



MOJA GAZETA
POLSKI KAPITAŁ

Oszustwa
na
BLIK

str. 6

Jubileusz
na
koniec

str. 5



Moja Gazeta
MÓJ
SPORT

str. 10-15



**Śmieciowe
dylematy
i bajzel**

str. 4

Charytatywnie nie tylko
w Żarach

str. 9



**Żeby las
był piękny**

str. 2, 9

REKLAMA

Rolmasz
SRUBY I NARZĘDZIA



- śruby • wiertła • pneumatyka
- ubrania robocze • sprężarki
- elektryka • hydraulika
- części rolnicze • kompresory
- węże techniczne • łożyska
- elektronarzędzia • wkręty

Składnica Maszyn Rolniczych ROLMASZ
ul. Okrzei 9, 68-200 Żary
tel./fax 68 363 10 21 | www.rolmasz-zary.pl



Dopóki mentalność
ludzka się nie zmieni,
to taki bajzel będzie.

Daniel Babula

zastępca naczelnika wydziału infrastruktury
technicznej i ochrony środowiska - UM Żary

PIĄTEK

23°



27°
☾11°

24°
☾11°

28°
☾12°

29°
☾14°

29°
☾14°

28°
☾13°

Lubisz śmietnik? Idź do lasu

Była taka akcja. Sportowe sprzętanie Zielonego Lasu. Sportowe, ale nie na wyścigi, nie na ilość, nie dla medali. Po co więc?

Sportowe, bo organizowane przez żarski klub sportowy Agros. Raz w roku, tym razem już po raz trzeci. Nie miałem okazji wcześniej, więc tym razem postanowiłem też posprzątać las. Kilka zdjęć dokumentalnych i dalej w zarośla, zupełnie nie zdając sobie sprawy, co może mnie tam spotkać.

Wiele już razy widziałem powywalane śmieci przy leśnych parkingach. Zeżreć hamburgera i rzucić opakowanie pod ławkę. Dość częste zjawisko. Bo podejść metr czy dwa do śmietnika to zadanie ponad siły, czy też wyobraźnię jednego z drugim. Tłuc się kawał drogi z żarciem do lasu to

jakoś nie problem, ale skorzystać ze śmietnika, to niczym zdobycie Korony Himalajów i Karakorum. Wyczyn niesamowity. Ileż to się trzeba nachodzić. A schylić się po papieraek. Nigdy w życiu. Lepiej nie ryzykować. Jeszcze coś w kręgosłupie strzeli. I tak robi się syf.

Trochę śmieci leży przy leśnych drogach. Butelki po napojach, torba po czipsach. Wszystko, co wygodniej wyrwali przez okno samochodu, niż taszczyć do jakiegoś śmietnika. A mógłby burak podjechać sobie nawet autkiem pod sam śmietnik, przez okno wyrzucić gdzie trzeba, jak już tak nóżki szanuje i ich nie używa. Czego się jednak spodziewać po kimś, kto mózgu używa jeszcze mniej. Bezmyślność jest przerażająca.

Z takim więc oto бага-



Andrzej Buczyński
redaktor naczelny

żem wcześniejszych obserwacji wkroczyłem nieco głębiej w obrzeża Zielonego Lasu. Zakładałem, że jakieś śmieci może się jednak znajdą, bo

wstyd wracać z pustym workiem i wyjść na lenia.

Ale spokojnie, obawy były zupełnie niepotrzebne. Śmieci w lesie dla wszystkich wystarczy. No to po prostu w pale się nie mieści... Stary telewizor, nic tylko zatargać do lasu. Opony, najlepiej do lasu. Szkła tyle, że wszystkie szklane domy dałoby się szesnać raz wybudować. To szkło najczęściej w postaci małych, czyli poręcznych szklanych opakowań na wodę. Nie wyszedłem więc z lasu z pustymi rękami. O nie. Wręcz przeciwnie. Wydaje się, że to, co wybierali uczestnicy akcji, jest zaledwie kroplą na obszarze tego pięknego miejsca.

Ktoś zapytał, po co właściwie sprzątać po tych syfiarzach. W ten sposób nigdy się nie nauczy. Ale przecież w żaden spo-

sób się tego nie nauczą, jeśli tego z domu nie wynieśli. To jeden tylko przykład, jak ważną rolę w kształtowaniu młodego człowieka odgrywają rodzice. Kiedyś to można było chociaż spałować przytapanego na gorącym uczynku śmieciarza, a teraz co? Ano nic.

Poszedłem do domu zadowolony z siebie. Jeśli ktoś stwierdzi, że pięknie jest w tym Zielonym Lesie, to w jakimś tam małym stopniu będzie to też moja zasługa. Czyli warto było.

Warto też tłuc do pustych łbów tę prawdę, że śmieć gdziekolwiek, śmieci się samemu sobie. I oby każdy bezmyślny śmieciarz za każdym razem potknął się o wywaloną przez siebie butelkę, czy oponę. I walnął się porządnie pustym łbem o jakieś drzewo. Może wtedy coś dotrze.

REKLAMA

Medycyna Estetyczna
Isabell Diamond

Rejestracja Telefoniczna
662 428 267
602 133 903

MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

STUDIO URODY
implantacja botox
rewitalizacja skóry nici pdo
plla
mezoterapia igłowa
kształtowanie owalu twarzy
stymulatory tkankowe
lipoliza iniekcyjna
lifting bez skalpela - nici haczykowe

ŻARY, Kaczy Rynek 7/1

rejestracja 662 428 267



1 worek	3 worki
60 zł	79 zł
2 worki	4 worki
64 zł	96 zł

Stojak na worki na śmieci



70 zł

Kosz na śmieci SORTIBOX antracytowy 25L 3-cz.



89 zł

Kosz na śmieci SORTIBOX antracytowy 35L 3-cz.



118 zł



Kosz na śmieci SORTIBOX antracytowy 35L 4-cz.



154 zł

Pojemnik na deszczówkę Raincan 210L czarny



99,70 zł

Kompostownik COMPOGREEN 380L czarny



120 L
165 zł

240 L
210 zł

Pojemnik PE-HD na śmieci (różne kolory)



513 zł

Kompostownik COMPOTHERMO 900L zielony leśny



Rolmasz
ŚRUBY I NARZĘDZIA

ŻARY, ul. Okrzei 9
tel. 68 363 10 21
www.rolmasz-zary.pl

ŻARY Nie wszyscy wiedzą tak do końca, jak to robić

Śmieciowe dylematy segregacyjne

Wszyscy mieszkańcy od września muszą segregować odpady. Niektórzy właściciele firm zastanawiają się, czy ich też to dotyczy. Wątpliwości też wzbudzają niektóre rodzaje odpadów. Czy to do zmieszanych wrzucamy, czy gdzie? No i wreszcie, ciągle problem z dużymi gabarytami. W niektórych miejscach zalegają całe sterty mebli, opon i innych lodówek.

- Wszyscy, którzy są poza systemem gospodarki odpadowej prowadzonym przez gminę, też muszą segregować odpady, a to wynika wprost z ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach - mówi Daniel Babula z wydziału infrastruktury technicznej i ochrony środowiska w żarskim urzędzie miejskim. - Artykuł 5 mówi, że każdy właściciel nieruchomości powinien wypełniać pewne obowiązki - właściciel nieruchomości zapewnia utrzymanie czystości i porządku przez zbieranie w sposób selektywny powstałych na terenie nieruchomości odpadów komunalnych, zgodnie z wymaganiami określonymi w regulaminie oraz sposobem określonym w przepisach wydanych przez odpowiedniego ministra.

Krótko mówiąc, segregować muszą wszyscy, również ci nieujący w systemie gminnym, który dotyczy domów jednorodzinnych oraz zabudowy mieszkalnej wielolokalowej.

Ustawa mówi o segregacji odpadów powstających na terenie każdej nieruchomości, bez rozgraniczenia na mieszkania, czy fabryki. Co więcej, kolejny zapis w ustawie mówi, że jeśli ktoś nie będzie segregował odpadów, może zapłacić karę.

Art. 10 brzmi - kto nie wykonuje obowiązków wymienio-



I tak poleżą jeszcze z miesiąc fot. Andrzej Buczyński

nych w art. 5 ust. 1, podlega karze grzywny. Pytanie tylko, kto taką grzywnę może nakładać. Okazuje się, że uprawnienia otrzymała straż miejska.

- W czwartek, 10 września, weszły w życie nowe przepisy, mówiące o tym, że kompetencje do wystawiania mandatów otrzymuje strażnik miejski - mówi Daniel Babula. - Mogą być przeprowadzane kontrole dotyczące na przykład posiadanych umów na odbiór odpadów i jeśli okaże się, że taka nie jest zawarta, w oparciu o nowe przepisy, wtedy komenda straży miejskiej może nakładać mandaty.

Wynika to ze zmiany rozporządzenia w sprawie wykroczeń, za które strażnicy straży gminnych uprawnieni są do nakładania grzywnien w drodze mandatów karnych. Jest tam też zapis dotyczący braku selektywnej zbiórki odpadów.

- Podmioty, które nie są w naszym systemie mieszkalnym, muszą jakoś zorganizować sobie miejsce do gromadzenia odpadów - mówi Daniel Babula. - Umowa na

odbiór odpadów zawierana jest pomiędzy przedsiębiorcą, a odbiorcą, natomiast jak ona będzie dokładnie skonstruowana, zależy wyłącznie od tych dwóch stron, które muszą ze sobą współpracować.

Niejednokrotnie mieszkańcy bloków zwracali uwagę, że na przykład ze sklepów przynoszone są odpady do ich śmietnika. Jeśli wiaty śmietnikowe są ogólnodostępne to nie da się kontrolować procedury podrzucania śmieci. Teoretycznie do śmietników powinni mieć dostęp wyłącznie przypisani do nich użytkownicy. Druga rzecz, to kolorowe dzwony, do których każdy może wrzucić, co chce. Ale te mają powoli zniknąć z otwartych przestrzeni. Takie są założenia.

Popiół i szmaty

Na ulotkach dotyczących segregowania odpadów możemy znaleźć sporo wskazówek, do jakiego pojemnika należy wrzucić daną rzecz. Jednak wszystkiego nie znajdziemy na wykazach, stąd też czasem rodzą się wątpliwości.

Jeden z naszych czytelników

zastanawiał się, gdzie wyrzucać szmaty, czy zużyte ubrania. Jest kilka możliwości. Po pierwsze na terenie miasta są specjalne pojemniki, do których można wrzucać ubrania. Większe ilości można zawieźć do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych przy ul. Brata Alberta. Natomiast pojedynczą, podartą koszulkę wrzucamy po prostu do odpadów zmieszanych.

Wątpliwości budzi też popiół z domowych pieców. Generalnie powinien być wrzucany do odpadów zmieszanych. W niektórych przypadkach, gdy jakaś wspólnota ma takich pieców więcej, operator podstawia pojemnik metalowy, z myślą głównie o tym, aby wrzucać tam popiół.

Gabaryty

- A jak połamię mi się krzesło, to co mam z tym zrobić, muszę z nim jechać na PSZOK? - pyta czytelnik.

W zasadzie, tak właśnie powinno być. Na pewno nie można zużytych mebli ustawiać przy śmietnikach. Zawsze też moż-

na spróbować porozkręcać takie krzesło na małe elementy - jeśli się da - i wrzucić do zmieszanych. Albo po prostu wynieść do piwnicy i poczekać na odbiór odpadów wielogabarytowych.

W Żarach takie odpady zbierane są raz na dwa miesiące, czyli i tak częściej, niż w innych miastach. Najbliższa taka zbiórka prowadzona będzie między 1 a 8 października, a konkretny dzień zależy od rejonu miasta. Szczegółowy harmonogram dostępny jest między innymi na stronie internetowej przedsiębiorstwa Pekom.

Tymczasem, jakby z przyzwyczajenia, odpady wielogabarytowe wywalane są pod śmietniki, kiedy popadnie. Dzień, czy dwa przed odbiorem to i owszem, ale zdarza się, że tuż po zabraniu takich śmieci, kolejne pojawiają się już na drugi dzień. I tak leżą przez dwa miesiące.

- Dopóki mentalność ludzka się nie zmieni, to taki bajzel będzie - mówi Daniel Babula. - To już zależy od społeczeństwa.

Andrzej Buczyński

Mozna jechać

ŻARY Ważna informacja dla kierowców. Od środy, 9 września, można już swobodnie przejechać pod wiaduktem pomiędzy ul. Długosza i Witosza.

Remont nawierzchni ulicy pod wiaduktem oraz instalacji znajdujących się pod powierzchnią związany był z dużą, trwającą nadal inwestycją przebudowy ulicy Kujawskiej.

W związku z tym, konieczne było czasowe zamknięcie tego odcinka, co utrudniało jazdę kierowcom chcącym przedostać się na drugą stronę torów kolejowych. Teraz przejazd pod wiaduktem jest już znów możliwy. **ATB**



fot. UM Żary

Jubileusz na koniec



GMINA ŻARY W Mirostowicach Dolnych uroczystie obchodzono jubileusz 60-lecia Koła Gospodyń Wiejskich i zespołu śpiewaczego Wrzos. Życzenia jubilatkom oraz podziękowania za wkład w rozwój kultury na terenie gminy złożył między innymi wójt Leszek Mrozek. Podczas uroczystości panie ogłosiły zakończenie działalności artystycznej. W zespole Wrzos występowały: Ingrid Belz, Urszula Błażejewska, Zofia Flak, Bożena Galach, Kazimiera Grochalska, Zofia Kimula, Danuta Król, Anna Kubiszyn, Jolanta Kursa, Wioletta Marcinkiewicz i Stanisława Nowicka fot. UG Żary

Szybka akcja

Jak ważna jest współpraca i szybki przepływ informacji wiedzą sąsiadujący ze sobą policjanci z Gubina i Lubuska. Dzięki niej osoby podejrzewane o kradzież artykułów kosmetycznych w Gubinie zostały zatrzymane, a mienie powróciło do właściciela.

W środę (2 września) w jednym z gubińskich sklepów doszło do kradzieży artykułów kosmetycznych wartości blisko 4000 złotych. Jak wynikało ze zgłoszenia, kobieta z wypełnionym różnymi rzeczami koszykiem, wyszła ze sklepu, a następnie wsiadła do zaparkowanego nieopodal samochodu i odjechała. Informacja niezwłocznie została przekazana patrolom będącym w służbie, którzy rozpoczęli poszukiwania auta. O zdarzeniu poinformowano również dyżurnego Komisariatu Policji w Lubsku, który zorganizował posterunek blokadowy na trasie możliwej drogi ucieczki.

Dzięki podjętym przez dyżurnych obu jednostek działaniom, już w niespełna pół godziny od zgłoszenia, policjanci z Lubuska zatrzymali do kontroli drogowej wskazany pojazd marki bmw, wewnątrz którego znajdowały się dwie osoby z powiatu zgorzeleckiego - kobieta - lat 36 i mężczyzna lat - 27. W samochodzie mundurowi ujawnili również torby z różnego rodzaju artykułami, które jak twierdziła pasażerka są własnością jej siostry. Na miejsce przybyli policjanci z Gubina, którzy dokonali zabezpieczenia ujawnionych rzeczy, a także zatrzymali kobietę i mężczyznę do wyjaśnienia. Zebrany w sprawie materiał pozwolił na postawienie im zarzutów dokonania kradzieży. Zgodnie z kodeksem karnym, czy ten zagrożony jest karą pozbawienia wolności od trzech miesięcy do pięciu lat. Towar w całości powrócił do właściciela sklepu. Dodatkowo lubscy policjanci za brak aktualnych badań technicznych pojazdu ukarali 27-letniego kierowcę mandatem karnym i zabezpieczyli samochód na parkingu strzeżonym. Jak się okazało, nie była to pierwsza kradzież o którą podejrzewana jest 36-latką. Dokonane w prowadzonych przez gubińskich policjantów sprawach ustalenia, skutkowały postawieniem jej zarzutu dokonania w sierpniu br. w Gubinie kradzieży kosmetyków wartości przeszło 700 złotych, także kradzieży w marcu br. dwóch telefonów komórkowych wartości 800 złotych oraz wkrętarki wartości 700 zł.

źródło: podkom. Justyna Kulka

AUTOREKLAMA

WWW.Moja24.pl
portal informacyjny

REKLAMA

MIROSTOWICE DOLNE
UL. OSIEDLE 25, 68-205 ŻARY
TEL. 68 375 05 14
KOM. 605 769 363, 693 198 086
WWW.PRZEWOZY-INTERBUS.PL

Przewóz osób
INTERbus

PROMOCJA
CO 6 PRZEJAZD
ZA 50%

NIEMCY - HOLANDIA - BELGIA - SZWAJCARIA - AUSTRIA
PRZEWÓZ OSÓB

Oszustwa na BLIK

Bądź czujny, kiedy ktoś prosi cię o podanie kodu BLIK! Policjanci z żarskiej komendy ostrzegają przed oszustami podszywającymi się pod naszych znajomych w popularnych komunikatorach społecznościowych. Wyłudniają od nas kody BLIK prosząc o szybką pożyczkę. Bądźmy czujni w takiej sytuacji.

W minionym tygodniu policjanci z żarskiej komendy otrzymali trzy zgłoszenia o oszustwach dokonanych za pomocą wyłudzonych kodów BLIK. Do tego typu przestępstw dochodzi na terenie całego kraju. Oszuści podszywają się pod naszych znajomych, których mamy w swoich kontaktach w komunikatorze. Nie wiedzą o nich wiele, zwykle tyle ile zdołają przeczytać na portalach społecznościowych lub z przechwyconego konta. W treści wysyłanych wiadomości często piszą, że potrzebują pilnie gotówki, bo akurat są w sklepie i zabrakło im pieniędzy lub po prostu potrzebują pilnie w tej chwili gotówki. Dodają, że zwrócą pieniądze jeszcze tego samego dnia. Nie proszą o bardzo duże kwoty, zwykle jest to kilkaset złotych. Kiedy pokrzywdzony zdecyduje się pożyczyć pieniądze za pomocą systemu płatności BLIK, udostępnia specjalny kod, a następnie potwierdza transakcję w swojej aplikacji bankowości mobilnej, przekazując w ten sposób pieniądze oszutowi. Przystępcy, którzy chcą się łatwo wzbogacić są do tego stopnia perfidni, że kiedy otrzymują informację od potencjalnej ofiary, że nie postępuje się ona tego typu systemem płatności i nie wie jak postępować, dokładnie instruuje ją krok po kroku co robić.

kom. Aneta Berestecka

Zmiany w zarządzie stowarzyszenia

ŻARY 4 września w sali konferencyjnej Muzeum Pogranicza Śląsko-Łużyckiego w Żarach, odbyło się walne zebranie sprawozdawczo-wyborcze Stowarzyszenia 42. Pułku Zmechanizowanego i 11. Brygady Zmechanizowanej, skupiające byłych żołnierzy i sympatyków jednostek garnizonu Żary.

Na początku minutą ciszy uczczono pamięć zmarłych w tym roku dwóch członków Zarządu Stowarzyszenia

- Jacka Jakubiaka i Bolesława Adamika.

Podczas obrad odbyły się także wybory uzupełniające do Zarządu Stowarzyszenia 42 pułku zmechanizowanego i 11 Brygady Zmechanizowanej do końca kadencji w 2022 roku, w związku ze śmiercią dwóch członków Zarządu.

Po wyborach uzupełniających ukonstytuował się Zarząd Stowarzyszenia w składzie: prezes - Krzysztof Polusik, zastępca - Marian Popławski, sekretarz - Wiesław Adamski, skarbnik - Henryk Jankowski, członkowie - Jacek Gajęcki i Zbigniew Tułski oraz Komisja Rewizyjna w składzie: przewodniczący - Edward Lesiak, członkowie - Marek Split i Aleksander Wójcik. **ATB** (nadesłane)



fot. Tadeusz Chorożaniecki

REKLAMA

WRZESIEŃ W SZKÓŁCE

JUNIPEA

OKAZJA !!! WYPRZEDAŻ KOLEKCJI:
RÓŻE, HORTENSJE, BUDLEJE I TRAWY OZDOBNE !!!
WIELE ODMIAN NAWET DO 40% TANIEJ !!!
WYPRZEDAJEMY NADWYŻKI PRODUKCJI !!!
TAKICH CEN JESZCZE NIE BYŁO !!!
W NOWEJ OFERCIE KWITNĄCE BARBULE, ASTRY, WRZOSY, HEBE...

Zapraszamy do Centrum Ogrodniczego w Marszowie (przy trasie Żary-Żagań)
 Od poniedziałku do piątku 8.00-18.00, w soboty 8.00-14.00
 tel. 538 436 634, 888 585 081
www.facebook.com/GospodarstwoSzkolkarskieJunipea



region

Region wydanie specjalne. Materiały przygotowane przez Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego.

– Nr 21/2020 –



COVID-19
Chroń
SIEBIE
i INNYCH

Programy do zadań specjalnych

Dużym zainteresowaniem wśród Lubuszan cieszy się samorządowy program polityki zdrowotnej dotyczący leczenia niepłodności metodą *in vitro*. Mamy pierwsze sukcesy tegorocznej edycji – to 5 potwierdzonych ciąży (w tym 1 bliźniacza). – Stale rosnące zainteresowanie i efekty wcześniejszych edycji pokazują, że warto było zainwestować w taki program – mówi marszałek województwa lubuskiego Elżbieta Anna Polak. Dziś przypominamy też o innych programach, które na początku pandemii koronawirusa przejściowo wyhamowały.

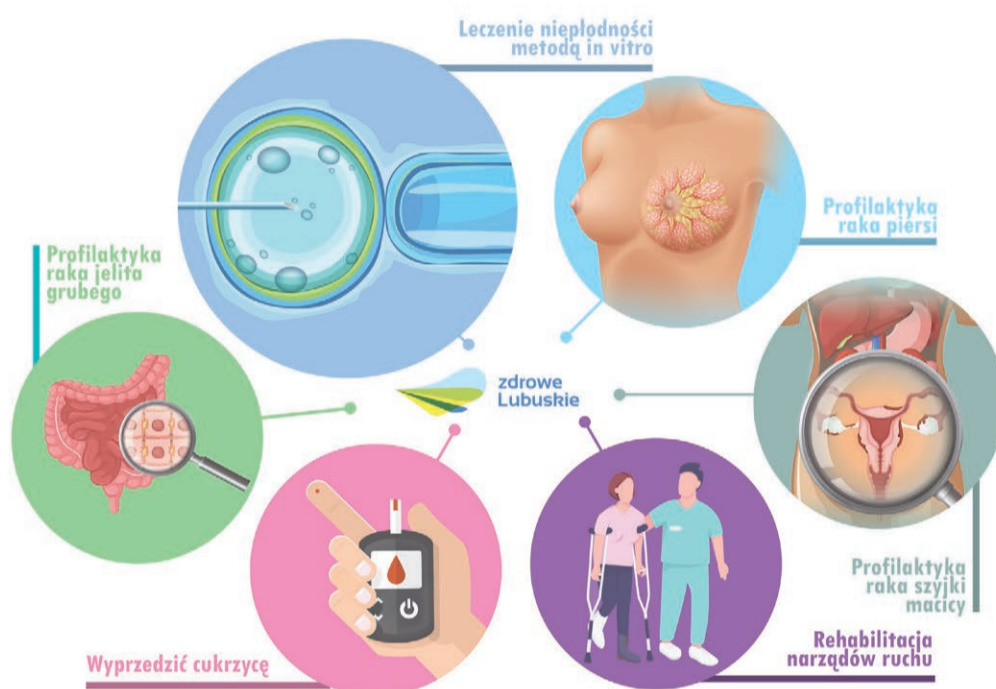
In vitro w Lubuskiem ma już swoją trzecią edycję. I mimo że w tym roku, z uwagi na pandemię koronawirusa, kwalifikacja pacjentek była na kilka tygodni zawieszona, od momentu „odmrożenia” zapisów zgłosiły się 123 pacjentki. Ostatecznie pozostało 109 kobiet (14 anulowało udział z uwagi na COVID-19, sytuację osobistą, a także ciążę naturalną) i od 1 czerwca do 27 sierpnia udało się wykonać 42 procedury. Natomiast od początku trwania programu urodziło się już 24 dzieci.

Udział w programie gwarantuje uczestnikom możliwość trzykrotnego zapłodnienia. Wcześniej jednak, para musi przedłożyć dokumentację medyczną potwierdzającą, że starała się leczyć niepłodność co najmniej przez rok. Ważne jest również zamieszkanie i zameldowanie na pobyt stały na terenie województwa lubuskiego. Są także ograniczenia wiekowe: program skierowany jest do kobiet w przedziale 20-40 lat.

Z uwagi na duże zainteresowanie takim sposobem leczenia niepłodności, lubuski samorząd - planuje zabezpieczyć środki na ten cel, na 2021 rok, na poziomie tegorocznym tj. 500 tys. zł (w pierwszej, pilotażowej przekazano z budżetu samorządu 100 tys. zł, w drugiej 200 tys. zł). Koszt jednorazowego dofinansowania do procedury przez samorząd wynosi 5 tys. zł. Lubuski program „*in vitro*” otrzymał pozytywną opinię Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji w Warszawie. Realizatorem programu jest Medi Partner sp. z o.o. z Warszawy, a obecne miejsce wykonywania świadczeń to InviMed Europejskie Centrum Macierzyństwa w Poznaniu.

Badajmy się

Samorząd wojewódzki wspiera realizację wielu programów zdrowotnych, w tym ze szczególnym ukierunkowaniem m. in. na wykrywanie i zapobieganie nowotworom złośliwym jelita grubego, szyjki macicy czy piersi. W związku z pandemią koronawirusa, przejściowo zmniejszyła się zgłaszalność pacjentów na badania profilaktyczne mające na



celu wczesne rozpoznawanie chorób nowotworowych. Tymczasem nawet w tak trudnych warunkach, z jakimi wszystkim przyszło dziś się mierzyć, warto korzystać z dostępnych badań i nie odkładać ich na później, bo wiele chorób rozwija się w ukryciu. – Wczesny rak jelita grubego nie zaprzestał nam zagrażać. Apeluję, aby nie odkładać wykonywania profilaktycznych kolonoskopii. Pandemia nie spowalnia rozwoju polipów ani raka, i nie może uspić naszej czujności onkologicznej – przypomina dr n. med. Dariusz Giezowski, konsultant wojewódzki w dziedzinie gastroenterologii dla województwa lubuskiego i jednocześnie dyrektor Zdrojowa Clinic, która nieprzerwanie realizuje Projekt „Lubuszanie skutecznie przeciw nowotworom” dotyczący profilaktyki raka jelita grubego. W ramach projektu zaplanowano łącznie 2700

badania. Dotychczas wykonano 2325 kolonoskopii i 754 polipektomii. Liczba wykrytych nowotworów – 13. Wskaźnik „ADR” - 32% (ilość wykrytych i usuniętych polipów w stosunku do wykonanych kolonoskopii).

Dane liczbowe z innego projektu, który został już zakończony i podsumowany, i dotyczył wczesnego wykrywania cukrzycy typu II, też pokazuje jak ważne jest wspieranie badań profilaktycznych i prowadzenie kampanii informacyjnych. W programie „Wyprzedzić cukrzycę” (finansowanym ze środków UE w ramach RLPO – Lubuskie 2020 w kwocie 184 tys. zł), realizowanym od października 2017 do grudnia 2019 roku, udział wzięło 1277 osób, u 342 zdiagnozowano stan przedcukrzycowy.

Zdrowy nawyk – badać się

1. Program „Lubuszanie skutecznie przeciw nowotworom” – wsparcie (poprzez działania informacyjno-edukacyjne, profilaktyczne) realizacji programów ukierunkowanych na wykrywanie i zapobieganie nowotworom złośliwym:

jelita grubego - kolonoskopia dla mieszkańców województwa lubuskiego (osoby w wieku 55-64 lata lub osoby w wieku 25-65 lat z potwierdzonym obciążeniem genetycznym, pochodzące z rodziny HNPCC lub FAP)

szyjki macicy - cytologia dla mieszkank województwa lubuskiego (kobiety w wieku 25 do 59 lat, które nie miały wykonywanej cytologii w ramach programu profilaktycznego w ciągu ostatnich 3 lat)

piersi - mammografia dla mieszkank województwa lubuskiego (kobiety w wieku od 50 do 69 lat, które nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy lub otrzymały w ramach programu profilaktyki raka piersi w ubiegłym roku pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po 12 miesiącach nie miały wcześniej stwierdzonej zmiany nowotworowej piersi).

Dofinansowanie programu w wysokości 3,5 mln zł (ze środków RPO - Lubuskie 2020). Realizacja w latach 2017-2020

2. Wyprzedzić cukrzycę (program zakończony, trwają prace nad uruchomieniem kolejnego)

Program profilaktyki cukrzycy finansowany ze środków UE w ramach RLPO – Lubuskie 2020 i realizowany od października 2017 do grudnia 2019 roku przez SP ZOZ Medkol w Zielonej Górze.

Do udziału byli zapraszani Lubuszanie w wieku aktywności zawodowej (powyżej 15 roku życia), którzy nie byli leczeni z powodu cukrzycy i nie mieli wykonywanych badań przesiewowych w kierunku cukrzycy w ciągu ostatniego roku oraz kobiety będące w pierwszym trymestrze ciąży.

Wartość projektu: 185 tys. zł.

3. Program polityki zdrowotnej dla województwa lubuskiego skierowany do osób pracujących i powracających do pracy w zakresie rehabilitacji medycznej schorzeń układu ruchu i obwodowego układu nerwowego związanych ze sposobem wykonywania pracy (realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubuskiego na lata 2014-2020).

Cel Projektu: przywrócenie osobom ze schorzeniami układu ruchu i obwodowego układu nerwowego, związanymi ze sposobem wykonywania pracy, pełnej lub max możliwej do osiągnięcia sprawności fizycznej oraz zdolności do aktywności zawodowej poprzez wdrożenie kompleksowego Programu rehabilitacji medycznej dla osób z terenu woj. lubuskiego.

Realizatorzy: Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Zielonej Górze, Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Gorzowie Wlkp., Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze, Zakład Rehabilitacji z Pododdziałem Rehabilitacji Neurologicznej, Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Łączna wartość projektu (dla wszystkich realizatorów): 6,7 mln zł.

Między Lubskiem a Tuplicami (cz. 39)

POWIAT ŻARSKI O kolejowej infrastrukturze w Tuplicach ciąg dalszy.

U kresu krawędzi peronu 4. znajduje się betonowa rampa czołowo-boczna, z podchodzącym pod nią bocznym torem ładunkowym nr 5. Obok niego przebiega tor nr 3 zakończony kozłem oporowym - do 1972 r. wchodził on rozjazdem w tor zasadniczy nr 1. Oba tory - choć znacznie zarośnięte - istnieją do dzisiaj, z możliwością wjazdu na nie rozjazdem nr 1. Blisko dekadę temu zdarzyło nawet postawić na tor nr 5 węglarki pod ładunek tłucznia oraz drewna.

Przy rampie znajduje się parterowy budynek, nieco wyglądem przypominający biuro wagonowni. Po jego konstrukcji i lokalizacji, można jednak skonstatować, iż jest to ponemiecki magazyn towarowy w PRL kilkakrotnie przebudowywany. W okresie tym znajdowały się w nim przede wszystkim biura odpowiedzialne za obsługę przejścia granicznego w ruchu towarowym, choć jeszcze w latach 60. od strony peronu 4 była świetlica wykorzystywana jako sala poczęcia okresowych dla pracowników stacyjnych. Wnętrze budynku zasadniczo wypełniały pomieszczenia kancelarii odprawy pociągów, pokój kasjera towarowego (ustalającego stawki przewoźnego dla przesyłek towarowych w ruchu międzynarodowym), a także biura Urzędu Celnego i placówka C.Hartwig. (Jest to jedna z najstarszych polskich firm spedycyjnych; jej pracownicy rezydujący w Tuplicach reprezentowali nadawców i odbiorców w czasie odprawy celnej.) Jedno z pomieszczeń było również okresowo wynajmowane przez placówkę PSK (Przedsiębiorstwo Spedycji Krajowej). Po radykalnym zmniejszeniu skali kolejowej wymiany handlowej przez przejście w Tuplicach na początku

XXI w., w budynku załatwiano wyłącznie sprawy odpraw celnych towarów realizowanych przez przewoźników samochodowych.

Ostatnim budynkiem na północ od zespołu torowisk jest podupadający obiekt ekspedycji towarowej, gdzie mieściły się biura wykonujące formalności związane z przewozem przesyłek towarowych (biuro regulacji, biuro kierownika ekspedycji, biuro magazynierów tj. towarowego i przesyłek drobnych oraz kasa towarowa). Za częścią biurową był magazyn towarowy dla przesyłek drobnicowych wysyłanych do innych stacji. Na jego stanie był akumulatorowy wózek widłowy, którym umieszczano ładunki sztukowe (skrzynie, paczki, małe kontenery) w wagonach krytych. Za magazynem znajdują się szczątki wiaty przykrywanej w przeszłości całości przylegającej doń rampy bocznej.

Za budynkami ekspedycji towarowej i odprawy celnej, przebiegały dwa tory odstawczo-ładunkowe nr 7 i 9 podchodzące aż pod szosę do Cielmowa, w miejscu odejścia od niej brukowanej drogi dojazdowej do obu obiektów. W latach 70. w wyniku wzrostu obrotów w ruchu towarowych pomiędzy Polską a NRD - co skutkowało wyraźnym wzrostem przyjęć wagonów (nierazko zwracanych ze względu na zły stan techniczny) przez stronę niemiecką, tor nr 9 przekwalifikowano na tor naprawczy. Można było na nim jednocześnie serwisować wagony na 10 stanowiskach. Zakres czynności naprawczych w Tuplicach uległ znacznemu zmniejszeniu już w połowie lat 80. kiedy po modernizacji węzła Żagań oddano tor naprawczy nr 104, na którym do obsługi można było podstawić cały pociąg towarowy. W 1992 r. Wagonowia Żary wraz z oddziałem w Tuplicach, została zlikwidowana i wchłonięta przez nowo powołany Zakład Taboru w Żaganiu. Wkrótce po tym czynności naprawy wagonów (również

w budynku warsztatów przy ul. 9 Maja) jeszcze bardziej ograniczono, po czym tory nr 7 i 9 zostały fizycznie zlikwidowane.

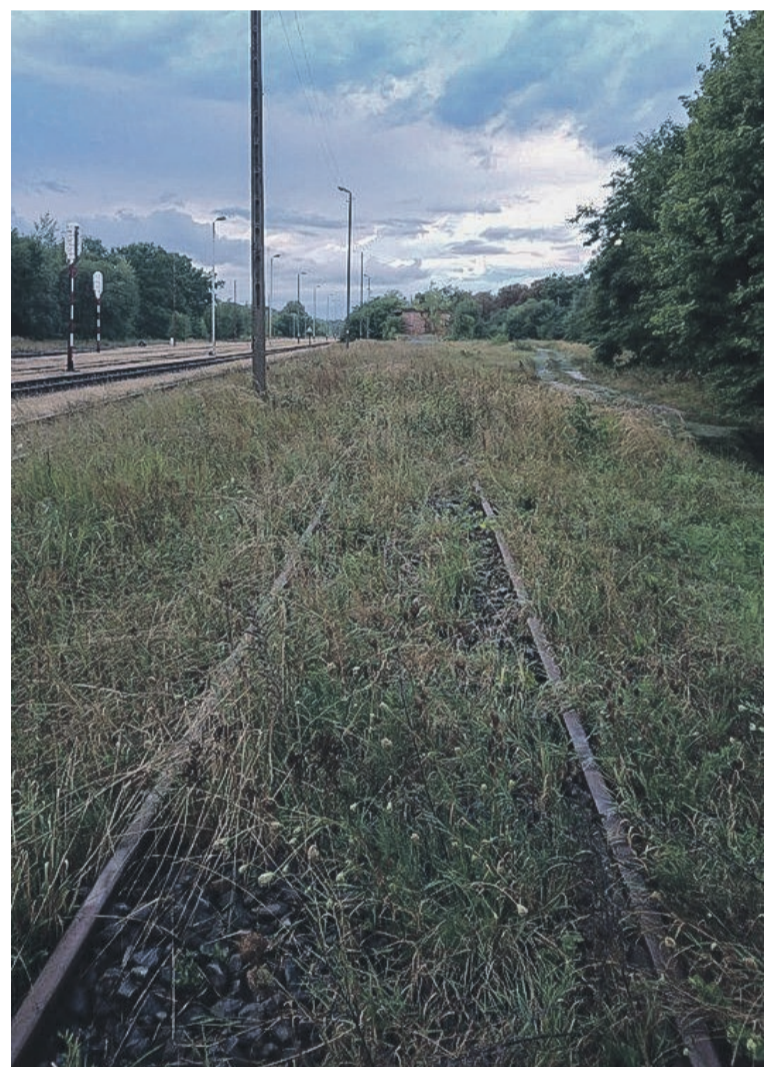
We wschodniej części węzła Tuplice - jednakże po drugiej stronie torów względem dwóch poprzednich obiektów - zlokalizowano nastawnię wykonawczą Tp1. Na jej wysokości z toru szlakowego nr 1, bierze początek wschodnia droga zwrotnicowa, z której odgałęziają się kolejno tory nr 2, 4, 6, 8 i 10. Na dzień dzisiejszy jedynie tor nr 10 jest nieeksploatowany, jednak ze względu na sytuację epidemiologiczną - oraz racji traktowania Tuplic jako czynnej stacji granicznej, ma on zostać naprawiony i przystosowany do odstawiania tzw. przesyłek trudnych.

W przeszłości, gdy linia nr 14 na całym odcinku pomiędzy Sieniawą Żarską a mostem na Nysie Łużyckiej była dwutorową, tor nr 2 był głównym torem szlakowym po którym odbywał się bezpośredni ruch w kierunku Żar i Żagania. Pamiątką po drugim torze na terenie Tuplic, były kilkusetmetrowe tory wyciągowe 2a (w kierunku Dębinki) i 2b (w kierunku Ząsiek), które w latach 90. zostały znacznie skrócone w obrębie samej stacji. Warto jeszcze nadmienić, iż jeszcze przed nastawnią wykonawczą od strony Żar z toru nr 1 odgałęział się tor boczny nr 3, przechodzący na wschód w tor wyciągowy 3a. Oba tory spinał wybudowany w latach 70. krótki tor nr 11. Zabudowano na nim nową, 80-tonową wagą wagonową trzypomostową wraz ze skrajnikiem. Od kilkunastu miejsce po tym torze porasta wysoka trawa, a obok przebiega droga z Cielmowa do punktu recyklingu metali. Stara, mniejsza 32-tonowa waga wagonowa przeznaczona wyłącznie dla wagonów 2-osioowych, znajdowała się w jeszcze bardziej odległej przeszłości na torze ładunkowym nr 5. (cdn.)

Grzegorz Dawczyk



Nastawnia wykonawcza Tp1 wraz z wschodnią drogą zwrotnicową. Przy nastawni, po lewej stronie widoczne starotorze po linii kolejowej w kierunku Łęknicy, która od rozjazdu nr 5 przechodziła w tor stacyjny nr 10 (styczeń 2009 r.) fot. Grzegorz Dawczyk



Współcześnie nieeksploatowane boczne tory nr 3 i 5 (lato 2020 r.) fot. Grzegorz Dawczyk



Podupadający budynek dawnych odpraw celnych w Tuplicach (lato 2020 r.) fot. Grzegorz Dawczyk



Budynek ekspedycji towarowej (styczeń 2009 r.) fot. Grzegorz Dawczyk

Charytatywnie nie tylko w Żarach

Ewa Kołodziejczyk realizuje kolejny pomysł, by zebrać pieniądze dla chorych dzieci. Wszystko po to, aby z akcją dotrzeć do szerszego grona osób.

- To kampania objazdowa, która ma służyć informacji i promocji działań Stowarzyszenia „Żar Serca”, a przede wszystkim sprzedaży książek, z których dochód przeznaczamy dla naszych podopiecznych - mówi Ewa Kołodziejczyk, autorka charytatywnych bajek o przygodach jaszczurki Cziczi. - Dzięki firmom, które nas wspierają, mogliśmy być w tym roku w wielu różnych miejscach.

Pieniądze z obecnej akcji trafiają na konta czwórki dzieci.

- Wspieramy Julię Kołodziejczyk, chorującą na Zespół Patau, która nie widzi i nie słyszy, Wiktorię Postawską cierpiącą na chorobę genetyczną, oraz Kacperka i Gabrysia którzy urodzili się z porażeniem mózgowym - mówi szefowa stowarzyszenia „Żar Serca”. - Kampania mogła być zrealizowana dzięki wspierającym firmom - Swiss Krono, zalewradkow.pl, salony optycz-



Kupując książeczkę, pomagasz chorym dzieciom fot. ARMG

ne EDOR, Shark Paweł Jasiński, Korda Apartments Świnoujście, Lubuski Urząd Marszałkowski oraz wiele innych.

W tym roku stoiska promocyjne stowarzyszenia pojawiały się na wybrzeżu, od Świnoujścia do Kołobrzegu. Książeczki sprzedawane były też w Ochli, czy w nowosolskim Parku Krasnala. Ale to nie koniec. Takie stoiska będą się jeszcze pojawiać, na przykład 13 września ponow-

nie w Ochli.

- Chcę też przekazać nasze książeczki do szpitali, gdzie przebywają mali pacjenci, aby odebrały je od stresów, jakie tam przeżywają - mówi Ewa Kołodziejczyk.

Do tej pory sprzedało się już kilka tysięcy książek, co jest na pewno wymierną pomocą dla chorych dzieci. I sprzedają się nadal, podczas różnego typu akcji charytatywnych. Można je też

zamówić w internecie, choćby na prezent dla dziecka.

Książeczki to nie tylko forma cegiełki z przeznaczeniem na konkretny cel. To także, oprócz wydźwięku charytatywnego, promocja czytelnictwa wśród dzieci. To również informacja dla wszystkich, którzy przekazują jeden procent swojego podatku, komu akurat można pomóc.

Warto przypomnieć, że ostatnia opowieść o jaszczurko-



- Bez wsparcia sponsorów, a przede wszystkim Swiss Krono, działalność stowarzyszenia nie mogłaby być prowadzona w takiej formie, jak to ma miejsce teraz - mówi Ewa Kołodziejczyk fot. ARMG

wych przygodach rozgrywa się na terenie województwa lubuskiego - promuje ciekawe miejsca, które z pewnością warto odwiedzić nie tylko na stronach książki.

Do tej pory powstały trzy części bajki charytatywnej. Każdy może taką książeczkę kupić z myślą, że w ten sposób pomaga chorym dzieciom.

Więcej informacji na temat działań stowarzyszenia oraz możliwości zakupu książeczek dla dzieci znaleźć można na stronie www.zarserca.pl, a także na profilu facebookowym stowarzyszenia - [facebook.com/PomaganiePrzezCzytanie](https://www.facebook.com/PomaganiePrzezCzytanie).

Andrzej Buczyński

Kolejna akcja sportowców

ŻARY Klub sportowy Agros zorganizował już po raz trzeci „Sportowe sprzątanie Zielonego Lasu”. Akcję wspiera firma Swiss Krono oraz Nadleśnictwo Lipinki.

Z roku na rok akcja budzi coraz większe zainteresowanie. Dołączają się kolejne kluby sportowe, ale nie tylko. Przychodzą również rodziny z dziećmi. Wszyscy, którym zależy, aby żyć i przebywać w czystym otoczeniu. Również w lesie, z którego w celach rekreacyjnych korzysta mnóstwo osób. **ATB**



Młodzi i starsi przyszli sprzątać las fot. Andrzej Buczyński

Nasi w TV 7 mostów zaliczonych



„Zembol” wygrał ze Słowakiem fot. nadesłane

SPORTY WALKI 5 września w Kleszczowie odbyła się 9 edycja zawodowej gali kickboxingu HFO produkowana przez TVP Sport i nadawana na żywo. W tym najważniejszym wydarzeniu zawodowego kickboxingu w Polsce wystąpiło dwoje zawodników Żarskiego Klubu Sportów Walki - Maciej Zembik oraz Szymon Socha.

Szymon Socha zadebiutował na profesjonalnym ringu mając zaledwie 12 lat. Jego przeciwnikiem był Miłosz Dąbrowa z klubu Halny Nowy Sącz. Walka odbyła się w pełnym dystansie. Od początku pojedynku nasz zawodnik przejął inicjatywę, w drugiej rundzie zdominował Dąbrowę. Ostatecznie decyzją sędziów pada remis. W karcie głównej gali w ringu zaprezen-

tował się czołowy zawodnik ŻKSW (czołówka ogólnopolskich rankingów muaythai i kickboxingu) Maciej „Zembol” Zembik. Żaranin skrzyżował rękawice z Słowakiem, zawodnikiem promowanym przez federację HFO na przyszłego mistrza - Ivo Hatala. Słowak nie miał żadnych szans z Zembikiem, który od początku konsekwentnie realizował plan taktyczny. Maciek dominował w każdej z płaszczyzn i to jego ręka po werdykcie powędrowała w górę, a cały pojedynek można obejrzyć na portalu TVP Sport.

Obaj zawodnicy już rozpoczynają przygotowania do październikowych zmagania sportowych. Dla Sochy będą to Mistrzostwa Polski Muaythai natomiast Macieja Zembika zobaczymy w zielonogórskiej hali CRS podczas święta europejskiego kickboxingu czyli gali MFC.

Z ciekawostek należy dodać że gala HFO była trzecim najchętniej oglądanym wydarzeniem sportowym w Polsce w minionym tygodniu zaraz po meczu Reprezentacji Polski z Holandią i Memoriale Skolimowskiej. **DP**

BIEGI Wiele imprez odwołanych, więc tym bardziej ucieszyć mogła biegaczy łęknicka dycha w scenerii pięknego Parku Mużakowskiego.

Chętnych biegaczy było znacznie więcej, niż ostatecznie, 5 września, stało się na starcie w Łęknicy.

W kategorii Open bieg ukończyło 149 osób. Najlepsze rezultaty uzyskali: Dawid Klaybor (Żagań) - 35:50, Artur Cieślak (Żary) - 36:27, Tomasz Wiśniewski (Bolesławiec) - 36:35, Sebastian Krawiec (Zgorzelec) - 36:54, Tomasz Olejnik (Bogatynia) - 37:08, Marcin Piotrowski (Żary) - 37:24, Paweł Biłan (Gubin) - 37:28, Dacjan Rzeźnik (Zielona Góra) - 37:42, Damian Makowiecki (Lubsko) - 38:13, Krzysztof Cieślak (Żary) - 38:33. **ATB**



fot. Małgorzata Fudali Hakman

Medalowe sukcesy

ARMWRESTLING Reprezentanci ŻKSW Armwrestling Żary zdobyli 9 medali, w tym 7 złotych, jeden srebrny oraz jeden brązowy na Mistrzostwach Polski, które odbyły się w ubiegły weekend (5-6.09) w Koszalinie.

W zawodach wzięło udział 200 zawodników i zawodniczek z całego kraju.

Najwięcej medali wywalczyła dla żaran Sonia Turzyniecka, która zdobyła 6 złotych krążków, wygrała trzy kategorie na

prawą, a następnego dnia powtórzyła wynik na lewą rękę.

- Rywalizacja oraz organizacja mistrzostw odbyła się na bardzo wysokim poziomie, cieszymy się, że mimo trudności związanych z pandemią wszystko udało się dopięć perfekcyjnie i zawody przebiegały bez zarzutów-twierdzi Rafał Fiotek.

Rafał Fiotek w kategorii 63 kg wywalczył srebrny medal na prawą, a na lewą był bezkonkurencyjny zdobywając złoty medal.

Sonia Turzyniecka oraz Rafał Fiotek zakwalifikowali się do kadry narodowej i mają prawo startu w mistrzostwach świata oraz Europy, to był piękny występ tej zawodniczki. **MFH**



fot. nadesłane

Na błękitnicie drugi raz

LEKKOATLETYKA

W czwartek, 3 września, na stadionie Syrena rozegrano drugą edycję Ogólnopolskiego Mityngu Żary Swiss Krono Cup. Błękitna Laguna gościła 250 lekkoatletów z kilku województw, którzy ustanowili wiele rekordów życiowych oraz uzyskali wiele wybitnych wyników, które dają im czołowe miejsca na listach rankingowych w kraju.

Zawody można uznać za bardzo profesjonalny mityng lekkoatletyczny w grupie U20, U18 i U16. Wśród uczestników na żarskiej Syrenie pojawili się także seniorzy czego przykładem była startująca reprezentantka Białorusi w biegu na 100 i 200 m. oraz zwycięscy w swoich konkurencjach: w rzucie oszczepem Mateusz Kwaśniewski 72,42 m. czy w biegu na 100 m. wychowanek żarskiego klubu Jakub Gałandziej 10,79 s. W grupie U20 mogliśmy podziwiać wspaniałe skoki Nikolii Horowskiej (Nadodrze Powodowo) – 6,25 m. (najlepszy wynik w tym roku w Polsce) i również zwycięstwo tej zawodniczki w biegu na 100 m z czasem 11,92 s. Również najlepszy

wynik w kraju w biegu na 110 m.p.pt. uzyskał Jakub Czak (Lubusz Słubice) – 13,98 s., natomiast Kamil Dejnko (AZS – AWF Gorzów) z wynikiem 14,19 s. uzyskał 3 wynik w Polsce. W konkurencjach rzutowych świetnie zaprezentował się Gracjan Kozak w rzucie dyskiem 56,27 m (2. wynik w kraju) i do tego dołożył zwycięstwo w pchnięciu kulą z wynikiem 18,13 m. W grupie juniorów młodszych Michał Zazula (MKS Bolesławia) potwierdził że jest najlepszym skoczkiem w dal w kraju uzyskując 6,97 m, a Miłosz Wieczorek (Echo Twardogóra) uzyskał najlepszy wynik w kraju w biegu na 400 m.p.pt. – 54,81 s. W biegu na 200 m żarskiej publiczności zaprezentowała się rekordzistka Polski w biegu na 400 m Kornelia Lesiewicz (AZS-AWF Gorzów) i wygrała z wynikiem 24,62 s. Na uwagę zasługują również wyniki uzyskane przez Martynę Tylak (MKS MOS Wrocław) w biegu na 110 mp.pt. 14,31 s. oraz Weronikę Bajor (Uczniak Szprotawa) w rzucie oszczepem – 41,37 m.

Bardzo dobrze zaprezentowali się również zawodnicy żarskiego Agrosu, Ala Dudkiewicz (U20) zwyciężyła w pchnięciu kulą uzyskując 12,20 m. najlepszy wynik wśród junierek w biegu na 100 m.p.pt. uzyskała Nina Pawłow -15,23 s (PB). Trójka juniorów młodszych która wystartuje już niedługo w Mistrzostwach Polski w Radomiu poprawiła swoje rekordy życiowe. Kamil Gierula był drugi w biegu na 1500 m. z wynikiem 4,09,52 s,

jak i Marcin Jung który w skoku w dal skoczył 6,51 m. Awans w tych zawodach do Mistrzostw Polski uzyskała Natalia Gielicz w biegu na 100 m.p.pt. z bardzo dobrym wynikiem 15,00 s. W grupie młodzików podwójnie zwycięska była Blanka Salamon która triumfowała w skoku w dal – 5,01 m. oraz w wieloskoku 10,51 m. W konkursie rzutu dyskiem zwyciężyła Kinga Pecyna z rezultatem 35,44 m., a w pchnięciu kulą na najwyższym podium stanęła Julia Pietrusiak -10,37 m. W skoku wzwyż poprzeczkę pokonał Kacper Mysiorek – 1,70 m. a najszybszym młodzikiem w biegu na 100 m. był Szymon Mac z czasem 11,75 s.

- Dużą niespodzianką w biegu na 100 m. młodzieczek było zwycięstwo Oliwi Szymańskiej która rywalizowała z dwoma latami starszymi koleżankami, a mimo to wygrała z wynikiem 13,18 s. (PB) Już po raz trzeci w Żarach niebiosa organizatorom sprzyjały, lekki wiatr w plecy w biegach sprinterskich, piękna słoneczna pogoda, do tego wspaniałe nagrody i medale które wręczali: burmistrz Żar Danuta Madej, zastępca burmistrza Olaf Napiórkowska oraz asystent prezesa firmy Swiss Krono Katarzyna Wagner, to wszystko wskazuje na to że za rok na „Syrenie” znowu będziemy świadkami „lekkoatletycznego święta” - podsumował Dariusz Wisz, trener Agrosu.

Małgorzata Fudali Hakman



fot. Małgorzata Fudali Hakman



fot. Małgorzata Fudali Hakman



fot. Małgorzata Fudali Hakman

Stale fragmenty gry kluczem do zwycięstwa Stali

PIŁKA NOŻNA

W meczu 2. kolejki żarskiej klasy B Stal Jasień pokonała Nysę Trzebiel 6:1. Zwycięstwo Stalowcom dały świetnie wykonywane rzuty różne. To właśnie po zagraniach z tego stałego fragmentu gry padły trzy bramki dla jasienian.

Historia ostatnich meczów wyjazdowych w poprzednich latach nie była łaskawa dla Stalowców. Rok temu przegrali oni z Nysą Trzebiel 4:0, natomiast sześć lat temu aż 6:1 (ten mecz zwerfikowano później jako walkower dla jasienian). Tym razem złe duchy nie nawiedziły boiska w Trzebielu.

Zaczęło się jednak od mocnego uderzenia gospodarzy. W 9. Minucie, po podaniu z głębi pola, Grzegorz Napieraj przymerzył głową w samo okienko, ale Adrian Pas zdołał obronić to uderzenie. Za ledwie minutę później Stalowcy po raz pierwszy wysłali ostrzeżenie dla gospodarzy. Paweł Wojtysiak dostrzegł wbiegającego w pola karne Bartłomieja Toczaniuka i dograł mu piłkę. Napastnik Stali po przyję-



Nysa Trzebiel 1:6 Stal Jasień fot. Andrzej Buczyński

ciu futbolówki uderzył w stronę bramki, ale gołkiper gospodarzy instynktownie wybił piłkę na rzut różny. Ale co się odwlecze, to nie uciecze. Ta część gry była popisem Stali pod tytułem „jak powinno wykonywać się stałe fragmenty gry”. Zaraz po dośrodkowaniu z rzutu różnego Krzysztofa Wierzbickiego, najwyżej wyskoczył Krzysztof Marczak, który wszedł w pole karne jak czołg i strzałem głową z kilku metrów

pokonał gołkiper gospodarzy. W 12. minucie jasienianie prowadzili już 2:0. Goście przeprowadzili świetną akcję zespołową. W końcowej fazie Wojciech Bartosik zagrał wzdłuż bramki, a zamykający akcję Mateusz Żebrowski pewnie wpakował piłkę do siatki. Trzeci gol był bardzo podobny do pierwszego. Znowu dośrodkował Krzysztof Wierzbicki, a bierną postawę obrony gospodarzy wykorzystał Bartłomiej To-

czaniuk, który mocnym strzałem głową pokonał bramkarza Nysy Trzebiel. Pierwsza połowa meczu przebiegała zdecydowanie pod dyktando Stali, która stworzyła sobie kilka dobrych okazji. W czwartej próbie Krzysztof Wierzbicki dośrodkował piłkę z rzutu różnego, głową piłkę zagrał Filip Kiliński, a w siatce rywala umieścił ją Bartłomiej Toczaniuk, dla którego było to czwarte trafienie w sezonie.

Przebieg drugiej części spotkania nie uległ zmianie. To Stalowcy byli bardziej aktywni i dążyli do podwyższenia rezultatu. W 47. minucie fantastyczną asystą popisał się Paweł Wojtysiak, który wypuścił w uliczkę Wojciecha Bartosika, a ten w biegowym pojedynku okazał się najszybszy i zdobył piątą bramkę dla Stali. W 65. Mateusz Żebrowski wystawił piłkę Krzysztofowi Wierzbickiemu, który spokojnie przymierzył po długim słupku i zdobył swojego pierwszego ligowego gola dla Stali. W 77. minucie do tej pory szczelnie ustawiony blok defensywny Stali popełnił błąd. Piłkę otrzymał Norbert Krupa, który przytomnym podaniem pomiędzy obrońcami rywala uruchomił Grzegorza Napieraja. Jego strzał po długim rogu okazał się skuteczny i Nysa zdobyła honorowego gola. Potem tempo meczu nieco siadło. Stalowcy nie atakowali już z taką fantazją, a i gospodarze swoją grą nie powalali. W samej końcówce dwukrotnie na listę strzelców mógł wpisać się jeszcze Nazarii Poleniuk. W 85. minucie jasiński „stranieri” odebrał w polu karnym piłkę obrońcy, ale przegrał pojedynek sam na sam z bramkarzem.

Stal przywozi do Jasienia bardzo cenne punkty, notując drugą wygraną z rzędu.

Artur Rokicki

Piłka nożna **KLASA OKRĘGOWA** (Zielona Góra)

Poz.	Zespół	M	Zw	Rem	Por	Bramki	Pkt.
1.	ZORZA OCHLA	7	7	0	0	31 : 9	21
2.	ŁKS ŁĘKNICA	7	6	0	1	21 : 2	18
3.	PROMIEŃ ŻARY	7	6	0	1	26 : 8	18
4.	BUDOWLANI LUBSKO	6	4	2	0	16 : 5	14
5.	SPROTAVIA SZPOTAWA	6	4	1	1	17 : 6	13
6.	POGOŃ PRZYBORÓW	7	4	1	2	15 : 12	13
7.	LZS KADO GÓRZYN	7	3	3	1	16 : 9	12
8.	PIAST INEX CZERWIEŃSK	6	3	2	1	15 : 5	11
9.	UNIA KUNICE ŻARY	7	2	2	3	14 : 16	8
10.	ODRA BYTOM ODRZAŃSKI	7	2	2	3	14 : 17	8
11.	MIESZKO KONOTOP	7	2	2	3	15 : 19	8
12.	CHYNOWIANKA ZIELONA GÓRA	7	2	1	4	11 : 14	7
13.	DAR-BOL ALFA JAROMIROWICE	7	2	0	5	13 : 15	6
14.	SPARTA GRABIK	7	2	0	5	8 : 26	6
15.	LECH SULECHÓW	7	2	0	5	14 : 25	6
16.	DRZONKOWIANKA RACULA	7	1	1	5	4 : 23	4
17.	DELTA SIENIAWA ŻARSKA	7	0	1	6	4 : 26	1
18.	GKS SIEDLIKO	6	0	0	6	8 : 25	0

Piłka nożna **KLASA A** (Grupa 2)

Poz.	Zespół	M	Zw	Rem	Por	Bramki	Pkt.
1.	BÓBR BOBROWICE	5	4	1	0	23 : 8	13
2.	START ZIEL-BRUK PŁOTY	5	4	1	0	14 : 2	13
3.	FADOM NOWOGRÓD BOBRZAŃSKI	5	3	1	1	15 : 12	10
4.	CZARNI DRĄGOWINA	4	3	0	1	15 : 7	9
5.	BUDOWLANI II LUBSKO	4	3	0	1	10 : 4	9
6.	SPARTAK BUDACHÓW	4	2	1	1	6 : 4	7
7.	RELAX GRABICE	5	2	1	2	10 : 11	7
8.	SPARTA MIERKÓW	4	1	1	2	7 : 14	4
9.	IKAR ZAWADA	4	1	1	2	8 : 6	4
10.	POGOŃ WĘŻYSKA	3	1	1	1	8 : 8	4
11.	ZNICZ LEŚNIOŃ WIELKI	4	1	1	2	5 : 8	4
12.	LZS ZJEDNOCZENI BRODY	5	1	1	3	13 : 11	4
13.	CZARNI CZARNOWO	5	1	0	4	4 : 18	3
14.	BŁĘKITNI ZABŁOCIE	5	0	2	3	6 : 10	2
15.	ENERGETYK DYCHÓW	4	0	0	4	4 : 25	0

Mocne trzy punkty Promienia

PIŁKA NOŻNA

W sobotnie południe (5. września) na boisko w Bytomiu Odrzańskim wybiegli piłkarze Odry Bytom Odrzański oraz Promienia Żary. Oba zespoły przystąpiły do meczu osłabione, a to zapowiadało bardzo ciekawe spotkanie.

Od pierwszych minut spotkania do ataku ruszyli piłkarze Promienia,

którzy stwarzali sobie dogodną sytuację, ale brakowało przede wszystkim skuteczności. Pierwszą bramkę dla żarar zdobył w 17. minucie Jakub Książniak. Goście poszli za ciosem i w 25. minucie po świetnym uderzeniu wprost z rzutu różnego do bramki Odry trafił Jakub Nowak. Do przerwy wynik nie uległ zmianie i Promień schodził do szatni z dwubramkową zaliczką. Po przerwie sytuacja na boisku nie uległa zmianie i w natarciu nadal byli goście, zwyciężeniem tego był drugi gol strzelony przez Jakuba Książniaka. Piłkarze

Odry próbowali gry z kontry i zaczęło to przynosić efekty, blisko pokonania Manuela Kowalskiego był zawodnik gospodarzy Michał Chtopowicz, lecz uderzył obok słupka. Zmiany, które poczynił trener Odry Andrzej Michalski nie przyniosły honorowego gola, a wynik spotkania na 4:0 w 85. minucie ustalił Jędrzej Kononowicz.

Już za tydzień Odra zmierzy się w Grabiku z tamtejszą Spartą, natomiast w Żarach Promień zagra z beniaminkiem rozgrywek ŁKS-em Łęknica.

Małgorzata Fudali Hakman

Orzeł Konin Żagański 4:3 Sparta Miodnica



Klasa A - grupa 4 fot. Andrzej Buczyński

OSTATNIE MECZE

KLASA B - ŻARY

FAX BIENIÓW **3:3** WKS ŁAZ

ISKRA JABŁONIEC **5:0** ZORZA KADŁUBIA

NYSZA PRZEWÓZ **3:3** TUPLICZANKA TUPLICE

NYSZA TRZEBIEL **1:6** STAL JASIEŃ

UNIA II KUNICE ŻARY **1:4** ZIELONI DROŻKÓW

KLASA A - GRUPA 4

CZARNI JELENIN **4:2** BŁĘKITNI KOTOWICE

KWISA TRZEBÓW **2:8** GRANICA ŻARKI WIELKIE

LZS KS TOMASZOWO **5:0** CZARNI PRZYBYMIERZ

ORZEŁ KONIN ŻAGAŃSKI **4:3** SPARTA MIODNICA

PŁOMIEŃ CZERNA **1:4** ISKRA MAŁOMICE

MOCZYNIANKA ŻAGAŃ **5:0** KP ŚWIDNICA

ŁUŻYCZANKA LIPINKI ŁUŻYCKIE - PAUZJE

KLASA A - GRUPA 2

ENERGETYK DYCHÓW **0:7** CZARNI DRĄGOWINA

LZS ZJEDNOCZENI BRODY **3:3** BÓBR BOBROWICE

POGOŃ WĘŻYSKA **3:3** SPARTA MIERKÓW

RELAX GRABICE **2:1** ZNICZ LEŚNIOŃ WIELKI

SPARTAK BUDACHÓW **2:0** IKAR ZAWADA

CZARNI CZARNOWO **0:2** START ZIEL-BRUK PŁOTY

FADOM NOWOGRÓD **2:2** BŁĘKITNI ZABŁOCIE

KLASA OKRĘGOWA

ODRA BYTOM ODRZAŃSKI **0:4** PROMIEŃ ŻARY

LECH SULECHÓW **1:4** BUDOWLANI LUBSKO

CHYNOWIANKA ZIELONA GÓRA **6:1** SPARTA GRABIK

ŁKS ŁĘKNICA **5:0** DAR-BOL ALFA JAROMIROWICE

MIESZKO KONOTOP **5:1** DELTA SIENIAWA ŻARSKA

PIAST CZERWIEŃSK **1:1** SPROTAVIA SZPOTAWA

POGOŃ PRZYBORÓW **3:1** UNIA KUNICE ŻARY

ZORZA OCHLA **4:1** GKS SIEDLISSKO

LZS KADO GÓRZYN **4:0** DRZONKOWIANKA RACULA

Piłka nożna **KLASA A** (Grupa 4)

Poz.	Zespół	M	Zw	Rem	Por	Bramki	Pkt.
1.	SPARTA MIODNICA	5	4	0	1	29 : 8	12
2.	MOCZYNIANKA ŻAGAŃ	4	4	0	0	23 : 8	12
3.	CZARNI JELENIN	4	4	0	0	11 : 4	12
4.	ORZEŁ KONIN ŻAGAŃSKI	4	3	1	0	13 : 8	10
5.	ISKRA MAŁOMICE	4	3	0	1	9 : 4	9
6.	PŁOMIEŃ CZERNA	5	2	1	2	12 : 10	7
7.	GRANICA ŻARKI WIELKIE	5	2	1	2	17 : 13	7
8.	LZS KS TOMASZOWO	5	2	1	2	9 : 8	7
9.	KP ŚWIDNICA	4	1	1	2	7 : 12	4
10.	ŁUŻYCZANKA LIPINKI ŁUŻYCKIE	3	1	0	2	4 : 11	3
11.	KWISA TRZEBÓW	5	0	1	4	4 : 23	1
12.	BŁĘKITNI KOTOWICE	5	0	0	5	10 : 23	0
13.	CZARNI PRZYBYMIERZ	5	0	0	5	5 : 21	0

Piłka nożna **KLASA B** (Żary)

Poz.	Zespół	M	Zw	Rem	Por	Bramki	Pkt.
1.	STAL JASIEŃ	2	2	0	0	13 : 3	6
2.	NYSZA PRZEWÓZ	2	1	1	0	17 : 8	4
3.	ISKRA JABŁONIEC	2	1	1	0	7 : 2	4
4.	ZIELONI DROŻKÓW	2	1	1	0	5 : 2	4
5.	WKS ŁAZ	2	0	2	0	5 : 5	2
6.	FAX BIENIÓW	2	0	2	0	4 : 4	2
7.	TUPLICZANKA TUPLICE	1	0	1	0	3 : 3	1
8.	UNIA II KUNICE ŻARY	1	0	0	1	1 : 4	0
9.	PIAST LUBANICE	1	0	0	1	2 : 7	0
10.	NYSZA TRZEBIEL	1	0	0	1	1 : 6	0
11.	ZORZA KADŁUBIA	2	0	0	2	5 : 19	0

Dobre chęci to za mało, aby zatrzymać „Bande Siwego”

PIŁKA NOŻNA

Mecz Lecha Sulechów z Budowlanymi Lubsko choć na pierwszy rzut oka zapowiadał się jako starcie Dawida z Goliatem, to nie należało przekreślać szans ekipy Dariusza Kurzawy. Oba zespoły do spotkania przystąpiły niezwykle skoncentrowane. Lubuszcianie nie popełnili podstawowego błędu, jakim byłoby zlekceważenie rywala, bo jak pokazuje historia, zlekceważenie przeciwnika zawsze przynosi opłakane skutki.

Przyjezdni od pierwszego gwizdka Macieja Domagały narzucili sulechowianom swoje tempo gry i ostry pressing, czym chcieli zmusić gospodarzy do popełnienia błędów w defensywie. Udało się już w 10. min. spotkania, gdy to po prostopadłym podaniu piłkę, z zimną krwią, wpakował do siatki



Lech Sulechów 1:4 Budowlani Lubsko fot. Małgorzata Fudali Hakman

obok bezradnego bramkarza Marcin Bławuciak. Strzelona bramka pozytywnie nakręciła popularnego w Lubsku „Bubę”, który po minucie miał na swoim koncie już doublet. Szkoda było tylko Sebastiana Kargula, który w bramce dwiema rękami próbował naprawić błędy defensywy swojego zespołu. Lubuszcianie rozpędzeni poczuli okazję, by dobić leżącego na deskach rywala i już w 18. minucie Patryk Kozioł, fruający na skrzydle niczym F16, a przy tym niedający odetchnąć bocznym obrońcom Lecha, ładnym strzałem podwyższył wynik spotkania. Mimo szczerych chęci zawodników z Sulechowa, którzy robili wszystko, by odwrócić złą kartę, w tym meczu, nie mogli przebić się przez zasieki obronne ustawione przez zawodników Roberta Ściłby. W 31.

minucie bo niedokładnym wybićciu piłki przez Szymona Kondyckiego, zamieszaniu w polu karnym i niezrozumieniu obrońców, Damian Strzałkowski z zimną krwią wykorzystał prezent, jaki zafundowała mu defensywa Budowlanych i zmusił „Szymka” do wyciągnięcia futboliwki z siatki. Sulechowianie mieli jeszcze przed gwizdkiem na przerwę dogodną sytuację na zmniejszenie strat do przyjezdnych, gdy to po niepotrzebnym dryblingu na przedpolu, niedokładnym wybićciu i przejęciu piłki napastnik gospodarzy posłał piłkę obok bramki.

W przerwie w szatni Lecha Sulechów musiało dojść do swoistego armagedonu albo chociażby mocnej „suszarki” na wzór wybitnego szkockiego trenera Sir Alexa Fergussona, bo sulecho-

wianie, choć nadal mieli problem z przebieciem się pod pole karne ekipy z Lubsko, to nie popełniali prostych błędów w obronie i starali się, mimo niekorzystnego wyniku, postawić gościom twarde warunki, by zwycięstwo nie przyszło nader łatwo. Trener Budowlanych widząc opór podopiecznych Dariusza Kurzawy wytoczył swoją najcięższą armatę w postaci Macieja Trziszki, który polował na powiększenie swojego dorobku bramkowego w tym sezonie. O tym, że bliskie spotkanie z popularnym „Cichym” do najprzyjemniejszych nie należy boleśnie przekonał się bramkarz gospodarzy, który w walce o górną piłkę z byłym królem strzelców czwartej ligi był z góry na straconej pozycji i został wgnieciony w ziemię przez rosnącego napastnika ze Spor-

towej 48. Z pewnością następny poranek nie był dla Sebastiana Kargula tym wymarzonym.

Wygranym tego meczu niewątpliwie był Marcin Bławuciak, który po raz kolejny udowodnił, że jest jak wino, a metryka to tylko liczby, bo nie dość, że zapakował gospodarzom dwie bramki, to na boisku był dosłownie wszędzie, inicjując akcję, dośrodkowując, a nawet wracając po piłkę na własną połowę i słusnie koleżdy i kibice nagrodzili go porcją braw, gdy zmieniony przez młodzieżowego Patryka Oliasza opuszczał boisko. W 52. minucie spotkania dzieła dopełnił kapitan przyjezdnych Marcin Piech, który po podaniu Patryka Kozioła, klasowym, mierzonym strzałem z ostrego kąta nie dał szans bramkarzowi Lecha. „Zwirerek” udowodnił, że doświadczenie zebrane na trzecioliowym froncie to jego ważny atut.

Pomimo, że spotkanie zakończyło się zwycięstwem gości, na spore uznanie zasługują piłkarze Lecha Sulechów, którzy pomimo niekorzystnego wyniku nie złożyli broni i robili wszystko by odwrócić losy spotkania i gdyby nie proste błędy w obronie w pierwszej części spotkania, mogliby postarać się chociażby o jedno oczko w końcowym rozrachunku.

Albert Grzegorz Pachowicz

Fax Bieniów 3:3 WKS Łaz



Żary: klasa B fot. Małgorzata Fudali Hakman

Promień Żary 2:1 Polonia Prószków



3. liga kobiet fot. Małgorzata Fudali Hakman

Łęknica futbolem zachwyca



ŁKS Łęknica 5:0 Dar-Bol Alfa Jaromirowice fot. Małgorzata Fudali Hakman

PIŁKA NOŻNA
Po zwycięstwie z Delta Sieniawa Żarska i wskoczeniu na drugie miejsce w tabeli, premiowane awansem, podopieczni Grzegorza Tychowskiego podejmowali na własnym stadionie, w sobotę, 5 września, Alfę Jaromirowice.

Goście nie od dzisiaj znani są z waleczności i choć ich dorobek punktowy nie jest zbyt pokaźny, to są dla wszystkich drużyn trudnym rywalem.

Nie inaczej było w Łęknicy. Mimo że w szeregach gospodarzy brakowało Dariusza Piechowiaka i Paw-

ła Sicińskiego to od początku inicjatywę przejęli gospodarze, ale trudno im było się przebić przez szczelnie ustawioną defensywę na pole karne przeciwnika. Rozgrywali piłkę do 15 metra, ale potem brakowało skutecznego wykończenia. Podopieczni Tomasa Urbańskiego, który zespołem kierował z trybun (kara 5 meczów), próbowali się kilka razy odgryźć, i zapuścili się na pole karne miejscowych, ale na posterunku czuwał nie kto inny jak Marcin Kozdroń. Dopiero w 31. minucie zmienił to kapitan ŁKS-u Łukasz Machinka, a 3 minuty później drogę do siatki znalazł powracający po pauzie Artur Janus. Do przerwy łękniczanie prowadzili z 2:0 i nic nie wskazywało na to, że będzie inaczej.

Druga połowa to kontrolowanie meczu przez gospodarzy. W 77 i 85. minucie wynik podwyższył Jarostaw Owsiany a wynik spotkania na 5:0

ustalił Oliwer Wojnicki. ŁKS wysoka wygraną umocnił się na pozycji wicelidera rozgrywek klasy okręgowej.

- Mecz pod naszą kontrolą. W pierwszej połowie wykorzystaliśmy dobry moment naszej gry i zdobyliśmy dwie bramki. W drugiej połowie stworzyliśmy kilka sytuacji które zamieniliśmy na bramki. Cały zespół zagrał bardzo odpowiedzialnie, cieszy kolejny mecz na zero z tytu. Chciałbym podkreślić dobrą postawę rezerwowych którzy dali dobre zmiany co jest bardzo ważne. Teraz myślimy już o następnym spotkaniu. Jedziemy do faworyta rozgrywek więc czeka nas ciekawy mecz - podsumował Grzegorz Tychowski, trener ŁKS.

W najbliższą sobotę ŁKS zagra z Promieniem Żary. Ten mecz będzie z pewnością hitem kolejki.

Małgorzata Fudali Hakman

KOLEJNE MECZE

KLASA B - ŻARY

2020-09-12 16:00

WKS ŁAZ - UNIA II KUNICE ŻARY

2020-09-13 15:00

PIAST LUBANICE - NYSA TRZEBIEL

STAL JASIEŃ - NYSA PRZEWÓZ

TUPLICZANKA TUPLICE - ISKRA JABŁONIEC

ZORZA KADŁUBIA - FAX BIENIÓW

KLASA A - GRUPA 2

2020-09-12 16:00

BŁĘKITNI ZABŁOCIE - LZS ZJEDNOCZENI BRODY

IKAR ZAWADA - CZARNI DRAĞOWINA

SPARTA MIERKÓW - ENERGETYK DYCHÓW

START ZIEL-BRUK PŁOTY - RELAX GRABICE

ZNICZ LEŚNIOŃ WIELKI - FADOM NOWOGRÓD BOBRZ.

2020-09-13 16:00

BUDOWLANI II LUBSKO - POGOŃ WĘŻYSKA

SPARTAK BUDACHÓW - CZARNI CZARNOWO

2020-09-16 17:00

SPARTAK BUDACHÓW - ZNICZ LEŚNIOŃ WIELKI

KLASA A - GRUPA 4

LZS KS TOMASZOWO - PAZUJJE

2020-09-12 14:00

KP ŚWIDNICA - CZARNI JELENIN

2020-09-12 16:00

CZARNI PRZYBYMIERZ - KWISA TRZEBÓW

SPARTA MIODNICA - ISKRA MAŁOMICE

2020-09-12 17:00

ORZEŁ KONIN ŻAGAŃSKI - MOCZYNIANKA ŻAGAŃ

2020-09-13 16:00

BŁĘKITNI KOTOWICE - ŁUŻYCZANKA LIPINKI ŁUŻYCKIE

GRANICA ŻARKI WIELKIE - PŁOMIEŃ CZERNA

KLASA OKRĘGOWA

2020-09-12 16:00

BUDOWLANI LUBSKO - UNIA KUNICE ŻARY

DELTA SIENIAWA ŻARSKA - LZS KADO GÓRZYN

DRZONKOWIANKA RACULA - POGOŃ PRZYBORÓW

GKS SIEDLISSKO - CHYNOWIANKA ZIELONA GÓRA

LECH SULECHÓW - PIAST INEX CZERWIEŃSK

PROMIEŃ ŻARY - ŁKS ŁĘKNICA

SPROTA VIA SZPROTAWA - ZORZA OCHLA

2020-09-13 16:00

DAR-BOL ALFA JAROMIROWICE - MIESZKO KONOTOP

SPARTA GRABIK - ODRZA BYTOM ODRZAŃSKI

Więcej relacji sportowych w internecie
na stronie

www.sportprojekt.info

M

Rodzinka.pl

poniedziałek
TVP2 11:25

11 - 17 września 2020

Piątek

01:45 Pełnia życia
TVP2 dramat biograficzny, Wielka Brytania, 2017

Rok 1958. Kenia. Przebijający na wakacjach z rodziną Robin Cavendish poważnie podpada na zdrowiu. Wyniszczająca choroba przykuwa go do szpitalnego łóżka, by ostatecznie doprowadzić do pełnego paraliżu od szyi w dół. Robin ma 28 lat, gdy słyszy diagnozę brzmiącą jak wyrok - polio. Lekarze zaś dają mu zaledwie trzy miesiące życia. Pacjent zostaje przetransportowany do swojej ojczyzny, Wielkiej Brytanii. Pograżony w depresji mężczyzna nie chce widzieć żony i synka. Żąda też, by odłączono go od respiratora i zakończono jego cierpienia.

Sobota

23:40 Wrota Bohaterów
TVP1 film przygodowy, Kanada, Francja, Chiny, 2016

Jack jest nastolatkiem i miłośnikiem gier komputerowych. Chłopak praktycznie każdą wolną chwilę poświęca swojemu hobby. W wirtualnym świecie wciela się w postać Czarnego Rycerza, który broni starożytne imperium przed wrogami. Pewnego dnia Jack przenosi się naprawdę do świata gry. Jego zadaniem jest uratowanie pięknej księżniczki i imperium przed najeźdźcami. Jeden z nich podejrzewa, że chłopak jest legendarnym wojownikiem i postanawia zniszczyć go za wszelką ceną.

Niedziela

23:10 Mały
POLSAT komedia kryminalna, USA, 2006

Liliput Calvin i jego wspólnik Percy zaraz po odbyciu kary więzienia przeprowadzają kolejną spektakularną akcję. Ich celem staje się wspaniały wart sto tysięcy dolarów diament. W czasie ucieczki przed policją nie wszystko jednak idzie zgodnie z planem i złodzieje muszą jak najszybciej pozbyć się łupu. Zdesperowani wrzucają kamień do torebki przypadkowo napotkanej kobiety, Vanessa Edwards. Później bacznie obserwują ją i jej męża Darryla, by w odpowiednim momencie odebrać swój łup.

Poniedziałek

20:00 Uprowadzona 3
POLSAT film sensacyjny, Francja, 2014

Były agent CIA Bryan Mills dowiódł, że potrafi stać się koszmarem dla ludzi, którzy w jakikolwiek sposób zagrożą jego rodzinie. Doświadczenie zawodowe oraz samozwańcze misje ratunkowe w Paryżu i Istambule wzbogaciły go w umiejętności na miarę zawodowego zabójcy. Przystępcy przypięli życiem zamachy na jego byłą żonę Lenore i córkę Kim. Bryan niebawem zostanie dziadkiem. Utrzymuje ciepłe relacje z Lenore, która tkwi obecnie w niesatysfakcjonującym związku.

Wtorek

00:10 Niezniszczalny
POLSAT thriller, USA, 2000

David Dunn (Bruce Willis) kiedyś był futbolistą, lecz jego karierę przerwał nieszczęśliwy wypadek samochodowy. Teraz pracuje jako ochroniarz na stadionie swojej dawnej drużyny. Pewnego dnia wraca do domu po rozmowie w sprawie pracy. Pociąg, którym podróżuje, ulega katastrofie. Giną wszyscy pasażerowie z wyjątkiem Dunna, który nie odnosi nawet najmniejszych obrażeń. Wkrótce kontaktuje się z nim tajemniczy Elijah Price (Samuel L. Jackson), właściciel sklepu z komiksami.

Środa

22:35 Mama w opałach
TVP2 komedia, USA, 2009

Manhattan. Blisko 40-letnia Eliza Welch (Uma Thurman) doskonale wie, że macierzyństwo to ciężka praca na pełnym etacie. Jej mąż Avery (Anthony Edwards) jest stale nieobecny albo zajęty, więc to na niej spoczywa obowiązek opieki nad dwójką dzieci. Każdy dzień w życiu kobiety to pasmo niekończących się powinności. Po wyprawieniu do szkoły córki Clary (Daisy Tahan) Eliza zajmuje się dwuletnim synkiem. W międzyczasie musi jeszcze wyprowadzić psa na spacer, robić domowe porządki i zakupy.

Czwartek

23:15 Świat to za mało
TVP2 film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 1999

Pod dnem Morza Kaspijskiego zostają odkryte znaczne złoża ropy naftowej. Staje się to powodem walki między korporacjami o prawo do eksploatacji kopaliny. Szef firmy King Enterprises, sir Robert King zostaje zamordowany w siedzibie brytyjskich tajnych służb. Opuszczający budynek James Bond zostaje postrelony. Rana okazuje się niegroźna, więc agent rozpoczyna pościg za kobietą, która chciała go zabić. Kobieta ginie, a wkrótce wychodzi na jaw, że pracowała dla terrorysty Victora „Renarda” Zokasa.

piątek 11 września

- TVP 1**
- 05:10 Przystań - serial
 - 06:00 Elif - serial, prod. Turcja
 - 06:50 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy
 - 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
 - 07:35 Misja w Afryce - Edukacja - reportaż
 - 08:00 Wiadomości
 - 08:15 Pogoda poranna
 - 08:15 Kwadrans polityczny
 - 08:40 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
 - 09:15 Leśniczówka
 - 09:40 Okrasa łamie przepisy
 - 10:15 Komisarz Alex - serial
 - 11:05 Ojciec Mateusz - serial
 - 12:00 Wiadomości
 - 12:10 Agrobiznes
 - 12:30 Agropogoda - magazyn
 - 12:40 Magazyn Rolniczy
 - 12:55 Natura w Jedynce - Tatr

- TVP 2**
- 04:55 Cafe piosenka
 - 05:50 Doktor z alpejskiej wioski - serial
 - 06:40 Anna Dymna
 - 07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało!
 - 07:20 Familiada - teleturniej
 - 07:55 Pytanie na śniadanie
 - 11:15 Spiszmy się jak na rolników przystało!
 - 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
 - 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
 - 12:25 Koło fortuny
 - 13:00 Va Banque - teleturniej
 - 13:30 Uzdrowisko
 - 14:05 Noce i dnie - serial TVP
 - 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial
 - 16:00 Koło fortuny
 - 16:35 Familiada - teleturniej
 - 17:10 Wieżenie miłości
 - 18:00 Panorama
 - 18:30 Va Banque - teleturniej
 - 19:00 Uzdrowisko

- TVN**
- 05:15 Uwaga! - magazyn
 - 05:35 Mango - telezakupy
 - 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 - 07:50 Doradca smaku
 - 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
 - 11:30 Misja ratunkowa
 - 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
 - 13:15 Szpital - program obyczajowy
 - 14:15 Detektywi - program kryminalny
 - 15:25 Milionery
 - 16:00 Fakty po południu
 - 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 - 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
 - 19:00 Fakty
 - 19:25 Uwaga! koronawirus
 - 19:55 Uwaga! - magazyn

- POLSAT**
- 06:00 Nowy dzień z Polsat News
 - 08:40 Malanowski i Partnerzy
 - 09:40 Sekrety rodziny
 - 10:40 Dlaczego ja?
 - 11:40 Gliniarze
 - 12:40 Dzień, który zmienił moje życie
 - 13:40 Trudne sprawy
 - 14:40 Dlaczego ja?
 - 15:50 Wydarzenia
 - 16:10 Pogoda
 - 16:15 Interwencja
 - 16:30 Na ratunek 112
 - 17:00 Gliniarze
 - 18:00 Pierwsza miłość
 - 18:50 Wydarzenia
 - 19:30 Gość Wydarzeń
 - 19:45 Sport
 - 19:55 Pogoda
 - 20:05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami
 - 22:10 Love Island. Wyspa miłości
 - 23:10 Zdrady

- TVP Kultura**
- 07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial, prod. Wielka Brytania
 - 08:25 Teatr na ten czas - Dorota Segda - felieton
 - 08:35 Koło pióra - magazyn
 - 08:50 Zbrodnia i kara - film animowany, prod. Polska, 2000, reż. Piotr Dumala
 - 09:30 Blanka - dramat, prod. Włochy, Filipiny, 2015, reż. Kohki Hasei, wyk. Cydel Gabutero, Peter Millari, Jomar Bisuyo
 - 11:00 Dom - serial TVP
 - 12:50 Esterhazy - film animowany, prod. Polska, Niemcy, 2009
 - 13:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
 - 14:25 Cena strachu - dramat, prod. Francja, 1953, reż. Georges Clouzot
 - Henri, wyk. Yves Montand, Charles Vanel, Folco Lulli, Peter Van Eyck

- TV Puls**
- 06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
 - 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
 - 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial specjalny
 - 10:00 Kobra - oddział specjalny
 - 12:00 Zaklinaczka duchów
 - 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
 - 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
 - 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial

- TVN 7**
- 04:55 Szkoła
 - 05:55 Mango telezakupy
 - 07:15 Wiza na miłość
 - 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
 - 11:05 Detektywi - program kryminalny
 - 11:40 Mango telezakupy
 - 11:55 Szpital
 - 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy
 - 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
 - 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
 - 15:50 Szkoła
 - 16:50 19+ - obyczajowy
 - 17:20 Zakochani po uszy - serial
 - 17:50 Detektywi - program kryminalny
 - 19:00 Ślub od pierwszego wejrzenia

- TV 4**
- 06:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny Cordell Walker
 - 08:00 Pamiętniki z wakacji
 - 12:00 STOP Drogówka
 - 13:00 Pamiętniki z wakacji
 - 14:00 Wzór
 - 16:00 Rzykanci - program rozrywkowy
 - 17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
 - 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
 - 00:05 Jestem numerem cztery John Smith to pozornie zwykły młody mieszkaniec jednego z miasteczek w USA. W rzeczywistości jest jednak uciekinierem z pograżonej w wojnie planety Lorien, który na Ziemi szuka schronienia.

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017

- 15:00 Wiadomości
- 15:10 Pogoda
- 15:15 Alarm! - magazyn
- 15:35 Gra słów. Krzyżówka
- 16:05 Przystań - serial
- 17:00 Teleexpress
- 17:25 Jaka to melodia?
- 18:00 Klan - telenowela TVP
- 18:30 Korona królów
- 18:55 Jeden z dziesięciu
- 19:30 Wiadomości
- 20:10 Alarm! - magazyn
- 20:30 Leśniczówka
- 21:00 Wrota Bohaterów - film fabularny
- 22:55 Drugie oblicze - dramat
- 01:20 SEAL Team - komando
- Foki - serial
- 02:15 Geniusz - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP

- 20:45 Anything goes. Ale jazda!
- 22:50 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert
- 23:55 Pole rażenia - film kryminalny, prod. USA, 1993, reż. Rowdy Herrington, wyk. Bruce Willis, Sarah Jessica Parker, Dennis Farina, Tom Sizemore
- 01:45 Pełnia życia - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, 2017, reż. Andy Serkis, wyk. Andrew Garfield, Claire Foy, Tom Hollander
- 03:50 Smaki świata po polsku - magazyn
- 04:20 Zakończenie dnia

FILM PRZYGODOWY

20:05 Harry Potter i komnata tajemnic - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2002, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Kenneth Branagh, Richard Harris, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Alan Rickman

23:25 Oldboy: Zemsta jest cierpliwa - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Spike Lee, wyk. Josh Brolin, Elizabeth Olsen, Sharlto Copley, Samuel L. Jackson

01:35 Kuba Wojewódzki

02:40 Uwaga! - magazyn

02:55 Noc magii

FILM FANTASY

00:20 Underworld: Bunt Lykanów - film fantasy, USA, Nowa Zelandia, 2009, reż. Tatopoulos Patrick, wyk. Kate Beckinsale

Trzecia odsłona słynnej sagi, będąca jednocześnie prequelem poprzednich części, śledzi początki krwawej waśni arystokratycznych wampirów, znanych jako Handlarze Śmierci i ich byłych niewolników Lykanów.

02:15 Alamo

04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska

05:25 Telezakupy TV Okazje

FILM TVP

17:05 Horror w Wesołych Bagniskach - film TVP, prod. Polska, 1995

18:30 Informacje kulturalne

18:50 Duma i uprzedzenie

20:00 Wieczór kinomana

20:05 Wstęp do filmu

20:05 Wieczór kinomana - Wybuch - film fabularny, prod. USA, 1981

22:05 Eufonia | Arvo Pärt nowe oblicze współczesnej duchowości

Informacje kulturalne

22:50 Gomorra - serial

23:05 Teraz animacje!

00:10 Teraz animacje! - Mgnienia oka

00:15 Teraz animacje! - Figury niemożliwe i inne historie II - film animowany

FILM SENSACYJNY

20:00 Transporter 3

Transporter Frank dostaje kolejne zadanie; musi przewieźć córkę urzędnika z Marsylii do Odessy.

22:00 Kobiety mafii 2

Po objęciu władzy nad stolicą „Niania” wraz z gangiem postanawia wprowadzić do kraju narkotyki.

00:50 Everly

02:30 Na wariackich papierach - serial kryminalny

03:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku

04:15 Z archiwum policji - serial

05:00 Dyzur - serial dokumentalny

KOMEDIA

20:00 Bridget Jones: W pogoni za rozumem - film komedia, Wielka Brytania, USA, Francja, Niemcy, Irlandia, 2004, reż. Beeban Kidron, wyk. Renée Zellweger, Hugh Grant, Colin Firth, Jacinda Barrett, Sally Phillips, Jim Broadbent, Gemma Jones

22:25 Wrogowie publiczni - film sensacyjny, USA, Japonia, 2009, reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale, Johnny Deep, Marion Cotillard, Stephen Graham, David Wenham, Stephen Dorff

01:15 Druga strona medalu - talk show

02:25 Noc magii

TV Trwam

- 10:15 Rozmowy niedokończone
- 11:00 Śladami historii 11:05 Filmowe zyciorysy 11:45 Spotkania z ekologią
- 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 W poszukiwaniu dowodów 13:20 100 cudownych miejsc na świecie 13:30 Msza Święta 14:30 Spuścizna św. Wincentego a Paulo 14:55 Słowo Życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia
- 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Ja głuchy 17:00 Wyszyński 17:30 Okiem kamery 17:55 Kartka z kalendarza 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Śladami historii 21:00 Apel

sobota

12 września

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:30 Klan - telenowela TVP 06:00 Sprawa dla reportera 06:50 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Rok w ogrodzie 08:00 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:15 Wojsko - polskie.pl - reportaż 08:40 Pełnosprawni - magazyn 10:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:05 Bitwa o Anglię - dramat wojenny, prod. Wielka Brytania, 1969 13:25 Fascynujący świat - Sekrety największych wieźców na świecie 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy	05:20 Cafe piosenka 05:50 Barwy szczęścia - serial 06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:40 Spiszmy się jak na rolników przystało! 07:55 Pytanie na śniadanie 11:10 Spiszmy się jak na rolników przystało! 11:20 Rodzinny ekspres 12:55 Anything goes. Ale jazda! 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:20 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2020 16:30 Przyjaciele na zawsze 17:20 Rodzinka.pl - serial 17:50 Dla niesłyszących - Słowa na niedzielę 18:00 Panorama 18:25 Kronika Orleń Wyciąg Narodów 18:30 Czerwona królowa 19:35 Lajki! 20:00 Ameryka da się lubić	04:55 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:25 Gwiazdy prywatnie - Karolina Pisarek - program lifestyle'owy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 13:20 MasterChef 14:55 Top Model 16:25 25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy - kulisy filmu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 36,6 - obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Kac Vegas - film komedia, USA/Niemcy, 2009, reż. Todd Phillips	07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial, prod. Wielka Brytania 08:25 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:40 Opole - koncertowe wspomnienia - felieton 08:55 KFPP Opole - 43. KFPP Opole 2006 - przeboje Marka Grechuty 10:25 Dokument tygodnia - James Stewart i Robert Mitchum: Dwa oblicza Ameryki - film dokumentalny, prod. Francja, 2017 11:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 11:45 Grobowiec świetlików - film animowany 13:25 Borsalino - dramat, prod. Wołchy, Francja, 1970, reż. Jacques Deray, wyk. Jean Paul Belmondo, Alain Delon, Catherine Rouvel, Françoise Christophe, Corinne Marchand 15:35 Koło pióra - magazyn	07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial, prod. Wielka Brytania 08:20 Informacje kulturalne 08:35 Wstp do koncertu 08:50 16 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '78. Koncert Gwiazd 10:00 Dokument tygodnia - Lubow 11:40 Nazywam się Cukinia - film animowany 12:55 Ikarria XB - film science fiction 14:30 Siedem czerwonnych róż, czyli Benek Kwiatciarz o sobie i o innych - film TVP, prod. Polska, 1972, reż. Jerzy Sztwiertnia 15:55 Koło pióra - magazyn 16:20 Retro kino - Służący - dramat 18:15 Co dalej? 18:45 Freddie Mercury: The King of Queen - film	06:00 Na wariackich papierach - serial komediowy David Addison wraz z piękną współpracowniczką, Maddie Hayes, prowadzą agencję detektywistyczną. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. 20:00 Mocne sobotnie kino: Cudzoziemiec	05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:00 Mango - telezakupy 08:05 Detektywi - program kryminalny 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:45 Hotel Paradise 11:45 Hotel Paradise - Rajske Rozdanie 12:45 Zakochani po uszy - serial 13:55 Piotrusz: Wyprawa do Nibylandii - film przygodowy, Australia, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Joe Wright, wyk. Hugh Jackman, Levi Miller, Garrett Hedlund, Rooney Mara, Amanda Seyfried 16:15 Głupi i głupszy II: Kiedy Harry poznał Lloyda - film komedia, USA, 2003, reż. Troy Miller	07:00 Rzyzykanci 09:00 Galileo 11:05 Zaczarowane królestwo - film przygodowy, Wielka Brytania, 2014, reż. Morris Patrick, Neil Nightingale Przebieganie sfilmowana opowieść o Afryce, która zachwyca nie tylko wielbiciele filmów dokumentalnych. 13:00 STOP Drogówka 14:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 19:00 Galileo 20:00 Święty 21:00 Wspaniali ludzie 21:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial obyczajowy 23:40 Pan Wypadek Mike Fallon jest mistrzem w upozorowanych na wypadki morderstwach na zlecenie, a w jego profesji nie ma miejsca na sentymenty. 01:50 STOP Drogówka 02:50 Interwencja
KOMEDIA 15:05 Heca w zoo - komedia, prod. USA, 2012 17:00 Teleexpress 17:30 Postaw na milion 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:30 Hit na sobotę - Kochając Pabla, nienawidząc Escobara - film fabularny 23:40 Wrota Bohaterów - film fabularny 01:40 Sekrety - film obyczajowy, prod. USA, 1992 03:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 04:10 Z pamięci - felieton 04:15 Zakończenie dnia	PROGRAM ROZRYWKOWY 21:15 The Voice of Poland - program rozrywkowy prod. Polska 23:25 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 00:30 Red Eye - Nocny lot - thriller, prod. USA, 2005, reż. Wes Craven, wyk. Rachel McAdams Wracająca z pogrzebu Lisa poznaje na lotnisku pozornie sympatycznego mężczyznę, Jacksona. W trakcie lotu dowiaduje się, że musi wyświadczyć mu przysługę, jeżeli chce ocalić życie ojca. 02:05 Jutro nie umiera nigdy - film sensacyjny, prod. USA, Wielka Brytania, 1997 04:05 Zakończenie dnia	FILM PRZYGODOWY 22:15 Nie wszystko złoto, co się świeci - film przygodowy, USA, 2008, reż. Andy Tennant, wyk. Kate Hudson, Matthew McConaughey, Donald Sutherland Rozwiedzeni Ben i Tess są fowcami skarbów. Razem z miliarderm Niemelem oraz jego córką rozpoczynają poszukiwania zatopionego skarbu. 00:45 Coś - film horror, USA, 1982, reż. John Carpenter, wyk. Kurt Russell, Wilford Brimley, T.K. Carter, David Clennon, Keith David, Richard A. Dysart 03:00 Uwaga! - magazyn	FILM AKCJI 15:50 Retro kino - Garniec miodu - komedia 18:25 Co dalej? Sami Yaffa na tropie dźwięków 20:00 Bilet do kina - Mclmperium - film obyczajowy 22:05 Adele: Live in London - koncert 23:20 Seans kultowy - Kruk - horror, prod. USA, 1963 00:55 Wieczór kinomana - Wybuch - film fabularny, prod. USA, 1981 02:45 Kino nocne - Gry uliczne - film sensacyjny 04:25 Sami Yaffa na tropie dźwięków - cykl dokumentalny 05:15 Teledyski	KOMEDIA 20:00 Bilet do kina - Planetarium - film fabularny, prod. Belgia, Francja, 2016, reż. Rebecca Zlotowska 22:00 Queen Live in Rio 23:10 Seans kultowy - Studnia i wahadło - prod. USA, 1961, reż. Roger Corman, wyk. Barbara Steele 00:40 Wieczór kinomana - Niemiłość - dramat, prod. Rosja, Niemcy, Belgia, Francja, 2017 02:45 Ostatnia fala - dramat, prod. Australia, 1977 04:15 Freddie Mercury: The King of Queen - film dokumentalny 05:15 Teledyski	FILM AKCJI 22:10 Mechanik: Konfrontacja - Zabójca wykonuje niezwykle trudne zlecenia, aby uratować ukochaną. 00:05 Cena powrotu 02:00 Na wariackich papierach - serial komediowy 03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:55 Biesiada na cztery pory roku 04:20 Z archiwum polcji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	KOMEDIA 18:00 Jak ukraść księżyc - film komedia, USA, Francja, 2010, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud, wyk. Steve Carell, Jason Segel, Russell Brand 20:00 Saga Zmierzcza: Zacięcie - film horror, USA, 2010, reż. David Slade, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson 22:35 Kiler - film komedia, Polska, 1997, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr 00:50 RRRrrrr!!! - film komedia, Francja, 2004, reż. Alain Chabat 02:55 Noc magii	TV Trwam 10:00 Informacje dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Święty na każdy dzień 10:25 Śladami historii 10:30 Izba Pamięci Pułkownika Kuklińskiego 10:35 Polski Punkt Widzenia 11:00 Ingres Bp. Marka Mendyka do katedry św. Józefa 13:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 14:30 Ocalić od zapomnienia 14:45 Człowiek orkiestra 15:30 Wierze w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Savonia 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Okiem kamery 17:55 Karta z kalendarza 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Katecheza 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Śladami historii 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

13 września

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Słownik polsko@polski 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę - 60 milionów dni pracy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Prywatne życie zwierząt 09:35 Las bliżej nas 10:05 Kariera Nikodema Dyzmy - serial TVP, prod. Polska, 1979 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Misja Rwanda 13:15 BBC w Jedyne - Błękitna planeta 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Weterynarze z sercem	04:50 Cafe piosenka 05:20 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:40 Spiszmy się jak na rolników przystało! 07:55 Pytanie na śniadanie 11:05 Spiszmy się jak na rolników przystało! 11:15 Smaki świata po polsku - magazyn 11:45 The Voice of Poland 12:50 The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2020 16:20 Przyjaciele na zawsze 17:05 Jutro należy do nas - serial, prod. Francja, 2017 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:25 Kronika Orleń Wyciąg Narodów	04:55 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Co za tydzień 12:15 Usta Usta - serial 13:15 Gremliny rozrabiają - film S-F, USA, 1984, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, Hoyt Axton, Polly Holliday, Keye Luke, Scott Brady, Edward Andrews 15:40 Harry Potter i komnata tajemnic - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2002, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 MasterChef 21:30 Usta Usta - serial	06:00 Nowy dzień z Polsat 07:45 Gorączka lodu - Zbliżają się urodziny Anny i Elsy pragnie wyprawić siostrze przyjęcie niespodziankę. 07:55 Mulan - W niewielkiej wiosce młoda dziewczyna imieniem Mulan przygotowuje się do zamążpójścia. Spotkanie ze swatką kończy się katastrofą z powodu jej niesfornego swierzcza. Tego samego wieczoru jej ojciec zostaje powołany do wojska na wojnę z Hunami, którzy najechali Chiny. 09:50 Tarzan 11:45 Madagaskar 2 13:40 Ninja Rwarowa Polska 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia	06:50 Myśli na ten czas 07:00 Liturgia prawosławna z cerkwi Opieki Matki Bożej w Bielsku Podlaskim - relacja 08:25 Od ucha do ucha 10:30 Angielskie śniadanie - Czarna żmija - serial 11:45 15:10 do Yumy 13:20 Trzeci punkt widzenia 13:50 Bilet do kina - Mclmperium - film obyczajowy, prod. USA, 2016 15:55 Zaginione Skarby - film animowany 16:05 Koncerty w TVP Warszawa - Victoria 1920 - widowisko 17:15 Niedziela z... TVP Kultura 18:10 Niedziela z... - Książę i dybuk - film dokumentalny 19:40 Niedziela z... - 15 lat TVP Kultura - reportaż	06:00 Rodzinny interes - serial 08:00 Zandarmi na emeryturze - Zandarmi z Saint-Tropez zostają wysłani na wcześniejszą emeryturę. Bezczylności daje im się ostro we znaki. 10:05 Robin Hood: Książę złodziei - Po powrocie do Anglii Robin odkrywa, że stracił rodzinny majątek. Przyłącza się do bandy rzeźmiejących z lasu Sherwood, wypowiadając wojnę bezwzględemu szeryfowi Nottingham. 13:00 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Bajka o tym, co wyruszył, by nauczyć się bać 14:25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Grające drzewko	05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:00 Mango - telezakupy 08:05 Detektywi - program kryminalny 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:45 Hotel Paradise 12:45 Zakochani po uszy - serial 13:55 Ślub od pierwszego wejrzenia 14:55 Jak ukraść księżyc - film komedia, USA, Francja, 2010, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud, wyk. Steve Carell, Jason Segel, Russell Brand, Julie Andrews, Will Arnett 16:55 Transformers - film przygodowy, USA, 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson, Rachael Taylor	06:00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie 07:00 Rzyzykanci 08:00 Kod Karola Wielkiego lke Meiers zaprzętał poszukiwania skarbów, kiedy jego żona zginęła pod skalnym osuwiskiem. 10:30 Galileo 11:30 Wspaniali ludzie 12:00 Gwiazdy Kabaretu 13:00 Wspaniali ludzie 13:40 Rycerz Króla Artura W drodze do zamku Camelot orszak narzeczonej króla, Ginewry zostaje zaatakowana przez wojsko Malaganta, Rycerza Okragłego Stołu. 16:25 Chłopaki mojego życia Rok 1965, robotnicza dzielnica Connecticut na wschodnim wybrzeżu USA. 19:00 Galileo 20:00 Święty 21:05 Jestem numerem cztery 23:30 Fanatyk 01:25 Śmierć na talerzu 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 Lista Przebojów
TELETURNIJ 15:05 Postaw na milion - teleturniej 16:05 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Ojciec Mateusz - serial 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Ludzie i bogowie - serial, prod. Polska 21:15 Rolnik szuka żony seria - reality show 22:15 Zakochana Jedyńka - Zawsze jest czas na miłość - komedia 00:05 Kochając Pabla, nienawidząc Escobar 02:15 Telefon 110: Dla dobra mojego dziecka - film kryminalny	SERIAL OBYCAJOWY 18:30 Na dobre i na złe - serial TVP 19:25 Na sygnale - serial fabularny TVP 20:00 Red Eye - Nocny lot - thriller, prod. USA, 2005, reż. Wes Craven, wyk. Rachel McAdams 21:35 Kino bez granic - Mała matura 1947 - dramat, prod. Polska, 2011, reż. Janusz Majewski 23:40 Tajemnicze porwanie - film fabularny 01:15 Z odzysku - dramat, prod. Polska, 2005, reż. Sławomir Fabicki, wyk. Antoni Pawlicki, Natalia Wdowina, Jacek Braciał 03:05 Zakończenie dnia	FILM SENSACYJNY 22:30 Tożsamość - film sensacyjny, USA, Kanada, Niemcy, Francja, Japonia, Wielka Brytania, 2011, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Diane Kruger, January Jones, Aidan Quinn, Bruno Ganz, Frank Langella Doktor Martin Harris budzi się po wypadku samochodowym w Berlinie i odkrywa, że żona go nie rozpoznaje, a jego tożsamość przyjął inny mężczyzna. 00:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 01:55 Uwaga! - magazyn 02:15 Noc magii	MAGAZYN 19:30 Państwo w Państwie - magazyn 20:00 Kabaret na żywo - Klinika Skęczów Męczących 22:10 Love Island. Wyspa miłości 23:10 Mały Uciekając przed policją po kradzieży bajecznego diamentu, Calvin Simms, który jest liliputem i jego tępym partnerem Percy, podtrzymując bezcenny kamień do torebki Vanessy Edwards. 01:15 Udać się gliniarzy 03:35 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Teledyski TV Okazje	FILM OBYCAJOWY 20:00 Pełnia życia - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, 2017 22:05 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23:00 Toni Erdmann - komedia 01:40 Teraz animacje! - Mgnienia oka - film animowany, prod. Niemcy, 2018 01:40 Teraz animacje! - Figury niemożliwe i inne historie II - film 02:00 Kino nocne - Moja krew - dramat, prod. Polska, 2009, reż. Marcin Wrona, wyk. Eryk Lubos 03:30 Chorem za Europą - koncert 05:00 Teledyski	FILM OBYCAJOWY 15:35 Pamiętnik księżniczki 17:55 Pokojówka na Manhattanie 20:00 Niedziela z gwiazdami: Eskorta 21:55 Cudzoziemiec 00:05 Jestem zemsta 01:55 Na wariackich papierach 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:55 Biesiada na cztery pory roku 04:40 Z archiwum polcji - serial dokumentalny 05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	FILM PRZYGODOWY 20:00 Gwiezdne wojny: Część VII - Przebudzenie mocy - film przygodowy, USA, 2015, reż. J.J. Abrams, wyk. Harrison Ford, Mark Hamill, Carrie Fisher, Adam Driver, Daisy Ridley, John Boyega 22:55 Bridget Jones: W pogoni za rozumem - film komedia, Wielka Brytania, USA, Francja, Niemcy, Irlandia, 2004, reż. Beeban Kidron, wyk. Renée Zellweger, Hugh Grant, Colin Firth, Jacinda Barrett, Sally Phillips, Jim Broadbent, Gemma Jones 01:10 Druga strona medalu - talk show 02:25 Noc magii	TV Trwam 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Syria 11:00 100 - lecie koronacji cudownego obrazu Matki Bożej 13:00 Wieś - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków - I pielgrzymka św. Jana Pawła II 13:55 Cud wirującego słońca 14:25 Matka Teresa 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Święty na każdy dzień 17:20 100 cudownych miejsc na świecie 17:30 Okiem kamery 17:55 Karta z kalendarza 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Śladami historii 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

środa

16 września

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przystań - serial 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spiszmy się jak na rolników przystało! 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Spiszmy się jak na rolników przystało! 08:45 Korona królów - telenowela historyczna TVP 09:15 Leśniczówka 09:45 Ta jedyna - serial 10:15 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedynce - Brahmaputra	05:25 Cafe piosenka - talk-show 05:55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:45 Łódź, miasto Dawida 07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało! 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 11:15 Spiszmy się jak na rolników przystało! 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Uzdrowisko - telenowela dokumentalna TVP 14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial	05:15 Uwaga! - magazyn 05:35 Mango - telezakupy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Misja ratunkowa - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionery - magazyn 16:00 Fakty po południu - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! - magazyn koronawirus	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - serial kryminalny 10:40 Dlaczego ja? - magazyn 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? - magazyn 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz Nowy Dom 21:05 Kabaret na dobry wieczór. Paraniemalni Show 22:10 Love Island. Wyspa miłości 23:10 Zdrady	07:00 Teledysk 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Niedziela z... 09:25 Diabelski wynalazek - film fabularny, prod. Czechosłowacja, 1958 11:00 Dom - serial TVP 12:55 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, prod. Polska, 2009, reż. Michał Wnuk, wyk. Agnieszka Glińska, Dominika Ostalowska, Tomasz Borkowski 13:30 Księga Przechlewni - Piony i poziomy edukacji 14:10 Ktośdy po sztukę Wrota Europy - dramat historyczny, prod. Polska, 1999, reż. Jerzy Wójcik 15:45 Wrzeczono czasu - film fabularny 17:35 Co dalej? - program publicystyczny 17:55 Wydarzenia aktualne 18:30 Informacje kulturalne	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Serial opowiadający o dwóch przyjaciół, którzy postanowili otworzyć warsztat samochodowy. Z kolekcji zony prowadzą mały salon fryzjerski „Bella Ella” 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Łzy słońca - serial sensacyjny	04:55 Szkoła 05:55 Mango telezakupy 07:30 Wiza na miłość - program obyczajowy 08:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Detektywi - program kryminalny 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:50 Szkoła 16:50 19+ - obyczajowy 17:20 Zakochani po uszy - serial 17:50 Detektywi - program kryminalny 19:00 19+ - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial	08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:00 Sekrety Sąsiadów 11:00 Pamiętniki z wakacji 12:00 STOP Drogówka 13:00 Pamiętniki z wakacji 14:00 Wzór 16:00 Rzykanci 17:00 Sędzia Judy 18:00 Policjanci i Policjanci Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, począwszy od piątkich melin, a skończywszy na domowych kłótniach. 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Alex Cross Alex Cross tropi Picassa, znanego też jako Rzeźnik ze Sligo, który zabija dla czystej przyjemności. Kiedy policjant uniemożliwi jedno z jego zabójstw, przestępca zemści się krwawo, wywołując pokłady przemocy, której skala nikt sobie nie wyobrażał... 23:45 Śmierć na 1000 sposobów 00:15 Spadkobiercy
SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przystań - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Wielki Test o Polskiej Husarii 22:30 Historia bez tajemnic - Oprawcy z Katynia 23:35 Ludzie i bogowie 00:25 Jesteś tylko mój - film fabularny	TELETURNIJ  16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieźień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Uzdrowisko - telenowela dokumentalna TVP 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale 20:55 Na dobre i na złe - serial TVP 21:55 Na sygnale - serial 22:35 Kino relaks - Mama w opalachu - komedia 00:15 Doktor Foster - serial 01:20 O zwierzętach i ludziach - film	MAGAZYN  19:55 Uwaga! 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionery - film obyczajowy, USA, 2010, reż. Clint Eastwood, wyk. Matt Damon, Cecile Ranc, Jay Mohr, Bryce Dallas Howard, Thierry Neuwic, Marthe Keller 01:45 Superwizjer - magazyn reporterów 02:20 Uwaga! 02:40 Noc magii	KOMEDIA  00:10 Kocham cię, Beth Cooper - komedia Gdy Denis Cooverman - największy frajer w liceum, podczas swojej mowy pożegnalnej ogłosił swoją miłość do Beth Cooper - najpopularniejszej dziewczyny w szkole, wszyscy oniemieli. Jednak prawdziwym szokiem jest wizyta Beth oraz jej dwóch najlepszych przyjaciółek w domu Denisa, podczas której zamierzają pokazać mu jak bawili się fajna młodzieży. 02:25 Stare wygi 04:20 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	SERIAL OBYCZAJOWY  18:55 Duma i uprzedzenie - serial, prod. Wielka Brytania, 1995 20:00 Na wschód od Hollywood - Uczta Babette - film fabularny 21:50 Więcej niż fikcja - Igrzyska pamięci - film dokumentalny 23:25 Co dalej? - program publicystyczny 23:45 Shakin' Dudi - Rawa Blues Festival 2016 00:40 Informacje kulturalne - informator kulturalny 01:05 Lekkie obyczaje - Paterson - komediodramat 03:00 Kino nocne - Maratończyk - film fabularny 05:00 Teledyski 05:25 Afisz kulturalny ekstra	DRAMAT WOJENNY  22:20 Wojna Harta - dramat wojenny Gdy w obzbie jenieckim zostaje zamordowany jeden z oficerów, władze organizują sąd wojskowy. Obrońcą oskarżonych manują nowo osadzonego więźnia. 01:00 Życzenie śmierci 5 02:55 Na wariackich papierach 03:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:35 Z archiwum polcji - serial dokumentalny 05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	PROGRAM ROZRYWKOWY  20:00 Hotel Paradise - program rozrywkowy 21:00 Człowiek z blizną - film sensacyjny, USA, 1983, reż. Brian De Palma, wyk. Al Pacino, Steven Bauer, Michelle Pfeiffer, Mary Elizabeth Mastrantonio, Robert Loggia, F. Murray Abraham, Harris Yulin 00:30 Wygrać ze śmiercią - film sensacyjny, USA, 1989, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly Le Brock, Bill Sadler, Frederick Coffin, Bonnie Burroughs 02:40 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	TV Trwam  10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego 11:00 Świat na wyciągnięcie ręki 11:15 Śladami historii 11:20 Kapłan pro-life 11:35 Święty na każdy dzień 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Filmowe Zyciorysy 13:00 Inżynier 13:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 14:30 Samuraj Chrystusa 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Regał 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Okiem kamery 17:55 Kartka z kalendarza 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Świat na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąg Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

17 września

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przystań - serial 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spiszmy się jak na rolników przystało! 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Coś dla Ciebie 07:50 Spiszmy się jak na rolników przystało! 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Spiszmy się jak na rolników przystało! 08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP 09:15 Leśniczówka 09:45 Ta jedyna - serial 10:15 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:50 Natura w Jedynce	04:50 Cafe piosenka 05:50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:40 Operacja Zdrowie - magazyn medyczny 07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało! 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 11:15 Spiszmy się jak na rolników przystało! 11:25 Rodzinka.pl - serial 11:55 Barwy szczęścia - serial 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Uzdrowisko - telenowela historyczna TVP 09:15 Leśniczówka 09:45 Ta jedyna - serial 10:15 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:50 Natura w Jedynce	05:15 Uwaga! - magazyn 05:35 Mango - telezakupy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Misja ratunkowa - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionery - magazyn 16:00 Fakty po południu - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - serial kryminalny 10:40 Dlaczego ja? - magazyn 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? - magazyn 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz Nowy Dom 21:05 Przyjaciółki 22:10 Love Island. Wyspa miłości 23:10 Zdrady	07:00 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy 08:55 Zaginionie Skarby Wrzeczono czasu - film fabularny, prod. Polska, 1995, reż. Andrzej Kondratiuk 11:00 Dom - serial TVP 12:30 Piękny był pogrzeb, ludzie płakali - dramat 13:30 Rok 2020 13:55 Trzeci punkt widzenia 14:35 Pograbek - film 16:00 Cudze szczęście 17:35 Co dalej? - program publicystyczny 18:00 Urszula Broll 18:20 Ktośdy po sztukę 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Duma i uprzedzenie 20:00 Tęgo się nie wytnie Czwartkowy klub filmowy	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Nash jest policjantem kierującym grupą zwalczającą przestępczość w San Francisco. Po mieście porusza się swoją żółta Barrakudą z lat siedemdziesiątych, sięgając postrach wśród przestępców. 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial	04:55 Szkoła 05:55 Mango telezakupy 07:30 Wiza na miłość - program obyczajowy 08:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Detektywi - program kryminalny 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:50 Szkoła 16:50 19+ - obyczajowy 17:20 Zakochani po uszy - serial 17:50 Detektywi - program kryminalny 19:00 19+ - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial 20:00 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:00 Sekrety Sąsiadów 11:00 Pamiętniki z wakacji 12:00 STOP Drogówka W każdym odcinku znajduje się kilka najciekawszych interwencji zarejestrowanych przez towarzyszące wybranym patrolom ekipy telewizyjne. 13:00 Pamiętniki z wakacji 14:00 Wzór 16:00 Rzykanci 17:00 Sędzia Judy 18:00 Policjanci i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska 21:40 Kałasznikow. Film na podstawie biografii legendarnego konstruktora jednego z najsłynniejszych karabinów - AK-47. 23:55 Śmierć na 1000 sposobów 00:25 Anatomia głupoty
SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przystań - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Ojciec Mateusz - serial 21:40 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:05 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 23:50 Motel Polska	SERIAL OBYCZAJOWY  19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:40 Filmowe czwartki - Wiesław Kot - felieton 20:45 Filmowe czwartki - Biała hrabina - dramat, prod. Wielka Brytania, Chiny, USA, 2005, reż. James Ivory, wyk. Natasha Richardson, Lynn Redgrave 23:15 Świat to za mało - film sensacyjny, prod. USA, Wielka Brytania, 1999, reż. Michael Apted, wyk. Pierce Brosnan 01:30 Mama w opalachu - komedia 03:10 Midnight Sun - serial kryminalny 04:05 Art Noc	SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionery - film obyczajowy, USA, 2011, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong, Paul Giamatti, Mike Tyson 02:55 Uwaga! - magazyn 03:15 Noc magii	KOMEDIA  00:25 Małolaty na obzbie Dwóch tatusiów, Charlie Hinton i Phil Ryeon, w kolejnej przygodzie z bandą dzieciaków. Tym razem przemierzają siebie prowadzenie letniego obozu. Bez żadnej wiedzy na temat życia poza domem i umiejętności przetrwania, ale za to z grupą rozmaitych obozowiczów, nie zajmuje dużo czasu, kiedy rzeczy wymykają się spod kontroli. 02:05 I że cię nie opuszczę 04:15 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	DRAMAT  21:30 Czwartkowy klub filmowy - Gallipoli - dramat, prod. Australia, 1996, reż. Peter Weir, wyk. Mel Gibson, Mark Lee, Bill Hunter, Robert Grubb, Bill Kerr 23:25 Co dalej? - program publicystyczny 23:45 Blue Wild Angel. Jimi Hendrix na Wyspie Wight - koncert, prod. USA, 1970 01:45 Na wschód od Hollywood - Uczta Babette - film fabularny 03:25 Kino nocne - Carrie - film fabularny, prod. USA, 1976	KOMEDIA AKCJI  20:00 Gorący pościg - komedia akcji Mało ogarnięta policjantka musi eskortować świadka koronnego do sądu. Po drodze mają mnóstwo przygód. 21:50 Asy bez kasy 23:45 Krzyk 2 02:05 Na wariackich papierach - serial komediowy 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:00 Menu na miarę 04:35 Z archiwum polcji - serial dokumentalny 05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	KOMEDIA  21:00 Szeffowie-wrogowie - film komedia, USA, 2011, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Charlie Day, Jason Sudeikis, Jennifer Aniston, Colin Farrell, Kevin Spacey, Donald Sutherland, Jamie Foxx 23:05 Gwiezdne wojny: Część VII - Przebudzenie mocy - film przygodowy, prod. USA, 2015, reż. J.J. Abrams, wyk. Harrison Ford, Mark Hamill, Carrie Fisher, Adam Driver, Daisy Ridley, John Boyega, Oscar Isaac, Lupita Nyong'o, Domhnall Gleeson 02:00 Druga strona medalu 02:35 Noc magii	TV Trwam  10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Mysłąg Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Po stronie prawdy 12:50 Kolomb 13:30 Msza Święta 14:30 Bądź wierny, idź i pamiętaj 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:05 Danuta Siedzikówna „Inka” 17:30 Okiem kamery 17:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Śladami historii 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

OGŁOSZENIA DROBNE ZA DARMO

Bezpłatne ogłoszenia drobne przyjmujemy tylko od osób prywatnych.

TO PROSTE podaj kategorię: **SPRZEDAM, KUPIĘ, RÓŻNE, MOTORYZACJA, NIERUCHOMOŚCI, PRACA, ROLNICTWO, ZWIERZĘTA, TOWARZYSKIE**

SWOJE OGŁOSZENIE DO 100 ZNAKÓW **WYŚLIJ:**

-SMS pod numer **519 077 782 ZA DARMO**

Na koniec podaj, przez ile tygodni ogłoszenie ma się ukazywać.



KUPIĘ

◆ Skupuję monety i banknoty nieobiegowe i niechodliwe z całego świata, kolekcjonerskie, medale i przedmioty kolekcjonerskie. tel. 602 128 246

◆ Kupię drut kolczasty z rozbiórki płotu, około 150 metrów. tel. 729 682 602

◆ Kupię poroża jeleni, zrzuty. tel. 783 979 997

SPRZEDAM

◆ Sprzedam drewno opałowe i kominkowe. tel. 728 480 003

◆ Zdjęcia, dokumenty, widokówki niemieckie sprzed 1940r. tel. 668 921 509 Żary, Górnoląska 1/4a

◆ Znaczki w klaserach Deutsches Reich, Stara Gubernia, Stara Rosja, Stara Anglia, USA oraz US Postage, Polska 1917r. tel. 668 921 509 Żary, Górnoląska 1/4a

◆ Pocztkówki korespondencyjne Niemcy, Francja, Belgia od 1850r. do 1920r. Zbiór 800 szt. każda inna. tel. 668 921 509 Żary, Górnoląska 1/4a

◆ Koperty polskie okolicznościowe od 1950r., zbiór 400 szt. każda inna, koperty okolicznościowe USA od 1938r., zbiór 350 szt. każda inna. tel. 668 921 509 Żary, Górnoląska 1/4a

◆ Widokówki od 1950r., Polska, Niemcy oraz z całego świata. tel. 668 921 509 Żary, Górnoląska 1/4a

◆ Duża ilość bilonu polskiego oraz z całego świata, banknoty niemieckie i polskie sprzed 1940r. tel. 668 921 509 Żary, Górnoląska 1/4a

◆ Filmy fabularne i sensacyjne oraz bajki na kasetach szpulowych i płytach DVD, duża ilość, 2 zł za szt. tel. 668 921 509 Żary, Górnoląska 1/4a

◆ Sprzedam betoniarę, agregat, piłę motorową. tel. 516 368 450

◆ Dwa miecze długi i krótki. tel. 668 921 509 Żary, Górnoląska 1/4a

REKLAMA

SOLACE KANCELARIA PRAWNA www.solace.pl

MIAŁEŚ WYPADEK?

Odzyskaj należne odszkodowanie.
Wszystkie rodzaje wypadków. Bez opłat wstępnych.

ZADZWOŃ
606 805 778

◆ Pocztkówki francuskie od 1910r. do 1935r., 600 pozycji, każda inna. tel. 668 921 509 Żary, Górnoląska 1/4a

◆ Monety srebrne polskie i niemieckie przedwojenne oraz monety srebrne regionalne od 1850 do 1930r. tel. 668 921 509 Żary, Górnoląska 1/4a

NIERUCHOMOŚCI

◆ Żary - sprzedam mieszkanie na os. Muzyków 74 m², 4 pokoje, balkon, tanio. 220000, może być w rozliczeniu kawalerka. tel. 666 972 016

◆ Sprzedam lub zamienię na kawalerkę z dopłatą mieszkanie 4-pokojowe, os. Muzyków Żary, tel. 666 972 016

◆ Kupię mieszkanie w Żarach do 60m w rozsądnej cenie, może być do remontu. tel. 530 400 265

◆ Sprzedam parter domu 69 m² - 2 pokoje, kuchnia, łazienka, piwnica 35 m, garaż, pomieszczenie gospodarcze, ogród. tel. 603 500 729

◆ Żary, centrum, pawilon usługowy wraz z gruntem sprzedam. Pow. użytkowa 25 m² + 25 m² zaplecze. tel. 538 548 750

◆ Sprzedam działkę budowlaną 3000 m² z rozpoczętą budową (podpiwniczenie na dwa garaże i strop, prąd, woda) w centrum Olbrachtowa. tel. 661 171 104

◆ Kupię mieszkanie 2-pokojowe w bloku, prywatnie. tel. 516 368 450

◆ Żary - ładny garaż na sprzedaż. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Bieniów - działka na sprzedaż z warunkami zabudowy, o pow. 23 ary w cenie 73 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - mieszkanie do wynajęcia, w bloku, 2 pokoje w cenie 1300 zł + opłaty, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Okolice Żar - kupię dużą działkę, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - działki na sprzedaż w Żarach i w okolicy, różna powierzchnia, dobre ceny, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - nasz klient kupi mieszkanie 2, 3 pokoje, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - lokal usługowy na sprzedaż, o pow. 32,80 m², na parterze w cenie 120 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Olbrachtów - działki na sprzedaż z warunkami zabudowy, media przy nieruchomości, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - kupię działkę, mieszkanie, dom, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - kupię nowy dom w Żarach, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Okolice Żar - działki na sprzedaż np. o pow. 10 ar w cenie 46 tys. Możliwość zakupu większej powierzchni. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - ładny dom na sprzedaż, do wprowadzenia, usytuowany na dużej działce, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

Przepisy kulinarne

Chleb z ziarnami łatwy przepis

Składniki

- 500 g mąki pszennej (można też zmieszać mąkę pszenną z mąką żytnią w stosunku mniej więcej 3 do 1)
- 7 g drożdży suchych
- dwie łyżeczki cukru
- dwie płaskie łyżeczki soli
- 4 łyżki otrębów owsianych lub płatków owsianych
- po 4 łyżki ziaren podprażonego słonecznika i dyni
- 4 łyżki siemienia lnianego
- 400 ml (dwie szklanki) ciepłej wody
- opcjonalnie przyprawy do smaku np. oregano, jeżeli ktoś lubi
- nieco tłuszczu i bułki tartej do wysmarowania formy

Wykonanie

Drożdże wsypujemy do ciepłej wody, dokładnie mieszamy i odstawiamy na kilka minut na bok. Pozostałe sypkie składniki (poza bułką tartą) mieszamy w dużej misce i wlewamy do nich wodę z drożdżami. Wszystko dokładnie mieszamy łyżką aż do uzyskania zwartej masy, a następnie odstawiamy ciasto w przykrytej misce na 30 minut, aby w tym czasie mogło wyrosnąć. Wyrośnięte ciasto mieszamy jeszcze delikatnie i przekładamy do natłuszczonej i oprószonej niezbyt obficie bułką tartą formy. Tak przygotowane ciasto odstawiamy jeszcze na kilka minut w ciepłe miejsce do wyrośnięcia i wstawiamy na jedną godzinę do piekarnika nagrzanego do temp. 200 st. C. Chleb najlepiej smakuje dopiero po ostygnięciu, a najlepiej na drugi dzień. Krojenie świeżego i gorącego bochenka, może spowodować, że się rozpadnie.



REKLAMA

Żary, ul. Górnośląska 2 · www.partnerneruchomosci.info
PARTNER NIERUCHOMOŚCI

**ŻARY I OKOLICE
 KUPIĘ DOMY,
 MIESZKANIA, DZIAŁKI**

533 308 999

◆ Żary- tanie mieszkanie na wynajem, Partner Nieruchomości nr tel: 501-509-731

◆ Żary – dom na sprzedaż, stan surowy zamknięty w cenie 149 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Lubsko - mieszkanie do wynajmu w atrakcyjnej cenie, Partner Nieruchomości 501-509-731

◆ Żary, Żagań – kupię mieszkanie do 100 tys. Partner Nieruchomości 501-509-731

◆ Przewóz – atrakcyjne mieszkanie na sprzedaż do wprowadzenia, 2 pokoje, I piętro, w bloku w cenie 138 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Biedrzychowice – dom na sprzedaż w cenie 80 tys. Partner Nieruchomości: 501-509-731

◆ Żagań – sprzedam tanie mieszkanie w cenie 75 tys, Partner Nieruchomości: 501-509-731

◆ Lubsko – sprzedam tanie mieszkanie w cenie 65 tys. Partner Nieruchomości: 501-509-731

◆ Bieniów, Żagań, Lubsko – okazjnie sprzedam mieszkania, Partner Nieruchomości: 501-509-731

◆ **Darmowy rzeczoznawca. Szkoda na pojeździe? Rozliczana kosztorysowo? Odbierz dodatkowe pieniądze. Decyzja w trzy dni robocze. Weryfikacja kosztorysu z ostatnich 3 lat!!! Tel. 606 805 778**

◆ Okolice Żar – kupię dom na wsi, Partner Nieruchomości: 501-509-731

◆ Żary – mieszkanie na sprzedaż w kamienicy, II piętro, 2 pokoje, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Olbrachtów – działka na sprzedaż z warunkami zabudowy, przy drodze asfaltowej, media blisko granicy, 18 ar, Partner Nieruchomości: 533-308-999

◆ Żary – sprzedam ładny garaż w pobliżu Osiedla Męczenników, Partner Nieruchomości nr tel: 533-308-999

◆ Żary - Mieszkania 2-pokojowe do wynajęcia, umeblowane - niskie opłaty, Partner Nieruchomości, nr tel: 690-411-006

◆ Żary – dom - do wynajęcia - z ogrodem i garażem, Partner Nieruchomości, nr tel: 690-411-006

◆ Mieszkanie na sprzedaż Żary, 4 pokoje, 74m2, cena: 230.000zł Partner Nieruchomości Tel. 606 705 480

◆ Mieszkanie na sprzedaż Żagań, 2 pokoje, 51m2, cena: 160.000zł Partner Nieruchomości Tel. Kontaktowy: 606 705 480

◆ Dom na sprzedaż Żary, ciekawa lokalizacja, pow. ok. 200m2, cena 795.000zł; Partner Nieruchomości Tel. Kontaktowy: 606 705 480

◆ Działki pod budowę w okolicach Żar w cenie 35zł/m2; Partner Nieruchomości Tel. Kontaktowy: 606 705 480

◆ Działki pod budowę 10 km od Żar, pow. 21100m2, cena 105.000zł Partner Nieruchomości Tel. Kontaktowy: 606 705 480

MIEJSCE NA TWOJE OGŁOSZENIE

◆ Działki pod budowę w Żarach, pow. 2435m2, piękna lokalizacja, cena 243.500zł; Partner Nieruchomości Tel. Kontaktowy: 606 705 480

◆ Lokal usługowy na sprzedaż, centrum Żar, pow. 55m2, cena 3.500zł; Partner Nieruchomości Tel. Kontaktowy: 606 705 480

◆ Lokal usługowy na wynajem, centrum Żar, pow. 117m2, cena 3.500zł; Partner Nieruchomości Tel. Kontaktowy: 606 705 480

MOTORYZACJA

◆ Sprzedam Toyota Aygo, nowy model 2016, 5 drzwi, zarejestrowany. tel. 733 221 218

◆ Sprzedam Seat Cordoba 95 r. poj. 1.4, 5-drzwiowy. Stan bardzo dobry. tel. 784 536 698

PRACA

◆ Kierowca do wynajęcia, kat. B, cała Polska. tel. 668 921 509 Żary, Górnośląska 1/4a

◆ Emeryt przyjmie pracę stróża lub dozorcę, ochrona, wieloletnie doświadczenie zawodowe. tel. 794 351 941

USŁUGI

◆ Posprzątam garaż, plac, piwnicę, wywożę własnym transportem. Tanie, czysto, solidnie. tel. 783 979 997



OFERTY PRACY - URZĘDY PRACY

ŻARY

ul. Mieszka I 15, 68-200 Żary, tel. 68 479 13 56,
 e-mail: zizr@praca.gov.pl, http://pup.zary.sisco.info

- Psycholog szkolny Żary 1
- Psycholog Żary 1
- Nauczyciel wiedzy o społeczeństwie Górzyn 1
- Nauczyciel do edukacji dla bezpieczeństwa Górzyn 1
- Pracownik działu kadr Lubsko 1
- Kierowca kat. B Lubsko 1/3
- Kierowca samochodu ciężarowego Jasień 1
- Kierowca samochodu ciężarowego powyżej 3,5 tony w transporcie krajowych przewozów Żary 2
- Kierowca samochodu ciężarowego powyżej 3,5 tony w transporcie specjalistycznych przewozów Żary 1
- Kierowca samochodu ciężarowego powyżej 3,5 tony w transporcie międzynarodowych przewozów Żary 2
- Kierowca C+E Żary 2
- Wartownik Skład Potok 4
- Wartownik- przewodnik psa Skład Potok 2
- Policjant Teren Żar, Lubsko, Łęknicy, Przewozu, Trzebiela, Jasienia i Brody 12
- Fryzjer damsko-męski Łęknica 2
- Kucharz Żary 1
- Kelner – Recepcjonista Żary 1
- Kasjer/sprzedawca Jasień 2
- Sprzedawca Lubsko 1
- Kierowca kat. B Lubsko 1
- Ekspedientka/sprzedawca Żary 1
- Magazynier/wulkanizator Grabik 1
- Monter stelaży Tuchola Żarska 2
- Monter konstrukcji stalowych Żary 1
- Monter Żary 1
- Monter stolarki otworowej (okna – drzwi) Olbrachtów 1
- Mistrz oczyszczalni Lubsko 1
- Piekarz Żary 2
- Kierowca samochodu do 3,5 tony Żary 1
- Mechanik Nowogród Bobrzański 1
- Pomocnik mechanika Nowogród Bobrzański 1
- Krawcowa Łęknica 2
- Szwaczka/szwacz Żary 2
- Ślusarz/ Tłoczarny Żary 4
- Operator prasy krawędziowej Żary 2
- Operator maszyn przy obróbce szkła Żary 10
- Pomoc operatora maszyn przy obróbce szkła Żary 10
- Tokarz/Ślusarz/Frezer Żary 2
- Ślusarz Żary 6
- Spawacz metodą MAG 135 (spawanie – stal czarna) Żary 5
- Dekarz Lubsko 1
- Dekarz Tuchola Żarska 1
- Murarz Tuchola Żarska 1
- Brukarz Żary 2
- Płytkarz Żary 2
- Szpachlarz Żary 2
- Konserwator Żary 1
- Odlewacz figur ogrodowych Łaz 1
- Pracownik fizyczny – wykończenie wnętrz Żary i okolice 2
- Pomocnik brukarza Żary 2
- Operator wózka widłowego Piotrow 1
- Operator obrabiarki do drewna Piotrow 1
- Pracownik pomocniczy przy produkcji drzewnej Piotrow 10
- Sprzątaczką Żary 4
- Sprzątaczką Żary 1
- Pokojowa Miłowice 1
- Pracownik budowlany Nowogród Bobrzański 10
- Robotnik ogólnobudowlany Roztoki Jasień 3
- Pracownik ogólnobudowlany Żary 10
- Robotnik ogólnobudowlany – prace renowacyjne Żary 1

AUTOREKLAMA

OGŁOSZENIE

Zbiórka plastikowych nakrętek dla 6-letniej Oliwki z Biecza



Niepełnosprawna 6-letnia Oliwka zabiera nakrętki na turnus rehabilitacyjny. Prosimy bardzo o wsparcie.

Punkty zbiórki nakrętek:

- Żary, Sklep Dywanik w Pasażu Hayduk, przy ul. Moniuszki 11 pn-pt w godz. 9-16 w soboty w godz. 8-13
- Lubsko, ul. Emilii Plater 1, koło przychodni lekarskiej pn-pt w godz. 8-17
- Lubsko, Diana second hand, sklep odzieżowy, Plac Vlotho
- Biecz 84, Biecz Sklep, u Sołtysa w Bieczu

**telefon kontaktowy do koordynatora zbiórki
 535 123 203**

Zareklamuj się

u nas

w największym bezpłatnym tygodniku w regionie

TWOJA REKLAMA

dotrze do tysięcy potencjalnych klientów

A może książka...



Nie pamiętam czy wspominałam, ale pewnie tak, że po niektórych pisarzy, bądź niektóre książki sięgam długo po tym, jak zostały wydane. Moja przyjaciółka czyta, gdy jeszcze nakład jest gorący. Dlatego ja mam łatwiej, bo ona mi poleci, co mam czytać. A nierzadko pożyczę z własnej, prywatnej biblioteczki. Jestem za nią jakieś 2859 książek, więc nie martwię się, że nie będę miała co czytać. Obecnie kolejka jest dość spora, tylko czasu brakuje. Ale wkrótce wieczory będą dłuższe, to nadrobię z pewnością zaległości literackie.

Są plusy mojej praktyki polegającej na tym, że czytam „stare” książki i nie czekam w kolejce na tomy, bo one zawsze są dostępne, czekają jakby na mnie. Kończę część i pędzę po kolejną mając pewność, że stoi na regale. Bez zbędnych nerwów. Bez rezerwowania. Bez oczekiwania.

Tyle tytułem wprowadzenia, bo pora na serię książek, którą dziś chcę polecić absolutnie – z Chyłką Remigiusza Mroza. Przeczytałam od pierwszej, po ostatnią, bo inaczej się nie da. No, może ktoś poprzestał na nie ostatnim tomie, ale wątpię, że zrobiło tak wielu. Mróz raczej wciąga, uzależnia. Ma na to sposób. Każdą część kończy tak, że czytelnik jest wściekle ciekaw, co zaserruje w kolejnej.

Gdy pisarz decyduje się na „tomowanie” swojej twórczości, to ma w zamyśle rozwój wydarzeń głównych bohaterów. W tym przypadku jest to tytułowa Joanna Chyłka - pani adwokat, która wygrywa sprawy niemożliwe do wygrania i Zordon - jej aplikant. Różnica wieku dość spora. Zupełnie odmienne charaktery, ale razem tworzą niezły duet. Niesamowita jest ich relacja, która rozwija się w miarę przeczytanych stron. Nie należy jednak doszuki-

wać się ognistego romansu, bo takowego nie będzie. No może ciut, ale nie powiem, kto z kim. O miłości tu piszę, bo chciałam zgrabnie nawiązać i podzielić się z Wami refleksją. Moja przyjaciółka trafnie stwierdziła, że Remigiusz Mróz o całowaniu pisać nie potrafi. Dotyczy to również scen łóżkowych. Ale to tak zupełnie na marginesie...

Według mnie, każda z części to przede wszystkim dobry pomysł Mroza na ciekawy wątek kryminalny. To również bezwzględny świat prawniczych manipulacji, intryg i oszustw. To wreszcie dramaty ludzi, którzy w tym okrutnym środowisku płacą olbrzymią cenę.

Czytajcie chyłkowe opowieści, zaczynając od Kasacji a kończąc na Oskarzeniu.

Powstał serial na podstawie książek Remigiusza Mroza. Obejrzałam dwa odcinki, z ciekawości, czy aktorzy pasują do granych przez siebie postaci. Dobrani wyśmienicie. **M.**



MACIE OCHOTĘ NA SPACER W SOBOTĘ?

MUZEUM ZAPRASZA

12 WRZEŚNIA 2020



godz. 16:00

szlakiem żarskiej porcelany i parkiem przy ul. Podwale z Franciszkiem Łuckiewiczem

Spacer rozpoczniemy od wystawy żarskiej porcelany, a dla uczestników mamy słodką niespodziankę.



ZABYTKI HISTORIA ŻAR LEGENDY ANEGDOTY



Towarzystwo Upiększania Miasta
we współpracy z Rejonowym Kołem Pszczelarzy zaprasza na:

XIV JARMARK MIODU I WINA

Wiki Mjoda a Wina • Wiki Mēda a Wina • Honig- und Weinmarkt
Méz és Borvásár • Foire au Miel et au Vin • Honey and Wine Fair



Dolne Łużyce • Dolna Łużyca • Delnja Lužica • Niederlausitz • Alsó Luszice • Basse Lusatia • Lower Lusatia

19-20.09.2020

Żary Żarow • Sorau • Żary

Rynek główny • Glowne wiki • Hlowne Wiki • Marktplatz
• A város főtere • Vieille ville • Town market square

10.00 - 17.00 / 10.00 - 16.00

REKLAMA

GLORIA

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH

Marek Krzyśków
ŻARY, ul. Żagańska 12

OFERUJEMY:
KOMPLEKSOWĄ ORGANIZACJĘ I OBSŁUGĘ POGRZEBÓW
MAMY KONKURENCYJNE CENY W REJONIE



POGOTOWIE CAŁODOBOWE
tel. 600 910 499

www.gloria-zary.com

AUTOREKLAMA



www.Moja24.pl

portal informacyjny

REKLAMA

JAS RECYKLING

HUTROWY SKUP ZŁOMU SKUP METALI KOLOROWYCH
WYNAJEM KONTENERÓW ZŁOMOWANIE AUT

SIENIAWA ŻARSKA 155 • tel. 602 603 027 • 68 362 01 84 • jas@wp.pl

REKLAMA

pasaż handlowy *Hayduk* **zaprasza na zakupy**





SKLEP DYWANIK
BOGATA OFERTA DYWANÓW, WYKŁADZIN I CHODNIKÓW
TEL. 515 514 231, SKLEP@HAYDUK.PL

SKLEP LUBCENAS
NAWOZY, NASIONA, PASZE
TEL. 68 363 97 23

CHIŃSKIE CENTRUM HANDLOWE

Czynny od poniedziałku do soboty
ŻARY, ul. Moniuszki 11
Obok targowiska miejskiego, duży parking