ŻARY Kwaciarnie nie zostały wprowadzone zamknięte ogólnym nakazem. Ograniczyła się za to ilość okazji do wręczania kwiatów.

Dopiero jak zacznie się to wylizywać, widać wyraźniej skalę problemu. Na przykład ograniczenie liczby osób, które mogły uczestniczyć w pogrzebach. Jeden wieniec zamiast kilkunastu. Kilka wiązanek, zamiast kilkadziesiątu. Kwiaty na grobach są tradycyjną formą pożegnania zmarłych. Zamknięte przez jakiś czas cmentarze również zaszkodziły branży kwaciarskiej.

Z drugiej strony - wesela zostały poprzekładane na koniec roku, na następny rok. I choć pojawia się gdzieś tam nowa moda, by zamiast kwiatów wydać pieniądze na jakiś cel, to jednak w większości przypadków, nowożeńców oprócz koperty, obdarowuje się kwiatami. Również kwiatami dekorowane są auta, a nawet kościoły czy sale weselne. Dziś tego nie ma.

Komunie majowe to także kwiaty. Wiele osób, oprócz bukietów na tę okazję, zamawiało wianki na głowę dla dziewczynki. Następną okazją na minusie dla kwaciarni.

Cały czas są też święta jubilatów - osiemnastki, czterdziestki, sześćdziesiątki - zwykle obchodzone uroczysto, czasem nawet hucznie. Tego też dziś nie ma. Po prostu. Nie ma imprezy, nie ma więc gości z kwiatami.

Wszyscy wiemy, jak wyglądały ostatnie Święta Wielkanocne. Bez większych spotkań rodzinnych. Najczęściej z telefonicznymi życzeniami. W dodatku od samego początku ogłoszonej epidemii podkreślano, by szczególnie chronić osoby starsze. No i w ślad za tym, dzieci nie przychodziły do swoich matek z kwiatami przy okazji urodzin. W trosce o ich bezpieczeństwo.

W marcu obchodziliśmy wyjątkowe w tym roku święto - Dzień Kobiet. Raczej obchodzone tylko pod jednym, tym samym dachem. A kwaciarnie nie sprzedawały kwiatów w takich ilościach, jak zwykle.

Oczywiście, nie jest tak, że kwiaty przestały się w ogóle sprzedawać. Kwiaty dla żony z okazji imienin, z okazji rocznicy ślubu. Dla teściowej mieszkającej w tym samym domu. To i owszem. Jednak w ogólnym rozrachunku, te ilości są stosunkowo niewielkie. Ale na szczęście wzrosła trochę sprzedaż innych kwiatów.

- Klienci kupowali więcej niż zazwyczaj kwiatów doniczkowych, upiększając na przykład swoje balko-



Greta Patrzyka w swoim zawodzie zdobyła tytuł mistrzowski i nie wyobraża sobie innej pracy poza tą, która jest jej pasją od 17 lat fot. ARMG

ny z racji tego, że więcej czasu spędzali w domach - mówi Greta Patrzyka, właścicielka kwaciarni Yucca. - Do tego różne elementy dekoracyjne do wystroju wnętrz, stroiki, obrazki.

Jednak tradycyjnych kwiatów ciętych sprzedaje się o wiele mniej. Znacznie mniej, niż połowa tego, co zwykle. Nawet dostawcy hurtowi przestali przez jakiś czas przyjeżdżać. Wiadomo przecież, że kwiaty nie są wieczne. Nie będą stały w wazonie nie wiadomo jak długo w oczekiwaniu na klienta. Ale u pani Greta kwiatów nie brakuje. Każdy klient w każdej chwili wyjdzie z pięknym bukietem. Jak sama przyznaje, na początku epidemii, która wszystkich przestraszyła, zamknęła firmę na dwa dni. Szybko jednak uznała, że pracować trzeba. Tym bardziej, gdy praca jest nie tylko obowiązkiem, ale przede wszystkim pasją.

Gdy klientów jest znacznie mniej, przyszła pora na jakieś porządki w kwaciarni, na które nigdy nie było czasu. Na zmianę wystroju. Ale też na tworzenie różnych projektów dekoracyjnych, dopracowanych, które doceniane są przez klientów właśnie ze względu na ich nietuzinkowość, wyjątkowość i dbałość o szczegóły.

W gospodarce wszystko jest powiązane. Jedno ograniczenie wpływa automatycznie na coś innego. Tu widać to wyraźnie. Ktoś może powiedzieć, że najbardziej ucierpiała branża kosmetyczna czy fryzjerzy, którzy musieli zamknąć swoje salony.

A kwaciarnie przecież były otwarte, więc nie ma takiego problemu. Jednak jest. Tyle tylko, że nie widać tego na pierwszy rzut oka.

Nawet dowożenie kwiatów na zamówienie pod wskazany adres okazało się sporadyczne. Na pewno nie na taką skalę, jak by to mogło być realizowane. Zdarzały się czasem zamówienia z Wrocławia, czy z Opola, na dostarczenie kwiatów komuś w Żarach.

- Chcemy to jakoś przetrwać, przeczekać, aż wróci normalność - mówi Greta Patrzyka. - Większość okazji została przełożona na późniejsze terminy, więc kwiaty na pewno będą jeszcze ludziom potrzebne, tak jak to było zawsze - dodaje z nadzieją.

Obawia się tylko jednego. Jeśli kryzys gospodarczy zbyt mocno się rozprzestrzeni, jeśli zbyt wiele osób straci pracę, ograniczą się dochody, to w priorytetach wydatków najpierw będzie chleb, a kwiaty na którymś tam miejscu z kolei.

Tego jednak, jak i wielu innych rzeczy w tych czasach, nie da się przewidzieć. Wielu przedsiębiorców ogranicza swoje biznesowe plany do opcji „z dnia na dzień”.

Nadzieją dla wielu firm jest powolne odmrażanie gospodarki i zniesienie zakazów.

A tymczasem może warto pomyśleć o bukietach kwiatów dla kogoś bliskiego. Sprawić tym przyjemność, ale i pomóc lokalnym kwaciarniom w tych trudniejszych dla nich czasach.

Andrzej Buczyński

#PięknodlaBohatererek

ŻARY Salony kosmetyczne, fryzjerskie, medycyny estetycznej z Żar, Lubska i Łęknicy ufundowały 137 bonów na różne zabiegi. Trafiły one do pań pracujących w ochronie zdrowia, które w dobie koronawirusa nie mają czasu, by bardziej zadbać o siebie. Akcję zainicjowała Klaudia Skarbowska. Dołączyło do niej kilkadziesiąt firm.

- Bony podarunkowe na zabiegi kosmetyczne, fryzjerskie, rehabilitacyjne i z zakresu medycyny estetycznej zostały rozdysponowane dla pań pracujących w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym, Oddziale Intensywnej Opieki Medycznej, w POZ, Pogotowiu Ratunkowym, Dziale Transportu i Filii Szpitala w Żaganiu - mówi Deniz Mroziak, rzecznik prasowy 105. Kresowego Wojskowego Szpitala w Żarach. - Doceniamy w szczególności tego rodzaju przedsięwzięcie, biorąc pod uwagę fakt, iż wspomnianej branży w obecnym czasie również



fot. 105 Szpital Wojskowy

nie jest łatwo. Dziękujemy, że wyrazili państwo w ten wspaniały sposób uznanie i szacunek wobec ciężkiej pracy tych kobiet - pielęgniarek, ratowniczek medycznych, lekarek, pań salowych i pozostałych walczących z koronawirusem - i sprezentowali pięknej części naszego zespołu kilka chwil przyjemności i relaksu, które z pewnością zostaną wykorzystane po zażegnaniu kryzysu spowodowanego zagrożeniem epidemiologicznym - dodaje.

- Bony dedykujemy kobietom, które na co dzień walczą o życie innych, często narażając przy tym swoje własne - napisała Klaudia Skarbowska. - Jest to nasz niewielki wkład, który możemy zrobić, aby nadać trochę barw tej ponurej sytuacji.

To wyjątkowy wyraz solidarności społecznej. W dodatku ze strony przedsiębiorców, którzy zamknięci przez długi czas, sami przeżywają kryzys, a straty będą odrabiać jeszcze długo. **ATB**



fot. 105 Szpital Wojskowy

Łącznie zebrano dla pielęgniarek 137 bonów na różne zabiegi, które ufundowali:

Piece of Beauty Centrum Urody
Glamour Salon Fryzjersko Kosmetyczny
Salon Kosmetyczny Nani
Salon Kosmetyczny Your Beauty Aleksandra Rybaczek
Stróż Piękna
Rzęsolandia
Nailash
Prestige Salon Kosmetyczny Indigo NailSalon
Salon Urody „For you”
Anna Krzyżak
Kosmed Bożena Frontczak
Dagmara Halczuk
Planeta Piękna - Elżbieta Kominek
Emilia Hudyma
Studio Urody & SPA Ewelina Pilarska
Medycyna Estetyczna Dermo-Estetic
BeautyZone

Zalotka - Stylizacja rzęs i brwi
Salon Kosmetyczny Sekrety Piękna
Siloe Salon Kosmetyczny
Podosmed Gabinet Podologiczny Klaudia Makowska
LZet.studio
Madeline - profesjonalna stylizacja rzęs i brwi
Instytut Zdrowia i Urody Wiktoria
Marcin Derej
Mar-Med Rehabilitacja mgr Mariusz Janowicz
MadameK Marta Kaczmarek
Martyna Lewandowska
Beauty by Tynka
Natalia Polańska
Stylistka paznokci i rzęs - Patrycja Miąsko
Beauty Clinic Żary
Plinka Gabinet Kosmetyczny
Stylizacja Paznokci Roksana Czajka
Gabinet Kosmetyczny „Slavia”
Salon Fryzjerski LaRox
Revitalis Studio Urody

Przekonała Koziółka Matołka



fot. nadesłane

ŻARY Hanna Kaczmarek - uczennica Szkoły Podstawowej nr 2 w Żarach otrzymała wyróżnienie w VI Ogólnopolskim Konkursie Literackim o Twórczości Kornela Makuszyńskiego „Czytanie jest przygodą”.

Organizatorami szóstej edycji była Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka im. Komisji Edukacji Narodowej w Lublinie we współpracy ze Szkołą Podstawową nr 34 im. Kornela Makuszyńskiego w Lublinie. Konkurs adresowany był do uczniów szkół podstawowych i odbywał się w dwóch kategoriach wiekowych: klasy I-IV i V-VIII.

Zadanie polegało na napisaniu pracy literackiej na temat związany z twórczością Kornela Makuszyńskiego. Szóstoklasistka z żarskiej Dwójki napisała list do Koziółka Matołka, którego zachęcała do poznania walorów naszego kraju. Polska to „największy na świecie eksporter bursztynu”, „kraj, w którym odkryto najstarsze dowody produkcji sera”, „kraj o wielu tradycjach” – to tylko niektóre określenia, jakie dziewczynka stosuje w swoim liście, by przekonać literackiego bohatera do podróży po naszej Ojczyźnie.

W ocenie brano pod uwagę twórczą realizację wybranego tematu, samodzielność wartość merytoryczną i zgodność z tematem konkursu. Na konkurs nadesłano 344 prace z całej Polski, w tym 71 z poziomu edukacyjnego klas I-IV oraz 273 prace z klas V-VIII. W kategorii wyłoniono jedenastu laureatów i przyznano dziewięć wyróżnień, w tym Hani Kaczmarek, która otrzymała nagrody książkowe i dyplom.

Opiekunem literackim dziewczynki była Jolanta Błażków, nauczycielka języka polskiego. Patronat honorowy nad konkursem sprawował m.in. Rzecznik Praw Dziecka, Lubelski Kurator Oświaty i Prezydent Lublina. **nadesłane**

Między Lubskiem a Tuplicami (cz. 23)

POWIAT ŻARSKI **Historyczny** **przystanek osobowy** **Łazy Żarskie był już** **ostatnim, na którym** **zatrzymywały się** **pociągi osobowe** **kursujące pomiędzy** **Lubskiem** **a Tuplicami** **w czasach** **działalności PKP.**

Przeglądając się jego lokalizacji, od razu nasuwa się refleksja, iż miał niekorzystne położenie dla mieszkańców wsi. Znajdował się na skraju lasu, kilkaset metrów od zewnętrznych posesji. Było to jednak zjawisko typowe w procesie ustalania przebiegu linii kolejowych przez wsie oraz instalowania stacji i przystanków peryferyjnie względem zabudowań. Poza tym, do czasu likwidacji pociągów pasażerskich, kolej i tak była jedynym oknem na świat dla społeczności bezpośredniej okolicy, także łązowianie przemieszczający się do szkół i pracy w Lubsku, mieli kawałek do przejścia. Zazwyczaj wybierano wariant dojścia do przystanku przez tzw. „łakę”, w miejscu której dzisiaj lśnią wody dużego stawu gospodarstwa agroturystycznego „Karp”. Nie było więc łatwo, tym bardziej, że przez kilka miesięcy w roku, spacerek odbywał się w totalnych ciemnościach, a następnie podróżnych czekała fantastyczna godzina spędzona w kolebiącym się pociągu, w przeciągu której pokonywał tylko 14 km. Autobusy PKS pomiędzy Lubskiem a Tuplicami pojawiły się dopiero po likwidacji połączeń PKP, co jasno wskazuje, iż w PRL państwowy przewoźnik samochodowy nie reagował uruchamianiem regularnej komunikacji w ruchu lokalnym, w przypadku istnienia czynnej li-

nii kolejowej. Nawet przy tak fatalnej jakości przewozów, jak w tym przypadku.

Sama budka przystanku osobowego w Łazach była regionalną osobliwością, ponieważ było nim pudło krytego wagonu towarowego ustawione po zachodniej stronie torowiska. Nie udało się ustalić, jak wyglądała oryginalna bryła, jednak mając na uwadze fakt, że przystanek uruchomiono już czasach budowy tej linii, raczej był to murowany obiekt, podobny tym z Glinki czy Budzichowa. Na wysokości przystanku osobowego, z toru szlakowego, odgałęział się z obu kierunków 200-metrowy tor dodatkowy nr 3, który najprawdopodobniej służył jako ładownia niewielkiej cegielni Donatha, znajdującej się przy drodze z Łazów w kierunku Tuplic i Cielmowa (przy Gajówce). Po wojnie, w nieokreślonym bliżej czasie, tor nr 3 został zlikwidowany. Oba tory były oddzielone szerokim na 3,5 m peronem o nawierzchni ziemnej, który na zewnątrz posiadał 52-metrowy betonowy krawężnik. Do połowy lat 70. na przystanku w Łazach pojawiał się pracownik torowy (jego magazyn znajdował się na wysokości rozjazdu toru dodatkowego od strony Tuplic), obsługujący lampy naftowe przy wskaźnikach W4, a do czasu istnienia toru dodatkowego nr 3, zajmował się konserwacją i oświetleniem rozjazdów. Inną łązowską ciekawostką, są dzieje wagono-przystanku po zawieszeniu połączeń kolejowych w 1990 r. Otóż rok później został on przeniesiony na teren nowopowstałego łowiska i po kapitalnym remoncie stał się biurem gospodarstwa agroturystycznego.

Kilkadziesiąt metrów za dawnym przystankiem kolejowym Łazy Żarskie, znajduje się ledwie widoczny – z powodu dużego stanu wód – betonowy przepust ruro- wy strumienia odwadniającego

pofalowany teren między Łazami a Czerną. Dzięki zasobności w wodę tego ciek, powstałe na początku lat 90. cztery akwenny łowiska w Łazach, mają stałe i dostateczne zasilanie. W czasach sprzed budowy stawów, bezimienny strumień wpływał do Wydziny około kilometra na północny-zachód od Gręzawy. Na wysokości gospodarstwa łowieckiego linia kolejowa skręcała wyraźnie na zachód, przybliżając się w ten sposób do drogi powiatowej do Tuplic. Dzisiaj ten odcinek jest silnie zarosnięty i całkowicie zapomniany ze względu na naturalne położenie w terenie. Przykładowo, podążając niebieskim szlakiem PTTK, naprawdę należy uważać na miejsce historycznego przecięcia z dawną koleją. Na tym odcinku warto zwrócić uwagę na podupadające ceglane sklepienie wodnego łącznika pomiędzy stawami „Gajówką” a „Tartacznym”.

W tym miejscu linia kolejowa wchodziła już na dobre w obręb bardzo ciekawej krainy Łuku Mużakowa, o czym świadczą licznie występujące zbiorniki pokopalniane, które ciągną się do Tuplic i dalej grupkami aż do Łęknicy. Sama granica Parku Krajobrazowego Łuk Mużakowa znajduje w starotorzu już po jego wyjściu z Grabówka, na przecięciu z leśną drogą łączącą bezpośrednio Czernę i Gręzawę. Staw „Gajówka” znajdujący się tuż przy starotorzu, ma wody nieco bardziej przyjazne kąpielom, niż typowe, mocno zasyrcone zbiorniki powęglowe. Oprócz węgla w tym złożu znajdowało się w sporo ilów ceramicznych, które eksploatowała wspomniana cegielnia. Na wysokości wspomnianego przepustu linia na dobre wchodziła na otwarty i skąpo zalesiony teren, który towarzyszył jej aż do samych Tuplic. (cdn.)

Grzegorz Dawczyk



Parowóz 0149-100 prowadzący pociąg osobowy do Tuplic, na szlaku Łazy Żarskie - Tuplice (sierpień 1986 r.) fot. Arkadiusz Łobodziec



Przecięcie starotorza ze szlakiem PTTK (2010 r.) fot. Grzegorz Dawczyk



Krawędź peronu na terenie dawnego przystanku osobowego w Łazach fot. Grzegorz Dawczyk



Nowa funkcja przystanku osobowego Łazy Żarskie na terenie gospodarstwa agroturystycznego „Karp” fot. Maria Żołądź

Jubileuszowy pstryk

ŻARY Burmistrz Miasta Żary i Żarski Dom Kultury zapraszają do udziału w 30. Wojewódzkiej Wystawie Fotograficznej. Twoim hobby jest fotografia? Wyślij swoje prace na konkurs. Nagrody czekają.

Zgodnie z regulaminem, celem imprezy jest zaprezentowanie aktualnego stanu fotografii artystycznej autorów z terenu województwa lubuskiego oraz konfrontacje osiągnięć twórców reprezentujących wszystkie kierunki, tendencje oraz techniki fotograficzne.

Uczestnikiem wystawy może być każdy mieszkaniec, nie tylko Żar, ale i całego województwa. Zarówno tematyka, jak i technika prac jest dowolna. Tu nie ma ograniczeń. Jedyne dotyczą formatu przesyłanych prac. Jest wprawdzie dowolny, ale z takim zastrzeżeniem, że krótszy bok fotografii powinien mieć minimum 20 centymetrów, zaś rozmiar maksymalny nie może przekraczać 70x100 cm.

Nie ma też ograniczeń, co do ilości prac zgłoszonych do konkursu.

Do prac należy dołączyć czytelnie wypełnioną kartę zgłoszenia.

Każda praca powinna być opisana na odwrocie (imię, nazwisko, tytuł i numer wg karty zgłoszenia).

Organizatorzy pobierają wpisowe w wysokości 35 zł (koszt wysyłki i katalogu), które należy wpłacić na konto Żarskiego Domu Kultury: PKO BP 41 1020 5460 0000 5402 0118 5404.

Prace wraz z kartą zgłoszenia oraz dowodem wpłaty należy przesłać w płaskim i sztywnym opakowaniu, przesyłką poleconą adres: Żarski Dom Kultury, ul. Wrocławska 7, 68-200 Żary.

Na zgłoszenia jest jeszcze sporo czasu. Ostateczny termin przyjmowania prac do konkursu upływa 3 lipca i decyduje tu data stempla pocztowego.

Wystarczy zakwalifikować się na wystawę, aby otrzymać dyplom uczestnictwa oraz katalog. To jednak nie wszystko. Laureat Grand Prix otrzyma 1200 złotych. Kolejne nagrody przewidziano w kwotach - 500 zł, 400 zł i 300 zł. Do tego trzy wyróżnienia po 150 zł.

Zachęcamy do udziału. Tu nie trzeba być zawodowcem, aby móc zaprezentować swoje fotograficzne dokonania.

Więcej informacji na temat konkursu, w tym regulamin oraz formularz zgłoszenia, znaleźć można na stronie internetowej Żarskiego Domu Kultury, pod adresem www.dkzary.pl. **ATB**

Kolejna naprawa fontanny



ŻARY Coraz trudniej zliczyć, ile to już razy naprawiane były figurki dzieciaków, które zdobią fontannę na pl. Łużyckim. Czy kilka razy, to już dużo? Z pewnością. To o tych kilka napraw za dużo. W takich przypadkach pojawiają się wątpliwości, czy w ogóle warto naprawiać je po raz kolejny. Czy warto ozdabiać przestrzeń publiczną tego typu urozmaiceńiami? Warto, bo to cieszy oko. Choć wydaje się, że niektórzy nie dorośli jeszcze do pojęcia „wspólne dobro” i traktują takie rzeczy na zasadzie - wspólne, czyli niczyje. Czyli można zniszczyć i już. Choć bardziej prawdopodobne jest to, że sprawcy nawet nie pamiętają swojego aktu wandalizmu, bo tak się przypadkiem złożyło, że „zacna” była impreza tego dnia. fot. Andrzej Buczyński

REKLAMA



Moje 6 miesięcy w Sejmie!

12 listopada 2019 roku złożyłam ślubowanie i zostałam Twoją posłanką. Jak wyglądał ten czas w liczbach?

369 interpelacji (5. miejsce w rankingu)

26 zapytań (11. miejsce w rankingu)

8 zespołów parlamentarnych

12 otwartych spotkań w Lubuskiem

24 spotkania z samorządowcami

138 pism w Waszych sprawach

30 dyżurów poselskich

**DR ANITA
KUCHARSKA-DZIEDZIC
POSŁANKA NA SEJM RP
LEWICA**

OGŁOSZENIE

Żary, 15 maja 2020 r.

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ŻARY

o przyjęciu dokumentów wymagających udziału społeczeństwa

Na podstawie art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2020 r. poz. 283 ze zm.) zawiadamiam o przyjęciu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu położonego we wsi Grabik uchwałą Nr XVII/197/20 Rady Gminy Żary z dnia 14 maja 2020 r.

Jednocześnie informuję, że z treścią ww. dokumentu wraz z uzasadnieniem, o którym mowa w art. 42 pkt 2 ww. ustawy oraz podsumowaniem, o którym mowa w art. 55 ust. 3 ww. ustawy, można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy Żary przy al. Jana Pawła II 6 68-200 Żary, w pokoju nr 211, w godzinach od 7.00 do 15.00.

Wójt Gminy Żary
Leszek Mrozek

REKLAMA



Yucca
Galeria Kwiatów

ŻARY ul. Paderewskiego 1E
tel. 606 980 991

REKLAMA



SKLEP
LUBANICKI

ŻARY, PL. PRZYJAŹNI 9
Zapraszamy od godz. 8.30
Realizujemy także zamówienia na dowóz
tel. 508 084 151

POLSKIE ŚWIEŻE DOBRE

Zdrowie zaczyna się od aktywności fizycznej

Pomimo coraz lepszej aury, walka z pandemią koronawirusa wymaga od nas pozostania w domach. Powoduje to, że wiele osób ograniczyło aktywność fizyczną. Jednak należy pamiętać, że ruch jest szczególnie istotny dla naszego zdrowia, również psychicznego. Podpowiadamy, jak bezpiecznie rozpocząć wzmacnianie ciała i... ducha.

Sytuacja epidemiologiczna skłania wiele osób do refleksji dotyczącej kondycji własnego ciała, która w okresie mniejszej aktywności fizycznej może się pogarszać. A co ważne, dbałość o dobrą formę jest jednym z podstawowych elementów kształtowania odporności, tak istotnej w obecnym czasie.

Niestety Polacy nie mają się czym chwalić. Dane związane z otyłością są alarmujące i podczas kwarantanny prawdopodobnie ulegną pogorszeniu. Według danych Narodowego Funduszu Zdrowia, jeszcze przed okresem pandemii trzech na pięciu dorosłych mieszkańców naszego kraju miało nadwagę. Dodatkowo, co czwarty jest otyły i w tym aspekcie prognozy nie są optymistyczne - w 2025 roku odsetek ten może wzrosnąć do jednej trzeciej społeczeństwa.

Problemy związane z nieprawidłową masą ciała dotyczą osób w każdym wieku. Siedząca praca, chroniczne zmęczenie i niehigieniczny tryb życia nie sprzyjają aktywności fizycznej. Tymczasem długie tygodnie, potencjalnie spędzone niemal wyłącznie za biurkiem i na kanapie, jeszcze pogłębią problem naszego społeczeństwa. Pamiętajmy, ruch jest potrzebny zarówno w kontekście utrzymania formy fizycznej, jak i psychicznej. Podczas treningów wydzielają się endorfiny, czyli popularne hormony szczęścia - mówi Jeremi Niedbałowski, trener, założyciel szkoły EasyWave.



fot. nadesłane

Zadbaj o siebie!

Niektórzy zaniechanie aktywności fizycznej w domu tłumaczą brakiem specjalistycznego sprzętu. To jednak tylko wymówka. Do utrzymania swojego ciała w dobrej formie nie są niezbędne takie przyrządy jak bieżnia, stacjonarny rower czy zestaw hantli.

- Kluczem jest dobór odpowiednich ćwiczeń. Pełnowartościowy trening, składający się z obowiązkowej rozgrzewki, części zasadniczej i rozciągania, nie wymaga od nas wielkiej przestrzeni i może być wykonany z pomocą ciężaru własnego ciała - tłumaczy Jeremi Niedbałowski, zauważając przy tym, że w kontekście dbania o formę ważnym elementem jest systematyczność. - Wiele osób rozpoczyna ćwiczenia bez odpowiedniego przygotowania. Często początkowe treningi są zbyt intensywne, co niestety kończy się bólami mięśni. W ten sposób nie wzmocnimy ani swojego ciała, ani umysłu. Przetrenowanie może bowiem skończyć się spadkiem motywacji i porzuceniem decyzji o prowadzeniu zdrowszego trybu życia. Znacznie lepsze rezultaty osiągniemy ćwicząc 3 razy w tygodniu po 30 minut, a następnie wydłużając czas wysiłku - zauważa Jeremi Niedbałowski.

Zestaw ćwiczeń na początek

Pierwszą częścią treningu jest rozgrzewka, często zaniedbywana przez początkujących sportowców.

Tymczasem, jest ona tak samo ważna jak zasadnicze ćwiczenia. To bowiem przygotowanie naszego ciała do wysiłku poprzez uelastycznienie mięśni i podniesienie tętna. Na dobry start wystarczy na nią poświęcić 7-10 minut. W miejscach o małej powierzchni, jak mieszkania, zaleca się trucht w miejscu, skipy lub bieg bokserski. Dobrym uzupełnieniem tej części treningu będą znane już ze szkoły podstawowej skłony głowy, krążenia ramion, bioder i kolan oraz pajacyki, brzuszki, pompki (należy pamiętać, by dostosować liczbę powtórzeń do swojej formy i aby ćwiczenia wykonywać od górnych partii ciała do dolnych).

Główna część treningu powinna być równie zróżnicowana. Może składać się z takich ćwiczeń jak rowerek, bieganie/marsz w miejscu czy chodzenie po schodach, jeżeli mieszka się w domu. Oczywiście nie ma przeszkód, by wzbogacić ją też o elementy, które zostały wykonane podczas rozgrzewki.

Niektórzy posiadają podstawowe sprzęty do ćwiczeń, takie jak drążek czy hantle. Z po-

wodzeniem można je wykorzystać do wzmacniania siły mięśni. W warunkach domowych warto również wypróbować popularny i łatwy w wykonaniu trening obwodowy. Polega on na ułożeniu w plan poszczególnych stacji, na których wykonuje się różne ćwiczenia. Trening obwodowy łączy w sobie ćwiczenia spalające tkankę tłuszczową, a także te wzmacniające i rzeźbiące całą sylwetkę. To idealne rozwiązanie dla osób, które dopiero zaczynają swoją przygodę z aktywnością fizyczną, bo w odróżnieniu od treningu siłowego nie obciąża tak stawów.

Czy trening obwodowy można zrobić w domu?

Dysponując w domu odrobiną miejsca i matą do ćwiczeń, można wykonać prosty trening obwodowy.

Istnieje bardzo dużo ćwiczeń, do których nie potrzeba żadnych dodatkowych przyrządów, znajdujących się na siłowni. Ćwiczenia, które można włączyć do takiego treningu to: przysiady, burpees, wspinaczka w podporze, plank, twist rosyjski, przysiad - wyskok, wypady, wykroki i dotykanie kolanem do łokcia w podporze. Jeżeli jednak niezbędne jest dodatkowe obciążenie, którego nie ma w domu (np. hantli), warto wykorzystać np. butelki

z wodą. Czas ćwiczeń zależy wyłącznie od aktualnej kondycji fizycznej.

Osoby początkujące powinny zacząć od 30 sekund pracy i 15 sekund przerwy, stopniowo zwiększając z każdym treningiem okres wysiłku.

Na zakończenie należy poświęcić kilka minut na rozciąganie. To pomoże w efektywniejszej regeneracji, a także zwiększy mobilność i uchroni przed kontuzjami. W tej części mogą królować skłony (zarówno w siadach, jak i pozycji stojącej), skręty (uwaga: nie robimy skrętów szyi, a skłonny) i skrętoskłony.

Nie wiesz jak zacząć?

W razie jakichkolwiek wątpliwości, nie należy bać się zasięgnięcia porady eksperta. Nawet jeżeli ma się wrażenie, że odpowiedź na nurtujące pytania jest oczywista. Fachowa pomoc bowiem nie tylko uchroni nasze ciało przed przetrenowaniem, ale także wesprze w znalezieniu motywacji. Teraz, gdy siłownie są zamknięte, wielu trenerów udziela profesjonalnych wskazówek on-line. To dodatkowo bodziec, by zacząć regularne ćwiczenia. Nie dla pięknej wakacyjnej sylwetki, ale dla zdrowia i dobrego samopoczucia.

Kibic piłkarski na półrocznym odwyku

PIŁKA NOŻNA
Właśnie mija pół roku od zakończenia rundy jesiennej. Okręgówka po raz ostatni wyszła na boisko 10 listopada. Tydzień później swoje ostatnie spotkania rozegrała klasa B.

Aż wierzyć się nie chce, że to już pół roku. Rytm życia wielu kibiców sprowadza się zazwyczaj do weekendowego dylematu - na

który mecz pójść w sobotę, a na który w niedzielę. Ewentualnie, czy nasi teraz grają u siebie, czy na wyjeździe.

Choć żadna ekstraklasa w okolicy nie pogrywa, to niższe ligi też potrafią rozbudzać emocje. I to czasem niemałe.

Zatem, jak żyć bez piłki, bez spotkań z kumplami na trybunach? Pewnie jakoś tak zleciało niezauważalnie. Były tematy zastępcze, skutecznie odciągające uwagę od boisk. A to koronawirus, a to dziwna Wielkanoc, a to znowu wybory, które na zmianę miały się odbywać

lub nie. Powoli jednak wraca tak zwana normalność i kibice coraz częściej myślą o... kibicowaniu.

Jednak już nie w tym sezonie. Ostateczne decyzje zapadły. W niższych klasach zachowano tabele po ostatnich ubiegłorocznych meczach. Kto na górze, ten z awansem. Za to nie ma spadków.

Z zielonogórskiej klasy okręgowej do IV ligi awansują dwa zespoły - tym razem Arka Nowa Sól i Odra Nietków. Żarski Promień... znów o mały włos. Jeden punkt straty do Odry i to by było jak na razie na tyle, jeśli

chodzi o IV ligę w Żarach. Ostatni mecz jesieni to dla Promienia porażka w Czerwieńsku 4:3. Gdyby nie przegrali...

W przyszłym sezonie zielonogórską okręgówkę „zasiłają” Lech Sulechów, Chynowianka Zielona Góra, GKS Siedlisko oraz ŁKS Łęknica. To wynika z awansów.

Największym szczęściarzem jest Sparta Grabik, która po poprzednim awansie z A klasy, w okręgówce nie za dobrze sobie radziła, zajmując ostatnie miejsce w tabeli po rundzie jesiennej.

Jedno oczko wyżej jest żarska Unia Kunice. Oczywiście na wiosnę mogła teoretycznie wybronić się przed spadkiem, ale z piłką to bywa różnie.

Spadków nie ma, tak czy siak. W przyszłym sezonie ilości drużyn w poszczególnych tabelach będą nieco inne, niż do tej pory.

Najważniejsze dziś pytanie dotyczy daty powrotu piłkarzy oraz kibiców na okoliczne boiska. Mówi się o 24 lipca.

Czy tak się stanie? Możliwe, choć dziś nic nie jest pewne. Póki co, odwyk trwa. **ATB**

Piłka nożna **KLASA B** (Żary)

Poz.	Zespół	M	Zw	Rem	Por	Bramki	Pkt.
1.	LKS ZJEDNOCZENI BRODY	10	8	1	1	47 : 9	25
2.	ISKRA JABŁONIEC	10	7	1	2	30 : 19	22
3.	STAL JASIEŃ	10	7	1	2	36 : 13	22
4.	PIAST LUBANICE	10	6	1	3	35 : 23	19
5.	FAX BIENIÓW	10	5	1	4	45 : 25	16
6.	WKS ŁAZ	10	5	1	4	49 : 23	16
7.	NYSA TRZEBIEL	10	5	1	4	36 : 23	16
8.	NYSA PRZEWÓZ	10	3	1	6	31 : 30	10
9.	TUPLICZANKA TUPLICE	10	3	0	7	34 : 30	9
10.	ZIELONI DROŻKÓW	10	2	0	8	25 : 50	6
11.	ZORZA KADŁUBIA	10	0	0	10	8 : 128	0

Piłka nożna **KLASA A** (Grupa 2)

Poz.	Zespół	M	Zw	Rem	Por	Bramki	Pkt.
1.	CHYNOWIANKA ZIELONA GÓRA	13	10	1	2	41 : 12	31
2.	ZNICZ LEŚNIOŃ WIELKI	13	8	1	4	23 : 17	25
3.	FADOM NOWOGRÓD	13	8	1	4	27 : 19	25
4.	START ZIEL-BRUK PŁOTY	13	8	1	4	26 : 17	25
5.	POGOŃ WĘŻYSKA	13	7	3	3	28 : 20	24
6.	IKAR ZAWADA	13	8	0	5	26 : 25	24
7.	SPARTA MIERKÓW	13	6	3	4	24 : 27	21
8.	RELAX GRABICE	13	5	2	6	21 : 21	17
9.	BÓBR BOBROWICE	13	3	4	6	20 : 23	13
10.	BUDOWLANI II LUBSKO	13	4	1	8	15 : 26	13
11.	CZARNI CZARNOWO	13	3	4	6	21 : 28	13
12.	CZARNI DRĄGOWINA	13	4	0	9	26 : 35	12
13.	BŁĘKITNI ZABŁOCIE	13	3	1	9	21 : 31	10
14.	ENERGETYK DYCHÓW	13	1	4	8	17 : 35	7

Piłka nożna **KLASA A** (Grupa 4)

Poz.	Zespół	M	Zw	Rem	Por	Bramki	Pkt.
1.	ŁKS ŁĘKNICA	13	11	1	1	58 : 10	34
2.	CZARNI JELENIN	13	9	1	3	36 : 20	28
3.	SPARTA MIODNICA	13	9	0	4	47 : 20	27
4.	GRANICA ŻARKI WIELKIE	13	8	2	3	49 : 17	26
5.	PŁOMIEŃ CZERNA	13	6	4	3	28 : 22	22
6.	CZARNI PRZYBYMIERZ	13	7	0	6	25 : 37	21
7.	MOCZYNIANKA ŻAGAŃ	13	6	2	5	36 : 37	20
8.	MIROSTOWICZANKA MIROSTOWICE	13	6	1	6	24 : 25	19
9.	ISKRA MAŁOMICE	13	5	2	6	31 : 30	17
10.	KWISA TRZEBÓW	13	3	4	6	17 : 35	13
11.	LKS KS TOMASZOWO	13	4	1	8	20 : 27	13
12.	KS LIPNA	13	3	0	10	10 : 39	9
13.	ORZEŁ KONIN ŻAGAŃSKI	13	2	2	9	14 : 34	8
14.	ŁUŻYCZANKA LIPINKI ŁUŻYCKIE	13	1	2	10	15 : 57	5

Piłka nożna **KLASA OKRĘGOWA** (Zielona Góra)

Poz.	Zespół	M	Zw	Rem	Por	Bramki	Pkt.
1.	ARKA NOWA SÓL	15	12	1	2	49 : 16	37
2.	ODRA NIETKÓW	15	10	3	2	40 : 22	33
3.	PROMIEŃ ŻARY	15	10	2	3	43 : 18	32
4.	LZS KADO GÓRZYN	15	10	0	5	43 : 25	30
5.	ODRA BYTOM ODRZAŃSKI	15	8	1	6	43 : 26	25
6.	PIAST CZERWIEŃSK	15	7	3	5	30 : 23	24
7.	DAR-BOL ALFA JAROMIROWICE	15	7	2	6	33 : 30	23
8.	ZORZA OCHLA	15	6	3	6	29 : 29	21
9.	DRZONKOWIANKA RACULA	15	6	3	6	40 : 39	21
10.	SPROTA VIA SZPROTAWA	15	6	3	6	33 : 23	21
11.	BUDOWLANI LUBSKO	15	5	4	6	19 : 28	19
12.	POGOŃ PRZYBORÓW	15	5	2	8	23 : 34	17
13.	DELTA SIENIAWA ŻARSKA	15	5	2	8	28 : 38	17
14.	MIESZKO KONOTOP	15	3	2	10	25 : 50	11
15.	UNIA KUNICE ŻARY	15	3	0	12	17 : 43	9
16.	SPARTA GRABIK	15	1	1	13	20 : 71	4



2 listopada 2019 - Promień Żary 6:0 Mieszko Konotop fot. Andrzej Buczyński

Wspomnień czar

PIŁKA NOŻNA Czy ktoś jeszcze pamięta ostatnie mecze rozegrane na lokalnych boiskach? Dla przypomnienia kilka migawek ze spotkań kończących rundę jesienną w listopadzie 2019 roku. Wtedy jeszcze nikt się nie mógł spodzie-

wać, że przed piłkarzami nie tylko zwykła przerwa zimowa, ale i wiosenna. Ciekawe, jak wyglądałyby mecze jesienne, gdyby już wtedy było wiadomym, że będą one kończyć cały sezon?

Wiele zespołów z nadzieją i ambicjami patrzyło na rundę rewanżową. Były plany awansów, plany walki o utrzymanie w tabeli... Przynajmniej potencjalni spadkowicze mogą być zadowoleni. **ATB**

Stal Jasień **7:0** Zorza Kadłubia



Żary - klasa B fot. Andrzej Buczyński

Delta Sieniawa **1:3** Sprotavia Szprotawa



Zielonogórska klasa okręgowa fot. Andrzej Buczyński

Unia Kunice **3:0** Sparta Grabik



Zielonogórska klasa okręgowa fot. Andrzej Buczyński

Budowlani Lubsko **0:0** Zorza Ochla



Zielonogórska klasa okręgowa fot. Andrzej Buczyński

ŁKS Łęknica **1:2** Czarni Jelenin



Zielonogórska klasa okręgowa fot. Andrzej Buczyński



Malanowski i partnerzy

Wtorek
POLSAT 9:00

15 - 21 maja 2020

Piątek



20:00 Lucy
TVN
film sensacyjny, Francja, 2014

Studentka Lucy (Scarlett Johansson) mieszka na Tajwanie. Dziewczyna przez przypadek zostaje zakładniczką bezwzględnej handlarza narkotyków. W jej brzuchu zaszyta zostaje paczka z niebieskim proszkiem. Kiedy worek pęka, zawartość - groźny narkotyk - przedostaje się do organizmu. Wówczas ciało i umysł dziewczyny zaczynają podlegać gwałtownym przemianom. Pod wpływem tej substancji Lucy intensywniej odczuwa powietrze, wibracje, ludzi czy grawitację.

Sobota



01:05 Muzyka czyszy
TVP1
film biograficzny, Włochy, 2017

Amos Bardi (Toby Sebastian) urodził się z poważną wadą wzroku, która ostatecznie doprowadziła do całkowitej ślepoty. Mimo tej przeszkody, śpiewak sukcesywnie realizował swoją pasję. Jego miłość do muzyki uczyniła z niego jedną z największych gwiazd estrady. Włoski film jest adaptacją biografii słynnego tenora Andrei Bocellego pod tytułem „Muzyka czyszy”. W roli głównej wystąpił Toby Sebastian, którego widzowie mogą oglądać w serialu „Gra o Tron”. W obsadzie znaleźli się także Antonio Banderas.

Niedziela



20:05 Siedmiu wspaniałych
TVP2
western, USA, 2016

XIX wiek. Bandyci na usługach chciwego właściciela kopalni złota Bartholomew Bogue'a (Peter Sarsgaard) terroryzują mieszkańców niewielkiej miejscowości Rose Creek leżącej na pograniczu Meksyku i Stanów Zjednoczonych. Wdowa po jednym z zabitych przez nich mężczyzn i jej przyjaciel decydują się poprosić oficera Sama Chisolma (Denzel Washington) o pomoc w rozprawieniu się z przestępcami. Mężczyzna zbiera niewielką grupę najemników, w której skład wchodzi m.in. hazardzista Josh Faraday.

Poniedziałek



20:00 Transformers: Ostatni rycerz
POLSAT
film sf, Kanada, Chiny, USA, 2017

Ogromne roboty już od zarania dziejów przybywały na Ziemię, aby nieść pomoc ludziom. Działo się tak aż do momentu, gdy porozumienie między dwoma gatunkami zostało zerwane. Obecnie Błękitna Planeta nie jest przyjazną potężnym przybyszom z kosmosu. Przywódca Autobotów, Optimus Prime, zniknął, a pozostałe roboty są ścigane. Po ich stronie nadal stoi jednak Cade Yeager, który ukrywa dawnych przyjaciół, w tym Bumblebeego, na łączącym z dala od osiedli ludzkich złomowisku.

Wtorek



01:30 Hotelowa miłość
TVP2
komedia romantyczna, USA, 2008

Kingman w Arizonie. Życie mieszkańców tego niewielkiego miasteczka płynie powoli i spokojnie. Mike Cranshaw (Steve Zahn) prowadzi wraz z rodzicami motel usytuowany przy słynnej trasie Route 66. Marzy on o wielkiej miłości i zdaje sobie sprawę, że w najbliższej okolicy jej nie znajdzie. Pewnego dnia w jego przybytku pojawia się jednak piękna i zaradna Sue Clausen (Jennifer Aniston). Jest przedstawicielką handlową firmy, która zamierza się sprzedaż nieco tandetnych obrazów.

Środa



22:00 Ciacho
POLSAT
komedia, Polska, 2010

Młoda Basia pracuje jako podkomisarz w Centralnym Biurze Śledczym. Jest szalenie zakochana w swoim przełożonym inspektorze Janie Kępskim (Tomasz Kot), który jest jednym z największych autorytetów w polskiej policji. Niebawem docho- dzi do napadu na transport kokainy. Podczas akcji ceniący oficer ujawnia swoje prawdziwe oblicze. Towarzysząca mu zdeorientowana Basia zostaje aresztowana pod zarzutem współpracy z grupą przestępczą oraz zabójstwa dwóch gangsterów i policjanta na służbie.

Czwartek



23:25 Sprawa zamknięta
TVP2
dramat sensacyjny, USA, 2011

Rok 2002. Jonathan White (Channing Tatum) ma żonę Kerry i uroczą córeczkę Charlie (Ursula Parker). Tak jak jego ojciec jest policjantem. Zostaje skierowany do służby na posterunku w robotniczej dzielnicy Nowego Jorku, Queens- boro, gdzie dorastał. Okazuje się, że tajemnice z przeszłości mogą zrujnować jego życie. W 1986 roku w tym samym komisariacie, w którym Jonathan obecnie pracuje, jako dorastający chłopak był przesłuchiwany przez detektywa Charlesa Stanforda w sprawie dwóch zabójstw.

piątek 15 maja

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:25 Przystań - serial obyczajowy, prod. Turcja	05:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008	04:45 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News	07:00 Studio Kultura	05:30 Rodzinny interes	05:05 Szkoła	06:00 Strażnik Teksasu
06:15 Elif - serial, prod. Turcja	06:00 Anna Dymna - spotkajmy się - Grzegorz Wicher	05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	09:00 Malanowski i Partnerzy	07:15 Historia na ten czas	06:10 Nash Bridges	06:05 Mango telezakupy	08:00 Nasz Nowy Dom
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach	06:35 Familiada - teleturniej	06:00 Wstajesz i wiesz	09:55 Sekrety rodziny	07:30 Janosik - serial TVP	06:20 Kobra - oddział specjalny	07:40 Mała piękność	09:00 Policjantki i Policjanci
08:00 Wiadomości	07:05 Wesoła Nauka - Wielkie dzieła małych rąk	08:00 Dzień Dobry TVN	10:55 Dlaczego ja?	08:20 Co dalej? - program publicystyczny	08:00 Kobra - oddział specjalny	08:40 Ukryta prawda	12:00 STOP Drogówka
08:05 Pogoda poranna	08:00 Pytanie na śniadanie	11:25 Doradca smaku	11:50 Gliniarze	09:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - Język polski - 15.05.2020 - Lekcja 1	09:00 Lombard. Życie pod zastaw	08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska	13:00 Emil pogromca mandatów
08:08 Kwadrans polityczny	11:40 Wesoła Nauka	11:35 Afera fryzjera - program rozrywkowy	12:50 Wydarzenia	15:05.2020 - Klasa I b - Matematyka - 15.05.2020 - Lekcja 2 09:40 Liceum - Klasa I b - Język angielski - 15.05.2020 - Lekcja 3	09:00 Lombard. Życie pod zastaw	11:45 Szpital - program obyczajowy prod. Polska	14:00 Pamietniki z wakacji
08:35 Bądźmy razem w domu	12:30 Koło fortuny	12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy	13:45 Trudne sprawy	10:00 Liceum - Klasa I b - Chemia - 15.05.2020 - Lekcja 4 10:20 Liceum - Klasa II - Język polski - 15.05.2020 - Lekcja 1	09:00 Lombard. Życie pod zastaw	12:50 Sąd rodzinny - program sądowy prod. Polska	15:00 Septagony
09:15 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn	13:05 Va Banque - teleturniej	13:15 Szpital - program obyczajowy	14:45 Wydarzenia	10:40 Liceum - Klasa II - Matematyka - 15.05.2020 - Lekcja 2 11:00 Liceum - Klasa II - Język angielski - 15.05.2020 - Lekcja 3	09:55 Rodzinny interes	13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy prod. Polska	16:00 Słoneczny patrol
09:45 Okrasa łamie przepisy - W pomidorowym królestwie - magazyn	13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP	14:15 Detektywi - program kryminalny	16:25 Pogoda	11:45 Przeprowadzki	09:55 Rodzinny interes	14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska	17:00 Pamietniki z wakacji
10:20 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP	14:05 Czerdziestolatek - serial TVP	15:25 Milionery	16:30 Interwencja	11:45 Przeprowadzki	09:55 Rodzinny interes	15:55 Szkoła	18:00 Policjantki i Policjanci
11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP	15:00 Koło fortuny - Extra	16:00 Fakty po południu	16:45 Gliniarze	11:45 Przeprowadzki	09:55 Rodzinny interes	16:55 19+ - obyczajowy prod. Polska	18:00 Gwiazdy Kabaretu Kryminalny
12:00 Wiadomości	15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial	17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	17:45 Sekrety rodziny	11:45 Przeprowadzki	09:55 Rodzinny interes	18:00 Szpital - program obyczajowy prod. Polska	21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
12:10 Agrobiznes	16:00 Koło fortuny	18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	18:50 Wydarzenia	11:45 Przeprowadzki	09:55 Rodzinny interes	19:00 Projekt Lady	Fabula serialu koncentruje się na pracy dwóch par policjantów stanowiących dwa zespoły dochodzeniowe i prowadzonych przez nich śledztwach, rozbudowując jednocześnie wątki osobiste każdej z pierwszoplanowych postaci i ukazując ich życiowe perypetie i uczuciowe komplikacje.
12:30 Agropogoda - magazyn	16:35 Familiada - teleturniej	19:00 Fakty	19:20 Sport	11:45 Przeprowadzki	09:55 Rodzinny interes	19:50 Rodzinka.pl - serial	
12:35 To się oplaca - magazyn	17:10 Włazień miłości	19:25 Uwaga! koronawirus	19:30 Pogoda	11:45 Przeprowadzki	09:55 Rodzinny interes		
12:50 Natura w Jedynce - Sekretne życie krów	18:00 Panorama	19:49 Raport alergiczny	19:30 Świat według Kiepskich	11:45 Przeprowadzki	09:55 Rodzinny interes		
	18:30 Va Banque - teleturniej	19:50 Uwaga! - magazyn	Serial opowiada o perypetiach życiowych rodziny Kiepskich i ich sąsiadów, mieszkających w starej kamienicy we Wrocławiu.	11:45 Przeprowadzki	09:55 Rodzinny interes		
	19:05 Rodzinka.pl - serial			11:45 Przeprowadzki	09:55 Rodzinny interes		
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	KOMEDIA OBYCZAJOWA	KOMEDIA	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	HORROR
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP	20:00 Lucy - film sensacyjny, Francja, 2014	20:00 Kochaj albo rzuć - Ostatnia część komedii-owej trylogii o rodzinach Pawlaków i Kargulów. Seniorzy obu rodów i ich wnuczka wyruszają do Chicago na zaproszenie Johna Pawlaka. Po przyjeździe okazuje się, że John nie żyje i goście z Polski samotnie muszą stawić czoła Ameryce.	13:00 Literatura na ekranie - Spona - komedia	10:50 Zaklinczka duchów	21:30 Oczy węża - film sensacyjny, USA, Kanada, 1998, reż. Brian De Palma, wyk. Nicolas Cage, Gary Sinise, John Heard, Carla Gugino, Stan Shaw, Kevin Dunn, Michael Rispoli	23:05 Obycy - horror
15:00 Wiadomości	20:40 Będzie dobrze, kochanie - serial	21:55 Epidemia strachu - film sensacyjny, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie, 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Marion Cotillard, Matt Damon, Laurence Fishburne, Jude Law, Gwyneth Paltrow, Kate Winslet, Jennifer Ehle, Elliott Gould	22:35 Wróg u bram - Pod osobistym przywództwem Chruszczowa mieszkańcy Stalingradu podejmują desperacką próbę oporu.	14:35 Szlakiem Kolberga	12:25 Kobra - oddział specjalny	23:35 Jack Strong - film sensacyjny, Polska, 2014, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Patrick Wilson, Oleg Maslennikov, Dagmara Domińczyk, Mirosław Baka, Zbigniew Zamachowski	01:25 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska
15:10 Pogoda	21:15 Festiwal Muzyki Tanecznej	00:05 Niewierni - serial, USA	01:20 Tajemnice losu	15:00 Dokument tygodnia	14:10 Lombard. Życie pod zastaw	02:05 Zabójcy królów	02:25 Disco Polo Life
15:20 Alarm! - magazyn	23:05 Do szaleństwa - dramat, prod. USA, 2011	01:00 Neurochirurg	04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	16:30 Skapiec - spektakl teatralny, prod. Polska	16:00 Rodzinny interes	03:05 Niesamowite!	03:25 TOP 10 Lista Przebojów
15:35 Gra słów. Krzyżówka	00:45 Porwanie - dramat, prod. USA, 1995, reż. George Kaczender, wyk. George Hamilton, Lisa Rinna, Robert Hays	02:00 Down the road. Zespół w trasie - serial, Polska	05:25 Telezakupy TV Okazje	17:45 Historia na ten czas	18:00 Lombard. Życie pod zastaw	04:20 Menu na miarę	
16:05 Przystań - serial	02:25 Sabrina - komedia romantyczna, prod. USA, 1996	02:50 Uwaga! - magazyn		18:00 Amerykański brzeg Leopolda Tyrmanda	20:00 Rodzinny interes		
17:00 Teleexpress	04:30 To je Borowicz. Podróże ze smakiem	03:05 Noc magii - program ezoteryczny		19:10 Młoda Kultura	20:00 Bez twarzy		
17:25 Jaka to melodia?	04:45 Zakończenie dnia			20:00 Myśli na ten czas	22:25 Copland		
17:55 Serial fabularny				20:25 Wieczór kinomana	02:15 Zobacz to! Blok niesamowite!		
18:55 Jeden z dziesięciu				22:35 Sami Yaffa na tropie dźwięków	03:30 Na jedwabnym szlaku		
19:30 Wiadomości				23:35 Myśli na ten czas	04:20 Menu na miarę		
20:15 Alarm! - magazyn				23:45 Teraz animacje! - Wiklinowy kosz - film			
20:35 Ośmiu wspaniałych							
21:30 Muzyka czyszy - film							
23:35 Odnaleźć nadzieję - film obyczajowy							
01:25 Zawód: Amerykanin - serial, prod. USA, 2013							
02:20 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial							

sobota

16 maja

TVP 1

- 05:30 Sprawa dla reportera
06:20 Rok w ogrodzie
06:45 Rok w ogrodzie Extra
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia



- 17:25 Jaka to melodia?
18:25 Postaw na milion
19:30 Sport
20:10 Pogoda
20:15 Alarm!
20:30 Alicja Szemplińska

TVP 2

- 05:20 Koło fortuny
05:55 Barwy szczęścia
07:00 Dla niesłyszących
08:00 Pytanie na śniadanie
11:35 To je Borowicz.



- 20:55 Księga miłości
22:50 Sabrina
01:10 11 minut
20:10 Pogoda
20:15 Alarm!

TVN

- 04:50 Pogoda
05:05 Kuchenne rewolucje
08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Na Wspólnej
13:15 MasterChef Junior



- 20:00 Wytńczyć marzenia
22:25 Dom nad jeziorem
00:35 Psychol
02:30 Uwaga!

POLSAT

- 06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Scooby-Doo i Kiss: Strasznie na scenie
10:00 Co dalej?



- 13:45 Sam w domu
15:50 XXV Festiwal Kabaretu w Koszalinie
17:50 Chłopaki do wzięcia

TVP Kultura

- 07:00 Leonard Cohen
08:00 Serialowa nostalgia
08:45 Nie wolno przerwać spektaklu



- 23:40 Seans kultowy - Pewnego razu na Dzikim Zachodzie
02:35 Wieczór kinomana

TV Puls

- 06:00 Na wariackich papierach
07:00 Taki jest świat
07:50 Bibliotekarze



- 23:30 Nieuchronna sprawiedliwość
01:30 Zobac to! Blok powtórkowy: Taki jest świat

TVN 7

- 05:05 Ukryta prawda
06:05 Mango
08:10 Ukryta prawda
11:10 Przyjaciele



- 20:00 Władca pierścieni: Powrót króla
00:05 Przekłeta dzielnica
01:55 Zabójcy królów

TV 4

- 06:00 Przygody Kota
07:05 Kacze opowieści
07:55 101 dalmatyńczyków
08:20 Dzielnia Mysz



- 23:00 Agenci
01:25 Najdziwniejsze zwierzęta świata: Duży ulubieniec

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

17 maja

TVP 1

- 06:05 Słownik polsko@polski
06:35 Wojsko - polskie.pl
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia



- 16:05 Postaw na milion
17:00 Telexpress
17:20 Pogoda
17:30 Osmiu wspaniałych

TVP 2

- 05:15 Dla niesłyszących
05:25 Barwy szczęścia
07:00 Dla niesłyszących
08:00 Pytanie na śniadanie



- 19:30 Na sygnale
20:05 Siedmiu wspaniałych
16:55 Zmiennicy
18:00 Panorama

TVN

- 04:50 Uwaga!
05:05 Kuchenne rewolucje
06:00 Wstajesz i wiesz
08:00 Dzień Dobry TVN



- 22:05 Sicario
00:40 Lucy
02:20 Uwaga!

POLSAT

- 06:00 Nowy dzień z Polsat
08:50 Przygody Kota w butach
09:20 Dziennik cwaniczka 2



- 13:25 Kochaj albo rzuć
15:50 Twoja Twarz Brzmi Znajmo
17:40 Nasz Nowy Dom

TVP Kultura

- 07:00 Teledysk
07:30 Myśli na ten czas
07:40 Liturgia Prawosławna



- 20:35 Zulu
23:00 Narty Ojca Świętego
00:45 Kino nocne - Dajcie mi głowę Alfredo

TV Puls

- 05:40 Tajemnice medycne
07:25 Lombard. Życie pod zastaw



- 23:20 Wojna Harta
01:35 Na wariackich papierach
02:30 Zobac to! Blok powtórkowy: Dyżur

TVN 7

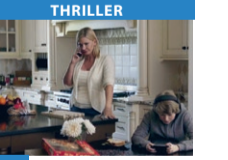
- 05:05 Ukryta prawda
06:05 Mango
08:10 Ukryta prawda
11:10 Przyjaciele



- 20:00 Interstellar
23:25 Oczy węża
01:35 Zabójcy królów

TV 4

- 06:00 Przygody Kota w butach
07:05 101 dalmatyńczyków
08:55 Dzielnia Mysz



- 20:00 Niebezpieczni intruzi
21:55 Baba Jaga
23:55 Śmierć na talerzu

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

18 maja

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
<p>05:25 Przystań - serial obyczajowy 06:10 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Japonia - Inspirujące krajoznaby. Wzgórza Ome 08:00 Wiadomości 08:05 Pogoda poranna 08:08 Kwadrans polityczny 08:35 Bądźmy razem w domu 09:20 Ranczo - serial 10:20 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:45 BBC w Jedyńce - Humbaki 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka</p>	<p>04:35 Kolo fortuny 05:15 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:05 Coś dla Ciebie - magazyn 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Wesoła Nauka - Wielkie dzieła małych rąk - program edukacyjny 08:00 Pytanie na śniadanie 11:40 Wesoła Nauka - program edukacyjny 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:10 Va Banque - teleturniej 13:40 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:10 Coś dla Ciebie - magazyn 14:35 Operacja Zdrowie - Udar mózgu. Trombektomia 15:05 Kolo fortuny - Extra 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Kolo fortuny - teleturniej</p>	<p>04:15 Uwaga! - magazyn 04:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 05:25 Nowa Maja w ogrodzie 05:55 Akademia ogrodnika 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Afera fryzjera 12:15 Ukryta prawda 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:49 Raport alergiczny 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionery</p>	<p>06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska 09:55 Sekrety rodziny 10:55 Dlaczego ja? 11:50 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja - magazyn prod. Polska 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze - serial kryminalny prod. Polska 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich</p>	<p>07:00 Studio Kultura 07:15 Co dalej? 07:30 Pielgrzym 09:00 Szkoła z TVP - Liceum 09:20 Liceum - Klasa I b - Matematyka 09:40 Liceum - Klasa I b - Język angielski 10:00 Liceum - Klasa I b - Biologia 10:20 Liceum - Klasa II - Język polski 10:40 Liceum - Klasa II - Matematyka 11:00 Liceum - Klasa II - Język angielski 11:20 Liceum - Klasa II - Biologia 11:45 Czarne chmury - serial TVP 13:00 Literatura na ekranie - Panna Nikt - dramat 14:35 Szlakiem Kolberga 15:05 Kultura duchowa narodu - Imperium 15:35 Sztuka Rosji: Wyjście z lasu - dokumentalny</p>	<p>05:30 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 06:10 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:55 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 10:50 Zaklinaczka duchów 12:25 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial</p>	<p>05:05 Szkoła 06:05 Mango telezakupy 07:40 Mała piękność - dokument 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 11:45 Szpital - program obyczajowy 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy prod. Polska 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy prod. Polska 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 15:55 Szkoła 16:55 19 + - obyczajowy 18:00 Szpital - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy</p>	<p>08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjanci i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Pamiętniki z wakacji 15:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 17:00 Pamiętniki z wakacji 18:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Zemsta Vajry W czasie inwazji na Chinów japoński ksiądz Shiroginomiya ucieka się do pomocy nielegalnej sekty, której wyślanik Kurashige Daisuke zakłada w Chinach świątynię, by podstępem pokonać najeżonych. Tylko by uczeń mistrza sekty, Król Vajry może pokonać jego i wyszklonych przez niego zabójców.</p>
SERIAL OBYCZAJOWY 	TELETURNIEJ 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM SENSACYJNY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM PRZYGDOWY 	FILM SENSACYJNY 	THRILLER
<p>16:05 Przystań - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Santo Subito - Prorok naszych czasów - koncert 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leńniczówka 21:00 Teatr Telewizyjny - Powołanie - spektakl teatralny, prod. Polska 22:35 Zmartwychwstanie - film dokumentalny 23:40 Bóg nie umarł 2 01:45 Fatima, Cud słońca - film biograficzny 03:20 Cudze szczęście - film</p>	<p>16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Będzie dobrze, kochanie - serial komediowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Zniewolona - serial 22:50 McMańia - serial 24:00 Maudie 02:05 Warto kochać - serial 02:55 Młoda Wiktoria - film kostiumowy, prod. USA, 2009 04:45 Zakończenie</p>	<p>21:30 Down the road. Zespół in trasie - serial, Polska 22:30 Rambo III - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Peter MacDonald, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Marc de Jonge, Kurtwood Smith, Spiros Focas 00:45 Druga twarz - film sensacyjny, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie, 2011, reż. Michael Brandt, wyk. Richard Gere, Tophér Grace, Martin Sheen, Tamer Hassan 02:35 Wewnętrzny wróg - serial, USA 03:20 Uwaga! - magazyn 03:35 Noc magii</p>	<p>20:00 MEGA HIT - Transformery - film sensacyjny, USA, 2009, reż. James Cameron. Klucz do ocalenia naszej przyszłości jest zakopany w sekretach przeszłości, w zapomnianej historii obecności Transformera na Ziemi. 23:10 Point Break - na fali - Johnny Utah, to agent FBI, który po śmierci kolegi porzucił kaskaderskie popisy. 01:40 Szklana pułapka 4.0 04:20 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy</p>	<p>16:25 Do przerwy 0:1 - serial TVP 16:55 Pielgrzym - film 18:15 Historia na ten czas 18:25 Wojciech Kilar - Missa Pro Pace - koncert 19:40 Z przystępem - Polka 20:00 Myśli na ten czas 20:05 2020. Czas nieznaney 20:25 Panorama kina polskiego - Solidarność, Solidarność... - film TVP, prod. Polska, 2005 22:30 Nasz Profesor Papieżem - film 23:35 Żelazna kłasyka - Do zobaczenia, chłopcy 01:25 2020. Czas nieznaney 01:55 Zulu - dramat 04:20 Kino nocne - Hogo Fogo Homolka - komedia</p>	<p>20:00 Ninja 2: Cień łzy Kiedy zamordowana zostaje ciężarna żona Casey, mistrz ninjitsu poprzysięga zemstę i wyrusza do Tajlandii, by wytropić zabójcę ukończonej. 21:50 Replikant 23:40 Snajper: Kolejne starcie 01:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 02:00 Niesamowite! 03:35 Na jedwabnym szlaku 04:15 Z archiwum policji - serial dokumentalny 04:40 Dyżur - serial dokumentalny</p>	<p>20:00 Jack Strong - film sensacyjny, prod. Polska, 2014, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Patrick Wilson, Oleg Malenikow, Dagmara Domińczyk, Mirosław Baka, Zbigniew Zamachowski 22:40 Noc oczyszczenia: Anarchia - film sensacyjny, USA, Francja, 2014, reż. James DeMonaco 00:50 Ring - film horror, USA, Japonia, 2002, reż. Gore Verbinski, wyk. Naomi Watts 02:55 Noc magii</p>	<p>23:15 Megawąż Duff jest zapałonym hodowcą węży. Kiedy udaje się do rezerwatu Indian jego uwagę przyciąga małe dziecko zamknięte w słoiku. Indianie nie chcą go sprzedać, tłumacząc, że jest bardzo niebezpieczny. Duff kradnie słoik i przypadkiem wypuszcza stworzenie na wolność. Wąż wkrocie pożera jego kota i coraz to inne zwierzęta, a także ludzi. Robi się przy tym coraz większy. Czy komuś uda się przerwać jego ataki? 01:00 Zagadkowe zgony 01:30 Galileo - popularno-naukowy</p>

Dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

19 maja

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
<p>05:20 Przystań - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:10 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Japonia - Inspirujące krajoznaby. Dolina Kurokawa 08:00 Wiadomości 08:05 Pogoda poranna 08:08 Kwadrans polityczny 08:35 Bądźmy razem w domu - program edukacyjny 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Tam, gdzie żyją pająki</p>	<p>05:15 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:05 Świadełstwo 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Wesoła Nauka 08:00 Pytanie na śniadanie 11:40 Wesoła Nauka 12:30 Kolo fortuny 13:10 Va Banque - teleturniej 13:40 Na sygnale - serial 14:15 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:05 Kolo fortuny - Extra 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Kolo fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Będzie dobrze, kochanie - serial komediowy 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”</p>	<p>04:45 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN 11:25 Doradca smaku 11:35 Afera fryzjera 12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionery 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku</p>	<p>06:00 Telezakupy TV Okazje 09:00 Malanowski i Partnerzy 09:55 Sekrety rodziny 10:55 Dlaczego ja? 11:50 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:05 Szklana pułapka 4.0 Superherokrzyż umieszczenia w swoim blogu plan zniszczenia naszej cywilizacji. Podchwytuje go bezwzględny złoczynca, który postanawia wprowadzić go w czyn.</p>	<p>07:30 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy 08:30 Munya i ja - film 09:00 Szkoła z TVP - Liceum 09:20 Liceum - Klasa I b - Język polski 09:40 Liceum - Klasa I b - Język niemiecki 10:00 Liceum - Klasa I b - Historia 10:20 Liceum - Klasa II - Język polski 10:40 Liceum - Klasa II - Fizyka 11:00 Liceum - Klasa II - Język niemiecki 11:20 Liceum - Klasa II - Geografia 11:45 Czarne chmury 13:00 Literatura na ekranie 14:45 Szlakiem Kolberga - Monika Brodka 15:10 Kultura duchowa narodu 15:40 Sztuka Rosji: Drogi do rewolucji - serial 16:35 Świątynie kultury</p>	<p>05:30 Rodzinny interes 06:10 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:55 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 10:50 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 12:25 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes</p>	<p>05:05 Szkoła 06:05 Mango telezakupy 07:40 Mała piękność - dokument 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 11:45 Szpital - program obyczajowy 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy prod. Polska 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 15:55 Szkoła 16:55 19 + - obyczajowy 18:00 Szpital - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Ja cię kocham, a ty z nim - film komedia, USA, 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche, Dane Cook</p>	<p>06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjanci i Policjanci - Policjanci z dwóch komend codziennie interwenują, począwszy od pijackich melin, a skończysz przy domowych kłótniach. 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Pamiętniki z wakacji 15:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 17:00 Pamiętniki z wakacji 18:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Zabić Salazara Elitarna agencja DEA chronią barona narkotykowego. Czekając na wsparcie w hotelu, trafiają w zasadzkę byłych współpracowników przestępcy... 01:20 Włаты móch 01:50 Galileo - popularno-naukowy 02:50 Trans World Sport 2020</p>
SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM PRZYGDOWY 	HORROR
<p>14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przystań - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 17:55 Włoska rodzina 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leńniczówka 21:05 Serial fabularny 21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:00 Ocaleni - reality show 00:05 Prochy Angeli - dramat 02:35 Niebezpieczna opiekunka - thriller</p>	<p>20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Zniewolona - serial kostiumowy 22:50 Za morzem - film dokumentalny, prod. Belgia, Francja, 2019 24:00 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 00:35 Nowa - serial TVP 01:30 Hotelowa miłość - komedia romantyczna, prod. USA, 2008 03:05 Titanik 20 lat później - film dokumentalny, prod. USA, 2017, reż. Thomas Grane 03:55 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny 04:15 Zakończenie</p>	<p>20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionery - film sensacyjny, USA, 1996, reż. Charles Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Caan, Vanessa Williams, James Coburn, Robert Pastorelli 23:55 Kull Zdobycyca - film przygodowy, USA, 1997, reż. John Nicollella, wyk. Kevin Sorbo, Tia Carrere, Thomas Ian Griffith, Karina Lombard, Liffot, Roy Brocksmith</p>	<p>23:00 Botoks - Szpital ukazany to nie fikcja z popularnych seriali czy folderów prywatnych sieci medycznych. To zakład pracy, gdzie codziennie wylewa się krew, pot i łzy. W jego murach splatają się losy czterech kobiet. Daniela pracuje w służbie zdrowia zaczyna jako ratowniczką medyczną, jeżdżąc na akcje z bratem Dariuszem. 01:50 Grizzly - Rowan powraca do swojego rodzinnego miasteczka, kiedy zaczyna je terrorować niedźwiedź grizzly. 03:40 Tajemnice losu - program ezoteryczny</p>	<p>17:05 Do przerwy 0:1 - serial 17:30 Rzecz Polska - Żelazo Turystyczne - cykl dokumentalny 17:45 Historia na ten czas 18:00 Portrety - Wielcy reformatorzy teatru 18:30 Portrety - Wielcy reformatorzy teatru 19:10 Kronos 19:50 Którędy po sztukę 20:00 Myśli na ten czas 20:05 Co dalej? 20:25 Siedem dalekich rejsów - spektakl teatralny 21:55 Lekkie obyczaje - Taniec pustyni - dramat 23:40 Myśli na ten czas 23:45 Lekkość bytu 00:10 Młoda Polska - Siostry - film dokumentalny</p>	<p>18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne 20:00 Porwany 21:50 Zaginiona 23:35 Nieuchronna sprawiedliwość 01:15 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne 02:15 Na jedwabnym szlaku 03:45 Biesiada na cztery pory roku - serial dokumentalny 04:15 Z archiwum policji - serial dokumentalny 04:40 Dyżur - serial dokumentalny</p>	<p>22:05 Władca pierścieni: Powrót króla - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2003, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Sean Astin, Bernard Hill, John Noble, John Rhys-Davies, Billy Boyd, Dominic Monaghan, Orlando Bloom, Miranda Otto, David Wenham, Liv Tyler, Hugo Weaving, Karl Urban, Cate Blanchett, Andy Serkis, Ian Holm 02:05 Zabójcy królów - serial dokumentalny 02:55 Noc magii</p>	<p>23:05 Grudge: Kława 2 Przed dwoma laty w pewnym domu w Tokio rozegrał się koszmarny przysiężnik, która zabijała każdego, kto przekroczył próg domu. Ofiary umierały z przerażenia, a ich śmierć dawała początek nowej klątwie, przechodzącej jak wirus na kolejne osoby. Tak powstał niekończący się łańcuch śmierci i strachu. Jedyną, która ocalała, była młoda Amerykanka Karen. 01:20 Włаты móch 01:50 Galileo - popularno-naukowy 02:50 Trans World Sport 2020</p>

Dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

środa

20 maja

TVP 1

06:10 Elif - serial, prod. Turcja
 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
 07:40 Japonia - inspirujące krajobrazy
 08:00 Wiadomości
 08:05 Pogoda poranna
 08:08 Kwadrans polityczny
 08:35 Bądźmy razem w domu
 09:20 Ranczo - serial
 10:15 Komisarz Alex - serial
 11:05 Ojciec Mateusz - serial
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:30 Agropogoda - magazyn
 12:35 Rok w ogrodzie Extra
 12:55 Natura w Jedynce - Dzikie Andy
 14:00 Elif - serial, prod. Turcja
 15:00 Wiadomości
 15:15 Alarm! - magazyn
 15:35 Gra słów. Krzyżówka
 16:05 Przysięga - serial
 17:00 Teleexpress
 17:25 Jaka to melodia?

SERIAL OBYCZAJOWY



17:55 Włoska rodzina - serial obyczajowy
 18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
 19:25 Sport
 19:30 Wiadomości
 20:10 Pogoda
 20:10 Alarm! - magazyn
 20:30 Leśniczówka
 21:00 Świat to za mało - film sensacyjny, prod. USA, Wielka Brytania
 23:10 Historia bez tajemnic - Ryngraf - dokumentalny
 23:45 Niebezpieczna opiekunka - thriller
 01:25 Wojsko - polskie.pl
 01:45 Mechanik - film fabularny, prod. USA, 1972
 03:30 Notacje
 03:45 Zakończenie dnia

TVP 2

04:35 Kolo fortuny - teleturniej
 05:15 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008
 06:05 Talmudystka - reportaż
 06:35 Familiada - teleturniej
 07:05 Wesoła Nauka
 08:00 Pytanie na śniadanie
 11:40 Wesoła Nauka
 12:30 Kolo fortuny
 13:10 Va Banque - teleturniej
 13:40 Na sygnale - serial fabularny, prod. TVP
 14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
 15:00 Kolo fortuny - Extra
 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial
 16:00 Kolo fortuny
 16:35 Familiada - teleturniej
 17:10 Wieżenie miłości
 18:00 Panorama
 18:20 Pogoda
 18:30 Va Banque - teleturniej
 19:00 Rodzinka.pl - serial

SERIAL OBYCZAJOWY



19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
 20:45 Howardas End
 21:50 Znowolona - serial
 22:50 Kino relaks - Hotelowa miłość - komedia romantyczna, prod. USA, 2008, reż. Stephen Belber, wyk. Jennifer Aniston
 00:30 Geniusz: Picasso - serial, prod. UK, USA, 2018
 01:35 Kiedy Harry poznał Meghan - ślub jakiego nie było - film
 02:40 Oficerowie - serial kryminalny TVP
 03:30 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny prod. Polska
 04:15 Zakończenie dnia

TVN

04:45 Uwaga! - magazyn
 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 06:00 Wstajesz i wiesz
 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
 11:25 Doradca smaku
 11:35 Afera fryzjera - program rozrywkowy
 12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
 13:15 Szpital - program obyczajowy
 14:15 Detektywi - program kryminalny
 15:25 Milionery
 16:00 Fakty po południu
 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 18:00 Ukryta prawda - serial komediowy
 19:00 Fakty
 19:25 Uwaga! koronawirus
 19:35 Sport
 19:45 Pogoda

MAGAZYN



19:50 Uwaga! - magazyn
 20:10 Doradca smaku
 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
 20:55 Milionery
 21:30 Ameryka Express
 23:00 Poranek kojota - film komedia, Polska, 2001, reż. Olaf Lubaszko, wyk. Maciej Stuhr, Karolina Rosińska, Tadeusz Huk, Janusz Józefowicz, Michał Miłowicz
 01:00 Nie z tego świata - serial, USA
 01:55 Uwaga! - magazyn prod. Polska
 02:15 Noc magii - program ezoteryczny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 09:00 Malanowski i Partnerzy
 09:55 Sekrety rodziny
 10:55 Dlaczego ja?
 11:50 Gliniarze
 12:50 Wydarzenia
 13:30 Interwencja - magazyn
 13:45 Trudne sprawy
 14:45 Dlaczego ja?
 15:50 Wydarzenia
 16:25 Pogoda
 16:30 Interwencja
 16:45 Gliniarze
 17:45 Sekrety rodziny
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy
 20:00 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska
 21:00 Zawsze warto

KOMEDIA



22:00 Głuch - komedia
 Kiedy Basia wpadnie w tarapaty, a jej narzeczony Jan ujawni swoje prawdziwe oblicze, nieporadni, ale zdeterminowani bracia zrobią wszystko, żeby uratować ukochaną siostrę. Zanim jednak wywrócą cały świat do góry nogami na drodze spotykają kilka nieplanowanych zwrotów akcji i intrygujących kobiet...
 00:20 Nasz Nowy Dom - magazyn
 02:20 Tajemnice losu
 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:30 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy
 08:35 Co dalej?
 09:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - WOS
 09:20 Liceum - Klasa I b - Matematyka
 09:40 Liceum - Klasa I b - Język angielski
 10:00 Liceum - Klasa I b - Geografia
 10:20 Liceum - Klasa II - Edukacja dla bezpieczeństwa
 10:40 Liceum - Klasa II - Matematyka
 11:00 Liceum - Klasa II - Język angielski
 11:20 Liceum - Klasa II - Chemia
 11:45 Czarne chmury - serial
 13:00 Literatura na ekranie - Lesmian - film
 14:30 Szlakiem Kolberga
 14:55 Kultura duchowa narodu
 15:40 Sztuka Rosji: Na nowych torach
 16:30 Świątynie kultury

SERIAL OBYCZAJOWY



17:00 Do przerwy 0:1 - serial
 17:30 Rzecz Polska - System Lamp ART - cykl dokumentalny
 17:45 Historia na ten czas
 18:00 Portrety - Mieczysław Karłowicz
 19:00 Scena Klasyczna
 19:50 Zaginiona Skarby - film
 20:00 Myśli na ten czas
 20:05 Co dalej?
 20:20 Na wschód od Hollywood
 20:45 Podwójne życie Weroniki - dramat
 22:10 Ziemia, planeta ludzi - Baśnie z moich stron
 23:30 Myśli na ten czas
 23:45 Kronos
 00:25 Preisner - 10 latnych utworów na fortepian
 01:30 Co dalej?

TV Puls

05:30 Rodzinny interes
 06:10 Nash Bridges - serial sensacyjny
 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
 Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje "zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.
 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
 09:55 Rodzinny interes
 10:50 Zaklinaczka duchów
 12:25 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny

SERIAL OBYCZAJOWY



14:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
 20:00 Niebezpieczna dzielnica
 21:35 Bez twarzy
 00:05 Zabójcze umysły: Poza granicami
 01:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite!
 02:10 Niesamowite!
 03:00 Tak jest świat - program informacyjny
 03:35 Biesiada na cztery pory roku
 04:15 Z archiwum policji - dokumentalny

TVN 7

05:05 Szkoła - program obyczajowy prod. Polska
 06:05 Mango
 07:40 Mała piękność - dokument
 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
 11:45 Szpital - program obyczajowy prod. Polska
 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
 15:55 Szkoła
 16:55 19+ - obyczajowy
 18:00 Szpital - program obyczajowy
 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

FILM OBYCZAJOWY



20:00 Pożegnanie z Afryką - film obyczajowy, USA, 1985, reż. Sydney Pollack, wyk. Meryl Streep, Robert Redford, Klaus Maria Brandauer, Michael Kitchen, Malick Bowens, Joseph Thiaka, Michael Gough
 23:15 Ring - film horror, USA, Japonia, 2002, reż. Gore Verbinski, wyk. Naomi Watts, Martin Henderson, David Dorfman, Brian Cox, Jane Alexander, Lindsay Frost
 01:35 Zabójcy królów piękności
 02:30 Noc magii - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu
 08:00 Nasz Nowy Dom
 09:00 Policjantki i Policjanci
 12:00 STOP Drogówka
 13:00 Emil pogromca mandatów
 14:00 Pamiętniki z wakacji
 15:00 Septagon
 16:00 Słoneczny patrol
 17:00 Pamiętniki z wakacji
 18:00 Policjantki i Policjanci
 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
 21:00 Korpus weteranów - thriller, USA, Kanada, 2006, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme, A. Fox Vivica, Adoti Razaqa, Bottitta Ron, Bryant Peter Philippe były żołnierz sił specjalnych biorących udział w Pustynnej Burzy, zostaje wynajęty do ochrony mającego przedsiębiorcy.
 23:30 Wyspa śmierci - Drużyna komandosów, wraz z młodą wirusolog, zostaje wysłana z misją specjalną do opustoszałej bazy wojskowej na Pacyfiku, gdzie dziesięć lat temu - podczas badań nad bronią biologiczną w tajnych laboratoriach rządowych - wybuchła epidemia, której ofiary zamieniły się w zombie.
 01:25 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska
 02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy prod. Polska
 03:25 TOP 10 Lista Przebojów
 05:30 Telezakupy TV Okazje

FILM AKCJI



dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

21 maja

TVP 1

04:50 Jaka to melodia?
 05:25 Przysięga - serial
 06:15 Elif - serial, prod. Turcja
 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
 07:40 Japonia - inspirujące krajobrazy
 08:00 Wiadomości
 08:05 Pogoda poranna
 08:08 Kwadrans polityczny
 08:35 Bądźmy razem w domu
 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP
 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
 11:05 Ojciec Mateusz - serial
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:30 Agropogoda - magazyn
 12:35 To się oplaca - magazyn
 12:55 Natura w Jedynce
 14:00 Elif - serial, prod. Turcja
 15:00 Wiadomości
 15:15 Alarm! - magazyn

TELETURNIEJ



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
 16:05 Przysięga - serial
 17:00 Teleexpress
 17:25 Jaka to melodia?
 17:55 Włoska rodzina - serial
 18:55 Jeden z dziesięciu
 19:30 Wiadomości
 20:10 Pogoda
 20:10 Alarm! - magazyn
 20:35 Ojciec Mateusz - serial
 21:30 Sprawa dla reportera
 22:25 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
 22:55 Rozmowy w czasach zarazy - talk-show
 23:50 Magazyn kryminalny 997 - magazyn
 00:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
 01:50 Tanie Dranie

TVP 2

04:30 Kolo fortuny
 05:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial
 06:00 Operacja Zdrowie
 06:35 Familiada - teleturniej
 07:05 Wesoła Nauka
 08:00 Pytanie na śniadanie
 11:40 Wesoła Nauka - program edukacyjny
 12:30 Kolo fortuny - teleturniej
 13:10 Va Banque - teleturniej
 13:35 Na sygnale - serial
 14:10 Czerdziesiątka - serial TVP
 15:05 Kolo fortuny - Extra
 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008
 16:00 Kolo fortuny
 16:35 Familiada - teleturniej
 17:10 Wieżenie miłości
 18:00 Panorama
 18:25 Pogoda
 18:30 Va Banque - teleturniej
 19:00 Rodzinka.pl - serial

SERIAL OBYCZAJOWY



19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
 20:40 Będzie dobrze, kochanie - serial
 21:15 Filmowe czwartki - Wiesław Kot - felieton
 21:20 Filmowe czwartki - Lion. Droga do domu - dram, prod. Australia, USA, 2016, reż. Garth Davis, wyk. Dev Patel
 23:25 Sprawa zamknięta - film kryminalny
 01:10 Dobry, zły i brzydki - film fabularny, prod. Włochy, Hiszpania, 1966, reż. Sergio Leone, wyk. Clint Eastwood
 04:05 Sztuka zbrodni - serial, prod. Francja, 2016
 05:00 Zakończenie dnia

TVN

04:45 Uwaga! - magazyn
 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 06:00 Wstajesz i wiesz
 08:00 Dzień Dobry TVN
 11:25 Doradca smaku
 11:35 Afera fryzjera
 12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
 13:15 Szpital - program obyczajowy
 14:15 Detektywi - program kryminalny
 15:25 Milionery
 16:00 Fakty po południu
 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 18:00 Ukryta prawda - serial obyczajowy
 19:00 Fakty
 19:25 Uwaga! koronawirus
 19:35 Sport
 19:45 Pogoda
 19:50 Uwaga! - magazyn
 20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY



20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
 20:55 Milionery
 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 22:30 Człowiek z magicznym pudełkiem - film obyczajowy, Polska, 2017, reż. Bodo Kox, wyk. Olga Bołądź, Piotr Polak, Sebastian Stankiewicz, Helena Norowicz, Wojciech Zieliński, Agata Buzek
 00:35 Scario - film sensacyjny, USA, 2015, reż. Denis Villeneuve, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro, Josh Brolin
 02:50 Uwaga! - magazyn
 03:05 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 09:00 Malanowski i Partnerzy
 09:55 Sekrety rodziny
 10:55 Dlaczego ja?
 11:50 Gliniarze
 12:50 Wydarzenia
 13:30 Interwencja
 13:45 Trudne sprawy
 14:45 Dlaczego ja?
 15:50 Wydarzenia
 16:25 Pogoda
 16:30 Interwencja
 16:45 Gliniarze
 17:45 Sekrety rodziny
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy
 20:00 Nasz Nowy Dom
 21:00 Przyjaciółki - serial obyczajowy

FILM OBYCZAJOWY



22:00 Kobiety bez wstydu - Opowieść o Piotrze, wyjątkowo czarującym kelnerze, który otwiera... poradnię psychoanalityczną. Piotr nie ma ani kwalifikacji, ani doświadczenia. Ma za to nieodparty urok osobisty. Pozycja psychoanalityka to okazja do poznania atrakcyjnych, zagubionych kobiet. Piotr z radością radzi sobie z obłożeniem - zarówno jego gabinetu, jak i sypialni.
 00:10 Chirurg
 02:10 Tajemnice losu
 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

09:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - J. polski
 09:20 Liceum - Klasa I b - Matematyka
 09:40 Liceum - Klasa I b - Język angielski
 10:00 Liceum - Klasa I b - Historia
 10:20 Liceum - Klasa II - Podst. przedsięw. 11:00 Liceum - Klasa II - J. niemiecki
 11:20 Liceum - Klasa II - Historia
 11:45 Czarne chmury - serial
 14:35 Szlakiem Kolberga
 14:50 Owoce sztuki
 16:35 Świątynie kultury
 17:05 Do przerwy 0:1 - serial
 17:30 Rzecz Polska
 17:50 Historia na ten czas
 18:00 Portrety
 18:45 Co dwie sztuki, to nie jest nada - reportaż
 19:25 Kolo pióra
 19:40 Z przrzupelem
 20:00 Myśli na ten czas
 20:05 Co dalej?

FILM OBYCZAJOWY



20:20 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Borsalino
 20:25 Czwartkowy klub filmowy - Borsalino - dram, prod. Włochy, Francja, 1970, reż. Jacques Deray, wyk. Jean - Paul Belmondo, Alain Delon, Catherine Rouvel, Françoise Christophe, Corinne Marchand
 22:40 Plac zabaw
 00:05 Myśli na ten czas - ks. Henryk Paprocki
 00:15 Scena alternatywna x 100 - koncert
 00:40 Co dalej?
 01:05 Na wschód od Hollywood - Podwójne życie Weroniki - dramat

TV Puls

05:30 Rodzinny interes
 06:10 Nash Bridges - serial sensacyjny
 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
 Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób.
 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
 09:55 Rodzinny interes
 10:50 Zaklinaczka duchów
 12:25 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
 14:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

SERIAL OBYCZAJOWY



16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
 20:00 Poznaj moich Spartan
 21:20 Wielki film
 23:00 Legenda pijanego mistrza
 00:55 Ojciec Ted
 01:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne
 02:35 Menu na miarę
 03:00 Tak jest świat - program informacyjny
 03:50 Menu na miarę
 04:05 Z archiwum policji - serial dokumentalny
 05:05 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:05 Szkoła
 06:05 Mango telezakupy
 07:40 Mała piękność - dokument
 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
 11:45 Szpital - program obyczajowy prod. Polska
 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
 15:55 Szkoła
 16:55 19+ - obyczajowy
 18:00 Szpital - film komedia, USA, 2012, reż. Jason Moore, wyk. Jason Moore, Anna Kendrick, Skylar Astin, Ben Platt
 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

FILM S-F



22:20 Interstellar - film S-F, USA, Wielka Brytania, Kanada, Islandia, 2014, reż. Christopher Nolan, wyk. Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Jessica Chastain, Ellen Burstyn, Michael Caine, John Lithgow, Wes Bentley, Casey Affleck, Matt Damon
 28yt Ludzkości na Ziemi dobiega końca wskutek zmian klimatycznych. Grupa naukowców odkrywa tunel czasoprzestrzenny, który umożliwia poszukiwanie nowego domu
 01:45 Zabójcy królów piękności
 02:35 Noc magii

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu
 08:00 Nasz Nowy Dom
 09:00 Policjantki i Policjanci
 12:00 STOP Drogówka
 13:00 Emil pogromca mandatów
 14:00 Pamiętniki z wakacji
 15:00 Septagon
 16:00 Słoneczny patrol
 17:00 Pamiętniki z wakacji
 18:00 Policjantki i Policjanci
 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
 21:00 Dick i Jane: Niezły ubaw - Lata ciężkiej pracy Dicka Harpera wreszcie przynoszą rezultaty, gdy bohater zostaje viceprezesem firmy Globaldyne, światowego lidera na rynku medialnym. Ale po zaledwie jednym dniu pracy Dicka na nowym stanowisku, firma Globaldyne zostaje zniszczona przez konkurencję, a sam Dick zostaje na lodzie.
 22:55 Kobiety i mafia
 00:55 Zagadkowe zgony
 01:25 STOP Drogówka
 02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy

SERIAL OBYCZAJOWY



dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

OGŁOSZENIA DROBNE ZA DARMO

Bezpłatne ogłoszenia drobne przyjmujemy tylko od osób prywatnych.

TO PROSTE podaj kategorię: **SPRZEDAM, KUPIĘ, RÓŻNE, MOTORYZACJA, NIERUCHOMOŚCI, PRACA, ROLNICTWO, ZWIERZĘTA, TOWARZYSKIE**

SWOJE OGŁOSZENIE DO 100 ZNAKÓW **WYŚLIJ:**

-SMS pod numer **519 077 782 ZA DARMO**

Na koniec podaj, przez ile tygodni ogłoszenie ma się ukazywać.



KUPIĘ

◆ Skupuję monety i banknoty nieobiegowe i niechodliwe z całego świata, kolekcjonerskie, medale i przedmioty kolekcjonerskie. tel. 602 128 246

SPRZEDAM

◆ Sprzedam drewno opałowe i kominkowe. tel. 728 480 003

◆ Sprzedam nowy aparat do pomiaru ciśnienia tętniczego. Aparat na baterie i prąd. Cena do uzgodnienia. Tel 739158561

◆ Sprzedam drewno opałowe i kominkowe. tel. 728 480 003

◆ Sprzedam stare płyty winylowe polskie i zagraniczne. tel. 729 238 427

NIERUCHOMOŚCI

◆ Żary - pawilon usługowy, wszystkie media, na gruncie 224 m2, własność, sprzedam lub wynajmę, bez pośredników. tel. 576 641 076

◆ Olbrachtów - działka na sprzedaż 3005 m2 z rozpoczętą budową domu - podpiwniczenie i strop. Ogrodzenie i prąd. Cena 145.000 zł. tel. 512 209 363

◆ Bieniów - działka na sprzedaż z warunkami zabudowy, o pow. 23 ary w cenie 73 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Bogumiń - działka na sprzedaż o pow. 1,47 ha w okazyjnej cenie 85 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

REKLAMA

SOLACE KANCELARIA PRAWNA www.solace.pl

MIAŁEŚ WYPADEK?

Odzyskaj należne odszkodowanie.
Wszystkie rodzaje wypadków. Bez opłat wstępnych.

ZADZWOŃ
606 805 778

◆ Żary - działki na sprzedaż w Żarach i w okolicy, różna powierzchnia, dobre ceny, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - mieszkanie na sprzedaż do wprowadzenia, 2 pokoje, II piętro, w kamienicy, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - lokal usługowy na sprzedaż, o pow. 32,80 m2, na parterze w cenie 120 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Olbrachtów - działka na sprzedaż z warunkami zabudowy, media przy nieruchomości, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

REKLAMA

Żary, ul. Górnośląska 2 · www.partnernieruchomosci.info

PARTNER NIERUCHOMOŚCI

ŻARY - MIESZKANIE DO WYNAJĘCIA W CENIE 1300 + OPŁATY

533 308 999

◆ Żary - działka na sprzedaż o pow. 11 ar w cenie 88 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - mieszkanie do wynajęcia w bloku, wyposażone, 2 pokoje, 50 m2 w cenie 1300 zł + opłaty. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Okolice Żar - działki na sprzedaż np. o pow. 10 ar w cenie 46 tys. Możliwość zakupu większej powierzchni. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - ładny dom na sprzedaż, do wprowadzenia, usytuowany na dużej działce, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

Przepisy kulinarne

Krucze ciasto z serowym kremem i owocami

Składniki na ciasto:

- 2 i ½ szklanki krupczatki
- ½ szkl. cukru pudru
- 2 płaskie łyżeczki proszku do pieczenia
- 25 dag masła lub margaryny do pieczenia
- 2 żółtka
- 3 łyżki kwaśnej śmietany (18%)
- 2 łyżeczki soku z cytryny
- 2 szklanki domowej marmolady
- Owoce mogą być truskawki, rabarbar lub brzoskwinie z puszek
- Cukier puder do dekoracji
- Tłuszcz do wysmarowania blachy

Składniki na krem:

- 70 dag świeżego tłustego białego sera na sernik
- 3 jajka
- Szklanka cukru pudru
- 2 łyżeczki cukru waniliowego
- 3 duże łyżki oliwy z oliwek lub słonecznikowego
- 2 łyżki gęstej kwaśnej śmietany kremówki

Wykonanie

Formę smarujemy tłuszczem i odstawiamy w chłodne miejsce. Ucieramy masło z cukrem, stopniowo dodajemy żółtka, śmietanę, sok z cytryny oraz wymieszaną z proszkiem do pieczenia mąkę, cały czas ucierając. Jednolite sprężyste ciasto formujemy w kulę, owijamy folią i odkładamy na co najmniej 30 min do lodówki. Schłodzone ciasto rozwałkowujemy i wykładamy na blachę, podpiekamy ok. 20 min. w piekarniku nagrzanym do 200 st. C. Przygotowujemy krem. Jajka ucieramy z cukrem pudrem na gęsty krem jajeczny, dodajemy cukier waniliowy, oliwę, śmietankę i cały czas ucierając dodajemy także ser. Podpieczony spód ciasta smarujemy po ostygnięciu dżemem lub marmoladą, na wierzch wykładamy krem, wyrównujemy powierzchnię, układamy rozdrobnione owoce i wstawiamy do piekarnika na kolejne 25 min. Pieczemy w temp. 160 st C. Wyjmujemy kiedy wierzch ciasta będzie zrumieniony a boki będą lekko odstawać od formy. Ostudzone ciasto posypujemy cukrem pudrem.



fot. ARMG

Krucze ciasto przekładane

Składniki:

- Szklanka i łyżka mąki krupczatki
- ½ kostki masła lub margaryny
- ½ szkl. cukru pudru
- Cukier waniliowy
- Surowe żółtko
- Przełożenie:
- 2 szklanki cukru
- 75 dag owoców wg uznania (mogą być truskawki, jabłka, porzeczki, poziomki, czarne jagody lub rabarbar) - jest to waga po przygotowaniu owoców
- Filiżanka posiekanych migdałów

Lukier:

- ½ szkl. cukru pudru
- Kilka łyżeczek soku z cytryny

Wykonanie

Składniki na ciasto siekamy nożem. Szybko zagniatamy ciasto i wstawiamy do zamrażalnika do schłodzenia na 2 godz. Schłodzone ciasto dzielimy na dwie części, każdą rozwałkowujemy tak aby powstały krążki wielkości spodu tortownicy, wstawiamy do nagrzanego piekarnika i pieczemy ok 20-25 min. W temp. 220 st. C.. Zrumienione delikatnie zsuwamy na stolnicę. Sparzone migdały obieramy z łupinek i siekamy. Ze szklanki wody i cukru gotujemy syrop, gdy cukier całkowicie się rozpuści dodajemy owoce i smażymy na niewielkim ogniu, często mieszając aż masa zgęstnieje. Na koniec wstawiamy posiekane migdały, smażymy razem minutę. Przechłodzoną ale lekko ciepłą masę wykładamy na krążek ciasta i przykrywamy drugim. Obciążamy deseczką i odstawiamy w chłodne miejsce. Sprasowane ciasto pokrywamy lukrem lub posypujemy cukrem pudrem.

SPRZEDAM**PIEC BUDERUS G305/160****UŻYWANY, SPRAWNY****CENA: 1900 zł****tel. 608 541 937**

◆ Olbrachtów – działka na sprzedaż z warunkami zabudowy o pow. 10 arów w cenie 67 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary – dom na sprzedaż, stan surowy zamknięty w cenie 149 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary – tanio sprzedam dom na wsi, Partner Nieruchomości, 501-509-731

◆ Żary – tanie pokoje do wynajęcia, Partner Nieruchomości 501-509-731

◆ Żary – kupię kawalerkę lub dwa pokoje za gotówkę, Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Żary – umeblowana kawalerka do wynajmu, Partner Nieruchomości 501-509-731

◆ Żary - wolnostojący lokal na sprzedaż, 56 m², 35 tys. Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Sieniawa Żarska - działka budowlana na skraju wsi - 30 ar, 36 tys. PLN, wokół mało zabudowań, za to dużo zieleni. Partner Nieruchomości, tel. 690 411 006

◆ Dom do remontu - na działce 9-arowej, na wsi pod Żarami, 10 min. jazdy do centrum miasta, 122 tys PLN. Partner Nieruchomości, tel. 690 411 006

◆ Dom pod Lipinkami Łużyckimi, do remontu - na działce 13-arowej, wokół las i pola, dobry dojazd. 80 tys. PLN. Partner Nieruchomości, tel. 690 411 006

◆ Jasień – mieszkanie 2 pokojowe na sprzedaż, lp. Cena 115tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 606 705 480

◆ **Darmowy rzeczoznawca. Szkoda na pojeździe? Rozliczana kosztorysowo? Odbierz dodatkowe pieniądze. Decyzja w trzy dni robocze. Weryfikacja kosztorysu z ostatnich 3 lat!!! Tel. 606 805 778**

MIEJSCE NA TWOJE OGŁOSZENIE

◆ Żary - dom na sprzedaż – cena 420.000zł. Partner Nieruchomości, nr tel: 606 705 480

◆ Hłowa – mieszkanie do wynajęcia, Partner Nieruchomości, tel. 501-509-731

◆ Żagań – mieszkanie na sprzedaż, do wprowadzenia, 60 m², 3 pokoje, 260 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 606 705 480

◆ Żary - lokale usługowe na sprzedaż np. 50 m², parter, cena 220.000zł. Partner Nieruchomości, nr tel: 606 705 480

◆ Żary – mieszkanie na sprzedaż w kamienicy, II piętro, 2 pokoje, w cenie 205 tys, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary – atrakcyjne domy na sprzedaż w dobrej cenie, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żagań – kupię mieszkanie do remontu, Partner Nieruchomości nr tel.: 501-509-731

◆ Żary – kupię tanie mieszkanie, Partner Nieruchomości nr tel.: 501-509-731

◆ Lubsko – pilnie kupię 2-3 pokojowe mieszkanie za gotówkę, Partner Nieruchomości: 501-509-731

◆ Żary – pilnie poszukujemy mieszkania na sprzedaż, 2-3 pokoje, Partner Nieruchomości: 533-308-999

◆ Olbrachtów – działka na sprzedaż z warunkami zabudowy, 1812 m², przy drodze asfaltowej, Partner Nieruchomości: 533-308-999

◆ Żary – umeblowane mieszkanie do wynajęcia, 2 pokoje, w kamienicy w cenie 1250 zł + opłaty, Partner Nieruchomości: 533-308-999

◆ Żary – dom na sprzedaż, do wprowadzenia, na ładnej działce, Partner Nieruchomości: 533-308-999

◆ Sieniawa – działka na sprzedaż przy drodze asfaltowej, 1457 m² w cenie 60 tys. Partner Nieruchomości: 533-308-999

MOTORYZACJA

◆ Sprzedam motocykl honda rebel 125 cm 1997 r. sakwy piornik czarny, mały przebieg. tel. 699 932 056

◆ Sprzedam Volkswagen Polo V nowy model 2010, benzyna, 5 drzwi, zarejestrowany. tel. 733 221 218

◆ Sprzedam Toyota Aygo rok 2016, benzyna, zarejestrowany. tel. 733 221 218

PRACA

◆ Emeryt z Żar, doświadczenie zawodowe służba lotnicza, przyjmie pracę w ochronie. tel. 794 351 941

RÓŻNE

◆ Wywóz niepotrzebnych rzeczy (złom, meble i inne) z garażu, piwnicy, mieszkania za darmo w zamian za przedmioty, które się tam znajdują. tel. 690 647 283



OFERTY PRACY - URZĘDY PRACY

ŻARY

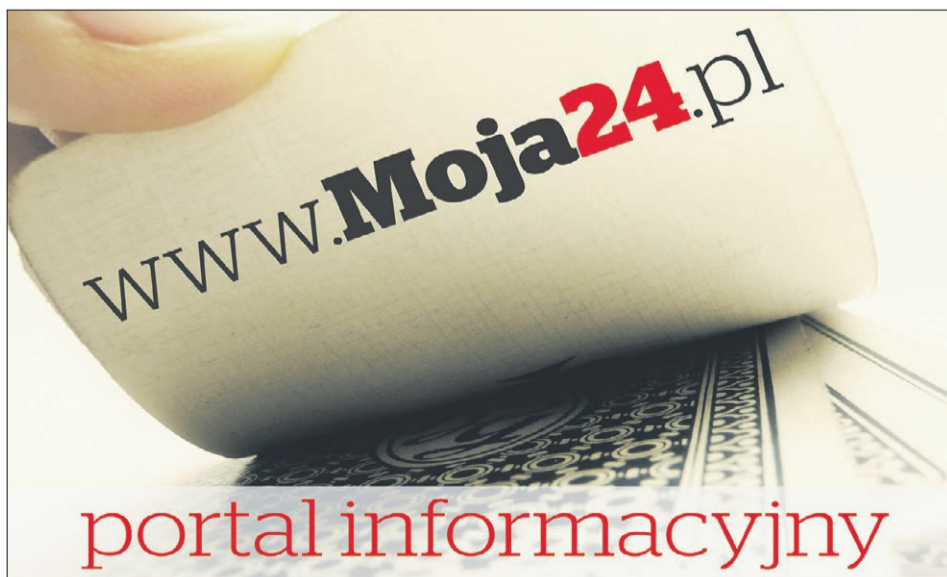
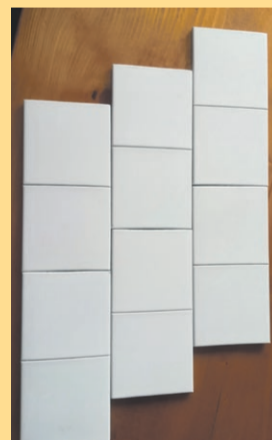
ul. Mieszka I 15, 68-200 Żary, tel. 68 479 13 56,
e-mail: zizr@praca.gov.pl, http://pup.zary.sisco.info

- Główny księgowy Żary 1
- Sprzedawca Lubsko 1
- Kucharz Żary 1
- Wartownik Oddziału Wart Cywilnych Skład Potok 7
- Pracownik fizyczny Teren Żar: rejon ul. Pocztowa/ Poznańska 2
- Zastępca Komendanta Oddziału Wart Cywilnych Skład Potok 1
- Tapicer Jasień 1
- Elektryk Woj. lubuskie 1
- Monter Żary 3
- Doradca klienta Lubsko 1
- Sprzedawca Lubsko 1
- Fryzjer Jasień 1
- Policjant służby prewencji Teren Żar, Lubsko, Łęknicy, Tuplic, Przewozu, Jasienia i Brody 10
- Oferta stażu
- Pracownik socjalny Teren Gminy Żary 1
- Pracownik biurowy Żary 1
- Osoba sprzątająca Żary 2
- Sprzedawca Żary 2
- Psycholog Żary (1/4 etatu) 1
- Animator dziecięcy - trener Żary 1
- Pracownik socjalny Żary 1
- Pomoc kuchenna Żary 1
- Szwaczka maszynowa Lubsko 2
- Kucharz Żary 1
- Piekarz Lubsko 1

SPRZEDAM



Tanio. Białe płytki ścienne i podłogowe. Płytki nadają się do domu oraz do pomieszczeń gospodarczych np. garażu, piwnicy, kottłowni czy pralni, a także na basen, do kuchni czy garażu. Płytki są mrozoodporne Mam dwa rodzaje płytek. Jeden wymiar to 9/19 cm, drugi 11/24,5 cm. Cena 8 zł za m kw. tel. 608637937



#zostani
w domu

Zasłanianie ust i nosa w miejscach publicznych może ograniczyć rozprzestrzenianie się

KORONAWIRUSA

przez osoby zakażone



PRZESTRZEGAJ OBOWIĄZUJĄCYCH ZASAD BEZPIECZEŃSTWA



zachowuj **2-metrową odległość** od innych w przestrzeni publicznej



zasłaniaj nos i usta w miejscach publicznych



pracuj i ucz się zdalnie, jeśli tylko jest to możliwe



ściśle przestrzegaj zasad sanitarnych w miejscach gromadzenia ludzi (dezynfekcja i utrzymanie odpowiedniego dystansu)

Zasłanianie ust i nosa to ważne uzupełnienie profilaktyki przeciwko **koronawirusowi**

NIE ZASTĄPI JEDNAK:



Zachowania bezpiecznego dystansu między ludźmi



Zasłaniania ust podczas kaszlu i kichania



Regularnego mycia rąk



Unikania dotykania okolic oczu i ust

#zabierz5zlasu

Lasy Państwowe oraz Ministerstwo Środowiska zachęcają do wzięcia udziału w akcji, dzięki której lasy będą bardziej czyste, piękne i zdrowe.

Pomysł polega na tym, aby zabrać ze sobą 5 sztuk odpadów, na jakie natrafimy podczas spaceru, jazdy rowerem, czy biegania po lesie. Zabrać ze sobą i wyrzucić do pojemnika na odpady.

Niestety, w wielu miejscach lasy przypominają dziki śmietnik. Może dzięki

powszechności takiej akcji, w lasach będzie czystiej.

Leśnicy nie są w stanie sami rozwiązać problemu śmieci. Powierzchnia lasów jest ogromna, a śmieciarze nie próżnują.

Oczywiście, karygodnym jest, aby zostawiać śmieci w lesie. Jeśli da się zabrać do lasu pełną butelkę napoju, to tym bardziej można zabrać ze sobą pustą. Ale niektórzy pewnie myślą, że lasy są sprzątane przez wiewiórki i inne zwierzątka. A tak naprawdę, w ogóle nie myślą.

Najpierw sami naśmieją, a potem wrócą i będą narzekać na syf. **ATB**

NIE ŚMIEĆ W LESIE



Śmieci

są śmiertelnym zagrożeniem dla zwierząt

wystawiają okolicznym mieszkańcom niechlubne świadectwo

mogą przyczynić się do powstania pożaru

sprzyjają rozwojowi bakterii i niebezpiecznych grzybów

powodują skażenie wód, w tym wody pitnej

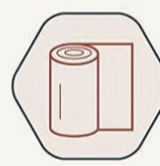
powodują skażenie gleby

uwalniają do atmosfery trujące substancje

szpecą krajobraz i odstraszaają turystów



CO ILE SIĘ ROZKŁADA?



papier
2-4 tyg.



skórka od pomarańczy
6 mies.



karton po mleku
5 lat



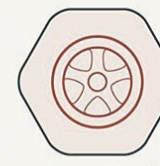
plastikowa butelka
450 lat



reklamówka
15 lat



puszka
100 lat



opona samochodowa
300 lat



szklana butelka
500 lat



sztuczna choinka i styropianowy kubek
nie rozkładają się wcale



REKLAMA

GLORIA

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH

Marek Krzyśków
ŻARY, ul. Żagańska 12

OFERUJEMY:
KOMPLEKSOWĄ ORGANIZACJĘ I OBSŁUGĘ POGRZEBÓW
MAMY KONKURENCYJNE CENY W REJONIE



POGOTOWIE CAŁODOBOWE
tel. 600 910 499

www.gloria-zary.com

AUTOREKLAMA



www.Moja24.pl

portal informacyjny

REKLAMA

JAS RECYKLING

HUTROWY SKUP ZŁOMU SKUP METALI KOLOROWYCH
WYNAJEM KONTENERÓW ZŁOMOWANIE AUT

SIENIAWA ŻARSKA 155 • tel. 602 603 027 • 68 362 01 84 • jas@wp.pl

REKLAMA

pasaż handlowy *Hayduk* zaprasza na zakupy





SKLEP DYWANIK
BOGATA OFERTA DYWANÓW, WYKŁADZIN I CHODNIKÓW
TEL. 515 514 231, SKLEP@HAYDUK.PL

SKLEP LUBCENAS
NAWOZY, NASIONA, PASZE
TEL. 68 363 97 23

CHIŃSKIE CENTRUM HANDLOWE

Czynny od poniedziałku do soboty
ŻARY, ul. Moniuszki 11
Obok targowiska miejskiego, duży parking