



MOJA GAZETA
POLSKI KAPITAŁ

Staszica
już coraz
bliżej

str. 6

REKLAMA

SKUP WSZYSTKICH AUT DO RECYKLINGU

- **ODBIÓR WŁASNY** • **GOTÓWKA**
- **LEGALNE WYREJESTROWANIE POJAZDU**

TEL. 603 603 856, 535 200 566

NAJLEPSZE CENY W REGIONIE !!!



Moja Gazeta
MOJ
SPORT

str. 12-15



Robotę
teraz już
widzieć

str. 5

Itak minie 10 lat na dziurach

str. 4



Dbać
o serce

str. 10

REKLAMA

Rolmasz
SRUBY I NARZĘDZIA



- śruby • wiertła • pneumatyka
- ubrania robocze • sprężarki
- elektryka • hydraulika
- części rolnicze • kompresory
- węże techniczne • łożyska
- elektronarzędzia • wkręty

Składnica Maszyn Rolniczych ROLMASZ
ul. Okrzei 9, 68-200 Żary
tel./fax 68 363 10 21 | www.rolmasz-zary.pl



W tamtych czasach w fosie był trawnik i plac zabaw.

Ireneusz Brzeziński
naczelnik wydziału polityki gospodarczej i promocji
UM w Żarach

PIĄTEK	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ
5°	☀️	☁️	☁️	☁️	☀️	☀️
6° «5°	9° «6°	9° «3°	9° «3°	10° «4°	11° «4°	

Wyłączyć nienawiść

Włączyłem sobie kawałek relacji z sejmowych obrad. Zobaczyłem agresję i nienawiść. Wyłączyłem. Włączyłem kawałek relacji z warszawskich ulic. Agresja i nienawiść. Wyłączyłem.

Pojawili się nieumundurovani, nieoznakowani policjanci z pałami i gazem. Toż to nawet nie wiadomo, czy to stróż prawa, czy chuligan. Czy takiego człowieka w sytuacji zagrożenia można poprosić o pomoc, czy też gościu skroi portfel i komórkę? No nie wiadomo, na kogo się trafi.

Agresja, nienawiść i strach. Marszałek sejmu wspomniła, że te barykady i kordony policji to dla bezpieczeństwa postów. Zastanawiam się, czego tak boją się wybrańcy narodu. Swoich wyborców? Przecież gdy ktoś pracuje uczciwie, gdy dobrze wypełnia swoje obowiązki, nie ma się czego obawiać.

A telewizję też można wyłączyć i odetchnąć spokojnie. Zdrowie psychiczne jest równie ważne, jak fizyczne. Nerwy i stres też potrafią zabić. A propos wyłączania. Rozbawiła mnie taka oto historyj-

ka znaleziona w internecie...

- Zespół Bayer Full uratował życie mojemu dziadkowi. Leżał w szpitalu w śpiączce już ponad miesiąc. Traciliśmy nadzieję. Któregoś dnia ciocia Janina włączyła „Majteczki w kropeczki”. Dziadek wstał... i wyłączył.

Gdzie jest pstryczek, który wyłączy nienawiść? Co musi się stać, żeby ludzie przestali obrzucać się obelgami, gdy tylko pojawiają się jakieś tematy polityczne. Nawet w rodzinach. O internecie to nawet już nie ma co wspominać. Tam to dopiero Polak na Polaka... Patrę na jednego z drugim komentatora rzeczywistości i stanu umysłowego swych adwersarzy. A taki kiedyś był to spokojny człowiek.

Dziś wszystko ludzi dzieli, a mało co jednoczy. A jak już coś jednoczy, to przeciw czemuś. Rządziej za czymś.

Niedługo koniec roku i zaraz kolejny Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Już widzę to doroczne najjeżdżanie przeciwników. Nerwy, emocje, wylewanie pomyj. A jest przecież taki prosty



Andrzej Buczyński
redaktor naczelny

sposób, który rozwiązuje wiele problemów, zupełnie niepotrzebnych.

Nikt nikomu nie powinien narzucać, co ma robić i jak ma myśleć. To jest najgorsze.

Uważam, że akcja Fundacji WOŚP jest pożyteczna, więc idę i wrzucam pieniążka do puszek. Uważam odwrotnie - nie idę i nie wrzucam. Banalne, prawda?

Ale nie będzie mi jeden z drugim narzucał, co mam robić

ze swoimi uczciwie zarobionymi pieniędzmi. Albo czego mam nie robić. Dlaczego niektórym tak trudno to pojąć? Dlaczego innym wydaje się, że ich mądrość jest mądrzejsza od mojej? I jak zwykle przy tym, agresja, nienawiść...

Gdzie się podział szacunek do drugiego człowieka? Gdzie wolność, tolerancja? Dlaczego ludzie bardziej żyją życiem innych, niż swoim? Dlaczego siłą próbują narzucać swoje racje?

Jeśli ktoś chodzi do kościoła, bo czuje taką wewnętrzną potrzebę, niech chodzi i nikomu nic do tego. To jego życie, jego wiara i przekonania. Gdy komuś bardziej odpowiada buddyzm, proszę bardzo. Albo jakiś inny zbór, czy chociażby kółko zainteresowań. Wolna wola. Dopóki kieruje się bardziej dobrem, czy przykazaniem miłości, niż agresją i nienawiścią, krzywdy nikomu nie robi, to powtarzam - nikomu nic do tego. Proste?

Mam nadzieję, że nieco mniej drogowej agresji będzie teraz na skrzyżowaniach żarskich z sekundnikami odliczającymi

czas świecenia czerwonego i zielonego. Do sprawnego ruszenia z miejsca będzie się można przygotować, wiedząc że nie ma już czasu na oglądanie kolejnego serialu, telefon do przyjaciółki, czy porządkowanie schowka w aucie. Może dzięki temu nikt z tyłu nie będzie musiał już wrzeszczeć „No ruszaj, baranie!”

I będzie żyło się spokojniej, bez niepotrzebnych nerwów.

Zdrowiej też.

I może w zdrowiu uda się doczekać czasów, gdy żarski zamek zacznie żyć. Zaraz będzie wieża odnowiona po pożarze. Uporządkowana fosa może być miejscem na ciekawe imprezy. Coś się tam dzieje pozytywnego. Chociaż, zawsze i tak coś się komuś musi nie podobać.

Przez lata mówiło się, że miasto powinno się tym zająć. Gdy się zajęło, to zaraz komentarze, że to bez sensu, bo i tak się zawali. Ręce opadają. I tak ciągną się za człowiekiem po ziemi z tej bezsilności. Może będzie lekarstwo na covid, bo na głupotę z pewnością nie.

Reagujmy widząc osoby zagrożone wychłodzeniem

POWIAT ŻARSKI Wraz ze spadkiem temperatury i ochłodzeniem policjanci z żarskiej komendy systematycznie sprawdzają miejsca, w których mogą przebywać bezdomni. Zimne noce stanowią poważne zagrożenie także dla osób w podeszłym wieku mieszkających samotnie lub nietrzeźwych. Nie bądźmy obojętni i alarmujmy o zagrożonych wychłodzeniem.

Jesień i zima to czas bardzo trudny dla bezdomnych. Spadki temperatury szczególnie w nocy stanowią dla nich poważne zagrożenie. Osoby samotne w podeszłym wieku, chore, ale także nietrzeźwe narażone są na utratę życia lub zdrowia. Dlatego policjanci z żarskiej komendy o tej porze roku

sprawdzają pustostany, altany, parki oraz wszystkie inne miejsca, gdzie mogą przebywać osoby bezdomne. Niskie temperatury mogą spowodować, że ich życie i zdrowie będzie zagrożone poprzez wychłodzenie organizmu. Szczególnej uwagi wymagają także osoby starsze, które mieszkają samotnie. Pozostaniemy czujni szczególnie, gdy temperatura spadnie poniżej zera.

Każdy z nas może pomóc w takiej sytuacji, dlatego nie bądźmy obojętni, informujmy dzwoniąc na numer 112. Jeden taki telefon może uratować komuś życie. Warto skorzystać także z Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa. To aplikacja, która posiada zakładkę „osoba bezdomna wymagająca pomocy”. W ten sposób również można informować o miejscach przebywania bezdomnych. Policjanci sprawdzą każde takie zgłoszenie.

Przypominamy o bezpłatnej infolinii uruchomionej przez Centrum Zarządzania Kryzysowego Wojewody Lubuskiego: 800 109 160, gdzie można uzyskać informację o miejscach noclegowych, oraz punk-

tach wydawania posiłków dla bezdomnych i potrzebujących pomocy.

Na terenie powiatu żarskiego są to:

- Żarska Spółdzielnia Socjalna, ul. Tkacka 4, Lubsko, telefon 601 188 649 - ogrzewalnia 20 miejsc (od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00, w sobotę i niedzielę całodobowo);

- Fundacja „Pogodna Jesień Seniora”, ul. Bohaterów Getta 9, Żary, telefon 502 128 818, 518 335 023 - noclegownia dla osób bezdomnych 20 miejsc (od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00, w sobotę od 18.00 do 11.00 i w niedzielę od 16.00 do 8.00);

- Chrześcijańskie Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn, Mirostowice Górne 78, telefon 602 337 188 - schronisko 25 miejsc noclegowych (całodobowo);

- Mała Gastronomia „U Zosi”, ulica Emilii Plater 30 Lubsko, telefon 510 908 557 - stołówka, 30 posiłków w godzinach od 11.00 do 13.00.

kom. Aneta Berestecka



fot. KPP Żary



630 zł

~~780~~ zł

Żuraw warsztatowy 2T Geko



4550 zł

~~5315~~ zł

Piła stołowa APS-400
dł. cięcia 590mm,
głęb. cięcia 145mm,
tarcza 400mm, Adiam + koszulka



4300 zł

~~4847~~ zł

Piła stołowa
COBRA POWER TPS 250
dł. cięcia 900mm,
głęb. cięcia 65mm,
tarcza 250mm
Adiam + koszulka

Piła stołowa VIP-2110
dł. cięcia 1100mm,
głęb. cięcia 40mm,
tarcza 200mm
Adiam + koszulka

3600 zł

~~3920~~ zł



566 zł

~~666,50~~ zł

Podnośnik pneumatyczny
poduszkowy 3T Geko



3t

56 zł

~~69~~ zł

5t

75 zł

~~87~~ zł

8t

89 zł

~~97~~ zł

Podnośnik hydrauliczny
słupkowy Yato



110 zł

~~122~~ zł

Podstawki pod samochód 3T
2szt. Yato



225 zł

~~265~~ zł

Podnośnik 2t
niskoprofilowy Yato



139 zł

~~154~~ zł

Podnośnik 2t hydrauliczny



540 zł

~~611~~ zł

Tarcza diamentowa 350mm,
otw. 25,4mm lub 20mm VEYRON 15
+ koszulka



125mm/22.23mm

43 zł

~~49,40~~ zł

230 mm

90 zł

~~100~~ zł

350 mm

310 zł

~~342,10~~ zł

Tarcza diamentowa
GOLD XL

180 zł

~~200,20~~ zł



Tarcza diamentowa 350x25.4mm
COBRA TOOLS ATTACK



Rolmasz
ŚRUBY I NARZĘDZIA

ŻARY, ul. Okrzei 9
tel. 68 363 10 21
www.rolmasz-zary.pl

ŻARY Mieszkańcy czekają od wielu lat

Sportowa dekada

Ulica Sportowa od zawsze była najczęściej wybieraną drogą pomiędzy Olbrachtowem, ul. Zgorzelecką, Witosa a aleją Wojska Polskiego i dalej w kierunku Kunic. Miała być remontowana już wiele lat temu, ale... coś tam po drodze poszło nie tak. Dziś jest już nowa, poprawiona koncepcja przebudowy, uwzględniająca przy okazji głosy mieszkańców.

Można powiedzieć, że ul. Sportowa jest w pewnym sensie południową obwodnicą Żar. Dlatego też nie jest zwykłą uliczką osiedlową.

- Historia remontu ulicy Sportowej jest już bardzo długa, bo sięga chyba 2012 roku, kiedy to były pierwsze przymiarki do dokumentacji projektowej i mając wgląd do ówczesnej koncepcji, sam się w to wtedy włączyłem, jako mieszkaniec tej ulicy i nie ukrywam, że bardzo mi się ona nie podobała - mówi zastępca burmistrza miasta Żary Olaf Napiórkowski. - Były tam zastosowane niezbyt logiczne rozwiązania, na przykład ścieżka rowerowa zaprojektowana była przy domach mieszkańców, chociaż po drugiej stronie ulicy jest mnóstwo wolnego miejsca i nie ma żadnych zabudowań, a co za tym idzie, mielibyśmy identyczną sytuację, jaką mamy obecnie na ulicy Tatrzańskiej, gdzie ścieżka rowerowa biegnie przy domach i na dwudziestu metrach, bo taką szerokość mają działki

na Sportowej i Tatrzańskiej, dwukrotnie ścieżka się obniża na wjazd do garażu i dojsie do posesji. Jak widzimy, rowerzyści nie chcą korzystać z takiej pośladowanej ścieżki, tylko jeżdżą asfaltem, więc taka koncepcja jest bez sensu - mówi wprost wiceburmistrz, który w tamtych czasach wraz z grupą mieszkańców złożył pismo do ówczesnego burmistrza Wacława Maciuszonka, aby zmienić wstępną koncepcję przebudowy Sportowej.

- Nasz wniosek został wtedy pozytywnie odebrany ze strony władz miasta, ale niestety, dalsze perturbacje z projektantem, w których już uczestniczyłem osobiście pełniąc funkcję wiceburmistrza od grudnia 2014 roku, spowodowały, że stara koncepcja upadła - mówi Olaf Napiórkowski. - Z tym projektantem jesteśmy obecnie w sądzie, ponieważ projektu nie skończył, nie uwzględnił poprawek, a co za tym idzie, nie uzyskał pozwolenia na budowę i przez to nie można było starać się nawet o jakiegokolwiek dofinansowanie do remontu.

Miasto nie od dziś stara się pozyskiwać zewnętrzne środki na remonty dróg. Tym bardziej, że tego typu inwestycje są bardzo kosztowne. Kilometr Sportowej też będzie kosztował sporo. Ale ma szansę na dodatkowe fundusze, ponieważ łączy się z drogą powiatową - w tym wypadku z al. Wojska Polskiego.

Obecnie asfalt kosztuje dużo mniej, niż jeszcze rok czy dwa lata temu. Ale nie wiadomo, czy ta tendencja się utrzyma.

Rok temu zerwano umowę z poprzednim projektantem. Jak zapewnia wiceburmistrz, sam dwukrotnie jeździł do Wrocławia w tej sprawie, aby projekt jednak dokończyć. To się jednak nie uda-



Dziś przejazd ulicą Sportową z komfortem nie ma nic wspólnego fot. Andrzej Buczyński

ło. Nie doszło do porozumienia. Sprawa trafiła do sądu. Miasto za niezrealizowany do końca projekt nie zapłaciło, jednak stracono przez to wiele czasu. A ulica to jedna wielka łatanina łacie. Póki co.

- Rok temu zlecieliśmy wykonanie kolejnego projektu i myślę, że parząc na nową koncepcję, znaleźliśmy kompromis łączący funkcjonalność i uwagi mieszkańców - mówi Olaf Napiórkowski. - Ścieżka tylko raz zmieni swój bieg z jednej na drugą stronę ulicy, a w poprzednim projekcie przechodziła tak chyba z pięć razy.

Projekt zakłada również około dwudziestu miejsc parkingowych sąsiadujących ze stadionem „Syrena”. Jest na ukończeniu. Trwają jeszcze ostatnie uzgodnienia co do przebiegu instalacji podziemnych.

Gotowy projekt zostanie złożony do starostwa w celu otrzymania pozwolenia

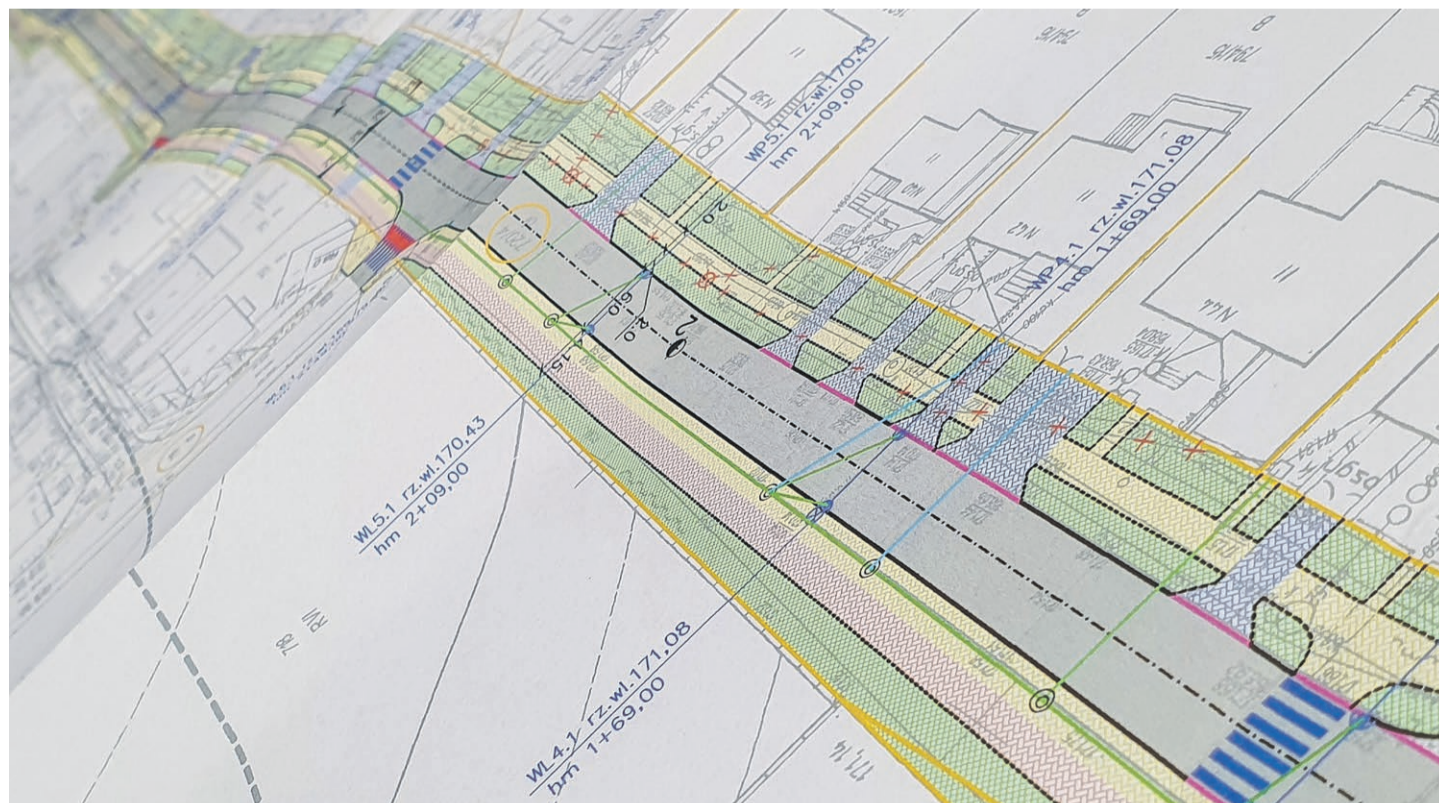
na budowę. Z takim dokumentem miasto będzie mogło wystąpić wnioskiem do Funduszu Dróg Samorządowych o dofinansowanie inwestycji.

- Mam nadzieję, że z takim gotowym wnioskiem uda się nam wystąpić w przyszłym roku, a sama droga otrzyma dofinansowanie, choćby ze względu na wiele elementów poprawiających bezpieczeństwo - mówi wiceburmistrz Napiórkowski. - Sama przebudowa ulicy Sportowej nie zacznie się jednak wcześniej, niż w 2022 roku.

I tak to wygląda. Pewnych terminów nie da się przeskoczyć. Poza tym, miasto przyjęło strategię, że w przypadku tego typu kosztownych inwestycji, należy najpierw starać się o środki zewnętrzne. Oczywiście, są w mieście ulice, które nie spełniają żadnych warunków, aby jakiegokolwiek dofinansowanie otrzymać. Wtedy pozostaje tylko wykonywanie remontów wyłącznie z funduszy miejskich. Ale jeśli jest możliwość otrzymania pieniędzy „za darmo”, to trzeba z tego korzystać.

Wykonanie projektu, uzgodnień, zdobycie wymaganych pozwoleń, a do tego pozyskanie dofinansowania, to nie jest kwestia kilku miesięcy. To są lata. Gdy dochodzą do tego problemy z wykonawcą projektu, mamy do czynienia z sytuacją, jak na Sportowej. Data rozpoczęcia prac jeszcze nie jest znana, ale można zakładać, że w tym wypadku od pierwszych przymiarek remontowych do wjazdu ciężkiego sprzętu na teren budowy, może minąć nawet dziesięć lat. Na szczęście nie jest to regułą.

- Może nie ma tego złego, bo aktualny projekt jest na pewno dużo lepszy, niż poprzedni - mówi Olaf Napiórkowski. - Będzie to służyło mieszkańcom przez następnych kilkadziesiąt lat, więc lepiej czasem poczekać, niż podejmować pochopne decyzje i realizować złe projekty.



Nowa koncepcja przebudowy ulicy Sportowej fot. Andrzej Buczyński

ŻARY Wokół zamku coraz więcej się dzieje

Zabytek się zmienia

Wykoszono chaszcze, zamontowano tymczasowe oświetlenie zamku... I można było odnieść wrażenie, że prace przy żarskim zabytku ustały. Przede wszystkim w opinii sceptyków. Dziś jednak gołym okiem widać, że nie zaniechano koncepcji przywrócenia funkcjonalności tego obiektu, ważnego z wielu względów, choćby nawet reprezentacyjnych.

- W pierwszym etapie tak z grubszą oczyściliśmy fosę przy zamku, a teraz przystąpiliśmy do drugiego etapu tych prac - mówi Ireneusz Brzeziński, naczelnik wydziału polityki gospodarczej i promocji w żarskim ratuszu. - Wcześniej nie zdążyliśmy wyciąć drzew, na co mieliśmy oczywiście pozwolenie, ze względu na okres ochronny ptaków.

Zgodnie z zezwoleniem wojewódzkiej konserwator zabytków, część drzew z fosy została usunięta, aby odsłonić zamek wokół, a co ważniejsze - poprawić bezpieczeństwo samego obiektu. Drzewa były pochylone i mogły przewrócić się na zamek, choćby ze względu na dość płytkie ukorzenie. Takie dodatkowe zniszczenia nie są na

pewno zamkowi potrzebne.

- Rozpoczęliśmy to czyszczenie łącznie z wywozem sporej ilości starych dachówek, które trafiły do fosy podczas ostatniego remontu dachu pałacu i zamku - mówi naczelnik Brzeziński. - Odsłonięte mury fosy będziemy musieli podprzeć kamieniami oraz ziemią, ponieważ są w wielu miejscach mocno nadwyróżone.

Sam remont kamiennych murów fosy będzie wymagał jeszcze sporo pracy. Przez 70 lat na pewno nikt się nimi nie zajmował.

- Fosa generalnie nie pogłębiany i chcemy utrzymać jej poziom taki, jaki był mniej więcej przed wojną - mówi Ireneusz Brzeziński. - W tamtych czasach w fosie był trawnik i plac zabaw.

Teraz też będzie trawnik na dnie fosy. A nawet łąka kwietna. Do fosy odprowadzane są też wody opadowe z terenu dawnego browaru i częściowo z placu Zamkowego. Do niej mogą być też zrzucane wody opadowe z dachu całego zamku. Taka jest koncepcja.

- Fosa może być dobrym regulatorem wód gruntowych, co jest bardzo istotne dla starówki i dla parku - mówi naczelnik. - Ale ilość wody tam zrzucanej nie spowoduje, że będzie jej metr ponad gruntem, teren będzie po prostu bardziej wilgotny.

Obecnie klimat jest raczej suchy i odnotowuje się raczej stały spadek poziomu wód gruntowych, niż jego wzrost. Fosa zalana raczej nie będzie, a co za

tym idzie - może i jakiś plac zabaw tam się pojawi.

Miejsce to może być też z powodzeniem wykorzystywane, jako ciekawa sceneria do różnego typu imprez. Na przykład do kameralnych koncertów, czy nawet rycerskich turniejów przy zamkowych murach, podobnie, jak to się dzieje w Koźuchowie. Żarska fosa zamkowa może mieć około 4 tysięcy metrów kwadratowych powierzchni. To daje spore pole manewru dla pomysłowości.

Na razie trzeba jednak zakończyć porządki. Przede wszystkim wywieźć cały ten gruz i śmieci.

We wtorek, 17 listopada, przywieziono rusztowania, które posłużą do montażu zniszczonego przez pożar hełmu wieży. Zgodnie z założeniami, konstrukcja miała być wykonana wcześniej, a jej elementy zmontowane już na miejscu.

Andrzej Buczyński



fot. Andrzej Buczyński



fot. Andrzej Buczyński

AUTOREKLAMA

WWW.Moja24.pl

portal informacyjny

REKLAMA

MIROSTOWICE DOLNE
UL. OSIEDLE 25, 68-205 ŻARY
TEL. 68 375 05 14
KOM. 605 769 363, 693 198 086
WWW.PRZEWOZY-INTERBUS.PL

Przewóz osób

INTERbus

PROMOCJA
CO 6 PRZEJAZD
ZA 50%

NIEMCY - HOLANDIA - BELGIA - SZWAJCARIA - AUSTRIA

PRZEWÓZ OSÓB

Lubuskie Talenty



fot. lubuskie.pl

REGION Ogłoszono wyniki programu stypendialnego pod hasłem Lubuskie Talenty. Wśród wyróżnionych na rok szkolny 2020/2021 znaleźli się również uczniowie z powiatu żarskiego.

Stypendiści z podstawówek otrzymają przez 600 zł przez 10 miesięcy, czyli 6 tys. zł. W ręce licealistów powędruje 800 zł przez 10 miesięcy, czyli 8 tys. zł. Przez ten cały czas uczniowie będą podlegać opiece nauczyciela.

- Przyznaliśmy 140 stypendiów dla szkół podstawowych - o 40 więcej niż w ubiegłym roku oraz 200 stypendiów dla licealistów - też o 40 więcej. Wsparcie otrzyma poza tym 213 nauczycieli, bo każdy musi mieć opiekuna dydaktycznego. Najlepsi posiadają aż 7 stypendystów pod opieką. Za każdego stypendystę nauczyciel otrzymuje 100 zł miesięcznie przez 10 miesięcy - tłumaczył wice-marszałek Łukasz Porycki na konferencji prasowej, na której poinformował o tegorocznej edycji Lubuskich Talentów.

W gronie stypendystów znaleźli się między innymi - w kategorii liceów ogólnokształcących: Wojciech Górniewicz - Żary, Julia Drzewoska - Żary, Wiktor Klój - Żary, Konrad Rybaczek - Żary, Marcelina Wojciechowska - Lubsko, Szymon Grochowski - Jasień, Karolina Tołtoczko - Lubsko, Klaudia Szczerbata - Lubsko, Oliwia Koszela - Jasień, Bartosz Rubczyński - Lipinki Łużyckie, Julia Lachowicz - Lubsko, Mikołaj Chaszczewski - Jasień, Małgorzata Radzion - Lubsko, Julia Pawlaczek - Lubsko, Nikola Choińska - Lubsko, Roksana Świętochowska - Żary. Uczniowie szkół podstawowych: Adam Buś - Lubsko, Amelia Koch - Lubsko, Magdalena Jaśkiewicz - Przewóz, Paweł Piskorz - Żary, Jowita Gebutowicz - Lubsko, Estera Musiał - Lubsko, Olivia Łahucik - Żary, Hanna Kiwerc - Żary.

ATB (źródło: lubuskie.pl)

Staszica coraz bliżej

ŻARY Mieszkańcy ulicy Staszica doczekają się remontu drogi. Choć nie na całej długości.

- 16 listopada nastąpiło otwarcie ofert na przebudowę bardzo ważnej i potrzebnej inwestycji w naszym mieście, jaką jest ulica Staszica - informuje burmistrz Żar Danuta Madej. - Cieszę się bardzo, bo mamy sześciu oferentów, a wszystkie oferty złożone przez firmy mieszczą się w naszym budżecie.

Trzy oferty przekraczają kwotę 3 milionów złotych, natomiast trzy pozostałe mieszczą się w granicach pomiędzy 2 a 3 miliony.

Zgodnie z kosztorysem, miasto liczyło się z wydatkiem rzędu 4,2 miliona złotych.

Wydział zamówień publicznych przeanalizuje złożone oferty przetargowe, jednak już wiadomo, że uda się sporo zaoszczędzić. Umowa z wyłonionym wykonawcą zostanie podpisana po zakończeniu wszystkich procedur wynikających z przepisów dotyczących zamówień publicznych. Wtedy też określone zostaną terminy rozpoczęcia i zakończenia prac.

Z przebudowy wyłączony został odcinek pomiędzy ul. Ludową a Zielonogorską. Protesty dotyczące wycinki drzew i w rezultacie pozwolenie wojewódzkiego konserwatora zabytków na usunięcie tylko kilku ze wszystkich planowanych spowodowało, że przebudowy nie dałoby się przeprowadzić w zakresie, jaki był wstępnie zaplanowany. Ten sporny odcinek został więc wyłączony z inwestycji. **ATB**



fot. Andrzej Buczyński

3, 2, 1... jedziemy!



ŻARY Pomysł na liczniki odmierzające czas do zmiany świateł pojawił się jako propozycja do budżetu obywatelskiego. Zadanie to wykonała firma Stagl Technik Polska Sp. z o.o., a kosztowało ono ponad 56 tysięcy złotych. Liczniki zamontowano na dwóch skrzyżowaniach ulic - Artylerzystów z Ulańską oraz Artylerzystów i Legionistów. Można mieć nadzieję, że usprawnią one ruch, szczególnie w godzinach szczytu fot. Andrzej Buczyński



region

Region wydanie specjalne. Materiały przygotowane przez Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego.

– Nr 31/2020 –



COVID-19
Chroń
SIEBIE
i INNYCH

IMPULSY dla regionu

Kolejne dwa nowe pociągi trafiły do województwa lubuskiego. To znane już Lubuszanom „Impulsy”. Zostały zakupione przez Urząd Marszałkowski w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego - Lubuskie 2020. – W ferworze walki z pandemią koronawirusa nie zapominamy o innych celach i zadaniach jakie zaplanowaliśmy – mówi marszałek Elżbieta Anna Polak.

Pojazdy zostaną włączone do obsługi regularnych połączeń już niedługo, bo od nowego rozkładu jazdy pociągów, czyli 13 grudnia br. Będą kursować na linii Kostrzyn - Gorzów Wlkp. - Krzyż - Poznań Główny. Obsłużą m.in. popularne wśród mieszkańców północnej części naszego województwa pociągi „Kłodawka”, „Wilda” oraz „Ujście Warty”.

Nowoczesne i komfortowe

Dwa trójczłonowe zespoły trakcyjne z napędem spalinowym typu 36WEhd z rodziny „Impuls 2” są jednymi z najnowocześniejszych pojazdów w Polsce. Osiągają prędkość maksymalną 120 km/h, a na pokład zabierają 330 pasażerów, w tym 160 na miejscach siedzących. Pojazdy wyposażone są w audiowizualny system informacji pasażerskiej, bezprzewodowy dostęp do Internetu, a także gniazda USB oraz 230V do ładowania urządzeń elektronicznych. Dla bezpieczeństwa pasażerów, składy wyposażono w monitoring oraz tzw. interkom, umożliwiający nawiązanie połączenia głosowego z maszynistą. Komfort podróży zapewniają również wygodne fotele z rozkładanymi stolikami, klimatyzacja oraz przestronna toaleta z przewijakiem dla niemowląt. Składy dostosowane są do potrzeb osób o ograniczonej możliwości poruszania się, a także wyodrębniono w nich miejsca dla rowerów, wózków dziecięcych i inwalidzkich. Ich producentem jest nowosądecki NEWAG, który na wykonanie zamówienia miał 2 lata od podpisania umowy i z zadania wywiązał się doskonale.

Lubuski tabor kolejowy

Od kilku lat Województwo Lubuskie konsekwentnie poprawia jakość regionalnego transportu kolejowego właśnie m.in. poprzez zakupy nowych pojazdów. – Musimy i chcemy być bardziej Eko. Zależy nam tym, żeby mieszkańcy przesiadali się z własnego transportu



Zakupione przez Województwo Lubuskie dwa nowe elektryczne zespoły trakcyjne spełniają najnowsze europejskie wymagania techniczne.

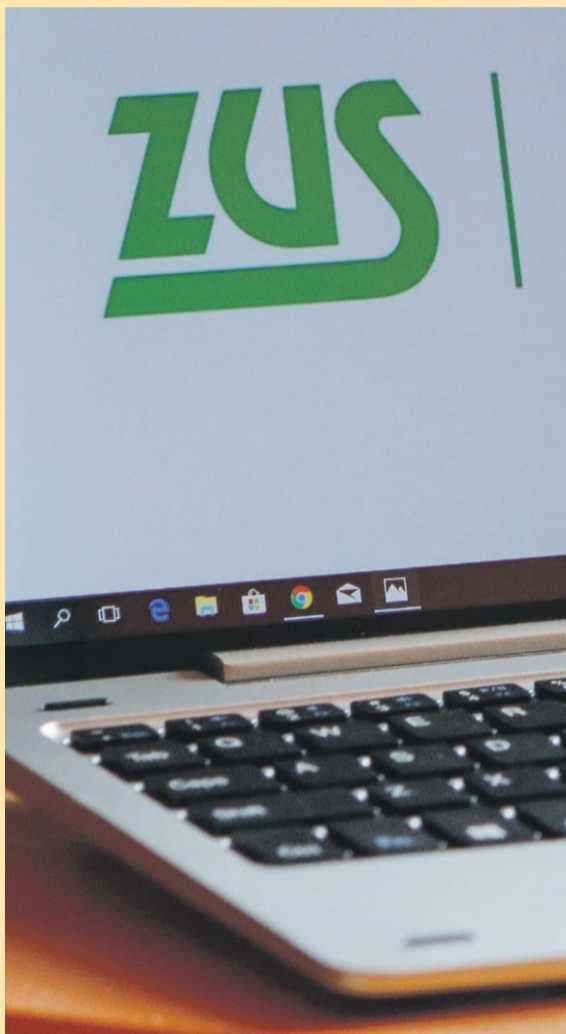
**Lubuskie ma
23 sztuki
nowoczesnych
pociągów**

do pociągu, ale nie byle jakiego – podkreśla marszałek Polak. Tych nowoczesnych pojazdów Lubuskie ma obecnie już 23 sztuki: 20 z napędem spalinowym i 3 z elektrycznym. Łączna wartość dotychczasowych zakupów to blisko 228 mln zł. Wszystkie pojazdy udostępniane są Lubuskiemu Zakładowi spółki POLREGIO, który na zlece-

nie Województwa Lubuskiego realizuje regionalne połączenia kolejowe. – W bieżącym roku na dofinansowanie połączeń kolejowych zapisano w budżecie Województwa Lubuskiego kwotę ponad 55,5 mln zł, a na 2021 rok blisko 73,2 mln zł, uwzględniającą między innymi dalszy rozwój oferty przewozowej dla mieszkańców naszego regionu – podsumowuje Elżbieta Anna Polak.

Pojazdy zakupiono w ramach realizowanego przez Województwo Lubuskie projektu pn. „Zakup pasażerskich pojazdów kolejowych” Regionalnego Programu Operacyjnego - Lubuskie 2020. Zakup składów uzyskał dofinansowanie Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Wartość całego projektu to 43 085 781,00 zł, w tym dofinansowanie unijne 35 706 763,06 zł.

Praca na kwarantannie albo zasiłek



fot. Andrzej Buczyński

Na kwarantannie przebywa obecnie ponad 8 tys. Lubuszan. Mogą oni w tym czasie pobierać świadczenia za czas choroby albo wykonywać pracę zdalnie. Nie mogą jednak łączyć tych ewentualności.

Brak możliwości wykonywania pracy przez osobę na kwarantannie jest przez ZUS traktowany tak samo jak niezdolność do pracy z powodu choroby. W tym wypadku jednak aby otrzymać świadczenie nie jest potrzebne zwolnienie lekarskie.

Zasiłek chorobowy ma nam zrekompensować to, że nie możemy pracować a co za tym idzie zarabiać pieniędzy. Jeżeli więc podczas kwarantanny pracujemy zdalnie, świadczenie nam się nie należy.

W przeciwieństwie do niezdolności do pracy z powodu choroby osoba będąca na kwarantannie może być zdrowa. Nic nie stoi więc na przeszkodzie żeby mogła pracować zdalnie. Jeśli więc pracownik w związku z odbywaniem kwarantanny nie wystąpi o zasiłek chorobowy oraz w uzgodnieniu ze swoim pracodawcą będzie wykonywał pracę zdalną, prawo do zasiłku chorobowego nie będzie mu przysługiwało. Otrzyma natomiast wynagrodzenie za wykonaną pracę. Innymi słowy nie można pracować, gdy wystąpiło się o wypłatę świadczenia chorobowego za czas kwarantanny. Nie wolno bowiem łączyć pracy z jednoczesnym pobieraniem zasiłku. Nie ma jednak obowiązku wnioskować o świadczenie chorobowe za czas kwarantanny. źródło: **ZUS**

Książki można wypożyczyć

ŻARY Zamknięcie instytucji kultury dotknęło również Miejską Bibliotekę Publiczną. Miłośnicy czytania nie zostali jednak całkowicie odcięci od literatury. Do biblioteki wejść się nie da, ale jest sposób na zaopatrzenie się w kolejne pozycje na długie jesienne wieczory.

Książki, czasopisma i audiobooki można zamawiać telefonicznie lub mailowo, następnie odebrać je w wyznaczonym punkcie i godzinach.

Przed dokonaniem zamówienia najlepiej samodzielnie sprawdzić, czy dana pozycja jest aktualnie dostępna. Można to zrobić na stronie internetowej pod adresem opac.wimbp.zgora.pl/integro/catalog. Tam też wybieramy interesującą nas bibliotekę.

Żarska biblioteka przyjmuje zamówienia telefonicznie w poniedziałki i wtorki w godz. 10.00-13.00.

Przy zamówieniu drogą mailową należy podać autora i tytuł, oczywiście po sprawdzeniu dostępności.

Bibliotekarz po skompletowaniu zamówienia rejestruje wypożyczenie na koncie czytelnika i przygotowuje paczkę z zamówionymi



fot. Andrzej Buczyński

pozycjami, którą czytelnik odbiera w umówionym dniu i godzinie.

Odbiory w budynku głównym biblioteki przy ul. Wrocławskiej odbywają się przy wejściu od strony parku w środy w godz. 12.00-14.00, w czwartki w godz. 12.00-14.00 i 16.00-17.00 oraz w piątki w godz.

12.00-14.00. W przypadku filii biblioteki, informacji o czasie odbioru zamówienia udzieli bibliotekarz.

Zwracane książki trafiają na siedem dni do kwarantanny i po tym czasie są odpisane z konta czytelnika.

ATB (źródło: MBP Żary)

Zamawianie książek

Czytelnia Ogólna – tel. 68 374 37 36 (wew. 33), e-mail: mbpzary4@wp.pl

Wypożyczalnia Ogólna – tel. 68 374 37 36 (wew. 32), e-mail: mbpzary.wypożyczalnia@wp.pl

Oddział dla Dzieci – tel. 68 374 37 36 (wew. 39), e-mail: mbpzary1@wp.pl

Filia Nr 1, ul. Grunwaldzka 3 (Kunice) – tel. 68371 35 00, e-mail: mbpzary.f1@wp.pl

Filia Nr 2, ul. Okrzei 35 (Luna) – tel. 68 363 69 08, email: mbpzary.f2@wp.pl

Teatr w domu

ŻARY Spektakl „Wierna Wataha w żarskiej Lunie zaplanowany był na 20 listopada. Został odwołany z wiadomych przyczyn. Jednak będzie go można obejrzeć przez internet.

Wystarczy zadzwonić do Żarskiego Domu Kultury pod numer telefonu 68 374 2413 i podać adres e-mail, na który zostanie przesłany link do spektaklu. Można też wysłać e-mail na adres sekretariat@dkzary.pl o treści „Teatr Legnica”, aby taki link otrzymać.

Spektakl pod uzyskanym w ten sposób linkiem będzie można obejrzeć w internecie 24 listopada o godzinie 18.00. **ATB**



fot. arch. ŻDK

Budujesz? Remontujesz? Wymieniasz?
Wybierz podłogę SWISS KRONO dla siebie

W 3 PROSTYCH KROKACH

SWISSKRONO.PL/WYBIERZPODLOGE



**I zobacz ją
w swoim wnętrzu**

POZNAJ SWISS KRONO FLOORI

SWISSKRONO.FLOORI.IO



Produkty dostępne w salonie
Marco Systemy Budowlane sp. z o.o.
Żary, ul. Górnośląska 17, tel. 68 374 25 04

 **SWISS KRONO**

Migotanie przedsionków - podstępna arytmia

W dniach 17-24 listopada 2020 roku odbywa się międzynarodowy Tydzień Świadomości Migotania Przedsionków (AF Awareness Week). Fundacja Serce dla Arytmii przy wsparciu ekspertów przygotowała praktyczny przewodnik dla pacjentów i wytyczne postępowania w dobie epidemii COVID-19. W ramach kampanii eksperci podyskutują o najnowszych zaleceniach naukowych i wynikach badań w obszarze migotania przedsionków.

Migotanie przedsionków (ang. atrial fibrillation, AF) to najczęściej występująca forma arytmii. W Polsce cierpi na nią nawet jedna piąta osób po 65-tym roku życia. Jak wskazują przedstawiciele Fundacji Serce dla Arytmii, sytuacja pacjentów z migotaniem przedsionków w dobie epidemii COVID-19 stała się niezwykle trudna.

– Niejednoznaczne objawy arytmii same w sobie bywają bardzo niepokojące dla pacjentów. Dodatkowe zagrożenie koronawirusem i obciążenie trudnymi do przewidzenia skutkami zdrowotnymi infekcji sprawia, że pacjenci z migotaniem przedsionków oraz ich bliscy w czasie epidemii zgłaszają się do nas z licznymi pytaniami. Czy migotanie przedsionków jest czynnikiem ryzyka zakażenia SARS-CoV-2? Czy w razie wystąpienia objawów arytmii trzeba zgłosić się do lekarza? Co robić, jeśli mam także objawy infekcji COVID-19? Gdzie szukać skutecznej pomocy w realiach ograniczeń w funkcjonowaniu placówek ochrony zdrowia? Jak przygotować się do teleporady? W związku z nadchodzącym Tygodniem Świadomości Migotania Przedsionków, postanowiliśmy opracować przy wsparciu ekspertów przystępne odpowiedzi na te

i podobne pytania. W ramach kampanii Akcja Ablacja publikujemy je w formie darmowego przewodnika i ulotki na naszej stronie internetowej www.sercedlaarytmii.pl oraz na stronie kampanii www.akcjaablacja.pl - mówi Jakub Zawadzki, prezes Fundacji Serce dla Arytmii.

Arytmia dojrzałych

Jak podkreślają eksperci Sekcji Rytmu Serca Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego, migotanie przedsionków to zaburzenie rytmu serca ściśle powiązane z wiekiem. Dotyka przede wszystkim osoby dojrzałe, po 40-tym roku życia. Wyniki polskiego badania NO-MED AF potwierdzają, że wśród osób po 65-tym roku życia migotanie przedsionków ma nawet co piąta osoba. Wielu chorych nie wie o swojej chorobie. Prognozy dotyczące zachorowalności nie są optymistyczne.

– Prawie osiem na dziesięć dorosłych osób chorujących na migotanie przedsionków lub trzepotanie przedsionków ma co najmniej 65 lat. Szacuje się, że nawet jedna na cztery dorosłe osoby w wieku co najmniej 40 lat będzie miała migotanie przedsionków. To powoduje, że ta arytmia staje się problemem powszechnym. Powszechnym i potencjalnie bardzo niebezpiecznym – mówi dr hab. n. med. Paweł Derejko, Ordynator Oddziału Kardiologii i Chorób Wewnętrznych Szpitala Medicover w Warszawie, członek Sekcji Rytmu Serca Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego.

Nieoczywiste przyczyny

Migotanie przedsionków jest wynikiem zmian w sercu, pojawiających się pod wpływem wad wrodzonych, chorób współistniejących oraz trybu życia. Arytmia objawia się nieregularnym, często szybkim biciem serca, które występuje na skutek dodatkowych, nieskoordynowanych sygnałów elektrycznych w przedsionkach serca.

– Nieprawidłowości w funkcjonowaniu lub uszkodzenie strukturalne serca są najczęstszą przyczyną migotania przedsionków. Ich występowanie może być zaś uwarunkowane czynnikami takimi jak: wysokie ciśnienie krwi, zawał serca, choroba wieńcowa, wady zastawkowe i wady wrodzone serca, zespół chorego węzła zatokowego, ale także procesy zapalne, przewlekłe choroby płuc, bezdech

senny, a nawet nadczynność tarczycy lub inne zaburzenia gospodarki hormonalnej. Do rozwoju migotania przedsionków może przyczynić się także narażenie na używki, w tym przede wszystkim: leki, tytoń i alkohol – mówi dr n. med. Piotr Łodziński z I Katedry i Kliniki Kardiologii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, członek Sekcji Rytmu Serca Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego.

Podstępne objawy

– Migotanie przedsionków jest często określane mianem „podstępnej” arytmii, ponieważ częstość występowania i nasilenie objawów są różne u różnych pacjentów. Symptomy mogą być praktycznie nieodczuwalne lub zmieniać się z upływem czasu – mówi dr hab. n. med. Paweł Derejko.

Do najczęściej występujących objawów migotania przedsionków należą: uczucie kołatania serca, zmęczenie, duszność, uczucie rozbicia, zawroty głowy, stany lękowe i ból w klatce piersiowej. Ponad 50 proc. pacjentów z migotaniem przedsionków ma obniżoną wydolność fizyczną.

Groźne konsekwencje

Jak podkreślają eksperci, migotanie przedsionków obniża jakość życia pacjenta, zwiększa ryzyko udaru mózgu oraz zgonu.

– Migotanie przedsionków zwiększa ryzyko udaru niedokrwiennego mózgu, niewydolności serca, bezdechu sennego (bezdech senny może być przyczyną, ale i skutkiem arytmii), zaburzeń pamięci i pogorszenia zdolności poznawczych, zawału serca oraz śmierci. Arytmia może być śmiertelnie groźna, kiedy jest niewykryta, nieleczona lub leczona w sposób niewłaściwy. Niezwykle ważną jest kontrola czynników ryzyka: walka z otyłością, aktywny styl życia, regularna i zdrowa dieta, ograniczenie lub rezygnacja ze spożycia alkoholu i stosowania używek tytoniowych, codzienna higiena psychiczna – wyjaśnia dr n. med. Piotr Łodziński.

Szansa na zdrowie

Jak zaznaczają eksperci, skuteczna terapia zaczyna się od właściwej diagnozy: możliwie wczesnej i precyzyjnej.

Prawidłowe zdiagnozowanie arytmii wymaga udokumentowania jej w elektrokardiogramie,

czyli zapisie EKG. Nie zawsze jest to proste, ponieważ u wielu pacjentów występują bezobjawowe lub napadowe formy arytmii, które trudno wychwycić w zapisie w ośrodku. To, co można i warto zrobić samemu, to regularnie mierzyć puls. Instrukcję można znaleźć w nowym poradniku Fundacji Serce dla Arytmii oraz na stronie Sekcji Rytmu Serca Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego: jak prawidłowo zmierzyć puls. Można także skorzystać z certyfikowanych urządzeń typu opaski i zegarki z opcją pomiaru EKG. Aby potwierdzić bądź wykluczyć arytmie, warto udać się do kardiologa. Specjalista zaleci badanie holterowskie i dalsze postępowanie diagnostyczno-terapeutyczne – mówi dr hab. n. med. Paweł Derejko.

Skuteczne leczenie

Ekspert Sekcji Rytmu Serca PTK potwierdza, że migotanie przedsionków rzadko jest jedyną chorobą, z którą pacjent zgłasza się do lekarza. Leczenie arytmii wymaga szerszego spojrzenia i kompleksowej strategii.

– Oprócz samego migotania przedsionków w pierwszej kolejności należy zająć się terapią chorób współistniejących i wywołujących arytmie oraz właściwą kontrolą czynników ryzyka. Pomoc pacjentowi we wdrożeniu zdrowego stylu życia to pierwszy krok. Kolejnym jest zazwyczaj farmakoterapia, jednak jedynym sposobem trwałego (pod warunkiem optymalnej kontroli modyfikowalnych czynników ryzyka arytmii) wyleczenia migotania przedsionków jest zabieg ablacji, polegający na wyeliminowaniu czynników wywołujących arytmie oraz modyfikację podłoża arytmii. W przypadku ablacji przecewnikowej w migotaniu przedsionków nawet 94 proc. pacjentów jest wolnych od nawrotów arytmii w ciągu roku. Oczywiście, w dłuższej perspektywie istotne jest utrzymanie przez pacjenta prawidłowych nawyków żywieniowych i zdrowego stylu życia. Wtedy szanse na ponowne wystąpienie arytmii lub pojawienie się nowych zaburzeń rytmu wyraźnie maleją – wyjaśnia dr n. med. Piotr Łodziński.

Lista placówek wykonujących zabiegi ablacji w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia (NFZ) jest dostępna pod adresem: <https://akcjaablacja.pl/placowki>.



Jakub Zawadzki, prezes Fundacji Serce dla Arytmii fot. nadesłane



dr hab. n. med. Paweł Derejko, Ordynator Oddziału Kardiologii i Chorób Wewnętrznych Szpitala Medicover w Warszawie, członek Sekcji Rytmu Serca Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego fot. nadesłane



dr n. med. Piotr Łodziński z I Katedry i Kliniki Kardiologii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, członek Sekcji Rytmu Serca Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego fot. nadesłane

nadesłane

Powszechny Spis Rolny 2020

Zostało 10 dni!

SPISZMY SIĘ JAK NA ROLNIKÓW PRZYSTAŁO



POWSZECHNY SPIS ROLNY 2020



SAMOSPIS INTERNETOWY

Prosta, szybka i bezpieczna forma realizacji spisu. Skorzystaj z formularza internetowego.

wejdź na stronę: spisrolny.gov.pl



WYWIAD TELEFONICZNY

Masz wątpliwości jak wypełnić formularz spisowy samodzielnie? Otrzymasz wsparcie rachmistrza.

zadzwoń: **22 279 99 99**



WYWIAD BEZPOŚREDNI

Nie lubisz korzystać z internetu i telefonu? Przyjmij rachmistrza spisowego u siebie.

NIE CZEKAJ! SPISZ SIĘ OBOWIĄZKOWO!



Powszechny
Spis Rolny 2020

Promień liderem po remisie

PIŁKA NOŻNA
Derby Żar były ostatnim, zaległym meczem dla obu drużyn w rundzie jesiennej. Początkowo spotkanie było zaplanowane na 10 października, ale wtedy szyki pokrzyżowało podejrzenie koronawirusa u jednego z zawodników Unii.

Podopieczni Łukasza Czyżyka musieli zdobyć chociażby punkt, aby po rundzie jesiennej zajmować miejsce premiowane awansem do IV ligi. Będąca ostatnio w bardzo dobrej formie Unia Kunice nie ułatwiła zadania gospodarzom i dzielnie walczyła od pierwszych do ostatnich minut meczu. Chwilę po godzinie 14 wybrzmiał gwizdek sędziego i obie jedenastki ruszyły do walki o kolejne ligowe punkty. Po-



Promień Żary 0:0 Unia Kunice Żary fot. ARMG

czątek pojedynku to gra głównie w środku pola bez przewagi żadnej z drużyn, dzięki dobrej grze taktycznej strażników było jak na lekarstwo. Pierwszą groźną sytuację mieli gospodarze, Jakub Nowak dobrze zagrał piłkę z rzutu rożnego, ale na posterunku był świetny tego dnia Rafał Ciesielski. Kilka minut później pierwsze ostrzeżenie dla obrony Promienia, strzał po błędzie Micha-

ła Krukowskiego oddał najlepszy strzelec Kuniczan Denis Matuszewski, bardzo dobrą interwencją popisał się Manuel Kowalski ratując gospodarzy przed utratą bramki. Najlepszą sytuację w pierwszej połowie mieli podopieczni Łukasza Czyżyka, piłka po strzale Jakuba Nowaka z rzutu wolnego wstrząsnęła jedynie poprzeczką, kilka centymetrów niżej i goalkeeper gości nie miał-

by nic do powiedzenia. Tuż przed przerwą napastnik Promienia Jakub Książniak przegrał w sytuacji sam na sam z bramkarzem przyjezdnych Rafałem Ciesielskim i nie wykorzystał dogodnej sytuacji na otwarcie wyniku. Do przerwy na tablicy wyników widniał bezbramkowy remis.

Emocjonująca druga połowa
Po kwadransie odpoczynku pił-

karze wrócili na plac gry. W drugiej połowie lepiej weszli gospodarze, strzał z główki Jakuba Książniaka broni ponownie Rafał Ciesielski. Upięły kolejne minuty i w końcu zaatakowała Unia, niecelne podanie Bartosza Suskiego przejął Dariusz Bryjak, oddał futbolówkę do lepiej ustawionego Denisa Matuszewskiego, a ten z najbliższej odległości postawił piłkę nad poprzeczką. Dogodną okazję na strzelenie gola podopieczni Jarosława Gada mieli jeszcze w 75 minucie, Łukasz Stankiewicz po indywidualnej akcji oddał strzał obok słupka. Promień straszył głównie ze stałych fragmentów gry, natomiast przyjezdnym dobrze wychodziła gra z kontratakami. Kolejne Derby Żar zakończyły się bezbramkowym remisem i jest to sprawiedliwy wynik biorąc pod uwagę okazję na zdobycie gola. Dzięki cennemu „punkci-kowi” podopieczni Łukasza Czyżyka objęli prowadzenie w tabeli JAKO zielonogórskiej klasy okręgowej.

Bartek Olszewski

Budowlani mogli prowadzić w tabeli

PIŁKA NOŻNA
W sobotnie popołudnie, 14 listopada, w zaległym spotkaniu spotkały się drużyny Sprotavii Szprotawa i Budowlanych Lubsko. Faworytem była drużyna gości, ale gospodarze po dwóch ostatnich wygranych nie stali na straconej pozycji. Mecz bardzo dobry, dużo akcji i sytuacji do strzelania bramki. Ostatecznie zasłużona wygrana drużyny gospodarzy 2:1.

Spotkanie zaczęli dobrze goście i już w piątej minucie swoją szansę miał Patryk Kozioł, ale piłka minęła słupek bramkarza Sprotavii. W 30 minucie po strzale Kalu Uche piłka odbiła się od dwóch słupków i wróciła na plac gry, jednak nikt nie zdołał

dobić futbolówki. Jeszcze przed przerwą ponownie Kalu Uche zmarnował świetną okazję, w sytuacji sam na sam przewrócił się i piłkę z łatwością przejął bramkarz Budowlanych. Mimo dobrych okazji z obu stron do przerwy widniał remisowy rezultat 0:0.

Do czterech razy sztuka

Druga połowa zaczęła się od ataków gości, ale najlepszą okazję miał Kalu Uche, który w sytuacji sam na sam przegrał pojedynek z Szymonem Kondyckim. W 70 minucie po indywidualnej akcji bramkę dla gospodarzy strzela Aksel Augustyniak, który w ostatnich meczach jest pewną podporą Szprotawian. Chwilę później ten sam zawodnik po szybkiej akcji dogrywa piłkę w pole karne a tam Kalu Uche trafia na 2:0. Ostatnią bramkę w spotkaniu zdobyli goście, dośrodkowanie z rzutu wolnego na dalszy słupek i Patryk Kozioł uderza z pierwszej piłki ustalając wynik meczu na 2:1 dla gospodarzy.

Wojciech Pawlak



fot. SPORTprojekt

Taka Piramida

AKROBATYKA SPORTOWA

Reprezentantki żarskiego Uczniowskiego Klubu Sportowego „Piramida” wystartowały dobrze zaprezentowały się na zawodach w Zielonej Górze.



fot. UKS Piramida Żary

W Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików w Akrobatyce sportowej, w trójkach kobiet klasy 3 swoje umiejętności pokazały: Agata Pisarska, Antonina Niedzielan, Aleksan-

dra Kicuła; Teresa Firganek, Kornelia Koczorowska, Aleksandra Uchman; Jessica Ochmańska, Julia Sierpuć i Dominika Sereda.

Ola, Tosia i Agata zajęły wysokie 4. miejsce, Kornelia, Teresa i Ola miejsce 7, a Jessica, Dominika i Julia miejsce 10. **ATB**

Młodzicy z medalami



ZAPASY Podopieczni trenera Michała Świerczyńskiego z UKS ZST Lubsko na podium Mistrzostw Polski Młodzików. Stanisław Troczyński, uczeń Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Ekonomicznych w Lubsku wywalczył medal brązowy, natomiast Ksawery Słomkowski z jasięńskiej podstawówki może poszczycić się tytułami wicemistrza Polski młodzików oraz najlepszego zawodnika Ziemi Lubuskiej fot. UKS ZST Lubsko

Sukcesy młodych

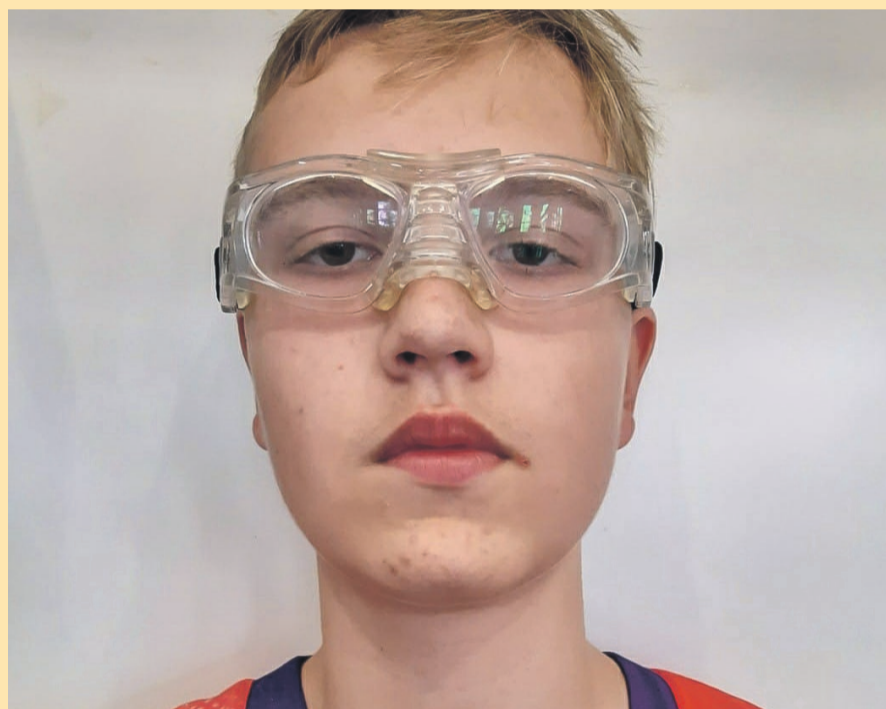
KOSZYKÓWKA Hubert Stolarek i Milena Kozińska zdobywają punkty.

Zawodnik BC Swiss Krono Żary Hubert Stolarek został powołany do Kadry Województwa Lubuskiego i rozegrał swój pierwszy mecz na otwarcie Turnieju Dywizji B, podczas którego zdobył 18 punktów, a lubuska drużyna wygrała z Kadra

Województwa Lubelskiego 100:23.

Zawodniczka BC Swiss Krono Żary Milena Kozińska, rocznik 2009, która w ramach umowy międzyklubowej gra w barwach utytułowanej Ślęzy BFD Wrocław, rozegrała swój pierwszy mecz w Dolnośląskiej Lidze Młodzieńczej z drużyną Spartakus Jelenia Góra. Drużyna z Wrocławia wygrała 125:30, a Milena zdobyła 8 punktów.

ATB źródło: BC Swiss Krono Żary



Hubert Stolarek fot. BC Swiss Krono Żary



Milena Kozińska fot. BC Swiss Krono Żary

Więcej relacji sportowych na stronie
www.sportprojekt.info



OSTATNIE MECZE

KLASA B - ŻARY

PIAST LUBANICE **3:1** TUPLICZANKA TUPLICE

NYSA TRZEBIEL **6:2** ZORZA KADŁUBIA

FAX BIENIÓW **1:2** UNIA II KUNICE ŻARY

ISKRA JABŁONIEC **1:1** ZIELONI DROŻKÓW

NYSA PRZEWÓZ **1:6** WKS ŁAZ

KLASA A - GRUPA 2

BŁĘKITNI ZABŁOCIE **0:2** ZNICZ LEŚNIÓW WIELKI

BÓBR BOBROWICE **2:2** START ZIEL-BRUK PŁOTY

CZARNI DRĄGOWINA **0:3** RELAX GRABICE

ENERGETYK DYCHÓW **2:5** FADOM NOWOGRÓD

POGOŃ WĘŻYSKA **3:2** LZS ZJEDNOCZENI BRODY

SPARTA MIERKÓW **6:1** CZARNI CZARNOWO

BUDOWLANI II LUBSKO **1:2** SPARTAK BUDACHÓW

KLASA A - GRUPA 4

CZARNI JELENIN **6:0** KWISA TRZEBÓW

LZS KS TOMASZOWO **1:4** SPARTA MIODNICA

ISKRA MAŁOMICE **4:1** ŁUŻYCZANKA LIPINKI

KLASA OKRĘGOWA

GKS SIEDLIŚKO **0:6** PIAST INEX CZERWIEŃSK

PROMIEŃ ŻARY **0:0** UNIA KUNICE ŻARY

SPROTA VIA SZPROTAWA **2:1** BUDOWLANI LUBSKO

SPARTA GRABIK **2:5** LZS KADO GÓRZYN

FAX Bieniów 1:2 Unia Kunice II Żary



Żarska klasa B fot. Andrzej Buczyński

Piast Lubanice 3:1 Tupliczanka Tuplice



Żarska klasa B fot. Andrzej Buczyński

Piłka nożna **KLASA OKRĘGOWA** (Zielona Góra)

Poz.	Zespół	M	Zw	Rem	Por	Bramki	Pkt.
1.	PROMIEŃ ŻARY	17	13	1	3	58 : 17	40
2.	BUDOWLANI LUBSKO	17	12	3	2	50 : 18	39
3.	ŁKS ŁĘKNICA	17	12	3	2	41 : 11	39
4.	ZORZA OCHLA	17	12	3	2	59 : 25	39
5.	POGOŃ PRZYBORÓW	17	10	4	3	40 : 24	34
6.	UNIA KUNICE ŻARY	17	9	5	3	61 : 32	32
7.	SPROTA VIA SZPROTAWA	17	9	3	5	41 : 19	30
8.	LZS KADO GÓRZYN	16	8	4	4	38 : 24	28
9.	PIAST INEX CZERWIEŃSK	15	8	2	5	38 : 21	26
10.	ODRA BYTOM ODRZAŃSKI	17	7	3	7	41 : 35	24
11.	DAR-BOL ALFA JAROMIROWICE	17	6	3	8	39 : 33	21
12.	CHYNOWIANKA ZIELONA GÓRA	17	5	3	9	23 : 33	18
13.	MIESZKO KONOTOP	16	4	3	9	28 : 49	15
14.	DRZONKOWIANKA RACULA	17	3	2	12	22 : 59	11
15.	SPARTA GRABIK	17	3	1	13	21 : 70	10
16.	LECH SULECHÓW	17	3	0	14	21 : 61	9
17.	GKS SIEDLIŚKO	17	3	0	14	25 : 69	9
18.	DELTA SIENIAWA ŻARSKA	17	1	3	13	17 : 63	6

Piłka nożna **KLASA A** (Grupa 2)

Poz.	Zespół	M	Zw	Rem	Por	Bramki	Pkt.
1.	START ZIEL-BRUK PŁOTY	14	9	5	0	45 : 17	32
2.	CZARNI DRĄGOWINA	14	10	0	4	46 : 26	30
3.	BÓBR BOBROWICE	14	8	3	3	42 : 27	27
4.	BUDOWLANI II LUBSKO	14	9	0	5	30 : 19	27
5.	RELAX GRABICE	14	8	2	4	40 : 23	26
6.	ZNICZ LEŚNIÓW WIELKI	14	8	1	5	31 : 27	25
7.	SPARTAK BUDACHÓW	14	8	1	5	49 : 29	25
8.	FADOM NOWOGRÓD BOBRZAŃSKI	13	7	3	3	38 : 34	24
9.	IKAR ZAWADA	14	7	2	5	40 : 29	23
10.	SPARTA MIERKÓW	14	4	2	8	30 : 51	14
11.	BŁĘKITNI ZABŁOCIE	14	3	3	8	21 : 35	12
12.	POGOŃ WĘŻYSKA	12	3	3	6	26 : 33	12
13.	CZARNI CZARNOWO	13	2	3	8	16 : 46	9
14.	LZS ZJEDNOCZENI BRODY	14	1	2	11	28 : 44	5
15.	ENERGETYK DYCHÓW	14	0	2	12	20 : 62	2

Sparta Grabik **2:5** LZS Kado Górzyn

Zielonogórska klasa okręgowa fot. ARMG

**KOLEJNE MECZE****KLASA B - ŻARY**

2020-11-21 15:00

TUPLICZANKA TUPLICE - NYSA TRZEBIEL

KLASA A - GRUPA 2

2020-11-21 13:00

CZARNI CZARNOWO - POGOŃ WĘŻYSKA

2020-11-28 13:00

FADOM NOWOGRÓD - POGOŃ WĘŻYSKA

KLASA A - GRUPA 4

2020-11-22 13:00

ŁUŻYCZANKA LIPINKI ŁUŻYCKIE - LZS KS TOMASZOWO

KLASA OKRĘGOWA

2020-11-22 13:00

MIESZKO KONOTOP - PIAST INEX CZERWIEŃSK

2020-11-28 13:00

LZS KADO GÓRZYN - PIAST INEX CZERWIEŃSK

Piłka nożna **KLASA A** (Grupa 4)

Poz.	Zespół	M	Zw	Rem	Por	Bramki	Pkt.
1.	CZARNI JELENIN	12	11	1	0	42 : 11	34
2.	MOCZYNIANKA ŻAGAŃ	12	9	3	0	55 : 19	30
3.	GRANICA ŻARKI WIELKIE	12	8	2	2	46 : 21	26
4.	SPARTA MIODNICA	12	8	1	3	54 : 22	25
5.	ISKRA MAŁOMICE	12	8	0	4	25 : 18	24
6.	KP ŚWIDNICA	12	5	1	6	46 : 34	16
7.	PŁOMIEŃ CZERNA	12	3	6	3	23 : 21	15
8.	ORZEŁ KONIN ŻAGAŃSKI	12	4	3	5	22 : 27	15
9.	BŁĘKITNI KOTOWICE	12	3	2	7	32 : 36	11
10.	LZS KS TOMASZOWO	11	2	3	6	17 : 37	9
11.	KWISA TRZEBÓW	12	2	2	8	10 : 50	8
12.	ŁUŻYCZANKA LIPINKI ŁUŻYCKIE	11	1	0	10	16 : 48	3
13.	CZARNI PRZYBYMIERZ	12	0	2	10	11 : 55	2

Piłka nożna **KLASA B** (Żary)

Poz.	Zespół	M	Zw	Rem	Por	Bramki	Pkt.
1.	STAL JASIEŃ	10	10	0	0	72 : 5	30
2.	FAX BIENIÓW	10	5	2	3	34 : 18	17
3.	PIAST LUBANICE	9	5	2	2	26 : 19	17
4.	ISKRA JABŁONIEC	10	4	4	2	23 : 19	16
5.	TUPLICZANKA TUPLICE	9	4	2	3	25 : 19	14
6.	ZIELONI DROŻKÓW	10	3	5	2	18 : 17	14
7.	UNIA II KUNICE ŻARY	10	3	2	5	20 : 31	11
8.	WKS ŁAZ	10	3	2	5	30 : 31	11
9.	NYSA PRZEWÓZ	10	3	1	6	29 : 46	10
10.	NYSA TRZEBIEL	9	2	2	5	20 : 28	8
11.	ZORZA KADŁUBIA	9	0	0	9	10 : 74	0

M

The Voice of Poland

sobota
TVP 2 21:00

20 - 26 listopada 2020

Piątek

21:00 Transcendencja
TVP1
dramat sf, Wielka Brytania, USA, Chiny, 2014

Naukowiec Will Caster pracuje w specjalnym zespole badawczym. Jego celem jest stworzenie sztucznej inteligencji, obdarzonej zdolnością myślenia i empatią. Współpracuje z nim Max Waters, który dostrzega w tym projekcie nie tylko szansę na lepszą przyszłość, lecz również zagrożenia. Podczas konferencji naukowej dochodzi do zamachu. Caster zostaje postrzelony przez członków organizacji, którzy są przekonani, że jego eksperymenty zagrażają człowieczeństwu.

Sobota

21:30 Sposób na teściową
TVN
komedia romantyczna, Niemcy, USA, 2005

Po długich poszukiwaniach wysnionego mężczyzny Charlie poznaje wreszcie chłopaka swoich marzeń - lekarza Kevina. Charlie czuje, że jest to miłość jej życia. Wszystko wygląda jak bajka i nic nie zapowiada kłopotów do momentu, kiedy kobieta poznaje matkę Kevina. Starzejąca się, chimeryczna i sławna przed laty gwiazda telewizyjnego talk-show, Viola Fields (Jane Fonda), zaczyna ingerować w związek syna. Niemal od początku relacje między dwiema najważniejszymi kobietami w życiu Kevina są bardzo złe.

Niedziela

20:00 Labirynt
TVP2
thriller, USA, 2013

Stolarz Keller Dover jest bardzo pobożnym człowiekiem. Wyznaje zasadę: „Módl się o najlepsze, przygotuj się na najgorsze”. Nie spodziewa się więc niczego dobrego od życia, a wiara jest dla niego ratunkiem przed nieoczekiwanymi ciosami od losu. Zapobiegliwie stara się przygotować na każde dramatyczne zdarzenie, dlatego w piwnicy ma schron. Mimo to zostaje postawiony w obliczu sytuacji, która go przerasta, gdy jego sześćdziesięcioletnia córka Anna zostaje uprowadzona.

Poniedziałek

21:00 Badyle
TVP1
spektakl teatralny, Polska, 2020

Adaptacja opowiadań Tadeusza Różewicza. Opowieść o losie starości kobiet, matek, zepchniętych na margines życia społecznego. Pierwsza z nich doświadcza okrucieństwa ze strony prymitywnego syna i jego żony, ale i syn wykształcony i jego małżonka nie odnoszą się do niej z szacunkiem. Druga matka boryka się z odrzuceniem przez jedynaka. Walcząc o zainteresowanie, niestrudzenie, co kilka dni, pokonuje pieszo wiele kilometrów, by choć na chwilę zobaczyć swoją rodzinę.

Wtorek

20:05 Piraci z Karaibów: Na nieznanym wodach
POLSAT
film przygodowy, USA, 2011

London. Kapitan Jack Sparrow (Johnny Depp) zostaje pojmany i przywieziony przed oblicze króla Jerzego II Hanowerskiego. Brytyjski władca chce, by wraz z kapitanem Barbosa (Geoffrey Rush), który po utracie Czarnej Perły zrezygnował z piractwa i został kaperem służącym dla marynarki, poprowadził on ekspedycję, mającą na celu odnalezienie Fontanny Młodości. Charyzmatyczny awanturnik odmawia i wykorzystując swój spryt, ucieka. Niedługo później spotyka dawną miłość, Angelicę (Penélope Cruz).

Środa

20:00 Wojna żeńsko-męska
POLSAT
komedia, Polska, 2011

Główna bohaterka najnowszej komedii Łukasza Palkowskiego, Barbara (Sonia Bohosiewicz), to bezrobotna dziennikarka. Poznajemy ją w chwili, kiedy traci pracę, a jej książka o „Wojnie żeńsko-męskiej” zalega na półkach księgarni, przegrzając z poradnikami o zdobywaniu faceta. Jej nastoletnia córka Julka (w tej roli Maja Bohosiewicz) prowadzi bujniejsze od matki życie towarzyskie i, co gorsza, także... erotyczne. Na domiar złego były mąż odnosi spektakularne sukcesy zawodowe, wpędzając tym samym Basię w coraz większe kompleksy.

Czwartek

22:05 Skąd wiesz?
POLSAT
komedia, USA, 2010

Lisa (Reese Witherspoon) jest 27-letnią byłą sportsmenką, która czuje, że najlepsze lata ma już za sobą. Właśnie wyrzucono ją z drużyny softballa, która stanowiła całe jej życie. Dziewczyna, która nie wie, co dalej ze sobą począć, zaczyna spotykać się z pewnym siebie sportowcem i nieoprawnym kobieciarzem Mattym (Owen Wilson). Wkrótce do Lisy dzwoni George (Paul Rudd), z którym pragnie zeswatać ją przyjaciółka. Mężczyzna przechodzi właśnie trudne chwile.

piątek 20 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przystań - serial obyczajowy, prod. Turcja	04:45 Cafe piosenka	05:15 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News	07:00 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	04:30 19+ - obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu
06:05 Elif - serial, prod. Turcja	05:45 Doktor z alpejskiej wioski - serial	05:35 Mango - magazyn	08:40 Malanowski i Partnerzy	08:00 Informacje kulturalne	Serial sensacyjny	05:00 Mango telezakupy	08:00 Nasz Nowy Dom
06:50 Spisz się rolniku	06:40 Anna Dymna - spotkajmy się	06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	09:40 Sekret rodziny	08:30 Kronos - Franz Kafka	Serial opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco.	06:35 Wiza na miłość	09:00 Sędzia Judy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze	07:10 Spisz się rolniku	07:50 Doraćca smaku	10:40 Dłaczego ja?	09:15 Zazie w metrze - film fabularny	Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście.	07:35 Szkoła	10:25 Sekrety Sąsiadów
07:35 Rwanda 2020	07:20 Familiada - teleturniej	08:00 Dzień Dobry TVN	11:40 Gliniarze	11:00 Chłopi - serial TVP	Serial sensacyjny	08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy	11:25 Pamiętniki z wakacji
08:00 Wiadomości	07:55 Pytanie na śniadanie	11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy	12:40 Dzień, który zmienił moje życie	13:00 Przystań	Program obyczajowy	11:45 Szpital - program obyczajowy	12:55 Wzór
08:10 Pogoda poranna	10:50 Pytanie na śniadanie	12:30 Rozwody	13:40 Trudne sprawy	13:30 Zakochaj się w Polsce	Program obyczajowy	12:45 Sąd rodzinny - program sądowy	13:55 Kobra - oddział specjalny
08:15 Kwadrans polityczny	11:15 Spisz się rolniku - felieton	13:30 Szpital - program obyczajowy	14:40 Dłaczego ja?	13:55 A - B - film animowany	Program sądowy	13:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska	14:55 STOP Drogówka
08:40 Ranczo - serial	11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP, reż. Patryk Yoka, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Karolak, Maciej Musiał, Maciej Zdrójkowski	14:25 Detektywi - program kryminalny	16:10 Pogoda	14:00 Klatki - film animowany, reż. Mirosław Kijowicz	Program obyczajowy	14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy	15:55 Kobra - oddział specjalny
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP	11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP	15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	16:15 Interwencja	14:05 Panopticum - film	Program obyczajowy	15:45 Brzydula - serial, Polska	17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP	12:25 Kolo fortuny	16:00 Szpital - program obyczajowy	16:30 Na ratunek 112	14:10 Wiklinowy kosz - film animowany	Program obyczajowy	17:45 Zakochani po uszy - serial, Polska	18:00 Policjantki i Policjanci
11:25 Kasta - serial paradokumentalny TVP	13:00 Va Banque - teleturniej	17:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	17:00 Gliniarze	14:20 Przerzywniki - Ogródnik - serial animowany	Program obyczajowy	18:15 Idealna niania - program obyczajowy	18:00 Gwiazdy Kabaretu
12:00 Wiadomości	13:30 Uzdrowisko	19:00 Fakty	18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska	14:35 Jaki znak twój? Wystawa w Muzeum Pławki - reportaż	Program obyczajowy	19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
12:10 Agrobiznes	14:05 Noce i dnie - serial TVP	19:25 Uwaga! koronawirus	18:50 Wydarzenia	14:55 Typografia miasta - film dokumentalny, prod. Francja, 2016	Program obyczajowy	20:00 Brzydula - serial, Polska	00:00 4.3.2.1 - film prod. Wielka Brytania, 2010, reż. Clarke Noel, Davis Mark, wyk. Emma Roberts
12:30 Agropogoda - magazyn	15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial	19:55 Uwaga! - magazyn	19:30 Gość Wydarzeń		Program obyczajowy	20:30 Kto odmówi pannie młodej?	00:00 4.3.2.1 - film prod. Wielka Brytania, 2010, reż. Clarke Noel, Davis Mark, wyk. Emma Roberts
12:35 Magazyn Rolniczy			19:45 Sport, Pogoda		Program obyczajowy		00:00 4.3.2.1 - film prod. Wielka Brytania, 2010, reż. Clarke Noel, Davis Mark, wyk. Emma Roberts
12:50 Natura w Jedynce - Podniebni akrobaci, prod. Niemcy, 2017					Program obyczajowy		00:00 4.3.2.1 - film prod. Wielka Brytania, 2010, reż. Clarke Noel, Davis Mark, wyk. Emma Roberts
SERIAL OBYCZAJOWY	TELETURNIJ	KOMEDIA	FILM PRZYGDOWY	FILM OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	KOMEDIA	TV Trwam
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017	16:00 Kolo fortuny - teleturniej	20:05 Listy do M. III - film komedia, Polska, 2017, reż. Tomasz Konecki, wyk. Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Magdalena Rózcicka, Borys Szczygiła, Izabela Kuna, Wojciech Malajuk, Stanisława Celińska, Andrzej Grabowski	20:00 Smerfy - film animowany Przygody uwielbianych przez wszystkich Smerfów - tym razem na dużym ekranie. Uciekając przed Gargamelem, Smerfy przedostaną się do dziwnego świata, niepodobnego do naszego, co do tej pory widzieli: do Nowego Jorku.	15:55 Historia kina w Popielawach - film obyczajowy	16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	21:30 Duchy moich byłych - film komedia, prod. USA, 2009, reż. Mark Waters, wyk. Matthew McConaughey, Jennifer Garner, Michael Douglas, Breckin Meyer, Lacey Chabert, Emma Stone	11:35 100 cudownych miejsc na świecie
15:00 Wiadomości	16:35 Familiada - teleturniej	22:20 Druga twarz - film sensacyjny, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie, 2011, reż. Michael Brandt, wyk. Richard Gere, Tophere Grace, Martin Sheen, Tamer Hassan	22:15 Mission Impossible - film akcji Ethan to agent służb specjalnych, od którego odwagi i determinacji zależy utrzymanie delikatnej równowagi między wielkimi mocarstwami.	17:45 Co dalej? - program publicystyczny	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska	23:40 American Pie: Wesele - film komedia, USA, Niemcy, 2003, reż. Jesse Dylan, wyk. Jason Biggs, Seann William Scott, Alyson Hannigan, Eddie Kaye Thomas, Thomas Ian Nicholas, January Jones, Eugene Levy	12:00 Anioł Pański
15:10 Pogoda	17:10 Więzień miłości	00:30 Kuba Wojewódzki	00:45 Star Trek	18:30 Informacje kulturalne	20:00 American Assassin		12:03 Informacje dnia
15:15 Alarm! - magazyn	18:00 Panorama	01:30 Kuchenne rewolucje		18:55 Odkrywając Beethovena	22:05 Twierdza		12:20 Święty Paweł i pierwsze Kościoły
15:35 Gra słów. Krzyżówka	18:20 Pogoda	02:30 Uwaga! - magazyn		20:15 Wieszór kinomana - Po tamtej stronie - film fabularny	00:50 16 przecznic		13:10 100 cudownych miejsc na świecie
16:05 Przystań - serial obyczajowy, prod. Turcja	18:30 Va Banque - teleturniej	02:45 Noc magii		22:05 Tego się nie wtynie Gomorra - serial	02:50 16 przecznic		13:20 Co by było gdyby zwierzęta mówiły? Baśka Murmańska
17:00 Teleexpress	19:00 Uzdrowisko			23:45 Teraz animacje! - Komfort - film animowany	03:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku		13:30 Msza Święta
17:20 Pogoda	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP			00:55 Teraz animacje! - Norma - animowany	04:35 Zarchiwum policii - serial dokumentalny		14:55 Słowo Życia
17:25 Jaka to melodia?	20:45 Postaw na milion			01:00 Teraz animacje! - Ojezu - film animowany	05:00 Dyżur - serial dokumentalny		15:00 Modlitwa
18:00 Skoki Narciarskie	21:40 Anything goes.			01:10 Co dalej?			15:20 Mocni w wierze
19:30 Wiadomości	Ale jazda!						15:50 Ma się rozumieć
20:10 Alarm! - magazyn	22:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert						16:00 Informacje dnia
20:30 Leśniczówka	23:40 BAT 21 - dramat						16:10 Siódmy sakrament
21:00 Transcendencja - film science fiction	01:35 Testament Nobla - thriller, prod. Szwecja, 2012, reż. Peter Flinth						16:35 Świat na wyciągnięcie ręki
23:05 Zadanie specjalne - film akcji	03:10 Smaki świata po polsku - magazyn						17:00 Życie z pasją
00:45 SEAL Team - komando							17:20 100 cudownych miejsc na świecie
Foki - serial							17:30 Miasto Meknes, Maroko
							17:30 Okiem kamery
							18:00 Anioł Pański
							18:05 Informacje dnia
							18:15 Westerplatte
							18:30 Młodych
							19:00 Warto zauważyć...
							19:45 Modlitwa
							20:00 Informacje dnia
							20:20 Różaniec
							20:50 Myśląc Ojczyzna
							21:00 Apel

sobota

21 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Sprawa dla reportera 06:50 Spisz się rolniku 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:35 Rok w ogrodzie 08:00 Rok w ogrodzie Extra 08:15 Wojsko - polskie.pl 08:40 Pełnosprawni 09:10 Komisarz Alex - serial 10:05 Ojciec Mateusz - serial 11:00 40 karabinów - western, prod. USA 12:45 Okrasa łamie przepisy 13:15 Fascynujący świat 14:15 Z pamięci! - felieton 14:25 Weterynarze z sercem 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Prywatne życie zwierząt - reportaż 15:50 Skoki Narciarskie 17:00 Teleexpress 17:10 Skoki Narciarskie 18:15 Mini audycja Eurovizja Junior - cykl reportaży	05:25 Cafe piosenka - Alicja Węgorzewska - talk-show 05:50 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:45 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:55 Pytanie na śniadanie 11:15 Spisz się rolniku - felieton 11:30 Rodzinny ekspres - Modlitwa i jej istota - magazyn 12:00 Przyjaciele na zawsze - program rozrywkowy 12:55 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:20 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko muzyczne	04:55 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:25 Kosmiczny wykop - serial obyczajowy TVN 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Brzydula - serial, Polska 12:30 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 14:20 MasterChef - program rozrywkowy 15:55 Top Model 17:25 Magdziejemy z Katarzyną Bosacką 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn prod. Polska 20:00 Lego Masters	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Scooby Doo: Epoka Pantozaura Wypad za miasto zamienia się w prehistoryczny koszar, kiedy Scooby-Doo i Brygada odkrywają przerażającego Pantozaura - legendarnego dinozaura, wskrzeszonego by strzec skarbow ukrytych w pustynnych jaskiniach! 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 11:40 Bogaty dom - Biedny dom 12:40 Rolnicy. Podlasie 13:40 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 14:45 Nie mów do mnie śmieciarzu! 15:45 Więźni 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń	07:00 Muzyka lekka, łatwa i przyjemna 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Od ucha do ucha - Casting - film dokumentalny, reż. Kacper Zamarto 08:45 Od ucha do ucha - Kapitan Kloss - film 08:50 Od ucha do ucha - Na zdrowie! - film 08:55 Od ucha do ucha - Lokomotywa - film 09:00 Od ucha do ucha - W samolocie - film animowany 09:20 Od ucha do ucha - Akademia pana Kleksa 10:50 Dwaj ludzie z szafą 11:10 Serialowa nostalgia - Barbara i Jan - serial 11:45 Serialowa nostalgia 12:15 Urodzeni artyści - cykl reportaży 12:50 Opieka domowa - dramat 14:30 Tego się nie wnie	06:00 Na wariackich papierach - serial obyczajowy David Addison wraz z piękną współniczką, Maddie Hayes, prowadzą agencję detektywistyczną. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. 17:15 Szybcy i wściekli VII - film sensacyjny, USA, Japonia, 2015, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham	04:30 Mango - telezakupy 06:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:35 Zakochni po uszy - serial, Polska 08:35 Kosmiczny wykop 09:15 Niebezpieczne związki - program obyczajowy 13:05 Hotel Paradise 15:05 Siódmy syn - film przygodowy, Chiny, Kanada, USA, Wielka Brytania, 2014, reż. Sergej Bodrow, wyk. Jeff Bridges, Ben Barnes, Julianne Moore, Alicia Vikander, Olivia Williams, John DeSantis, Kit Harington, Djimon Hounsou, Gerard Plunkett 17:15 Szybcy i wściekli VII - film sensacyjny, USA, Japonia, 2015, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham	06:00 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego 06:30 Tuż przed tragedią 08:35 Galileo 10:45 Powrót do przyszłości , cz. 2, Marty, Jennifer i Doc, wynalazca wehikułu czasu krąży w czasie. Mart stwierdza, że jego wróg, Biff Tannen, przesładuje rodzinę, dzięki hazardowi, opartemu na znajomości wyników sportowych z przyszłości. 13:00 STOP Drogówka - magazyn 14:00 Policjantki i Policjanci 14:30 Przebiegiem codzienności interwenują, począwszy od piąckich melin, a skończywszy na domowych kłótniach. 19:00 Galileo - popularno-naukowy prod. Polska 20:00 Święty 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny 00:05 Hooligans 2:02:05 Intervencja 02:25 Disco Polo Life
SERIAL KRYMINALNY 18:25 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:35 Hit na sobotę - Siedem sióstr - film fabularny, prod. Belgia, Wielka Brytania, Francja, USA, 2017, reż. Tommy Wirkola 23:45 Transcendencja - film science fiction, prod. USA, 2014, reż. Wally Pfister, wyk. Johnny Depp 01:50 Kapitan Alariste - film fabularny 04:15 Z pamięci! - felieton 04:20 Zakończenie dnia	SERIAL OByczajowy 16:20 Czerwona królowa - serial, prod. Ukraina, Rosja, 2015 17:20 Rodzinka.pl - serial obyczajowy 17:50 Słowo na niedzielę - Gdzie ten król? 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:35 Postaw na milion 19:35 Lajki 20:00 Kocham Dwojkę. Złoty Jubileusz 21:00 The Voice of Poland 23:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 00:45 Weselne przeznaczenie - komedia, prod. USA 02:20 Labirynt - film akcji, prod. USA 04:55 Zakończenie dnia	KOMEDIA 21:30 Sposób na teściową - film komedia, USA, Niemcy, 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jane Fonda, Michael Vartan, Wanda Sykes, Adam Scott, Monet Mazur, Jennifer Lopez 23:45 Pitch Black - film S-F, USA, Australia, 2000, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Radha Mitchell, Cole Hauser, Keith David, Lewis Fitz-Gerald 02:00 Kulisy sławy EXTRA - komedia, Wywieńcowa 02:35 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:55 Noc magii	KOMEDIA 20:00 U Pana Boga w ogrodku - film komedia, W małej miejscinie Królów Most życie płynie leniwie i spokojnie, a bieg wydarzeń kontrolują wspólnie proboszcz i komendant policji. Nowinki z wielkiego świata docierają tu rzadko i zazwyczaj w nietypowej postaci. 22:30 Lara Croft: Tomb Raider 00:50 To nie jest kraj dla starych ludzi... 03:30 Tajemnice losu - komedia, USA 05:00 Disco Grammy - program rozrywkowy prod. Polska 05:45 Telezakupy TV Okazje	DRAMAT 16:00 Retro kino - Szpicel - dramat, prod. Włochy, Francja, 1962 17:55 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 18:55 Scena muzyczna 20:00 Bilet do kina - Polowanie na króliki - dramat 21:45 Aerosmith: Rocks Donington 2014 - koncert 23:40 Seans kultowy - Egzorcysta - horror 01:50 Człowiek i chleb 02:00 Znaki - film animowany 02:05 Inny - film animowany 02:50 Urodzeni artyści 02:50 Informacje kulturalne 03:25 Wieczór kinomana - Po tamtej stronie	FILM SENSACYJNY 20:00 Mocne sobotnie kino: Ostateczna rozgrywka Piłkarski stadion zostaje opanowany przez rosyjskich terrorystów. Byli komandosi usiłują powstrzymać napastników. 22:00 Skazany na piekło 00:05 Złe mamuski 02:05 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny	FILM PRZYgodowy 20:00 Wielki mur - film przygodowy, prod. USA, Chiny, Australia, Kanada, 2016, reż. Zhang Yimou, wyk. Matt Damon, Tian Jing, Willem Dafoe, Andy Lau, Pedro Pascal 22:15 Planeta singli - film, Polska, 2018 00:45 Duchy moich byłych - film komedia, prod. USA, 2009, reż. Mark Waters, wyk. Matthew McConaughey, Jennifer Garner, Michael Douglas, Breckin Meyer, Lacey Chabert, Emma Stone 02:50 Noc magii - program ezoteryczny	TV Trwam 10:25 Mysiąc Ojczyzna 10:35 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Życie z pasją 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 14:30 Przebiegiem Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Antarktyda 15:30 Wierze w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL 17:00 z Parlamentu Europejskiego 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

22 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Klan - telenowela TVP 06:00 Słownik polsko@polski - talk-show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochni się w Polsce 09:05 Las bliżej nas 09:30 Prywatne życie zwierząt - reportaż 10:00 Stulecie Winnych - serial TVP 10:55 Słowo na niedzielę - Gdzie ten król? 11:00 Msza Święta 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Rwanda 2020 13:10 BBC w Jedyńce - Jedna Planeta 14:15 Z pamięci! - felieton	05:15 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:40 Spiszmy się jak na rolników przystało! 07:55 Pytanie na śniadanie 10:35 Spisz się rolniku 10:45 Smaki świata po polsku - magazyn 11:15 The Voice of Poland 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:10 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko muzyczne 16:10 Kocham Dwojkę. Złoty Jubileusz - program rozrywkowy 17:05 Jutro należy do nas - serial, prod. Francja 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na dobre i na złe - serial TVP 19:25 Na sygnale - serial	04:55 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Kobieta na krańcu świata - program 12:00 Brzydula - serial, Polska 13:30 Co za tydzień - magazyn 14:05 Kosmiczny wykop 14:40 Jaś Fasola: Nadciąga totalny kataklizm - film komedia, Wielka Brytania, USA, 1997, reż. Mel Smith, wyk. Rowan Atkinson, Peter MacNicol, John Mills, Pamela Reed, Harris Yulin, Burt Reynolds, Larry Drake 16:25 Totalne remonty Szelągowskiej 17:30 Lego Masters 19:00 Fakty 19:40 Raport smogowy 19:45 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:40 Artur i Minimki Jak każdy dziesięciolatek, Artur jest zafascynowany wieczornymi opowieściami Babci. Jego sny wypełniają wojownicy afrykańskich plemion i niezwykle wynalazki opisane w przestarzałej magicznej księdze, należącej do Dziadka, który kilka lat wcześniej zniknął w tajemniczych okolicznościach. 09:50 Niesamowity Spider-Man Peter, całymi dniami próbuje odkryć sekret ze swojej przeszłości, a także zdobyć serce ślicznej Gwen Stacy. 12:40 Smerfy 15:00 U Pana Boga w ogrodku 17:35 Sąsiedzkie porachunki	06:50 Myśli na ten czas 07:00 Liturgia prawosławna z cerkwi Zmartwychwstania Pańskiego w Bielsku Podlaskim 08:25 Od ucha do ucha 10:35 Czarna żmija - serial, prod. Wielka Brytania 11:50 Imperatywy - profesor Mieczysław Tomaszewski 12:25 Ajta o tym, dlaczego diabeł kuleje - film animowany 12:40 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 13:15 Chartum - dramat, prod. Wielka Brytania, 1966 15:30 Kromer Festival Biecz 2020 16:55 Informacje kulturalne 17:15 Niedziela z...rolami Hanka Bielickiej 18:10 Niedziela z...rolami Hanka Bielickiej - Działaj, jutro, zawsze - Hanka Bielicka 20:00 Przygody barona Munchausena - film przygodowy, prod. USA, Niemcy, Wielka Brytania, 1988, reż. Terry Gilliam, wyk. Robin Williams, Uma Thurman, John Neville 22:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 22:40 Kosmos - dramat, prod. Francja, 2015, reż. Andrzej Żuławski, wyk. Sabine Azema, Jean-Francois Balmer 00:30 Informacje kulturalne 00:45 Teraz animacje! - Komfort - film animowany, reż. Weronika Banasińska 00:55 Informacje! - Norma - animowany	05:30 Rodzinny interes - serial obyczajowy 09:25 Wyciąg szczerów Ekscentryczny milioner Donald Sinclair organizuje szaleńczy wyciąg, w którym stawką są 2 miliony dolarów. Bierze w nim udział grupa spragnionych zdobycia szybkich pieniędzy smiałków. Stawkę zgarnie ten uczestnik gry, który jako pierwszy dotrze z Las Vegas do Silver City w Nowym Meksyku. 11:30 Goście w Ameryce 13:30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Królewska zagadka 14:40 Najpiękniejsze baśnie: Kraina obfitości 15:55 Doktor Strange 18:25 Nixi 20:00 Niedziela gwiazdami: Prawo zemsty	04:30 Mango - telezakupy 06:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:35 Zakochni po uszy - serial, Polska 08:35 Kosmiczny wykop 09:05 Niebezpieczne związki 09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:40 Hotel Paradise 14:45 Kto odmówi pannie młodej? 15:50 Historia Kopciuszka - film komedia, USA, Kanada, 2004, reż. Mark Rosman, wyk. Hilary Duff, Jennifer Coolidge, Chad Michael Murray, Dan Byrd, Regina King 17:50 Wielki mur - film przygodowy, USA, Chiny, Australia, Kanada, 2016, reż. Zhang Yimou, wyk. Matt Damon, Tian Jing, Willem Dafoe, Andy Lau, Pedro Pascal 15:55 Doktor Strange 18:25 Nixi 20:00 Niedziela gwiazdami: Prawo zemsty	06:00 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego 06:30 Tuż przed tragedią 08:45 Powrót do przyszłości 11:00 Galileo 12:00 STOP Drogówka 13:05 Gwiazdy Kabaretu 14:05 W 80 dni dookoła świata Film przygodowy na podstawie słynnej powieści Juliusza Verne'a. Londyn, koniec XIX wieku. Chińczyk Lau Xing, dzierżąc niewielką zdobycz, wyskakuje przez okno z gmachu Banku Anglii i ucieka przed tabunem ścigających go policjantów. 16:45 Agent XXL: Rodzinny interes - komedia 19:00 Galileo 20:00 Straszny film 2 Kontynuacja zawirowanej parodii filmów grozy, a zarazem wieloletnią zdobycz kinowego. 21:50 Wspaniali ludzie 22:30 Gateunek 00:35 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
PROGRAM KULINARNY 14:25 Okrasa łamie przepisy - Smak czarnego czosnku 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Przyrodnik na tropie - cykl dokumentalny 15:50 Skoki Narciarskie - Puchar Świata 17:00 Teleexpress 17:10 Skoki Narciarskie - Puchar Świata 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Ludzie i bogowie 21:15 Rolnik szuka żony 22:15 Zakochna Jedyńka - W. E. Królewski romans - film obyczajowy 00:25 Siedem sióstr - film 02:35 Telefon110: Cena wolności - film kryminalny	FILM AKCJI 20:00 Labirynt - film akcji, prod. USA, 2013, reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis 22:40 Kino bez granic - Krew i chwala, prod. Republika Południowej Afryki, 2016, reż. Sean Else, wyk. Charlotte Salt, Greg Kriek, Josh Myers 00:40 Po śladzku z mordercą - film fabularny, prod. USA, 2019, reż. Ben Meyerson, wyk. Hanna Barefoot, Andrea Bogart 02:20 Izolator - film sensacyjny, prod. Polska, USA, 2008 03:45 Zakończenie dnia	PROGRAM ROZRYWKOWY 20:00 MasterChef - program rozrywkowy 21:30 Królestwo kobiet 22:30 Niemozliwe - film katastroficzny, Hiszpania, USA, 2012, reż. J.A. Bayona, wyk. Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland, Samuel Joslin, Oaklee Pendergast, Geraldine Chaplin 00:55 Last Minute - film komedia, Polska, 2013, reż. Patryk Vega, wyk. Wojciech Mecwaldowski, Aldona Jankowska, Klaudia Halejcio, Bartłomiej Świderski 02:40 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:00 Noc magii	MAGAZYN 17:40 Nasz Nowy Dom - magazyn 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo - Klinika Sękczów 22:05 Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki Indiana i jego towarzyszy Mac właśnie wymknęli się z rąk sowieckich agentów i wracają do domu. 00:45 Exodus: Bogowie i królowie 03:50 Tajemnice losu 05:00 Disco Grammy - program rozrywkowy 05:45 Telezakupy TV Okazje	FILM PRZYgodowy 20:00 Przygody barona Munchausena - film przygodowy, prod. USA, Niemcy, Wielka Brytania, 1988, reż. Terry Gilliam, wyk. Robin Williams, Uma Thurman, John Neville 22:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 22:40 Kosmos - dramat, prod. Francja, 2015, reż. Andrzej Żuławski, wyk. Sabine Azema, Jean-Francois Balmer 00:30 Informacje kulturalne 00:45 Teraz animacje! - Komfort - film animowany, reż. Weronika Banasińska 00:55 Informacje! - Norma - animowany	FILM SENSACYJNY 22:10 American Assassin - film akcji Kiedy narzeczona Mitcha ginie w ataku terrorystycznym, męcząca rozpoczyna współpracę z CIA, aby śledzić zamachowców. 00:15 Znaki 02:25 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 03:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:20 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	FILM SENSACYJNY 20:00 Szybcy i wściekli VIII - film sensacyjny, Chiny, Japonia, USA, 2017, reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Jason Statham, Dwayne Johnson Szczęśliwy miesiąc miodowy Dominica i Letty przerywa pojawienie się tajemniczej kobiety, która ponownie wciąga mężczyznę w świat zbrodni. 22:50 Przetrawianie - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Joe Carnahan, wyk. Liam Neeson, Frank Grillo, Dermot Mulroney, Dallas Roberts 01:15 Druga strona 02:15 Noc magii	TV Trwam 10:40 Cuda Jezusa 11:30 Przyjaciele i bohaterowie 12:00 Anioł Pański 12:20 Wieść - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 13:55 Życie św. Weroniki 14:15 Co by było gdyby zwierzęta mówiły? Niedźwiedź Wojtek 15:55 Kolory Świętości 16:00 Informacje dnia 16:10 Informacje zyczeń 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Nie bójmy się mówić o raku 17:30 Dobre, bo polskie 17:45 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kolory Świętości 21:00 Apel Jasnoogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

23 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przystań - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spisz się rolniku - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Kasta - serial 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 BBC w Jedyńce - Jedna Planeta 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	04:50 Cafe piosenka - talk-show 05:50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:45 Coś dla Ciebie - magazyn 07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:15 Spisz się rolniku - felieton 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:25 Kolo fortuny - teleturniej 13:00 Va Banque - teleturniej 13:30 Uzdrowisko - telenowela TVP 14:05 Coś dla Ciebie 14:30 Operacja Zdrowie	04:50 Uwaga! - magazyn 05:05 Nowa Maja w ogrodzie 05:35 Akademia ogrodnika 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:30 Szpital - program obyczajowy 14:25 Kobieta na krańcu świata 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital 17:00 Rozwody 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus - serial, USA 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Raport smogowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 20:00 Exodus: Bogowie i królowie Opowieść o Mojżeszu, który staje przeciw faraonowi Ramzesowi i pomaga Hebrajczykom uciec z Egiptu.	07:00 Teledysk 07:50 Informacje kulturalne 08:15 Tego się nie wytnie 10:00 Reżyserzy 11:00 Chłopi - serial TVP 13:05 Siostry - film 13:30 Szlakiem Kolberga - Natalia Kukulska - reportaż 14:00 Niedziela z...rolami Hanki Bielickiej 14:50 Bogdan i Róża - film krótkometrażowy 15:20 Przygody barona Munchausena - film przygodowy, prod. USA, Niemcy, Wielka Brytania, 1988, reż. Terry Gilliam 17:30 Rok 2020 17:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Saga rodu Forsythe'ów - serial kostiumowy, prod. Wielka Brytania, 2002, reż. David Moore, Christopher Menaul	07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	04:30 19 + - obyczajowy 05:00 Mango telezakupy 06:35 Przepis na życie - serial obyczajowy, Polska 07:35 Szkoła - program obyczajowy 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 Szpital - program obyczajowy 12:45 Sąd rodzinny - program sądowy 13:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Brzydula - serial, Polska 16:15 Szkoła 17:15 Miłość od kuchni - serial obyczajowy 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Pacjent zero. Na ziemi rozprzestrzeniła się tajemniczy zmutowany wirus wsćiekliwy, który powoduje błyskawiczne zmiany w mózgu zainfekowanych. 23:25 Rzyżkanci 01:25 Galileo 02:50 SuperLudzie
SERIAL OBYCZAJOWY  16:05 Przystań - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:25 Ceremonia otwarcia 18. Konkursu Piosenki Eurowizji dla Dzieci Polska 2020 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Badyle - spektakl teatralny 22:25 Świat bez fikcji - Estonia. Czekając na niedźwiedzia 23:20 Warto rozmawiać 00:25 W. E. Królewski romans - film obyczajowy	SERIAL OBYCZAJOWY  15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2019 16:00 Kolo fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wiedziń miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Uzdrowisko 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 O mnie się nie martw 22:50 Bankowa gra 23:55 Ja, Daniel Blake - dramat, prod. Francja, Wielka Brytania, 2016 01:45 Warto kochać - serial 02:45 Krew i chwała 04:35 Zakończenie	MAGAZYN  19:55 Uwaga! - magazyn, prod. Polska 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionery - program rozrywkowy 21:30 Totalne remonty Szelągowskiej 22:30 Projekt Lady - program rozrywkowy 23:30 Szadź - serial, Polska 00:30 Co za tydzień - magazyn 01:00 Zabójcza broń - serial, USA 02:05 Uwaga! - magazyn 02:25 Noc magii	THRILLER  23:15 Strzelec wyborowy - thriller Rosja stoi u progu zagłady nuklearnej. Jest tylko jeden człowiek, który może zapobiec tragedii - Marksman. Jako agent elitarnej jednostki amerykańskich służb specjalnych otrzymuje zadanie zlikwidowania czeskiej elektrowni jądrowej zanim terroryści uruchomią reaktor. Pi obali dwie największe światowe potęgi... 01:15 Mother! - horror 03:55 Tajemnice losu 05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:45 Telezakupy TV Okazje	FILM FABULARNY  20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Długi postój na Park Avenue - film fabularny, prod. USA, 1974 21:55 Kronos 22:35 Panorama kina polskiego - Konwój 00:15 Scena muzyczna 01:15 Żelazna klaszka - Odlot, prod. USA, 1971 02:55 Informacje kulturalne - informator kulturalny 03:20 Kosmos - dramat, prod. Francja, 2015 05:05 Rok 2020 - cykl dokumentalny 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:53 Zakończenie dnia	SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy, prod. Polska 20:00 Doktor Strange 22:15 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 00:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 01:45 Niesamowite! 03:15 Na jedwabnym szlaku 03:55 Biedsiada na cztery pory roku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	KOMEDIA  20:30 Vinci - film komedia, Polska, 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szybczyk, Jan Machulski, Kamilla Baar, Marcin Dorociński 22:55 Uszakać przeznaczenie IV - film horror, USA, 2009, reż. David R. Ellis, wyk. Bobby Campo, Shantel VanSanten, Nick Zano, Haley Webb, Mykelti Williamson 00:40 Żywy zapalnik - film sensacyjny, USA, 1992, reż. Christian Duguay, wyk. Pierce Brosnan, Ron Silver, Ben Cross, Lisa Eilbacher, Tony Plana 02:30 Noc magii	TV Trwam 10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 Dobre, bo polskie 11:35 Przyroda w Obiektywie 11:50 Kolory Świętości 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacja dnia 12:20 Jezus - Królestwo bez granic 12:50 Galilejczyk 13:20 100 cudownych miejsc na świecie 13:30 Msza Święta 14:30 Ty idź pierwszy! 15:25 Misja Bilal 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacja dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:20 Sadzenie lasu 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacja dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści Starego Testamentu 20:00 Informacja dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnogórski

Dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek








24 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przystań - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spisz się rolniku - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Kasta - serial paradokmalny TVP 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	05:50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:50 Wierni Jezusowi i Ojczyźnie - reportaż 07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 11:25 Spisz się rolniku - felieton 11:55 Barwy szczęścia - serial 12:25 Kolo fortuny 13:00 Va Banque - teleturniej 13:30 Uzdrowisko 14:10 Dla niesytujących - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Kolo fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wiedziń miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Uzdrowisko	05:15 Uwaga! - magazyn 05:35 Mango - telezakupy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:30 Rozwody - program obyczajowy 13:30 Szpital - program obyczajowy 14:25 Detektywi - program kryminalny 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Rozwody - program obyczajowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus - serial, USA 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny, prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny - serial kryminalny, prod. Polska 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn, prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy, prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda	06:55 Co się dzieje 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Film dokumentalny 09:10 Cudowne miejsce - film obyczajowy 11:00 Chłopi - serial TVP 13:05 Goran - dokumentalny 13:30 Tego się nie wytnie 15:00 Esterhazy - animowany - film obyczajowy, prod. Francja, 1998 17:30 Co dalej? - program publicystyczny 17:50 Kronos - Imperium/Ameryka - magazyn 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Saga rodu Forsythe'ów - serial kostiumowy 20:00 Wstęp do teatru 20:20 Teatr Wierszalin 22:05 Lekkie obczajale - Taniec pustyni - dramat 23:55 Co dalej? 00:15 Informacje kulturalne 00:45 Młoda Polska - Córka	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który wraz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	04:30 19 + - obyczajowy 05:00 Mango telezakupy 06:35 Przepis na życie - serial obyczajowy, Polska 07:35 Szkoła 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:45 Sąd rodzinny - program sądowy 13:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Brzydula - serial, Polska 16:15 Szkoła 17:15 19 + - obyczajowy 17:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Pacjent zero. Na ziemi rozprzestrzeniła się tajemniczy zmutowany wirus wsćiekliwy, który powoduje błyskawiczne zmiany w mózgu zainfekowanych. 23:25 Rzyżkanci 01:25 Galileo 02:50 SuperLudzie
SERIAL OBYCZAJOWY  16:05 Przystań - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Kasta - Samoobrona 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22:45 Ocaleni - reality show 23:50 Operacja Delta Force 2: Na ratunek - film 01:45 Projektantka - komediodramat 03:55 Magazyn Ekspresu Reporterów	SERIAL OBYCZAJOWY  19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Czerwona królowa - serial, prod. Ukraina, Rosja, 2015 22:55 Ludzkie historie - Powrót do Bośni - film dokumentalny 24:00 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 00:50 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 01:25 Mrok - serial kryminalny 02:20 Ja, Daniel Blake - dramat 04:05 Znikająca wyspa - film dokumentalny 05:00 Zakończenie	PROGRAM KULINARNY  20:10 Doradca smaku - program kulinarny, prod. Polska 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionery - serial, Polska 21:30 Szadź - serial, Polska 22:30 Kuba Wojewódzki 23:30 Superwizjer - magazyn reporterów 00:05 Królestwo kobiet 01:05 Projekt Lady - program rozrywkowy, prod. Polska 02:05 Uprawdżona - serial, USA 03:00 Uwaga! 03:20 Noc magii	FILM PRZYGDOWY  20:05 Piraci z Karaibów: Na nieznanym wodach Ścieżki kapitana Jacka Sparrowa tym razem skrzyżują się ze ścieżkami pewnej kobiety z jego przeszłości. Sparrow będzie zastanawiał się, czy połączyła ich miłość, czy wyłącznie poszukiwania osławionego Zróżda Młodości. 23:00 Point Break - na fali. 01:35 Wiosła w dłoni: Zew natury Zach i Ben przyjaźnili się od najmłodszych lat. Po liceum ich drogi na jakiś czas się rozeszły. 03:35 Tajemnice losu 05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy	FILM OBYCZAJOWY  01:25 Panorama kina polskiego - Konwój - film, prod. Polska, 2016, reż. Maciej Żak, wyk. Robert Więckiewicz, Janusz Gajos, Przemysław Bluszczyk 03:10 Kino nocne - Taniec rzeczywistości - dramat, prod. Francja, 2013, reż. Alejandro Jodorowsky, wyk. Adn Jodorowsky, Alejandro Jodorowsky, Jeremias Herskovits 05:25 Teledysk 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:51 Zakończenie dnia	SERIAL OBYCZAJOWY  16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy, prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy, prod. Polska 20:00 Niepokonani 22:25 Człowiek ringu - film akcji 01:25 Castle 02:15 Zobacz to! Blok powtórkowy: Biedsiada na cztery pory roku 02:55 Biedsiada na cztery pory roku - serial dokumentalny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	FILM SENSACYJNY  20:30 Wyścig śmierci - film sensacyjny, USA, Niemcy, Wielka Brytania, 2008, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Jason Statham, Joan Allen, Ian McShane, Tyrese Gibson, Natalie Martinez 22:40 Wielki mur - film przygodowy, USA, Chiny, Australia, Kanada, 2016, reż. Zhang Yimou, wyk. Matt Damon, Tian Jing 00:50 Człowiek na krawędzi - film sensacyjny, USA, 2012, reż. Asger Leth, wyk. Sam Worthington, Elizabeth Banks, Jamie Bell, Anthony Mackie, Edward Burns 03:05 Noc magii	TV Trwam 10:45 Zew natury 11:05 Mocni w wierze 11:35 Myśląc Ojczyznę 11:45 Historia i architektura 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacja dnia 12:20 Sanktuaria polskie 12:40 Dar nadziei 13:20 100 cudownych miejsc na świecie 13:30 Msza Święta 14:30 Wichura 15:35 Młodzi Światu 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacja dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Kalejdoskop Młodych 16:50 Express Studencki 17:00 Głos z Brukseli 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacja dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacja dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel

Dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

środa


25 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
<p>05:10 Przysięga - serial</p> <p>06:00 Elif - serial, prod. Turcja</p> <p>06:50 Spisz się rolniku - felieton</p> <p>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze</p> <p>07:30 Rodzinny ekspres - Modlitwa i jej istota</p> <p>08:00 Wiadomości</p> <p>08:10 Pogoda poranna</p> <p>08:15 Kwadrans polityczny</p> <p>08:40 Kasta - Samoobrona</p> <p>09:20 Ranczo - serial</p> <p>10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP</p> <p>11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP</p> <p>12:00 Wiadomości</p> <p>12:10 Agrobiznes</p> <p>12:30 Agropogoda - magazyn</p> <p>12:35 Rok w ogrodzie Extra</p> <p>12:50 Natura w Jedyńce - Peru - kraina skrajności</p> <p>- Andy i Altiplano</p>	<p>05:20 Cafe piosenka</p> <p>05:50 Doktor z alpejskiej wioski - serial</p> <p>06:45 Pozyteczni.pl</p> <p>07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy</p> <p>07:20 Familiada - teleturniej</p> <p>07:55 Pytanie na śniadanie</p> <p>10:45 Panorama</p> <p>10:50 Pytanie na śniadanie</p> <p>11:15 Spisz się rolniku</p> <p>11:25 Rodzinka.pl - serial</p> <p>11:55 Barwy szczęścia - serial</p> <p>12:25 Koło fortuny</p> <p>13:00 Va Banque - teleturniej</p> <p>13:30 Uzdrowisko</p> <p>14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP</p> <p>15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial</p> <p>16:00 Koło fortuny</p> <p>16:35 Familiada - teleturniej</p> <p>17:10 Wieźień miłości</p> <p>18:00 Panorama</p> <p>18:30 Va Banque - teleturniej</p>	<p>05:15 Uwaga! - magazyn</p> <p>05:35 Mango - telezakupy</p> <p>06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarny</p> <p>07:50 Doradca smaku</p> <p>08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn</p> <p>11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy</p> <p>12:30 Rozwody</p> <p>13:30 Szpital - program obyczajowy</p> <p>14:25 Detektywi - program kryminalny</p> <p>15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p>16:00 Szpital - program obyczajowy</p> <p>17:00 Rozwody</p> <p>18:00 Ukryta prawda</p> <p>19:00 Fakty</p> <p>19:25 Uwaga! koronawirus</p> <p>19:50 Raport smogowy</p> <p>19:55 Uwaga! - magazyn</p> <p>20:10 Doradca smaku</p>	<p>06:00 Nowy dzień z Polsat News</p> <p>08:40 Malanowski i Partnerzy</p> <p>Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne.</p> <p>09:40 Sekrety rodziny</p> <p>10:40 Dlaczego ja?</p> <p>11:40 Gliniarze</p> <p>12:40 Dzień, który zmienił moje życie</p> <p>13:40 Trudne sprawy</p> <p>14:40 Dlaczego ja?</p> <p>15:50 Wydarzenia</p> <p>16:10 Pogoda</p> <p>16:15 Interwencja</p> <p>16:30 Na ratunek 112</p> <p>17:00 Gliniarze</p> <p>18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy</p> <p>prod. Polska</p> <p>18:50 Wydarzenia</p> <p>19:30 Gość Wydarzeń</p> <p>19:45 Sport, Pogoda</p>	<p>06:55 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial</p> <p>08:00 Informacje kulturalne</p> <p>08:30 Niedziela z...rolami Hanki Bielickiej</p> <p>09:25 Lesmian - film biograficzny</p> <p>11:00 Chłopi - serial TVP</p> <p>13:05 Pola</p> <p>13:30 Polska. Siła obrazu</p> <p>13:45 Ktoś po sztukę - Maurycy Gottlieb</p> <p>13:55 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn</p> <p>14:35 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP</p> <p>15:50 Uczta Babette - film fabularny</p> <p>17:35 Co dalej? - program publicystyczny</p> <p>17:55 Urodzeni artyści</p> <p>18:30 Informacje kulturalne</p> <p>18:55 Saga roku Forsyte'ów - serial kostiumowy</p>	<p>06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny</p> <p>07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy</p> <p>08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy</p> <p>10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny</p> <p>12:00 Zaklinaczka duchów</p> <p>Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.</p> <p>14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy</p> <p>16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy</p> <p>18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy</p>	<p>05:00 Mango telezakupy</p> <p>06:35 Wiza na miłość</p> <p>07:35 Szkoła</p> <p>08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy</p> <p>11:45 Szpital - program obyczajowy</p> <p>12:45 Sąd rodzinny - program sądowy</p> <p>13:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy</p> <p>14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy</p> <p>15:45 Brzydula - serial, Polska</p> <p>16:15 Szkoła - obyczajowy</p> <p>17:45 Zakochani po uszy - serial, Polska</p> <p>18:15 Idealna niania - program obyczajowy</p> <p>19:00 19+ - obyczajowy</p> <p>19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska</p> <p>20:00 Brzydula - serial, Polska</p>	<p>06:00 Strażnik Teksasu Cordell jest jednym z najlepszych Strażników Teksasu. Ma dosyć „ostre” metody zwalczania przestępców. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Na straży prawa. Były członek elitarniej jednostki Strażników Teksasu - obecnie szeryf małego miasteczka - Jim Dillon chodzi niezubrany od czasu tragicznie zakończonej strzelaniny. 23:25 Rzyżkanci 01:25 STOP Drogówka</p>
<p>SERIAL OBYCZAJOWY</p>  <p>14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017</p> <p>15:00 Wiadomości</p> <p>15:15 Alarm! - magazyn</p> <p>15:35 Gra słów. Krzyżówka</p> <p>16:05 Przysięga - serial</p> <p>17:00 Teleexpress</p> <p>17:25 Jaka to melodia?</p> <p>18:00 Klan - telenowela TVP</p> <p>18:30 Kasta - Przełomiony</p> <p>18:55 Jeden z dziesięciu</p> <p>19:30 Wiadomości</p> <p>20:10 Alarm! - magazyn</p> <p>20:25 Leśniczówka</p> <p>20:55 Piłka nożna - Liga Mistrzów: 4 kolejka</p> <p>23:10 Historia bez tajemnic</p> <p>00:20 Ludzie i bogowie</p> <p>01:15 Najgorszy koszmarny - film fabularny</p> <p>02:50 Okupowani - serial</p>	<p>TELENOWELA</p>  <p>19:00 Uzdrowisko - telenowela TVP</p> <p>19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP</p> <p>20:35 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - serial TVP</p> <p>20:50 Na dobre i na złe - serial TVP</p> <p>21:50 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP</p> <p>22:30 Kino relaks - Cztery wesela i pogrzeb - komedia</p> <p>00:40 Terror w podziemiach - serial, prod. Dania, 2017</p> <p>01:35 Prewencja kryminalna: Inwizycja 3.0 - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2017</p> <p>03:15 Miasto skarbów - serial</p> <p>04:00 Zakończenie dnia</p>	<p>SERIAL OBYCZAJOWY</p>  <p>20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska</p> <p>20:55 Milionerzy</p> <p>21:30 Top Model</p> <p>23:00 Dług - film sensacyjny, Węgry/Wielka Brytania/USA/izrael, 2010, reż. John Madden, wyk. Helen Mirren, Jessica Chastain, Ciaran Hinds, Sam Worthington, Tom Wilkinson, Marton Csokas, Jesper Christensen, Brigitte Kren</p> <p>01:20 Superwizjer - magazyn reportażowy</p> <p>02:00 Uwaga! - magazyn prod. Polska</p> <p>02:20 Noc magii - program ezoteryczny</p>	<p>FILM OBYCZAJOWY</p>  <p>20:00 Wojna żeńsko-męska - Historia bezrobotnej dziennikarki, która walczy z nadwagą i brakami na koncie skuteczniej niż Bridget Jones i choć o mężczyznach wie znacznie więcej niż wszystkie Lejdis razem wzięte, znalezienie tego właściwego będzie wymagało od niej nie lada wysiłku.</p> <p>22:25 Co ty wiesz o swoim dziadku? - komedia</p> <p>00:55 Dyktator</p> <p>02:40 Tajemnice losu</p> <p>05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska</p> <p>05:45 Telezakupy TV Okazje</p>	<p>DRAMAT</p>  <p>20:00 Na wschód od Hollywood - Sny wędrownych ptaków - dramat</p> <p>22:15 Więcej niż fikcja</p> <p>00:20 Co dalej? - Jazzy - Woman To Woman at Nice Jazz Festival - koncert</p> <p>02:05 Informacje kulturalne</p> <p>02:30 Lekkie obyczaje - Taniec pustyni - dramat, prod. USA, Wielka Brytania, 2014, reż. Richard Raymond, wyk. Freida Pinto</p> <p>04:25 Kino nocne - Alfabet Greenawaya - film dokumentalny prod. Polska</p> <p>05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl</p>	<p>FILM SENSACYJNY</p>  <p>20:00 Pakt z mordercą - Płatny morderca pomaga młodej kobiecie pomścić śmierć jej rodziny.</p> <p>21:30 Prawo zemsty</p> <p>00:00 Wygrane marzenia</p> <p>Violet wyjeżdża do Nowego Jorku, by rozpocząć karierę kompozytorki. Chcąc się utrzymać, podejmuje pracę "kojotki" w barze.</p> <p>02:05 Castle</p> <p>03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - serial informacyjny prod. Polska</p> <p>03:55 Biesiada na cztery pory roku</p> <p>04:35 Z archiwum policji</p> <p>05:00 Nash Bridges</p>	<p>FILM SENSACYJNY</p>  <p>20:30 Przetrawianie - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Joe Carnahan, wyk. Liam Neeson, Frank Grillo, Dermot Mulroney, Dallas Roberts</p> <p>22:55 American Pie: Wesele - film komedia, USA, Niemcy, 2003, reż. Jesse Dylan, wyk. Jason Biggs, Seann William Scott, Alyson Hannigan, Eddie Kaye Thomas, Thomas Ian Nicholas, January Jones, Eugene Levy</p> <p>01:00 Druga strona</p> <p>talk show</p> <p>02:00 Noc magii - program ezoteryczny</p>	<p>TV Trwam</p> <p>11:00 Świat na wyciągnięcie ręki. Podróż na Polinezję</p> <p>11:25 Mysłąg Ojczyzna</p> <p>11:40 Prosto o gospodarce</p> <p>12:00 Anioł Pański</p> <p>12:03 Informacja dnia</p> <p>12:20 Ludwig Maria Grignon de Montfort</p> <p>13:10 Nuty nadziei</p> <p>13:20 100 cudownych miejsc na świecie. Francja: Dolina Loary, Zamek w Chambord</p> <p>13:30 Msza Święta</p> <p>14:30 Oratorium średniowieczne</p> <p>15:50 Ma się rozumieć - prezentuje Keith Garner</p> <p>17:00 Po stronie prawdy</p> <p>17:30 Okiem kamery</p> <p>18:00 Anioł Pański</p> <p>18:05 Informacja dnia</p> <p>18:15 Rozmowy niedokończone</p> <p>19:25 Święty na każdy dzień</p> <p>19:30 Brat Franciszek</p> <p>20:00 Informacja dnia</p> <p>20:20 Różaniec</p> <p>20:50 Mysłąg Ojczyzna</p> <p>21:00 Apel Jasnogórski</p>

Dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

26 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
<p>05:10 Przysięga - serial</p> <p>06:00 Elif - serial, prod. Turcja</p> <p>06:50 Spisz się rolniku - felieton</p> <p>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze</p> <p>07:30 Coś dla Ciebie</p> <p>08:00 Wiadomości</p> <p>08:10 Pogoda poranna</p> <p>08:15 Kwadrans polityczny</p> <p>08:40 Kasta - serial</p> <p>09:20 Ranczo - serial</p> <p>10:20 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP</p> <p>11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP</p> <p>12:00 Wiadomości</p> <p>12:10 Agrobiznes</p> <p>12:30 Agropogoda - magazyn</p> <p>12:35 Magazyn Rolniczy</p> <p>12:50 Natura w Jedyńce - Peru - kraina skrajności</p> <p>- Wybrzeża Pacyfiku - cykl dokumentalny</p>	<p>05:45 Doktor z alpejskiej wioski - serial</p> <p>06:40 Operacja Zdrowie - Rak płuca - magazyn</p> <p>07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy</p> <p>07:20 Familiada - teleturniej</p> <p>07:55 Pytanie na śniadanie</p> <p>10:45 Panorama</p> <p>10:55 Pytanie na śniadanie</p> <p>11:15 Spisz się rolniku</p> <p>11:25 Rodzinka.pl - serial</p> <p>11:55 Barwy szczęścia - serial</p> <p>12:25 Koło fortuny</p> <p>13:00 Va Banque - teleturniej</p> <p>13:30 Uzdrowisko</p> <p>14:10 Na dobre i na złe</p> <p>15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial</p> <p>16:00 Koło fortuny</p> <p>16:35 Familiada - teleturniej</p> <p>17:10 Wieźień miłości</p> <p>18:00 Panorama</p> <p>18:20 Va Banque - teleturniej</p> <p>18:45 Serial fabularny</p>	<p>05:15 Uwaga! - magazyn</p> <p>05:35 Mango - telezakupy</p> <p>06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p>07:50 Doradca smaku</p> <p>08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn</p> <p>11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy</p> <p>12:30 Rozwody</p> <p>13:30 Szpital - program obyczajowy</p> <p>14:25 Detektywi - program kryminalny</p> <p>15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p>16:00 Szpital - program obyczajowy</p> <p>17:00 Rozwody</p> <p>18:00 Ukryta prawda</p> <p>19:00 Fakty</p> <p>19:25 Uwaga! koronawirus</p> <p>19:50 Uwaga! - magazyn</p> <p>20:10 Doradca smaku</p>	<p>06:00 Nowy dzień z Polsat News</p> <p>08:40 Malanowski i Partnerzy</p> <p>serial obyczajowy prod. Polska</p> <p>09:40 Sekrety rodziny</p> <p>10:40 Dlaczego ja?</p> <p>11:40 Gliniarze</p> <p>12:40 Dzień, który zmienił moje życie</p> <p>13:40 Trudne sprawy</p> <p>14:40 Dlaczego ja?</p> <p>15:50 Wydarzenia</p> <p>16:10 Pogoda</p> <p>16:15 Interwencja</p> <p>16:30 Na ratunek 112</p> <p>17:00 Gliniarze</p> <p>18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy</p> <p>18:50 Wydarzenia</p> <p>19:30 Gość Wydarzeń</p> <p>19:45 Sport</p> <p>20:05 NND</p> <p>21:05 Przyjaciółki</p>	<p>07:00 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial</p> <p>08:00 Informacje kulturalne</p> <p>08:25 Tamte lata, tamte dni</p> <p>09:00 Uczta Babette - film</p> <p>11:00 Chłopi - serial TVP</p> <p>13:00 Roman Kłosowski - Komik z leżką - film</p> <p>13:30 Rok 2020</p> <p>14:05 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny</p> <p>14:35 Portret Osobisty</p> <p>15:35 Służący - dramat, prod. Wielka Brytania, 1963, reż. Joseph Losey</p> <p>17:30 Co dalej? - program publicystyczny</p> <p>17:55 Karol Palczak - reportaż</p> <p>18:15 Ktoś po sztukę - Sandro Botticelli - magazyn</p> <p>18:30 Informacje kulturalne</p> <p>18:55 Saga roku Forsyte'ów - serial kostiumowy</p> <p>20:00 Tego się nie wytnie</p>	<p>06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny</p> <p>07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy</p> <p>08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy</p> <p>10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny</p> <p>12:00 Zaklinaczka duchów - serial obyczajowy</p> <p>14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy</p> <p>16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy</p> <p>18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy</p> <p>20:00 Taxi</p> <p>21:50 Wielki Stach</p> <p>Biznesmen, który ma trafić do więzienia, obawiając się zwyrodniałych skazańców, postanawia opanować wschodnie sztuki walki.</p>	<p>05:00 Mango telezakupy</p> <p>06:35 Wiza na miłość</p> <p>07:35 Szkoła</p> <p>08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy</p> <p>11:45 Szpital - program obyczajowy</p> <p>12:45 Sąd rodzinny - program sądowy</p> <p>13:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy</p> <p>14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy</p> <p>15:45 Brzydula - serial, Polska</p> <p>16:15 Szkoła - obyczajowy</p> <p>17:15 19+ - obyczajowy</p> <p>17:45 Zakochani po uszy - serial, Polska</p> <p>18:15 Idealna niania - program obyczajowy</p> <p>19:00 19+ - obyczajowy</p> <p>19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska</p> <p>20:00 Brzydula - serial, Polska</p>	<p>06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Na straży prawa. Były członek elitarniej jednostki Strażników Teksasu - obecnie szeryf małego miasteczka - Jim Dillon chodzi niezubrany od czasu tragicznie zakończonej strzelaniny. 23:25 Rzyżkanci 01:25 STOP Drogówka</p>
<p>SERIAL OBYCZAJOWY</p>  <p>14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017</p> <p>15:00 Wiadomości</p> <p>15:15 Alarm! - magazyn</p> <p>15:35 Gra słów. Krzyżówka</p> <p>16:05 Przysięga - serial</p> <p>17:00 Teleexpress</p> <p>17:25 Jaka to melodia?</p> <p>18:00 Klan - telenowela TVP</p> <p>18:30 Kasta - serial</p> <p>18:55 Jeden z dziesięciu</p> <p>19:30 Wiadomości</p> <p>20:10 Alarm! - magazyn</p> <p>20:30 Leśniczówka</p> <p>20:55 Ojciec Mateusz - serial</p> <p>21:40 Sprawa dla reportera</p> <p>22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn</p> <p>23:05 Motel Polska</p> <p>23:35 Magazyn kryminalny 997 - magazyn</p>	<p>SERIAL OBYCZAJOWY</p>  <p>19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP</p> <p>20:40 Piłka nożna - Liga Europy 2020/21, Standard Liege - Lech Poznań</p> <p>23:15 Za linią wroga - film akcji, prod. USA, 2001</p> <p>01:10 Cztery wesela i pogrzeb - film prod. Wielka Brytania, 1994, reż. Mike Newell, wyk. Hugh Grant, Andie MacDowell, Simon Callow, Rowan Atkinson, James Fleet, Kristin Scott Thomas, John Bower, Charlotte Coleman</p> <p>03:15 Bez tożsamości - serial, prod. Hiszpania, 2016</p> <p>03:50 Zakończenie dnia</p>	<p>SERIAL OBYCZAJOWY</p>  <p>20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska</p> <p>20:55 Milionerzy - program</p> <p>21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p>22:35 Last Minute - film komedia, Polska, 2013, reż. Patryk Vega, wyk. Wojciech Mecwaldowski, Aldona Jankowska, Klaudia Halejcio, Bartłomiej Świderski</p> <p>00:15 Wiecznie żywy - horror, USA, 2013, reż. Jonathan Levine, wyk. Nicholas Hoult, Teresa Palmer, Analeigh Tipton</p> <p>02:25 Uwaga! - magazyn</p> <p>02:45 Noc magii</p>	<p>FILM OBYCZAJOWY</p>  <p>22:05 Skąd wiesz? - Lisa to dziewczyna, dla której aktywność fizyczna jest pasją życia. Kiedy zostaje wykluczona z drużyny, wszystko, co było dla niej ważne, w minutę przestało istnieć. Lisa zastanawia się nad rozpoczęciem bardziej stabilizowanego życia.</p> <p>00:50 Nostalgia anioła</p> <p>Grudzień 1973 roku. Czternastoletnia Susie Salmon zostaje w drodze ze szkoły brutalnie zgwałcona i zamordowana przez swojego sąsiada.</p> <p>03:40 Tajemnice losu</p> <p>05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska</p>	<p>DRAMAT</p>  <p>21:35 Czwartkowy klub filmowy - Barry Lyndon - dramat, prod. Wielka Brytania, 1975</p> <p>00:45 Tego się nie wytnie</p> <p>EKSTRA</p> <p>01:15 Scena muzyczna</p> <p>02:10 Informacje kulturalne</p> <p>02:35 Na wschód od Hollywood - Sny wędrownych ptaków - dramat, prod. Kolumbia, Dania, Szwajcaria, 2018</p> <p>04:50 Kino nocne - Świat Paola Sorrentino - film dokumentalny</p> <p>05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl</p> <p>05:54 Zakończenie dnia</p>	<p>FILM AKCJI</p>  <p>00:00 Maczeta zabija - film akcji</p> <p>Amerkański rząd zatrudnia Maczetę, by pokrzyżował plany szalonego handlarza bronią.</p> <p>02:05 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny</p> <p>03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - serial informacyjny prod. Polska</p> <p>04:00 Menu na miarę</p> <p>04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska</p> <p>05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny</p>	<p>KOMEDIA</p>  <p>20:30 Showtime - film komedia, USA, 2002, reż. Tom Dey, wyk. Robert De Niro, Eddie Murphy, Rene Russo, William Shatner, Chris Umland, Nestor Serrano</p> <p>22:35 Szybcy i wściekli VIII - film sensacyjny, Chiny, Japonia, USA, 2017, reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Jason Statham, Dwayne Johnson, Michelle Rodriguez, Tyrese Gibson, Charize Theron, Kurt Russell</p> <p>01:20 Druga strona</p> <p>talk show</p> <p>02:20 Noc magii - program ezoteryczny</p>	<p>TV Trwam</p> <p>10:15 Rozmowy niedokończone</p> <p>11:25 Mysłąg Ojczyzna</p> <p>11:35 Przyroda i ludzie</p> <p>12:00 Anioł Pański</p> <p>12:03 Informacja dnia</p> <p>12:20 Po stronie prawdy</p> <p>12:50 WYSZYŃSKI - historia tygodnika „Niedziela”</p> <p>13:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Czeszochowskiej na Jasnej Górze</p> <p>14:30 Łaski pełna</p> <p>15:50 Ma się rozumieć</p> <p>16:00 Informacja dnia</p> <p>16:10 Z wdęką nad wodę w Polskę i Świat</p> <p>16:35 Porady Medyczne Bonifratrów</p> <p>17:00 Akademia pro-life</p> <p>17:05 Procesja dziejów</p> <p>17:30 Okiem kamery</p> <p>18:00 Anioł Pański</p> <p>18:05 Informacja dnia</p> <p>18:15 Rozmowy niedokończone</p> <p>19:25 Święty na każdy dzień</p> <p>19:30 Moja katolicka rodzina</p> <p>20:00 Informacja dnia</p> <p>20:20 Różaniec</p> <p>20:50 Głos Polski</p> <p>21:00 Apel Jasnogórski</p>

Dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

OGŁOSZENIA DROBNE ZA DARMO

Bezpłatne ogłoszenia drobne przyjmujemy tylko od osób prywatnych.

TO PROSTE podaj kategorię: **SPRZEDAM, KUPIĘ, ROŻNE, MOTORYZACJA, NIERUCHOMOŚCI, PRACA, ROLNICTWO, ZWIERZĘTA, TOWARZYSKIE**

SWOJE OGŁOSZENIE DO 100 ZNAKÓW **WYŚLIJ:**

-SMS pod numer **519 077 782 ZA DARMO**

Na koniec podaj, przez ile tygodni ogłoszenie ma się ukazywać.



KUPIĘ

◆ Skupuję monety i banknoty nieobiegowe i niechodliwe z całego świata, kolekcjonerskie, medale i przedmioty kolekcjonerskie. tel. 602 128 246

◆ Kupię globus. tel. 729 682 602

SPRZEDAM

◆ Zdjęcia, dokumenty, widokówki niemieckie sprzed 1940r. tel. 668 921 509 Żary, Górnosłaska 1/4a

◆ Znaczki w klaserach Deutsches Reich, Stara Gubernia, Stara Rosja, Stara Anglia, USA oraz US Postage, Polska 1917r. tel. 668 921 509 Żary, Górnosłaska 1/4a

◆ Pocztkówki korespondencyjne Niemcy, Francja, Belgia od 1850r. do 1920r. Zbiór 800 szt. każda inna. tel. 668 921 509 Żary, Górnosłaska 1/4a

◆ Koperty polskie okolicznościowe od 1950r., zbiór 400 szt. każda inna, koperty okolicznościowe USA od 1938r., zbiór 350 szt. każda inna. tel. 668 921 509 Żary, Górnosłaska 1/4a

◆ Filmy fabularne i sensacyjne oraz bajki na kasetach szpulowych i płytach DVD, duża ilość, 2 zł za szt. tel. 668 921 509 Żary, Górnosłaska 1/4a

◆ Medale okolicznościowe DDR od 1950r. tel. 668 921 509 Żary, Górnosłaska 1/4a

◆ Dwa miecze długi i krótki. tel. 668 921 509 Żary, Górnosłaska 1/4a

◆ Pocztkówki francuskie od 1910r. do 1935r., 600 pozycji, każda inna. tel. 668 921 509 Żary, Górnosłaska 1/4a

◆ Telewizor 32 cale Thomson 3-letni. Stolik. Ławę rozkładaną. tel. 516 368 450

REKLAMA

SOLACE KANCELARIA PRAWNA www.solace.pl

MIAŁEŚ WYPADEK?

Odzyskaj należne odszkodowanie.
Wszystkie rodzaje wypadków. Bez opłat wstępnych.

ZADZWOŃ
606 805 778

◆ Monety srebrne polskie i niemieckie przedwojenne oraz monety srebrne regionalne od 1850 do 1930r. tel. 668 921 509 Żary, Górnosłaska 1/4a

◆ Moneta o nominale 2 Phennig RFN 1969r, literka J oraz wiele innych monet przedwojennych i powojennych. tel. 668 921 509 Żary, Górnosłaska 1/4a

◆ Sprzedam drewno opałowe i kominkowe. tel. 728 480 003

NIERUCHOMOŚCI

◆ Żary. Sprzedam mieszkanie M5 na MUZYKÓW, 74 m, 4 pokoje + balkon. Może być w rozliczeniu kawalerka. Tania! tel. 666 972 016

◆ Sprzedam - Kunice, parter domu 69 m - 2 pokoje, kuchnia z balkonem, piwnica, garaż, pom. gospodarcze, ogród. tel. 603 500 729

◆ Żary i okolice - kupię tani dom, Partner Nieruchomości nr tel: 533-308-999

◆ Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe (47,8 m²) na 2 piętrze na Męczenników, Żary. Oferta prywatna. tel. 509 396 588.

◆ Sprzedam nowy dom w Żarach 120 m². Ładnie położony, dużo zieleni, spokojne miejsce, cicha okolica. tel. 502 241 113

◆ Miostowice - dom na sprzedaż w okazyjnej cenie 50 tys. nr tel: 533-308-999

◆ Żary - kupię mieszkanie, 1-2 pokoje, płatność gotówką. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Bieniów - działka na sprzedaż z warunkami zabudowy, o pow. 23 ary w cenie 73 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - mieszkanie do wynajęcia, w bloku, 2 pokoje w cenie 1300 zł + opłaty, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Okolice Żar - kupię dużą działkę, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - działki na sprzedaż w Żarach i w okolicy, różna powierzchnia, dobre ceny, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - nasz klient kupi mieszkanie 2, 3 pokoje, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - lokal usługowy na sprzedaż, o pow. 32,80 m², na parterze w cenie 120 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Olbrachtów - działki na sprzedaż w spokojnej lokalizacji, media przy nieruchomości, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary - kupię nowy dom w Żarach, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Okolice Żar - kupię dom na wsi, Partner Nieruchomości: 533-308-999

Przepisy kulinarne



Paszteciki z mięsem

Składniki na około 40 szt.

- 300 g mąki + 50 g do podsypiania
- kostka masła (200 g)
- 1 jajko
- ½ łyżeczki soli
- 100 g gęstej, kwaśnej śmietany
- Nadzienie:
- ok. 0,5 kg mięsa (np. łopatka)
- 2 cebule
- ząbek czosnku
- sól, pieprz
- majeranek
- Vegeta lub włoszczyzna
- olej do smażenia
- Dodatkowo:
- 1 jajko

Wykonanie

Mięso ugotować z dodatkiem Vegety lub warzyw, dodać ząbek czosnku przeciśnięty przez praskę i łyżeczkę majeranku. (wywaru nie wylewać). Cebule obrać i pokroić w pióra, następnie podsmażyć na oleju, z dodat-

kiem soli, pieprzu i majeranku. Mięso i cebule wraz z olejem zmielić maszynką. Dodać tyle wywaru z mięsa, aby farsz nie był suchy (nie może się rozpaść, ma powstać jednolita, dobrze zbita masa). Doprzążyć solą i pieprzem. Mąkę zagnieść z margaryną, jajkiem, solą i śmietaną na jednolitą masę, aby nie było jasnych plamek z masła bądź śmietany. (Ciasto ma być miękkie, sprężyste, ale nie klejące.) Ciasto rozwałkować w prostokąt na dobrze posypanym mąką blacie. Wzdłuż dłuższego boku ułożyć watek z mięsa mielonego. Ciasto zawinąć raz tak, aby mięso znajdowało się w środku. Powstały watek odciąć o reszty ciasta i pokroić na kawałki o długości ok. 2 cm. Paszteciki układać w odstępach na blasze wyłożonej papierem do pieczenia. Nałożyć kolejną porcję mięsa na rozwałkowane ciasto, zawinąć raz, odciąć i pokroić na kawałki. Tak postępować, aż do wyczerpania ciasta. Ułożone na blasze paszteciki posmarować rozkłóconym jajkiem. Można na górze posypać ulubionymi ziołami. Piec w nagrzanym piekarniku ok. 30 min. w temperaturze 180°C. Smacznego.

REKLAMA

Żary, ul. Górnośląska 2 · www.partnernieruchomosci.info
PARTNER NIERUCHOMOŚCI

**SPRZEDAŻ / KUPNO
WYNAJEM / NAJEM
NIERUCHOMOŚCI**

533 308 999

◆ Lubsko – sprzedam mieszkanie o pow. 44 m² w cenie 90 tys. Partner Nieruchomości nr tel: 501-509-731

◆ Żary – sprzedam mieszkanie na Zawiszy, 2 pokoje w kamienicy, Partner Nieruchomości nr tel: 501-509-731

◆ Żary- tanie mieszkanie na wynajem, Partner Nieruchomości nr tel: 501-509-731

◆ Żary – dom na sprzedaż, stan surowy zamknięty w cenie 149 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary – kupię mieszkanie do 200 tys, Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Żary, Żagań – kupię mieszkanie do 100 tys. Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Olbrachtów – ładne działki na sprzedaż, media przy granicy, Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Mieszkanie na sprzedaż Żagań, 2 pokoje, 51m², cena: 160.000zł Partner Nieruchomości Tel. Kontaktowy 606 705 480

◆ Dom na sprzedaż Żary, ciekawa lokalizacja, pow. ok. 200m², cena 795.000zł Partner Nieruchomości Tel. Kontaktowy: 606 705 480

◆ **Darmowy rzeczoznawca. Szkoda na pojeździe? Rozliczana kosztorysowo? Odbierz dodatkowe pieniądze. Decyzja w trzy dni robocze. Weryfikacja kosztorysu z ostatnich 3 lat!!! Tel. 606 805 778**

◆ Działki pod budowę w Żarach, pow.2435m², piękna lokalizacja, cena 243.500zł; Partner Nieruchomości Tel. Kontaktowy: 606 705 480

◆ Lokal usługowy na sprzedaż, centrum Żar, pow.55m², cena 250.000zł; Partner Nieruchomości Tel. Kontaktowy: 606 705 480

◆ Lokal usługowy na wynajem, centrum Żar, pow.117m², cena 3.500zł; Partner Nieruchomości Tel. Kontaktowy : 606 705 480

◆ Biedzychowice – dom na sprzedaż w cenie 80 tys. Partner Nieruchomości: 501-509-731

◆ Żary – tanie mieszkanie do adaptacji w cenie 60 tys. Partner Nieruchomości: 501-509-731

◆ Lubsko – sprzedam mieszkanie w cenie 90 tys. Partner Nieruchomości: 501-509-731

◆ Bieniów – okazjnie sprzedam mieszkanie w cenie 60 tys., Partner Nieruchomości: 501-509-731

◆ Żary – mieszkanie na sprzedaż w kamienicy, II piętro, 2 pokoje, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Olbrachtów – działka na sprzedaż, przy drodze asfaltowej, media niedaleko granicy, 15 ar – 60 tys, Partner Nieruchomości: 533-308-999

◆ Żary – tanie mieszkanie w kamienicy, 43 m² w cenie 90 tys Partner Nieruchomości, nr tel: 501-509-731

◆ Zajączek – polecamy na sprzedaż działkę o pow. 2,12 ha w cenie 95 tys. Partner Nieruchomości Tel. Kontaktowy 606 705 480

◆ Mieszkanie na sprzedaż Żary, 4 pokoje, 74m², cena: 230.000zł, Partner Nieruchomości Tel. 606 705 480

◆ Działki pod budowę w okolicach Żar w cenie 35zł/m²; Partner Nieruchomości Tel. Kontaktowy: 606 705 480

◆ Działki pod budowę 10 km od Żar, pow. 21100m², cena 105.000zł, Partner Nieruchomości Tel. Kontaktowy: 606 705 480

MOTORYZACJA

◆ Sprzedam VW Golf Plus, rok XII 2007, benzyna, 5 drzwi, zarejestrowany, tel. 733 221 218

◆ Felgi stalowe z oponami zimowymi 4 szt. do VW. Rozmiar 195/65R15. tel. 696 099 433

◆ Sprzedam opony zimowe 205 55 16 szt. 4 cena 499 zł. tel. 733 221 218

◆ Sprzedam opony letnie 195 65 15 szt. 2 cena 100 zł. tel. 733 221 218

PRACA

◆ Kierowca do wynajęcia, kat. B, cała Polska. tel. 668 921 509 Żary, Górnośląska 1/4a

◆ Emeryt przyjmie pracę w ochronie lub na parkingu. Żary tel. 794 351 941

USŁUGI

◆ Posprzątam garaż, plac, piwnicę, wywożę własnym transportem, tania, czysto, solidnie. tel. 783 979 997

◆ Wynajmę rusztowanie warszawskie 18 paneli od zaraz, dowiozę do klienta. Żary, Żagań i okolice. tel. 783 979 997

◆ Usługi remontowe, wykończenia. Łazienki, płytki, hydraulika. Montaż kuchni. Konstrukcje drewniane, domki na zgłoszenie, domy drewniane kompleksowo, wolne terminy. tel. 734 729 575



OFERTY PRACY - URZĘDY PRACY

wywożę darmo w zamian za

ŻARY

ul. Mieszka I 15, 68-200 Żary, tel. 68 479 13 56,
e-mail: zizr@praca.gov.pl, <http://pup.zary.sisco.info>

- Nauczyciel – rehabilitant Żary 1
- Księgowa Żary 1
- Pracownik biurowy Lubsko 1
- Specjalista ds. techniczno – technologicznych Żary 1
- Laborant/ka oczyszczalni ścieków Żary 1
- Operator oczyszczalni ścieków Żary 1
- Kierowca samochodu ciężarowego Jasień 1
- Kierowca C+E Lubsko 1
- Kierowca Żary 1
- Pielęgniarka Lubsko 1
- Wartownik – przewodnik psa Skład Potok 2
- Wartownik Skład Potok 5
- Stróż Żary 2
- Fryzjer damsko – męski Żary 1
- Obsługa solarium Żary 1
- Kucharz małej gastronomii Lubsko 1
- Kucharz/kucharka Żary 1
- Sprząająca pomoc kuchenna Żary 1
- Pomoc kuchenna Żary 2
- Specjalista ds. sprzedaży Żary 1
- Kasjer – sprzedawca Żary 1
- Krojczy chleba Żary 1
- Pomocnik cukiernika Żary 1
- Brygadzysta tapicerni Jasień 1
- Szwaczka maszynowa Jasień 1
- Ślusarz Żary 5
- Szlifierz Lubsko 2
- Konserwator maszyn i urządzeń Lubsko 1
- Spawacz Żary 2
- Monter konstrukcji stalowych Żary 2
- Brukarz Żary 2
- Spawacz metodą MAG 135 (spawanie – stal czarna) Żary 5
- Spawacz Jasień 2
- Operator piły panelowej Tuchola Żarska 2
- Operator CNC (branża meblarska) Tuchola Żarska 1
- Pomocnik brukarza Żary 2
- Pracownik ogólnobudowlany Żary 10
- Robotnik ogólnobudowlany Zieloniec 2
- Robotnik ogólnobudowlany – prace renowacyjne Żary 1
- Malarz proszkowy Lubsko 1
- Pomocnik malarza proszkowego Lubsko 1
- Pracownik obsługi cementarza (kamieniarstwo) Jasień 1
- Pracownik do prac prostych Żary 1
- Operator wózka widłowego/pracownik produkcji Sieniawa Żarska 1

AUTOREKLAMA

Zareklamuj się

u nas

w największym bezpłatnym tygodniku w regionie

TWOJA REKLAMA

dotrze do tysięcy potencjalnych klientów

tel. 602 589 895
tel. 519 077 782

OGŁOSZENIE

Zbiórka plastikowych nakrętek dla 6-letniej Oliwki z Biecza



Niepełnosprawna 6-letnia Oliwka zabiera nakrętki na turnus rehabilitacyjny. Prosimy bardzo o wsparcie.

Punkty zbiórki nakrętek:

- Żary, Sklep Dywanik w Pasażu Hayduk, przy ul. Moniuszki 11 pn-pt w godz. 9-16 w soboty w godz. 8-13
- Lubsko, ul. Emilii Plater 1, koło przychodni lekarskiej pn-pt w godz. 8-17
- Lubsko, Diana second hand, sklep odzieżowy, Plac Vlotho
- Biecz 84, Biecz Sklep, u Sołtysa w Bieczu

telefon kontaktowy do koordynatora zbiórki: 535 123 203

Nie tylko książka...



Czasy są, jakie są. Narzekanie nic nikomu nie da. Choć gdyby tak było, niewątpliwie naprawilibyśmy przynajmniej to, co popsuta pandemia.

COVID-19 pozamykał siłownie na tyle skutecznie, że fitness zniknęła z życia tych, którzy, aby uprawiać sport jakkolwiek, muszą robić to z grupą i za kasę. I nie mam nic przeciwko takim osobom. Żeby nie było. Nawet jestem za, bo to mądre ćwiczyć pod czujnym i wykształconym okiem. Okazuje się jednak, że po raz kolejny drzwi klubów pozamykane i nie wiadomo czy to ostatni raz.

Wspominałam kiedyś, że ćwiczenia na domowej podłodze z trenerem z youtube nie są mi obce. W zasadzie jestem typem samosi i lubię być w swoich czterech ścianach. Oszczędzam też mnóstwo czasu. Dojazd i powrót z klubu fitness zająłby mi około godziny. W domu, w godzinę zrobię trening i zdążę wziąć prysznic. Oszczędzam kasę, bo nie muszę mieć odjazdowej stylówki i nie płacę za wejściówki. Ale przede wszystkim to ja wolę sama, w domu, z wirtualnym trenerem. To mi odpowiada. I jest to też jakieś rozwiązanie dla chcących ćwiczyć w tych ciężkich czasach.

Wystarczy poszukać odpowiedniego trenera, który swoimi treningami zachęci, a nie zniechęci. Takowego znalazłam. Właściwie to koleżanka

wyczała na kanale i podzuciła link. Z tego co zauważyłam, niektóre kluby wskoczyły do komputera i oferują treningi online. Więc można skorzystać, wspomóc zamkniętą branżę i wykupić karnet na spotkania w internecie ze swoim ulubieńcem.

Początki w żadnej dziedzinie nie są łatwe. Nie lubimy też zmian. Taką naturą ludzka. Warto być systematycznym i nie dopuścić do utraty formy. Budowanie jej wciąż od nowa staje się bardziej uciążliwe, niż trening co drugi dzień. Gdy ma się gorszy dzień, można skorzystać z łatwego i krótkiego treningu, ale go zrobić. Takie mam zasady. Gdy już oczywiście ruszę się z fotela i ustalę sama ze sobą plan treningowy. Znam siebie doskonale i wiem, że muszę być systematyczna. Gdy odpuszczę jeden dzień, to kolejne też i tak zrobię dłuższą przerwę... Staram się więc mieć tych kryzysów jak najmniej. Trenuję i jem. Bo po to trenuję, żeby nie odmawiać sobie przyjemności zjedzenia przepysznej drożdżówki ze śliwkami. Raz na jakiś czas oczywiście. Nie jest to jedyny powód, dla którego rozwijam matę na podłodze. Sport daje mi dużo satysfakcji, przyjemności i radości. Czuję się silniejsza i szczęśliwsza. Tak mam ja. Choć niekiedy strasznie mi się nie chce.

Spróbujcie, polecam. Może akurat się Wam spodoba. Kto wie... **ML**

Jubileuszowy salon fotografii artystycznej

ŻARY Żarski Dom Kultury zaprasza na otwarcie Wystawy Pokonkursowej XXX Krajowego Salonu Fotografii Artystycznej Żary 2020. Ze względu na obostrzenia stanu pandemicznego oficjalne ogłoszenie wyników odbędzie się tylko w sieci, na stronie facebookowej **ŻDK** oraz na **www.dkzary.pl** w sobotę, 21 listopada, o godzinie 12.00.

Jury po obejrzeniu 676 fotografii 88 autorów postanowiło zakwalifikować do wystawy pokonkursowej 130 fotografii 59 autorów oraz przyznało następujące nagrody i wyróżnienia:

- Grand Prix - 2100 zł oraz Złoty Medal Fotoklubu RP - Sławomir Grzanek

z Łodzi za zestaw 3 prac pt.: „Ciało” 1/6, 3/6, 6/6 oraz za zestaw 3 prac pt.: „Martwa natura” 1/4, 2/4, 4/4;

- I nagroda - 1200 zł oraz Srebrny Medal Fotoklubu RP - Lidia Krzywoźniak z Kalisza za zestaw dwóch prac: „(wy-)siedlisko” oraz „Bozia 2.”;

- II nagroda - 900 zł oraz Brązowy Medal Fotoklubu RP - Włodzimierz Płaneta z Krakowa za dwie prace pt.: „Akt I” i „Akt III”;

- III nagroda - 600 zł - Przemysław Konefał z Milanówka za zestaw dwóch prac pt.: „Pierwszy dzień lata 4, 6”.

Trzy wyróżnienia po 200 zł:

- Mirosław Iskra ze Stalowej Woli za pracę pt.: „Revenge 1/3”;

- Michał Krawiec z Mielca za 4 prace pt.: „Rzeźbiarz”, „Pan Jan”, „Pani Zofia”, „Tubylec”;

- Wojciech Kukuczka z Katowic za pracę pt.: „Biało-czerwone miejsce 9.”

ATB (źródło: ŻDK)



Grand Prix fot. arch. ŻDK



Pierwsza nagroda fot. arch. ŻDK

REKLAMA

GLORIA

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH

Marek Krzyśków
ŻARY, ul. Żagańska 12

OFERUJEMY:
KOMPLEKSOWĄ ORGANIZACJĘ I OBSŁUGĘ POGRZEBÓW
MAMY KONKURENCYJNE CENY W REJONIE

POGOTOWIE CAŁODOBOWE
tel. 600 910 499

www.gloria-zary.com

AUTOREKLAMA

WWW.Moja24.pl

portal informacyjny

REKLAMA

JAS RECYKLING

HUTROWY SKUP ZŁOMU SKUP METALI KOLOROWYCH
WYNAJEM KONTENERÓW ZŁOMOWANIE AUT

SIENIAWA ŻARSKA 155 • tel. 602 603 027 • 68 362 01 84 • jas@wp.pl

REKLAMA

pasaż handlowy *Hayduk* zaprasza na zakupy

SKLEP LUBCENAS
NAWOZY, NASIONA, PASZE
TEL. 68 363 97 23

SKLEP DYWANIK
BOGATA OFERTA DYWANÓW, WYKŁADZIN I CHODNIKÓW
TEL. 515 514 231, SKLEP@HAYDUK.PL

CHIŃSKIE CENTRUM HANDLOWE

Czynny od poniedziałku do soboty
ŻARY, ul. Moniuszki 11
Obok targowiska miejskiego, duży parking