Nr 44 (333) | Rok VII | **11 grudnia 2020 r.** | ISSN 2451-0874 | Indeks 400890

GAZETA BEZPŁATNA

MOJA GAZETA

POLSKI KAPITAŁ

Kasa na inwestycje

str. 5

Remont i pomysły

str. 4

Moja Gazeta MÓJ SPORT

str. 14-15

Wznowiono porody rodzinne w Szpitalu na Wyspie

str. 6

Muzeum mikołajkowo

str. 8

REKLAMA

Rolmasz
ŚRUBY I NARZĘDZIA

• śruby • wiertła • pneumatyka
• ubrania robocze • sprężarki
• elektryka • hydraulika
• części rolnicze • kompresory
• węże techniczne • łożyska
• elektronarzędzia • wkręty

Składnica Maszyn Rolniczych ROLMASZ
ul. Okrzei 9, 68-200 Żary
tel./fax 68 363 10 21 | www.rolmasz-zary.pl

„Po obu stronach jezdni zaplanowaliśmy około czterdziestu miejsc parkingowych.

Olaf Napiórkowski
zastępca burmistrza miasta Żary

PIĄTEK	SO	ND	PN	WT	ŚR	CZ
3°	4° ☾1°	5° ☾2°	7° ☾1°	7° ☾2°	7° ☾1°	7° ☾3°

Muzyka łagodzi, tego trzeba

Jak te czasy się zmieniają, to aż miło popatrzeć. W pewnych aspektach bardzo miło, w innych inaczej.

Kiedyś można było kupić w budach, czy na innych stoiskach handlowych, kasety nagrane w koszmarnej jakości. Radosny raczkujący kapitalizm dał dostęp do muzyki zagranicznej. W śladowym poszanowaniu praw autorskich. Ale wtedy nikt tym się specjalnie nie przejmował. Takie czasy. W pewnym momencie pojawiły się płyty CD. Nic się w rolki magnetofonu nie wkręcało i ta jakość... na którą nie wszystkich było stać. Ale rynek odpowiadał szybko na potrzeby klienteli.

Swego czasu często odwiedzałem pewien punkt usługowy na obecnym żarskim Podwalu. Tam gdzie dziś Biedronka i sklep meblowy. Można tam było zamówić przegranie wybranej płyty z CD na kasetę magnetofonową. Najlepiej na jakiegoś chromowego BASF-a. Ach, jak to wtedy brzmiało. Tyle, że nadal mogło się wkręcić w rolki.

W międzyczasie były walkmany, czyli kasetowe odpowiedniki późniejszych odtwarzaczy MP4. Jeszcze później miałem nawet przenośny odtwarzacz CD. Wtedy technologia prawie kosmiczna, dziś nieco śmieszna się wydaje. Dostęp do muzyki dobrej jakości otworzyło pojawienie się nagrywarek płyt CD. Parę stówek trzeba było wywalić, ale komputer stacjonarny stał się nagle prawie że studiem nagrań.

Andrzej Buczyński, redaktor naczelny
(koncert zespołu Nocny Kochanek, Żagań 2017)

Miałem to szczęście, że kumpel kolekcjonerem muzyki był od zawsze, więc nie było problemu, aby coś nowego wyrwać do posłuchania. Pamiętam też, jak za czasów monofonicznego Kasprzaka, kolega pożyczył mi swoje małe, ale stereofoniczne radyjko ze słuchawkami. Program drugi Polskiego Radia w środku nocy brzmiał wtedy bajecznie. Szkoda było czasu na sen.

I tak kiedyś, za młodu, marzyłem sobie, żeby stać mnie było na to, by kupować płyty. Były drogie. Jak dla mnie.

Dziś mnie stać, ale nie kupuję. Płacę symboliczny miesięczny abonament i mam dzięki temu dostęp do muzyki z całego świata. Nowości? Nie problem. Zawsze pod ręką. Co tylko mi się wymarzy. Klik w ekran telefonu i gra muzyka.

Jak dla mnie, rozwiązanie wręcz genialne. Niewyobrażalne za czasów różowych kaset Stilonu Gorzów. Internet zmienił wszystko.

Pandemia też. Skończyły się koncerty. Zniknęły na jakiś czas. Bo przecież powrócą. Na zdjęciu pamiątka z koncertu Nocnego Kochanka w 2017 roku w Żaganiu. Nie wszystko da się przenieść do sieci. Można próbować, ale to nie to samo. Czym innym jest muzyka w słuchawkach podczas spaceru po mieście czy lesie, a czym innym koncertowe doznania. Takie wśród innych ludzi, którzy śpiewają refreny razem z zespołem.

Trudno mi sobie wyobrazić życie bez muzyki. Ponoć łagodzi obyczaje. Czegoś takiego wielu ludziom brakuje. Może słuchają nieodpowiedniej, albo w ogóle nie słuchają. A przecież nie ma dziś problemu z dostępem. Nie trzeba gnać z drogą kasetą do przegrywalni. Nie trzeba nawet ruszać się z fotela. O telewizyjnych kanałach muzycznych i niezliczonej ilości stacji radiowych nie wspomnę.

Od czasu do czasu kumpel ze Szwajcarii podsyła mi link do płyty, której akurat słucha i chciałby mi polecić. Jeden klik i słucham tego, co on. Odległość między nami nie ma znaczenia.

Dziś instytucje kultury działają zdalnie. Próbują dostosować się do nowych warunków. Dobre w tym jest to, że sporo rzeczy trafiło do internetu. Można sobie obejrzeć na przykład spotkanie ze Zbigniewem Zamachowskim z września tego roku w Żarach. Wcześniej takie rzeczy do internetu nie trafiały. A teraz owszem. Bo takie czasy.

REKLAMA

WSZYSTKIE ZABAWKI -10%

192 zł

Zestaw narzędzi 75 szt.
Mega Proline

469 zł
~~655 zł~~

Zestaw 217szt. nasadki bity 1/4", 3/4"
Proline

160 zł
~~213,20 zł~~

Zestaw narzędzi 85 szt.
Mega Proline

132 zł

Zestaw narzędzi 27 szt.
Mega Proline

156 zł
~~245 zł~~

Zestaw nasadek i grzechotka 29 szt.
Hoegert Technik

119 zł
~~134 zł~~

Zestaw wkrętaków i końcówek wkrętakowych
58 szt. NeoTools

29 zł
~~32,50 zł~~

Walizka na elektronarzędzia
Kistenberg

57 zł
~~64 zł~~

Skrzynka narzędziowa OPTIMA
470x256x238 Kistenberg

113 zł
~~126 zł~~

Skrzynka Mobilna HEAVY KHVWM
Kistenberg

Rolmasz
ŚRUBY I NARZĘDZIA

ŻARY, ul. Okrzei 9
tel. 68 363 10 21
www.rolmasz-zary.pl

ŻARY Cały czas do przodu, a raczej w górę

Pomysły remontowe

Oprócz remontu samej wieży oraz naprawienia uszkodzonego dachu, co właśnie się dzieje, ważnym etapem odbudowy zamku będzie zagospodarowanie parteru.

- W ten sposób obiekt zacznie już żyć, a następne kondygnacje mogą być robione spokojnie później, w zależności od tego, czy miasto akurat będzie miało wystarczającą ilość pieniędzy - uważa Arkadiusz Gutka ze Stowarzyszenia Region Łużyce, które opiekuje się żarskim zabytkiem. - Najważniejsze, że zamek będzie miał dachy, jest zabezpieczony, wprowadzenie do niego jakiejś instytucji spowoduje, że będzie użytkowany i to jest chyba największy sukces, że w końcu po tych dwudziestu latach zamek wrócił do miasta i miasto w ogóle zdecydowało się stanąć na wysokości zadania. Słusznie ktoś powiedział na konsultacjach społecznych - myśleliśmy, że ktoś za nas rozwiąże ten problem, ale nie, sami musimy się z nim uporać. Jak wszystko dobrze pójdzie i miasto pozyska fundusze norweskie, to można zakładać, że w 2025 roku parter zamku będzie już działał - dodaje.

Wszystko byłoby dobrze, gdyby prywatny właściciel doprowadził obiekt do takiego stanu, aby można go było użytkować. Lata mijały i wszyscy widzieli, co i ile zostało zrobione. Taki zabytek jest wizytówką miasta. Żaden przyjezdny nie będzie się zastanawiać, czy to budowla miejska, czy prywatna. Pierwsze skojarzenie, to zaniedbania ze strony władz lokalnych. Dziś przynajmniej widać już, że zamek ma gospodarza, który o niego dba. Niewątpliwie, najtrudniej zrobić pierwszy krok. Potem może jeszcze tak z górki nie będzie, ale do zrobienia zawsze już coraz mniej, niż na początku.

Podczas prac porządkowych zbierane są różne elementy zamku. Próbki zapraw, cegły, dachówki, a nawet nadpalone belki, które kiedyś zostaną wykorzystane do opowieści o historii tego zabytku, której częścią jest również pożar wieży.

- Dla laika mogą to być „śmieci", jakieś skorupy, ale mało kto wie, że na przykład datowanie murów wykonuje się również na podstawie skorup naczyń, ich zdobień, kształtów, to informacja, która jest w nich ukryta i ten, kto się na tym zna, taką informację odczyta - mówi Arkadiusz Gutka. - W archeologii nie ma czegoś takiego, że tu na pewno niczego nie będzie, jest pewien schemat i procedura działań, dlatego też czyszczenie wieży trwało aż dwa tygodnie. Niczego niestety tam nie znaleźliśmy, poza małą monetą wymagającą oczyszczenia oraz klamry paska na niższych kondygnacjach. Czekamy na jej datowanie - dodaje.

Arkadiusz Gutka dobrze wie z własnego doświadczenia, że historyczne znaleziska mogą trafić się nawet w najmniej oczekiwanych miejscach. Był świadkiem, jak w ziemi wykopanej pod jakieś rury na podwórku znalazły się niespodziewanie 64 srebrne monety w sakiewce. Prawdopodobnie ktoś je zakopał obok domu w czasie wojny trzydziestoletniej, nie przeżył i zostało to w ziemi na długie lata.

Remont hełmu zamkowej wieży fot. ARMG

Podczas porządkowania fosy znaleziono cegłę narożną. Może wydawać się, że to nic ciekawego, ale biorąc pod uwagę, że takich cegieł na całym zamku było może osiem, takie znalezisko nabiera znaczenia.

- Znaleźliśmy również cegłę z odciskiem zwierzaka - mówi Arkadiusz Gutka. - To są takie smaczki, które później zostaną pokazane na wystawie w sali, w której będzie opowiadana historia zamku.

10 października w Żarach gościła delegacja z niemieckiego miasta Beeskow, w którym znajduje się zamek Bibersteinów. Niemcy zorganizowali koncert charytatywny, podczas którego zebrano 2500 euro na remont żarskiej wieży.

Pojawił się pomysł, aby z tych pieniędzy ufundować na przykład jedną z tarcz zegara na żarskiej wieży. Obecnie trwa wycena, ile takie tarcze mogą kosztować. Koncepcja ciekawa. Ci, którzy te pieniądze zbierali, na pewno mieliby potem satysfakcję większą, gdy się okaże, że na przykład zachodnia tarcza zegara została wykonana dzięki ich zbiórce.

- Muzeum miało pomysł, żeby zorganizować zbiórkę na jedną z tarcz, a my, jako stowarzyszenie, też postaramy się zebrać pieniądze na kolejną - mówi Arkadiusz Gutka. - Zawsze lepiej zbierać na konkretny cel, bo darczyńca wie dokładnie, na co przeznacza swoje pieniądze, coś widocznego, a nie jakiś beton wlany gdzieś w fundamenty.

Andrzej Buczyński

Elementy tarcz zegara z wieży fot. Andrzej Buczyński

Cegła z odciskami zwierzęcych łap fot. Andrzej Buczyński

POWIAT ŻARSKI Z rządowego programu na naszym podwórku

Kasa na inwestycje

Konferencja prasowa wojewody lubuskiego Władysława Dajczaka fot. LUW

Wojewoda Lubuski Władysław Dajczak podczas konferencji prasowej 8 grudnia poinformował o rządowych środkach, jakie trafią do lubuskich samorządów na konkretne inwestycje.

244.570.794,12 zł dla województwa lubuskiego w ramach Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych, w tym 84.052.170.12 zł w ramach części wnioskowej.

Do samorządów w całej Polsce trafi w sumie 12 miliardów złotych.

- Premier Mateusz Morawiecki ogłosił wyniki naboru na drugi etap, tzw. konkursowy z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych - powiedział w czasie konferencji prasowej wojewoda Władysław Dajczak. - 23 lipca 2020 roku Rada Ministrów podjęła uchwałę o stworzeniu rządowego Funduszu, który miał za zadanie bezzwrotne wsparcie dla samorządów, których przychody zostały ograniczone poprzez pandemię koronawirusa - przypomniał wojewoda.

Podczas oceny wniosków brano pod uwagę takie kryteria jak kompleksowość planowanych inwestycji, ograniczenie emisyjności i ingerencji w środowisko, uwzględnienie zasad zrównoważonego rozwoju, pomoc osobom niepełnosprawnym, liczba osób, które skorzystają z inwestycji, wpływ inwestycji na zapobieganie klęskom żywiołowym, koszt w stosunku do planowanych dochodów samorządu.

Każde wsparcie pozabudżetowe jest bezcenne. Pojawi się wodociąg, budynki użyteczności publicznej po termomodernizacji będą kosztować mniej, jeśli chodzi o roczne wydatki na utrzymanie. Będzie boisko. Miasto Żary szybciej zrealizuje plan przeniesienia całego Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej na ulicę Parkową.

Andrzej Buczyński

(źródło: lubuskie.uw.gov.pl)

GMINA BRODY
500.000 zł
na budowę stacji uzdatniania wody

GMINA LIPINKI ŁUŻYCKIE
765.000 zł
na przebudowę i rozbudowę istniejącego budynku użyteczności publicznej gminnego przedszkola w Lipinkach Łużyckich

GMINA LUBSKO
1.000.000 zł
na budowę sieci wodociągowej ulicy Poznańskiej o dł. 1638 m

GMINA PRZEWÓZ
760.000 zł
na budowę boiska wielofunkcyjnego

GMINA ŁĘKNICA
1.000.000 zł
na termomodernizację budynków Zespołu Szkół Publicznych w Łęknicy

GMINA ŻARY
800.000 zł
na stworzenie Centrum Kulturalno-Edukacyjnego w Miłowicach poprzez zmianę sposobu użytkowania budynku mieszkalnego

MIASTO ŻARY
1.000.000 zł
na remont budynku z przeznaczeniem na siedzibę Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej

POWIAT ŻARSKI
600.000 zł
na termomodernizację dachu Domu Pomocy Społecznej w Miłowicach

AUTOREKLAMA

REKLAMA

Wróciły porody rodzinne

ŻARY Dobra wiadomość dla przyszłych rodziców. 6 grudnia Szpital na Wyspie wznowił porody rodzinne. Oczywiście, ze względu na obecną sytuację, obowiązują pewne obostrzenia.

fot. Szpital na Wyspie

- Z uwagi na szczególne warunki epidemiczne, w trakcie porodu obowiązują nieco inne zasady porodów rodzinnych, a wszystko to dla bezpieczeństwa pacjentów i personelu medycznego - informuje prezes Szpitala na Wyspie Jolanta Dankiewicz. - Prosimy wszystkich o zapoznanie się z zasadami przebywania osób towarzyszących podczas porodu w sali porodowej.

Osoby towarzyszące mogą przebywać na bloku porodowym przy uwzględnieniu poniższych zasad. Pacjentce rodzącej może towarzyszyć przy porodzie wyłącznie jedna osoba. Osoba towarzysząca przed wejściem na Blok Porodowy pozostawia okrycie wierzchnie w miejscu wskazanym przez personel i przebiera się w odzież ochronną. W celu zapewnienia bezpieczeństwa i jak najlepszej atmosfery rodzącym i noworodkom, osoba towarzysząca zobowiązana jest do przestrzegania wszystkich zaleceń personelu medycznego oraz poszanowania spokoju i prywatności innych pacjentek. Osoba towarzysząca aktywnie wspiera rodzącą i mobilizuje pacjentkę w każdym okresie porodu, poprzez wspomaganie w ćwiczeniach oddechowych, zmianach pozycji itp. Na Bloku Porodowym obowiązuje bezwzględny zakaz palenia tytoniu, przebywania pod wpływem alkoholu, czy środków odurzających. Należy ograniczyć do minimum posługiwanie się telefonem komórkowym, zwłaszcza nagrywania i wykonywania zdjęć. Dopuszcza się wykonywanie zdjęć tylko swojemu nowo narodzonemu dziecku za wiedzą i zgodą personelu. Przy nieprzestrzeganiu obowiązujących zasad i zachowaniu zagrażającym bezpieczeństwu, a także braku możliwości wykonywania pracy przez personel medyczny, osoba towarzysząca będzie zmuszona opuścić Blok Porodowy.

Ze względu na epidemię, osoba towarzysząca zobowiązana jest bezwzględnie przestrzegać zasad reżimu sanitarnego. Na sali może przebywać od aktywnej fazy porodu - lekarz lub położna określa i informuje ją telefonicznie, kiedy ta faza się zaczyna. Wcześniej osoba towarzysząca powinna znajdować się poza oddziałem. Po wejściu na Trakt Porodowy osoba towarzysząca nie może opuszczać sali porodowej, a po porodzie może pozostać z rodzącą maksymalnie do dwóch godzin.

Osoba towarzysząca przed wejściem do szpitala musi wypełnić ankietę epidemiologiczną, po jej wypełnieniu personel izby przyjęć zmierzy temperaturę i wykona szybki test w kierunku covid 19. Po uzyskaniu ujemnego wyniku testu, osoba towarzysząca będzie musiała przebrać się w zestaw odzieży ochronnej przygotowany przez szpital i założyć maseczkę jednorazową. Rodząca nie musi zakładać maseczki.

Pacjentka, u której wykonane zostaje cięcie cesarskie nagłe, mimo planowanego wcześniej porodu drogami natury, może wyrazić zgodę na tzw. kangurowanie dziecka przez osobę towarzyszącą do dwóch godzin po porodzie.

Pacjentka ciężarna z objawami sugerującymi infekcję zakażenia koronawirusem zostanie skierowana do szpitala zakaźnego w Sulechowie, a w przypadku zaawansowanej fazy porodu, rodząca zostanie skierowana do dedykowanej sali porodowej w żarskim szpitalu. **ATB**

Będzie remont Zwycięzców

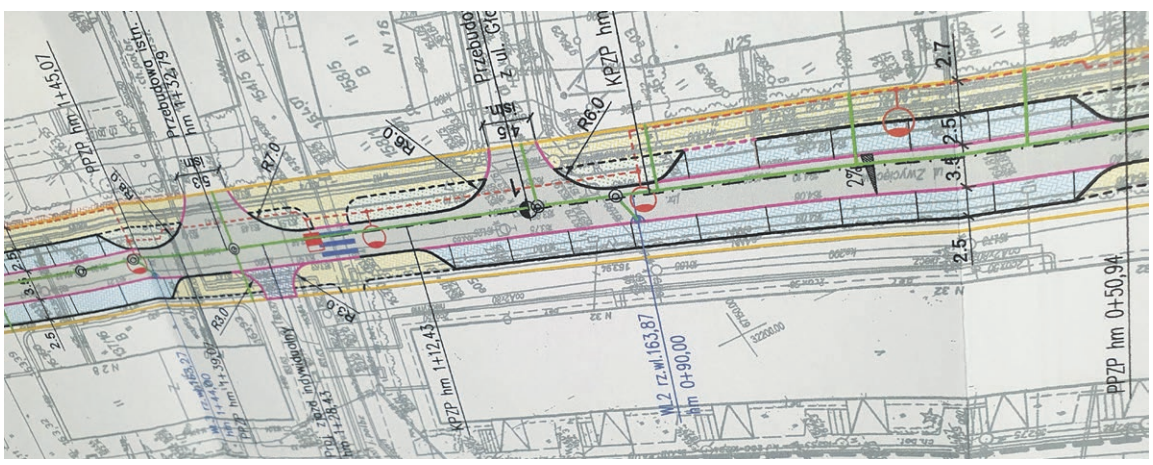
ŻARY Mieszkańcy ulicy Zwycięzców w końcu doczekają się remontu drogi.

Planowany remont dotyczy odcinka Zwycięzców pomiędzy Katowicką a Częstochowską. Przy skrzyżowaniu z tą ostatnią jest już zrobiony wpust asfaltowy przy okazji innego remontu. Pozostała część jednokierunkowej ulicy Zwycięzców jest ma nawierzchnie z kostki i to się teraz zmieni.

- Ulica jest dość wąska i nie jesteśmy w stanie zbudować chodnika po dwóch stronach, więc ciąg pieszo rowerowy będzie po lewej stronie drogi - mówi wiceburmistrz Olaf Napiórkowski. - Za po obu stronach jezdni zaplanowaliśmy około czterdziestu miejsc parkingowych.

Podczas remontu wymieniona zostanie kanalizacja deszczowa. Pojawi się nowe oświetlenie wraz z doświetleniem przejść dla pieszych. Po zakończeniu prac ze względu na zmianę nawierzchni będzie też ciszej.

Remont drogi rozpocznie się w przyszłym roku. Urzędnicy planują ogłoszenie przetargu już na początku roku i liczą, że wiosną wyłoniony wykonawca rozpocznie przebudowę. **ATB**



Dokumentacja czeka na wykonawcę fot. Andrzej Buczyński

Ulica Zwycięzców dziś wygląda tak fot. Andrzej Buczyński

lubuskie.pl | strona przygotowana przez Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego

region

Region wydanie specjalne. Materiały przygotowane przez Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego.

– Nr 34/2020 –

Szpital tymczasowy otwarty

Od poniedziałku, 7 grudnia szpital tymczasowy dla chorych na COVID-19 w Zielonej Górze przyjmuje pacjentów. Do dyspozycji jest 170 łóżek, wysokospecjalistyczny sprzęt i kadra. – To efekt współpracy i porozumienia ponadpolitycznego. Takiej solidarności w walce z pandemią oczekiwali wszyscy – mówi Elżbieta Anna Polak marszałek województwa lubuskiego.

– Dziś czuję dużą ulgę, bo stres był olbrzymi. Mieliśmy bardzo mało czasu na uruchomienie tego szpitala. Pracowaliśmy naprawdę dzień i noc: to firma Mostostal z Zabrza i personel szpitala temu sprostali i nadrobili w miesiąc cały kwartał. Im należą się największe podziękowania – mówiła marszałek Elżbieta Anna Polak w szpitalu tymczasowym w Zielonej Górze podczas otwarcia placówki i tuż przed przyjęciem pierwszych pacjentów.

Marszałek województwa lubuskiego Elżbieta Anna Polak oraz wojewoda Władysław Dajczak podczas otwarcia szpitala tymczasowego w Zielonej Górze.

Wspólna, dobra robota

Marszałek nie miała wątpliwości żeby „oddać" Centrum Zdrowia Matki i Dziecka do walki z pandemią. Szpital miał być gotowy na koniec pierwszego kwartału 2021. Gdy druga fala pandemii gwałtownie wzrosła, sejmik lubuski przyjął wniosek zarządu i wyraził zgodę na przeznaczenie 30 mln zł na przyspieszenie zakończenia budowy CZMiD w Zielonej Górze i Oddziału Intensywnej Terapii w Gorzowie Wlkp. – po 15 mln zł dla każdej jednostki. Walka z czasem okazała się skuteczna i zgodnie z terminem szpital tymczasowy przyjął pierwszych pacjentów. – Kiedy nieco ponad miesiąc temu, minister i wojewoda nałożyli na nas obowiązki byliśmy w pewnym dyskomforcie, bo było wiele niewiadomych i dużo stresu. To, co się później działo możemy nazwać dobrą drogą do stanu, który mamy dziś. Wszyscy starali się stanąć na wysokości zadania. Dzięki współpracy z firmą Mostostal, wykonawcą obiektu oraz firmą Darol, która została wyznaczona do wyposażenia lecznicy, udało się zakończyć prace o kwartał szybciej niż planowano. Mieliśmy także wsparcie służb pani marszałek i pana wojewody. Udało się to też dzięki ludziom, którzy tutaj spędzali czas od rana do nocy, stawali na głowie, żeby to wszystko zrobić, czyli zespołu: doktora Bartosza Kudlińskiego, dr Emila Korczaka oraz dr Antoniego Ciacha, a także pracowników administracyjno-gospodarczych szpitala – mówił podczas otwarcia tymczasowej lecznicy, prezes Szpitala Uniwersyteckiego Marek Działoszyński.

Nowoczesny szpital tymczasowy

Niewątpliwym atutem takiego rozwiązania szpitala tymczasowego w Lubuskiem jest fakt, że chorzy są leczeni w nowym szpitalu, w pomieszczeniach budowanych i przystosowanych do tego celu. Zdaniem marszałek Polak, ta inwestycja, to najlepiej wydane pieniądze. – Gdy podjęliśmy decyzję o budowie Centrum Zdrowia Matki i Dziecka nikt z nas nie pomyślał, że historia tak zmieni naszą rzeczywistość i postawi nas tutaj, w tym miejscu, w innym szpitalu niż chcieliśmy. Jest to szpital tymczasowy, zakaźny, w którym personel będzie mógł skutecznie walczyć o życie mieszkańców. I to jest najważniejsze. To chyba najlepsza inwestycja za 150 mln zł, głównie z funduszy europejskich, bo ponad 90 mln, a także środków z samorządowego budżetu i budżetu państwa. Samorząd przeznaczył także 11,5 mln zł na sprzęt ratujący życie oraz na środki ochrony osobistej – wyliczała marszałek.

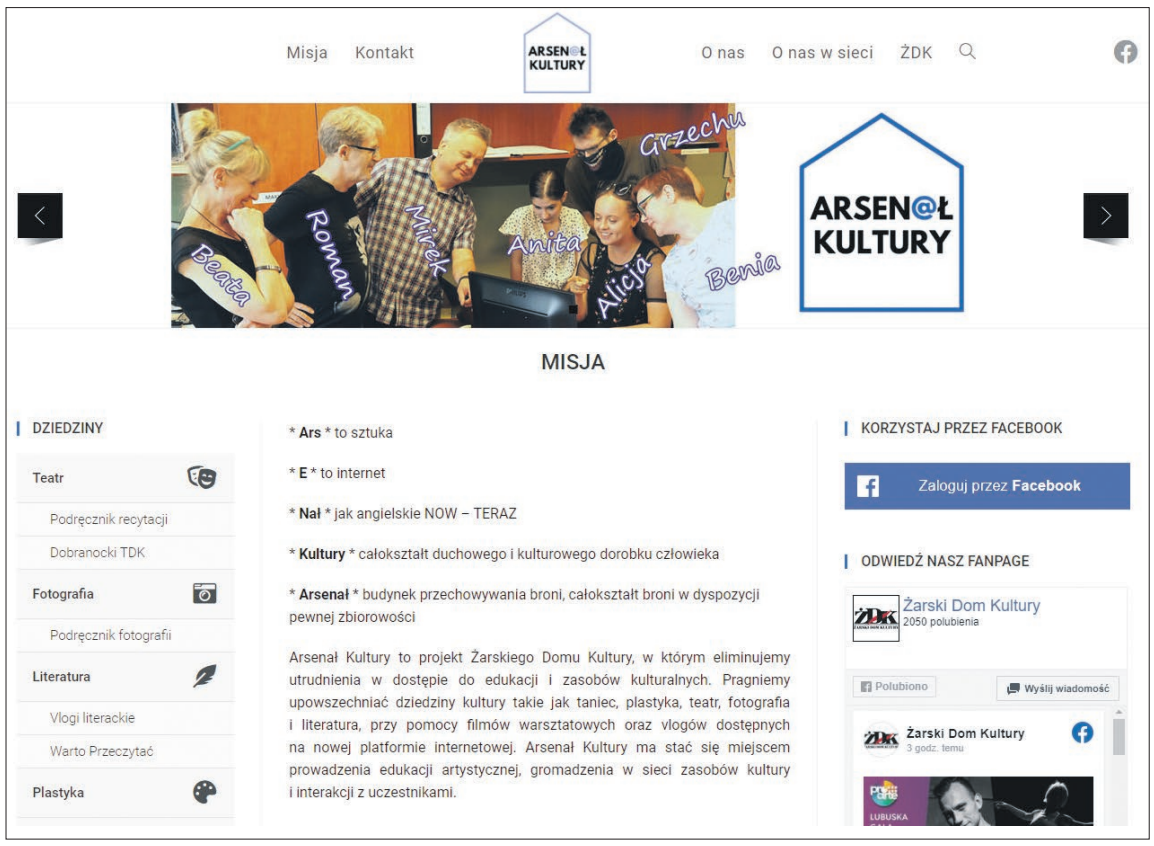
Środki na wyposażenie lecznicy zapewnił rząd polski. – 23 mln zł przeznaczył Minister Zdrowia. Placówka została wyposażona w nowoczesny sprzęt medyczny do diagnostyki i leczenia pacjentów. To jest jeden z najnowocześniejszych szpitali tymczasowych, który powstał w Polsce – mówił Władysław Dajczak. W szpitalu w gotowości jest 170 łóżek, w tym 25 respiratorowych. W pierwszym module będzie to 56 łóżek obserwacyjno-zakaźnych i 20 łóżek respiratorowych. Później będą uruchamiane kolejne moduły. Teraz stopniowo będą przywracane łóżka w lecznicach, które decyzją wojewody stały się szpitalami z łóżkami covidowymi. – Do końca grudnia przywrócimy 180 takich łóżek: w Sulechowie, Kostrzynie, Skwierzynie. To dobra informacja, bo planowe zabiegi zaczną być realizowane – dodał wojewoda.

Dobra opieka dla chorych

Sprzęt i wyposażenie to nie wszystko. Najważniejsza jest kadra, która w tym szpitalu pracuje. – Patrząc na lekarzy, którzy z wielkim oddaniem przygotowywali ten obiekt, możemy mieć pewność, że przyjmowani tu pacjenci, spotkają się ze znakomitą opieką – mówiła marszałek Polak. Wśród kadry jest 80 studentów. – Samorząd przeznaczył dla nich środki na nagrody w wysokości 350 tys. zł, bo pracują przy pacjentach chorych na COVID-19 od początku pandemii. Ważne jest też to, że personel medyczny z każdego samorządowego szpitala, wyraził gotowość pracy tutaj, nie oglądając się na dodatki, na wynagrodzenia, po prostu chcą nieść pomoc – podkreślała marszałek.

W przedświątecznym szaleństwie...

ŻARY Jaka jest sytuacja wszyscy wiedzą. Za oknem zamaskowani ludzie, szaruga, a to wszystko w otoczce coraz liczniejszych świątecznych światełek. Żarski Dom Kultury stara się odnaleźć w tych trudnych warunkach. Nie możemy prowadzić zajęć stacjonarnych, a mimo to stale wychodzimy z ofertą do mieszkańców i mieszkanek naszego miasta.



arsenal.dkzary.pl fot. ŻDK

Miejska Orkiestra Dęta pracuje w domach. Już teraz na naszym kanale na YouTubie mona podglądać fragmenty prób. Wkrótce opublikujemy również krótki koncert kolęd w wykonaniu zdolnych melomanów. Kapelmistrz Orkiestry Jarosław Przerada zapewnia, że czeka nas muzyczna uczta zmysłów. W dziedzinie muzyki nie zwalniają również nasi rockowcy, trenujący swoje umiejętności na zajęciach on-line pod okiem instruktora Jarosława Adryańczyka.

Teatry Tańca ŻDK również nie próżnują. W ramach zajęć zdalnych trenują technikę tańca.

Instruktorka Bożena Wróbel otrzymuje liczne nagrania choreografii dzieci i młodzieży, wykonywane w ramach tzw. tańca spontanicznego. Ostatnio Teatry Tańca wzięły również udział w Lubuskiej Gali Tanecznej ProArte 2020 on-line i Ogólnopolskich Konfrontacjach Tańca Współczesnego TanArt on-line, a nagrody można podziwiać na facebooku Żarskiego Domu Kultury.

Wierna pomocnica św. Mikołaja i instruktorka plastyki, Beata Chudy, przygotowała cykl filmów instruktażowych, "W plastycznym warsztacie św. Mikołaja", w którym pokazuje jak przygotować świąteczne ozdoby. Ponadto koordynuje pracę członków sekcji plastycznych, przesyłając im regularnie inspirujące materiały. W odpowiedzi otrzymuje prace pełne pasji i kolorytu, które dają nadzieję, że jeszcze będzie pięknie.

Zachęcamy również do wirtualnej podróży po wystawie z XXX Krajowego Salonu Fotografii Artystycznej, znajdującej się w nieczynnym z powodu obostrzeń sanitarnych Salonie Wystaw Artystycznych. Oglądanie najlepszych prac fotograficznych możliwe jest dzięki nagraniu spaceru po galerii, dostępnym na naszym kanale YouTube oraz na stronie internetowej www.dkzary.pl .

Ze względu na panujące warunki, mocno rozwijamy działalność naszego portalu Arsenał Kultury, w którym można znaleźć wartościowe treści związane z edukacją kulturalną w każdej dziedzinie sztuki. Niebawem na stronie arsenal.dkzary.pl pojawi się cykl artykułów instruktorki Anity Osek, w którym podpowie ona młodym pisarzom i pisarkom, jak budować narrację opowieści. Szykujemy również Galerię Recytacji, w której młodzież Teatru Drewniana Kurtyna interpretować będzie najważniejsze teksty polskiej poezji.

A jeśli ktoś lubi niespodzianki, to zapowiadamy, że cały zespół pracowników Żarskiego Domu Kultury szykuje prawdziwą bombę. Można się jej spodziewać w naszych mediach internetowych w okolicach 18 grudnia.

W tym trudnym czasie pozostajemy do dyspozycji. Nie jesteśmy lekarzami ciał, ale wiemy, że kultura może być lekarzem dusz. A odwracając znane przysłowie, jeśli duch zdrowy, to i ciało zdrowsze. Liczymy, że wkrótce spotkamy się na żywo, a tymczasem do zobaczenia w sieci.

Alicja Wróbel
instruktorka ŻDK

Muzeum mikołajkowo

ŻARY 6 grudnia małe Mikołajki pojawiły się w różnych miejscach w mieście. Kto znalazł i odpowiedział na pytanie dotyczące historii Żar, może liczyć na paczkę od Mikołaja.

Akcję zorganizowało żarskie Muzeum. Do małego Mikołaja dołączona była „instrukcja obsługi". Czyli, co zrobić, żeby paczkę otrzymać. Szczęśliwi znalazcy mikołajowych niespodzianek otrzymają nagrody za udział w przedświątecznej zabawie dla całej rodziny, z historią w tle.

- Cieszę się, że w ten sposób mogliśmy sprawić radość mieszkańcom - mówi Małgorzata Cegielska, dyrektor Muzeum Pogranicznа Śląsko-Łużyckiego w Żarach. - Takie akcje będziemy organizować jeszcze nie raz, być może nawet tuż przed Świętami.

Przy okazji porannego rozwieszania Mikołajków, rozdawane były też rózgi ze słodyczami. Czyżby nowa miejska tradycja? Przypadkowi obdarowani, którzy w niedzielny poranek natknęli się na pomocnice Mikołaja, przyjmowali podarunki z uśmiechem. **ATB**

Pierwsza taka akcja zorganizowana przez miejskie Muzeum. Na pewno nie ostatnia fot. Andrzej Buczyński

Danuta Madej
Burmistrz Miasta Żary
Rada Miejska w Żarach
ZAPRASZAJĄ NA
Żarski Jarmark Bożonarodzeniowy
18-20 grudnia 2020
od 10.00 do 18.00
Żarski Rynek
stoiska ze świątecznymi przysmakami i rękodziełami
Mikołaj
Poczuj z nami magię świąt

ŻARY Kolejny etap remontu

Luna elegancka

Pieniądze zaoszczędzone na zaplanowanych, ale nie zrealizowanych przez pandemię imprezach kulturalnych, przeznaczone zostaną na termomodernizację sali widowiskowej przy ul. Okrzei.

- Mam nadzieję, że jeszcze w grudniu rozpocznie się remont jednego z większych naszych obiektów kultury, czyli żarskiej „Luny" - mówi wiceburmistrz Żar Olaf Napiórkowski. - Co roku robimy tam jakieś inwestycje, w ciągu ostatnich lat wyremontowaliśmy już hol, szatnie, pomieszczenia na piętrze zajmowane przez miejską orkiestrę dętą, parking za budynkiem, a w tym roku wyburzona została stara kotłownia, która tylko przeszkadzała.

Teraz przyszedł czas na kompleksowy remont elewacji. Obiekt po remoncie na pewno będzie zdobił okolicę, szczególnie że dziś wygląda na trochę zapuszczony.

- Jesteśmy na etapie uzgodnienia projektu, bo prace związane z dokumentacją trwają już od jakiegoś czasu - mówi Olaf Napiórkowski. - Na remont przeznaczyliśmy nieco ponad 800 tysięcy złotych, a duża część tych środków pochodzi między innymi z Majówki, Dni Żar, które się nie odbyły. Pieniądze te pozostawiliśmy w kulturze, przesuwając je jedynie na inne cele - dodaje.

Po tym etapie zostanie jeszcze do wykonania najważniejsza część modernizacji, czyli remont sali widowiskowej.

- To zadanie będzie w rękach nowego już dyrektora, bo przypomnę, że lada dzień stanowisko to opuszcza Roman Krzywotulski i ogłosiliśmy już konkurs na jego następcę - mówi zastępca burmistrza. - Chcemy, aby ten obiekt służy przede wszystkim najmłodszym, jako takie miejsce do występów dla szkół i przedszkoli, a gdy problemy z pandemią już się złagodzą, aby jak najszybciej otworzył swoje podwoje dla naszych mieszkańców.

Andrzej Buczyński

Projekt elewacji żarskiej Luny fot. Andrzej Buczyński

Następny teren w mieście zyskał dodatkową zieleń

Za blisko 100 tys. złotych posadzono drzewa i krzewy na pl. Pionierów Ziemi Żarskiej. To część dużego projektu pod hasłem „Inwestujemy w Zielone Żary", na które miasto pozyskało dofinansowanie około 2 milionów złotych z Funduszu Spójności.

W ramach tego zadania nasadzone zostały drzewa kwitnące - 21 szt. z gatunku śliwa wiśniowa, katalpa żółta, jabłoń ozdobna oraz krzewy iglaste z gatunku jałowiec pośredni i jałowiec łuskowaty. Dodatkowo stworzona została nasada obrazująca zegar biologiczny roślin - zmian pór roku - poprzez założenie rabaty podzielonej na cztery części, obsadzonej roślinami kwitnącymi w poszczególnych porach roku.

Skwer na pl. Pionierów Ziemi Żarskiej fot. Andrzej Buczyński

Łącznie na terenie skweru na pl. Pionierów Ziemi Żarskiej pojawiły się 784 krzewy.

Projekt realizowany jest w sześciu różnych częściach miasta.

Andrzej Buczyński

Martwił się o żonę

ŻARY Dzielnicowy wspólnie ze strażnikiem miejskim, w trakcie sprawdzania osób przebywających na kwarantannie, otrzymali telefoniczną informację od starszego mężczyzny, że jego żona bardzo źle się czuje, a on martwi się o jej życie i zdrowie. Mundurowi natychmiast wezwali pogotowie i monitorowali stan kobiety do czasu przybycia medycznego wsparcia. Najlepszą nagrodą za pomoc była nieopisana wdzięczność mężczyzny.

Tomasz Dąbrowski i Łukasz Biało pomagają mieszkańcom Żar fot. Lubuska Policja

W sobotę, 5 grudnia, dzielnicowy z żarskiej komendy - młodszy aspirant Tomasz Dąbrowski pełnił służbę ze strażnikiem miejskim aplikantem Łukaszem Biało. Wspólnie kontrolowali osoby przebywające na kwarantannie. Podczas sprawdzania jednego z adresów w rozmowie telefonicznej, roztrzęsionym głosem starszy mężczyzna poinformował ich, że martwi się o życie i zdrowie swojej żony, która bardzo osłabła. Senior, który uzyskał pozytywny wynik testu na koronawirusa, izolował się od żony, która również przebywała na kwarantannie i zupełnie nie wiedział jak jej pomóc. Dzielnicowy oraz strażnik miejski natychmiast zatroszczyli się o los starszej kobiety. Wezwali pogotowie oraz przez otwarte drzwi, z zachowaniem odpowiedniego dystansu, rozmawiali z nią i uspokajali. Monitorowali jednocześnie jej stan, aż do czasu przybycia pomocy medycznej. Nieopisaną wdzięczność wyraził mąż kobiety, który podziękował za szybką reakcję. To najlepsza nagroda za troskę o drugiego człowieka, szczególnie w tak trudnym czasie pandemii.

Młodszy aspirant Tomasz Dąbrowski nie pierwszy raz spieszy z pomocą, kiedy chodzi o zdrowie i życie mieszkańców powiatu żarskiego. W minionym tygodniu pomógł również kobiecie, która miała trudności z oddychaniem. Dzięki jego szybkiej reakcji pomoc przyszła na czas i kobieta została zabrana do szpitala, gdzie zajęli się nią lekarze. Mieszkańcy powiatu żarskiego zawsze mogą liczyć na pomoc i troskę swojego dzielnicowego.

kom. Aneta Berestecka

Zima na drodze

ŻARY Policjanci przypominają o podstawowych zasadach bezpieczeństwa i przygotowaniu swojego pojazdu do tej pory roku. Zima to szczególnie trudny okres dla kierowców. Opady śniegu i ujemne temperatury powodują, że nawierzchnia jest śliska, a to wymaga od nas większej wyobraźni oraz ostrożności.

fot. KPP Żary

Biały puch za oknem to radość dla dzieci, jednak z pewnością nie dla kierowców. Policjanci przypominają o podstawowych zasadach bezpieczeństwa i odpowiednim przygotowaniu swojego pojazdu do tej pory roku. Opady śniegu, ujemna temperatura, gorsza widoczność oraz śliska nawierzchnia to utrudnienia, jakie czekają na kierowców podczas zimowej aury. W takiej sytuacji łatwiej wpaść w poślizg, droga hamowania się wydłuża i nie zawsze w porę możemy zareagować. Nie zawsze też dopuszczalna prędkość w zimowych warunkach oznacza bezpiecznej prędkości. Dlatego warto zdjąć nogę z gazu, mając na uwadze swoje bezpieczeństwo oraz innych. Prócz zachowania zdrowego rozsądku o tej porze roku, nie zapomnijmy odpowiednio przygotować swój pojazd. Przede wszystkim wymieńmy opony letnie na zimowe. Te zimowe zapewniają wysoką przyczepność do podłoża, w przeciwieństwie do letnich. Uzupełnijmy płyny w spryskiwaczach na zimowe, które są odporne na minusowe temperatury. Sprawdźmy, czy pióra od wycieraczek nie są zużyte. Przy opadach śniegu lub marznącej mżawki, czy spadającego błota spod kół innych pojazdów, ważne jest szybkie oczyszczenie czołowej szyby i zapewnienie w ten sposób dobrej widoczności. Kiedy już odpowiednio przygotujemy swoje auto, nie zapomnijmy także o zdrowym rozsądku i przestrzeganiu kilku ważnych zasad na drodze:

- zachowajmy bezpieczną odległość od poprzedzającego pojazdu, która pozwoli nam w porę zareagować i zahamować w razie potrzeby,
- dostosujmy odpowiednią prędkość, nie zawsze ta dopuszczalna, będzie bezpieczna, szczególnie w sytuacji, gdy jezdnia będzie oblodzona i śliska,
- nie hamujmy gwałtownie oraz nie wykonujmy gwałtownych skrętów kierownicą - łatwo wówczas wpaść w poślizg,
- zachowajmy ostrożność i czujność w momencie zbliżania się do przejść dla pieszych ,
- bądźmy czujni przejeżdżając w rejonie łąk lub zbiorników wodnych, w tych rejonach droga przeważnie jest śliska.

Przypominając o zasadach bezpieczeństwach podczas zimy, nie możemy zapomnieć także o pieszych. Pamiętajmy przed wejściem na pasy powinniśmy upewnić się, czy bezpiecznie zdążymy przejść na drugą stronę drogi. Przede wszystkim, zaobserwujmy, czy nadjeżdżający kierowca jest w bezpiecznej odległości oraz, czy zdąży zahamować. O zmroku nie zapominajmy także o odblaskach.

źródło: **KPP Żary**

Szybki zysk? Uważaj

Celebryci zachęcający do inwestowania na rynku Forex czy w kryptowaluty? Uważaj, to może być pułapka mająca na celu wyłudzenie twoich pieniędzy i danych. Prezes Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów po raz kolejny ostrzega: uważaj na oferty obiecujące szybki, łatwy i wysoki zysk bez wychodzenia z domu i rzekomo bez ryzyka. Zamiast zarobić możesz stracić, a nawet popaść w długi.

Do UOKiK i innych instytucji trafiają skargi konsumentów, którzy dali się nabrać na reklamy bezprawnie wykorzystujące wizerunek celebrytów – ludzi sportu, mediów, biznesu – po to, aby przekonać do inwestowania w projekty wysokiego ryzyka. To może być np. zamieszczony w internecie fałszywy wywiad ze sławnym piłkarzem czy celebrytą telewizyjnym opowiadającymi o swoich sukcesach inwestycyjnych. Konsumenci, ufając znanej i lubianej postaci, zaczynają interesować się ofertą, zostawiają swoje dane kontaktowe, a następnie kontaktują się z nimi osoby dzwoniące w imieniu tzw. „platformy inwestycyjnej", robią wszystko, by namówić do założenia rachunku i wpłaty pieniędzy. Zdarzały się nawet sytuacje, gdy oszuści pozyskiwali w ten sposób dane konsumentów, po to by na ich nazwiska zaciągnąć wysokie pożyczki.

- Konsekwentnie ostrzegamy przed inwestycjami alternatywnymi, które obiecują ponadprzeciętne zyski w krótkim czasie i rzekomo bez ryzyka. Czerwona lampka powinna się zapalić konsumentom na hasła takie jak „zarabianie bez wychodzenia z domu" czy „Pani X kiedyś była sprzątaczką, teraz zarabia miliony". Szczególnie podatni na reklamy tego typu ofert są seniorzy, ale także ludzie młodzi – obyci w internecie, ale bez doświadczenia inwestycyjnego. Od lipca prowadzimy kampanię „Sprawdzaj, czytaj, pytaj!", w której radzimy, jak się ustrzec przed oszustami i utratą pieniędzy – mówi Tomasz Chróstny, Prezes Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów.

Ryzykowne mogą okazać się „inwestycje" np. w złoto, diamenty, grunty, odpady, kryptowaluty, udostępnianie reklam, przedmioty kolekcjonerskie, pakiety inwestycyjne czy instrumenty rynku Forex. Często zyski mają zależeć od wprowadzenia innych osób do systemu, który okazuje się systemem promocyjnym typu piramida, co jest nieuczciwą praktyką rynkową i jest zabronione. Czasami konsument staje się też ofiarą przestępstwa oszustwa w postaci tzw. piramidy finansowej. Szansa na zarobek w ramach takich przedsięwzięć jest niewielka. Konsument uzyskuje na początku niewielkie sumy na zachętę, jednocześnie wpłacając do systemu niewspółmiernie większe kwoty, natomiast z reguły w końcowym efekcie traci wszystkie wpłacone pieniądze. Na dodatek tego typu platformy inwestycyjne są przeważnie zarejestrowane poza UE, więc konsumenci muszą mieć świadomość wiążącego się z tym ryzyka, w tym tego, że dochodzenie roszczeń jest bardzo trudne i kosztowne lub wręcz niemożliwe.

oprac. ATB (źródło: UOKiK)

fot. Andrzej Buczyński

Uważaj na:

Systemy promocyjne typu piramida. Polegają na tym, że konsument jest namawiany do udziału w „projekcie" w systemie sprzedaży w zamian za obietnicę wynagrodzenia lub innych korzyści materialnych, które są uzależnione przede wszystkim od wprowadzenia do systemu kolejnych osób, a nie od sprzedaży czy konsumpcji produktów. W takich systemach najczęściej są oferowane inwestycje w tokeny, kryptowaluty, pakiety edukacyjne czy językowe, apartamenty itp. Schemat działania jest następujący: wpłacasz pieniądze, polecasz inne osoby i za ich wprowadzenie otrzymujesz wynagrodzenie. Pochodzi ono przede wszystkim z wpłat osób, które poleciłeś, a nie z inwestycji lub wyników sprzedaży. Jednak po pewnym czasie taki system musi upaść, bo wpłacane pieniądze nie są inwestowane i nie przynoszą zysków, tylko trafiają do organizatorów systemu i osób zajmujących wyższą pozycję w łańcuszku. System działa, dopóki lawinowo rośnie liczba osób uczestniczących w przedsięwzięciu, a to na dłuższą metę jest niemożliwe. Gdy upadnie, przepadają twoje pieniądze. Systemy promocyjne typu piramida maskowane są hasłami „program", „inwestycje", „zarabianie w internecie", „zarabianie w domu", „platforma reklamowa".

Instrumenty finansowe rynku Forex. Co do zasady przeznaczone są dla bardzo doświadczonych inwestorów, którzy akceptują duże ryzyko poniesienia strat. Platformy forexowe kuszą możliwością szybkiego i łatwego zarobku. Swoją działalność reklamują często jako pewnego rodzaju „akademie sukcesu". Prezentują zdjęcia oraz historie ludzi, którzy jakoby znacznie się wzbogacili dzięki prezentowanym metodom szybkiego zarabiania pieniędzy. Do powierzenia pieniędzy mają zachęcać też entuzjastyczne komentarze rzekomych użytkowników oraz hasła obiecujące „szybki i łatwy zysk przy minimalnym nakładzie pracy, bez wychodzenia z domu". W rzeczywistości w większości przypadków model inwestycyjny jest taki, że konsument zakłada się z twórcą platformy inwestycyjnej, który jednocześnie określa reguły oraz kwotowania transakcji walutowych. Zysk konsumenta jest stratą platformy forexowej i odwrotnie – strata konsumenta jest zyskiem platformy. Korzystanie z tych produktów nie jest zatem inwestowaniem, lecz bardziej przypomina „zakładanie się" o zmianę wartości na przykład: walut, akcji - w określonym, zazwyczaj bardzo krótkim czasie. Z danych KNF za lata 2014-2018 wynika, że ok. 80 proc. klientów rynku Forex ponosi straty, które średnio wynoszą kilkanaście tys. zł rocznie.

Kryptowaluty. Powstaje wiele modeli biznesowych, które bazują na coraz większej popularności kryptowalut. Są one wykorzystywane w tworzeniu oszustw, tzw. piramid finansowych i innych nieuczciwych systemów. Przyciągają one osoby bez odpowiedniej wiedzy i doświadczenia w inwestowaniu, które mogą paść ofiarą oszustów wykorzystujących ich naiwność i wiarę w szybki zysk. Wartość kryptowalut nie ma odzwierciedlenia w realnych wskaźnikach gospodarczych. Przy inwestowaniu w systemy oparte na kryptowalutach trzeba się liczyć z możliwością utraty środków z powodu kradzieży wirtualnej, a także z ryzykami związanymi z dużymi, spekulacyjnymi zmianami cen, brakiem powszechnej akceptowalności i wykorzystaniem w działaniach przestępczych, m.in. w procederze prania pieniędzy.

Łańcuszki i fake newsy z internetu. Ostrożnie trzeba też podchodzić do łańcuszków, fake newsów, podejrzanych e-maili i innego spamu krążącego po internecie, nawet jeśli rzekomo pochodzą od znanych osób czy instytucji. W niektórych krajach oszuści podpinają pod takie oferty tzw. „portfele kryptowalutowe" i w ten sposób możemy stracić kontrolę nad swoimi oszczędnościami. Najlepiej nie klikajmy w żadne linki, nie otwierajmy załączników, nie logujmy się na nieznane strony ani nie dokonujmy wpłat, bo może to być próba wyłudzenia naszych pieniędzy lub danych. Wskazówką, że mamy do czynienia z oszustwem mogą być np. liczne błędy ortograficzne na stronie internetowej lub w e-mailu.

Porady dla konsumentów

Nie wierz w szybki, pewny i wysoki zysk bez ryzyka!

Im większy obiecywany zysk, tym większe ryzyko!

Dokładnie sprawdzaj oferty, szczególnie uważaj na wszelkiego rodzaju „nowości", zwłaszcza te pochodzące od nieznanych ci osób czy organizacji.

Nie ufaj nieznanym ci osobom, które w internecie publikują filmiki ze swoich podróży, pokazują w jak wspaniałych domach mieszkają, jak wystawne życie prowadzą, ujawniają wydruki ze swoich kont bankowych wskazując, ile pieniędzy zarobili w prosty sposób i bez ryzyka. To mogą być tzw. „naganiacze", których „zawodem" jest czerpanie zysku z różnego rodzaju projektów, a ich internetowe publikacje mają cię skłonić do zainwestowania.

Nie ufaj reklamom, które pojawiają się, gdy korzystasz z mediów społecznościowych czasem są powiązane z odpłatnymi usługami i zapraszaniem twoich znajomych do projektów biznesowych, które w rzeczywistości są tzw. piramidami finansowymi.

Rzetelny sprzedawca podaje na stronie internetowej dane swojej firmy jeśli ich tam nie ma, nie ufaj mu.

Zwróć uwagę, gdzie firma ma siedzibę. Jeśli jest zarejestrowana poza UE, trudno będzie dochodzić od niej roszczeń.

Sprawdź, czy firma nie znajduje się na liście ostrzeżeń publicznych KNF: https://www.knf.gov.pl/dla_konsumenta/ostrzezenia_publiczne.

Czytaj dokumenty, które podpisujesz. Powinny być sporządzone w języku polskim. Zwracaj uwagę na błędy językowe. Jeśli ich nie rozumiesz, nie zawieraj umowy.

Nie ulegaj presji dokonania natychmiastowych przelewów, szczególnie na nieznane ci konta. Oszuści często stosują presję, że okazja jest chwilowa.

Daj sobie czas na decyzję jeśli ktoś każe ci ją podjąć natychmiast, bo okazja się nie powtórzy, najprawdopodobniej chce cię oszukać.

Nie udostępniaj swoich danych osobowych ani w żadnym wypadku danych do logowania w banku nieznanym osobom.

Nie wgrywaj oprogramowania i nie ściągaj aplikacji pochodzących z nieznanych źródeł – być może w ten sposób ktoś będzie chciał przejąć kontrolę nad twoim komputerem lub smartfonem.

Pytaj o zdanie lub opinię swoich znajomych lub najbliższych.

Jeśli podejrzewasz oszustwo, zgłoś sprawę policji.

Nie wpuszczaj obcych do domu

fot. Lubuska Policja

Ponad półtora miliona złotych stracili w tym roku Lubuszanie, którzy dali się zwieść i uwierzyli w historie wymyślane przez oszustów. Za każdym razem przestępczy proceder wyglądał tak samo - rozmowa telefoniczna z fikcyjnym policjantem czy członkiem rodziny, dramatyczna historia, przekazanie pieniędzy... Przypominamy: policjanci nigdy nie proszą o przekazywanie im jakichkolwiek pieniędzy ani nie angażują postronnych osób do przeprowadzania „akcji" policyjnych. To mechanizm działania oszustów, dlatego w przypadku najmniejszych podejrzeń co do próby oszustwa jak najszybciej poinformujmy Policję o zaistniałej sytuacji. Szybka informacja to większa szansa na zatrzymanie sprawcy takich działań.

Okres przedświąteczny to czas specyficzny, kiedy to zajęci wieloma obowiązkami, przygotowaniami do tego wyjątkowego czasu czy też świątecznymi zakupami, nie zwracamy wystarczającej uwagi na swoje bezpieczeństwo i często podejmujemy pochopnie decyzje o okazyjnych zakupach. Dlatego też policjanci będą przypominać o zachowaniu zasad bezpieczeństwa w kontaktach z obcymi osobami, pilnowaniu torebek i kieszeni podczas zakupów, a także nie wpuszczaniu pod żadnym pretekstem osób obcych do naszych mieszkań. Niestety policjanci odnotowują zgłoszenia o wzmożonej działalności złodziei i oszustów, którzy chcą nieuczciwie się wzbogacić kradnąc manipulując i oszukując. Ostatnie zgłoszenie wpłynęło we wtorek (1 grudnia) do policjantów z Sulechowa. Jak poinformowali pokrzywdzeni, do ich mieszkania w Babimoście zapukała nieznana im kobieta i niczego nie podejrzewający mieszkańcy – starsze małżeństwo, oboje w wieku ponad 80-lat – wpuścili ją do mieszkania. Nieznajoma kobieta opowiedziała starszym ludziom, że otrzymają od niej dary na święta m.in. słodycze oraz darmowe leki. Podczas rozmowy poprosiła o przyniesienie banknotów w celu sprawdzenia ich numerów. Nieświadoma podstępu starsza kobieta podeszła do szafki, w której miała pieniądze i pokazała je nieznajomej, nie zdając sobie sprawy, że właśnie wskazała miejsce ich przechowywania. W pewnym momencie kobieta poprosiła, żeby starsza pani wyszła z nią przed dom po prezenty. Gdy obie wyszły na zewnątrz, nieznajoma poprosiła, żeby seniorka chwilę na nią zaczekała, a ona przyniesie upominki. Kobieta długo nie przychodziła, więc starsza pani wróciła do domu. Gdy zajrzała do szafki, od razu zauważyła, że nie ma w niej pieniędzy. Natychmiast powiadomiła policjantów, że nieznana kobieta ukradła małżeństwu 1700 zł.

Opisany przypadek nie jest niestety odosobniony. Złodzieje i oszuści wymyślają coraz to nowe sposoby, aby oszukać, okraść i wykorzystać swoje potencjalne ofiary. Przestępcy okradając mieszkania, na swoje ofiary najczęściej wybierają osoby starsze lub samotne, bo mają świadomość, że takimi osobami łatwiej jest manipulować. Osoby starsze, samotne, emerytów łatwiej jest przekonać żeby wpuścili do mieszkania np. pracowników administracji osiedla, hydraulika czy osobę, która chce im coś sprzedać lub przynosi darmowe leki. Ponadto przestępcy często też przychodzą do mieszkań pod pretekstem usunięcia fikcyjnej awarii. Niestety te wszystkie argumenty to tylko pretekst aby dostać się do mieszkania. Po wejściu do środka złodzieje próbują odwrócić naszą uwagę i w tym czasie niepostrzeżenie zajrzeć do szafki w poszukiwaniu pieniędzy, biżuterii czy innych wartościowych przedmiotów, dlatego policjanci przestrzegają przez wpuszczaniem osób nam nieznanych do mieszkań i domów.

PAMIĘTAJMY!

1. Nie wpuszczajmy do domu obcej osoby bez dokładnego sprawdzenia powodu jej wizyty i dokumentów.

2. Nie pozwalajmy na to, żeby obca osoba zajmowała naszą uwagę nawet najbardziej ciekawymi sprawami i izolowała nas w jednej części mieszkania. Nie pozwalajmy obcym swobodnie chodzić po naszym domu.

3. Nie przechowujmy w domu dużych kwot pieniędzy w gotówce i drogocennej biżuterii.

4. Nie przekazujmy obcym banknotów w celu spisania jego numerów, jak również nie rozmieniajmy banknotów o wysokim nominale, ponieważ wyjmując pieniądze z szafki wskazujemy potencjalnemu złodziejowi miejsce ich przechowywania.

podinsp. Małgorzata Stanisławska

Czy bon turystyczny przepada?

Nocleg wykupiony, walizki spakowane, aż tu nagle okazało się, że pandemia i związane z nią obostrzenia pokrzyżowały plany i uniemożliwiły weekendowy wypad z rodziną. Co zrobić, jeśli opłaciło się już wyjazd bonem turystycznym ale z niezależnych od nas przyczyn nie można było z niego skorzystać? Czy w takiej sytuacji bon przepada?

Impulsem do stworzenia Polskiego Bonu Turystycznego była pandemia COVID-19, która najbardziej dała się we znaki polskiej branży turystyczno-hotelarskiej. W wyniku epidemii ucierpiały także rodziny, które z powodu utraty pracy bądź redukcji wynagrodzeń nie mogły sobie pozwolić na odpoczynek. Polski Bon Turystyczny miał wynagrodzić straty związane z pandemią, i jak czas pokazał, okazał się sukcesem.

W sumie uprawnionych do Bonu Turystycznego jest ponad 4,1 mln. osób, z czego przeszło 105 tys. to Lubuszanie. Do tej pory aktywowało go już ponad milion Polaków, w tym ok. 25 tys. mieszkańców naszego województwa, czyli niemal jedna czwarta uprawnionych.

Niestety zdarza się, że niektórzy zarezerwowali już i opłacili bonem pobyt w hotelu lub pensjonacie, ale z powodu obostrzeń nie mogą z niego skorzystać. W tej sytuacji podmiot turystyczny, który przyjął opłatę powinien zwrócić płatność na rachunek bankowy Polskiej Organizacji Turystycznej. Pieniądze z niewykorzystanego bonu trafią ponownie do beneficjenta. Należy pamiętać, że bon nie podlega wymianie na gotówkę.

Jeżeli ktoś nie zdążył skorzystać z bonu w te wakacje to nic straconego. Można nim bowiem opłacić weekendowe wyjazdy, zimowiska czy wakacyjne pobyty w kolejnych latach. Choć bonem można płacić do końca marca 2022 r., to nie znaczy, że do tego czasu trzeba skorzystać z noclegu czy imprezy. Można bowiem opłacić bonem rezerwacje na pobyt w późniejszym terminie.

źródło: **ZUS**

fot. Andrzej Buczyński

Mikołajkowe medale

ZAPASY Prezenty w postaci medali I Wrestling Cup Gorzów Wielkopolski zafundowali sobie najmłodsi zapaśnicy żarskiego Agrosu.

5 grudnia w Gorzowie Wielkopolskim odbył się historyczny dla tego miasta zapaśniczy turniej - Gorzów Wrestling Cup. Historyczny bowiem pierwszy raz na matach Gorzowa rozgrywano turniej zapaśniczy w stylu klasycznym. Sekcja zapaśnicza przy Fundacji Sporty Walki Gorzów Wielkopolski założona przed niespełna dwoma laty przez czterokrotnego mistrza Polski Radosława Grzybickiego, to nowy klub na mapie lubuskich zapasów. Gorzowska sekcja zapasów w stylu klasycznym prężnie się rozwija i już wzorowo zorganizowała turniej w ramach międzywojewódzkiej ligi dzieci i młodzików. Podopieczni trenera Macieja Korochody czuli się w Gorzowie jak u siebie i zdobyli w turnieju 11 medali, zajmując trzecie miejsce w klasyfikacji drużynowej. W zawodach startowało 108 zawodników z 12 klubów województw dolnośląskiego, wielkopolskiego i lubuskiego.

Medale dla żarskiego Agrosu zdobyli:

- medale złote - Bruno Radwański (27 kg), Kacper Pecyna (50 kg), Hubert Mleczko (51 kg - młodzik) i Wiktor Błaszczyk (68 kg młodzik);
- medale srebrne - Kacper Nowakowski (32 kg), Oskar Jedut (35 kg), Damian Kaciniej (46 kg) i Tomasz Maślanka (41 kg młodzik).
- medale brązowe -Kacper Zieliński (50 kg), Krystian Pecyna (60 kg) i Wiktor Terpiński (62 kg).

Trenerzy i zawodnicy Agrosu aktywnie wspierali organizację turnieju w Gorzowie Wielkopolskim. Sędzią głównym turnieju był Bogdan Kępiński. Pojedynki na matach sędziowali: Krzysztof Danielewski, Kamil Nowak i Igor Krasowski. Tradycyjnie żarską ekipę najmłodszych zapaśników wspierali Mariusz Błaszczyk i Sebastian Błaszczyk. źródło: **Agros Żary**

fot. Agros Żary

fot. Agros Żary

fot. Agros Żary

Dwóch mistrzów z Żar

SPORTY WALKI W dniach 5-6 grudnia w Białymstoku odbyły się Mistrzostwa Polski Muaythai, w których udział wzięło dwóch reprezentantów Żarskiego Klubu Sportów Walki.

Po dwukrotnym przesuwaniu terminów z powodu stanu pandemii tym razem się udało. W tym najważniejszym wydarzeniu polskiego Muaythai w 2020 roku wzięło udział dwóch młodych reprezentantów Żarskiego Klubu Sportów Walki - Bartosz Kula oraz Bartosz Naranowicz.

Obaj byli bezkonkurencyjni pewnie wygrywając swoje kategorie i zdobywając złote medale w kategoriach - B. Kula - 42 kg, B. Naranowicz - 32 kg.

- Niezmiernie cieszy ten wynik choć nie ukrywam, że byli to pewni kandydaci do zwycięstw - mówi trener Dawid Polok. - Bartosz Kula to członek Reprezentacji Polski, uczestnik Młodzieżowych Mistrzostw Świata. W obecnych czasach bardzo ostrożnie podchodzimy do startów naszych podopiecznych więc w daleką podróż do Białegostoku wysłaliśmy tylko dwoje zawodników z licznej grupy zawodniczej ŻKSW. Czekamy na uspokojenie się sytuacji związanej z wirusem i bardzo mocno trenujemy do kolejnych z startów, które odbędą się jeszcze w grudniu.. **DP**

Bartosz Naranowicz i Bartosz Kula z ŻKSW fot. nadesłane

Żarska Liga Futsalu

Wyniki 1. kolejki

ZBW Bryczkowski **22:1** ŻKSW
ZZO **3:7** Mmalu
Unia Kunice B **6:1** Formozianka
Jar-Bud **8:0** CRIPS
Hart Szkło **8:1** Dziadzia Team
Endorfina&Brunetka **5:2** Andrach
Mirostowiczanka **10:0** Fiamp Iskra Wymiarki
SCB **0:5** Kopacze

Terminarz 2. kolejki

12.12 (sobota)
godz. 15:10 Mirostowiczanka - ŻKSW
godz. 16:00 Andrach - SCB
godz. 16:50 Endorfina - Kopacze
godz. 17:40 Hart Szkło - Mmalu
godz. 18:30 Dziadzia Team - ZZO
13.12 (niedziela)
godz. 16:50 Fiamp-Iskra Wymiarki - ZBW Bryczkowski
godz. 17:40 Jar-Bud - Formozianka
godz. 18:30 CRIPS - Unia Kunice B

Endorfina&Brunetka 5:2 Andrach fot. Andrzej Buczyński

Hart Szkło fot. ARMG

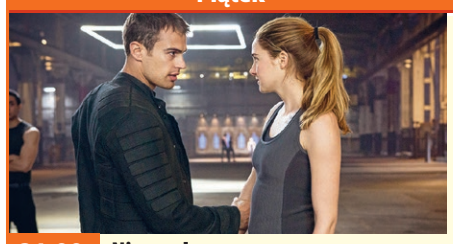
Endorfina&Brunetka fot. Andrzej Buczyński

Dziadzia Team fot. ARMG

Andrach fot. Andrzej Buczyński

11 - 17 grudnia 2020

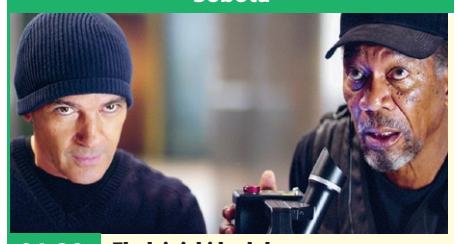
Piątek



21:00 **Niezgodna**
TVP1
film sf, USA, 2014

Na ruinach Chicago zostaje wzniesiona nowoczesna metropolia, w której rządzą nowe zasady społeczne. Ustanawiając reguły, ludzie chcieli się ochronić przed kataklizmem, który dotknął ich za panowania dawnych praw. Obecna społeczność jest zbudowana na zasadzie selekcji. Wszyscy są podzieleni na pięć frakcji wyodrębnionych według cech charakteru. Szczere osoby należą do Prawości, Altruizm gromadzi tych, dla których ważna jest bezinteresowność, Nieustraszoność łączy odważnych, Erudycja - inteligentnych, a Serdeczność - ceniących pokojowe nastawienie.

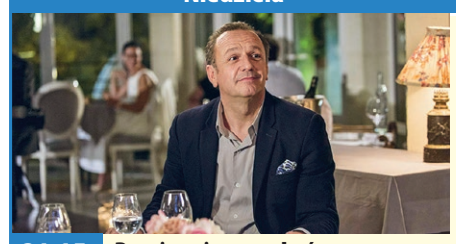
Sobota



01:20 **Złodziejski kodeks**
TVP2
thriller, Niemcy, USA, 2009

Nowy Jork. Doświadczony starzejący się złodziej Keith Ripley (Morgan Freeman) nieuchronnie zbliża się do końca przestępczej kariery. Zanim jednak przejdzie na emeryturę, musi spłacić dług zaciągnięty u rosyjskiej mafii i w tym celu zamierza przeprowadzić ostatni skok. Zadanie wydaje się jednak całkowicie niewykonalne, jako że Ripley ukraść dwa słynne jaja Fabergé. Arcydzieła sztuki złotniczej, każde warte 20 milionów dolarów, otoczone są ochroną stosowną do ich wartości.

Niedziela



21:15 **Paryż może poczekać**
TVP1
komedia obyczajowa, Japonia, USA, 2016

Wydaje się, że życie Anne (Diane Lane), żony producenta filmowego, jest idealne. Ma ona bowiem bogatego męża (Alec Baldwin), któremu często towarzyszy w podróżach służbowych po całym świecie. Nic bardziej mylnego. Osamotniona kobieta wciąż zmaga się z nieobecnością zapracowanego partnera, a żar namiętności w ich małżeństwie dawno się wypalił. Pewnego dnia Jacques (Arnaud Viard) - bliski współpracownik Michaela, męża Anne - proponuje jej samochodową wycieczkę z Cannes do Paryża.

Poniedziałek

20:00 **Avatar**
POLSAT
film sf, Wielka Brytania, USA, 2009

Rok 2154. Poruszający się na wózku inwalidzkim były komandos, Jake Sully (Sam Worthington), zostaje wysłany na Pandorę - księżyc planety Polyphemus w układzie Alfa Centauri. Celem misji jest uzyskanie dostępu do złóż cennego minerału o nazwie unobtainium. Otaczające je obszary zamieszkuje rasa humanoidalnych Na'vi. W przeciwieństwie do ludzi żyją oni w wielkiej harmonii z przyrodą. Za pomocą najnowszej technologii genetycy tworzą zbudowane z DNA człowieka i mieszkańców Pandory awatary.

Wtorek

21:30 **Operacja Argo**
TVN
dramat sensacyjny, USA, 2012

Koniec lat 70., rewolucja w Iranie. Radykalni studenci szturmują amerykańską ambasadę w Teheranie i biorą 52 zakładników. Sześciorgu Amerykanom udaje się wymknąć. Znajdują schronienie w domu kanadyjskiego ambasadora, jednak wciąż grozi im niebezpieczeństwo. Strażnicy rewolucji przeszukują zniszczone dokumenty w opustoszałej placówce dyplomatycznej. Pozostaje kwestią czasu to, że natrafią na informacje o zaginionych pracownikach i podążą ich tropem.

Środa

22:30 **Łatwa dziewczyna**
POLSAT
komedia, USA, 2010

Olive jest przykładną uczennicą liceum, która prowadzi nieco monotonne życie. Z dystansem obserwuje miłosne podboje swoich rówieśników i nie przejmuje się tym, że ma opinię nudnej nastolatki. To się jednak nieoczekiwanie zmienia. A wszystko za sprawą niewinnego kłamstwa. Po kolejnym zwyczajnym weekendzie na pytanie koleżanki, co robiła, Olive zmyśla barwną historyjkę o swoim romansie ze starszym kolegą. Pech chce, że ich rozmowę podsłuchuje jedna z największych plotkar.

Czwartek

20:00 **Diabeł ubiera się u Prady**
POLSAT
komediodramat, USA, 2006

Andrea kończy studia dziennikarskie i zaczyna poszukiwania pracy. Trafia na rozmowę kwalifikacyjną do magazynu „Runway" prowadzonego przez wpływową kobietę świata mody, Mirandę Priestly (Meryl Streep). Ma szczęście, bo redaktor naczelna właśnie potrzebuje dodatkowej asystentki. Dziewczyna naiwnie sądzi, że w pracy najważniejsze są kompetencje. Jest jednak w błędzie. By utrzymać posadę, Andrea musi spełniać dziwaczne zachcianki szefowej, przejść na dietę i zmienić swój styl ubierania.

piątek 11 grudnia

TVP 1

05:15 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:05 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Agape** - magazyn
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Rancz** - serial obyczajowy TVP
09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
11:25 **Kasta**
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Natura w Jedynce** - Wielkie koty - film dokumentalny

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Skoki Narciarskie**
17:00 **Teleexpress**
17:10 **Skoki Narciarskie**
18:20 **Kasta** - Koledzy - serial paradokumentalny TVP
18:55 **Jeden z dziesięciu** - Wielki finał - teleturniej
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Niezgodna** - film akcji, prod. USA, 2014
23:25 **Żądza śmierci** - thriller, prod. USA, Kanada
01:15 **W szeregach ISIS** - serial, prod. Wielka Brytania, 2017

TVP 2

04:55 **Cafe piosenka** - talk-show
05:50 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial, prod. Niemcy, 2019
06:45 **Anna Dymna - spotkajmy się** - Julia i Stefania Bagińskie
07:20 **Familiada** - teleturniej
07:55 **Pytanie na śniadanie**
10:45 **Panorama**
10:55 **Pytanie na śniadanie**
11:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
12:25 **Koło fortuny**
13:10 **Na dobre i na złe** - serial TVP
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
15:10 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial, prod. Niemcy, 2019
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

17:10 **Więzień miłości** - serial prod. Turcja, 2018
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:45 **Postaw na milion** - teleturniej
21:40 **Anything goes. Ale jazda!**
22:40 **Muzyka, Taniec, Zabawa** - koncert
23:40 **Komando Foki** - film akcji, prod. USA, 1990
01:45 **Millenium: Dziewczyna, która igrała z ogniem** - dramat
04:00 **Smaki świata po polsku** - magazyn

TVN

05:25 **Uwaga!** - magazyn
05:45 **Mango** - telezakupy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Doradca smaku**
11:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:40 **Rozwód. Walka o wszystko**
13:40 **Złodzieje** - program poradnikowy
14:25 **Detektywi** - program kryminalny
15:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
16:00 **Szpital** - program obyczajowy
17:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:55 **Uwaga!**- magazyn

FILM SENSACYJNY

20:05 **Uprowadzona** - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja, 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Leland Orser, Jon Gries, Holly Valance, Famke Janssen
22:00 **W samym sercu morza** - film przygodowy, USA, Australia, Hiszpania, 2015, reż. Ron Howard, wyk. Chris Hemsworth, Benjamin Walker, Cillian Murphy
00:30 **Kuba Wojewódzki** - talk show
01:35 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
02:35 **Uwaga!** - magazyn

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy** Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne.
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:40 **Dzień, który zmienił moje życie**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Gość Wydarzeń**
19:45 **Sport, Pogoda**

FILM PRZYGODOWY

20:00 **Kraina lodu** Anna wyrusza na wielką wyprawę, by odnaleźć swoją siostrę Elsę, której magiczna moc uwięziła królestwo Arendelle w okowach wiecznej zimy. W poszukiwaniach towarzyszy jej Kristoff, przed którym górskie szlaki nie kryją żadnych tajemnic i jego lojalny renifer Sven.
22:15 **Desperado**
00:25 **Kac Wawa** Tomek oraz Jerzy spotykają się w hotelu, gdzie w apartamencie mają grać w brydża z okazji wieczoru kawalerskiego.
02:50 **Tajemnice losu**

TVP Kultura

06:55 **Wszystkie stworzenia duże i małe** - serial, prod. Wielka Brytania
08:00 **Informacje kulturalne** - informator kulturalny
08:30 **Kronos** - Stefan Kisielewski - magazyn kulturalno-społeczny
09:15 **Sztuczki** - film obyczajowy, prod. Polska, 2007, reż. Andrzej Jakimowski
11:00 **Najważniejszy dzień życia** - serial TVP
13:30 **Zakochaj się w Polsce** - magazyn, reż. Natalia Kostenko
13:55 **Ssaki** - krótkometrażowy
14:05 **Masterclass** - film animowany
14:20 **55. rocznica odbudowy Teatru Wielkiego Opery Narodowej**
14:45 **Romek i Anka** - film obyczajowy, prod. Polska, 1964

FILM OBYCZAJOWY

15:25 **Nasza młodsza siostra** - film obyczajowy, prod. Japonia, 2015, reż. Kore-eda Hirokazu
17:45 **Co dalej?** - program publicystyczny
18:00 **Rok 2020**
18:30 **Informacje kulturalne**
19:00 **Wirtuozi V4+. Międzynarodowy talent show**
21:10 **Wieczór kinomana** - Wstęp do filmu - American Honey
21:20 **Wieczór kinomana** - American Honey - film
00:10 **Tego się nie wytnie**
01:55 **Gomorra** - serial
03:00 **Teraz animacje!** - Finity Calling - film animowany
03:15 **Teraz animacje!** - Nic się nie dzieje - film

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
07:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
10:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny
12:00 **Zaklinaczka duchów** Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

FILM AKCJI

20:00 **Ostatnie zlecenie** Joe ma cztery zasady: nie zadaje pytań, nie uznaje dobra ani zła, nie spotyka się z ludźmi spoza interesu i zawsze wie, kiedy się wycofać. "Ostatnie zlecenie" to thriller o bezwzględnym płatnym mordercy (Nicolas Cage), który, wykonując zlecenie w Bangkoku, napotyka niespodziewane przeszkody i po raz pierwszy odstępuje od swoich żelaznych reguł.
22:00 **Umysł przestępcy**
00:10 **22 kule**
02:20 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny

TVN 7

05:00 **Mango Telezakupy**
06:35 **Kamil Stoch - moja historia** - serial dokumentalny, Polska
07:10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
08:05 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:05 **Ten moment**
11:35 **Szpital** - program obyczajowy
12:35 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:35 **Brzydula** - serial, Polska
16:10 **Szkoła** - obyczajowy
17:10 **19 +** - obyczajowy
17:45 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
18:15 **Idealna niania**
19:00 **Ukryta prawda**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 **Brzydula** - serial, Polska
20:30 **Z ust do ust** - film komedia, USA, Australia, 2005, reż. Rob Reiner, wyk. Jennifer Aniston, Kevin Costner, Shirley MacLaine, Mark Ruffalo, Richard Jenkins, Mena Suvari, Christopher McDonald
22:40 **Ta podstępna miłość** - film komedia, USA, 1997, reż. Carl Reiner, wyk. Bette Midler, Dennis Farina, Paula Marshall, Gail O'Grady, David Rasche
00:50 **Druga strona medalu** - talk show
02:00 **Noc Magii**

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas.
08:00 Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **11:25** Pamiętniki z wakacji **12:25** Wspaniali ludzie **12:55** Wzór **13:55** Kobra - oddział specjalny **14:55** STOP Drogówka **15:55** Kobra - oddział specjalny **17:00** Nowe Sekrety Sąsiadów **18:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Święty **21:00** Gwiazdy Kabaretu **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:05 Zaginiony w akcji 2: Początek Wietnam, 1972 r. Podczas misji śmigłowiec, którym leci pułkownik James Braddock wraz z kilkoma towarzyszami, zostaje zestrzelony nad terytorium wroga. **02:05** Interwencja

TV Trwam

11:25 Głos Polski **11:35** 100 cudownych miejsc na świecie **11:45** Spotkania z ekologią **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Frank Duff i Legion Maryi **13:15** Filmowe życiorysy **13:30** Msza Święta
14:30 Maryja z Nazaretu w Jej Zwiastowaniu **14:55** Słowo Życia **15:00** Modlitwa **15:20** Mocni w wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy sakrament **16:35** Świat na wyciągnięcie ręki. **17:00** Życie z pasją **17:20** 100 cudownych miejsc na świecie
17:30 Okiem kamery **17:55** Adwent **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:30** Opowieści Theo **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

sobota 12 grudnia

TVP 1

05:10 **Klan** - telenowela TVP
05:35 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
06:05 **Sprawa dla reportera**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:35 **Rok w ogrodzie**
08:00 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
08:15 **Wojsko - polskie.pl** - reportaż
08:40 **Pełnosprawni** - magazyn dla niepełnosprawnych
09:05 **Rolnik szuka żony** - reality show
10:05 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
11:00 **Merlin**
12:45 **Okrasa łamie przepisy** - Domowe musztardy
13:15 **Fascynujący świat** - Opowieści o kolędach
14:15 **Z pamięci** - felieton

TELETURNIEJ

14:25 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
15:00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego**
15:20 **Prywatne życie zwierząt** - reportaż
15:50 **Skoki Narciarskie**
17:00 **Teleexpress**
17:10 **Skoki Narciarskie**
18:25 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
21:30 **Hit na sobotę - Dla niej wszystko** - thriller
23:55 **Niezgodna** - film akcji
02:20 **Żądza śmierci** - thriller
04:00 **Z pamięci** - felieton
04:05 **Zakończenie dnia**

TVP 2

05:30 **Cafe piosenka**
05:55 **Barwy szczęścia** - serial
07:00 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
07:55 **Pytanie na śniadanie**
11:20 **Rodzinny ekspres** - Spowiedź. - magazyn
11:55 **Dotka. Zebra w kropki** - widowisko artystyczne
12:55 **Anything goes. Ale jazda!**
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny**
15:15 **The Voice of Poland**
17:50 **Słowo na niedzielę** - Choinka, czyli kim w końcu jesteś?
18:00 **Panorama**
18:35 **Postaw na milion**
19:35 **Lajk!**
20:00 **Uwierz w Świętego Mikołaja** - koncert
21:50 **Gala z Rozdania Nagród** - Festiwal Filmowy
22:15 **Muzyka, Taniec, Zabawa** - koncert

FILM FABULARNY

23:20 **Raz się żyje** - film fabularny, prod. USA, 2018, reż. Nash Edgerton, wyk. David Oyelowo, Charlize Theron, Joel Edgerton
01:20 **Złodziejski kodeks** - film fabularny, prod. USA, 2009, reż. Mimi Leder, wyk. Morgan Freeman, Antonio Banderas, Robert Forster
03:10 **Komando Foki** - film akcji, prod. USA, 1990, reż. Lewis Teague, wyk. Charlie Sheen, Michael Biehn, Joanne Whalley Kilmer
05:05 **Zakończenie dnia**

TVN

04:55 **Uwaga!** - magazyn
05:15 **Mango** - telezakupy
07:25 **Kosmiczny wykop**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Brzydula** - serial, Polska
13:00 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
14:50 **#TVNpomagajmysobie**
15:00 **MasterChef** - program rozrywkowy
16:35 **Kobieta na krańcu świata**
17:05 **#TVNpomagajmysobie**
17:15 **MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką**
17:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:50 **#TVNpomagajmysobie**
19:00 **Fakty**
19:45 **Uwaga!** - magazyn
20:00 **Lego Masters**

FILM OBYCZAJOWY

21:30 **Ukryte piękno** - film obyczajowy, 2016, reż. David Frankel, wyk. Will Smith, Edward Norton, Kate Winslet, Michael Pena, Helen Mirren, Naomie Harris
23:40 **Oszukać przeznaczenie III** - film horror, USA, Niemcy, 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alexz Johnson, Sam Easton
01:25 **Kobieta na krańcu świata**
02:05 **Uwaga!** - magazyn
02:25 **Noc Magii** - program ezoteryczny prod. Polska

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Scooby-Doo! Upiór w operze** Przyłącz się do Scooby-Doo, Kudłatego i Brygady Detektywów, którzy tym razem zabiorą nas do Chicago.
10:10 **Ewa gotuje**
10:40 **Nasz Nowy Dom** - magazyn
11:40 **Bogaty dom - Biedny dom**
12:40 **Rolnicy. Podlasie**
13:45 **Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi**
14:45 **Nie mów do mnie śmieciarzu!**
15:45 **Więzienie**
17:45 **Chłopaki do wzięcia**
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Gość Wydarzeń**
19:45 **Sport, Pogoda**

FILM PRZYGODOWY

20:05 **Iron Man** Shaun to historia miliardera, przemysłowca i genialnego wynalazcy Tony'ego Starka, szefa Stark Industries, głównego dostawcy broni la rządu USA. Beztroski styl życia Tony'ego zmienia się na zawsze, kiedy po testach przeprowadzanych z nową bronią jego konwój zostaje zaatakowany, a on sam porwany przez rebeliantów.
22:55 **Strażnik granicy**
01:00 **Dirty dancing**
03:10 **Tajemnice losu**
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Jej portret** - Recital Ireny Santor - widowisko, reż. Barbara Borys Damięcka
07:45 **„Santor Cafe - Nic oprócz miłości"**
08:10 **Informacje kulturalne**
08:45 **Od ucha do ucha** - Daleko nam do superbohaterów - film animowany, prod. Belgia, Francja, 2019, reż. Lia Bertels
08:55 **Od ucha do ucha** - Festiwalowa gorączka - film animowany, prod. Szwajcaria, 2016, reż. Marjolaine Perreten
09:05 **Od ucha do ucha** - Opus - film animowany
09:15 **Od ucha do ucha** - Wycieczka chóru - film animowany, prod. Łotwa, 2012, reż. Edmund Jansons
09:20 **Od ucha do ucha** - Helix - film animowany, prod. Węgry, 2018

FILM PRZYGODOWY

09:35 **Od ucha do ucha - Pan Kleks w Kosmosie** - film przygodowy
11:10 **Serialowa nostalgia**
12:15 **Urodzeni artyści**
12:45 **Mieszczanin szlachcicem** - spektakl teatralny
14:30 **Tego się nie wytnie**
16:00 **Retro kino** - Hrabina z Hongkongu
17:55 **Tamte lata, tamte dni**
18:30 **Informacje kulturalne**
19:00 **Gala zamknięcia Festiwalu Polskich Filmów**
20:25 **Bilet do kina** - Mustang - dramat
22:15 **Blue Wild Angel. Jimi Hendrix na Wyspie Wight**
23:55 **Szczęśliwy człowie**
03:00 **Urodzeni artyści**

TV Puls

06:00 **Na wariackich papierach** David Addison wraz z piękną wspólniczką, Maddie Hayes, prowadzą agencję detektywistyczną.
07:00 **Taki jest świat** - program informacyjny
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy W nowych odcinkach jak zawsze emocjonujące wątki oraz perypetie głównych bohaterów, ze Zbigniewem Buczkowskim na czele.
20:00 **Mocne sobotnie kino: Sabotaż** Po okradzeniu kartelu narkotykowego członkowie jednostki DEA zaczynają ginąć w brutalny sposób. "Breacher", łączy siły z prowadzącą śledztwo Brentwood.

FILM SENSACYJNY

22:05 **Likwidator** Narkotykowy boss ucieka z konwoju i zmierza wprost ku granicy Meksyku. Jednak na drodze do upragnionej wolności staje szeryf oraz grupa jego niedoświadczonych zastępców.
00:10 **Firmowa gwiazdka** Firmowa impreza przedświąteczna wymyka się spod kontroli.
02:15 **Agent Red: Broń chemiczna**
04:25 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny
05:05 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

04:30 **Mango** - telezakupy
06:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:40 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
08:45 **Kosmiczny wykop**
09:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:20 **Uwolnić orkę II** - film przygodowy, USA, Francja, 1995, reż. Dwight H. Little, wyk. Jason James Richter, August Schellenberg, Michael Madsen, Jayne Atkinson
15:30 **Farciarz Gilmore** - film komedia, USA, 1996, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Christopher McDonald, Julie Bowen, Frances Bay, Carl Weathers, Richard Kiel
17:35 **Listy do M.** - film komedia, Polska, 2011, reż. Mitja Okorn

FILM PRZYGODOWY

20:00 **Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka** - film przygodowy, Kanada, Niemcy, USA, 2008, reż. Rob Cohen Na Dalekim Wschodzie rodzina O'Connellów próbuje powstrzymać wskrzeszonego cesarza Hana i jego armię terakotowych wojowników przed zawładnięciem światem.
22:30 **Haker** - film sensacyjny, prod. USA, 2015, reż. Michael Mann, wyk. Chris Hemsworth, Leehom Wang, Wei Tang, Viola Davis, Holt McCallany
01:15 **Druga strona medalu**

TV 4

06:00 Dzielna Mysz **06:20** Tuż przed tragedią **08:20** Galileo **10:30** Niania w akcji. Pogrążonego w długach złodzieja i nałogowego hazardzistę, Fonga, bardziej od jego rozsierdzonych wierzycieli przeraża jedynie opieka nad małymi dziećmi.
13:00 STOP Drogówka **14:00** Policjantki i Policjanci **19:00** Galileo **20:00** Święty **21:00** Gwiazdy Kabaretu **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:25 Wykonać wyrok Van Damme w roli detektywa, Louisa Burke'a, który został wyznaczony do wykonania zadania specjalnego w środku więzienia o zaostrzonym rygorze. Musi rozwiązać zagadkę niewyjaśnionych zabójstw... **02:05** Interwencja **02:25** Disco Polo Life - program rozrywkowy

TV Trwam

10:20 Święty na każdy dzień **10:25** Myśląc Ojczyzna **10:35** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Życie z pasją **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza Święta
14:35 Apokryfy **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Informacje dnia **16:10** Frank Duff i Legion Maryi **17:00** Z Parlamentu Europejskiego **17:30** Okiem kamery **17:55** Adwent **18:00** Anioł Pański
18:05 Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Mojżesz

niedziela 13 grudnia

TVP 1

06:00 **Słownik polsko@polski** - talk - show
06:25 **Wojsko - polskie.pl**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
08:00 **Tydzień**
08:30 **Zakochaj się w Polsce**
09:05 **Las bliżej nas**
09:35 **Prywatne życie zwierząt** - reportaż
10:05 **Stulecie Winnych** - serial TVP
10:55 **Słowo na niedzielę** - Choinka, czyli kim w końcu jesteś?
11:00 **Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry**
11:55 **Między ziemią a niebem**
12:00 **Anioł Pański**
12:15 **Między ziemią a niebem**
12:40 **Jest u nas** - reportaż
13:15 **BBC w Jedynce** - Mój renifer i ja - film
14:15 **Z pamięci** - felieton

PROGRAM KULINARNY

14:25 **Okrasa łamie przepisy** - Fasole zamiast ziemniaka - magazyn kulinarny
15:00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego**
15:20 **Wokół mórz. Fale pływowe**
15:50 **Skoki Narciarskie**
17:00 **Teleexpress**
17:10 **Skoki Narciarskie**
18:30 **Jaka to melodia?**
19:30 **Wiadomości**
20:15 **Rolnik szuka żony**
21:15 **Zakochana Jedynka - Paryż może poczekać** - komedia obyczajowa
23:00 **Dla niej wszystko** - thriller, prod. USA, 2010
01:20 **Rodzice kłamią lepiej** - komedia
03:00 **Jaka to melodia?**

TVP 2

05:20 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
07:00 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
07:55 **Pytanie na śniadanie**
11:10 **Smaki świata po polsku** - magazyn
11:40 **Szansa na sukces. Opole 2021** - widowisko muzyczne
12:45 **Małe kobietki** - serial kostiumowy, prod. Wielka Brytania, 2017
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:10 **Szansa na sukces. Opole 2021** - widowisko muzyczne
16:10 **Uwierz w Świętego Mikołaja** - koncert
17:05 **Jutro należy do nas** - serial, prod. Francja, 2017
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Na dobre i na złe** - serial TVP

SERIAL FABULARYZOWANY

19:25 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
20:00 **Złodziejski kodeks** - film fabularny, prod. USA, 2009, reż. Mimi Leder, wyk. Morgan Freeman, Antonio Banderas, Robert Forster
21:55 **Kino bez granic - Zwycięzca** - dramat, prod. Kanada, Francja, 2016, reż. Stephen Hopkins, wyk. Stephan James, Jason Sudeikis
00:15 **Rodzinne sekrety** - thriller, prod. USA, 2017, reż. Jack Snyder, wyk. Christa B. Allen
01:45 **Zawrócony** - dramat, prod. Polska, 1994
03:10 **Zakończenie dnia**

TVN

04:55 **Uwaga!** - magazyn
05:15 **Mango** - telezakupy
07:25 **Nowa Maja w ogrodzie**
07:55 **Akademia ogrodnika**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Kobieta na krańcu świata**
12:00 **Brzydula** - serial, Polska
13:00 **Co za tydzień** - magazyn
13:30 **Kosmiczny wykop**
14:00 **Wyjątkowe domy**
14:35 **Szlachetna Paczka, 2020**
14:45 **Stowarzyszenie wędrujących dżinsów** - film komedia, USA, 2005, reż. Ken Kwapis
17:15 **Szlachetna Paczka**
17:25 **Lego Masters**
18:50 **Szlachetna Paczka**
19:00 **Fakty**
19:25 **Sport**
19:35 **Pogoda**
19:40 **Raport smogowy**
19:45 **Uwaga!** - magazyn

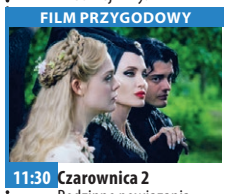
FILM SENSACYJNY

20:00 **Ścigany** - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Jeroen Krabbe, Sela Ward
22:35 **Adwokat diabła** - film sensacyjny, USA, Niemcy, 1997, reż. Taylor Hackford, wyk. Keanu Reeves, Al Pacino, Charlize Theron
01:50 **W samym sercu morza** - film przygodowy, USA, Australia, Hiszpania, 2015, reż. Ron Howard, wyk. Chris Hemsworth, Benjamin Walker, Cillian Murphy, Brendan Gleeson, Ben Whishaw, Michelle Fairley
04:15 **Noc Magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
07:40 **Zakochany wilczek** Humphrey i Kate należą do jednego stada wilków w kanadyjskim Parku Narodowym Jasper. Znają się od kołyski, jednak w wilczej społeczności przyszło im odgrywać role skrajnie odmienne. Humphrey należy do grupy najsłabszych osobników Omega, znajdujących się na samym dnie w hierarchii stada. Nie wyobraża sobie dnia bez żartów, wygłupów z kumplami i błogiego lenistwa.
09:15 **Kraina lodu** Anna wyrusza na wyprawę, by odnaleźć siostrę Elsę, której magiczna moc uwięziła królestwo Arendelle w okowach wiecznej zimy.

FILM PRZYGODOWY



11:30 **Czarownica 2** Rodzinne powiązania komplikują życie Diaboliny i Aurory oraz wystawiają ich wzajemne relacje na ciężką próbę.
14:05 **Formuła 1 GP Abu Dhabi** - wyścig i ceremonia
16:35 **Kabaret w prezencie**
17:35 **Sąsiedzkie porachunki**
17:40 **Nasz Nowy Dom**
18:50 **Wydarzenia**
19:30 **Państwo w Państwie**
20:00 **Tego jeszcze nie grali. Kabaret Moralnego Niepokoju**
22:10 **Gliniarz z Beverly Hills**
00:25 **Avatar**
03:45 **Tajemnice losu**
04:40 **Disco Gramy**

TVP Kultura

06:50 **Myśli na ten czas**
07:00 **Liturgia prawosławna w języku polskim z cerkwi w Gdańsku**
08:25 **Od ucha do ucha** - Odkrywając Beethovena - film dokumentalny
09:35 **Od ucha do ucha** - Ten najpiękniejszy świat. Ewa Bem śpiewa piosenki dla dzieci, reż. Grzegorz Styła
10:30 **Krawiec Niteczka** - spektakl teatralny
11:50 **Serialowa nostalgia** - Opowieść wigilijna Czarnej Żmii - serial
12:50 **Trzeci punkt widzenia**
13:20 **August Zamoyski. Powrót**
13:45 **Rozmowy kontrolowane** - komedia
15:30 **Beethoven - Ostatnie sonaty**
16:50 **Informacje kulturalne**
17:15 **Niedziela z...rolami Gabrieli Kownackiej**

KOMEDIA

18:10 **Niedziela z... rolami Gabrieli Kownackiej - Dzieci i ryby** - komedia, reż. Jacek Bromski
20:00 **Śmierć jak kromka chleba** - dramat, prod. Polska, 1994, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Janusz Gajos, Jerzy Trela
22:05 **Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
22:35 **Prawdziwe męstwo** - western
00:35 **Informacje kulturalne**
00:50 **Teraz animacje!** - Finity Calling - film animowany
01:05 **Teraz animacje!** - Nic się nie dzieje - film animowany
01:30 **Bilet do kina** - Mustang - dramat

TV Puls

05:45 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
09:40 **Świąteczny amor** Sloane Spencer (Christina Milian) to piękna i stylowa kobieta sukcesu pracująca w firmie PR. Kilka dni przed świętami jej najważniejsza klientka nagle umiera. Duch Caitlin wraz z duchami jej chłopaków zabiera Sloan w podróż do przeszłości, teraźniejszości i przyszłości, by pokazać jaki wpływ miało jej bezduszne zachowanie.
11:10 **Śnieżne psy**
13:25 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Bajka o tym, co wyruszył, by nauczyć się bać**
14:40 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Braciszek i siostrzyczka**
15:50 **Matylda**

KOMEDIA

17:50 **Zakonnica w przebraniu 2** - komedia
20:00 **Niedziela z gwiazdami: Mechanik: Prawo zemsty**
21:50 **Porwany**
23:45 **Długi pocałunek na dobranoc**
02:05 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny
03:05 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny
03:55 **Na jedwabnym szlaku**
04:35 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
05:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny

TVN 7

04:30 **Mango** - telezakupy
06:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:40 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
08:45 **Kosmiczny wykop**
09:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:15 **Nieugięty Luke** - film sensacyjny, USA, 1967, reż. Stuart Rosenberg, wyk. Paul Newman, George Kennedy, Jo Van Fleet, J.D. Cannon, Lou Antonio, Strother Martin
15:55 **Street Dance II** - film obyczajowy, Wielka Brytania, 2012, reż. Max Giwa, Dania Pasquini, wyk. Falk Hentschel, Sofia Boutella
17:40 **Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka** - film przygodowy, Kanada, Niemcy, USA, 2008, reż. Rob Cohen, wyk. Brendan Fraser, Jet Li, Maria Bello

KOMEDIA

20:00 **Listy do M. II** - film komedia, Polska, 2015, reż. Maciej Dejczer, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Maciej Zakościelny, Marta Żmuda-Trzebiatowska, Magdalena Lamparska
22:15 **Godzina zemsty** - film sensacyjny, USA, 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry, Maria Bell, David Paymer, Bill Duke
00:25 **Amok** - film sensacyjny, Polska, 2017, reż. Kasia Adamik
02:40 **Noc Magii**

TV 4

06:00 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **06:30** Dzielna Mysz **06:50** Tuż przed tragedią **08:55** Ich własna liga Podczas II Wojny Światowej większość mężczyzn zostaje powołana do wojska. Ameryka nie może jednak żyć bez swojego narodowego sportu - jakim jest baseball.
11:30 Galileo **12:35** STOP Drogówka **13:35** Gwiazdy Kabaretu **14:45** Nie można pocałować panny młodej
16:50 Dzień świstaka Phil Connors, popularny telewizyjny meteorolog, wyrusza już po raz czwarty do Punxsutawney w Pensylwanii, by relacjonować obchodzony tu uroczyście 2 lutego Dzień Świstaka. **19:00** Galileo **20:00** Krwawy sport **22:00** Gwiazdy Kabaretu **23:05** Szósty zmysł **01:25** Najgroźniejsi zabójcy

TV Trwam

09:30 Msza Święta **10:40** Cuda Jezusa **11:35** Przyjaciele i bohaterowie **12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:20** Wieś - to też Polska **13:30** Papież Polak do Rodaków **14:05** Wędrówka pielgrzyma **15:55** Święty na każdy dzień **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń
17:00 Zostań Żołnierzem RP **17:15** Mój brat papież **17:30** Okiem kamery **17:55** Adwent na serio **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień
19:30 Cud wirującego słońca - prawdziwa historia objawień fatimskich **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Kolory Świętości **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Kobiety wolności **22:25** Przymusowa izolacja

poniedziałek 14 grudnia

TVP 1

05:10 **Odgłosy natury** - film dokumentalny
06:05 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Okiem Wiary** - magazyn
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Ranczo** - serial
09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
11:25 **Kasta** - serial paradokumentalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:50 **BBC w Jedynce** - Mój renifer i ja - film dokumentalny

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Klan** - telenowela TVP
18:20 **Kasta** - serial
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Teatr Telewizji - Cena władzy** - spektakl
22:45 **Świat bez fikcji**
23:50 **Warto rozmawiać**
00:55 **Paryż może poczekać**
02:35 **Śmiertelne urojenia** - thriller, prod. USA

TVP 2

04:55 **Cafe piosenka**
05:55 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
06:50 **Coś dla Ciebie** - magazyn
07:20 **Familiada** - teleturniej
07:55 **Pytanie na śniadanie**
10:45 **Panorama**
10:50 **Pytanie na śniadanie**
11:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
11:55 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:25 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Operacja Zdrowie**
15:10 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej

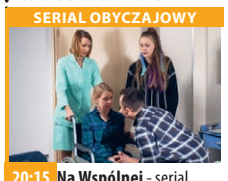
SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013
19:35 **Barwy szczęścia** - serial
20:40 **Kulisy serialu „M jak miłość”**
20:55 **M jak miłość** - serial TVP
21:50 **O mnie się nie martw**
22:50 **Bankowa gra**
23:55 **Ułaskawienie**
01:45 **Warto kochać** - serial TVP
02:45 **Zwycięzca** - dramat, prod. Kanada, Francja, 2016, reż. Stephen Hopkins, wyk. Stephan James, Jason Sudeikis, William Hurt, Carice Van Houten
05:00 **Zakończenie**

TVN

05:05 **Nowa Maja w ogrodzie**
05:35 **Akademia ogrodnika**
05:45 **Mango** - telezakupy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:40 **Złodzieje**
14:25 **Kobieta na krańcu świata**
15:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
16:00 **Szpital**
17:00 **Rozwód. Walka o wszystko**
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:50 **Raport smogowy**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY



20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Na zabójczej ziemi** - film sensacyjny, USA, 1994, reż. Steven Seagal, wyk. Steven Seagal, Michael Caine, Joan Chen, John C. McGinley, R. Lee Ermey, Billy Bob Thornton
23:45 **Mad Max pod Kopułą Gromu** - film S-F, Australia, 1985, reż. George Miller, George Ogilvie, wyk. Mel Gibson
01:55 **Co za tydzień** - magazyn
02:25 **Zabójcza broń** - serial
03:25 **Uwaga!** - magazyn
03:45 **Noc Magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**- magazyn prod. Polska
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:40 **Dzień, który zmienił moje życie** - serial obyczajowy
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja** - magazyn prod. Polska
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Gość Wydarzeń**
19:45 **Sport, Pogoda**

FILM S-F

20:00 **MEGA HIT - Avatar** Rok 2154. Jake Sully, sparaliżowany były żołnierz piechoty morskiej, otrzymuje szansę odzyskania zdrowego ciała. Musi jednak wziąć udział w specjalnym programie militarnym. Były komandos Jake Sully jest w wyniku odniesionych ran sparaliżowany i porusza się na wózku inwalidzkim.
23:30 **Punisher: strefa wojny**
01:55 **Demonstracja siły** - film akcji
04:00 **Kabarety**
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Muzyczne poranki**
07:45 **Informacje kulturalne**
08:10 **Tego się nie wytnie** - talk-show
09:40 **Tego się nie wytnie ekstra**
10:00 **Reżyserzy**
11:00 **Dorastanie** - serial TVP, reż. Mirosław Gronowski, wyk. Cezary Morawski, Tomasz Dedek, Marcin Sosnowski, Dorota Pomykała, Marek Kondrat, Wojciech Pokora
13:15 **Sztuka adwentu** - magazyn
13:30 **Szlakiem Kolberga** - Izabela Trojanowska
13:55 **Niedziela z...rolami Gabrieli Kownackiej**
14:50 **Mnich z Morza**
16:15 **Wrony** - dramat
17:30 **Rok 2020**
17:55 **Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
18:30 **Informacje kulturalne**

SERIAL KOSTIUMOWY

18:55 **Saga rodu Forsyte'ów** - serial kostiumowy, prod. Wielka Brytania
20:00 **Szał** - film kryminalny, prod. Wielka Brytania
22:05 **Kronos** - Taniec - magazyn kulturalno-społeczny
22:45 **Panorama kina polskiego - Tato** - dramat obyczajowy, reż. Maciej Ślesicki, wyk. Bogusław Linda, Dorota Segda, Ola Maliszewska, Teresa Lipowska, Cezary Pazura, Krystyna Janda, Renata Dancewicz
00:50 **Scena muzyczna**
01:50 **Żelazna klasyka** - Wstręt - dramat
03:45 **Informacje kulturalne**
04:10 **Sztuka adwentu**

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny Serial opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście.
07:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
10:00 **Kobra - oddział specjalny** serial sensacyjny
12:00 **Zaklinaczka duchów**
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Skaza**
22:05 **Sabotaż**
00:25 **Zły Mikołaj 2** Willie i Marcus ponownie łączą swe siły. Tym razem planują obrabować chicagowską centralę fundacji charytatywnej.
02:05 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny
03:00 **Dyżur** - serial dokumentalny
03:35 **Dyżur** - serial dokumentalny
03:55 **Na jedwabnym szlaku**
04:35 **Z archiwum policji**

TVN 7

05:00 **Mango telezakupy**
06:35 **Pokolenie mistrzów**
07:10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
08:05 **Ukryta prawda**
11:05 **Ten moment**
11:35 **Szpital** - program obyczajowy
12:35 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:35 **Brzydula** - serial, Polska
16:10 **Szkoła** - obyczajowy
17:10 **19 +** - obyczajowy
17:45 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
18:15 **Idealna niania** - program obyczajowy
19:00 **Ten moment**

SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
20:00 **Brzydula** - serial, Polska
20:35 **Mój biegun** - film obyczajowy, prod. Polska, 2013, reż. Marcin Głowacki, wyk. Bartłomiej Topa, Magdalena Walach, Maciej Musiał, Anna Pacho
22:25 **Klucz do koszmaru** - film horror, USA, 2005, reż. Iain Softley, wyk. Kate Hudson, Gena Rowlands, John Hurt, Peter Sarsgaard, Joy Bryant
00:40 **Druga strona medalu** - talk show
02:25 **Noc Magii**

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom - magazyn **09:00** Sędzia Judy **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **11:25** Pamiętniki z wakacji **12:25** Święty **12:55** Wzór **13:55** Kobra - oddział specjalny
14:55 STOP Drogówka **15:55** Kobra - oddział specjalny **17:00** Nowe Sekrety Sąsiadów **18:00** Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 Zwiastun zagłady Podczas gdy Ziemię zaczynają nawiedzać opisane w przepowiedni Majów katastrofy zwiastujące koniec świata, pracownik wydawnictwa i młoda archeolog muszą rozwiązać zagadkę tajemniczego przedmiotu, który może ocalić świat przed zagładą. **23:00** Ryzykanci

TV Trwam

11:20 100 cudownych miejsc na świecie **11:30** Przyroda w Obiektywie **11:45** Co by było gdyby zwierzęta mówiły? Baśka Murmańska **11:55** Święty na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Moja Fatima
12:50 Galilejczyk **13:20** 100 cudownych miejsc na świecie **13:30** Msza Święta **14:30** Czterdzieści nocy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Sanktuaria
16:30 Zew natury **16:55** Świadkowie **17:20** „Jak po choinkę to do lasu” **17:30** Okiem kamery **17:55** Adwent na serio **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści Starego Testamentu **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

wtorek 15 grudnia

TVP 1

05:15 **Przysięga** - serial
06:10 **Elif** - serial, prod. Turcja
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Kościół z bliska**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
09:40 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
11:25 **Kasta** - Jeden za dużo - paradokumentalny
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:50 **Natura w Jedynce** - Serengeti
14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!** - magazyn

TELETURNIEJ

15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Klan** - telenowela TVP
18:20 **Kasta** - serial
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Magazyn kryminalny 997** - magazyn
22:45 **Ocaleni** - reality show
23:50 **Operacja Delta Force 5: Pod ostrzałem** - film akcji
01:35 **Julie de Maupin** - film kostiumowy
03:25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**

TVP 2

05:55 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
06:50 **Tradycja i nowoczesność** - reportaż
07:20 **Familiada** - teleturniej
07:55 **Pytanie na śniadanie**
10:45 **Panorama**
10:55 **Pytanie na śniadanie**
11:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
11:55 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:25 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Operacja Zdrowie**
15:10 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej

SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **Kulisy serialu „M jak miłość”**
20:55 **M jak miłość** - serial TVP
21:50 **Małe kobietki** - Małe kobietki
23:05 **Grzech** - film dokumentalny
23:55 **O mnie się nie martw** - serial komediowy TVP
00:50 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
01:25 **Mrok** - serial kryminalny
02:20 **Ułaskawienie**
04:05 **Sakawa** - dokumentalny
05:00 **Zakończenie**

TVN

05:25 **Uwaga!** - magazyn
05:45 **Mango** - telezakupy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarny
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Doradca smaku**
11:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:40 **Rozwód. Walka o wszystko**
13:40 **Złodzieje**
14:25 **Detektywi** - program kryminalny
15:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
16:00 **Szpital**
17:00 **Rozwód. Walka o wszystko**
18:00 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:50 **Raport smogowy**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Operacja Argo** - film sensacyjny, USA, 2012, reż. Ben Affleck, wyk. Ben Affleck, Bryan Cranston, Alan Arkin, John Goodman, Victor Garber, Tate Donovan, Kyle Chandler
00:00 **Superwizjer** - magazyn reporterów
00:35 **Żywioły Saszy – Ogień. Kulisy powstawania serialu**
00:45 **Kuba Wojewódzki** - talk show
01:40 **Uprowadzona** - serial, USA
02:40 **Uwaga!** - magazyn
03:00 **Noc Magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy** Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne.
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:40 **Dzień, który zmienił moje życie**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Gość Wydarzeń**
19:45 **Sport, Pogoda**

FILM SENSACYJNY

20:05 **Szklana pułapka 2** W wigilijny wieczór, policjant John McClane, czeka na przylot swojej żony, Holly. W tym samym czasie terroryści, przejmują kontrolę nad systemem nawigacyjnym lotniska, żądając uwolnienia jednego z handlarzy narkotyków.
22:50 **Babel** Cztery dziejące się w różnych miejscach świata historie z jednym wspólnym mianownikiem.
01:55 **Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia**
04:15 **Kabarety**
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy

TVP Kultura

07:25 **Teledyski**
08:00 **Informacje kulturalne**
08:30 **Film dokumentalny**
09:25 **Mistrz** - dramat, reż. Jerzy Antczak, wyk. Janusz Warnecki, Ignacy Gogolewski
11:00 **Dorastanie**
13:15 **Sztuka adwentu** - magazyn
13:30 **Tego się nie wytnie** - talk-show
15:00 **Typografia miasta** - film dokumentalny
16:00 **Jezioro Bodeńskie** - dramat, reż. Janusz Zaorski, wyk. Krzysztof Pieczyński, Małgorzata Pieczyńska, Joanna Szczepkowska
17:30 **Co dalej?** - program publicystyczny
17:50 **Kronos** - Taniec
18:30 **Informacje kulturalne**
18:55 **Targowisko próżności**
20:00 **Teatr Nieduży Jeremiego Przybory**

FILM FABULARNY

21:50 **Lekkie obyczaje - Frances Ha** - film fabularny, prod. USA, 2012, reż. Noah Baumbach, wyk. Greta Gerwig, Mickey Sumner, Adam Driver, Michael Zegen
23:20 **Co dalej?** - program publicystyczny
23:40 **Informacje kulturalne**
00:05 **Sztuka adwentu**
00:15 **Młoda Polska**
00:40 **Panorama kina polskiego** - Tato - dramat obyczajowy, reż. Maciej Ślesicki, wyk. Bogusław Linda, Dorota Segda
02:45 **Kino nocne** - Niewinne - dramat
04:50 **Teledyski**
05:40 **Afisz kulturalny**

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
07:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy Podstarzały złodziej, jego syn i wnuk planują skok, dzięki któremu zarobią milion dolarów.
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
10:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny
12:00 **Zaklinaczka duchów**
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **Ryzykanci**
21:55 **Zbrodniarz**

FILM SENSACYJNY

00:00 **Zasady walki 2: Zdrada** Agent Neil Shaw trafia na ślad spisku zagrażającemu życiu wysoko postawionych polityków.
02:05 **Castle**
02:50 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku**
03:30 **Na jedwabnym szlaku**
04:35 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny prod. Polska
05:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny Serial opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco.

TVN 7

05:00 **Mango telezakupy**
06:35 **Pokolenie mistrzów**
07:10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
08:05 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:05 **Ten moment**
11:35 **Szpital** - program obyczajowy
12:35 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:35 **Brzydula** - serial, Polska
16:10 **Szkoła** - obyczajowy
17:10 **19 +** - obyczajowy
17:45 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
18:15 **Idealna niania** - program obyczajowy
19:00 **Ten moment**
19:30 **Zakochani po uszy**
20:00 **Brzydula** - serial, Polska

FILM SENSACYJNY

20:30 **Godzina zemsty** - film sensacyjny, USA, 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry, Maria Bell, David Paymer, Bill Duke, Deborah Unger, Lucy Liu, William Devane, Kris Kristofferson, James Coburn
22:45 **Amok** - film sensacyjny, Polska, 2017, reż. Kasia Adamik, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Łukasz Simlat, Zofia Wichłacz, Zbigniew Stryj, Mirosław Haniszewski
01:00 **Druga strona medalu** - talk show
02:45 **Noc Magii**

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **11:25** Pamiętniki z wakacji **12:25** Święty **12:55** Wzór **13:55** Kobra - oddział specjalny **14:55** STOP Drogówka **15:55** Kobra - oddział specjalny
17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów **18:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska
21:00 Morderczy występ W Moskwie ma się odbyć wielki koncert charytatywny, w którym weźmie udział najgorętsza amerykańska gwiazda muzyki pop - Venus. Wśród zaproszonych gości jest prezydent Rosji i jego dwie nastoletnie córki. **23:00** Ryzykanci **01:00** Galileo **02:00** Śmierć na 1000 sposobów **02:30** Interwencja

TV Trwam

10:45 Zew natury **11:05** Mocni w wierze **11:35** Myśląc Ojczyzna **11:45** Historia i architektura **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Sanktuaria polskie **12:40** Abyście nigdy nie zwątpili **13:30** Msza Święta **14:30** Katedra w Chartres **15:30** Marana
15:40 100 cudownych miejsc na świecie Egipt **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Jestem mamą **16:30** Kalejdoskop Młodych
16:50 Toliara **17:10** Prosto o gospodarce **17:30** Okiem kamery **17:55** Adwent na serio **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

środa 16 grudnia

TVP 1

05:15 **Przysięga** - serial
06:05 **Elif** - serial, prod. Turcja
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Rodzinny ekspres**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Ranczo** - serial
09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
11:25 **Kasta** - Windykator
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Rok w ogrodzie Extra**
12:50 **Natura w Jedynce** - Serengeti
14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**

SERIAL OBYCZAJOWY

16:05 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Klan** - telenowela TVP
18:20 **Kasta** - Służba - serial
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Czarny Czwartek. Janek Wiśniewski padł** - dramat
23:10 **Historia bez tajemnic**
00:20 **W kręgu zdrady** - film obyczajowy
01:55 **Odruch serca** - film obyczajowy
03:40 **Okupowani** - serial
04:35 **Wojsko - polskie.pl**
04:55 **Zakończenie dnia**

TVP 2

05:20 **Cafe piosenka** - Halina Frąckowiak - talk-show
05:55 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
06:50 **Po co nam Chanuka**
07:20 **Familiada** - teleturniej
07:55 **Pytanie na śniadanie**
10:45 **Panorama**
10:55 **Pytanie na śniadanie**
11:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
11:55 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:25 **Koło fortuny**
13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
15:10 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej

SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale** - felieton
20:55 **Na dobre i na złe** - serial TVP
21:55 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
22:35 **Kino relaks - Sztuka wyboru** - film prod. Francja, 2017, reż. Eric Lavaine
00:20 **Terror w podziemiach** - serial, prod. Dania, 2017
01:15 **Miasto duchów. Rakka** - film dokumentalny
03:00 **Miasto skarbów** - serial
03:45 **Zakończenie dnia**

TVN

05:25 **Uwaga!** - magazyn
05:45 **Mango** - telezakupy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN**
11:30 **Doradca smaku**
11:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:40 **Rozwód. Walka o wszystko**
13:40 **Złodzieje** - program poradnikowy
14:25 **Detektywi** - program kryminalny
15:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarny
16:00 **Szpital**
17:00 **Rozwód. Walka o wszystko**
18:00 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:50 **Raport smogowy**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Zamieć** - film sensacyjny, USA, Francja, Kanada, 2009, reż. Dominic Sena, wyk. Kate Beckinsale, Gabriel Macht, Tom Skerritt
23:40 **Uprowadzona** - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja, 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Leland Orser, Jon Gries, Holly Valance, Famke Janssen
01:35 **Superwizjer** - magazyn reporterów
02:15 **Uwaga!** - magazyn
02:35 **Noc Magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:40 **Dzień, który zmienił moje życie**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** Marysia opuszcza rodzinną wieś i przenosi się do Wrocławia, by studiować medycynę. W nowym miejscu kobieta poznaje Pawła, który zdobywa jej serce...
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Gość Wydarzeń**

FILM SENSACYJNY

20:05 **Faceci w czerni 3** Agenci J i K tym razem wracają do przeszłości. J widział już wiele niewytłumaczalnych i zagadkowych zjawisk w swojej 15-letniej karierze Faceta w Czerni, ale nic i nikt, nawet obcy, nie wprawiają go w zakłopotanie tak bardzo, jak jego sarkastyczny, małomówny partner.
22:30 **Łatwa dziewczyna**
00:30 **Iron Man** Historia miliardera, przemysłowca i genialnego wynalazcy Tony'ego Starka.
03:20 **Tajemnice losu**
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy

TVP Kultura

07:00 **Wszystkie stworzenia duże i małe** - serial, prod. Wielka Brytania
08:00 **Informacje kulturalne**
08:30 **Niedziela z... rolami Gabrieli Kownackiej**
09:25 **Jezioro Bodeńskie** - dramat, reż. Janusz Zaorski, wyk. Krzysztof Pieczyński, Małgorzata Pieczyńska,
11:00 **Dorastanie** - serial TVP
13:15 **Sztuka adwentu** - magazyn
13:30 **Księga Przestrzeni** - Wakacje i woda
14:00 **Którędy po sztukę** - Dyptyk Winterfeldów
14:10 **Tamte lata, tamte dni** - Ewa Wiśniewska
14:45 **Zapomniane rzeźbiarki**
15:50 **Pau Casals - siła milczenia**
17:35 **Co dalej?**
17:55 **Urodzeni artyści**
18:30 **Informacje kulturalne**

SERIAL OBYCZAJOWY

18:55 **Targowisko próżności** - serial, prod. Wielka Brytania, 2018
20:00 **Na wschód od Hollywood** - Pani Hyde - film fabularny
21:45 **Więcej niż fikcja** - Wirtualna Republika Ludowa, prod. Chiny, 2018, reż. Hao Wu
23:25 **Co dalej?** - program publicystyczny
23:45 **Jazz** - Dziedziniec Kultury NCK - Mistrzynie klasyki
01:00 **Informacje kulturalne**
01:25 **Sztuka adwentu**
01:35 **Lekkie obyczaje** - Frances Ha - film fabularny
03:15 **Kino nocne** - Wenecja - dramat
05:20 **Afisz kulturalny**

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
07:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
10:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny
12:00 **Zaklinaczka duchów** Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Champion 2**

FILM SENSACYJNY

22:00 **Ostatnie zlecenie** Płatny zabójca Joe otrzymuje zadanie wyeliminowania kilku osób w Bangkoku. Trzyma się swoich, ściśle określonych zasad. Tym razem jednak potrzebuje dodatkowej osoby do pomocy, więc przyjmuje drobnego złodziejaszka Konga. Z czasem zaprzyjaźniają się i Joe postanawia nauczyć pomocnika wszystkiego co sam potrafi...
00:00 **Imperium wilków**
02:30 **Castle**
03:40 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program powtórkowy

TVN 7

05:00 **Mango telezakupy**
06:35 **Pokolenie mistrzów**
07:10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
08:05 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:05 **Ten moment**
11:35 **Szpital** - program obyczajowy
12:35 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:35 **Brzydula** - serial, Polska
16:10 **Szkoła** - obyczajowy
17:10 **19 +** - obyczajowy
17:45 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
18:15 **Idealna niania** - program obyczajowy
19:00 **Ten moment**

SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 **Zakochani po uszy** - serial, Polska Asia i Piotr poznali się 10 lat temu jako nastolatkowie i zakochali się w sobie od pierwszego wejrzenia.
20:00 **Brzydula** - serial, Polska
20:35 **Wydział pościgowy** - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Stuart Baird, wyk. Tommy Lee Jones, Wesley Snipes, Robert Downey Jr., Joe Pantoliano, Daniel Roebuck, Kate Nelligan, Tom Wood, Irene Jacob
23:15 **Grzesznica** - serial, USA
01:15 **Druga strona medalu**

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **11:25** Pamiętniki z wakacji **12:25** Święty
12:55 Wzór **13:55** Kobra - oddział specjalny **14:55** STOP Drogówka **15:55** Kobra - oddział specjalny **17:00** Nowe Sekrety Sąsiadów **18:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:05 Nieuchwytny cel 2 Robert Wes, zawodnik MMA, który chce skończyć z walkami, dostaje propozycję wzięcia udziału w prywatnym turnieju w Birmie w zamian za milion dolarów. **23:25** Ryzykanci **01:25** STOP Drogówka

TV Trwam

11:00 Świat na wyciągnięcie ręki **11:15** Co by było gdyby zwierzęta mówiły? Baśka Murmańska **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:40** Prosto o gospodarce **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Filmowe życiorysy **13:30** Msza Święta
14:30 **15:15** Nieoczekiwana podróż **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Galilejczyk - prezentuje Keith Garner **17:00** Po stronie prawdy **17:30** Okiem kamery **17:55** Adwent na serio **18:00** Anioł Pański
18:05 Informacje dnia **18:15** Rozmowy **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel **21:20** Informacje dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Złoty umysł

czwartek 17 grudnia

TVP 1

05:15 **Przysięga** - serial
06:05 **Elif** - serial, prod. Turcja
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Coś dla Ciebie**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
10:30 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
11:25 **Kasta** - Służba - serial
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:50 **Natura w Jedynce** - Serengeti
14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn

TELETURNIEJ

15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:05 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
18:00 **A gdyby tak nie było...**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
20:55 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny prod. TVP
21:40 **Sprawa dla reportera**
22:30 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
23:05 **Motel Polska**
23:35 **Magazyn kryminalny 997** - magazyn
00:20 **Tanie Dranie**
01:00 **Londyńczycy** - serial

TVP 2

04:55 **Cafe piosenka** - talk-show
05:50 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial, prod. Niemcy, 2019
06:45 **Operacja Zdrowie** - COVID. Aktualna sytuacja epidemiczna - magazyn medyczny
07:20 **Familiada** - teleturniej
07:45 **Pytanie na śniadanie** - zapowiedź
07:55 **Pytanie na śniadanie**
10:45 **Panorama**
10:50 **Pytanie na śniadanie**
11:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
11:55 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:25 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

15:10 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Kozacka miłość** - serial
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **Filmowe czwartki**
20:45 **Filmowe czwartki - Biała hrabina** - dramat
23:10 **Millenium: Zamek z piasku, który runął** - dramat
01:45 **Sztuka wyboru**
03:30 **Bez tożsamości** - serial,
04:15 **Art Noc w**
05:10 **Zakończenie dnia**

TVN

05:45 **Mango** - telezakupy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN**
11:30 **Doradca smaku**
11:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:40 **Rozwód. Walka o wszystko**
13:40 **Złodzieje** - program poradnikowy
14:25 **Detektywi** - program kryminalny
15:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
16:00 **Szpital** - program obyczajowy
17:00 **Rozwód. Walka o wszystko**
18:00 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
22:30 **Zakochani** - film komedia, Polska, 2000, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Magdalena Cielecka, Bartosz Opania, Katarzyna Figura, Jan Frycz, Beata Tyszkiewicz, Cezary Pazura
00:50 **Ósma strona** - film thriller, Wielka Brytania, 2011, reż. David Hare, wyk. Bill Nighy, Rachel Weisz, Tom Hughes
03:00 **Uwaga!** - magazyn
03:20 **Noc Magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze** Akcja serialu dzieje się w Warszawie, największym, najbogatszym, ale także - jak wynika z policyjnych statystyk - najniebezpieczniejszym mieście w Polsce.
12:40 **Dzień, który zmienił moje życie**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość**
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Gość Wydarzeń**

KOMEDIA

20:00 **Diabeł ubiera się u Prady** - komedia Andy Sachs, młoda dziewczyna z małego miasteczka, która niedawno ukończyła college, poszukuje w Nowym Jorku posady dziennikarki. Nieoczekiwanie zdobywa posadę asystentki u Mirandy Priestly, wpływowej redaktor naczelnej miesięcznika, jednego z najbardziej prestiżowych pism zajmujących się modą.
22:25 **Jak stracić chłopaka w 10 dni** - komedia
01:00 **Zakończenie**

TVP Kultura

06:55 **Wszystkie stworzenia duże i małe** - serial, prod. Wielka Brytania
08:00 **Informacje kulturalne**
08:30 **Tamte lata, tamte dni** - Ewa Wiśniewska
09:00 **Pau Casals - siła milczenia**
11:00 **Dorastanie** - serial TVP
12:15 **Jan Serce** - serial TVP, reż. Radosław Piwowarski, Radosław Piwowarski, wyk. Kazimierz Kaczor, Hanna Stankówna, Jadwiga Kuryluk, Irena Maślińska
13:25 **Sztuka adwentu**
13:30 **Rok 2020**
14:00 **Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
14:35 **Dziewczyny do wzięcia** - film TVP, reż. Janusz Kondratiuk, wyk. Jan Mateusz Nowakowski, Jan Stawarz, Ewa Szykulska, Ewa Pielarz, Regina Regulska

DRAMAT

15:35 **Sól ziemi czarnej** - dramat
17:20 **Co dalej?** - program publicystyczny
17:45 **Księga Przestrzeni**
18:15 **Którędy po sztukę**
18:30 **Informacje kulturalne**
18:55 **Targowisko próżności** - serial, prod. Wielka Brytania, 2018
20:00 **Tego się nie wytnie** - talk-show
21:25 **Czwartkowy klub filmowy** - Wstęp do filmu - Hair
21:35 **Czwartkowy klub filmowy** - Hair - musical
23:40 **Tego się nie wytnie**
24:00 **Scena muzyczna**
01:05 **Informacje kulturalne**
01:25 **Sztuka adwentu**

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
07:00 **Rodzinnyinteres** - serial obyczajowy
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
10:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny Serial opowiada o przygodach policjantów patrolujących autostradę, którzy często uczestniczą w ciężkich sprawach kryminalnych i szalonych pościgach. Nasycony jest efektami specjalnymi i szybką akcją.
12:00 **Zaklinaczka duchów**
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial

FILM OBYCZAJOWY

20:00 **Teraz albo nigdy** Pracownica supermarketu wymyśla historię swojego życia, by udowodnić, że w dużej korporacji przy Madison Avenue dadzą sobie radę również osoby bez wykształcenia.
22:05 **Pan i Pani Kiler**
00:00 **Kto pod kim dołki kopie**
02:20 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny
03:30 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny
04:15 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
05:00 **Nash Bridges** - serial

TVN 7

05:00 **Mango telezakupy**
06:35 **Pokolenie mistrzów**
07:10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
08:05 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:05 **Ten moment**
11:35 **Szpital** - program obyczajowy
12:35 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:35 **Brzydula** - serial, Polska
16:10 **Szkoła** - obyczajowy
17:10 **19 +** - obyczajowy
17:45 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
18:15 **Idealna niania** - program obyczajowy
19:00 **Ten moment**

SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
20:00 **Brzydula** - serial, Polska
20:30 **Larry Crowne: Uśmiech losu** - film komedia, USA, 2011, reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Bryan Cranston, Cedric the Entertainer
22:40 **Ekipa** - film komedia, USA, 2015, reż. Doug Ellin, wyk. Kevin Connolly, Adrian Grenier, Kevin Dillon, Jerry Ferrara, Jeremy Piven, Emmanuelle Chriqui
00:50 **Druga strona medalu** - talk show
02:35 **Noc Magii**

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **11:25** Pamiętniki z wakacji **12:25** Święty
12:55 Wzór **13:55** Kobra - oddział specjalny **14:55** STOP Drogówka **15:55** Kobra - oddział specjalny **17:00** Nowe Sekrety Sąsiadów **18:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska
21:00 Gigli - film akcji Larry Gigli pracuje dla mafii z Los Angeles. Dostaje zlecenie porwania brata prokuratora federalnego, który prowadzi sprawę przeciwko szefowi Gigliego. **23:30** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **00:00** STOP Drogówka - magazyn prod. Polska

TV Trwam

10:15 Rozmowy niedokończone **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Po stronie prawdy **12:50** Wyszyński **13:20** Przegląd katolickiego tygodnika
13:30 Msza Święta **14:30** Na przekór ciemności **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polsce i Świat **16:35** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Akademia pro-life **17:05** Narodowe Sanktuarium Maryjne w Subukia **17:25** Święty na każdy dzień **17:30** Okiem kamery **17:55** Adwent na serio **18:00** Anioł Pański
18:05 Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Adwent na serio **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel

OGŁOSZENIA DROBNE ZA DARMO

Bezpłatne ogłoszenia drobne przyjmujemy tylko od osób prywatnych.

TO PROSTE podaj kategorię: SPRZEDAM, KUPIĘ, ROŻNE, MOTORYZACJA, NIERUCHOMOŚCI, PRACA, ROLNICTWO, ZWIERZĘTA, TOWARZYSKIE

SWOJE OGŁOSZENIE DO 100 ZNAKÓW **WYŚLIJ:**
- SMS pod numer ~~519 077 782~~ **ZA DARMO 519 077 781**

Na koniec podaj, przez ile tygodni ogłoszenie ma się ukazywać.

KUPIĘ

- Skupuję monety i banknoty nieobiegowe i niechodliwe z całego świata, kolekcjonerskie, medale i przedmioty kolekcjonerskie. tel. 602 128 246

SPRZEDAM

- Zdjęcia, dokumenty, widokówki niemieckie sprzed 1940r. tel. 668 921 509 Żary, Górnośląska 1/4a
- Znaczki w klaserach Deutsches Reich, Stara Gubernia, Stara Rosja, Stara Anglia, USA oraz US Postage. tel. 668 921 509 Żary, Górnośląska 1/4a
- Pocztówki korespondencyjne Niemcy, Francja, Belgia od 1850r. do 1920r. Zbiór 800 szt. każda inna. tel. 668 921 509 Żary, Górnośląska 1/4a
- Koperty polskie okolicznościowe od 1950r., zbiór 400 szt. każda inna, koperty okolicznościowe USA od 1938r., zbiór 350 szt. każda inna. tel. 668 921 509 Żary, Górnośląska 1/4a
- Filmy fabularne i sensacyjne oraz bajki na kasetach szpulowych i płytach DVD, duża ilość, 2 zł za szt. tel. 668 921 509 Żary, Górnośląska 1/4a
- Medale okolicznościowe DDR od 1950r. tel. 668 921 509 Żary, Górnośląska 1/4a
- Dwa miecze długi i krótki. tel. 668 921 509 Żary, Górnośląska 1/4a
- Pocztówki francuskie od 1910r. do 1935r., 600 pozycji, każda inna. tel. 668 921 509 Żary, Górnośląska 1/4a
- Monety srebrne polskie i niemieckie przedwojenne oraz monety srebrne regionalne od 1850 do 1930r. tel. 668 921 509 Żary, Górnośląska 1/4a
- Moneta o nominale 2 Phennig RFN 1969r, literka J oraz wiele innych monet przedwojennych i powojennych. tel. 668 921 509 Żary, Górnośląska 1/4a
- Sprzedam drewno opałowe i kominkowe. tel. 728 480 003
- Torba - transporter dla psa. Szafa. Regał. tel. 530 521 033
- Sprzedam nawilżacz powietrza. Koszyk rowerowy mowy i używany. tel. 530 521 033
- Sprzedam grzejnik łazienkowy do centralnego ogrzewania, nowy. Umywalka używana z baterią lub bez baterii. tel. 530 521 033

REKLAMA

SOLACE KANCELARIA PRAWNA www.solace.pl
MIAŁEŚ WYPADEK?
Odzyskaj należne odszkodowanie.
Wszystkie rodzaje wypadków. Bez opłat wstępnych.
ZADZWOŃ
606 805 778

- Sprzedam telewizor LG 42 cale 1500 zł. Radioodtwarzacz samochodowy. tel. 530 521 033
- Ościeżnica regulowana PORTA, oryginalnie zapakowana, nowa. Nawilżacz powietrza. tel. 530 521 033
- Porcelana Sorau, dzbanek do śmietany z podstawkiem, cukierniczka, talerze płytkie 5 szt. tel. 668 921 509 Żary, Górnośląska 1/4a
- Komoda antyk, wyroby z mosiądzu m.in lustro, półmisek tel. 668 921 509 Żary, Górnośląska 1/4a
- Widokówki polskie. tel. 668 921 509 Żary, Górnośląska 1/4a
- Znaczki w klaserach Polska, ZSRR, Mongolia, Australia, DDR po 1950r. tel. 668 921 509 Żary, Górnośląska 1/4a
- Sprzedam urządzenie wielofunkcyjne HP 1315 (drukarka, kserokopiarka i skaner). tel. 695 674 718

NIERUCHOMOŚCI

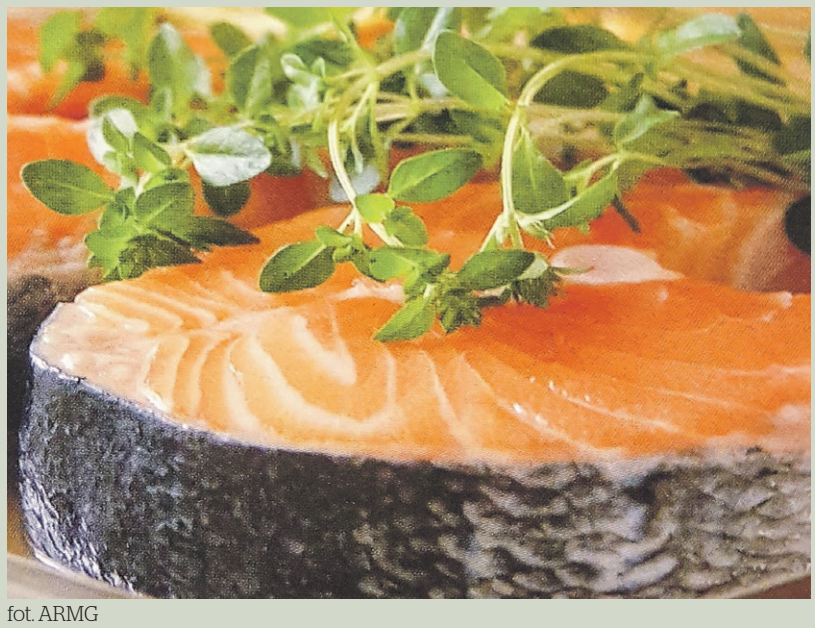
- Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe (47,8 m2) na 2 piętrze na Męczenników, Żary. Oferta prywatna. tel. 509 396 588.
- Lubanice. Sprzedam działkę 27 ar z warunkami zabudowy. tel. 667 658 477
- Mirostowice – dom na sprzedaż w okazyjnej cenie 50 tys. nr tel: 533-308-999
- Żary – kupię mieszkanie, 1-2 pokoje, płatność gotówką. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999
- Bieniów – działka na sprzedaż z warunkami zabudowy, o pow. 23 ary w cenie 73 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999
- Olbrachtów – działka na sprzedaż, przy drodze asfaltowej, media niedaleko granicy, 15 ar – 60 tys, Partner Nieruchomości: 533-308-999
- Żary – mieszkanie do wynajęcia, w bloku, 2 pokoje w cenie 1300 zł + opłaty, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999
- Okolice Żar – kupię dużą działkę, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999
- Żary – działki na sprzedaż w Żarach i w okolicy, różna powierzchnia, dobre ceny, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999
- Iłowa – szukam mieszkania do wynajmu, Partner Nieruchomości nr tel: 501-509-731
- Żary – tanie mieszkanie do adaptacji w cenie 60 tys. Partner Nieruchomości: 501-509-731
- Lubsko – sprzedam mieszkanie w cenie 90 tys. Partner Nieruchomości: 501-509-731
- Bieniów – okazyjnie sprzedam mieszkanie w cenie 60 tys., Partner Nieruchomości: 501-509-731
- Żary – lokal usługowy na sprzedaż, o pow. 32,80 m2, na parterze w cenie 120 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999
- Olbrachtów - działki na sprzedaż w spokojnej lokalizacji, media przy nieruchomości, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999
- Żary – kupię nowy dom w Żarach, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999
- Lubsko – sprzedam mieszkanie o pow. 44 m2 w cenie 90 tys. Partner Nieruchomości nr tel: 501-509-731
- Żary – sprzedam mieszkanie na Zawiszy, 2 pokoje w kamienicy, Partner Nieruchomości nr tel: 501-509-731
- Żary – dom na sprzedaż, stan surowy zamknięty w cenie 149 tys. Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999
- Działki pod budowę w Żarach, pow. 2435m2, piękna lokalizacja, cena 243.500zł; Partner Nieruchomości Tel. Kontaktowy 606 705 480
- Żary i okolice – kupię tani dom, Partner Nieruchomości nr tel: 533-308-999
- Żary- tanie mieszkanie na wynajem, Partner Nieruchomości nr tel: 501-509-731

Przepisy kulinarne

Łosoś z cytrynowo-rozmarynową kruszonką

Składniki
- łosoś - ok. 250 g
- bułka pszenna - 1 szt.
- rozmaryn - 1 gałązka, świeża
- Skórka cytrynowa - otarta z 1 owocu
- oliwa - 3 łyżki
- sól, pieprz - do smaku

Wykonanie
Bułkę zmiksuj z oliwą, skórką cytrynową, listkami rozmarynu i solą. Ma mieć formę okruchów.
Rybę (bez skóry) przypraw z obu stron solą i pieprzem, ułóż w naczyniu do zapiekania.
Na wierzchu ułóż warstwę kruszonki. Piecz ok. 20 minut w temp. 200 st. C, aż wierzch ładnie się zarumieni.


fot. ARMG

Ryba po rosyjsku na szpinaku

Składniki
- 6 kawałków ulubionej ryby - około 5 centymetrowe kawałki
- 1 średniej wielkości cebula
- 5 łyżek majonezu
- garść szpinaku
- łyżka oliwy
- pół cytryny
- sól i pieprz

Wykonanie
Rybę umyć i lekko osuszyć ręcznikiem papierowym. Przyprawić do smaku solą i pieprzem, skropić cytryną, wstawić na 30 min do lodówki. W naczyniu żaroodpornym ułożyć rybę skórą do dołu. Cebulę pokroić w piórka i wyłożyć na rybę. Następnie wysmarować całość majonezem. Piec pod przykryciem w temperaturze 190 stopni na termoobiegu, około 45 minut. Należy uzyskać kolor karmelowy na wierzchu. Na koniec wyłożyć rybę na skropione oliwą świeże liście szpinaku.

REKLAMA

◆ Działki pod budowę w okolicach Żar w cenie 35zł/m2; Partner Nieruchomości Tel. Kontaktowy 606 705 480

◆ Żary - kupię mieszkanie do 200 tys, Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Żary, Żagań – kupię mieszkanie do 100 tys. Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Olbrachtów – ładne działki na sprzedaż, media przy granicy, Partner Nieruchomości 533-308-999

◆ Biedrzychowice – dom na sprzedaż w cenie 80 tys. Partner Nieruchomości: 501-509-731

◆ Żary – mieszkanie na sprzedaż w kamienicy, III piętro, 3 pokoje, Partner Nieruchomości, nr tel: 533-308-999

◆ Żary – tanie mieszkanie w kamienicy, 43 m2 w cenie 90 tys Partner Nieruchomości, nr tel: 501-509-731

◆ Zajączek – polecamy na sprzedaż działkę o pow. 2,12 ha w cenie 95 tys. Partner Nieruchomości Tel. Kontaktowy 606 705 480

◆ Mieszkanie na sprzedaż Żary, 4 pokoje, 74m2, cena: 230.000zł Partner Nieruchomości Tel. 606 705 480

◆ Okolice Żar – kupię dom na wsi, Partner Nieruchomości: 533-308-999

◆ Mieszkanie na sprzedaż Żagań, 2 pokoje, 51m2, cena: 160.000zł Partner Nieruchomości Tel. Kontaktowy 606 705 480

◆ Dom na sprzedaż Żary, ciekawa lokalizacja, pow. ok. 200m2, cena 795.000zł; Partner Nieruchomości Tel. Kontaktowy 606 705 480

◆ Działki pod budowę 10 km od Żar, pow. 21100m2, cena 105.000zł Partner Nieruchomości Tel. Kontaktowy 606 705 480

◆ Lokal usługowy na sprzedaż, centrum Żar, pow. 55m2, cena 250.000zł; Partner Nieruchomości Tel. Kontaktowy 606 705 480

◆ Lokal usługowy na wynajem, centrum Żar, pow.117m2, cena 3.500zł; Partner Nieruchomości Tel. Kontaktowy 606 705 480

MOTORYZACJA

◆ Felgi stalowe z oponami zimowymi 4 szt. do VW. Rozmiar 195/65R15. tel. 696 099 433

◆ Sprzedam Seata Cordoba 95r. Pierwsza rej. w kraju 2018r. 5-drzwiowy, granat, poj. 1.4 benzyna. Stan bardzo dobry. tel. 784 536 698, 889 542 346

◆ Sprzedam opony zimowe 205x55x16 - szt. 4, rok produkcji 2020. tel. 733 221 218

◆ Sprzedam oryginalne kołpaki 13 cali szt. 4 do Volkswagena. tel. 733 221 218

◆ Darmowy rzeczoznawca. Szkoda na pojeździe? Rozliczana kosztorysowo? Odbierz dodatkowe pieniądze. Decyzja w trzy dni robocze. Weryfikacja kosztorysu z ostatnich 3 lat!!! Tel. 606 805 778

PRACA

◆ Kierowca do wynajęcia, kat. B, cała Europa. tel. 668 921 509 Żary

USŁUGI

◆ Posprzątam garaż, plac, piwnicę, wywiozę własnym transportem, tanio, czysto, solidnie. tel. 783 979 997

◆ Potrzebujesz pomocy w wywózce niepotrzebnych rzeczy (złom, meble i inne) zadzwoń! Pomogę w wywózce za darmo w zamian za przedmioty, które się tam znajdują, lub za niewielką odpłatą. tel. 690 647 283

RÓŻNE

◆ Oddam osobie potrzebującej odzież męską (spodnie, podkoszulki, koszule, kurtki) w rozmiarze od M do XL. tel. 603 420 045

◆ Kominek na pellet, bardzo mało używany sprzedam. Kominek ma ładną obudowę i idealnie pasuje do salonu lub innego wnętrza. Urządzenie produkcji włoskiej Artel Cass Cayne 14C - 16C z 2018 roku. Ładowanie pelletu 6 mm od góry, spełnia dyrektywy europejskie 89/336CE i 2004/CE i następujące zmiany: 2006/95CE, 2006/42WE, 89/106CE oraz normę Unii 10683/98. MOC 15,2 kW, klasa A++. Nowy piec kosztował 12.000 zł. CENA 6500 zł. Żary tel. 608 637 937

OFERTY PRACY - URZĘDY PRACY

ŻARY

ul. Mieszka I 15, 68-200 Żary, tel. 68 479 13 56,
e-mail: zizr@praca.gov.pl, http://pup.zary.sisco.info

- Księgowa Żary 1
- Młodszy asystent – higiena dzieci i młodzieży Żary 1
- Młodszy asystent – epidemiologia Żary 1
- Nauczyciel muzyki Żary 1
- Specjalista ds. techniczno – technologicznych Żary 1
- Laborant/ka oczyszczalni ścieków Żary 1
- Operator oczyszczalni ścieków Żary 1
- Przygotowywanie ofert fotograficznych Żary 1
- Kierowca Żary 1
- Kierowca samochodu ciężarowego do 3,5 tony Żary 1
- Kierowca autobusu Żary 2
- Ratownik medyczny Lubsko 1
- Opiekunka Lubsko 2
- Pielęgniarka Lubsko 1
- Policjant Żary 12
- Wartownik – przewodnik psa Skład Potok 2
- Wartownik Skład Potok 5
- Fryzjer damsko – męski Żary 1
- Kucharz małej gastronomii Lubsko 1
- Pomoc kuchenna Żary 2
- Specjalista ds. sprzedaży Żary 1
- Ekspedientka / Sprzedawca Żary 1
- Sprzedawca Lubsko 1
- Kierowca samochodu do 3,5 tony Żary 1
- Piekarz Żary 1
- Szwaczka Lubsko 4
- Ślusarz Żary 5
- Spawacz Żary 2
- Monter konstrukcji stalowych Żary 2
- Brukarz Żary 2
- Spawacz Jasień 2
- Technolog drewna Piotrów 1
- Kierownik produkcji Piotrów 1
- Mistrz zmiany/brygadzista Piotrów 1
- Operator piły panelowej Tuchola Żarska 2
- Operator CNC (branża meblarska) Tuchola Żarska 1
- Malarz proszkowy Lubsko 1
- Pomocnik malarza proszkowego Lubsko 1
- Robotnik ogólnobudowlany – prace renowacyjne Żary 1
- Monter Żary 1
- Pracownik do prac prostych Żary 1
- Pracownik utrzymania porządków przy drogach Dąbrowa Łużycka 10
- Pracownik obsługi cmentarza Jasień 1

OGŁOSZENIE

Zbiórka plastikowych nakrętek dla 6-letniej Oliwki z Biecza

Niepełnosprawna 6-letnia Oliwka zabiera nakrętki na turnus rehabilitacyjny. Prosimy bardzo o wsparcie.

Punkty zbiórki nakrętek:

- Żary, Sklep Dywanik w Pasażu Hayduk, przy ul. Moniuszki 11 pn-pt w godz. 9-16 w soboty w godz. 8-13
- Lubsko, ul. Emilii Plater 1, koło przychodni lekarskiej pn-pt w godz. 8-17
- Lubsko, Diana second hand, sklep odzieżowy, Plac Vlotho
- Biecz 84, Biecz Sklep, u Sołtysa w Bieczu

telefon kontaktowy do koordynatora zbiórki: 535 123 203

AUTOREKLAMA

Zareklamuj się
u nas
w największym bezpłatnym tygodniku w regionie
TWOJA REKLAMA
dotrze do tysięcy potencjalnych klientów
tel. 602 589 895
tel. 519 077 782

Nie tylko książka...

Rozdzielenie życia prywatnego od zawodowego to umiejętność niełatwa. Bo nie wystarczy ustalić ze sobą, że potrafię. Należy tego przestrzegać, egzekwować i być konsekwentnym. Inna sprawa, gdy praca zawodowa to jednocześnie pasja. Ale to raczej zdarza się rzadko. A szkoda. Bo w pracy spędzamy mnóstwo życia. Przez prawie dwadzieścia lat doświadczenia mogę śmiało powiedzieć, że warto ryzykować i podejmować wyzwanie. Są ludzie w czepku urodzeni i takim wszystko przychodzi ot tak, po prostu. Ale tych jest grupa nieliczna. Generalnie trzeba ciężko sobie zapracować na satysfakcję w życiu zawodowym.

Tyle tytułem wstępu, bo spieszę wam opowiedzieć o zupełnie świeżo przeczytanym kryminale „Cisza białego miasta" autorstwa hiszpańskiej pisarki Evy Garcia Saenz de Urturi. Polecona przez przyjaciółkę. Ba, nawet dostarczona. Mamy tu niewątpliwie do czynienia z poświęceniem życia dla pracy zawodowej. Ale czy da się w tym wypadku inaczej? W to akurat wątpię

To pierwszy z trzech tomów kryminału, w którym głównym bohaterem jest profiler o pseudonimie Kraken. Poznajemy go jako wdowca, który całkowicie poświęcił się pracy. Książka zaczyna się tak, jakby była kontynuacją jakieś historii, a to dlatego, że przed dwudziestoma laty miały miejsce podobne morderstwa, jak dzieją się teraz. One wówczas były jego obsesją, mimo że w żaden sposób nie był związany ani z policją, ani ze sprawą. Zabójstwa dokonywane są parami, ciała leżą nagie, a ręka jednej ofiary leży na policzku drugiej i odwrotnie. Morderca został osadzony w więzieniu i po dwudziestu latach wkrótce ma wyjść z więzienie na pierwszą przepustkę. Znalazł się tam, bo wydał go własny brat bliźniak - policjant. On sam twierdzi, że jest niewinny.

Autorka w bardzo ciekawy sposób opisała przeszłość, która ma związek z teraźniejszością i jak to zazwyczaj bywa, w niej należy upatrywać motywu i mordercy.

„Kraken" współpracuje z przyjaciółką. Mają w sobie nawzajem ogromne wsparcie. Oboje zostali przydzieleni do rozwiązania zagadki podwójnych morderstw. Do ekipy dołącza podkomisarz Alba, która odgrywa ogromną rolę w życiu wybitnego profilera. Dzięki niej dowiadujemy się co nieco o jego przeszłości. Jaki miała ona wpływ na to, że praca i bycie perfekcyjnym stały się jego celem.

Mnóstwo w tej książce jest emocji i może dlatego czyta się ją tak dobrze. Sceneria hiszpańskiego miasteczka sprawia, że opisy nie są męczące, wręcz przeciwnie, chętnie się je czyta. Mimo, iż mniej więcej w połowie książki domyśliłam się, kto jest mordercą i pod jakim bohaterem się kryje, to i tak autorka sporo zamieszała, a moje typowania sprawcy kilka razy się zmieniły.

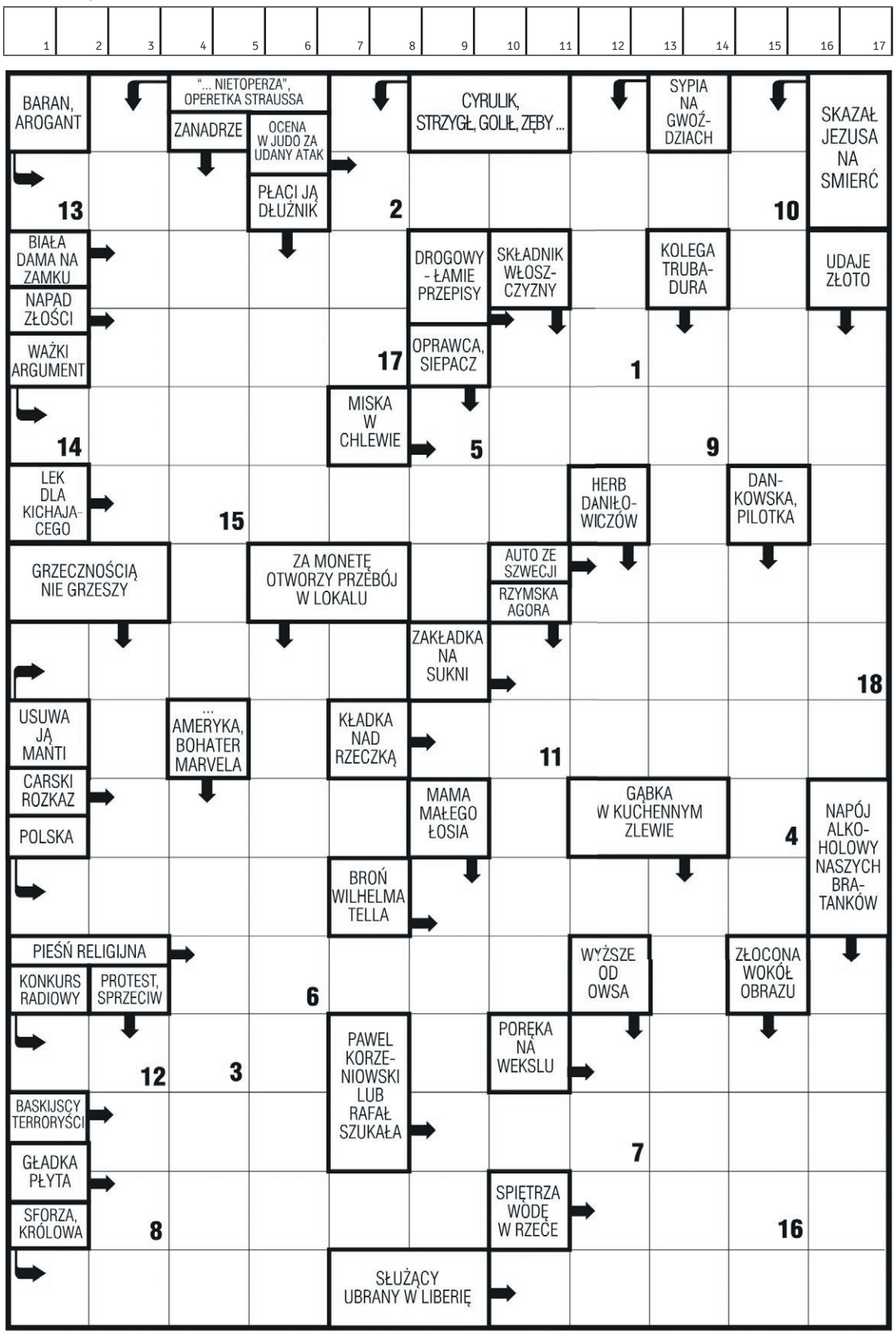
Pierwszy raz sięgnęłam po hiszpański kryminał i nie rozczarował. Zaczęłam właśnie tom II. Ciekawa jestem, co dalej z Krakenem.

Przeczytajcie, bo na „Ciszę białego miasta" czasu na pewno nie będzie żal. **M.**

Takie czasy
zdjęcia bez komentarza

8 grudnia 2020 r. w Żarach fot. Andrzej Buczyński

KRZYŻÓWKA



Z KALENDARZA

11.12 **Artura, Daniela, Waldemara**
Międzynarodowy Dzień Terenów Górskich

12.12 **Adelajdy, Aleksandra, Dagmary**
Dzień Guzika

13.12 **Łucji, Otylii**
Dzień Pamięci Ofiar Stanu Wojennego, Dzień Księgarza

14.12 **Izydora, Noemi**
Dzień Małpy
Dzień Pamięci 47 Roninów

15.12 **Celiny, Waleriana**
Dzień Herbaty
Dzień Zamenhofa (Dzień Esperanto)

16.12 **Aliny, Euzebiusza**
Dzień Pokrywania Wszystkiego Czekoladą

17.12 **Floriana, Łazarza**
Ogólnopolski Dzień Rozmów Twarzą w Twarz, Dzień bez Przekleństw

TELEFONY

Telefony alarmowe
Telefon ratunkowy - 112
Pogotowie ratunkowe - 999
Policja - 997
Straż pożarna - 998
Pogotowie gazowe - 992
Pogotowie energetyczne - 991
Pogotowie ciepłownicze - 993
Pogotowie wod.-kan. - 994

Straż pożarna
Żary - 68 3630700; Żagań - 68 3772222; Lubsko - 68 3725210

Pogotowie ratunkowe
Żary - 68 3743474; Żagań - 68 3672929; Lubsko - 68 3720390

Policja
Żary - 68 4763311; Żagań - 68 3681810; Lubsko - 68 3720122; Jasień - 68 3710897

Szpitale
105 Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią - Żary - 68 4707810; Żagań - 68 4771214; Szpital Na Wyspie - Żary - 68 4757600

Ważne telefony
PEKOM Żary - 68 4794600 lub 68 4794601 lub Dział Obsługi Klienta - 68 4794644
MPOiRD Żagań - 68 4772940 lub Sekcja Obsługi Klienta - 68 4773729
ŻWIK Żagań - 68 3773975; obsługa klienta - 68 4777888
ZWiK Żary - 68 4794610 lub 68 4794611
PGKiM Lubsko - 68 4577700; zgłaszanie awarii po godzinie 15:00 i w weekendy - 68 457 7730
LWiK Lubsko - 68 3721982
lub Biuro Obsługi Klienta - 68 4704999
Zakład Komunalny Jasień - 68 3710849

Siedziba spółki: Moja Gazeta Sp. z o.o., ul. Moniuszki 11, 68-200 Żary
Redakcja: ul. Moniuszki 11, 68-200 Żary, redakcja@moja-gazeta.info
Redaktor naczelny: Andrzej Buczyński, tel. 519 077 781 a.buczynski@moja24.pl

Reklama: tel. 602 589 895 reklama@moja-gazeta.info; tel. 519 077 205
Skład: PEKOgraf
Druk: Drukarnia Polska Press
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów nie zamówionych nie zwraca, zastrzega sobie prawo do skracania i adiustacji nadesłanych tekstów.

REKLAMA

GLORIA
ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH
Marek Krzyśków
ŻARY, ul. Żagańska 12
OFERUJEMY:
KOMPLEKSOWĄ ORGANIZACJĘ I OBSŁUGĘ POGRZEBÓW
MAMY KONKURENCYJNE CENY W REJONIE

POGOTOWIE CAŁODOBOWE
tel. 600 910 499
www.gloria-zary.com

AUTOREKLAMA

REKLAMA

JAS RECYKLING
ZŁOM CIĘŻKI - 720 ZŁ/TONA
ZŁOM LEKKI - 600 ZŁ/TONA
SIENIAWA ŻARSKA 155 • tel. 602 603 027 • 68 362 01 84 • jas@wp.pl

REKLAMA

pasaż handlowy Hayduk zaprasza na zakupy

SKLEP DYWANIK
BOGATA OFERTA DYWANÓW, WYKŁADZIN I CHODNIKÓW
TEL. 515 514 231, SKLEP@HAYDUK.PL

SKLEP LUBCENAS
NAWOZY, NASIONA, PASZE
TEL. 68 363 97 23

CHIŃSKIE CENTRUM HANDLOWE

Czynny od poniedziałku do soboty
ŻARY, ul. Moniuszki 11
Obok targowiska miejskiego, duży parking